



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



大濠公園のひまわり(昨年)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,191人(-98) 男97,287人 / 女117,904人
世帯数 137,886世帯(増減なし) 令和7年7月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

福祉に関する困り事を相談できます

区は、福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」を区役所2階に設置しています。介護や障がいなど福祉に関する困り事や悩み事を相談できます。担当者が詳しく話を聞いて寄り添い、関係機関やサービスを利用できるようお手伝いします。



相談先が分からない、困り事がいくつもあり整理できない場合など、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

なお、じっくりお話をお聴きするため、事前の予約をお勧めします。

☎区支援調整課 ☎718-1147 ☒771-4955 ☒shienchousei.CWO@city.fukuoka.lg.jp

令和7年度高齢者乗車券 オンライン・郵送で申請を

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券(交通用福祉ICカードやタクシー助成券など)を交付しています。交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請はこちら
申請した人には9月下旬ごろから「交付決定通知書」を送付します。※9月中の交付を希望する人は8月25日(月)(必着)までに申請してください。



詳細は、市ホームページ(「福岡市 令和7年度高齢者乗車券」で検索)を確認を。

☎高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☒0120-880-219 (平日午前9時~午後5時)

中央区人権を考えるつどい

ハンセン病に関する人権問題をテーマにした映画「あん」(日本語字幕解説付き)の上映と、国立療養所菊池恵楓園園長の境恵祐氏が「ハンセン病の歴史と人権について」話します。



期 9月12日(金)午後1時~4時(午後0時30分開場) 所 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 定 500人(当日受付) 料 無料 無料。1歳から就学前。先着10人。9月2日(火)までに電話かファクスで保護者の氏名と連絡先、子どもの名前(フリガナ)と年齢(月齢)を同センターへ。☎中央市民センター ☎714-5521 ☒714-5502

©2015映画「あん」製作委員会/COMMEDES CINEMAS/TWENTY TWENTYVISION/ZDF-ARTE



〈自転車安全利用5則〉

- ①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。



「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「自転車安全利用5則」などの交通ルールや交通マナーを知ってもらおうと、中央警察署と連携し、区内の学校などで交通安全教室を実施している。

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

「小笹小学校で交通安全全教室を実施」1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

自転車のモラルマナー向上へ 小学生や留学生に交通安全教室



「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。



「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

「事故に遭わないため」に参加した児童は、大濠公園のひまわり(昨年)で実施された交通安全教室の様子。

8月27日(水)は
中央区交通安全の日

地域や警察、区で連携し、児童の登校時に見守りを行います。運転の際はスピードの出し過ぎや子どもの飛び出しなどに注意し、しっかりと安全確認を行きましょう。☎区総務課 ☎718-1056 ☒714-2141

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

期 9月12日(金)午前10時30分～正午(開催時間中は出入り自由) 所 中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) 関 区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども 料 無料 申 8月15日(金)～9月5日(金)に電話または右コードから申し込みを。

関 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



人生100年時代に備える講座

自分らしく、より良く生きるための準備を始めましょう。

元気なうちから準備しておいた方がよいことや、終活に備えた制度などについて、事例を紹介しながら伝えます。

●弁護士に聞く！今から始める「終活のすゝめ」

講師は、吉原育子法律事務所の吉原育子氏です。

期 9月19日(金)午後2時～3時30分 所 市舞鶴庁舎2階研修室(舞鶴一丁目) 関 市内に住むか通勤する人 定 先着130人 料 無料 申 8月15日(金)午前9時から電話かファクス、または右コードから申し込みを。

関 区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690



シニアのための運動教室

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。

期 9月29日、10月6日、20日、11月10日の月曜日、午後1時30分～3時30分、全4回 所 あいれふ5階(舞鶴二丁目) 関 区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人(運動を行うため、問診結果によっては参加できない場合があります)。定 抽選で15人 料 無料 申 8月25日(月)午後5時までに電話で申し込みを(簡単な問診があります)。*参加は1人につき、1年度に1コースのみ。

関 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



eスポーツボランティア養成講座

認知症予防への効果が期待されているeスポーツの出前講座の運営を補助するボランティアを養成します。

実際にeスポーツを体験し、機器の操作方法などについて学びます。

期 9月17日(水)午後2時～4時 所 市民福祉プラザ201会議室(荒戸三丁目) 関 区内に住み、おおむね50歳以上で、ボランティア活動に関心がある人 定 抽選で30人 料 無料 申 8月15日(金)～9月10日(水)に電話かファクス、またはメール(☎chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレスを書いて申し込みを。

関 中央区社協事務所 ☎737-6280 ☎737-6285

精神保健家族講座

家族や支援者が、心の病気について学ぶ講座です。「家族対応について・自立に向けて利用できるサービス」をテーマに、中央区障がい者基幹相談支援センター長が講演します。

期 9月26日(金)午後2時～3時30分 所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 関 心の病気に悩む人の家族や支援者 定 先着30人 料 無料 申 前日までに市保健所精神保健・難病対策課(☎711-4377 ☎791-7354)へ電話かファクスで申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。



詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

期 所 下表の通り 料 無料 関 区内に住む人 申 下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	日時	予約締切日
当仁	9月2日(火) 10:00～12:00	8月27日(水)
春吉	9月17日(水) 10:00～12:00	9月10日(水)
草ヶ江	9月17日(水) 14:00～16:00	9月10日(水)

関 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ☎734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 ☎734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

*市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。*料金の記載のないものは無料。

*場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴2丁目5-1)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	関
	8月	9月				
健 検 診	よかドック(特定健診)		8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホはこちらから	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				関40歳以上 料600円	
	乳がん				関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 *受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん				関20歳以上 料400円 *受診は2年度に1回	
	大腸がん				関40歳以上 料500円	
	結核・肺がん				関40歳～64歳500円、65歳以上無料 *喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
胃がんリスク検査(血液検査)			関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円			
骨粗しょう症検査			関40歳以上 料500円			
検 査 ・ 相 談	21(木)	8月25(木)	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
	25(月)	22(月)	13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。 関生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	②
	25(月)	22(月)	13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定。8月25日(月)はミニ講座「歯のお話」があります。	③
	22(金)	12(金) 19(金) 26(金)	13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関妊婦とその家族。	③
	-	4(木)	14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
21(木)	18(木)	10:00～12:00				

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼児とその保護者 関母子健康手帳 関不要

公民館	実施日	受付時間
春吉	9/1(月)	13:30～14:00
当仁	9/5(金)	
警固	9/9(火)	
南当仁	9/17(水)	
平尾	9/25(木)	

関 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

献血

予約不要 関男女とも体重50kg以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
簗子公民館	9/3(水)	10:00～13:00 14:00～15:30
新鮮食品館 薬院バリュー前 (薬院4丁目)	9/25(木)	10:00～13:00 14:00～16:00

関 区健康課 ☎761-7318 ☎734-1690

