ひがし

区のマーク

ホームページ　エックス　フェイスブック　インスタグラム

区役所代表電話 ☎631－2131

東区データ
人口 340,414人(+343) 男165,169人 / 女175,245人
世帯数 173,964世帯(+265) 令和7年7月1日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

大学のまちの歴史を伝える近代建築

九州大学のキャンパスがあった箱崎には歴史的な建造物が点在し、かつての学生街の雰囲気を感じながら散策できます。問区企画振興課 ☎645-1012 F651-5097

◆旧大學湯（だいがくゆ）

長年にわたり学生に愛された銭湯「大學湯」（箱崎３丁目17-24）が今年、国の登録有形文化財に登録されました。

洋風の外観

４年前にリニューアルし、地域コミュニティの拠点やアート作品の展示スペースとして活用されています。

一般の人が建物を見学できる「オープンハウス」やアート作品のワークショップなどのイベントも開催されています。

詳しくは大學湯のインスタグラム（@daigakuyu07）をご覧ください。

銭湯の浴室がアート空間に

◆九州大学箱崎サテライト

九州大学箱崎サテライト（旧箱崎キャンパス）の近代建築物群は令和５年に国の登録有形文化財に登録されました。市内に現存する最大級の近代建築物です。

旧工学部本館

現在、旧工学部本館の建物は、九州大学総合研究博物館と大学文書館の拠点として、学術標本の調査・分析といった研究活動などに活用されています（博物館リニューアルのため、館内の一般公開は休止中です）

◇　◇　◇

区ホームページ（「東区観光モデルコース」で検索）で、箱崎の散策コースを紹介しています。

スマホはこちらから

9月1日～7日は備蓄促進ウィーク

災害発生直後は、水道や電気などが途絶えることがあります。いざというときのために、各家庭で生活に必要な物３日分以上を備蓄しましょう。

高齢者や障がい者、乳幼児など配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ、粉ミルク、服用している薬なども備えておきましょう。

【生活物資】衣類、トイレットペーパー、救急セット、マスク、体温計、消毒液など

【飲料水】１人１日３リットル

【食料】保存食や缶詰、スナック類など加熱の必要がないもの

【その他】懐中電灯や乾電池、ラジオ、ライター、携帯充電器など

問区総務課 ☎645-1038 F645-1127

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをする人を対象にした教室です。日頃のちょっとした不安や疑問を解消しつつ、子育てをする仲間づくりをしませんか。

期９月18日㈭午後１時30分～３時所東区役所別館１階講堂）対区内に住む令和７年６月～７月生まれの第１子とその保護者定先着25組（対面形式20組、オンライン５組）料無料申８月15日㈮から９月８日㈪までに区ホームページ（「東区 子育てビギナーズ」で検索）で詳細を確認の上、申し込み。

スマホはこちらから

問区地域保健福祉課 ☎645-1088 F631-2295

東区人権を考えるつどい

「福岡きぼう中学校」は令和４年度に九州で初めて開校した公立夜間中学です。生徒の「学びたい」という思いを大切にしている同校では、どのような生徒がどのような目的で学んでいるのか、開校の背景などについて、校長の内田久徳さん＝**写真**＝が講演します。※手話通訳、要約筆記あり。

詳しくは、区ホームページ（「東区人権を考えるつどい」で検索）をご確認ください。

期10月９日㈭午後２時～３時30分所なみきスクエア定先着500人料無料申10月３日までにメール、ファクス、はがきのいずれかで、「東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記載し問い合わせ先へ託要申込（先着８名）問なみきスクエア（〒813-0044東区千早４丁目21-45）☎674-3981 F674-3972✉h-shimin@namiki-sq.jp

スマホはこちらから

9月・10月は行政相談月間です

総務大臣から委嘱されたボランティア「行政相談委員」が、行政サービスや手続き等についての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

期毎月第１水曜日午後１時～３時所東区役所２階市民相談室（別日に福岡100プラザ東香園（香住ヶ丘１丁目）でも受け付け）問総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082

ぬくもりの窓口 オープン

区は、介護と子育ての問題を両方抱えるなど、一つの分野に収まらない、複雑な困りごとを抱えた人が一カ所で相談できる、福祉の総合窓口「ぬくもりの窓口」を、区役所別館１階に開設しました。

窓口では、担当者が話を詳しく聞いて課題を整理し、必要なサービスや制度を利用できるよう、お手伝いします。まずはご相談ください。なお、じっくりお話をお聴きするため、事前の予約をお勧めします。詳しくは、区ホームページ（「東区 ぬくもりの窓口」で検索）をご覧ください。

スマホはこちらから

問区支援調整課 ☎645-1128 F402-2133 ✉shienchosei.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

高齢者乗車券の申請はお早めに

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年申請が必要です。前年度以前に高齢者乗車券として交付されたICカードへのチャージを希望する場合も、必ず申請が必要です。

交付対象は市に住民登録している満70歳以上、介護保険料の所得段階区分１～７の人です。※70歳の誕生日前日から申請可能。

郵送またはオンラインで申請できます。９月中の交付を希望する人は、８月25日㈪（必着）までに申請してください。９月下旬ごろから通知を送付します。詳細は、市ホームページ（「令和７年度高齢者乗車券」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 F0120-880-219（問い合わせ専用）

あなたの企画が講座になります

まちづくりに役立つ講座の企画を募集します。来年１月～３月の間に２～３回（１回２時間程度）、定員20～50人、なみきスクエアで開講することが条件です。講師謝礼などの区が認める費用を予算の範囲内で区が負担します。昨年度はコミュニティビジネスや防災をテーマに講座を開講しました。

対区内に住んでいるか通勤・通学している人または区内で活動している団体申所定の企画書を、メール、ファクス、または持参で問い合わせ先へ。企画書様式は区役所、なみきスクエアで配布のほか区ホームページ（「市民企画講座」で検索）からダウンロード可能。１人１講座まで。９月19日㈮午後５時必着。

スマホはこちらから

問区生涯学習推進課 ☎645-1121 F645-1042✉h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

期＝日時、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ F＝ファクス ✉＝メール HP＝ホームページ 託＝託児 持＝持参 受＝受付時間

歴史 歩・歩・歩（さんぽ）

ボランティアのおすすめスポット

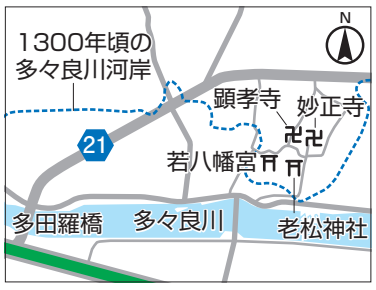
大陸との交易拠点 顕孝寺

「歩（さ）・歩（ん）・歩（ぽ）・会」 今村 一朗

多々良川河畔の高台に、かつて臨済禅宗（しん）感山顕孝寺（かんざんけんこうじ）という禅寺がありました。豊後守護だった大友貞宗（さだむね）が14世紀に創建し、聖福寺や承天寺と肩を並べる大寺だったといわれています。開山（かいさん）の闡提（せんだい）正具（しょうぐ）をはじめとする名僧が代々住職を務めています。

顕孝寺の鐘楼跡（老松神社）

寺の近くにあった高麗淵（こうらいふち）という船が行き来できる入り江には、三韓からの渡航船が北西風を避けるために停泊していたといわれています。



多々良１丁目周辺の地図

顕孝寺は、古くから大陸や朝鮮半島との交流があった地の利を活（い）かして、外国の文物（ぶんぶつ）を受け入れる交易の窓口の役割を担い、中国商人や渡来僧の交流の拠点としてにぎわいました。中世の福岡を代表する寺院の一つでしたが、永禄から天正年間（1558～1592年）に続いた戦火で焼失しました。

顕孝寺跡の石碑（妙正寺）

現在、跡地の妙正寺の境内に、顕孝寺があったことを示す石碑があります。南側の老松神社には、かつて鐘楼がありました。妙正寺に隣接する顕孝寺は、慶長19（1614）年に建てられた浄土宗の寺です。

交易船が往来する風景を想像しながら、多々良川の河畔を歩いてみませんか。

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です。

カードを持っている人には健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録のサポートを実施します（予約不要）。

開催日	時間	公民館	予約受付
9/8(月)	10:00～12:00	照葉	～9/2(火)
	14:00～16:00	名島	
9/9(火)	10:00～12:00	舞松原	～9/3(水)
	14:00～16:00	八田	
9/13(土)	14:00～16:00	和白	～9/9(火)
9/24(水)	10:00～12:00	城浜	～9/17(水)
	14:00～16:00	香椎浜	
9/30(火)	14:00～16:00	照葉北	～9/24(水)
10/1(水)	10:00～12:00	筥松	～9/25(木)
	14:00～16:00	馬出	
10/2(木)	10:00～12:00	香椎	～9/28(日)
	14:00～16:00	照葉はばたき	
10/10(金)	10:00～12:00	香椎東	～10/6(月)
	14:00～16:00	香椎下原	
10/11(土)	10:00～12:00	香住丘	～10/7(火)
	14:00～16:00	千早	
10/14(火)	10:00～12:00	千早西	～10/7(火)
	14:00～16:00	東箱崎	

詳細については、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

対区内在住の人（お住まいの校区以外の公民館での申請も可能） 料無料 申 問 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
③区健康課母子保健係 ☎645-1077
④区健康課企画管理係 ☎645-1076 F651-3844（②～④共通）
⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等		9月	10月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
よかドック（特定健診）		8(月) 25(木)	6(月) 17(金)	8:30～10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で スマホはこちらから	要	申①	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						問②	対40歳以上 料500円
がん検診	胃がん						対40歳以上（70歳以上は委託の医療機関で実施） 料600円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん						2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
	乳がん						2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん						対40歳以上 料500円
	胃がんリスク検査						対35歳・40歳 料1,000円
	肺がん						対40～64歳 料500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は別途700円必要
	結核・肺がん						対65歳以上
なみきスクエア健診		16(火)	15(水)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア（千早４丁目）
和白公民館		―	28(火)	9:00～11:00			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等		9月	10月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
個別栄養相談		5(金) 10(水) 16(火) 19(金)	3(金) 9(木) 21(火) 27(月)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談（１人50分程度） 詳細は区ホームページ（「個別栄養相談」で検索）
離乳食教室 所なみきスクエア		17(水)	24(金)	11:00～12:00			対生後４カ月～８カ月頃の乳児の保護者
				14:00～15:00			対生後９カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	［1］	5(金)	3(金)	10:00～10:30 実10:30～12:15	要	③	対区内に住む妊婦とその家族15組（先着順） 申前々月15日より区ホームページか電話で ［1］妊娠中の生活、栄養 ［2］産後の生活と赤ちゃんの世話
	［2］	2(火) 16(火)	27(月)				
心の健康相談		9(火)	14(火)	10:00～12:00	要	⑤	精神科医による相談１人30分程度
		―	28(火)	13:30～15:30			

校区献血	実施日	受付時間	問
和白公民館武道場	9/12(金)	10:00～12:00	④
志賀公民館	9/17(水)	10:00～12:00	
松島公民館	9/17(水)	13:30～15:30	
千早西公民館	9/17(水)	14:00～16:00	

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎２丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」、「肝炎ウイルス検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 F406-5075)に問い合わせを。