

掲載している情報は、主に市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。
● 催し名など(コースも) ● 郵便番号・住所
● 氏名(ふりがな) ● 年齢
● 電話番号 ● 小中高生は学年
※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は2月13日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

3/11 水

催し 禅寺で食す「精進料理」体験

小学生以下は保護者同伴。開午後0時30分～2時 所如意輪寺(東区香椎駅東一丁目) 所福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 F733-5055 定36人(先着) 料4,000円 申ファクスかメール(電 event-fcvb1@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、3月2日午前9時以降に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

3/11 水

講座 花畑園芸公園 園芸講座「家庭菜園計画の立て方と栽培環境チェック(一年の菜園の栽培計画)」

開午後1時30分～3時30分 所同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 F565-3754 定50人(先着) 料無料 申電話かファクスで、3月4日以降に問い合わせ先へ。

3/14 土

催し 「こころの病」理解のために～みんなの集い～

ひきこもり回復の専門家・谷口仁史氏による講演「ひきこもりからの回復、アウトリーチ支援(訪問支援)とは」や、歌とアンサンブルのコンサートを行います。開午後1時～3時20分(開場は正午) 所早良市民センター(早良区百道二丁目) 所グループホームゆるり ☎407-7643 F407-7644 定500人(先着) 料無料 申不要

3/15 日 他

講座 博多の森陸上競技場 走り方教室 キッズラン

ランニングトレーナーが基礎から走り方を指導します。開3月15日(日)、20日(金祝)、29日(日)午後5時30分～7時 所同競技場(博多区東平尾公園二丁目) ☎611-1515 F611-8988 対小学1～4年生(保護者同伴) 定各40人(先着) 料3,000円 申ファクスかメール(電 rikujyo.hakatanomori@midorimachi.jp)に応募事項と希望日、緊急連絡先、あれば保護者のメールアドレスを書いて問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 福岡100プラザ西 ①はじめてでもカンタン!パンレッスン ②スマホでお買い物講座

①簡単な調理器具で桜あんパンを作ります(未受講者対象)。②スマートフォンの持参してください。開3月①12日(休)午前11時～午後0時30分②24日(火)、25日(水)午後1時30分～3時30分 所同プラザ(西区今宿青木) ☎891-2727 F891-2784 対市内に住む原則60歳以上 定①8人(抽選)②各20人(先着) 料無料 申電話かファクスに応募事項と②は希望日も書いて、3月1日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。①は3月8日締め切り。

講座・教室 R60倶楽部

| 内容 | 日時 | 定員(先着) |
|--------------------------|------------------------------------|--------|
| ①シニアのためのスマホでAI教室 | 3/12～4/23の第2・4木曜日10:30～12:00(連続講座) | 20人 |
| ②らく楽・終活 こんまり®流片付けワークショップ | 3/14(土)14:00～16:00 | 10人 |
| ③セラピューティック・ケア講座 | 3/16(月)14:00～15:30 | 20人 |

①基本的な操作と、日常生活に役立つAIの活用法を学びます。②終活に向けての片付け方を学びます。③手当て(タッチ)を通して心と体を穏やかに整えるケアを学びます。所あいいい(中央区舞鶴二丁目) 所アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) F739-6081 料①6,000円②2,000円③1,500円 申電話かファクスで、3月2日以降に問い合わせ先へ。

催し 福岡100プラザ博多 ①デジタルゲーム体験の日②オレンジカフェ

①ゲーム機を使って、ボウリングなどを行います。②千鳥橋病院のスタッフが認知症について話すほか、相談にも応じます。開3月①15日(日)②17日(火)どちらも午後2時～3時30分 所同プラザ(博多区千代一丁目) ☎641-0903 F641-0907 対市内に住む原則60歳以上(②は家族の参加も可) 定①8人②20人(どちらも先着) 料無料 申電話かファクス、メール(電 choseien-qa@magokorokai.jp)、来所で、3月3日以降に問い合わせ先へ。

催し 福岡100プラザ中央

| 内容 | 日時 | 定員(先着) |
|-------------------------|-------------------------|--------|
| ①オンラインでの買い物「スマホでお買い物講座」 | 3/13(金)13:00～15:00 | 15人 |
| ②80代からのスマホ講座 | 3/15(日)13:00～14:30 | 10人 |
| ③映画で楽しむ英会話講座 | 3/22(日)13:00～14:30 | 20人 |
| ④エルダーフェス in 中央区 | 3/28(土)、29(日)9:45～15:00 | 各40人 |

①②スマートフォンの持参が必要。④同プラザの教室・サークルと中央区内の各公民館で活動しているサークルが合同で出演するステージ・イベントです。所同プラザ(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 F716-0046 対市内に住む①③④原則60歳以上②80歳以上 料無料 申電話か来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099

| 平日 | 診療科目 | 診療時間 |
|---------|----------------|-----------------|
| 平日 | 内科、小児科 | 午後7時30分～翌朝6時30分 |
| 土曜日 | 小児科 | 午後5時～翌朝7時30分 |
| 土曜日 | 内科 | 午後7時～翌朝7時30分 |
| 日曜日・祝休日 | 内科、小児科、外科、産婦人科 | 午前9時～翌朝7時30分 |
| 日曜日・祝休日 | 眼科、耳鼻咽喉科 | 午前9時～午後11時30分 |

※待ち人数などの状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

| 区 | 電話 | 診療科 | 診療日時 |
|----|----------|--------|---------------------|
| 東 | 651-3835 | 内科・小児科 | 日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分 |
| 南 | 541-3299 | | |
| 博多 | 441-0020 | 内科 | |
| 城南 | 831-7979 | | |
| 西 | 882-3145 | | |

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(3月前半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

3月1日(日) 原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434

溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

3月8日(日)
八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761
秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731
昭和病院(西区北原二丁目2-6) ☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234

3月15日(日)
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36) ☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) ☎881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

3/16 月他 **催し** 博多ガイドの会 「博多駅から住吉神社能楽殿～春さんぽ～」

博多駅から茶道ゆかりの東林寺(博多区博多駅前三丁目)、住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目)を巡ります。3月16日(月)、17日(火)午後2時～4時集合は博多駅博多口、解散は住吉神社博多区企画振興課 ☎419-1012 ☎434-0053 中学生以上 各24人(抽選) 1,200円 はがき(〒812-8512住所不要)かファクスに応募事項と希望日、メールアドレスを書いて、3月5日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ原則メールで通知。

3/19 木 **催し** 外国人学生が語る「ふるさとの街と福岡」

フランス・マルセイユ出身のド・ブレゼ クリストフさんが、ふるさとの街と福岡での生活などについて日本語で話します。3月19日(木)午後6時30分～7時30分福岡よかトピア国際交流財団(博多区店屋町 市国際会館) ☎262-1744 ☎262-2700 33人(先着) 無料 電話かメール(☎attaka@fcif.or.jp)に応募事項とイベントを知った媒体を書いて、3月2日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

3/20 金・祝 他 **催し** アクロス福岡 匠ギャラリー リニューアル3周年記念「ハッピークラフトデイズ！」

春の門出を祝うイベントとして、大切な人の節目を彩る工芸品の展示・販売や、古印作りなど多彩な手作りワークショップを行います。詳細はホームページで確認を。3月20日(金祝)～29日(日)午前10時～午後7時 ※1階会場は24日(火)休み アクロス福岡 匠ギャラリー(中央区天神一丁目) 匠ギャラリー事務局 ☎406-6762 ☎406-6763 入場無料(ワークショップは有料) 不要(ワークショップは事前申し込みが必要)

催し 出張福岡100プラザ東 ①行政書士による法務相談会 ②高齢者のためのスマートフォン講座

①相続や遺言、終活などの相談に応じます。②スマホ用語とLINE(ライン)について全員同じ貸出機で学びます。3月26日(木)①午後1時～3時②午後2時～4時10分 ①千早公民館(東区千早六丁目) ②なみきスクエア(東区千早四丁目) 同プラザ ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む原則60歳以上 ①4組②15人(どちらも先着) 無料 電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

催し さん・さんプラザ(障がい者スポーツセンター) 福岡ポッチャフェスタ パラポッチャ大会

競技クラス別の個人戦。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。5月9日(土)、10日(日)午前9時～午後6時 同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 ☎552-3447 肢体不自由児・者(12歳以上) BCクラス=各8人、OP(オープン)クラス=各16人(どちらも抽選) 1,500円 ホームページに掲載、または同プラザで配布する申込書を4月8日までに問い合わせ先へ。

催し 東区、よかまち・よかこ歩・歩

| テーマ | 日時 | 集合・解散場所 |
|---|---------------------|------------------------------------|
| ①名島城址(じょうし)の臥龍桜(がりゅうざくら)と史跡巡り | 3/27(金) 10:00～12:30 | 集合・解散=名島公民館(東区名島二丁目) |
| ②志賀海神社・特殊行事「山嘗種時漁獵祭(やまほめたねまきかりすなどりさい)」を見学する | 4/15(水) 10:15～12:30 | 集合=市営渡船志賀島旅客待合所 解散=志賀公民館(東区志賀島) |

①名島発電所跡、宗栄寺、名島神社、帆柱石、名島城三の丸跡などを巡ります。②志賀海神社で神事を見学します。同東区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 各20人(抽選) 各500円 はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(☎ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に、参加者全員の応募事項と代表者の氏名、希望日を書いて、3月①13日②19日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。1通2人まで。ホームページでも受け付けます。

3/21 土 **催し** ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物や干物、菓子等の販売を行います。3月21日(土)午前8時～11時 同ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 ☎683-5328 入場無料 不要

3/21 土 **講座教室** 月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座

講義と実習。中学生以下は保護者同伴。3月21日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 同同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 各10人(先着) 1,000円 電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、3月1日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

3/21 土 他 **催し** かなたけの里公園 ①春の里山観察会②タケノコ収穫体験

①草花や生き物を観察します。②収穫したタケノコは持ち帰れます(1組あたり5本程度)。どちらも中学生以下は保護者同伴。詳細は問い合わせを。3月21日(土)②4月11日(土)、12日(日)いずれも午前10時～正午 同同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 ①30人(先着)②各15組(抽選) ①無料②1組1,800円 ①電話か来所で、3月2日以降に問い合わせ先へ。②往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、希望日を書いて2月27日～3月11日(消印有効)に問い合わせ先へ。

3/22 日 **講座教室** 市民防災センター 新米パパ・ママ応急手当講習会

1歳未満の子どもに対する胸骨圧迫や異物除去法などを学びます。3月22日(日)10時30分～11時30分、午後2時～3時 同同センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-5990 ☎847-5970 1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 各12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) 無料 市ホームページから3月2日以降に申し込みを。

催し 福岡オトナビ塾 シニア人材登録制度「スタンバイ!!」登録説明会

3月①7日(土)②21日(土)どちらも午後1時～3時 同福岡100プラザ①西(西区今宿青木)②博多(博多区千代一丁目) 同福岡オトナビ事務局 ☎600-0802(月曜・祝日を除く) ☎ info@100otona.org 市内に住む原則50歳以上 無料 不要

催し 市認知症フレンドリーセンター

| 内容 | 日時 | 定員(先着) |
|--------------------------|--------------------|--------|
| ①ユマニチュード®AR体験会 | 4/7(火)13:30～14:30 | 15人 |
| ②どこでもできる!認知症に配慮した快適空間づくり | 4/7(火)15:30～16:30 | 30人 |
| ③認知症ピアサポート(個別相談) | 4/9(木)13:30～14:30 | 1～2人 |
| ④認知症サポーター養成講座 | 4/15(水)14:00～16:00 | 30人 |
| ⑤認知症本人ミーティング | 4/21(火)14:00～15:30 | — |
| ⑥ユマニチュード®一般向け講座 | 4/24(金)14:00～16:00 | 30人 |

①認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」の四つの柱のうち「見る」「話す」「触れる」をAR(拡張現実)体験を通して学びます。②認知症の人にとって快適な空間づくりを学びます。実際に導入している館内を見学します。オンラインでの参加も可。③認知症の当事者が相談に応じます。④認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を見守る「認知症サポーター」を養成するための講座です。⑤認知症と診断された人や物忘れで悩んでいる人、その家族が思いを語り合う場所です。⑥「ユマニチュード」について学びます(初めて学ぶ人向け)。同同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎791-9115 ☎791-9550 ①②④⑥市内に住むか通勤・通学する人③認知症の人⑤認知症や物忘れで悩む人とその家族 無料 電話かファクス、メール(☎ contact@fdcf.jp)、来所で、3月5日以降に問い合わせ先へ。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

3/22 日 **催し** 雁の楽レクリエーションセンター
親子でテニス体験会
開午前11時～午後0時30分 所同センター(東区奈多) ☎606-3458 F607-9057 対5歳～小学3年生と保護者のペア 定30組(抽選) 料1組600円 申来所で3月13日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

3/22 日 **催し** 松風園寄席
福岡出身の落語家・林家はな平を招いて寄席を開催します。開午後2時～3時30分 所同園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 定35人(先着) 料2,000円 申電話か来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

3/22 日 **講座 教室** 西障がい者フレンドホーム 革クラフト教室
革に刻印と染色をし、カードケースを作ります。開午後2時～4時 所同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 F883-7037 対市内に住む障がいのある人(中学生以下は保護者同伴) 定10人(抽選) 料1,000円 申電話かファクス、来所で、3月1日～15日に申し込みを。ホームページでも受け付けます。

3/25 水 **催し** パラリンピック ゴールボール 金メダリスト 浦田理恵さんによるトークライブ&ゴールボール体験会
「ゴールボール」とは、障がいのある人が「アイシェード」と呼ばれる目隠しをして得点を争う競技。その魅力や、困難を乗り越えてきたこれまでの歩みを話します。ゴールボールの体験やデモンストレーションも行います。未就学児は保護者同伴。開午後1時30分～4時 所同早良体育館(早良区四箇六丁目) ☎812-0301 F812-6458 定50人(抽選) 料無料 申ホームページから3月1日～16日に申し込みを。

3/25 水 **催し** 市介護支援ボランティア説明およびボランティア登録会
市内に住む65歳以上の人を対象に、介護支援ボランティアの説明会を行います。同ボランティアは、介護保険施設等でボランティア活動を行った場合にポイントが付与されるものです。たまったポイントは換金または寄付できます。※希望者は当日登録手続きも可。登録には介護保険被保険者証が必要。開午後1時30分～4時 所同ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 F713-0778 定40人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ kaigovo@fukuoka-shakyo.or.jp)、来所(ふくふくプラザ2階)で、3月3日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

3/27 金 **講座 教室** 友泉亭公園 「現代の名工」による剪定講習会
卓越した技能を持つ名工から樹木の剪定方法を学びます。開午前9時～正午 所同公園(城南区友泉亭) ☎711-0415 対剪定道具を持参できる18歳以上 定6人(先着) 料2,000円(入園料別) 申電話か来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

3/27 金 **講座 教室** 城南障がい者フレンドホーム 春休みお菓子教室「ミルクレープを作ろう」
開午前10時30分～午後0時30分 所同ホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180 F861-1123 対市内に住む障がいのある小中高生とその家族 定8組(抽選。1組2人まで) 料1組800円 申電話かはがき(〒814-0143 城南区南片江2-32-1)、ファクス、来所で、3月1日～15日(必着)に問い合わせ先へ。※アレルギー対応不可。材料については問い合わせを。

3/27 金 **催し** 春の親子港見学クルーズ
市営渡船「きんいん1」で博多湾を一周しながら、博多港の役割や市民生活との関わりを学びます。開午前11時10分～午後0時10分 所同集合・解散は博多港ベイサイドミュージアム(博多区築港本町) 問博多港振興協会 ☎271-1378 F282-4757 対小中学生と保護者 定150人(抽選) 料無料 申往復はがき(〒812-0031 博多区沖浜町12-1)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて3月10日(必着)までに問い合わせ先へ。1通4人まで。

講座・教室 救命講習

| 種類 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申込先電話 |
|----------------------------|---------|-----------------------------------|---------------------|-----------------|
| ①大人に対する心肺蘇生法 | 4/8(水) | 10:00～12:15 | 西消防署(西区今宿東一丁目) | 806-0642 |
| | 4/11(土) | | 市民防災センター(早良区百道浜一丁目) | 821-0245(早良消防署) |
| | 4/19(日) | | 博多消防署(博多区博多駅前四丁目) | 475-0119 |
| | 4/20(月) | | 城南市民センター(城南区片江五丁目) | 863-8119(城南消防署) |
| | 4/21(火) | | 中央消防署(中央区那の津二丁目) | 762-0119 |
| | 4/22(水) | | 南消防署(南区塩原二丁目) | 541-0219 |
| | 4/24(金) | | 東消防署(東区千早四丁目) | 683-0119 |
| ②乳児、小児に対する心肺蘇生法 | 4/10(金) | 10:00～12:15 または 13:45～16:00 | 消防本部(中央区舞鶴三丁目) | 791-7151 |
| | 4/18(土) | | | |
| ③大人、乳児、小児に対する心肺蘇生法(※要事前学習) | 4/21(火) | 10:00～16:00 | | |

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法などを学びます(①②③は修了証を交付)。③の受講には、「応急手当ウェブ講習上級救命講習編」の受講証明書が必要です。問電話は各申込先へ。ファクスの場合は防災センター(☎791-2699)へ。市内に住むか通勤・通学する人 定各回20～30人(会場によって異なる。いずれも先着) 料無料 申市ホームページまたは電話で3月2日午前9時から受け付け。※応急手当普及員認定更新コースと救命講習の指導者養成コースについては防災センター(☎791-7151)に問い合わせを。

催し 出張福岡100プラザ城南 シニアの求人説明会

説明会後、希望者には個別相談も行います。開3月24日(火)午前10時～正午 所同城南障がい者フレンドホーム(城南区南片江二丁目) 問同プラザ ☎861-1123 対市内に住む原則60歳以上 定10人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ 100plaza.jyonan@c-fukushin.or.jp)、来所(城南区南片江二丁目)で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

催し 市植物園

| 内容 | 日時 | 定員 |
|-------------|--|---------|
| ①春蘭(しゅんらん)展 | 3/10(火)～15日(日)9:00～17:00 | — |
| ②春蘭を育ててみよう | 3/14(土)13:30～15:30 | 10人(先着) |
| ③プチ盆栽づくり | 4/2(木)13:30～15:30 | 20人(抽選) |
| ④押し花教室 | 4/7、5/12、6/9、7/7、8/4、9/8の火曜日 10:00～12:00(連続講座) | 20人(抽選) |
| ⑤バラづくり講座 | 4/14、6/16、9/15、10/20、12/15、来年2/16の火曜日 13:30～15:30(連続講座) | 25人(抽選) |

①約100鉢を展示します。販売もあり。②東洋ランについて学んだ後、春蘭の苗を鉢植えし育て方を学びます。③簡単な管理法や楽しみ方も学びます。所同園(中央区小笹五丁目) ☎522-3210 F522-3275 ①入場無料②2,000円③3,000円④3,500円⑤無料(いずれも入園料別) 申①不要②当日午後1時から受け付け③④⑤往復はがき(〒810-0033 中央区小笹5-1-1)かファクスで、3月③19日④24日⑤31日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

3/28 土 **催し** **青葉公園 車いすテニス体験会**
テニス未経験者でも参加できます。詳細は問い合わせを。午前10時～正午 所 同公園(東区青葉四丁目) ☎691-5725 小学生以上 定30人(先着) 料無料 電話かファクス、メール(☎ sp466ne9@road.ocn.ne.jp)、来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

3/28 土 他 **講座教室** **市立霊園 芝生の上でヨガを楽しもう 青空ヨガ体験教室**
未就学児は保護者同伴。期3月①28日(土)②29日(日)どちらも午前10時～11時 所 ①長谷ダム記念公園(東区香椎) ②平尾霊園(南区平和四丁目) ③三日月山霊園 ☎662-7429 ☎405-0023 ④平尾霊園 ☎531-0655 定401-0280 各15人(先着) 料1,000円 電話かファクスで、3月1日以降に各問い合わせ先へ。「市立霊園」ホームページでも受け付けます。

3/28 土 他 **催し** **背振少年自然の家 春休み 星と遊ぼう会 in せふり天文台**
天体望遠鏡で惑星や季節の星座を観察します。星の解説やクラフト制作体験もあり。17歳以下は保護者同伴。期3月28日(土)、4月4日(土)午後7時～8時45分 所 同背振少年自然の家(早良区板屋) ☎804-6771 ☎804-6772 定各80人(抽選) 料入場無料 電話で3月14日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

3/29 日 **催し** **立花寺緑地リフレッシュ農園 桜まつり**
フリーマーケットやじゃんけん大会、バルーンアートなどのほか、野菜の販売、キッチンカー等もあり。期午前10時～午後3時 所 同農園(博多区立花寺二丁目) ☎587-0881 ☎587-0883 定入場無料 料不要 ※フリーマーケットの出店申し込みは、電話かファクスで、3月1日午前10時以降に問い合わせ先へ(1区画4平方メートルで先着15区画、出店料500円)

3/31 火 **催し** **アクロス・ランチタイムコンサート ～特別編～ 未来につなぐコンサート**
今回は特別編として、若いアーティスト応援企画を開催します。未就学児は入場不可。期正午～午後1時 所 アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 同アクロス福岡チケットセンター ☎725-9112 ☎725-9102 料1,500円、高校生以下は無料 電話か来所(アクロス福岡2階)で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。期3カ月～就学前(無料、先着順)。託児の申し込みはチケット購入後にテノ。コーポレーション(☎0120-8000-29)へ。

4/4 土 **催し** **市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」 車椅子利用者のための「春の福博、桜を探してまち歩き」**
平坦なコースをガイドと一緒に散策します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期午前10時30分～午後0時30分 所 集合は榎田神社(博多区上川端町)、解散はアクロス福岡(中央区天神一丁目) 同福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 ☎733-5055 定車椅子を利用している人 ※1人で移動できる人または介助者同伴。小学生以下は保護者同伴。定車椅子の利用者8人(抽選) 料700円(同伴者1人無料) 電話かファクスかメール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項とメールアドレスを書いて、3月1日～15日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

4/6 月 他 **講座教室** **アミカス アミカスにほんごクラス**
レベルに合わせて日本語を学べます。期4月6日～来年3月15日の月曜日(祝休日を除く。連続講座。各回のみ参加可) 午前10時15分～11時45分 所 アミカス(南区高宮三丁目) 同日本語クラス高宮 ☎090-4211-1158 ☎nihongo.takamiya@gmail.com 定県内に住む外国人 定各日20人(先着) 料1カ月1,000円または1回400円 電話かメールで問い合わせ先へ。期6カ月～就学前(子ども1人につき300円。子どもの名前と年齢・月齢を書いて希望日の10日前までに申し込みを。先着順)

講座・教室 **健康ボウリング教室**

講義と実技を行います。日程など詳細は問い合わせを。期5月11日～6月19日の月～金曜日。時間は①午前10時～午後0時30分または午後2時～4時30分②▷月～水曜日=午前10時～午後0時30分または午後2時～4時30分▷木曜日=午前10時30分～午後0時30分または午後1時30分～4時▷金曜日=午後2時～4時30分または午後7時～9時30分(いずれも全6回で休講あり。連続講座) 所 ①ラウンドフンスタジアム博多・半道橋店(博多区半道橋二丁目) ☎070-1267-2044 ☎475-6622 ②ラウンドフン福岡天神店(中央区天神二丁目) ☎070-1262-5137 ☎720-8103 定各コース①30人②42人(どちらも先着) 料1,000円 電話かファクスに応募事項と希望曜日・時間帯、性別を書いて、3月1日以降に各問い合わせ先へ。

催し **ABURAYAMA FUKUOKA 油山牧場・油山市民の森**

| 内容 | 日時 | 定員(抽選) |
|--------------------|----------------------------|--------|
| ①アブラヤママーケット | 3/21(土)、22日 11:00～16:00 | — |
| ②森の自然かんさつ会 | 4/19(日)10:30～12:30 | 20人 |
| ③おやこトコトコさんぽ | 4/23(木)11:00～12:00 | 10人 |
| ④鳥が好きな小中学生のための1日学校 | 4/26(日)10:00～14:00 | 15人 |

①食品や雑貨などを販売します。22日(日)はつばき油づくり体験あり。木を削って小物などを作るグリーンウッドワーク体験は両日開催。②植物や生き物を探しながら散策します。③自然ガイドと一緒に散歩します。④野鳥調査ボランティア「油山ヤマガラの会」の皆さんと森の中で野鳥を探すフィールドワークを行います。所 ABURAYAMA FUKUOKA ①牧場側(南区柏原) ②③④市民の森側(南区松原) 同 ABURAYAMA FUKUOKA ☎235-3143 ☎980-5304 ①不問(中学生以下は保護者同伴) ②2時間程度野外を散策できる人(中学生以下は保護者同伴) ③未就学児と保護者 ④小学4年～中学生 ①入場無料②500円(3歳以下無料) ③200円④2,000円 ①不要②③往復はがき(〒811-1355南区松原855-4)で②3月25日③4月1日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。④ホームページから3月10日～4月1日に申し込みを。

催し **出張福岡100プラザ早良**

①シルバー人材センター入会説明会②スマホ初心者講座
②スマートフォンの貸し出しあり。期3月①12日(木)②18日(木)どちらも午後3時～4時30分 所 ともてらす早良(早良区四箇田団地) 同プラザ ☎804-7750 ☎804-7751 市内に住む原則60歳以上 定各15人(先着) 料無料 電話かファクスで、3月1日以降に問い合わせ先へ。

催し **「博多町家」ふるさと館 ①ひな祭り展**

②フクオカ FLOWER SHOW リース作りワークショップ
②作品を3月22日(日)～26日(木)のフクオカフラワーショー開催期間に展示します。期①2月25日(水)～4月3日(金)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで) ※3月23日(月)は休館②3月21日(土)午前10時30分～正午、午後2時～4時 所 同館(博多区冷泉町) ☎281-7761 ☎281-7762 ①不問②午前の部=子ども向け、午後の部=大人向け ①なし②各10人(先着) 料①無料②子ども向け=1,500円、大人向け=2,000円(いずれも展示棟入館料別) ①不要②ホームページから3月1日以降に申し込みを。

催し **西区歴史よかとこ案内人と巡る「4月の歴史探訪ウォーキング」**

| 日時 | 内容 | 集合・解散場所 |
|-----------------------|--|-----------------------------------|
| 4/16(木) 9:30～15:00 | 光明寺～小田観音堂～三所神社～東林寺～大歳神社～万葉歌碑～徳門寺(約7km) | 集合=九大学研都市駅バス停 解散=畑中バス停 |
| 4/23(木) 9:30～12:30 | 生の松原元寇(げんこう)防塁～壱岐神社～斜ヶ浦瓦窯跡～拾六町熊野神社(約4km) | 集合=JR下山門駅 解散=拾六町熊野神社(西区拾六町五丁目) |

同西区歴史よかとこ案内人事務局・江口 ☎090-2828-1133 ☎nishikyukatoko@gmail.com 料各300円 電話かはがき(〒819-0381西区泉1-28-19)かメールに応募事項と希望日を書いて、希望日の7日前(必着)までに問い合わせ先へ。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

4/
6
月
他

講座教室 南体育館 アクティブボクシング

キックボクシングの要素を取り入れたエアロビクスフィットネスです。開4月6日～6月29日の月曜日午後7時45分～8時45分(4月20日、5月4日、18日、6月15日を除く。連続講座) 所同館(南区塩原二丁目) ☎552-0301 ☎552-0302 対18歳以上(高校生不可) 定30人(抽選) 料9,900円 申来所で3月1日～14日に問い合わせ先へ。

4/
9
木

講座教室 市NPO・ボランティア交流センターあすみん ボランティア講座

ボランティア活動を始める際の心構えや、ボランティアを受け入れる意義とその準備について学びます。ボランティアを始めたい人には、募集情報を紹介します。オンラインでの参加可。開午後7時～9時 所同館(中央区今泉一丁目) ☎724-4801 ☎724-4901 定20人(先着) ※オンラインは定員なし 料無料 申電話か来所で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

4/
17
金
他

講座教室 アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん 吉田先生のバラの管理教室 初級コース

講師はバラの専門家・吉田博美氏。開4月17日～来年3月19日の第3金曜日午後1時30分～3時30分(連続講座) 所同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 ☎672-6925 定20人(先着) 料2万4千円(初回のみ材料費別) 申電話か来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

催し はかた伝統工芸館 木村博多織手織り専門工房展

帯をはじめストールや名刺入れなどの小物を展示・販売。開3月5日(休)～10日(火)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで) 所同館(博多区博多駅前一丁目パークフロント博多駅前一丁目1階) ☎409-5450 ☎409-5460 入場無料

催し 出張福岡100プラザ南

| 内容 | 日時 | 定員(先着) |
|--------------|--|--------|
| ①無料法務相談会 | 3/12(木)13:00～15:00 | 4人 |
| ②求人情報提供会 | 3/18(木)13:00～14:30 | 4人 |
| ③みんなでエンジョイ体操 | 4/8～来年3/24の第2・4水曜日 10:00～12:00(年20回の連続講座) | 20人 |

①行政書士、税理士が相続や遺言、終活などに関する相談に応じます。②シニアの仕事をサポートします。③筋力トレーニング、ストレッチ体操などを行います(未受講者対象)。所①②東若久公民館(南区若久六丁目)③OHASHI HILL(オオハシヒル)6階(南区大橋一丁目) 問同プラザ ☎511-7255 ☎511-7558 市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)で、3月1日以降に問い合わせ先へ。

催し アイランドシティはばたき公園

| 開催日 | 時間 | 内容 | 料金 |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------|
| 3/20 (金・祝) | 13:30～15:00 | 科学の目シリーズ「植物の力～守る力～」 | 各300円 |
| | 15:30～17:00 | しぜん・いきもの調査員養成講座「五感を使っていきもの大調査」 | |
| 3/21(土) | 9:00～10:30 | もっと鳥が好きになるバードウォッチング | |
| | 10:45～12:15 | 初心者向けバードウォッチング講座 | |
| | 13:30～15:00 | 科学の目シリーズ「ナナホシテントウ」 | |
| 3/22(日) | 15:30～17:00 | しぜん・いきもの調査員養成講座「早春のいきもの調査」 | |
| | 13:30～15:00 | サポーター養成講座「令和7年度報告会」 | 無料 |
| 15:30～17:00 | はばたきレンジャープロジェクト(湿地管理)「ナルトサワギクの駆除作業」 | | |

詳細はホームページで確認を。所同公園(東区香椎照葉七丁目) ☎692-7525 ☎692-7528 小学生以上 各回15人(先着) 申電話かファクス、来所で、3月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

4/
19
日

催し 海の中道青少年海の家 ファミリーキャンプ～親子でサバイバル(火起こし編)～

自然の物を利用した火起こしと野外調理体験などを行います。開午前10時～午後2時30分 所同海の中道青少年海の家(東区西戸崎 海浜公園内) ☎603-2700 ☎603-2782 対小学3年～中学生と保護者 定30人(抽選) 料大人2,000円、小中学生1,500円 申ホームページから3月22日までに申し込みを。

4/
19
日
他

催し 舞鶴公園 ネイチャーウォッチング

月に1回、公園内の自然を観察しながら2時間程度歩きます(階段あり)。小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認を。開4月19日～来年3月21日の原則第3日曜日午前10時～正午 ※全10回(7・8月は休み) 所同公園(中央区城内) ☎781-2153 ☎715-7590 定20人(抽選) 料無料 申メール(☎ mp@midorimachi.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて、3月1日～15日に問い合わせ先へ。

講座・教室 KBC点字教室

点字の読み書きを学びます。初心者向け。開4月7日～6月30日の火曜日午前10時～正午(連続講座) 所KBC会館(中央区長浜一丁目) 問KBC開発 ☎751-4070 ☎715-1148 定20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ info_kbckaihatsu@kbc.co.jp)で、3月3日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室 中央障がい者フレンドホーム 定期教室

▷フィットネス教室▷書道教室▷運動習慣教室▷就労に向けたパソコン教室▷こども書道教室▷療育ベビーリトミック▷療育リトミック▷気軽な茶道教室▷俳画教室▷やさしいパソコン教室▷創作教室▷ストレッチヨガ教室▷アロマとハーブのクラフト教室▷川柳教室一を開催(いずれも連続講座)。日程や定員、費用など詳細は問い合わせを。所同ホーム(中央区舞鶴一丁目) ☎753-6776 ☎753-6777 申電話かファクス、メール(☎ chuo-friend@nonohana.or.jp)で、3月1日～13日に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 南障がい者フレンドホーム 定期教室

▷書道▷硬筆習字▷親子習字(小4以上)▷ボイストレーニング▷ケアビクス▷陶芸▷親子陶芸▷絵画(水彩画)▷編み物(初心者)▷和服のリメイク手縫いで簡単お洋服(午前・午後)▷川柳▷心のままに描く己書(おのれしよ)幸座(午前・午後)一を開催(いずれも連続講座)。日程や定員、費用など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所同ホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856 申電話かファクス、メール(☎ minami-friend03@c-fukushin.or.jp)、来所で、3月2日～14日に問い合わせ先へ。

講座・教室 東障がい者フレンドホーム 春開講文化教室

▷ツナグYOGA▷スポーツレク▷カラオケたんぽぽ▷たのしい絵画▷幼児リトミック▷親子リトミック▷リズム遊び▷音楽クラブ▷書道▷3B体操▷リラックスヨガ一を開催(いずれも連続講座)。日程や定員、対象など詳細は問い合わせを。所同ホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840 ☎621-8863 料無料 申電話かファクス、来所で、3月1日～22日に問い合わせ先へ。

講座・教室 西障がい者フレンドホーム 4月・5月・6月からはじまる定期教室

▷こども書道教室▷療育リトミック教室▷リハビリ教室▷リハビリパソコン教室▷陶芸教室▷親子ピラティス教室▷こども絵画・創作教室▷失語症わいわいクラブ教室▷大人アート教室▷ペーパークラフトバンド教室▷楽しい料理教室▷こどもフォルメン・クラフト教室▷リハビリヨガストレッチ教室▷ヨガストレッチ教室▷フィットネス・スポーツ教室▷瑞宝太鼓教室一を開催(いずれも連続講座)。日程や定員、費用など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037 申電話かファクス、来所で、3月1日～31日に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。



意見募集

令和8年度 市食品衛生監視指導計画(案)について

【案の閲覧・配布】各区衛生課、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。【意見書の提出】3月13日(必着)まで...



お知らせ

筑後川流域(有明海を含む)での環境保全活動を支援します

【対象】所在地が福岡都市圏内にある非営利活動団体など【補助対象となる活動・限度額】...

事業所税の申告を

次の要件に該当する事業者は、事業所税の申告・納付が必要です。【対象】市内の事業所で床面積の合計が1,000平方メートルを超えるか...

ごみの処分に無許可の回収業者を利用しないでください

チラシやインターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の一般廃棄物収集運搬業の許可を受けずに回収しています。

家庭用消火器の無料点検キャンペーン

消防設備士が、自宅にある消火器を無料で点検します。薬剤の詰め替えは有料です。電話で申し込んでください。

3月2日(月)～31日(火)市消防設備士会 ☎722-1269(火曜日のみ午前10時～午後4時) ☎722-1289 ※つながらない場合は折り返し連絡します。

福岡中央自動車駐車場(警固公園地下)の廃止について

同駐車場(中央区天神二丁目)は、3月31日(火)午後11時をもって営業を終了します。駐車している全ての車両は上記日時までに駐車してください。

経済的な理由で就学困難な児童・生徒を援助します

経済的な理由により、学用品費など、国・県・市立の小中学校へ通学する上で必要な費用の支払いが困難な保護者を援助します。【対象】生活保護の廃止・停止を受けたが、なお経済的に困窮している...

市海づり公園を一時休園します

施設建設工事に伴い、4月1日(水)から30日(木)まで休園します。詳細はホームページで確認を。☎漁港課 ☎711-4372 ☎733-5557

令和8年度 福祉バスの予約受け付けを開始します

老人クラブや障がい者(児)の団体等が利用できる福祉バスの申し込みを3月2日(月)から開始します。対象や申し込み方法など詳細は、市ホームページで確認するか問い合わせを。

令和7年度市民スポーツ賞、市民スポーツ功労賞・振興奨励賞の受賞者を決定しました

市は、スポーツ・レクリエーションの普及、振興に貢献した団体・個人、国際大会や全国大会などで顕著な成績を収めた団体・個人を表彰しています。受賞者名は市ホームページに掲載。

市新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました

【閲覧・配布】3月31日まで各区健康課、情報プラザ(市役所1階)、情報公

開室(同2階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。☎健康危機管理課 ☎401-1769 ☎406-5075

高齢者肺炎球菌定期予防接種が4月1日から変更になります

ワクチンの種類が変更になります。個人負担金等の詳細は、3月末までに市ホームページに掲載します。☎健康危機管理課 ☎711-4270 ☎406-5075

市文化芸術振興財団 賛助会「wa+club(わたすクラブ)」会員を募集

会員特典として、市美術館・アジア美術館・市博物館等の観覧料割引、同財団主催イベントの優待のほか、博多座の対象公演チケットの割引等があります。数量限定でミュージアムグッズを進呈。有効期間は入会日から1年間。

新しい水洗化区域のお知らせ

2月26日から次の地域の一部が新しく水洗化(下水処理)区域になりました。【東区】香椎照葉七丁目、三苦一丁目、みなと香椎四丁目【早良区】内野三丁目・六丁目【西区】今宿東三丁目、今宿町、今津、大字金武、戸切二丁目。水洗化区域になった各家庭は、次のように改修してください。

福岡100プラザ中央 シニア対象の講師にチャレンジしてみたい人を募集

特技・知識を生かして講師をやってみたい人をサポートする育成プログラムです。福岡同プラザ(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住む60代～70代 ☎7人(選考) ☎電話か来所で、3月1日～15日に問い合わせ先へ。

地雷撤去のために書き損じはがきを集めています

カンボジアでの地雷被害をなくすため、書き損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。詳細はホームページで確認を。【対象

品】書き損じはがき、未使用の▷はがき▷切手▷テレホンカード▷クオカード▷図書カード【募集期間】3月31日(必着)まで【送付先】カンボジア地雷撤去キャンペーン(〒814-0002早良区西新1-7-10-702) ☎同キャンペーン ☎833-7575 ☎cmc5963@gmail.com

子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)の研究成果を紹介しています

身の回りの環境が子どもの健康に与える影響について、赤ちゃんが胎内にいる時から継続して調査を行い、成果紹介パンフレットなど順次結果をホームページで公開しています。福岡市でも4,000組以上の親子が参加しています。

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。期間中は、土・日曜日に定期予防接種を実施する医療機関があります(予約制)。実施医療機関など詳細は市ホームページで確認を。



しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

市就労相談窓口「明日から使える みんなのビジネスマナーセミナー」

社会人として必要な基本的なビジネスマナーとコンプライアンスに関する知識を学びます。3月24日(火)午前10時～11時30分 ☎同相談窓口 ☎733-0717 ☎711-1682 求職中の求職者、転職・キャリアアップを考えている人 ☎16人(先着) ☎無料 ☎電話で3月1日以降に問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

国税専門官(大学卒業程度)を募集

受験資格等の詳細はホームページに掲載。【申込期間】3月23日まで ☎福岡国税局人事第2課試験研修係 ☎411-0031 ☎414-5185

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

就農希望者向け農業研修の受講生を募集

| 種別 | 期間 | 場所 | 定員 | |
|-----------|-----------|-----------------|-----------|----------------------|
| 基礎 研修 | ①市民農園型 | 4月~来年2月 | 百姓園(東区勝馬) | |
| | 実践 研修型 | ②木曜コース | 5月~来年3月 | JAファーム福岡 (西区今宿青木) |
| | ③土曜コース | 8月~来年2月 | | |
| ④インターンシップ | 60日以内 | 希望する品目の 市内農家 | 4人程度(選考) | |

農業の基礎知識や栽培技術を学びます。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【対象】市内に住み、市内で農業経営を検討している18歳以上【受講料】各1万円【申し込み】はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ n-s eisaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)で、①②④は4月14日(必着)まで、③は7月3日(必着)までに問い合わせ先へ。④は4月28日(火)に応募者を対象とする面接会を開催。☎農業政策課☎711-4852☎733-5583

障がいのある人を対象に市の職員を募集

【募集職種】①文書整理等補助②データ入力等補助③学校業務等補助【対象】身体・知的・精神障がい者【任用期間】6月1日~令和9年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】3月2日から各問い合わせ先(①②市役所8階③同11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、障がい者就労支援センター(中央区舞鶴一丁目)などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】3月19日(消印有効)まで☎①②人事課☎711-4187☎733-5559③教育委員会職員課☎711-4609☎711-4936

職業訓練5月生を募集

①金属加工技術科②ビル設備サービス科③導入講習付きコース④住環境コーディネーター科一で募集。託児あり。日程や料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎①②③福岡職業能力開発促進センター(北九州市八幡西区穴生三丁目)☎093-641-6909☎093-631-6516④福岡職業能力開発促進センター飯塚訓練センター(飯塚市柏の森)☎094-8-22-4988☎0948-22-4912☎ハローワーク(公共職業安定所)に求職申請をしている人☎来所で①②③3月2日~4月7日④4月2日までに住所地のハローワークへ。

ライブランセミナー
シニア世代の再就職活動

再就職活動の心構えや求人情報の探し方、履歴書・職務経歴書作成・面接のコツを学びます。終了後に希望者への個別相談(1人15分)も行います。事前に予約してください(先着3人)。☎3月19日(休)午後1時30分~3時30分☎福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目)☎シニア活躍応援プロジェクト事務局☎433-7780☎287-9330☎市内に住むおおむね60歳以上☎30人(先着)☎無料☎電話かファクスで、3月2日以降に問い合わせ先へ。

市立小中学校の学校司書B(専門資格不要)を募集

学校図書館の管理や利用案内、児童生徒の読書活動推進等に従事。【任用期間】4月1日~令和9年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】市総合図書館(早良区百道浜三丁目)・各分館、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、アマカス(南区高宮三丁目)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】3月10日(必着)まで☎教育支援課☎711-4636☎733-5780

福岡地区職業訓練協会の講座

▷エクセルVBA マクロ▷MOSエクセル短期集中▷はじめてのPython(パイソン)▷はじめてのTOEIC英語▷経理で使う会計ソフト実務▷イラストレーター▷宅建(宅地建物取引士)▷アーク溶接特別教育▷第二種電気工事士(学科)直前▷原始機(げんしばた)による織物・染色一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同協会☎671-6831☎672-2133



相談

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

相続・遺言・成年後見、各種許認可申請などのほか、ペットのトラブルに関する相談にも応じます。☎3月14日(土)午前10時~午後4時(受け付けは3時30分まで)☎コミセンわじろ(東区和白丘一丁目)☎県行政書士会☎641-2501☎641-2503☎無料☎不要

精神保健福祉センター 専門相談

【専門電話相談】☎737-8829▷依存症・ひきこもり=火・木曜日、第1・3水曜日▷発達障がい・性的マイノリティ=第1・3水曜日 ※いずれも祝休日を除く午前10時~午後1時【専門医師による面接相談】アルコール・薬物・ギャンブル等への依存・ひきこもりについての相談。電話(☎737-8829 火・木曜日、第1・3水曜日午前10時~午後1時)かファクスで事前予約が必要。いずれも無料。日時など詳細は問い合わせを。☎同センター(中央区舞鶴二丁目)☎737-8825☎737-8827

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談会

新しい装具や食事・入浴などに関する相談に応じます。☎3月14日(土)午後1時~4時☎市舞鶴庁舎2階(中央区舞鶴一丁目)☎日本オストミー協会福岡支部☎895-2880(支部長 090-9499-6332)☎891-1890☎無料☎不要

交通事故相談

損害賠償や示談などの相談に、専門の相談員が電話や面談(各日先着3人)で応じます。☎平日午前9時30分~午後4時(正午~午後1時を除く)☎同市役所2階市民相談室☎711-4097☎733-5580☎無料☎面談による相談を希望する場合は、電話かファクスで問い合わせ先へ。

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者など(今回は発達障がいのある人の家族)が相談に応じます。*変更の場合あり。当日問い合わせを。☎3月18日(水)午前10時~正午☎ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目)☎市身体障害者福祉協会☎738-0010☎791-7687☎市内に住む障がいのある人やその家族など☎無料☎不要

アマカス相談室利用案内

面接相談は要予約。①⑤は女性相談員、②③は女性弁護士、④は男性相談員が対応します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同アマカス(南区高宮三丁目)☎526-3755☎526-3766

| 相談名 | 相談方法 | 日時 | 電話 |
|--------------------------|----------|---|----------|
| ①総合相談 | 電話 面接 | 毎日10:00~16:30 ※第2・4月曜日は10:00~20:00(祝休日は16:30まで) | 526-3788 |
| ②法律相談 | 面接 | 第1~4水曜日13:00~16:00(祝休日を除く) | |
| ③お仕事帰りの法律相談 | 面接 | 第4月曜日18:00~20:00(祝休日を除く) | |
| ④男性のための相談ホットライン | 電話 | 第1~3月曜日19:00~21:00(祝休日を除く) | 526-1718 |
| ⑤DV(ドメスティックバイオレンス)相談ダイヤル | 電話 | 水・木曜日10:00~16:00 | 526-6070 |

自死遺族法律相談

弁護士と臨床心理士が相談に応じます。☎4月1日(水)、5月13日(水)午後1時~4時☎県弁護士会館(中央区六本松四丁目)☎同相談窓口☎738-0073☎752-1301☎家族や大切な人を自死(自殺)で亡くした人や支援者☎各3人(先着)☎無料☎電話かファクスで問い合わせ先へ。

糖尿病相談

糖尿病専門医・管理栄養士・保健師・運動指導士が、電話かメールで食事や運動面の相談に応じます。詳細はホームページで確認を。☎毎日午前9時~午後5時☎市健康づくりサポートセンター☎751-2806☎kenkou@kenkou-support.jp☎血糖値が高い人やその家族☎無料☎不要

高齢者・障がい者のための無料相談会

成年後見制度や相続・遺言などの相談に応じます。☎高齢者・障害者安心サポートネット☎737-2345☎737-0500☎無料☎電話かファクスで、希望日の前日までに問い合わせ先へ。

| 日時 | 会場 |
|------------------------|--------------------------|
| 3/25(水) 10:00~15:00 | 西市民センター3階 (西区内浜一丁目) |
| 3/27(金) 10:00~15:00 | 早良市民センター3階 (早良区百道二丁目) |
| 3/31(火) 10:00~15:00 | なみきスクエア1階 (東区千早四丁目) |

社会保険労務士による無料相談会

労働条件、残業、パワハラ、年金などに関する相談に応じます。☎3月14日(土)午前10時~午後4時☎西鉄大橋駅西口広場☎県社会保険労務士会福岡南支部☎414-8805☎414-8816☎無料☎不要

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ㊟741-3541
開午前9時～午後9時 ㊟月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)

会場は博多体育館(博多区山王一丁目)。バスタオルなど子どもを寝かせるもの、上履さを持参。㊟3月3日(火)午前10時30分～11時30分㊟まだ一人で歩けないおむね2歳未満と保護者㊟無料㊟不要

グリーンタッチ

屋上の花壇で花の手入れなどを行います。㊟3月7日(土)午後1時30分～2時30分㊟高校生以下(未就学児は保護者同伴)㊟無料㊟不要

みんなであそぼう

カプラ(フランス発祥の木製ブロック)で遊びます。㊟3月7日(土)午後3時～4時㊟高校生以下(未就学児は保護者同伴)㊟無料㊟不要

レッツ!ぼうさい

遊びながら防災について学びます。㊟3月8日(日)午後2時～2時40分㊟高校生以下(未就学児は保護者同伴)㊟無料㊟不要

育ちのひろば(親子遊び)

㊟3月11日(水)午前11時～正午㊟1、2歳児と保護者㊟25組(先着)㊟無料㊟電話かファクス、来所で、3月10日以降に問い合わせ先へ。

九州産業大学付属九州高校の演劇部による公演「煙にまいて光へ向かう」

㊟3月14日(土)午後1時～1時40分㊟高校生以下(未就学児は保護者同伴)㊟100人程度(先着)㊟無料㊟当日正午から整理券を配布

おもちゃ病院

おもちゃの修理をします。㊟3月15日(日)午前10時～午後2時㊟高校生以下(未就学児は保護者同伴)㊟25組(先着)㊟100円㊟電話かファクス、来所で、3月3日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

どんたくパレード参加者募集

「あいくるどんたく隊」として博多どんたくのパレードに参加します。㊟5月3日(日)祝 午後1時30分～5時30分㊟小中高生㊟50人(抽選)㊟無料㊟往復はがきに応募事項と生年月日・同伴者(小学生以上)がいる時は同伴者の氏名・生年月日も書いて3月29日(必着)までに問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。

市民体育館

〒812-0045 博多区東公園8-2
☎641-9135 ㊟641-9139
開午前9時～午後10時㊟第3月曜日(祝休日のときは翌平日)

どちらも申し込みは、はがきかファクスに応募事項と競技経験の有無を書いて、3月1日～15日(必着)に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

卓球教室

日程など詳細はホームページを確認を。㊟4月8日～6月24日の原則水曜日午前9時30分～11時30分(全10回の連続講座)㊟18歳以上㊟30人(抽選)㊟9,500円

パドミントン教室

㊟4月9日～6月11日の木曜日午後7時～9時(連続講座)㊟18歳以上㊟25人(抽選)㊟9,500円

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ㊟751-2572
開午前9時～午後5時

健康づくりのための教室

| 内容 | 日時 | 定員(先着) | 料金 |
|----------------------|---|--------|--------------|
| ①ニコニコペース健康教室(ウオーキング) | 3/21(土)14:00～16:00(毎月第3土曜日開催) | 12人 | 200円 |
| ②禁煙教室 | 4/8(水)18:30から2時間程度 | 15人 | 1,000円 |
| ③1日糖尿病教室(食事指導、運動指導) | 4/18(土)10:00～15:00 | 15人 | 1,000円(食事付き) |
| ④やせナイト塾(生活習慣改善教室) | 4/29(水)祝と3カ月後のフォロー教室の計2回(13:00から各4時間程度) | 15人 | 1セット1,000円 |

①は、あいれふの周辺で実施。㊟市内に住む人(④は18歳以上で運動に支障のない人)㊟電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①3月1日以降②③④開催日の7日前までに問い合わせ先へ。

管理栄養士と学ぶ「食生活改善」教室

医師や管理栄養士の講話と、食品サンプルを使った食事バランスチェックを行います。㊟4月4日(土)午前10時～午後1時30分～(各90分)㊟ウエルネスレストラン(あいれふ2階)㊟高血圧の人、慢性腎臓病(CKD)が気になる人、健診等で腎機能(たんぱく尿など)を指摘された人など㊟各10人(先着)㊟無料㊟電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)に応募事項と希望時間を書いて、3月1日以降に問い合わせ先へ。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6
☎714-6051 ㊟714-6071
開午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで)㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)

コレクション展(古美術)「百花競妍(ひゃっかきょうけん)」

同館所蔵の作品から、花をモチーフにした作品を紹介しします。㊟3月18日(水)～5月24日(日)㊟一般200円、高生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

つきなみ講座「どこでも美術館 ～特別支援学校での活動事例～」

美術館への来館が困難な人のもとへ美術館から出向いて鑑賞プログラムを実施する「どこでも美術館」活動について教育普及専門員が話します。㊟3月21日(土)午後3時～4時(開場は午後2時30分)㊟54人(先着)㊟無料㊟不要

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階
☎731-8100 ㊟731-5361
開午前10時～午後6時 ㊟第3火曜日(祝休日のときは翌平日)

4月の介護講座

| 内容 | 日時 | 定員(先着) |
|--------------------------------|------------------------|------------------|
| ①立ち上がりがスムーズに介助の基本と用具の使い方 | 4/4(土)、8(水)10:00～12:00 | 4日=15人 8日=20人 |
| ②今日から使える介護1日講座 | 4/7(火)10:00～16:00 | 30人 |
| ③自助具製作教室 | 4/11(土)14:00～16:00 | 10人 |
| ④心の健康を支えるジャーナリング書く瞑想(めいそう) | 4/16(木)13:30～15:30 | 40人 |
| ⑤認知症コミュニケーション・ケア技法～ユマニチュード®講座～ | 4/24(金)10:00～12:00 | 30人 |

③牛乳パックの口を開けることが難しい時に便利な「牛乳パックオープナーと固定台」を作ります。㊟①②④⑤無料㊟③300円㊟電話かファクス、メール(☎ f_kaigon@fukuwel.or.jp)に応募事項と①は希望日を書いて、3月1日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ㊟731-2530
㊟火曜日(祝休日のときは翌平日。3月31日は開館)
※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

テーブルサイエンス「お空のつぶ」

空にはどんな粒が浮かんでいるのか、目には見えないエアロゾル(空気中を浮遊する微小な粒子など)の不思議を探ります。㊟3月1日(日)～31日(火)午前11時～午後1時15分～(各回15分)㊟各回10人(先着)㊟無料(基本展示室の入場料が必要)㊟不要

スペシャルサイエンスショー「らんま先生のeco実験」

環境にやさしいエネルギーとは何かや、異常気象について、実験を通して、楽しみながら学びます。㊟3月8日(日)午後1時～2時㊟小学生推奨㊟250人(先着)㊟無料㊟当日正午から6階サイエンスホール前で整理券を配布

私たちの安全・安心・快適な生活を支えている「セメント工場」を見てみよう!

セメント工場や生コンクリート工場を見学し、セメントが固まる仕組みや生活への関わりについて学びます。㊟3月27日(金)午前10時～午後5時30分㊟麻生セメント田川工場、麻生田川コンクリート工業(どちらも田川市弓削田) ※集合・解散は同館㊟新小学4～6年生と保護者のペア㊟18組(抽選)㊟無料㊟ホームページから3月1日正午～15日正午に申し込みを。

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 ☎845-5011 ㊟845-5019
開午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで)㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)

考古担当学芸員とめぐる「人と自然の関わりを考えるバスツアー」

同館で特別展「魔法の歴史スコープ」を観覧した後、水素で走る燃料電池バス「Moving e(ムービングイー)」で移動し、板付遺跡(博多区)の見学や油山(南区)で自然散策を行います。学芸員等が解説します。小学生以下は保護者同伴。解散は同館。㊟3月20日(金)祝 午前10時30分～午後5時㊟15人(抽選)㊟無料(参加には特別展観覧券が必要)㊟件名を「バスツアー」としたメール(☎ fcmevent@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名、人数を書いて、3月9日(必着)までに問い合わせ先へ。1通4人まで。

みんなのミュージアム「金印の使われ方を知ろう 封泥(ふうでい)体験」

約2,000年前、国宝の金印がどのように使われていたか、複製品で体験します。㊟3月22日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(受け付けは各回終了時間の30分前まで)㊟100人(先着)㊟無料㊟不要

手話通訳付き バックヤードツアー

ハクブツカンノウラガワヲスコープ学芸員が案内します。㊟3月22日(日)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時から)㊟15人(抽選)㊟無料㊟件名を「手話通訳付きバックヤードツアー」としたメール(☎ fcmevent@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の氏名、人数を書いて、3月1日～13日(必着)に問い合わせ先へ。

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ㊟831-0726
開午前10時～午後5時㊟月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

春休み特集(企業連携特別講座)

| 内容 | 日時 | 対象 | 定員(先着) |
|-----------------------------------|--------------------|-------|--------|
| ①暮らしと地球環境を考えよう | 3/25(水)10:15～11:00 | 小学4年～ | 30人 |
| ②暮らしとエネルギーを考えよう | 3/25(水)11:15～12:00 | 中学生 | 30人 |
| ③チョコレートのひみつ～なるほどいっぱいカカオ・チョコレート教室～ | 3/25(水)13:30～14:15 | 小学生 | 40人 |
| ④おなか元気教室～早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち～ | 3/26(木)13:30～14:15 | | 40人 |

いずれも小学生は保護者同伴。①模型を使って地球温暖化の仕組みや影響、二酸化炭素増加の原因を学びます。②発電の実験を通して生活に役立っている電気を見つけ、昔と今のエネルギーについて考えます。③チョコレートを通じて、自然の恵みやカカオ農家の仕事、国際協力について考えます。試食あり。④正しい食習慣・生活習慣を身に付けるための教室です。㊟無料㊟電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)に応募事項と③でアレルギー(乳成分・大豆・アーモンド)のある人はその旨も書いて、3月1日午前10時以降に問い合わせ先へ。1通3人まで。