区のマーク
みなみ
保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載
人口 273,012人（+250） 男126,194人 女146,818人
世帯数 138,832世帯（+159） 令和7年8月1日現在推計（前月比）

柿元　逢那（かきもとあいな）さん（5歳）作

田川　瑛志（たがわえいじ）さん（9歳）作

※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。
すてきな似顔絵ありがとう♪
区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区　検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：
午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　申＝申し込み　✉＝メール　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス

Minamiku Art Next　芸術の秋

若いアーティストたちのアート作品を楽しみませんか

区は、区内の大学等と連携し、学生や若手アーティストの活動・成長を支援する「Minamiku Art Next（南区アートネクスト）」を推進しています。アーティストたちが制作した作品を発表するイベント「Minamiku Art Next Collection 2025」を10月4日㈯・5日㈰に南市民センター、塩原音楽・演劇練習場で開催します。

今年は、29人・グループの絵画やデジタルアート、立体作品、ファッション、映像、空間全体を使ったインスタレーションなど、さまざまな分野の作品を展示します。来場者の投票によって決定する「南区市民賞」などの賞も設けます。

他にも、ゲストアーティストの作品展示もあります。

●今年は演劇作品の発表もあります

福岡女学院大学の劇団「路地裏ドアストッパー」＝**写真**＝や九州大学芸術工学部「Design Student Theater」の作品を上演します。

演劇「今を生きる私たちは。」

●香蘭女子短期大学生のワークショップ

子どもを対象に、カラフルなテント素材と子ども用毛糸ミシンを使ってオリジナルのファッション小物＝**写真**＝を作る体験型のワークショップを行います。親子で楽しみながら参加できます。料金は無料です。

◇　◇

詳しくは、Minamiku Art Nextのnote（「minamiku_art」）でご確認ください。

スマホはこちらから

期午前10時～午後4時　料無料
問区企画振興課 ☎559-5017 F559-5014

出展作品と作者のコメントを紹介します

●絵画作品「うつる」（大久保あすみさん作）

薄い和紙を重ね合わせ、「景色の断片の集合」を描きました。目に映ったものの記憶や、経験を積み重ねることで、世界の捉え方が移り変わることを表しています。和紙が重なり合うことで生まれる色彩や、細かなグラデーションの変化が見られます。細部のこだわりを感じてもらいたい作品です。

●デジタルアート作品「月影」（iuさん作）

一見、幻想的で現実離れした世界に見えるかもしれませんが、人間のごく普遍的な感覚や思考を題材に描いています。登場する少女は、見る者の内面にある感情や問いかけを映し出す鏡のような存在です。ひとつの視点や意味にとどまらず解釈してもらいたいです。

南区 Go To Walk（ゴートゥウォーク） 2025 in 若久通り
健康づくりイベントに参加しよう

「若久通りウォーキングコース」で健康や食育に関するイベント「南区 Go To Walk 2025 in 若久通り」を開催します。地域、企業、大学と連携して実施するイベントです。スタンプラリーや食育・地域健康づくり活動に関する情報の紹介など、毎日の健康づくりに役立つプログラムが盛りだくさんのイベントです。

●健康ウォーキングスタンプラリー

「ふくおか散歩（無料アプリ）」を使って、ウォーキングをしながら、チェックポイントをまわります。

●健康チェック・健康づくり情報

口コモ予防運動や、医療法人による口腔ケアの話、筋肉量・体脂肪の測定などができます。

●食育情報などの紹介

日ごろの野菜摂取量をチェックするベジチェックや野菜350グラム計量体験などができます。

「若久通りウォーキングコース」地図

期10月13日(月･祝)
①午前10時～正午
②午後1時～3時所若久病院駐車場横（若久五丁目）に集合 ※駐車はできません対不問定各回抽選60人料無料申9月30日㈫午後3時までに、区ホームページ（「福岡市南区　健康ウォーキング」で検索）で申し込み

スマホはこちらから

問区企画振興課 ☎559-5016 F559-5014

公民館で「ユマニチュード®」講座

認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」の講座を、区内の公民館で開催しています。10月～12月の開催場所・日時は下記の通りです。

実施日	実施時間	公民館
10月1日㈬	10:00～11:00	宮竹
10月3日㈮	13:30～14:30	西高宮
10月4日㈯	10:00～11:00	長住
11月15日㈯	10:30～11:30	西長住
11月26日㈬	10:00～11:00	東花畑
	13:30～14:30	東若久
11月29日㈯	10:30～11:30	玉川
12月5日㈮	10:30～11:30	柏原
12月17日㈬	10:30～12:00	長丘

※来年1月以降の日程は、順次掲載します。

ユマニチュードに関する市の取り組みや講座については、市ホームページ（「福岡市　ユマニチュード」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 F451-0550

秋の校区お祭り情報

10月～11月に下記の各校区で祭りが開催されます。※天候により中止となる場合もあるので詳細は各校区へお問い合わせください。

問区地域支援課 ☎559-5072 F562-3824

開催日	開始時間	催し名	場所
10/4㈯	17:00	つるた祭り	鶴田小学校
	17:00	西長住まつり	西長住小学校
10/11㈯	15:00	こうのす祭り	長丘小学校
10/12㈰	12:00	野多目まつり	野多目小学校
11/1㈯	11:00	しおばる秋祭り	塩原小学校
	14:45	大池校区秋まつり	大池小学校
11/2㈰	10:00	若久ふれあい文化まつり	若久小学校
11/15㈯	12:00	筑紫丘マルシェ	筑紫丘小学校
11/22㈯	10:00	東若久オータムフェスティバル	東若久小学校
11/23(日･祝)	13:00	にしたか秋まつり	西高宮小学校 平尾新池

9月21日㈰～30日㈫ 秋の交通安全県民運動

秋は日没が早くなるので、車も自転車も早めにライトを点灯しましょう。歩行者は明るい服と反射材を身に着けましょう。

詳しくは、ホームページ（福岡県警察「自転車セーフティガイド」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問南警察署 ☎542-0110

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　申＝申し込み　✉＝メール　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス

10／16㈭ 新米ママのための親子セミナー　参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや交流会などを行います。

詳しくは、区ホームページ（「福岡市南区 新米ママ」で検索）でご確認ください。

期午前10時～11時30分所区保健福祉センター講堂対区内に住む今年の７月１日～８月15日生まれの第１子とその母親定先着25組料無料問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135

スマホはこちらから

南図書館 はじめての読み聞かせ講座　参加募集

読み聞かせボランティアの活動などに役立つ知識や、絵本の選び方や読み方の講座を行います。

期10月９日㈭、23日㈭午前10時～正午所南市民センター２階研修室対読み聞かせに興味があり両日どちらにも参加できる人定先着20人料無料申９月18日㈭午前10時以降に、電話または同図書館窓口で申し込み

問南図書館 ☎561-3048 F561-3054

スマホはこちらから

65歳から始めるシニアの健活部 ～フレイルを予防しよう～　参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」の予防に効果的な運動について学びませんか。

期11月４日㈫、11日㈫、18日㈫、12月２日㈫（全４回）午前10時～正午所区保健福祉センター講堂対医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人定抽選25人程度料無料持飲み物、動きやすい服装申10月３日㈮までに、下記問い合わせ先へ電話するか、ファクス（本紙14面の応募事項を記入）、区ホームページ（「福岡市南区　フレイル予防」で検索）の専用フォームに必要事項を入力して申し込み

詳しくは、同ホームページでご確認ください。

問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135

スマホはこちらから

地域で活躍！ シニアボランティア講座　参加募集

身近な地域で支え合い地域福祉活動の担い手として活躍するための「傾聴」をテーマにした、シニアボランティア講座を開催します。

期①10月15日㈬、28日㈫午後１時30分～３時30分②12月３日㈬午後１時30分～３時30分 ※10月29日㈬～12月２日㈫の間に１回地域活動体験に参加所五福の家（若久四丁目）、南市民センター第1・2会議室 ※開催日によって異なる対区内に住むおおむね50歳以上で、講座終了後、地域でボランティアとして活動できる人定抽選20人料無料申10月１日㈬までに、下記問い合わせ先へ電話するか、ファクス、メール（minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp）に本紙14面の応募事項を書いて申し込み

問区社協事務所 ☎554-1039 F557-4068

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

けんしんナビ
健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。

けんしんナビはこちらから

種　類		実施日 9月	実施日 10月	実施日 11月	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 申
よかドック（特定健診）		―	3㈮ 24㈮ ★ 27㈪	7㈮ 14㈮	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円持保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券	申→①問→②
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】対40～69歳料600円【大腸がん】対40歳以上料500円 【子宮頸がん】対20歳以上女性料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は２年度に１回受診可	
	肺がん・結核						対料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査						要	対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室		19㈮	17㈮	21㈮	実13:30～15:00	要	対生後４～６カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談		25㈭	7㈫ 31㈮	12㈬ 26㈬	実10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
栄養相談		―	2㈭ 21㈫	5㈬ 17㈪	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
おやこで参加！運動教室		―	7㈫	―	実10:00～11:30	要	対生後４カ月～１歳半頃の乳幼児の保護者	
マタニティスクール		25㈭	8㈬ 21㈫	5㈬ 18㈫	実13:30～15:00	要	対区内に住む妊婦持母子健康手帳申10月分は９月16日㈫午前10時から受付開始	③
献血		【9月】▷26日㈮9:30～12:00＝柏原公民館 【10月】▷３日㈮10:00～11:30、12:30～16:00＝西鉄大橋駅東口OHASHI HILL、13:30～16:00＝鶴田公民館、9:30～11:30＝弥永西公民館▷９日㈭10:00～12:00、13:00～15:30＝ミスターマックス長住店▷10日㈮9:30～11:30＝東若久小学校 ▷12日㈰10:00～12:00、13:00～16:00＝野多目小学校▷15日㈬13:30～15:30西高宮公民館 ▷19日㈰9:30～12:00、13:30～15:00＝国立病院機構福岡病院 対男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
育児相談会（母子巡回健康相談）		【9月】▷26日㈮＝野多目公民館受13:30～14:00 【10月】▷３日㈮＝宮竹公民館受10:30～11:00▷８日㈬＝長丘公民館受10:00～10:30 ▷15日㈬＝大池公民館受10:00～10:30▷20日㈪＝西花畑公民館受10:00～10:30 対乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区　育児相談会」で検索）でご確認ください。 スマホはこちらから						⑤
心の健康相談		24㈬	22㈬	26㈬	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑥
		―	9㈭	13㈭	実13:30～15:30			
こころの病 家族教室		―	3㈮ 22㈬	―	実13:30～15:00	要	対心の病がある人の家族等	

★子育て応援！無料託児 10月24日㈮の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。対生後６カ月～就学前の乳幼児定先着15人

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後９時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。