ひがし

区のマーク

ホームページ　エックス　フェイスブック　インスタグラム

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目54-1
代表電話 ☎631-2131

東区データ
人口 341,428人(+353)
男165,640人 / 女175,788人
世帯数 174,733世帯(+311)
令和7年10月1日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

東区芸術文化祭2025

東区芸術文化祭は12月まで開催中です。イベントの詳細は区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索）でご確認ください。
問区企画振興課 ☎645-1037 F651-5097

スマホはこちらから

開催日	12月のイベント	場所・問い合わせ先・料金
12/7㈰	ウインド アンサンブル プログレス 第15回演奏会	所なみきスクエアなみきホール 料無料 ☎080-8554-9245✉info@we-progress.net
12/13㈯	和楽団ジャパンマーベラス 特別公演	所なみきスクエアなみきホール 料S席4,900円/A席3,900円 ☎283-6521✉japanmarvelous@yahoo.co.jp
12/13㈯	劇団ルート 第10回定期公演 『エジプシャン・マウ４』別れの彼方	所コミセンわじろ多目的ホール 料無料 ☎672-1366✉gekidan.route@gmail.com
12/14㈰	東図書館クリスマスおはなし会	所なみきスクエア会議室１・２ 料無料 ☎674-3982
12/14㈰	Fukuoka Santa Walk in Chihaya 2025 (福岡サンタウォーク イン 千早)	所ガーデンズ千早ちはや公園 料小学生以上（衣装持参）500円/小学生以上（衣装代込み）1,000円 ※要事前申込 ✉fukuoka.santawalk@gmail.com
12/20㈯	出張はかた伝統工芸館	所なみきスクエアひまわりひろば会議室 料1,800円 ☎409-5450✉info@hakata-dentou-kougeikan.jp
12/20㈯～26㈮	九州産業大学・九州産業大学造形短期大学部 作品展	所なみきスクエアひまわりひろば 料無料 ☎645-1037
12/21㈰	福岡ウインドアンサンブル 冬の演奏会	所なみきスクエアなみきホール 料無料 ☎090-7151-8453✉fwepapio1993@gmail.com
12/27㈯	第33回福岡大学附属若葉高等学校ダンス部定期公演	所なみきスクエア 料一般1,500円/学生1,000円 ☎771-1981

11月23日 フラワーフォトスポットワークショップ

令和８年３月のフクオカフラワーショー開催に向け、花のフォトスポットを制作します。お気軽にご参加ください。

花のフォトスポット完成イメージ

期11月23日(日・祝)正午開始所なみきスクエア 料無料 申不要 問区企画振興課 ☎645-1014 F651-5097

11月30日 BLUE WAY ～私たちが創造する青の道～2025

東区を拠点に活動するアーティスト・銀ソーダさんが、筥崎宮の参道で300メートルのライブペインティングを披露します。

昨年のライブペインティング

期11月30日㈰午前10時～午後４時所筥崎宮参道✉hakomarudo@gmail.com

●志賀島ブース出展など多彩な催しも

飲食、アート作品、ワークショップなどのブースが参道に並びます。

ミニ門松づくり

立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」の皆さんがミニ門松＝**写真**＝の作り方を教えます。※のこぎりを使用します。

期12月20日㈯午前 ※雨天中止所三日月山霊園駐車場（大字香椎）対市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）定20組40名（申込多数の場合は抽選）料無料申11月28日㈮までに氏名・年齢・住所・電話番号をメール、ファクス、はがきで問い合わせ先へ、または区ホームページ（「立花山 三日月山」で検索）から申し込み。

問区企画振興課 ☎645-1037 F651-5097 ✉kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

スマホはこちらから

空港周辺住宅の空調機器の取り換え費用を助成します

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内にある昭和57（1982）年３月30日以前に建てられた住宅で、国補助による防音工事で設置した空調機器（10年以上経過し故障しているもの）の取り換え工事に一定額を助成します。

市空港対策課（市役所10階）、区市民相談室、各共同利用会館で配布する申込書を、郵送か持参で12月１日㈪必着で問い合せ先へ。※審査期間１カ月程度、購入後の申請は対象外

問空港周辺整備機構（〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-５アークビル９階）☎472-4594 F472-4597

人権を尊重する市民の集い

関西大学社会学部教授の内田龍史さん＝**写真**＝を講師に招き、講演会「部落差別の現在～部落解放への展望～」を開催します。

同和問題は決して過去のことではありません。なぜ「部落差別解消推進法」が必要なのか、差別をなくすために私たちにできることは何なのか、を一緒に考えてみませんか。

手話通訳、要約筆記あり。区ホームページ（「東区 人権を尊重する市民の集い」で検索）で録画配信の申し込みができます。

期12月８日㈪午後２時～３時40分所なみきスクエア東市民センターなみきホール定先着500人（事前申込不要）料無料託要申込（先着８名）問区生涯学習推進課 ☎645-1144 F645-1042

スマホはこちらから

東区リサイクル情報

市は、古紙や空き缶などのリサイクルを推進しています。区内のリサイクルボックスや区役所で回収する資源物の情報を紹介するリーフレット「東区リサイクル情報」を、なみきスクエア（千早四丁目）、コミセンわじろ（和白丘一丁目）、区生活環境課で配布しています。区ホームページ（「東区 リサイクル情報」で検索）からダウンロードできます。ぜひご活用ください。問区生活環境課 ☎645-1024 F632-8999

スマホはこちらから

住民票の写しなどの証明書は区役所以外でも取得できます

▷千早証明サービスコーナー

住民票の写しや印鑑登録証明書は、平日と土日祝日も午前９時から午後８時まで取得できます。戸籍・税証明は、平日のみ午前９時から午後５時15分まで取得できます。

問千早証明サービスコーナー（なみきスクエア）☎674-3983 F674-3974

▷郵便局（市内34カ所、区内10カ所）

福岡東・和白・香椎御幸・西戸崎・志賀島・青葉・高美台・唐原・八田・流通センター内の区内10カ所で、平日午前９時から午後５時まで、本人のみ証明書を取得できます。

▷証明書の申請には、来所する人の本人確認書類（運転免許証など）、代理の場合は委任状が必要です。詳細は、区ホームページ（「証明の便利な取り方」で検索）をご確認ください。

問区市民課 ☎645-1016 F632-0360

スマホはこちらから

ノロウィルスに注意

次のポイントに気を付けて、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。▷トイレの後や、調理や食事の前にしっかり手を洗う▷二枚貝や加熱が必要な食品は、中心まで十分加熱する▷調理器具は洗剤で洗い、塩素系漂白剤や熱湯で消毒する

市ホームページ（「福岡市保健所 ノロウイルス」で検索）もご覧ください。問東衛生課 ☎645-1111 F645-1114

スマホはこちらから

期＝日時、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ F＝ファクス ✉＝メール HP＝ホームページ 託＝託児 持＝持参 受＝受付時間

歴史 歩・歩・歩（さんぽ）

ボランティアのおすすめスポット

貝塚公園

「歩（さ）・歩（ん）・歩（ぽ）・会」 奥永 茂晴

国道3号線と地下鉄貝塚駅の間の区画には、昭和25年から37年まで、戦後復興の財源として、市営の競輪場が開設されていました。競輪場の廃止後、昭和42（1967）年に、交通公園として、貝塚公園が整備されました。

貝塚公園には交通事業者から寄贈された、貴重な車両や機体が展示されています。昭和43年に、東亜航空から、近距離旅客機DH114型ヘロンが寄付されました。昭和49年には、国鉄（現JR）から、蒸気機関車（SL96 00形）が無償貸与されます。この車両は大正9（1920）年に製造され、石炭の輸送などで長く活躍しました。

そして、平成2年にはJR九州より、ブルートレイン（ナハネフ22）が無償貸与されました。この車両は、博多と東京を結ぶ寝台特急「あさかぜ」、門司港と西鹿児島を結ぶ寝台急行「かいもん」として活躍した貴重な車両です。毎年2回、車内が特別に公開される時には、たくさんの鉄道ファンが集まります。

ナハネフ22

貝塚公園は、交通安全の普及の場でもあります。信号機、横断歩道、道路標識などが整備され、昭和48年からは、ゴーカートが運営されています。子どもたちが楽しみながら、交通ルールを学ぶことができます。

九州大学箱崎キャンパス跡地の新しいまちづくりに伴い、令和7年度から、貝塚公園周辺で、整備事業が始まりました。これからの貝塚公園がどのように変化するのか、楽しみです。

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です。

カードを持っている人には健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録のサポートを実施します（予約不要）。

開催日	時間	公民館	予約受付
11/22㈯	10:00～12:00	香陵	～11/18㈫
	14:00～16:00	香椎浜	
11/30㈰	10:00～12:00	三苫	～11/26㈬
12/2㈫	14:00～16:00	照葉はばたき	～11/26㈬
12/4㈭	10:00～12:00	香椎	～11/28㈮
	14:00～16:00	美和台	
12/10㈬	10:00～12:00	箱崎	～12/4㈭
12/12㈮	10:00～12:00	千早西	～12/8㈪
	14:00～16:00	城浜	
12/14㈰	10:00～12:00	千早	～12/10㈬
	14:00～16:00	青葉	
12/16㈫	10:00～12:00	東箱崎	～12/10㈬

詳細については市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

対区内在住の人（お住まいの校区以外の公民館での申請も可能）
料無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531

スマホはこちらから

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
③区健康課母子保健係 ☎645-1077
④区健康課企画管理係 ☎645-1076 F651-3844（②～④共通）
⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

健診・検診等		12月	1月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
よかドック（特定健診）		11㈭ 24㈬	7㈬ 22㈭	8:30～10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で スマホはこちらから	要	申① 問②	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円持健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査							対40歳以上 料500円
がん検診	胃がん						対40歳以上（70歳以上は委託の医療機関で実施） 料600円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸（けい）がん						2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
	乳がん						2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん						対40歳以上 料500円
	胃がんリスク検査						対35歳・40歳 料1,000円
	肺がん						対40～64歳 料500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かくたん）細胞診検査希望者は別途700円必要
	結核・肺がん						対65歳以上 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かくたん）細胞診検査希望者は別途700円必要
なみきスクエア健診		19㈮	14㈬	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア（千早4丁目）
松島小学校		7㈰	―	9:00～11:00			上記がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等		12月	1月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
個別栄養相談		1㈪ 8㈪ 12㈮ 18㈭	9㈮ 16㈮ 20㈫ 28㈬	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ（「個別栄養相談」で検索） スマホはこちらから
離乳食教室 所なみきスクエア		5㈮	8㈭	11:00～12:00			対生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者
				14:00～15:00			対生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	［1］	1㈪	9㈮	10:00～10:30 実10:30～12:15	要	③	対区内に住む妊婦と家族15組（先着順） 申前々月15日より区ホームページか電話で ［1］妊娠中の生活、栄養 ［2］産後の生活と赤ちゃんの世話
	［2］	5㈮	13㈫				
心の健康相談		9㈫	13㈫	10:00～12:00	要	⑤	精神科医による相談 1人30分程度
		23㈫	27㈫	13:30～15:30			

校区献血	実施日	受付時間	問
名島公民館	11/17㈪	9:30～12:30 13:30～15:30	④
BRANCH（ブランチ）福岡下原	11/20㈭	10:00～12:00 13:00～15:30	

▷健（検）診の予約は健（検）診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口（①）、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健（検）診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館（箱崎2丁目54-27）で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等については、市ホームページ（「エイズ・性感染症検査」、「肝炎ウイルス検査」で検索）で確認、または市保健所感染症対策課（☎791-7081 F406-5075）にお問い合わせください。

定期的に健診を受けましょう