



熱中症・感染症に注意しよう

熱中症

熱中症は、暑さや激しい運動などで体温調節がうまく働かなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れて発症します。

乳幼児は、体温調節機能が未発達で短時間でも発症する恐れがあるため、特に注意が必要です。また、高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくくなる傾向があります。身近に高齢者がいる人は、熱中症予防のポイントを参考に、積極的に声掛けをお願いします。

熱中症は、屋内での発症も多く見られます。頭痛、目まい、立ちくらみなどの症状が出た場合は、体を冷やして水分と塩分を取りましょう。無理をすると、重症化する恐れがあります。体を休ませ、それでも回復しない時は医療機関を受診してください。

●熱中症予防のポイント

【水分・塩分を補給する】
水分摂取量は1日当たり1.2リットル(コップ約6杯分)が目安です。喉が渇いていなくても小まめに補給することが大切です。スポーツ飲料や塩あめなどで塩分も忘れずに取りましよう。

【暑さを避ける】

風通しの良い服を選び、外出時は直射日光を避けるため、帽子や日傘を活用しましょう。

【気温と温度に気を配る】

昼夜を問わず室温が高くならないように、冷房や扇風機を使用して調節してください。

【体調を整える】

栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を取りましよう。

もしもの時に備えて

市の「緊急通報システム」は、1人暮らしの高齢者が家庭内で緊急事態が発生した場合などに、ボタンを押すだけで受信センターに通報し、助けを求めることができるサービスです。発信用機器の貸し出し費用や申し込み方法など詳細は下記問い合わせ先へ。



【問い合わせ先】
各区福祉・介護保険課

区	電話	ファクス
東	645-1071	631-2191
博多	419-1078	441-1455
中央	718-1145	771-4955
南	559-5127	512-8811
城南	833-4170	822-2133
早良	833-4352	846-8428
西	895-7063	881-5874

感染症

例年、夏場には「夏かぜ」といわれる手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などの感染症が流行します。昨年は新型コロナウイルスの感染者の増加も見られました。



手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策をしっかりと行いましよう。また、蚊やダニが媒介する感染症にも注意が必要です。やぶや草むらなどでマダニに刺されると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)になったり、海外旅行で蚊に刺されるとデング熱等にかかったりします。長袖・長ズボンを着用し、サンダル履きは避けるなど、肌の露出を少なくして刺されないようにしましよう。

発熱や倦怠感など体調に異変を感じたら、早めに医療機関を受診してください。感染症情報については、市ホームページ「福岡市保健所」で検索してください。



◆ 問い合わせ先／健康危機管理課 ☎401-1769 ☎406-5075

令和6年度分の申請は9月まで

「高齢者乗車券」手続きはお済みですか

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する「高齢者乗車券」を交付しています。

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する「高齢者乗車券」を交付しています。

交付は毎年10月から翌年9月までの間に1度で、毎年申請が必要です。申請月によって交付額が変わりますので、令和6年

交付は毎年10月から翌年9月までの間に1度で、毎年申請が必要です。申請月によって交付額が変わりますので、令和6年

<申請時期に応じた交付額(令和6年度分)>

申請時期	令和7年4月～6月	令和7年7月～9月
介護保険料所得段階 所得段階区分1～5の人	6,000円	3,000円
所得段階区分6,7の人	4,000円	2,000円

※区分は「介護保険料徴収通知書」(送付済み)で確認を

乗車券の種類

- ①～⑦から一つ選べます。申請後の変更はできません。
- ①交通用福祉ICカード
交通系ICカード全国相互利用サービス対象路線で利用できます。残額がなくなっても、カードは大切に保管を。繰り返し使用します。
- ②タクシー助成券
- ③今宿浜線乗合バスなぎさ号回数乗車券
- ④市営渡船乗船引換券
- ⑤早良区大字西地区乗合タクシー回数乗車券
- ⑥曲淵線乗合タクシー回数乗車券
- ⑦オンデマンド交通チョイソコ



笑顔の輪を広げる「ハッピーボックス」
皆さんの「ちょっとした話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

朝の幸せ

(中央区 20代)

小学校と保育園に通う5歳差の娘と息子がいます。朝出かける時、手をつないで歩くようになりました。2人の背中を見て幸せを感じます。毎朝ありがとうございます。

初めての泊り

(東区 60代)

5歳と3歳になったばかりの孫が、パパと一緒に初めてわが家にお泊まりができて、とても成長を感じました。ママも久しぶりに息抜きができて喜んでいました。

岡市 令和6年度高齢者乗車券「で検索」から申請できます。



郵送の場合は申請書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上送付してください。申請書は公民館や区役所等でも配布します。

※令和2年度以降に交付された交通用福祉ICカードを持っている人には、「交付決定通知書」を送付します。受領後、各区役所等のポイントチャージ機や地下鉄各駅の券売機でチャージしてください(期限は交付決定日の1年後の月末まで)。

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆



満開のツツジ (城南区 80代)

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☎shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしております。※氏名は掲載しません。

◆問い合わせ先／広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

危険! ため池・水路などでの水遊び

ため池・水路などでの水遊びは大変危険です。周囲の人が声を掛けるなど、子どもたちの事故防止にご協力ください。園農業施設課 ☎711-4861 ☎733-5583

定額減税不足額給付金を支給します

物価高騰による家計の負担を軽減するため、令和6年度に定額減税(所得税から3万円、住民税所得割から1万円)が実施されました。また、令和5年の所得を基に計算し、減税しきれないと見込まれた人には調整給付金を支給しました。今回、令和6年の所得税および定額減税額の確定後に再計算を行い、支給額に不足が生じた人などに不足額給付金を支給します。

●対象者と支給額

原則として令和7年1月1日に福岡市に住民登録がある人で、次の①②のどちらかに該当する人が対象です。

①調整給付金に不足額が生じた人
②本来給付すべき額から令和6年度に調整給付金として支給した額を差し引いた金額

給した額を差し引いた金額

②定額減税と低所得世帯向け給付のいずれの対象にもならなかった人
原則4万円

※②は次の要件の全てを満たす人が対象。
▽所得税と住民税所得割がともに非課税である
▽税制度上、扶養親族の対象外である
▽低所得世帯向け給付(令和5年度の7万円または10万円、令和6年度の10万円)対象世帯の世帯主・世帯員でない

●手続きについて

対象者に7月中旬にお知らせを送付します。手続きは原則不要です。給付金はお知らせに記載されている「振込予定口座」に支給します。
振込口座等の確認が必要な人には「確認書」を送付します。必

要事項を記入の上、書類を添えて返送してください。

なお、対象者であっても令和6年1月2日以降に福岡市に転入した人には、お知らせや確認書が届きません。7月中旬ごろから各区役所・出張所で配布する申請書を提出してください。申請書は市ホームページ(福岡市 不足額給付)で検索)からもダウンロード可能です。

詳細は、市ホームページで確認するか、左記コールセンターに問い合わせを。

市不足額給付金
コールセンター
☎0120-835-250
☎050-3527-0212
【受付時間】
平日午前9時～午後6時



！ 給付金詐欺にご注意ください

市の職員や金融機関職員などに成り済まし、給付金をだまし取ろうとする事件が後を絶ちません。お金の話が出たら、詐欺を疑ってください。一人で判断せず、家族や警察などに相談しましょう。



●市の給付金を装った詐欺メール

市の支援施策案内を装った、詐欺サイトに誘導するメールが届く事案が発生しています。市から、給付金についてメールで案内することはありません。また、手続きにATMを使用したり、職員が自宅を訪問したりすることはありません。

【詐欺メールの一例】

▷タイトル=[まだ申請していない方へ]
▷本文=[臨時給付金の申請の詳細はこちら]という文章と、詐欺サイトへのリンクURL

●市LINE(ライン)公式アカウントに登録を

市LINE公式アカウントを「友だち追加」し、「受信情報」から「防犯・交通安全」を選択すると、福岡県警察の「ふっけい安心メール」等の防犯情報がエリア別に配信されます。防犯にお役立てください。



税証明は 便利なコンビニ交付で

令和7年度の所得証明書(課税・非課税証明書)と納税証明書(個人市県民税分)は、6月12日(木)から取得できます。*個人市県民税が給与から特別徴収されている人、非課税の人は5月20日から取得可能。

次の全てを満たす人は、コンビニのマルチコピー機でも取得できます。

▷発行日現在、福岡市に住民登録がある▷数字4桁の暗証番号が有効なマイナンバーカードを持っている▷令和7年1月1日時点で市に住民登録があり、税の申告手続きや勤務先から市への給与支払報告書の提出等が終了している

利用時間は午前6時30分～午後11時。手数料は1通250円で、窓口・郵送請求より50円安く取得できます。令和6年度の証明書も取得可能です。

毎年6月は税証明発行窓口が混雑します。便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 税証明 コンビニ」で検索)で確認するか、各区納税課にお尋ねください。

【問い合わせ先】各区納税課

区	電話	ファクス
東	645-1021	632-4970
博多	419-1022	476-5188
中央	718-1049	714-4231
南	559-5031	511-3652
城南	833-4024	841-2145
早良	833-4318	841-2185
西	895-7013	883-8565

国民健康保険からのお知らせ

令和7年度の市国民健康保険の納入通知書を、6月中旬に世帯主に発送します。口座振替または年金からの特別徴収(天引き)で納付している場合は、保険料の決定通知書をお送りします。

●保険料の支払いは便利な口座振替で

納付書払いの人は、期限内に納めてください。キャッシュカードがあれば、住所地の区役所・出張所の窓口で口座振替の手続きができます。また、インターネットや預貯金口座のある金融機関からも申し込みができます。

●年金からの特別徴収

世帯内の国民健康保険加入者が65歳～74歳のみで、世帯主が老齢基礎年金等の公的年金を年額18万円以上受給している場合は、年金から保険料が特別徴収されます。ただし、1回に差し引かれ

●スマホ決済などでも納付できます

銀行やコンビニの窓口のほか、スマホにインストールした「キャッシュレス決済」や「モバイルレジ」のアプリで納入通知書に印字されたバーコードを読み込むことで納付できます。

詳細は、市ホームページ(福岡市 国保 キャッシュレス)で検索)を確認を。

【問い合わせ先】

各区(出張所)保険年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

なお、保険料を口座振替で納付している場合や、世帯主が今年10月末までに75歳になり、後期高齢者医療制度へ移行する場合は、特別徴収はされません。

福岡アジア美術館
Fukuoka Asian Art Museum
ベストコレクションⅢ

福岡アジア美術館の所蔵作品の中から、アジアのトップアーティストの傑作を紹介する「ベストコレクション」展の第3弾です。

今回は、1980～90年代に頭角を現したアーティストを中心に紹介。11組40点余りを出展し、過去最大規模で開催します。アジアの現代美術の名作の数々をお楽しみください。



ハン・ティ・ファム「自画像・ロングヘア・パイプ」1985年

【開催概要】

期7月5日(土)～11月30日(日)午前9時30分～午後6時(金・土曜日は8時まで) ※ギャラリー入室は閉室30分前まで
福岡アジア美術館7階アジアギャラリー(博多区下川端町 リバレインセンタービル)
料一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料
休水曜日 ※7月10日(木)～8月31日(日)は無休

■問い合わせ先／福岡アジア美術館
☎263-1100 ㊟263-1105

学生の皆さんの動画作品を募集
地域活動PRショート動画コンテスト

地域活動をPRするショート動画を、市内に住むか通学する学生を対象に募集します。

お祭りや運動会、清掃、子どものお見守り、防犯パトロールなど、地域で行われているさまざまな活動を、若い世代ならではの自由な発想や感性で映像にしてみませんか。あなたの視点が、地域の新しい魅力を引き出すきっかけになるかもしれません。

【テーマ】身近なところに地域

【部門】①小学生②中学生③高校生④大学生・専門学校生

【表彰】最優秀賞・部門別優秀賞・市民投票賞他。最優秀賞には10万円分のギフトカードを差し上げます。

12月3日(水)に表彰式と動画の披露を行うほか、後日、市ホーム

ページなどで公開します。

【作品の規格】15秒または30秒の長さで、縦型、横型どちらでも可。実写、写真スライド、アニメーションなど制限なし。

【応募方法】7月1日(火)から9月30日(火)までに、ホームページ

「福岡市 地域活動 コンテスト」で検索)の専用フォームで応募してください。

詳しくは、市ホームページ

たは情報プラザ(市役所1階)、各区役所

情報コーナー、入部・

西部出張所で配布す

るチラシでご確認ください。

● **ショート動画講習会**
コンテストへの応募を検討している人を対象に、講習会を行います(保護者同伴可)。
期7月26日(土)午前10時30分～



地域活動(夏祭り)

正午 所市役所15階講堂 30人
(抽選) 料無料 ㊟7月4日(金)までに市ホームページの専用フォームで応募してください。7月11日(金)にメールで抽選結果を通知します。

● **地域活動体験プログラム**
動画の制作に当たり、地域活動への参加や撮影などの取材を希望する場合、市ホームページの専用フォームで応募してください。

■ **問い合わせ・申込先** / コミュニティ推進課 ☎711-4286 ㊟733-5595

体験しよう
都市圏大学公開講座

都市圏の各大学がお薦めする公開講座や講演を紹介します。申し込み方法など詳しくは、各大学のホームページで確認するか、お問い合わせください。

九州大学

「ヨーロッパ～その豊かさと現実～」<オンライン受講可>
期7月1日、8日、22日、29日の火曜日(全4回。希望回のみ受講可)午後7時～8時30分 所JR博多シティ(博多区博多駅中央街) 料無料 ㊟70人(先着) ㊟EUセンター ☎802-2190 ㊟euevent@jimukyushu-u.ac.jp

「中学生の科学実験教室～実用科学とプログラミングを体験しよう～」

期8月9日(土)午前10時～午後4時30分 所伊都キャンパス(西区元岡744) 料無料 ㊟中学生 ㊟100人(先着) ㊟システム情報科学研究院 西郷 ☎802-3783 ㊟saigo@inf.kyushu-u.ac.jp

福岡国際医療福祉大学(早良区百道浜三丁目)

「健康を維持するための生活習慣」
期7月12日(土)午後1時～3時 料無料 ㊟100人(先着) ㊟総務課 ☎832-1200 ㊟832-1167

福岡工業大学(東区和白東三丁目)

「地域の防災意識を高めるには?～防災力を育むさまざまなアプローチ～」
期7月26日(土)午後1時30分～2時30分 料無料 ㊟100人(先着) ㊟社会連携センター ☎606-7089 ㊟opencollege@fit.ac.jp

九州産業大学(東区松香台二丁目)

「3年ぶりの皆既月食～9月8日に向けての天文学～」
期7月30日(水)午前11時～午後0時40分 料無料 ㊟小学生以上 ㊟50人(先着) ㊟産学共創推進課 ☎673-5495 ㊟gakugairenkei@ml.kyusan-u.ac.jp

久留米大学福岡サテライト(中央区天神一丁目)

「オリンピックの舞台裏 4人の講師が語る挑戦の記録」
期9月5日、12日、19日、10月3日の金曜日(全4回)午後6時30分～8時 料2,500円(全4回合計) ㊟40人(先着) ㊟地域連携センター事務室 ☎0942-43-4413 ㊟koukai@kurume-u.ac.jp

福岡女学院大学(南区日佐三丁目)

「触れて観る彫刻～かたちとことばが紡ぎあい響きあう～」
対談 彫刻家 片山博詞 × 歌人 桜川冴子
期10月4日(土)午後1時30分～3時 料無料 ㊟100人(先着) ㊟地域・国際交流センター(生涯学習) ☎575-2993 ㊟shogai@fukujo.ac.jp

純真学園大学(南区筑紫丘一丁目)

「ママとパパのための育児体験教室」
期10月18日、11月15日、12月13日の土曜日午後1時～4時 ※3日とも同じ内容 料無料 ㊟妊婦とその家族 ㊟各8組(先着) ㊟広報係 ☎554-1255 ㊟koukaikouza@junshin-u.ac.jp

市ホームページ(「まなびアイふくおか」で検索)にその他の講座やイベント等の情報を掲載しています。記事に関する問い合わせは、生涯学習課(☎711-4653 ㊟733-5768)へ。



広告を募集しています

市政だよりに広告を掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認を。㊟広報課 ☎711-4016 ㊟732-1358