ひがし

区のマーク

ホームページ　エックス　フェイスブック　インスタグラム

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区データ
人口 341,927人(+191)
男165,880人 / 女176,047人
世帯数 175,003世帯(+82)
令和８年１月１日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

花やみどりでまちを彩ろう 一人一花

区は、地域住民や事業所と連携し、花とみどりで笑顔あふれるまちづくりを進めています。

3月22日(日)～26日(木) フクオカフラワーショー 開催

シンボルガーデン(特別装飾イメージ)

国内外で活躍するガーデナーによるガーデンコンテストが開催されるほか、世界最高峰のチェルシーフラワーショーで最優秀賞を受賞した花が特別に展示されます。入場チケットなど詳細は、特設サイト（「フクオカフラワーショー」で検索）をご覧ください。

スマホはこちらから

所市植物園 問フクオカフラワーショー事務局 ☎712-6331 ✉info-ffs@convention.co.jp

フラワーフォトスポット ワークショップ

ワークショップの様子

区は、フクオカフラワーショーの開催に向けて、キービジュアルを花で装飾するワークショップを昨年11月23日に開催しました。

多くの市民が参加し、色鮮やかで華やかなフォトスポット＝**上写真**＝が完成しました。フォトスポットの前で多くの皆さんが写真撮影し、フクオカフラワーショーの開催に期待を寄せていました。

問区企画振興課 ☎645-1014 F651-5097

博多どんたく港まつり 東区演舞台　出演者募集

東区演舞台＝**写真**＝でダンスや歌、楽器演奏などを披露する出演者を募集します。どんたくを一緒に盛り上げませんか。

募集要件など詳細は、区ホームページ(「東区　どんたく」で検索)でご確認ください。

スマホはこちらから

期５月３日(日･祝)・４日(月･祝)午前10時～午後３時30分（出演時間は交代時間込みで１組15分以内）所香椎駅前西公園 定各日抽選10組程度（抽選で出演日時を決定）申区ホームページの専用フォームから申し込むか、東区役所、区内公民館、なみきスクエア、コミセンわじろで配布する申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送で問い合わせ先へ。３月６日(金)午後５時必着。問区企画振興課（〒812-8653 住所不要）☎645-1037 F651-5097

よかドックで健康チェック!

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。１万円程度の検査内容(身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査､問診など)が500円で受診できます。

以下のいずれかの方法で予約してください。▷集団健診・よかドック総合窓口に電話 ☎0120-985-902 F0120-931-869▷市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約または受診できる医療機関を調べて直接予約▷健康づくりサポートセンターに電話 ☎751-2806

問区保険年金課 ☎645-1101 F631-6463

認知症を学びみんなで考える 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や、認知症の方への接し方などについて学ぶ講座です。

期３月19日(木)午後１時30分～３時所なみきスクエア２階視聴覚室定先着40人料無料申２月10日(火)から３月16日(月)までに、電話か、ファクスに氏名、電話番号、講座名（「認知症を学びみんなで考える」参加申込）を書いて、問い合わせ先へ。

問東市民センター(なみきスクエア) ☎674-3981 F674-3972

スペースファンタジーライブ

過去の同イベント

迫力ある宇宙映像と宇宙の話、音楽のコラボレーションイベントを開催します。地球に住む私たち一人一人が「星」や「宇宙」とつながる138億年の物語の旅を、幻想的な美しい宇宙映像や語り、生演奏でお楽しみください。車椅子・バギー席も若干数用意しています。(要事前申し込み)

申し込み方法など詳細は、なみきスクエアホームページ（「なみきスクエアクラブ」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

期３月21日(土)午後２時～４時所なみきスクエアなみきホール定500人料前売り1,500円、当日2,000円（２歳以下のひざ上鑑賞無料、小学３年生以下は保護者同伴）

問なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470 ✉namikisquareclub@gmail.com

市外への転出届はオンラインで

引っ越し先の住所によって、手続き方法が異なります。市外へ転出する場合は、混雑する窓口へ行く必要のないオンライン手続きが便利です。手続きには、有効なマイナンバーカードと、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン（またはパソコンとカードリーダー）が必要です。

引っ越し先	手続き	手続き場所・方法
市外	転出	オンライン 郵送、東区役所
市内 他の区	区間異動	引っ越し先の区役所
東区内	転居	東区役所

オンラインで申請する場合は、マイナポータルサイトにログインし、引っ越す日・引っ越す人・新しい住所・必要な手続きなどを入力します。一緒に引っ越す同じ世帯の人の手続きをまとめて行うこともできます。引っ越し予定の30日前から引っ越し後10日までに手続きしてください。

引っ越し手続きをする場合は、事前に区ホームページ（「東区 引っ越し手続き」で検索）に掲載している情報や、チェックシートの内容を確認しておくとスムーズに手続きできます。

スマホはこちらから

問区市民課 ☎645-1016 F632-0360

こみせんまつり

「こみせんまつり」は、地域住民が活躍し、さまざまな世代が交流することを目的として､和白地域交流センター「コミセンわじろ」で開催するお祭りです。地域サークルなどの団体によるステージ発表会や福祉施設のマルシェ、ものづくり体験、餅つきなどを行います。ぜひご来場ください。

期２月23日(月･祝)午前９時30分～午後３時40分所コミセンわじろ（JR福工大前駅すぐ）料入場無料申不要

問コミセンわじろ ☎608-8480 F608-8485 ✉wajiro@wajiro.info

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパと赤ちゃんを対象にした教室です。日頃のちょっとした子育ての不安や疑問を解消しながら、子育てをする人同士で交流しませんか。

期３月19日(木)午後１時30分～３時所東区役所別館１階講堂対区内在住の令和７年12月・令和８年１月に生まれた第１子（生後２～３カ月）とその保護者定先着25組（対面20組、オンライン５組）料無料申２月16日(月)から３月９日(月)まで区ホームページ（「子育てビギナーズ」で検索）で受け付け。

スマホはこちらから

問区地域保健福祉課 ☎645-1088 F631-2295

期＝日時、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ F＝ファクス ✉＝メール HP＝ホームページ 託＝託児 持＝持参 受＝受付時間

歴史歩・歩・歩（さんぽ）

ボランティアのおすすめスポット

名島の庚申（こうしん）さん

「歩（さ）・歩（ん）・歩（ぽ）・会」 今村 一朗

名島神社の石段参道登り口に、昭和36（1961）年に名島四丁目から移設された三つの庚申塔（こうしんとう）があります。

庚申塔は、庚申信仰に基づいて建てられた石塔で、青面金剛（しょうめんこんごう）や庚申の文字が刻まれています。

庚申信仰は、中国から渡来した道教と仏教が習合したものです。近世になると、青面金剛や猿田彦大神（さるたひこのおおかみ）が庚申信仰の本尊となりました。

庚申信仰の庚申待（こうしんまち）は、庚申（かのえさる）の夜に行われる信仰行事です。人の体内にいる三尸（さんし）という虫が、人が眠っている間に天に昇り、天帝にその人の罪を告げると命が縮まると信じられていました。庚申の夜には、三尸が出てこないように庚申を祀（まつ）ってお酒、料理などを供え、念仏を唱え飲食をしながら夜を過ごしました。その際に、地域内の相談や、情報交換等も行われたそうです。

博多の冗談めかした言葉に「名島の庚申さんのごたるね…」というのがあります。「大きく、ふくふくしい人のこと」をいったそうです。三つの庚申塔のうち中央の塔が、丸く大きいことに由来しています。

実際に「名島の庚申さん」を訪れ、大きさを感じてみませんか。

三つの庚申塔の中央に立つ「ふくふくしい庚申さん」

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
③区健康課母子保健係 ☎645-1077
④区健康課企画管理係 ☎645-1076 F651-3844（②～④共通）
⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

健診・検診等		2月	3月	受付時間	予約	申/問	対象・料金・その他
よかドック（特定健診）		6㈮★ 16㈪	5㈭	8:30～10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で スマホはこちらから	要	申① 問②	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持保険資格（福岡市国保）を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査							対40歳以上 料500円
がん検診	胃がん						対40歳以上（70歳以上は委託の医療機関で実施） 料600円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸（けい）がん						2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
	乳がん						2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん						対40歳以上 料500円
	胃がんリスク検査						対35歳・40歳 料1,000円
	肺がん						対40～64歳 料500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かくたん）細胞診検査希望者は別途700円必要
	結核・肺がん						対65歳以上 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かくたん）細胞診検査希望者は別途700円必要
なみきスクエア健診		10㈫	2㈪	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア（千早四丁目）

相談・検査等		2月	3月	受付時間	予約	申/問	対象・料金・その他
個別栄養相談		2㈪ 9㈪ 20㈮ 24㈫	2㈪ 3㈫ 11㈬ 19㈭	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ（「東区 個別栄養相談」で検索） スマホはこちらから
離乳食教室 所なみきスクエア		25㈬	4㈬	11:00～12:00			対生後4～8カ月頃の乳児の保護者
				14:00～15:00			対生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	［1］	2㈪	2㈪	10:00～10:30 実10:30～12:15	要	③	対区内に住む妊婦とその家族15組（先着順） 申前々月15日より区ホームページか電話で ［1］妊娠中の生活、栄養 ［2］産後の生活と赤ちゃんの世話
	［2］	25㈬	23㈪				
心の健康相談		10㈫	10㈫	10:00～12:00	要	⑤	精神科医による相談 1人30分程度
		24㈫	24㈫	13:30～15:30			

空港周辺住宅の防音工事費

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内にある昭和57（1982）年3月30日以前に建てられた家屋を対象に、防音サッシや空調機器の設置など防音工事の費用を助成します。

2月16日㈪から市空港対策課（市役所10階）、区市民相談室で申込書を配布します。4月1日㈬から5月7日㈭までにお申し込みください（必着）。

申問空港周辺整備機構（〒812-0013博多区博多駅東2丁目17-5アークビル9階）☎472-4594 F472-4597

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です。

開催日	時間	公民館	予約受付
3/4㈬	10:00～12:00	志賀	～2/26㈭
	14:00～16:00	西戸崎	
3/6㈮	10:00～12:00	香椎東	～3/2㈪
	14:00～16:00	舞松原	
3/10㈫	10:00～12:00	多々良	～3/4㈬
	14:00～16:00	八田	
3/15㈰	10:00～12:00	和白東	～3/11㈬
	14:00～16:00	奈多	
3/23㈪	10:00～12:00	照葉	～3/16㈪
	14:00～16:00	名島	
3/28㈯	14:00～16:00	千早	～3/24㈫
3/29㈰	10:00～12:00	三苫	～3/25㈬
	14:00～16:00	美和台	

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

対区内在住の人（お住まいの校区以外の公民館での申請も可能）
料無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531

スマホはこちらから

校区献血	実施日	受付時間	問
JR千早駅	3/3㈫	9:30～12:00 13:00～16:00	④
イオンモール香椎浜（献血ルーム）	3/3㈫	14:00～17:30	

▷健（検）診の予約は健（検）診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口（①）、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健（検）診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。

▷★印の日に無料託児付健診（事前予約制）を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健診を予約後に区健康課（☎645-1078）へ託児の申し込みを。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館（箱崎二丁目54-27）で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等については、市ホームページ（「エイズ・性感染症検査」、「肝炎ウイルス検査」で検索）で確認、または市保健所感染症対策課（☎791-7081 F406-5075）に問い合わせを。