

国民健康保険・後期高齢者医療制度

12月2日(月)からの医療機関での受診について

国の法改正により、12月1日(日)をもって保険証の新規発行が終了します。

12月2日(月)以降は、マイナ保険証(保険証利用の登録をしたマイナンバーカード)を基本とした仕組みに移行されます。

現在有効な保険証を持っている人は、券面の記載内容に変更が生じない限り、記載された有効期限(最長来年7月31日)まで保険証で受診できます。マイナ保険証を持っている人は、引き続きご利用ください。

マイナ保険証を利用すると、医療機関の窓口で高額療養費制度について同意することで、窓口負担が自己負担限度額までに なります。※限度額適用認定証の事前申請は不要。

国民健康保険

12月2日(月)以降に国民健康保険に新規加入する場合や、保険証を紛失した場合等の医療機関での受診方法は次の通りです。

●マイナ保険証を持っている人

マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証で受診します。医療機関でマイナ保険証が読み取れない時などのために、自身の被保険者資格情報(記号番号や氏名など)が記載された「資

格情報のお知らせ」(A4サイズ)が交付されます。マイナ保険証が使用できない医療機関では、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せて提示し、受診してください。※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

また、介護が必要な高齢者や障がいのある人など、マイナ保険証での受診が困難な人は、12月2日(月)以降、申請により「資格確認書」の交付が受けられます。

●マイナ保険証を持っていない人

マイナ保険証を持っていない人には、「資格確認書」が交付されます。資格確認書を医療機関に提示することで、保険証と同様に受診できます。

資格確認書の有効期限は原則「令和7年7月31日」です。有効期限の約2週間前に、新しい有効期限の資格確認書が送付されます。詳しくは、左表の各区(出張所)保険年金担当課・保険担当係へ。

●各区(出張所)保険担当係

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

後期高齢者医療制度

12月2日(月)以降に後期高齢者医療制度に新規加入する場合や、保険証を紛失した場合等には、来年7月31日(木)まで暫定的な対応として、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず「資格確認書」を交付します。

資格確認書を医療機関に提示することで、保険証と同様に受診できます。資格確認書の有効期限は原則「令和7年7月31日」です。その後の更新については、詳細が決まり次第お知らせします。

なお、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行は12月1日(日)をもって終了します。

マイナ保険証の利用登録をしていない人で、12月1日(日)までに限度額適用認定証等の交付を受けていた人には、有効期限の終了前に、適用区分を併記した資格確認書を送付します。

後期高齢者医療制度に加入後、資格確認書の交付までに限度額適用認定証等の交付を受けていない人は、申請により資格確認書に適用区分が併記されます。

■問い合わせ先／福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎651・3111 ☎651・3901

最期まで自分らしく暮らすために

終活応援セミナーを開催

自身や家族の将来のために、介護や医療、身の回りの整理などについて元氣なうちに考え、準備しましょう。

●終活応援セミナー

ウェルネスサポートLabの吉武ゆかり氏(63)による講

演「『自分らしく生きる』を考えよう!」や、カードゲームを通じて終活を考えるワークショップを行います。

期12月12日(木)午後1時30分、4時 所天神ビル(中央区天神二丁目)11階10号会議室 市内に

マイエンディングノート

市は、「マイエンディングノート」=写真=を、情報プラザ(市役所1階)や各区役所・出張所で配布しています(冊数に限りあり)。

自分や家族のこと、財産やもしもの時のことなど、自分の望む人生を送るために必要なことをテーマ別書き進めるうちに、自分の思いが整理できます。



■問い合わせ先／地域包括ケア推進課 ☎711-4373 ☎733-5914



企画展

生誕260年世を観る眼

白醉庵・吉村観阿

江戸時代後期に茶の湯道具の「目利き」として知られた吉村観阿(1765-1848)の生誕260年記念企画展を、11月27日(水)から市美術館

(中央区大濠公園)1階古美術企画展示室で開催します。

観阿が見出して依頼人の大名茶人らに納めた作品、自ら愛蔵した茶道具、自作の茶杓や茶碗、江戸の文化人との交流を物語る資料など約50点を展示し、謎多き目利きの足跡とその美意識に迫ります。

期11月27日(水)～来年1月19日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館の30分前まで) 料一般200円、高大生150円、中



高麗雨漏茶碗
朝鮮王朝時代 15-16世紀
福岡市美術館蔵(松永コレクション)

住む人 100人(抽選) 料無料

☎電話か、はがき(〒810-0062 中央区荒戸3-3-39 ぶ

くふくプラザ3階)、ファクス、

メール(✉s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名

(ふりがな)、年齢、電話番号を書

いて、11月25日(必着)までに終

活サポートセンターへ。

同センターでは、電話・面談に

よる終活相談を行っています。

また、「エンディングノート」「デ

ジタル遺品」に関する動画を市

ホームページ(福岡市 終活応

援セミナー)で検索)で配信して

います。

■問い合わせ・申込先／終活サポートセンター ☎406・0168(平日午前9時～午後5時) ☎406・0169

学生以下と市内に住む65歳以上無料(休月曜日(祝日の場合は翌平日)、12月28日(土)～1月4日(土))

トキイベント・知られざる「目利き」吉村観阿とは何者か 同志社大学 京都と茶文化研究センター 共同研究員の宮武慶之氏を講師に招きます。聞き手は同館後藤恒学芸員。

期11月30日(土)午後2時～3時30分(開場は1時30分) 所1階 ミュージアムホール 定180人 (先着) 料無料 申不要

■問い合わせ先／市美術館 ☎714・6051 ☎714・6071



福岡のバスケットボールチームを応援しよう!

11月後半のライジングゼファーフクオカのホームゲームは、29日(金)午後7時5分、30日(土)午後3時5分 青森ワッツ戦です。所照葉積水ハウスアリーナ(東区香椎照葉六丁目)

「いい夫婦の日」に花を贈ろう

11月22日は「いい夫婦の日」です。県花卉(かき)農業協同組合と一人一花運動の共同企画



で、当日に婚姻届を提出する人に、各区役所、入部・西部出張所の窓口でバラの「一輪花=上写真=」をプレゼントします。



花のフォトスポット

さらに、東区役所には花のフォトスポットが設置されます。華やかなフラワーオブジェと一緒に写真を撮影して、大切な人との思い出を残しませんか。



イギリス・ロンドンでは「チェルシーフラワーショー」が毎年開催されており、市民生活の質の向上のほか、観光・ビジネスの場にもつながっている



店頭のフリースペースなど、まちなかでの花装飾にご協力ください

市は、花をテーマとした国際イベント「フクオカフラワーショー(FFS)」の令和8年春の開催を目指し、来年3月23日(日)・27日(木)、FFSプレイベント「花の祭典」を開催します。

花の祭典は、市民・企業・行政が一体となった「花による共創のまちづくり」をさらに進めるため、一人一花運動の拠点である市植物園(中央区小笹五丁目)で、現在工事を行っているバラ園と大花壇エリアのリニューアル

セッションや花の販売等が行われます。一般エリアでは、トークセッションや花の販売等が行われます。

料で入場可能な「一般エリア」と、別料金を支払って入場する「特別エリア」のほか、まちなかのビルや公開空地等に花装飾を展示する「まちなかエリア」もあります。

フクオカフラワーショープレイベント「花の祭典」を開催します

「花の祭典」開催概要

会場は、通常の植物園入園

ルオープンに合わせて実施されます。チケットなど詳細は、1月ごろお知らせします。

3・5590
進課 ☎ 711・4424
■ 問い合わせ先／一人一花推進課 ☎ 711・4424
73

検索)で確認を。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

詳細はホームページ

「一人一花運動」で

加入すると、チケットの先行

購入、ロゴの使用、市ホームページ等への社名・団体名記載などの特典があります。

11/24(日) 福岡ソフトバンクホークス優勝パレード

ソフトバンクは、2020年以来4年ぶりに、パシフィック・リーグ戦で優勝を果たしました。小久保裕紀監督の指揮の下、投打ともに他のチームを寄せ付けず、ファンを楽しませてくれました。



前回の優勝パレード

市民の皆さんと一緒に優勝を祝おうと、11月24日(日)午前11時から「福岡ソフトバンクホークス優勝祝賀パレード」が行われます。コースは、明治通り土居通交差点から平和台交差点までの約2.3キロで、小久保監督をはじめ、ホークスの選手たちが参加します。

当日はコースとその周辺で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。問い合わせは、ホークス優勝祝賀パレード実行委員会(☎738-2235平日午前10時～午後6時 ☎733-5595)へ。

12/1(日)



FUKUOKA INTERNATIONAL MARATHON
福岡国際マラソン2024

「福岡国際マラソン2024」が、12月1日(日)に開催されます。本大会は、東京2025世界陸上日本代表の選考大会の一つでもあり、国内外からエリートランナーが福岡に集結します。昨年と同様に、平和台陸上競技場・大濠公園をスタートして市西南部を周回し、東区香椎で折り返して平和台陸上競技場に戻るコースです。

【交通規制】

大会当日は、JR博多駅前など市中心部のコース周辺道路で通行止め等の交通規制を行います。お出かけの際は公共交通機関をご利用ください。交通規制に関する情報は、大会ホームページ(「福岡国際マラソン」で検索)で確認を。問い合わせは、福岡国際マラソン実行委員会事務局(☎☎733-8911)へ。

猫の新しい飼い主を探しています

市動物愛護管理センターは、収容した猫を家族として迎えてくれる人を募集しています。不妊去勢手術やマイクロチップの挿入・登録等を行った上で譲渡します。



スマホは
こちらから

譲渡には飼育が可能な住宅である等の条件があります。詳細をホームページ(「福岡市 ずっといっしょ」で検索)で確認の上、下記問い合わせ先へご連絡ください。

品=品種 色=毛色 性=性別 年=年(月)齢

〈管理番号〉c4327

品雑種 色黒白

性雌 年5～8歳

人が好き(猫は苦手)。単独飼いが可能な人に。



〈管理番号〉c4450

品雑種 色キジトラ

性雌 年1～4歳

ややおとなしめ。なでられるとすぐにゴロン。



〈管理番号〉c4451

品雑種 色サビ

性雌 年1～4歳

ごはんが好き(ぼっちゃんさん)。とても甘えん坊。



〈管理番号〉c4453

品雑種 色キジトラ

性雄 年1～4歳

怖がりさん。顔の周りをなでられるのが大好き。



〈管理番号〉c4516

品雑種 色白黒

性雌 年4～5歳

ほかの猫と遊ばず、1匹でのんびりするタイプ。



〈管理番号〉c4571

品雑種 色三毛

性雌 年2～3歳

引っ込み思案。なでられたり遊んでもらったりすると喜ぶ。



■ 問い合わせ先／あにまるぽーと(東部動物愛護管理センター)
所東区蒲田五丁目 クリーンパーク東部横 ☎691-0131(ガイダンス4番) 平日午前8時30分～午後5時 ☎691-0132

広告を募集しています

市政だよりに掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市政だより 広告」で検索)で確認を。☎広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

11月は「ねんきん月間」

将来に備えた生活設計を

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、公的年金への加入が義務付けられています。年金制度や保険料については、ホームページ(20歳到達時の国民年金の手続き)で検索)を確認を。

●任意加入

老齢基礎年金を満額受け取るためには、40年間(480カ月)の保険料納付が必要です。納付期間が40年に満たない60歳以上65歳未満の人は、国民年金に任意加入して保険料を納付し、受取額を増やすことができます。

●付加保険料の納付

国民年金の毎月の保険料(今年度は1万6980円)に、付加保険料(月400円)を上乗せして納めると、将来受け取る年金

額を増やすことができます。例えば、付加保険料を10年間(120カ月)納め、2年以上年金を受け取ると、受給額が付加保険料の納付額を上回ります。

※任意加入や付加保険料の納付は、申し込んだ月からになります。加入や納付には条件があります。詳しくは下表の問い合わせ先へ。

ねんきんネットの登録を

「ねんきんネット」に登録すると、パソコンやスマートフォンで、いつでも最新の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算ができます。

●電子申請もできます

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインすると、資格取得(種別変更)の届出、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、保険料の口座振替納付申出等ができます。また、e-Tax(イータックス)での確定申告(電子申告)時に利用できる電子版の社会保険料控除証明書を受け取ることができます。詳細は、右記コードから確認を。



●保険料の納付方法

納付書、口座振替、クレジットカード、スマホアプリで納付できます。「ねんきんネット」からインターネットバンキングを利用した納付も可能です。詳細は、ホームページ(「国民年金保険料の納付方法」で検索)を確認を。

●保険料は税金の控除対象

納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

なります。確定申告や年末調整で控除を受ける場合は、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付された控除証明書を添付してください。

控除証明書に関する問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)へ。※050から始まる電話の場合は☎03・6630・2525へ。

【問い合わせ先】年金事務所

年金事務所(所轄区)	電話	ファクス
東福岡(東)	651-7967	641-4049
博多(博多)	474-0012	415-3655
中福岡(中央)	751-1232	715-2449
南福岡(南)	552-6112	541-7649
西福岡(城南・早良・西)	883-9962	884-0149



イノシシに注意を～絶対に餌を与えないで～

イノシシは本来臆病な動物ですが、興奮しているときや、至近距離で出くわした場合などは注意が必要です。夕方から早朝に活発に活動します。

イノシシの出没が多く見られる地域では、外出の際は鈴など音が鳴るものを身に着けたり、懐中電灯で照らしたりして、音や光で人の存在を知らせましょう。

●イノシシに遭遇したら

イノシシに遭遇したときは、刺激を与えずにそっと離れるか、安全な場所に身を隠し、イノシシが去るのを待ちましょう。イノシシの子(ウリボウ)の近くには親がいることが多いため、近づかないでください。

●イノシシに餌を与えないで

餌を与えられたイノシシは、人に慣れ、人前に現れるようになります。餌を奪おうと人にかみついたり、餌を持っていない人の手荷物を奪ったりするなど、重大な事故につながる恐れがあります。絶対に餌を与えないでください。

●寄せ付けない環境づくりを

未収穫の作物や生ごみなどもイノシシを寄せ付ける餌となるため、放置しないようにしましょう。農地の周りの草むらなどはイノシシの隠れ場所になります。定期的に草刈りや清掃を行いましょう。

■問い合わせ先／イノシシ等地域営農対策担当(農業振興課内) ☎711-4852 ☎733-5583

連載

ゾウさんだより

【第5回】ゾウの食事

ゾウには普段、購入したゾウ用の飼料(青刈り・干し草)を与えています。



園内のタケ、ツバキ、シュロなども食べます

時折、担当飼育員が動植物園内で育った樹木の枝や草を切って与えることもあります。これは、「環境に慣れてもらうため日本の樹木も食べられるようになってほしい」「より自然に近い状態の餌を食べしてほしい」という思いからです。園内で採れたバナナの葉は、特に好んで食べています。

●ゾウさんクッキー発売中

ゾウの来園を記念してオリジナルクッキー(450円)=写真=を動物園正門のショップで販売しています。



市内の障がい福祉事業所「あゆとも」の皆さんが、一つ一つ手作りで丁寧に作ったゾウの形のクッキーです。味はプレーンとチョコ、耳の部分はハーブの一種・バタフライピーで色付けしています。



Fukuoka Zoo 福岡市動物園
☎531-1968
福岡市動物園
(総合案内所) ☎531-1996



お母さん、休んで(南区 40代)

小学生の娘が2人います。毎日「宿題しなさい」と怒ってばかりです。そんなある日の夕方、おやつを食べた娘たちが流し台に並んで立ち、「今日は2人で洗うよ」と食器を洗ってくれました。その姿がほほ笑ましく、幸せなひとときでした。



思い出話に花が咲いて(東区 50代)

数十年ぶりに、大学時代の仲間と飲み明かしました。不器用な優しさに落ち込んでいた時、20歳の息子が私の好きなスイーツを買ってきてくれました。そっと「買ってきたよ」と言ってくれた時、

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げる
皆さんの「ちょっとした話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

ハッピーボックス

ぐっときました。いい子に育ってくれて幸せです。



食欲の秋・野生のシバ栗(東区 70代)

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先／広報課
☎711-4016 ☎732-1358