



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



西中洲の石畳に刻まれた「西」の文字。このほか「中」が刻まれている石畳があります。



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,139人(-51) 男96,839人 / 女117,300人
世帯数 136,371世帯(-27) 令和7年3月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☓ = 受付時間 ☖ = 休館日 ☕ = 開館時間

Q&A よくある質問

Q.令和7年度の固定資産税の納税通知書はいつ発送されるか教えてください。

A.4月7日(月)に発送しています。郵便事情により、手元に届くまでに日数がかかる場合があります。4月21日(月)になっても届かない場合は、区課税課(償却資産については財政局資産課税課)に問い合わせを。第1期の納期限は4月30日(水)です。☎区課税課 ☎718-1044 ☒714-4231 財政局資産課税課 ☎292-2479 ☒292-4187

国民健康保険の脱退・加入の手続きを忘れずに

●国民健康保険(以下「国保」)に加入している人が、就職などによって職場の健康保険に加入した場合=国保から脱退する手続きが必要です。職場から交付された健康保険証や資格確認書もしくは資格情報のお知らせの写しと国民健康保険証または資格確認書を区役所に持参するか、郵送やオンライン(市ホームページ「福岡市 国民健康保険 脱退」で検索)で手続きをしてください。

●75歳未満の人で退職などにより職場の健康保険を脱退した場合や、市外から転入した人で職場の健康保険に加入していない場合=国保の加入手続きが必要です。届け出が遅れた場合でも、国保の加入日は退職や転入をした日となります。保険料も加入日までさかのぼって納めることとなりますので、早めの手続きをお願いします。☎区保険年金課 ☎718-1124 ☒725-2117

子育てに関する情報が満載です

●子育て情報ガイド

妊娠や出産・子育てに関する市の支援策、予防接種や保育所等についてまとめた冊子=右写真=を区役所や中央児童会館「あいくる」(今泉一丁目)で配布しています。



●ふくおか子ども情報

市ホームページで、市の子育て支援策をはじめ、各種相談窓口や保育所など、さまざまな子育てに関する情報を発信しています。



スマホはこちらから

●子育て応援ページ

区ホームページで、出産予定の人や子どもがいる家庭に向けて、利用できるサービスや遊び場、仲間づくりの場などを紹介しています。また、子育てを応援するコラムを毎月更新しています。☎区子育て支援課 ☎718-1106 ☒771-4955



スマホはこちらから

正しく分別できていますか 家庭ごみや資源物の出し方を確認しよう

市の家庭ごみは「燃えるごみ」「燃えないごみ」「空きびん・ペットボトル」「粗大ごみ」の4分別です。

ごみや資源物の出し方は、区役所1階情報コーナーで配布している「家庭ごみルールブック」II左写真IIで確認できます。市ホームページ(福岡市 ごみパンフレット)で検索)にも掲載されています。



指定袋に入れ、暗くなつてから出しましょう
燃えるごみは週2回、

燃えないごみ、空きびん・ペットボトルは月1回収集します。コンビニエンスストア等で販売している市指定のごみ袋に入れて出してください。

収集は夜間に行います。ごみ出し日の日没から午前0時までに出してください。ごみ出し日は住所ごとに異なります。

なお、商店や飲食店から出るごみは家庭ごみとして出すことはできません。福岡市事業用環境協会(☎432-0123)に収集依頼を。

粗大ごみの出し方

指定袋に入らない大きさのものや、片手で持ったときに袋が破れる重さ

のものは粗大ごみです。粗大ごみ受付センター(☎731-1153)月～土曜日午前9時～午後5時)に電話するか、ホームページ(福岡市 粗大ごみ)で検索)、市粗大ごみ受付LINE公式アカウントのいずれかで事前に申し込みに、指定された日に出してください。

※家電リサイクル法の対象となるエアコン、テレビなどは粗大ごみとして出せません。購入店等に引き取りの依頼を。

資源物の回収に協力を

●小型充電式電池
中央体育館などにある

●小型電子機器

区役所や市民センターにある小型電子機器回収ボックスで回収しています。25センチ×8.5センチ

区生活環境課 廣澤純樹さんの話

問い合わせが多いのが傘についてです。1メートル以内の傘は布などが付いたまま、燃えないごみとして出すことができます。袋からはみ出た状態でも構いません。袋の口をしっかりと結んで出してください。



市LINE公式アカウントのトーク画面に出したいごみの名前を入力すると、分別方法をチャット(対話)形式で回答します。お住まいの地域を設定すると、ごみ出し日の通知を受け取ることができます。



「友だち追加」はこちらから

肉の生食はやめましょう

鶏刺しや牛の内臓の刺し身、たたき、レア焼き串など、生や加熱不十分な食肉類を原因とする食中毒が多発しています。次のポイントに気を付けて、食中毒を予防しましょう。



▷生や加熱不十分な食肉を食べない▷食肉は中心部まで十分に加熱する▷生肉に使用した調理器具は洗剤で洗浄し、熱湯などで消毒する▷生肉を扱う際は専用の箸やトングを使う▷生肉に触れた手は石けんで丁寧に洗う☎中央衛生課 ☎761-7356 ☒761-8280

シニアのための運動教室

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。



☎5月28日、6月4日、7月2日、9日の水曜日、午前10時～正午、全4回。☎所あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目)☎区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人(運動を行うため、問診結果によっては参加不可の場合があります)☎抽選で15人☎無料☎☎4月23日(水)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)に申し込みを。簡単な問診があります。※申し込みは1人につき、年度に1コースのみ。

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区納税課 ☎718-1049 ☒714-4231

道路などの傷みについて

車両の通行や気温の変化などで舗装の破損やくぼみなどが発生することがあります=写真。



区では、道路や公園、河川などの傷みについて、日々のパトロールにより早期発見と維持補修に努めています。

危険箇所を早期に発見し、事故につながらないように迅速に対応するため、区内で次のような箇所を見つけたら、お知らせください。

▷マンホールなどのがたつきや段差▷側溝や縁石、ガードレールの破損▷車道や歩道に空いた穴やわだちなど▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は区地域整備課 (☎718-1072 印718-1079) へお願いします。

また市LINE(ライン)公式アカウントでも受け付けます。



LINEはこちら

健康づくりのボランティアを始めませんか「ヘルスマイト養成教室」

食生活改善推進員「ヘルスマイト」は、地域の人々が健康な毎日を送るよう、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。



管理栄養士などが講師となり、食育や運動などについての講義や実習を行う「ヘルスマ

イト養成教室」を開催します。健康づくりの知識を身に付けて、ヘルスマイトとして活動しませんか。

期5月13日～7月8日の火曜日、午前10時～正午(開始・終了時刻は回により異なります)、全9回所あいいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目)関区内に住み、ボランティア活動ができる人関先着25人関無料

申問4月15日(火)午前10時から電話かファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区健康課(☎761-7340 印734-1690)へ申し込みを。

中央市民プールのイベント

5月5日(月・祝)のこどもの日は、小中学生と18歳以上の付き添いの人はプールが無料で利用できます。



●Let's(レッツ)アクアエクササイズ

音楽に合わせて体を動かし、スポーツの爽快感や楽しさを体験します。

期5月20日～6月24日の火曜日、午後1時30分～3時、全6回関65歳以上関抽選で12人関4,400円

申問4月15日(火)～28日(月)必着で、往復はがき(〒810-0061西公園14-30)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同プール(☎712-8090 印712-8298)へ申し込みを。

中央体育館のイベント

①夜のやさしいヨガ

自律神経を整えることを目的にした教室。期5月22日～7月10日の木曜日、午後7

時30分～8時30分、全8回関18歳以上関抽選で13人関6,400円

②げんきっずひろば

走る・跳ぶ・投げるなど運動に必要な基礎的な動きを遊びながら身に付けます。

期5月24日～6月28日の土曜日、午後3時30分～4時30分、全6回関幼児(年中～年長)関抽選で10人関3,000円

申問4月15日(火)～30日(水)必着で、中央体育館のホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同体育館(☎741-0301 印741-0617)へ申し込みを。

中央市民センター「健康講座」

①命を守る「水」見直そう!水分補給

水分補給のこつや食事から水分を摂取することの重要性についてお話しします。

期5月22日(木)午後2時～3時30分

②カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のヒント～

健康づくりの鍵になる栄養や運動、口腔ケアについて管理栄養士が実例を交えて紹介します。

期5月29日(木)午後2時～3時30分

所いずれも同センター2階視聴覚室(赤坂二丁目)関各先着50人関いずれも無料

申問4月15日(火)午前9時から来館または電話かファクスに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎714-5521 印714-5502)へ申し込みを。

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 印0120-931-869
 - ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 印734-1690
 - ③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 印734-1690
 - ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 印791-7354
- ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。
※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいいれふ内)で実施。

保健だより

| 内容 | 実施日 | | 受=受付時間 受=実施時間 | 予約 | 対象・料金・その他 | 申問 |
|--|----------------|------------------------|--|----|---|----|
| | 4月 | 5月 | | | | |
| 健(検)診 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん(胃透視) 乳がん 子宮頸(けい)がん 大腸がん 結核・肺がん 骨粗しょう症検査 | 25(金) | 16(金) 28(水) | 受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00 | 要 | 関40～74歳の市国民健康保険被保険者関500円関保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よかドック受診券 | ① |
| | | | | | 関40歳以上関600円 | |
| | | | | | 関40歳以上関40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 | |
| | | | | | 関20歳以上関400円 ※受診は2年度に1回 | |
| | | | | | 関40歳以上関500円 | |
| | | | | | 関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 | |
| 関40歳以上関500円 | | | | | | |
| 検査・相談 栄養相談 離乳食教室 母子(赤ちゃん)何でも相談 マタニティスクール 心の健康相談 | 10(木) 22(火) | 9(金) 21(水) | 受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ | 要 | 管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談 | ② |
| | 21(月) | 26(月) | 受13:30～15:00 | 要 | 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。 | |
| | 21(月) | 26(月) | 受13:30～15:00 | - | 助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 | ③ |
| | - | 9(金) 16(金) 23(金) | 受13:30～15:30 | 要 | 関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技 | |
| | 3(木) 17(木) | 1(木) 15(木) | 受14:00～16:00 受10:00～12:00 | 要 | 精神科医による相談 | |

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

| 公民館 | 開催日 | 受付時間 |
|-----|---------|-------------|
| 笹丘 | 4/16(水) | 13:30～14:00 |
| 福浜 | 5/9(金) | 10:00～10:30 |
| 高宮 | 5/21(水) | 10:00～10:30 |
| 春吉 | 5/26(月) | 13:30～14:00 |

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係 ☎718-1111 印734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50kg以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

| 公民館 | 開催日 | 受付時間 |
|-----|---------|----------------------------|
| 春吉 | 5/13(火) | 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| 警固 | 5/22(木) | 14:00～16:00 |

関区健康課 企画管理係 ☎761-7318 印734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



スマホはこちら

「HIV・クラミジア・梅毒検査」と「B型・C型肝炎ウイルス検査」については、市ホームページ(「福岡市エイズ検査」「福岡市肝炎検査」で検索)で確認するか、市保健所 感染症対策課(☎791-7081 印406-5075)へお問い合わせください。