

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区インスタグラム写真展
の作品(昨年)

西区HP



ハロウィンを楽し
しむにしくりん
(左)とにしくも

人口 213,031人 (前月比219人減) 男100,951人 女112,080人
世帯数 101,066世帯 (前月比109世帯減) ※令和6年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間

地域おこし協力隊も活躍 玄界島 地域主体の島づくり

平成17(2005)年3月20日に発生した福岡県西方沖地震で、玄界島は深刻な被害を受けました。しかし、島民が一体となって、市と共に復興に取り組み、約3年で現在の姿に復興を遂げました。人口減少、高齢化が進む島の活性化に向けた取り組みを紹介します。

玄界島はこんな島

玄界島は、博多ふ頭から市営渡船で約35分、博多湾と玄界灘の境に位置します。島には、周遊道路(1周約4km)やハイキングができる標高218メートルの遠見山があり、島の南側に漁港、住宅、公共施設などが集中しています。



多くの島民が漁業関係の仕事に従事し、「魚がおいしいまち福岡」を支えています。漁法は、一本釣り、はえ縄などで、サワラ、サザエなどの魚介類や加工したワカメ、「さわら飯の素」=写真=などが特産品です。



玄界島 島づくり推進協議会

平成17年の震災後は、徐々に人口が減り、令和6年6月時点で、全島で319人と、震災前から約55%減少しました。島民の高齢化も進み、特に若年層の減少が目立ちます。

人口減少に歯止めをかけ、島を活性化させるために、島づくり推進協議会が結成されました。

市営住宅の子育て世帯限定の募集が実現するなど、島外からの移住促進に努めています。また、これまでに玄界島一周ウォーキング

イベントや、島散歩ツアーのおもてなしイベントなどを実施し、観光客の誘致にも力を入れています。



地域おこし協力隊

令和5年11月から地域おこし協力隊員として北山雄一さん=写真=が着任しています。公式インスタグラムや公式サイトを運営し、主に玄界島の魅力の情報発信に力を入れています。東京都から移住した北山さんは「島には、皆さんが気付いていない魅力がいっぱいです。これからも島の魅力を発信し、玄界島ファンを増やしていきたいです。ぜひ一度遊びに来てください」と話します。



福岡県西方沖地震から来年で20年

来年、大規模な防災訓練を実施し、震災と復興の軌跡を振り返り、後世に伝えるためのイベントを行います。

玄界島の魅力を伝える公式サイト(「玄界島」で検索)をリニューアルしました。



島公式
サイト



島公式
ライン

☎895-7036 ☎882-2137

高祖山登山と史跡巡り

山に登った後、高祖(たかす)神社や怡土(いと)城跡などの史跡を巡ります。

期11月8日(金)午前9時~午後4時30分

所姪浜駅北口集合解散

対市内に住む人

定抽選で25人 料500円(保険代等)

申区ホームページ(「西区高祖山登山」で検索)またはメール(☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月28日(月)必着で西区

まると博物館推進事務局へ。結果は



登山の風景(前回)

当選者にのみ11月1日(金)までに郵送。
所西区まると博物館推進事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

区公式キャラクター「にしくりん」と「にしくもの部屋」を開催

10月29日(火)から11月4日(月・休)に、市美術館(中央区大濠公園)ギャラリーEで、キャラクター紹介や缶バッジを作るワークショップなどを行います。詳しくは区ホームページ(「にしくりん」と「にしくもの部屋」で検索)を確認を。
所区企画振興課 ☎895-7007



イノシシとサルにご注意ください

区内でイノシシやサルが目撃されています。特にイノシシは秋から冬にかけて、エサを求めて人里に出没する数が増加します。

◆イノシシに出会わないために

山道を歩く時はラジオや鈴で音を鳴らして人間の存在を知らせましょう。



◆イノシシに出合ったら

刺激を与えずに、そっと離れましょう。



追いかけて、大声を出して刺激したりしてはいけません。

◆イノシシが近づきにくい環境づくり

①餌になるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、イノシシのエサになるものを放置しないようにしましょう。

②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出没しにくくなります。



◆サルを見かけたら

▷目を合わせない▷不用意に近づかない▷大声を出さない▷絶対にエサを与えない▷を守りましょう。



所区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

西区生涯学習講座

人生100年時代。より豊かな人生を送る一助とするため、興味がある講座に参加してみませんか。

開催日	タイトル
11/4 (月・休)	とっても簡単!脳疲労回復術 ~健康睡眠で心も体も笑顔に 【講師】株式会社アスラボSmile(スマイル) 浦川 恵子 氏
12/1 (日)	スマホ/SNS時代を楽しく過ごすための情報リテラシー 【講師】株式会社伝えるを考える 置鮎 正則 氏

所上表の通り。各日とも午前10時30分~正午
所西市民センター視聴覚室
定先着で各日50人
料無料
申電話、ファクスまたはメール



メール(☎main@nishi-civic-center.jp)に参加を希望する講座の開催日、住所、氏名、電話番号を書いて同センターへ。
所西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503

子育てボランティア養成講座

公民館等で開催されている子育て交流サロンや、区内3カ所の子どもプラザなどの親子が集う場所で活動するボランティアを養成する講座です。
 期11月18日(月)午前10時30分～正午 ※別日程で体験実習あり 所徳永子どもプラザ(北原一丁目) 関区内在住で子育てに関するボランティア活動に関心があり、体験実習を含め受講できる人 定先着で10人 料無料 申電話(☎806-4733)またはメール(㊞pokapokatokunaga@gmail.com)で。10月15日(火)～11月8日(金)の火曜～土曜(最終木曜日は除く) 午前10時～午後4時に受け付け。 問区子育て支援課 ☎895-7098 ㊟881-5874

父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための講座です。子育てに役立つ夫婦のコミュニケーションについて学びます。夫婦での参加もお待ちしております。



期11月20日(水)午前10時～正午 所区役所別館1階講堂 関区内に住み、妻(パートナー)が第一子を妊娠中の男性 定抽選で15人 料無料 申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または右コードから11月4日(月・休)までに申し込み。 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894



スマホはこちらから

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。母親同士の交流会もあります。
 期11月29日(金)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 関今年8月～9月生まれの子どもとその母親 定抽選で18組 料無料 申電話で11月19日(火)までに申し込み。 区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)からも申し込み可。 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894



きらきら広場

育児相談や家庭での遊びを紹介します。
 期11月1日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～3時50分の各回40分 所西部療育センター(内浜一丁目) 関区内に住む0歳～2歳児とその保護者 定先着で各回1組 料無料 申電話で同センター(☎883-7161 ㊟883-7163)へ。10月16日(水)から受け付け。

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。
 期11月18日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 関発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料 申電話で11月8日(金)までに申し込み。 区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。 問区地域保健福祉課(☎895-7080 ㊟891-9894)へ。

西ササイズ①②

テーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。初心者も気軽に参加できます。
 期毎週火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時(休館日・祝日を除く) 関18歳以上 定①②各20人 料500円 申開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。 所西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244

小学生水泳

レベルごとに分かれて学びます。
 期11月30日～来年2月22日の土曜日①午後3時～4時、②午後4時～5時、③午後5時～6時(年末年始を除く)。全8回。 所西市民プール サブプール 関小学生 定各30人 料5,200円 申間はがき(〒819-0046 西の丘1-4-1)、ファクスに教室名と希望の時間帯、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日(火)から31日(休)までに同プール(☎885-0124 ㊟885-6016)へ。ホームページからも申し込み可。

精神保健家族講座～統合失調症の理解

11月は病状や治療について、12月は家族の対応・訪問看護について、1月は家族会などについて理解を深めます。
 期11月29日(金)、12月20日(金)、来年1月24日(金)、午後1時30分～3時30分 所区役所別館1階講堂 関精神障がいのある人の家族 料無料 申10月15日(火)から電話で申し込み。 問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ㊟791-7354

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073
- ③母子保健係 ☎895-7055
- ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894(②～⑤共通)
- ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ㊟406-5075
- ⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊟791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			11月	12月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① 、 要	さいとぴあ健(検)診	15(金)	19(木)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)			受8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 ㊟保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円
		がん検診	6(水) 28(木)	4(水) 18(木)		【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 料500円
		肺がん			関40～64歳 料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			関65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	24(木) ㊟㊢㊣	11(月) ㊟㊡ 20(水) ㊟㊢㊣	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	22(火)	18(月)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者
③	要	マタニティスクール	-	11(月) 25(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 関妊婦とその家族 定抽選で各10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	不 要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	21(月)	18(月)	受9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	-	13(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。 定各回3人。必ず電話で予約を。
			16(水)	20(水)	受14:30～16:30	

母子巡回健康相談

㊟母子健康手帳

申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	不 要	吉崎南公民館	10/17(木)	13:30～14:00
		姪浜公民館	10/18(金)	13:30～14:15
		西陵公民館	10/21(月)	9:45～10:30
		内浜公民館	10/21(月)	13:30～14:00
		城原公民館	10/22(火)	
		北崎公民館	11/11(月)	10:15～11:00
下山門公民館	11/13(水)	13:30～14:00		

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。

