

12月2日(月)からの医療機関での受診について

国の法改正により、12月1日(日)をもって保険証の新規発行が終了します。

12月2日(月)以降は、マイナ保険証(保険証利用の登録をしたマイナンバーカード)を基本とした仕組みに移行されます。

現在有効な保険証を持つている人は、券面の記載内容に変更が生じない限り、記載された有効期限(最長来年7月31日)まで保険証で受診できます。マイナ保険証を持っている人は、引き続きご利用ください。

マイナ保険証を利用すると、医療機関の窓口で高額療養費制度について同意することで、窓口負担が自己負担限度額までになります。※限度額適用認定証の事前申請は不要。

国民健康保険

12月2日(月)以降に国民健康保険に新規加入する場合や、保険証を紛失した場合等の医療機関での受診方法は次の通りです。

●マイナ保険証を持つている人

マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証で受診します。医療機関でマイナ保険証が読み取れない時などのために、自身の被保険者資格情報(記号番号や氏名など)が記載された「資

●各区(出張所)保険担当係

| 区(出張所) | 電話 | ファックス |
|--------|----------|----------|
| 東 | 645-1102 | 631-6463 |
| 博多 | 419-1118 | 441-0075 |
| 中央 | 718-1124 | 725-2117 |
| 南 | 559-5152 | 561-3444 |
| 城南 | 833-4123 | 844-6790 |
| 早良 | 833-4372 | 846-9921 |
| 西 | 895-7090 | 883-6690 |
| (西部) | 806-9432 | 806-6811 |

格情報のお知らせ」(A4サイズ)が交付されます。マイナ保険証が使用できない医療機関では、マイナ保険証と「格情報のお知らせ」を併せて提示し、受診して下さい。※「格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

また、介護が必要な高齢者や障がいのある人など、マイナ保険証での受診が困難な人は、12月2日(月)以降、申請により「格情報認証書」の交付が受けられます。

●マイナ保険証を持つていな

い人

マイナ保険証を持つていない人には、「格情報認証書」が交付されます。格情報認証書を医療機関に提示することで、保険証と同様に受診できます。格情報認証書の有効期限は原則「令和7年7月31日」です。その後の更新については、詳細が決まり次第お知らせします。

なお、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行は12月1日(日)をもつて終了します。

マイナ保険証の利用登録をしていない人で、12月1日(日)までに限度額適用認定証等の交付を受けていた人には、有効期限の終了前に、適用区分を併記した格情報認証書を送付します。

後期高齢者医療制度に加入後、格情報認証書の交付までに限度額適用認定証等の交付を受けていない人は、申請により格情報認証書に適用区分が併記されます。

12月2日(月)以降に国民健康保険に新規加入する場合や、保険証を紛失した場合等の医療機関での受診方法は次の通りです。

●マイナ保険証を持つてい

後期高齢者医療制度

自身や家族の将来のため、介護や医療、身の回りの整理などについて元気なうちに考え、準備しましょう。

●終活応援セミナー

ウェルネスサポートLab

の吉武ゆかり氏(63)による講

題12月12日(木)午後1時30分、4時所天神ビル(中央区天神二丁目)11階10号会議室(市内に

同センターでは、電話・面談による終活相談を行っています。また、「エンディングノート」「デジタル遺品」に関する動画を市ホームページページ(「福岡市終活応援セミナー」で検索)で配信しています。

■問い合わせ先

地域包括ケア

推進課 711-4373 F733-5914

マインディングノート

市は、「マインディングノート」=写真=を、情報プラザ(市役所1階)や各区役所・出張所で配布しています(冊数に限りあり)。

自分や家族のこと、財産やもしもの時のことなど、自分の望む人生を送るために必要なことをテーマ別に書き進めのうちに、自分の思いが整理できます。



■問い合わせ先/地域包括ケア
推進課 711-4373 F733-5914

最期まで自分らしく暮らすために
終活応援セミナーを開催

住む人定100人(抽選)料無料
申電話か、はがき(〒810-0062中央区荒戸3-1-3-39ふくくプラザ3階)、ファックス、メール(✉s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月25日(必着)までに終活サポートセンターへ。

問い合わせ先

市役所1階

情報プラザ

福岡市



高麗雨漏茶碗
朝鮮王朝時代 15-16世紀
福岡市美術館蔵(松永コレクション)

江戸時代後期に茶の湯道具の「自利き」として知られた吉村觀阿(1765-1848)の生誕260年記念企画展を、11月27日(水)から市美術館で開催します。

企画展 生誕260年世を観る眼
白醉庵・吉村觀阿

(中央区大濠公園)1階古美術企画展示室で開催します。

茶人らに納めた作品、自ら愛蔵した茶道具、自作の茶杓や茶碗、江戸の文化人との交流を物語る資料など約50点を展示し、謎多き自利きの足跡とその美意識に迫ります。

「自利き」吉村觀阿とは何者か
同志社大学京都と茶文化研究センター共同研究員の宮武慶之氏を講師に招きます。聞き手は同館後藤恒学芸員。

資料など約50点を展示し、謎多き自利きの足跡とその美意識に迫ります。

期11月27日(水)~来年1月19日(日)午前9時30分~午後5時30分
一般200円高大生150円、中学生110円
■問い合わせ先/福岡県後期高齢者医療広域連合 651-3901
3111-F651-3901

■問い合わせ先/市美術館 714-6051
071
714-6051
F714-6051
(先着)料無料申不要
30分(開場は1時30分)所1階
ミュージアムホール定180人

学生以下と市内に住む65歳以上無料休月曜日(祝日の場合は翌平日)、12月28日(土)~1月4日(土)168(平日午前9時~午後5時)406-0169
サポートセンター 406-0169
168(平日午前9時~午後5時)406-0169
■問い合わせ・申込先/終活
同センターでは、電話・面談による終活相談を行っています。また、「エンディングノート」「デジタル遺品」に関する動画を市ホームページページ(「福岡市終活応援セミナー」で検索)で配信しています。

11月後半のライジングゼファーフクオカのホームゲームは、29日(金)午後7時5分、30日(土)午後3時5分 青森ワツツ戦です。所照葉積水ハウスアリーナ(東区香椎照葉六丁目)



福岡のバスケットボールチームを応援しよう!

「いい夫婦の日」に花を贈ろう

11月22日は「いい夫婦の日」です。県花卉(かき)農業協同組合と一人一人花運動の共同企画で、当日に婚姻届を提出する人に、各区役所、入部・西部出張所の窓口でバラの一輪花=上写真=をプレゼントします。



花のフォトスポット



さらに、東区役所には花のフォトスポットが設置されます。華やかなフラワーオブジェと一緒に写真を撮影して、大切な人との思い出を残しませんか。

3・5590
進課
☎ 711・4424
■問い合わせ先／一人一花推
検索で確認を。
詳しくはホームページ
(「一人一花運動」で
検索)で確認を。
スマホは
こちらから
QRコード



イギリス・ロンドンでは「ケルシーフラワーショー」が毎年開催されており、市民生活の質の向上のほか、観光・ビジネスの場にもつながっている



店頭のフリースペースなど、まちなかでの花装飾にご協力ください

市は、花をテーマとした国際イベント「フクオカフラワー ショー(FFS)」の令和8年春の開催を目指し、来年3月23日(日)～27日(木)、FFSプレイベン ト「花の祭典」を開催します。

花の祭典は、市民・企業・行政が一体となった「花による共創のまちづくり」をさらに進めるため、一人一花運動の拠点である市植物園(中央区小篠五丁目)で、現在工事を行っているバラ園と大花壇エリアのリニューア

一般エリアでは、トーキングショーンや花の販売等が行なわれます。また、別料金を支払って入場する「特別エリア」のほか、まちなかのビルや公開空地等に花装飾を展示する「まちなかエリア」もあります。

会場は、通常の植物園入園料で入場可能な「一般エリア」

「花の祭典」を開催します

●「花の祭典」開催概要
1月ごろお知らせします。



Fukuoka Flower Show

FFSロゴマークは、外国の皆さんにも分かりやすいよう、桜で日本のイメージを表しつつチューリップを取り入れたデザインで、福岡の春の街並みを表現しています。

11/24(日) 福岡ソフトバンクホークス優勝パレード

ソフトバンクは、2020年以来4年ぶりに、パーソル パシフィック・リーグ戦で優勝を果たしました。小久保裕紀監督の指揮の下、投打ともに他のチームを寄せ付けて、ファンを楽しませてくれました。

市民の皆さんと一緒に優勝を祝おうと、11月24日(日)午前11時から「福岡ソフトバンクホークス優勝祝賀パレード」が行われます。コースは、明治通り土居通交差点から平和台交差点までの約2.3キロメートルで、小久保監督をはじめ、ホークスの選手たちが参加します。

当日はコースとその周辺で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。問い合わせは、ホークス優勝祝賀パレード実行委員会(☎738-2235平日午前10時～午後6時 F733-5595)へ。



前回の優勝パレード

12/1(日) FUKUOKA INTERNATIONAL MARATHON 福岡国際マラソン2024

「福岡国際マラソン2024」が、12月1日(日)に開催されます。本大会は、東京2025世界陸上日本代表の選考大会の一つでもあり、国内外からエリートランナーが福岡に集結します。昨年と同様に、平和台陸上競技場・大濠公園をスタートして市西南部を周回し、東区香椎で折り返して平和台陸上競技場に戻るコースです。

【交通規制】

大会当日は、JR博多駅前など市中心部のコース周辺道路で通行止め等の交通規制を行います。お出かけの際は公共交通機関をご利用ください。交通規制に関する情報は、大会ホームページ(「福岡国際マラソン」で検索)で確認を。問い合わせは、福岡国際マラソン実行委員会事務局(☎733-8911)へ。

猫の新しい飼い主を探しています

市動物愛護管理センターは、収容した猫を家族として迎えてくれる人を募集しています。不妊去勢手術やマイクロチップの挿入・登録等を行った上で譲渡します。

譲渡には飼育が可能な住宅である等の条件があります。詳細をホームページ(「福岡市 ずっといっしょ」で検索)で確認の上、下記問い合わせ先へご連絡ください。

■品種 ■毛色 ■性別 ■年(月)齢

〈管理番号〉c4327

■雑種 色黑白

■雌 年5～8歳

人が好き(猫は苦手)。単独飼いが可

能な人に。

〈管理番号〉c4450

■雑種 色キジトラ

■雌 年1～4歳

ややおとなしめ。な

でられるとすぐにゴ

ロン。

〈管理番号〉c4451

■雑種 色サビ

■雌 年1～4歳

ごはんが好きなぽつ

ちゃりさん。とても

甘えん坊。

〈管理番号〉c4516

■雑種 色白黒

■雌 年4～5歳

ほかの猫と遊ばず、

1匹でのんびりする

タイプ。

〈管理番号〉c4453

■雑種 色キジトラ

■雄 年1～4歳

怖がりさん。顔の周

りをなでられるのが

大好き。

■問い合わせ先／あにまるぽーと(東部動物愛護管理センター)

所東区蒲田五丁目 クリーンパーク東部横(ガイダンス4番)平日午前8時30分～午後5時 F691-0132



スマホは

こちらから

広告を募集しています

市政だよりに広告を掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市政だより 広告」で検索)で確認を。問広報課☎711-4016 F732-1358

11月は「ねんきん月間」

将来に備えた生活設計を

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、公的年金への加入が義務付けられています。年金制度や保険料については、ホームページ(「20歳到達時の国民年金の手続き」で検索)で確認を。

●任意加入

老齢基礎年金を満額受け取るために、40年間(480カ月)の保険料納付が必要です。納付期間が40年に満たない60歳以上65歳未満の人は、国民年金に任意加入して保険料を納付し、受取額を増やすことができます。

●付加保険料の納付



【第5回】ゾウの食事

ゾウには普段、購入したゾウ用の飼料(青刈り・干し草)を与えています。

時折、担当飼育員が動植物園内で育った樹木の枝や草を切って与えることもあります。これは、「環境に慣れてもらうため日本の樹木も食べられるようになってほしい」「より自然に近い状態の餌を食べてほしい」という思いからです。園内で採れたバナナの葉は、特に好んで食べています。

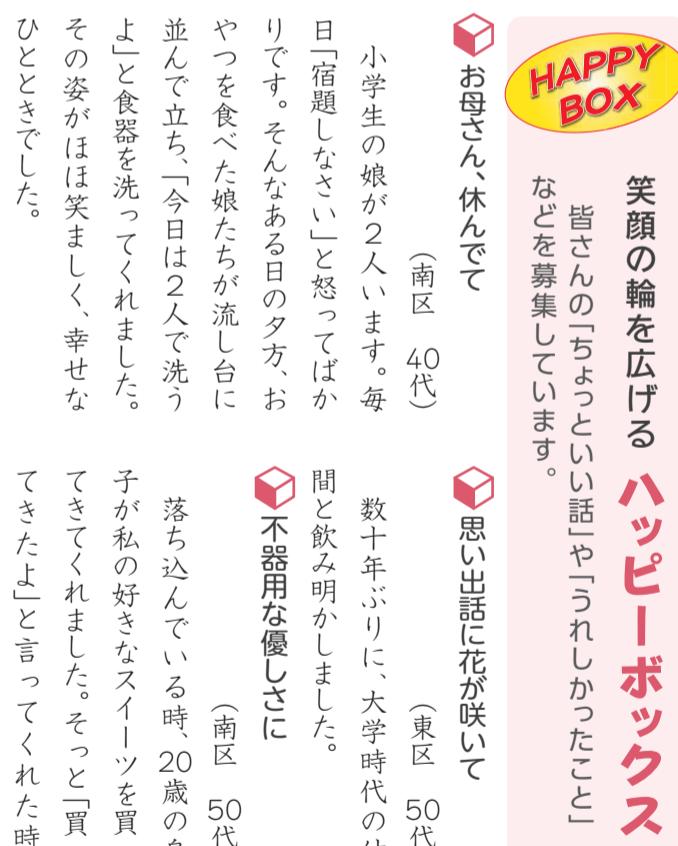
●ゾウさんクッキー発売中

ゾウの来園を記念してオリジナルクッキー(450円)=写真=を動物園正門のショップで販売しています。



市内の障がい福祉事業所「あゆとも」の皆さん、一つ一つ手作りで丁寧に作ったゾウの形のクッキーです。味はプレーンとチョコ、耳の部分はハーブの一種・バタフライピーで色付けしています。

Fukuoka Zoo 県中央区南公園 531-1968
(総合案内所) 531-1996



笑顔の輪を広げる



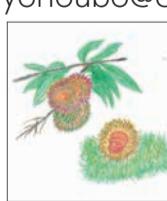
皆さんの「ちょっとといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

ハッピーボックス

ぐっときました。いい子に育つ
てくれて幸せです。

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubocity.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先/広報課
☎711-4016 ☎732-1358



食欲の秋・野生のシバ栗
(東区 70代)

市政だよりの事業所配布

市政だよりは、配布を希望する市内事業所にもお届けしています。申し込みは毎日メディアサービス(☎0120-359-303)へ。閑広報課☎711-4016 ☎732-1358

額を増やすことができます。例えば、付加保険料を10年間(120カ月)納め、2年以上年金を受け取ると、受給額が付加保険料の納付額を上回ります。

※任意加入や付加保険料の納付は、申し込んだ月からになります。詳しくは下表の問い合わせ合

付は、申込月からになります。詳しくは下表の問い合わせ合

付は、申込月からになります。詳しく