



# ひがし



区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 337,761人(+48)  
男164,015人 / 女173,746人  
世帯数 171,094世帯(+46)  
令和7年2月1日現在推計(前月比)

🗓️ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

## 3月23日(日)は 福岡県知事選挙の投票日

投票できる期間や投票所などについては、有権者に送られる投票入場整理券(はがき)をご確認ください。仕事などで投票日当日に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。詳しくは、区ホームページ(「東区 県知事選」で検索)をご覧ください。☎区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 📠645-1127



スマホはこちらから

### ◆ 東区内の期日前投票所

**イオンモール香椎浜**  
3月15日(土)~22日(土)  
午前10時~午後7時

**なみきスクエア**  
3月15日(土)~22日(土)  
午前10時~午後8時

**東区役所**  
3月7日(金)~22日(土)  
午前8時30分~午後8時

アクセス: 西鉄バス イオンモール香椎浜バス停・香椎浜中央バス停

アクセス: JR千早駅・西鉄千早駅、西鉄バス 千早駅バス停・名香野バス停

アクセス: 地下鉄箱崎宮前駅、西鉄バス箱崎浜バス停

### ・ 仕事帰りや買い物ついでに投票できます

自宅に届くはがきを持参すると、手続きが早く済みます。はがきを持参しなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。外出ついでに期日前投票をご利用ください。

## 3月・4月は 区役所が混雑します

引っ越しを予定している人は、事前に区ホームページ(「東区 引っ越し手続き」で検索)で手続きの内容などをご確認ください。



スマホはこちらから

### ◆ 区役所以外で手続きできます

マイナンバーカードを持っている人が、市外へ転出する場合は、オンライン手続きが便利です。引っ越し先の住所により手続きが異なりますので下表をご確認ください。

引っ越し先	手続き	手続き場所・方法
市外	転出	オンライン 郵送、東区役所
市内 他の区	区間異動	引っ越し先の区役所
東区内	転居	東区役所

### ・ 住民票や戸籍証明等の取得

千早証明サービスコーナーやコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、区ホームページ(「東区 証明の便利な取り方」で検索)から。



スマホはこちらから

### ◆ 3月30日(日)と4月6日(日)は臨時開庁日

午前9時~午後1時に、▷市民課▷保険年金課▷福祉・介護保険課▷子育て支援課の窓口で転入・転出の手続きなどを受け付けます。

### ・ 区役所混雑予想カレンダー

週明けや午前11時~午後2時、3月下旬と4月上旬は特に混み合います。混雑する時期を避けてお越しください。

大混雑ピーク	大混雑	混雑	閉庁日			
👤👤👤	👤👤	👤				
日	月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	👤👤	👤	👤		👤👤👤	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	👤👤👤	👤👤	👤	👤👤👤	👤👤👤	
30日	31日	4月1日	2日	3日	4日	5日
臨時開庁	👤👤👤	👤👤👤	👤👤👤	👤👤👤	👤👤👤	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
臨時開庁	👤👤👤	👤	👤	👤	👤	

区役所の駐車場が大変混み合い、入庫待ちの車による渋滞が発生します。区役所へは地下鉄(箱崎宮前駅)、西鉄バス(箱崎浜バス停)をご利用ください。

## 人と動物がともに生きていける社会へ

### 東部動物愛護管理センター(あにまるぽーと)

東部動物愛護管理センター(蒲田五丁目)では、動物の愛護や管理に関する業務を行っています。詳しくは、ホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)をご覧ください。☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131 📠691-0132



スマホはこちらから

### 🐾 行方不明・保護情報の受け付け

ペットが行方不明になった場合は、あにまるぽーとと最寄りの警察署へ届け出てください。

迷子などであにまるぽーとに收容された犬猫の情報は、ホームページ(「あにまるぽーと 探す」で検索)で公開しています。また、行方不明になった犬猫を探している人や迷い犬猫を保護した人も情報を掲載することができます。



スマホはこちらから

### 🐾 譲渡・ミルクボランティア

あにまるぽーとでは、收容した犬猫を家族として迎えてくれる人を募集しています。募集情報はホームページや公式Instagramに掲載しています。

哺乳や排泄などの世話が必要な子猫や子犬を育てるミルクボランティア=写真=も募集しています。



生後2カ月まで育てます

### 🐾 犬の登録・狂犬病予防注射

犬の飼い主には、生涯1回の飼い犬の登録と、毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。かかりつけの動物病院または集合注射等で接種してください。裏面(15面)に集合注射の日程を記載しています。



### ペットも引っ越し手続きを

転居などで犬の所在地に変更があった場合は、30日以内に届出を行ってください。

登録方法により手続きが異なります。詳しくは、ホームページ(「福岡市 犬 転居」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから



**【問い合わせ・申し込み先】**

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844 (②～④共通)
- ⑤ 市感染症対策課 ☎791-7081
- ⑥ 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	4月	5月	受付時間	予約	問	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 📠500円📠健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						☎40歳以上📠500円
がん検診	17(木)	12(月) 22(木)	8:30～10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で  スマホはこちらから	要	① ②	☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施)📠600円 ※バリウムによる胃透視
						2年度に1回受診可 ☎20歳以上📠400円
						2年度に1回受診可☎40歳以上 📠40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						☎40歳以上📠500円
						☎35歳・40歳📠1,000円
						☎40～64歳 📠500円 ☎65歳以上
なみきスクエア健診	25(金)	29(木)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 📠なみきスクエア(千早四丁目)

相談・検査等	4月	5月	受付時間	予約	問	対象・料金・その他
個別栄養相談	7(月)15(火) 22(火)28(月)	9(金)15(木) 20(火)27(火)	13:00～13:50 14:00～14:50			栄養士による相談(1人50分程度)
離乳食教室 📠なみきスクエア	23(水)	23(金)	11:00～12:00	要	②	☎生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者
			14:00～15:00			☎生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	7(月)	9(金)	要	③	☎区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 📠前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養[2]産後の生活と世話
	[2]	21(月)	7(水) 27(火)			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	9(水)	※1	9:30～11:00			匿名での検査 検査結果は原則次の検査日
B型・C型肝炎ウイルス検査	9(水)		9:30～11:00		⑤	☎市内に住む20歳以上で過去に受検歴がない人 検査結果は後日
心の健康相談	8(火)	13(火)	10:00～12:00	要	⑥	精神科医による相談。1人30分程度
	22(火)	27(火)	13:30～15:30			

※1 市ホームページまたは、⑤へ確認を。

**歴史**  
歩・歩・歩  
さんぽ

**ボランティアのすすめスポット**  
多々良川の歴史散歩

「歩・歩・歩・会」  
今村 一朗

多々良川は、糟屋郡宇美町と飯塚市の境にある砥石山(標高828m)を源流とし、支流の鳴瀬川、猪野川、宇美川と合流し、名島で博多湾に注ぐ、長さ17・8kmの河川です。川の名前となっている「多々良」は鋳物を造るときに使う踏鞴(たたら) (大型の足踏みふいご) が由来といわれています。神功皇后が三韓朝鮮半島への出兵から

凱旋したとき、大陸から渡って来た多くの鋳物工が多々良川周辺に移り住み、川砂の砂鉄で鋳物を造っていたという伝えがあります。国宝となっている観世音寺(太宰府市)と妙心寺(京都市)の本最古の梵鐘は、多々良川流域で鋳造されたといわれています。

多々良川の下流域には、多々良川河畔公園と遊歩道Ⅱ左写真Ⅱが整備されています。遊歩道周辺には、神功皇后が三韓

から帰還した時、船の帆柱が化石になったという「帆柱石」をはじめ、古墳や古戦場跡(多々良浜の戦い)、名島城址、唐津街道、名島発電所跡など、古事記の時代から近代にかけて多くの史跡が残されています。

春は桜、秋は紅葉、冬は渡り鳥の観察を楽しみながら、散策してみませんか。

**狂犬病の予防集合注射**

狂犬病の予防集合注射を下表の通り行います。詳しくは、ホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)をご覧ください。📠注射3,200円

日程	時間	場所
4/15(火)	13:30～13:45	志賀公民館
	14:15～14:45	大岳集会所
4/16(水)	13:30～13:45	弘集会所横広場
	14:15～15:00	西戸崎地域交流ひろば
4/17(木)	13:30～14:30	ホームワイドペット&グリーン和白店駐輪場
4/18(金)	13:30～14:15	香住丘公民館
4/20(日)	13:30～15:00	グッデイ土井店駐車場(園芸館前)
4/21(月)	13:30～14:15	香椎下原公民館
4/23(水)	13:30～14:15	青葉公民館
4/25(金)	13:30～14:15	香椎公民館
4/26(土)	13:30～15:00	グッデイ東福岡店駐車場(2階)
4/27(日)	13:30～15:00	ホームワイドペット&グリーン和白店駐輪場
5/7(水)	13:30～14:15	和白東公民館
5/11(日)	13:30～14:30	東部動物愛護管理センター

📠東部動物愛護管理センター ☎691-0131 (ガイダンス2番) 📠691-0132

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。

▷料金の記載がないものは無料。

▷令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

**東区個別栄養相談**

自分や家族の食生活や栄養について、気軽にご相談ください。管理栄養士または栄養士がお答えします。詳細・予約については区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

※1 市ホームページまたは、⑤へ確認を。