博多

区のマーク

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP　区政情報や手続き案内　博多区　検索
博多の魅力HP　歴史や観光情報　博多の魅力　検索
校区・地区HP　区内各校区・地区の情報　しっとく博多区　検索

区の人口 265,870人（前月比75人増）（男 128,258人　女 137,612人）　世帯数 170,410世帯（前月比59世帯増）（令和７年10月１日現在推計）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　✉＝メール　HP＝ホームページ

## 地域のにぎわいが生まれる場所
# 博多区の商店街を紹介します

区内には27の商店街があります。その中から、独自の取り組みを行う二つの商店街を紹介します。

### みのしま商店街

「元祖・博多の台所」として、昔から地域の住民に親しまれてきました。

毎月第３土曜日に行われる「ミノシマルシェ」では、店舗を巡って好きな弁当を作る「ランチバイキング」や「野菜のつめほーだい」などの企画が好評です。クリエーターが作品を展示・販売する「ミノシマアートストリート」も同時開催され、毎回大勢の人でにぎわいます。

おそろいの法被で商店街を盛り上げます

10月には住吉小学校の児童が「まちたんけん」で訪れました

最新情報は、ホームページ（「みのしま商店街」で検索）や公式ＳＮＳでご確認ください。

インスタグラムはこちらから

問みのしま連合商店街振興組合☎４３１・４１０７（野口商店）

### 御供所名店会

風情のある博多旧市街に位置し、個性豊かな飲食店が多いのが特徴です。

１万円で１万2千円分の買い物ができるデジタル商品券「博多旧市街PAY（ペイ）」の販売などに取り組んでいます。矢野副会長は「こうした取り組みで、地域により強い一体感が生まれたらいいですね」と話します。

商品券の詳細などは、ホームページ（「御供所インフォ」で検索）をご確認ください。

スマホはこちらから

問御供所名店会事務局☎２８３・３７７５F２８３・３７７６

博多旧市街PAY
イメージキャラクター
「博多PAY子さん」

## プレミアム付商品券を利用しませんか

対象の商店街は次の通りです（売り切れ次第終了）。

▷川端通商店街▷博多祇園町商店会▷吉塚商店連合組合▷銀天町商店街▷竹下商店街▷中洲町商店会▷御供所名店会

詳細は各商店街へ問い合わせるか、ホームページ（「福岡市　プレミアム付き商品券」で検索）でご確認を。

スマホはこちらから

## 第12回福岡市環境行動賞の受賞者を紹介します

市は、市内の環境保全などに顕著な功績のあった個人や団体を表彰しています。

旧冷泉小学校前の花壇の手入れなども行っています

第12回は冷泉地区の松尾英子さんが最優秀賞を受賞しました。

長年取り組んできた清掃活動や資源回収、毎年６月に200人以上の地域住民とともに行っている地域一斉清掃などの取り組みが評価されました。

問区生活環境課 ☎419-1070 F441-5603

## 「ぬくもりの窓口」で福祉の相談をお受けします

相談先が分からず困っていることや、困り事がいくつもあって整理できないことはありませんか。

「ぬくもりの窓口」＝**写真**＝では、介護や障がいなど、福祉に関する複雑な困り事や悩みを相談できます。何ができるか一緒に考えましょう。詳しくは区ホームページ（「博多区 ぬくもりの窓口」で検索）か問い合わせ先へ。

スマホはこちらから

期月～金曜日午前８時45分～午後５時15分 ※祝休日、12月29日～１月３日を除く問区支援調整課 ☎402-2809 F402-2836✉shienchosei.HAWO@city.fukuoka.lg.jp対区内に在住の人とその家族など

## 「まつエク」トラブルにご注意を

まつ毛エクステンション（まつエク）の施術によるまぶたの腫れや目の痛みなどの健康被害が発生しています。施術後に異変を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

まつエクは、デリケートな目の周りを扱うため、美容所として保健所へ届け出た場所で美容師免許を持った人のみが施術できます。民間団体の資格だけでは施術できません。美容師ではない人が施術しているのを見かけたら、情報提供をお願いします。

**●トラブルを防ぐ三つのポイント**

①店内に保健所の検査確認番号と美容師の氏名・免許番号の掲示があるか確認しましょう。

②健康被害のリスクや薬剤のアレルギーについて、施術前に説明を受けましょう。

③ピンセットなどの器具がきちんと消毒・交換されているか確認しましょう。

問市保健所博多衛生課 ☎419-1125 F434-0007

## 自転車は駐輪場へ

路上などに放置された自転車は、歩行者や車の通行の妨げとなるため、条例に基づき撤去します。特に、博多駅周辺などの自転車放置禁止区域に指定されている場所＝**写真**＝の放置自転車は即日撤去の対象です。

自転車を止めるときは、ルールを守って駐輪場を利用しましょう。区内の市営駐輪場については、区ホームページ（「博多区駐輪場の案内」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問区管理調整課 ☎419-1071 F441-5603

## 働く世代の自殺予防講演会

自殺予防に関心がある人を対象にした、メンタルケアについての講演会を開催します。周りの人の心のサインに気づいたり、深刻な悩みを相談されたりした時の対応などについて学びます。

期12月16日㈫午後６時30分～８時所区役所５階集団指導室問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354対市内に居住または通勤する人定先着20人料無料申11月17日㈪午前９時から電話かファクスで同課へ。

## 区役所やさざんぴあ博多で健康チェックをしませんか

区役所やさざんぴあ博多（南本町）でよかドックやがん検診を受けられます。

日程や費用など、詳しくは**本紙15面**の「保健だより」をご確認ください。

よかろーもん

**●よかドックを受けよう**

よかドックは、市国民健康保険に加入している40～74歳の人が、毎年１回受けられる健康診断です。血圧測定や血液・尿・心電図等の検査などで、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できます。

**●がん検診も忘れずに**

職場等で受診の機会がない人は、加入している健康保険の種類に関係なく、各種がん検診を受けられます。

問区健康課 ☎419-1091 F441-0057

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　✉＝メール　HP＝ホームページ

## おたのしみ劇場「０歳からのクリスマスコンサート」

リトミックバンド「レイス」＝**写真**＝による、親子で楽しめるクリスマスコンサートです。０歳から参加でき、プロミュージシャンの生演奏でリズム遊びなどが体験できます。詳細はホームページ(「博多市民センター」で検索)でご確認を。

スマホはこちらから

期12月21日㈰午前10時30分～11時30分（30分前から開場）所問博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 F472-5952定先着500人料無料申11月19日㈬午前９時から電話または窓口で受け付け。

## 公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。

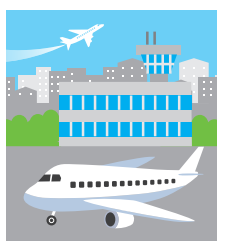
マイナちゃん

詳しくは、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

問申市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531（午前９時～午後６時）対区内に住む人料無料

| 公民館 | 開催日 | 時間 | 予約締切日 |
|---|---|---|---|
| 席田 | 11/21㈮ | 10:00 ～ 12:00 | 11/17㈪ |
| 月隈 | 11/21㈮ | 14:00 ～ 16:00 | 11/17㈪ |
| 住吉 | 11/25㈫ | 10:00 ～ 12:00 | 11/18㈫ |
| 御供所 | 12/13㈯ | 10:00 ～ 12:00 | 12/９㈫ |
| 奈良屋 | 12/13㈯ | 14:00 ～ 16:00 | 12/９㈫ |
| 那珂南 | 12/18㈭ | 10:00 ～ 12:00 | 12/12㈮ |
| 三筑 | 12/18㈭ | 14:00 ～ 16:00 | 12/12㈮ |

## 空港周辺にお住まいの皆さんへ



福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57(1982)年３月30日以前に建てられた住宅について、国の補助による防音工事により設置された空調機器（10年以上経過し故障している物）の取り換えに一定額を助成します。

購入前に申請が必要です（購入後は対象外）。申請から審査完了まで約１カ月かかります。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

詳細は、ホームページ（「福岡空港 空調機器更新工事」で検索）でご確認ください。

問空港周辺整備機構（博多駅東二丁目17-５アークビル９階）☎472-4594 F472-4597申12月１日（必着）までに同機構へ郵送するか持参してください。

## 保健だより

**【問い合わせ・申し込み先】**①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 F441-0057(Fは②③共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095　④地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169
⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354
※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
**※場所の記載がないものは博多区役所５階(博多駅前二丁目８－１)で実施。**

### 健(検)診等

**健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前９時～午後５時**

| 申問 | 予約 | 内容 | | 実施日 12月 | 実施日 1月 | 受付時間 | 対象・料金・その他（令和８年３月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 申し込みは①、問い合わせは② | 要 | よかドック（特定健診） | | 8㈪ 10㈬ | 16㈮ 28㈬ | 8:30～10:30 健(検)診の申し込みはこちらから | 対40～74歳の市国民健康保険に加入している人料500円（令和７年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料）持国民健康保険証、受診券 |
| | | がん検診 | 胃がん（胃透視） | | | | 対40～69歳料600円　※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。 |
| | | | 大腸がん | | | | 対40歳以上料500円 |
| | | | 乳がん | | | | 対40歳以上（２年度に１回）料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 |
| | | | 子宮頸（けい）がん | | | | 対20歳以上（２年度に１回）料400円 |
| | | | 肺がん | | | | 対40～64歳料500円 |
| | | | 結核・肺がん | | | | 対65歳以上 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰（かくたん）細胞診検査（料700円）あり。 |
| | | 胃がんリスク検査（血液検査） | | | | | 対令和７年度中に35歳または40歳になる人料1,000円 |
| | | 骨粗しょう症検査 | | | | | 対40歳以上　※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円 |
| | | さざんぴあ博多での健(検)診 | | － | 30㈮ | 9:30～11:30 | 【健(検)診名】よかドック、胃がん（胃透視）、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査（血液検査） |

### 検査・相談等

| 申問 | 予約 | 内容 | 実施日 11月 | 実施日 12月 | 受＝受付時間 実＝実施時間 | 対象・料金・その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ② | 要 | 栄養相談 | 20㈭ | 1㈪ 18㈭ | 実10:30～11:20 | 管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所博多区役所６階 |
| | | | 26㈬ | 8㈪ 10㈬ | 実13:30～14:20 14:30～15:20 | |
| ② | 要 | 離乳食教室 | 21㈮ | 19㈮ | 実13:30～14:20 | 離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後４～７カ月頃の乳児の保護者定20組 |
| ③ | 要 | マタニティスクール | － | 1㈪ 22㈪ | 受13:00～13:30 実13:30～15:30 | 対博多区内に住む妊婦とその家族定15組程度持母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの |
| ⑤ | 要 | 心の健康相談 | 27㈭ | 25㈭ | 実13:30～15:30 | 精神科医による相談。申実施日の２営業日前まで所博多区役所６階 |
| ⑤ | 要 | お母さんの心の相談 | － | 24㈬ | 実9:30～11:30 | 精神科医による相談。対妊産婦申実施日の３営業日前まで所博多区役所６階 |

### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊産婦、乳幼児とその保護者持母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

| 問 | 予約 | 場所 | 実施日 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|
| ④ | 不要 | 那珂公民館 | 11/25㈫ | 13:30～14:00 |
| | 要 | 博多区役所５階集団指導室 | 12/22㈪ | 13:30～14:00 |

※区役所内での母子巡回健康相談定先着25組申11月15日㈯以降に区ホームページ(「博多区　母子巡回健康相談」で検索)から申し込み。

スマホはこちらから