

さわら

区のマーク

人口 **224,615人**(前月比18人減) 男 105,404人 女 119,211人

世帯数 **106,711世帯**(前月比57世帯増)(令和6年9月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーのハロウィーンイルミネーション

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

早良区人権講座 (第4回)

9歳で失明、18歳で聴力を失いながら、盲ろう者として世界で初めて大学教授になった東京大学先端科学技術研究センター教授の福島智さんの生い立ちをもとにした映画「桜色の風が咲く」=写真=を上映します。



期 11月14日(木)▷午前の部=午前10時~正午▷午後の部=午後1時30分~3時30分

※どちらも30分前から開場

所 早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

定 各回先着500人

料 無料 申 不要

さわら起業塾

創業に関する経営や財務の知識、事業計画書の作成などを学びます。市特定創業支援等事業の対象です。

期 11月19日(火)、26日(火)、12月10日(火)、17日(火) 午後7時~9時(全4回)

所 早良商工会館(東入部二丁目)

問 早良商工会 ☎804-2219 ㊟804-4455

対 市内在住または市内にておおむね1年以上に創業予定の人、創業後5年未満の法人・個人

定 先着20人 料 無料

申 10月15日(火)から、ファクスかメール(㊟sawara@shokokai.ne.jp)で問い合わせ先へ。詳細はホームページ(「早良商工会」で検索)でご確認ください。

「養育里親」を募集しています

市内には、保護者の病気や経済的な困窮、虐待など、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもが約300人います。「養育里親」は、そのような子どもを家庭で預かり、子どもの心身の成長を支える人をいいます。

現在、市内では養育里親が不足しています。

子どもの心身の成長には、たとえ数日であっても、特定の養育者と温かい家庭で生活することが大切です。



イメージ写真

養育里親になるために特別な資格は必要ありません。なお、子どもに必要な生活費や手当は支給されます。また、養育の期間は数日から数年と、子どもの状況により異なります。

詳しくは、キアセット福岡オフィス(☎406-6351)に電話するか、ホームページ(「キアセット」で検索)でご確認ください。

マイボトルを持ち歩こう

市は、使い捨てプラスチックの使用を減らすため、マイボトル(自分の飲み物を入れる水筒など)の利用を推奨しています。無料で給水できる「マイボトル用給水スポット」=写真=を区役所



など28公共施設に設置しています。区内では、区役所、早良体育館、総合図書館、藤崎バス乗継ターミナルの計4カ所にあります。

問 市ごみ減量推進課

☎711-4039 ㊟711-4823

3Rとはリデュース(ごみを減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(資源として再利用する)の頭文字である三つのRの総称です。市は、3Rの取り組みを進め、環境への負荷を減らし、限りある資源を生かす循環型社会の実現を目指しています。

区は、不要品の再使用やごみ減量を図る取り組みの一つとして、「わらしべ文庫」=右写真=を区役所に設置しています。同文庫には、市民の皆さんから提供された古本が並んでいます。手続きの待ち時間に読むだけの

10月は3R推進月間 限りある資源を大切にしよう

読み終えた本を次の人へ

でなく、気に入った本を持ち帰ることもできます(1人2冊まで)。



かーちゃん

ものは、地域のリサイクルステーションや地域集回収に出しましょう。

読まなくなった単行本や文庫本、幼児向けの絵本などがあれば、区役所庁舎の外にある資源物回収ボックスや2階生活環境課窓口にお持ちください。

資源として再利用できるものは回収場所へ

市内の家庭から出る燃えるごみのうち、約3.2万トン、12.7%が資源として再利用できる古紙です(令和5年度)。家庭から出る新聞や段ボール、雑がみなど資源物として再利用ができる

もの、地域のリサイクルステーションや地域集回収に出しましょう。住んでいる校区の資源物回収場所や回収日は、区役所で配布している「資源物回収場所早わかりマップ」でご確認ください。同マップは市ホームページ(「早良区 資源物回収場所早わかりマップ」で検索)からスマートフォンからもダウンロードできます。

問い合わせ先

区生活環境課 ☎833-4343 ㊟841-6687



こちらから

サザエさん ニュース

●サザエさんと ぞすこいビーチクリーン

「サザエさん通り」を西新からシーサイドももち海浜公園に向かって、ごみを拾いながら歩きます。公園内の百道浜の海岸をきれいにした後、大嶽(おおたけ)部屋の力士と一緒に、相撲体操や土俵づくり、相撲体験をしませんか。サザエさんも応援に駆け付けます。



他県で行われた同イベント

詳細はNPO法人海さくらのホームページ(「ぞすこいビーチクリーン 早良区」で検索)で確認するか、メール(㊟info@umisakura.com)で問い合わせを。

期 10月20日(日) 午前10時~正午(午前9時受け付け開始) ※雨天決行、荒天時中止

所 西南学院大学西南コミュニティーセンター(西新六丁目)北側に集合、シーサイドももち海浜公園で解散 料 無料

サザエさん通り てくてくフォトキャンペーン

左記イベントに参加して、区公式インスタグラムのアカウント(@f.sawaraku)をフォローするか、イベント風景を撮影してインスタグラムに投稿した人に「サザエさん通りオリジナルMEGAバッグ」をプレゼントします。



たっぷり42リットル入ります

※キャンペーン参加券を左記イベントの受付で午前9時から配布します(先着200枚)。

詳細は区ホームページ(「早良区 サザエさんてくてくフォトキャンペーン」で検索)でご確認ください。

問 区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

期 10月19日(土)までに、ホームページ(「ぞすこいビーチクリーン 早良区」で検索)の申込フォームから申し込みを。



スマホはこちらから

10月31日(木)は、市県民税(普通徴収)第3期の納期限です

納付書の「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力し、スマホ決済アプリやクレジットカード等で早めの納付を。金融機関やコンビニでの納付、口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる子どもと保護者のための交流サロンです。



期 11月27日(水)、12月25日(水) 午前10時～11時45分

所 ももち福祉プラザ(百道浜一丁目)

問 区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

対 未就学児とその保護者

定 各回10組程度(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 各月1日から開催日の8日前までにホームページ(「早良区 もちもち」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

こころの健康づくり講演会

うつ病の正しい知識や予防法、悩んでいる人との接し方などについて、油山病院院長の入澤誠氏が講演します。



期 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分

所 区役所第2別館(旧早良保健所)

問 市精神保健・難病対策課

☎711-4377 F791-7354

定 先着20人 料 無料

申 10月17日(木)から11月5日(火)までに、電話かファクスで、住所、氏名、年齢、連絡先を同課へ。

介護予防講演会「高齢者の睡眠とこころの健康」

年齢とともに寝つきが悪くなった、眠りが浅いなどということはありませんか。質の良い睡眠は心の健康にもつながります。西南学院大学人間科学部心理学科教授の浦田英範氏が、高齢者の睡眠のメカニズムと効果的な睡眠について講演します。

期 11月20日(水) 午後1時30分～3時

所 ①区役所第2別館(旧早良保健所)

②「Zoom(ズーム)」を利用して視聴

問 区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

対 市内に住む人

定 先着各①50人 ②100人

料 無料

申 10月15日(火)から11月8日(金)までに、区ホームページ(「早良区 高齢者の睡眠」で検索)から申し込みを。①は電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

ともてらす早良 介護講習会

福祉用具専門相談員が「福祉用具の利用方法」をテーマに、手すりや車椅子、歩行器、介助リフトなどを用いて実演します。



期 11月16日(土) 午前10時30分～11時30分

所 問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定 先着50人 料 無料

申 詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込み等のサポートを実施します(予約不要)。

開催日時の確認や予約は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行うか、問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

問 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時)

☎600-2402 F06-7664-9531

対 区内に住む人

料 無料

アニサキスによる食中毒に注意!

アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類を使った刺身やすしを食べることで、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。



魚を購入する時は新鮮なものを選び、丸ごと1匹購入した際には、速やかに内臓を取り除きましょう。

アニサキス幼虫は、70℃以上で加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍することで死滅します。食酢での調理や塩漬けをしても、殺虫効果はありません。

問 早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075

- ③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
- ④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		料 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	問 問
	10月	11月				
よかドック(特定健診)			受8:30～10:30		対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券	①※
がん検診	受け付け終了	5(火) 予約締切 10/21(月)	◇下記コードから予約を。 	対40～69歳 料600円	要	
				対20歳以上 料400円		
				対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
				対40歳以上 料500円		
				対40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は500円		
				対50歳以上でハイリスクと判定された人が受診料 料700円		
胃がんリスク検査			対35歳・40歳 料1,000円			
骨粗しょう症検査			対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円			
よかドック・がん検診(ともてらす早良)	受け付け終了	14(木) 予約締切 10/30(水)	受9:00～11:30		よかドック、がん検診、胃がんリスク検査所ともてらす早良 対料上記の通り	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	23(水)	13(水) 27(水)	受9:30～11:00		匿名での検査。結果は原則次の検査日。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	23(水)	13(水)	受9:30～11:00		対市内に住む20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)。検査結果は後日。	
栄養相談	23(水)	7(木) 18(月)	受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	
離乳食教室	25(金)	27(水)	受13:30～14:45		対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00	一	対区内に住む妊婦 持妊届届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	
マタニティスクール	第1回: 12/4(水) 第2回: 12/11(水)		受13:30～15:30	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申11/10(日)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
心の健康相談	—	7(木)	受9:30～11:30		専門医が相談に応じます。	
	21(月)	18(月)	受13:30～15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和5年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
★11/18(月)は無料託児つき健(検)診(事前予約制)を実施します。健(検)診を予約後に③に申し込みを。託児対象は生後6カ月～未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
ミスターマックス野芥店	10/19(土)	10:00～12:30 13:30～15:30
ともてらす早良	10/29(火)	10:00～13:00 14:00～15:30
原公民館	10/29(火)	9:30～11:30
室見公民館	10/29(火)	13:30～16:00
イオン原店	11/2(土)	10:00～12:00 13:00～16:00
入部公民館	11/5(火)	10:00～12:00 13:00～15:00

問 区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
星の原団地集会所	11/5(火)	13:30～14:00
百道浜公民館	11/6(水)	
田村公民館	11/7(木)	
西新公民館	11/8(金)	
原北公民館	11/11(月)	9:30～10:00
室見公民館	11/12(火)	13:30～14:00

対 妊婦および0～6歳児とその保護者
料 不要
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349