博多

区のマーク

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP　区政情報や手続き案内　博多区　検索
博多の魅力HP　歴史や観光情報　博多の魅力　検索
校区・地区HP　区内各校区・地区の情報　しっとく博多区　検索

区の人口 265,662人（前月比287人増）（男 128,110人　女 137,552人）　世帯数 170,327世帯（前月比171世帯増）（令和７年８月１日現在推計）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　✉＝メール　HP＝ホームページ

今年の秋は わくわく博多 に遊びに行こう！

スマホはこちらから

わくわく博多メインビジュアル

「わくわく博多」は、食べて、歩いて、体験して、博多の魅力を発見するイベントです。詳しくは、ホームページ（「わくわく博多」で検索）でご確認ください。

オープニングイベント「わくわくフェス in 東長寺」

期10月４日㈯午前11時～午後４時所東長寺（御供所町二丁目）

博多人形の絵付けや、博多曲物のワークショップ、竹馬やけん玉などの昔遊びを体験できます。

真剣な表情で絵付けに挑戦

また、午後１時から書道家・中村ふくさん＝**写真**＝による書道パフォーマンスも開催します。

グルメブースでは、コーヒーやおはぎなどのお菓子、ラーメンのキッチンカーも出店し、大人も子どもも楽しめます。

クイズを解いてまちを巡る「博多ひもときラリー」

期10月４日㈯～11月３日(月･祝)

博多にまつわるクイズに答えながらまちを巡り、まだ知られていない博多の伝統や文化の魅力をひもといていくクイズラリーです。

紺色の旗が目印です

５カ所のクイズスポット（「博多町家」ふるさと館、櫛田神社、東長寺、承天寺、住吉神社）に設置された解答用紙に答えを記入して、答え合わせをします。全問正解でオリジナルデザインの博多手拭いがもらえます。

みんなで楽しくはしご酒「はしごはかた」

期10月９日㈭～18日㈯の各店舗の営業時間 ※12日㈰、13(月･祝)を除く

所▷櫛田神社表参道周辺▷上川端町▷冷泉町▷店屋町―の対象店舗

はしごはかたロゴマーク

期間中、各店舗によってお得なサービスを受けられるチケットを、「博多町家」ふるさと館前で3,200円（800円×４枚セット）で販売します。オンラインでも購入できます。

対象店舗にはタペストリーが飾ってあります

購入方法や対象店舗など詳しくは公式インスタグラム（「@hashigo_hakata」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

◆　◆

問博多まちづくり推進協議会　わくわく博多担当 ☎474-7243 F474-2497（平日午前10時～午後５時）

「博多旧市街ライトアップウォーク2025 千年煌夜」開催

博多旧市街ライトアップウォーク2025千年煌夜メインビジュアル

10月31日㈮～11月３日(月･祝)に博多の秋の風物詩「博多旧市街ライトアップウォーク2025 千年煌夜」が開催されます。今年は「光の森」をテーマに、都会の中に広がる幻想的な森をイメージしたライトアップを行います。

現在お得な早割券を発売中です（10月15日㈬まで販売）。詳しくは、ホームページ（「博多旧市街ライトアップウォーク」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問インフォメーションセンター（平日午前10時～午後５時）☎402-0805 F434-0053

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達が気になる子どもが安心して遊べる場所です。

期10月15日㈬午前10時～11時30分所区役所５階集団指導室問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169対区内に在住または勤務する保護者と就学前の子ども（保護者だけの参加も可）定先着10組料無料申９月12日㈮午前９時30分から区ホームページ（「博多区　はかたん」で検索）の申込フォームで申し込みを。

スマホはこちらから

市税の納付は便利な「口座振替」で！

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の口座振替は、スマホやパソコンで簡単に申し込みができます。詳しくは、市ホームページ（「福岡市　インターネット口座振替」で検索）でご確認ください。

問市税収納管理センター ☎292-2093 F292-4112

博多区役所・さざんぴあ博多総合健診

博多区役所･さざんぴあ博多でよかドック･がん検診が受けられます。

よかドックとは、市国民健康保険に加入する40～74歳の人が年に１回受けられる健康診断です。身体測定、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査などが受けられ、糖尿病、高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の早期発見に役立ちます。

日程や費用、予約方法などは**本紙15面**の保健だよりをご確認ください。

問区健康課 ☎419-1091 F441-0057

道路愛護等功労者の表彰

博多千年門・承天寺通り振興会の皆さん

市は、道路の清掃など道路愛護に取り組み、顕著な功績を挙げた個人や団体を表彰しています。今年度は博多区から「博多千年門・承天寺通り振興会」が受賞しました。

問区管理調整課 ☎419-1061 F441-5603

博多消防署「救命講習」のご案内

ファイ太くん

成人に対する胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）の使用法、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

期10月28日㈫、11月14日㈮、12月13日㈯、来年１月27日㈫、２月27日㈮、３月８日㈰午前10時～午後０時15分

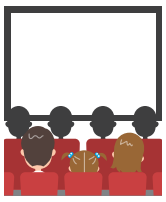
所問博多消防署（博多駅前四丁目）３階救急講習室 ☎475-0119 F475-0219対市内在住または通勤・通学している人定各回先着26人料無料申開催月の前月の第１月曜日（祝日の場合はその翌日）午前９時から市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）または電話で受け付け。持運動靴、動きやすい服装

９月20日㈯・21日㈰は区役所２階証明発行コーナーを臨時休館します

博多駅証明サービスコーナー、コンビニ交付サービスは利用できます。
問区市民課 ☎402-0799 F402-1190

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　✉＝メール　HP＝ホームページ

おたのしみ劇場（映画上映）



アニメ映画「アダムス・ファミリー」を上映します。

期10月26日㈰▷１部＝午前10時30分～11時57分▷２部＝午後２時～３時27分

※30分前から開場所問博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 F472-5952定各回先着300人料無料申９月15日(月・祝)午前９時から、ホームページ(「博多市民センター」で検索)、電話、同施設窓口で受け付け。

博多体育館 ヨガ教室

①Chill（チル）ヨガ

ヨガで心身をリラックスさせませんか。初心者にもお薦めの教室です。

②シェイプアップ・ルーシー

タイ式ヨガ「ルーシーダットン」で理想の体を目指します。

詳細は、ホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか、問い合わせを。

期毎週木曜日①午前９時30分～10時30分 ②午後７時15分～８時15分所問博多体育館（山王一丁目）☎481-0301 F481-0302申同体育館窓口へ。※初回無料体験のみ電話予約可。

博多市民センター 第２回楽しく学ぶ健康講座

済生会福岡総合病院感染症内科医師と感染管理認定看護師が「食中毒・感染症について」をテーマに講演します。

期10月20日㈪午後２時～３時30分所問博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 F472-5952定先着50人料無料申９月15日(月・祝)以降に同センター窓口または電話で申し込みを。

公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。公民館で申請すると、後日自宅に届くので便利です。

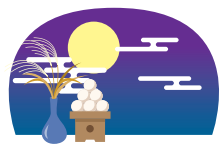
また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。詳しくは、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認を。

問申市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531（午前９時～午後６時）対区内に住む人料無料

公民館	開催日	時間	予約締切日
住吉	9/28㈰	10:00 ～ 12:00	9/24㈬
千代	9/28㈰	14:00 ～ 16:00	9/24㈬
御供所	10/18㈯	10:00 ～ 12:00	10/14㈫
東吉塚	10/18㈯	14:00 ～ 16:00	10/14㈫
弥生	10/20㈪	14:00 ～ 16:00	10/14㈫

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 F441-0057(Fは②③⑥共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095　④地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169
⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354　⑥健康課企画管理係 ☎419-1089
※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
※場所の記載がないものは博多区役所５階(博多駅前二丁目８－１)で実施。



健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までの平日午前９時～午後５時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。

健(検)診の申し込みはこちらから

★11/12㈬は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後６カ月～未就学児申健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。

託児申し込みはこちらから

申問	予約	内容		実施日・受付時間	対象・料金・その他(令和８年３月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
申し込みは①、問い合わせは②	要	よかドック(特定健診)		実施日 10/8㈬ 10/22㈬ ★11/12㈬ 11/26㈬ 受付時間 8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人料500円（令和７年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料）持マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
		がん検診	胃がん(胃透視)		対40～69歳料600円　※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
			大腸がん		対40歳以上料500円
			乳がん		対40歳以上（２年度に１回）料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん		対20歳以上（２年度に１回）料400円
			肺がん		対40～64歳料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(料700円)あり。
			結核・肺がん		対65歳以上
		胃がんリスク検査（血液検査）			対令和７年度中に35歳または40歳になる人料1,000円
		骨粗しょう症検査			対40歳以上　※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円
		さざんぴあ博多での健(検)診		実施日 11/6㈭ 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査（血液検査）

検査・相談等

申問	予約	内容	実施日 9月	実施日 10月	受＝受付時間 実＝実施時間	対象・料金・その他
②	要	栄養相談	18㈭	6㈪ 16㈭	実10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所博多区役所６階
			24㈬	8㈬ 22㈬	実13:30～14:20 14:30～15:20	
②	要	離乳食教室	19㈮	－	実13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後４～７カ月頃の乳児の保護者定20組
②	要	さざんぴあ博多での離乳食教室	－	9㈭	実14:00～14:50	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後４～７カ月頃の乳児の保護者定18組
③	要	マタニティスクール	29㈪	6㈪ 20㈪	受13:00～13:30 実13:30～15:30	対博多区内に住む妊婦とその家族定15組程度持母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	16㈫	－	実14:00～16:00	精神科医による相談。申実施日の２営業日前まで所博多区役所６階
			－	23㈭	実13:30～15:30	
⑤	要	お母さんの心の相談	－	22㈬	実9:30～11:30	精神科医による相談。対妊産婦申実施日の３営業日前まで所博多区役所６階

がん検診を受けましょう

がんは、早期に発見し、治療することで、多くの場合が治るといわれています。加入している健康保険の種類に関係なく、職場等で受診の機会がない人は、各種がん検診を受診できます。

よかろーもん

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊産婦、乳幼児とその保護者持母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

問	予約	場所	実施日	受付時間
④	不要	千代公民館	9/25㈭	10:30～11:00
		東月隈公民館	9/30㈫	13:30～14:00
		弥生公民館	10/7㈫	13:30～14:00
	要	博多区役所５階集団指導室	10/20㈪	10:00～10:30

※区役所内での母子巡回健康相談定先着25組申９月15日(月・祝)以降に区ホームページ(「博多区　母子巡回健康相談」で検索)から申し込み。

スマホはこちらから

校区献血

お住まいの校区以外でも献血できます。

対体重50㌔以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去５年に献血経験がある人。

問	予約	場所	実施日	実施時間
⑥	不要	那珂南会館	10/9㈭	10:00～13:00 14:00～16:00
		博多小学校	10/15㈬	9:30～12:00 13:00～15:30
		献血ルームおっしょい博多	10/1㈬～31㈮	10:00～13:00 14:00～17:30