

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

# 情報BOX

## 応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。  
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は10月2日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

**10/19 土他** **催し** **福岡城** しおみやぐら  
**①天守台現地見学会②潮見櫓復元工事見学会**  
 ①黒田長政が築いた福岡城の天守台を見学します。市の文化財担当者による解説もあり。②江戸時代の木材を活用し、当時の建築技術で行っている同工事を見学します。②は動きやすい服装(長袖・長ズボン)・運動靴などで参加してください。どちらも小学生以下は保護者同伴。開①10月19日(土)②11月9日(土)どちらも午前10時~正午 所福岡城 ①天守台②潮見櫓復元工事現場内(どちらも中央区城内) 料史跡整備活用課☎711-4784 電733-5537 料無料 申不要

**10/19 土他** **催し** **筑後川のめぐみフェスティバル**  
 筑後川流域市町村の特産品販売や抽選会、ステージイベントなど。荒天中止。開10月19日(土)午前10時30分~午後5時、20日(日)午前10時~午後4時 所市役所西側ふれあい広場福岡都市圏広域行政事業組合 ☎733-5004 電733-5005 料入場無料 申不要

**10/19 土他** **催し** **アクロス福岡開館30周年記念 ふるさとの民芸品を未来へつなぐ展**  
 孫次胤(まごじだこ)や小倉織など県知事指定の特産工芸品37品目を展示し、体験も行います。トークイベントなどもあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月19日(土)、20日(日)午前10時~午後5時 所福岡アクロス福岡(中央区天神一丁目) ☎725-9100 電725-9102 料無料(体験は有料) 申不要(一部イベントは申し込みが必要)

**10/22 火** **講座 教室** **教室「外郎(ういろう) 陳宗敬亡命の頃の福岡」と妙楽寺ういろう煎茶会**  
 中国から菓や菓子のういろうを日本に伝えた陳宗敬がいたころの博多の歴史を学びます。ういろう伝来の地・妙楽寺(博多区御供所町)での煎茶会もあり。開午後1時~4時 所集合は妙楽寺 所那国王の教室 ☎090-9404-4299 電 naou\_yz@icloud.com 対中学生以上 定15人(先着) 料5,000円 申電話かメールで、10月15日以降に問い合わせ先へ。

**10/25 金他** **催し** **花畑園芸公園 ①さつき盆栽展示会②園芸まつり**  
 ②露店などでの飲食物の販売のほか、ひよっこ踊りや中学校・高校の吹奏楽部、消防音楽隊の演奏などステージイベントもあります。開①10月25日(金)~27日(日)午前9時~午後4時30分②11月2日(土)、3日(日)午前9時~午後5時 所同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 電565-3754 料①無料②入場無料 申不要

**10/26 土** **講座 教室** **親子 食と農の体験教室 サツマイモの収穫体験と料理教室**  
 東区塩浜のサツマイモ畑で収穫体験をした後、なみきスクエア(東区千早四丁目)でサツマイモを使った料理(スイーツなど)を作ります。集合・解散は市役所。開午前9時~午後2時30分 所政策企画課 ☎711-4841 電733-5583 対市内に住むか通学する小学3年~中学生と保護者 定8組(抽選) 申1組(2人) 1,500円 ※3人以上での参加は大人1人1,000円、子ども1人500円を追加 申往復はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(電 seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員に応募事項を書いて、10月15日~20日(必着)に問い合わせ先へ。

**催し** **福岡100プラザ西(福寿園)**

内容	日時	定員(先着)
①ちょこっとLINE(ライン)	10/27(日)13:30~14:30	5人
②eスポーツ体験会	11/1(金)~7(木)10:00から30分ごとに各日12回実施。最終は15:30から(4日を除く)	各回4人
③スマホ取り扱い講座	11/2(土)13:30~14:30	5人
④心と身体をリフレッシュ ヨガ教室	11/17、12/1、来年1/5、2/2、3/2の原則第1日曜日10:30~11:45(連続講座)	10人
⑤最近の悪徳商法の手口と対処法	11/21(木)13:30~14:30	15人

①③スマートフォンの貸し出しあり。②eスポーツ(テレビゲームでボーリング)を体験します。所同園(西区今宿青木) ☎891-2727 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクスに応募事項と②は希望日時を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

**講座・教室** **福岡100プラザ東(東香園)**

内容	日時	定員(先着)
①シニアの就業支援講座&相談会	10/29(火)11:00~12:00	15人
②スマホ個別相談会	11/5(火)、20(水)11:30~15:30	各8組
③東香園カフェ(認知症カフェ)	11/7(木)13:00~14:30	30人
④くすりと健康のお悩み個別相談会	11/13(水)11:40~16:00	8人

①高齢者を積極的に雇用している企業の概要や仕事内容などを説明します。終了後、希望者には個別相談もあり(要予約。先着2人。1人15分)。②スマートフォンを持参してください。③認知症予防に関する講座や、フォークダンス教室の講師と生徒によるダンス披露など。終了後、希望者には個別相談もあり(要予約。先着2組)。④お薬手帳を持参してください。オンラインでの相談も可。所同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 電671-2214 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクス、メール(電 toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と①③の個別相談希望者はその旨、②は希望日、④は相談方法(会場またはオンライン)も書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

## 夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

**●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119**  
 県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。  
 また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

**●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099**

平日	診療科	診療時間
内科、小児科	▶	午後7時30分~翌朝6時30分
土曜日	小児科	▶ 午後5時~翌朝7時30分
土曜日	内科	▶ 午後7時~翌朝7時30分
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科	▶ 午前9時~翌朝7時30分
日曜日・祝休日	眼科、耳鼻咽喉科	▶ 午前9時~午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

**●歯科急患診療所(中央区大宮一丁目)**  
 日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時~午後4時30分に行います。

**●小児救急医療電話相談 ☎#8000**  
 子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)~翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

**●急患診療所(各区保健福祉センター)**

区	電話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時~午後4時30分
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7979		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。  
 ※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

**●外科当番医(10月後半の日曜日)**  
 診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

10月20日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

10月27日(日)

福岡和白病院(東区和白二丁目2-75)	☎608-0001
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。  
 ※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

**10/26 土** **催し** 板付弥生のムラ「収穫体験」  
板付遺跡で稲刈りや脱穀作業のほか、勾玉(まがたま)作り体験(先着順)もあり。稲刈り体験参加者は長袖・長ズボンで参加を。飲食・物販なし。雨天中止。開午前10時～正午 所板付弥生のムラ(博多区板付三丁目) 問史跡整備活用課 ☎711-4783 ☎733-5537 ※当日は ☎592-4936(板付遺跡弥生館) 料無料 申不要

**10/26 土 他** **講座 教室** 西部運動公園 ①小さなこもれび図書館②親子紙ひこうき教室  
①絵本を載せたワゴンがビオトープに登場。紙芝居や絵本の読み聞かせもあり。雨天中止。②講師と一緒に作り、滞空時間を競います。どちらも詳細はホームページで確認を。開①10月26日(土)、27日(日)午前10時～午後3時②11月3日(日)午前10時～正午 所同公園(西区飯盛) ☎811-5625 ☎811-0549 対①小学生以下(3年生以下は保護者同伴)②5歳以上と保護者のペア 定①なし②20組(先着) 料①無料②1組500円 申①不要②電話か来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

**10/27 日** **催し** 高等学校ビブリオバトル福岡県大会  
来年1月に開催される「全国高等学校ビブリオバトル決勝大会」の県代表を選ぶ大会を観覧できます。開午前10時30分～午後2時30分(開場は午前10時) 所市総合図書館(早良区百道浜三丁目) 問同図書館よかたい図書館共同事業体 ☎852-0600 ☎ yokatai@tbknet.co.jp 料無料 申不要

**10/27 日** **催し** 外国人による日本語スピーチコンテスト  
福岡都市圏で日本語を学ぶ外国人が、福岡に住んで感じたことなどを話します。開午後0時30分～4時(開場は正午) 所市科学館サイエンスホール(中央区六本松四丁目) 問福岡よかトピア国際交流財団 ☎262-1744 ☎262-2700 定200人(先着) 料無料 申不要

**10/29 火** **講座 教室** 高齢運転者安全教室～認知症予防講座と実技講習～  
加齢に伴う認知機能・身体機能の低下を予防するための講座と、実際に自動車を運転する体験型講習を行います。受講者は自家用車で来場してください。開午後1時～3時50分 所市消防学校(早良区西入部一丁目) 問防犯・交通安全課 ☎711-4061 ☎711-4059 対65歳以上の運転者と家族(運転者のみ可) 定20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)で問い合わせ先へ。

**催し** 福岡100プラザ南(若久園)  
①スマホ体験教室②就活応援 おしごと説明会  
①スマートフォンの基礎知識を習得し、電話・カメラの操作方法や地図の検索方法を学びます。全員同じ貸出機で受講。②シニアの就業を支援する団体による説明会。希望者には個別相談も実施。開11月①5日(火)午前10時～11時30分②8日(金)午後1時～2時30分 所同園(南区若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 対市内に住む原則60歳以上 定①20人②10人(どちらも先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

**講座・教室** 福岡100プラザ博多(長生園)

内容	日時	定員(先着)
①アクティブシニア就業支援講座「60歳からの再就職」	11/5(火)13:30～15:00	20人
②くらしのきれいなお掃除講座	11/12(火)13:00～14:30	20人
③シルバー人材センター 入会説明会	11/13(水)10:00～12:00	14人
④「初めてのボランティア」説明会	11/14(木)14:00～15:00	20人

所同園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 ☎641-0907 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクス、メール(☎ choseien-qa@magokorokai.jp)、来所で、10月①③16日②④22日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

**10/30 水 他** **催し** 警固公園 一人一花オータムフェス  
「花で楽しむハロウィン」をコンセプトに花壇などを設置します。開10月30日(水)～11月3日(日)祝 午前6時～午後5時 ※10月29日(火)～11月3日(日)祝は花壇の保守のため、午後5時以降の立ち入りはできません。所同公園(中央区天神二丁目) 問中央区管理調整課 ☎718-1085 ☎718-1079 料無料

**11/2 土** **講座 教室** 月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室  
講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午 所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 定8人(先着) 料1,000円 申電話かファクス、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

**11/2 土 他** **催し** 雁の楽レクリエーションセンター ガンレクフェスタ  
スポーツやクラフトの体験、子どもたちによるステージイベントを開催。キッチンカーの出店などもあり。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日)祝 午前10時～午後3時 所同センター(東区奈多) ☎606-3458 ☎607-9057 料入場無料(一部イベントは有料) 申不要

**11/2 土 他** **催し** アクロス福岡 アーバン グリーン フェスタ  
5万本の樹木に包まれたアクロス福岡が、暮らしに取り入れたい「緑のある生活」を提案します。1階円形ホールに200本の緑化木を設置し、秋の都会の森を再現します。2日午後0時30分からアルパ(ラテンハーブ)の演奏もあります。その他クリスマスリース作りやギンバイカ苔(コケ)玉作りのワークショップなども実施。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日)祝 午前10時～午後5時(3日は4時まで) 所アクロス福岡円形ホール他(中央区天神一丁目) 問アクロス福岡文化観光情報ひろば ☎725-9100 ☎725-9102 料入場無料(ワークショップは有料) 申不要(ワークショップは要事前申し込み)

**催し** 福岡100プラザ 人生の新しいトビラを見つけよう!  
①「定年後どうする?」②農業・園芸を通じた社会参加  
①「定年後どうする?」と一緒に考えます。詳細は福岡オトナビ事務局(☎600-0802 ☎ info@100otona.org)へ問い合わせを。開下表の各プラザ 対市内に住む高齢者 定各5人(先着) 料無料 申電話かファクス、来所で、10月15日以降に各プラザへ。メールでの申し込みは同事務局へ。

会場・申込先	福岡100プラザ	日時
博多(長生園・博多区千代一丁目)	☎641-0903 ☎641-0907	10/26(土)10:00～12:00
南(若久園・南区若久六丁目)	☎511-7255 ☎511-7558	
中央(舞鶴園・中央区長浜一丁目)	☎771-7677 ☎716-0046	10/26(土)14:00～16:00
西(福寿園・西区今宿青木)	☎891-2727	
東(東香園・東区香住ケ丘一丁目)	☎671-2213 ☎671-2214	10/27(日)10:00～12:00
城南(寿楽園・城南区南片江二丁目)	☎861-1123	
早良(早寿園・早良区重留七丁目)	☎804-7750 ☎804-7751	10/27(日)15:00～17:00

②農業・園芸を通じた社会参加について専門家による講演会を開催。終了後、希望者は園芸体験もできます。開11月9日(土)午前10時～正午 所ともてらす早良(早良区四箇田団地) 問福岡100プラザ早良(早寿園) ☎804-7750 ☎804-7751 対市内に住む高齢者 定60人(先着) 料無料 申電話かファクス、来所(早良区重留七丁目)で、10月15日以降に早寿園へ。メールでの申し込みは同事務局へ。

**催し** さわらの秋  
早良区では、秋の見どころやイベント、特産品などを紹介する「さわらの秋」を実施しています。11月25日(月)まで地域の協賛店で買い物をしてスタンプを集めると、先着700人に脇山米(1kg)を進呈。その他、早良区の秋の写真をインスタグラムに投稿するキャンペーン(開催中～11月30日)に参加すると、抽選でスイーツセットなどが当たります。詳細は情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、市観光案内所(天神・博多駅)等で配布するパンフレットか「さわらの秋」ホームページで確認を。問早良区企画課 ☎833-4412 ☎846-2864

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

**11/3 日・祝** **催し** **国史跡吉武高木遺跡「やよいの風公園」コスモスまつり**  
約20万本のコスモスが咲く園内で勾玉(まがたま)作り、遺跡ガイド、新米など地域産の物品販売、抽選会などをを行います。荒天中止。開午前10時～午後2時 同公園(西区吉武) 同金武公民館 ☎812-1967 ☎812-5811 入場無料 用不要

**11/3 日・祝** **催し** **青葉公園 音楽祭**  
ステージでのバンド演奏など。雨天時は青葉小学校体育館(東区青葉三丁目)で開催。開午後1時～4時30分 同公園(東区青葉四丁目) ☎691-5725 用無料 用不要

**11/4 月・休** **催し** **市総合体育館 アイランドシティ健康フェスタ**  
運動遊びやパラスポーツ(ポッチャ)の体験、健康体力測定などを実施。詳細はホームページで確認を。開午前10時～午後3時 同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 ☎410-0318 入場無料 用不要

**11/4 月・休** **講演** **早良南図書館 3周年記念イベント 絵本作家石川えりこさん講演会～絵本の森を歩こう in 四箇田～**  
福岡県出身の絵本作家・石川えりこ氏が絵本作りへの思いや、幼少期の思い出を話します。同氏による絵本の読み聞かせもあり。開午後2時～3時30分 同ともてらす早良2階(早良区四箇田団地) 同図書館 ☎400-0690 ☎400-0691 用100人(先着) 用無料 用電話か来所(ともてらす早良内)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

**11/5 火** **催し** **ふくおか難病ピアサロン**  
市難病相談支援センターの相談員を交え、患者・家族同士で交流できます。子どもの難病に関する交流会も開催。開午前10時～午後4時 同アクロス福岡セミナー室2(中央区天神一丁目) 同センター ☎643-8292 ☎643-1389 用無料 用相談内容に合わせた対応をするため予約優先。電話かファクスで、11月1日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

**11/7 木 他** **講座 教室** **初心者なぎなた教室**  
開11月7日～12月19日の木曜日午前9時15分～11時(連続講座) 同中央体育館(中央区赤坂二丁目) 同市なぎなた連盟事務局・中富 ☎871-2671 ☎ fukunaginata@gmail.com 用20人(抽選) 用無料(保険料別) 用往復はがき(〒814-0144城南区梅林4-14-12)で、10月22日(必着)までに問い合わせ先へ。

**11/8 金** **催し** **西区まるごと博物館推進会 高祖山登山と史跡巡り**  
高祖山に登った後、高祖神社や怡土城址(いとじょうあと)を巡ります。開午前9時～午後4時30分 同集合・解散は地下鉄姪浜駅 同西区企画振興課 ☎895-7032 ☎885-0467 同市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 用25人(抽選) 用500円 用ファクスかメール(☎ shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月28日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ11月1日までに通知。

**11/8 金** **講演** **市難病講演会「治療効果アップにつながる患者のコミュニケーション力」**  
講師は西南学院大学外国語学部教授の宮原哲氏。開午後2時～3時30分(開場は1時30分) 同早良市民センター(早良区百道二丁目) 同城南区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 同早良区健康課 ☎851-6012 ☎822-5733 同西区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894 同市内に住む、難病を治療中の人やその家族など 用100人(先着) 用無料 用不要

**11/9 土** **講座 教室** **楽水園 初心者向け茶道体験教室**  
基本的な作法などを学びます。開午前10時～正午 同同園(博多区住吉二丁目) ☎262-6665 同高校生以上 用8人(先着) 用3,000円(入園料別) 用電話か来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

**11/9 土** **催し** **東図書館 「7人の語り手によるおはなしあれこれ」**  
司書やボランティアが昔話などを語ります。開午後1時～2時30分 同なみきスクエア(東区千早四丁目) 同東図書館 ☎674-3982 ☎674-3973 同小学5年生以上 用30人(先着) 用無料 用電話か来所(なみきスクエア内)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

**11/11 月 他** **催し** **大相撲九州場所「こども観戦招待」**  
同場所へ無料招待します。詳細は市ホームページで確認を。※招待券の転売・譲渡は禁止。開11月11日(月)～18日(月) ※16日(土)、17日(日)を除く。同福岡国際センター(博多区築港本町) 同スポーツ推進課 ☎711-4954 ☎733-5595 同5歳～中学生と保護者 用400人(抽選) 用市ホームページから10月22日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

講座・教室 R60倶楽部

内容	日時	定員(先着)	料金
①洋裁・編み物講師の「衣」から考えるSDGs講座	10/25(金)10:00～11:30	25人	1,500円
②初めてのエンディングノート講座(エンディングノート付き)	11/6～来年3/5の第1・3水曜日14:00～16:00(1/1を除く。連続講座)	15人	1万円
③自己を生き生きと表現するパーソナルカラー講座	11/7(木)、21(木)10:00～11:30(連続講座)	25人	3,300円
④指ヨガ&ヨガ教室(初心者向け)	11/11～来年1/27の第2・4月曜日10:00～11:30(連続講座)	15人	9,000円
⑤アクティブシニアのためのワークショップ&相談会	11/14(木)14:00～16:00	10人	無料

④座ってできる指ヨガと、ヨガの教室です。⑤教室やイベントを企画運営したいと考えている人向け。同①あいれふ(中央区舞鶴二丁目) ②③中央市民センター(中央区赤坂二丁目) ④アミカス(南区高宮三丁目) ⑤市赤煉瓦(れんが)文化館(中央区天神一丁目) 同アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) ☎739-6081 同①～④不問⑤おおむね60歳 用電話かファクスで、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 博多障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員(抽選)
①SDGs企画 工場直売所めぐり	10/30(水)9:00～14:00	9人
②SDGs企画 河川清掃活動	10/31(木)10:00～12:00	20人
③博多まんぶく会バスハイク	11/2(土)9:00～17:00	80人
④デイキャンプ	11/9(土)10:00～14:00	10人

いずれも集合・解散は同ホーム。①古賀市の食品工場に訳あり商品を買に行きます。②環境について学んだ後、御笠川の河川敷を清掃します。③熊本県阿蘇市の草千里に行きます。④キャンプ料理を作ります。同同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360 ☎586-1397 同①③④市内に住む障がいのある人と介助者(18歳以下は保護者同伴) ②市内に住むか通勤・通学する人 用①③購入費・交通費(ガンリン代)実費②無料④700円程度 用電話かメール(☎ hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月15日～①23日②24日③22日④31日に問い合わせ先へ。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

11/13  
水他

**講座教室** 段ボールコンポスト使い方講座

生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方と、堆肥の活用法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。11月13日(水)、12月11日(水)午前10時～11時30分(連続講座) 所あいでふ(中央区舞鶴二丁目) 問ごみ減量推進課☎711-4039☎711-4823 市内に住む段ボールコンポストを使ったことがない人 定20人(抽選) 料無料 ☎はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp)で、10月31日(必着)までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

11/13  
水他

**講座教室** 高齢期の住まい方セミナー ①司法書士が伝えたい、相続・遺言・住まいのこと②始めよう！老後の住まい計画「高齢者住宅の種類と特徴」

講師は①司法書士の森俊章氏②エイジング・デザイン研究所代表の山中由美氏。11月①13日(水)②20日(水)どちらも午後1時～3時 所天神ビル11階(中央区天神二丁目) 問住宅計画課☎711-4279☎733-5589 市内に住むか通勤する人 定各120人(先着) 料無料 ☎電話かファクスに応募事項と希望日(両方も可)を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/14  
木

**講演** 依存症を理解するための市民講演会 「SOSを出せない若者たち～オーバードーズについて～」

過剰に医薬品を服用する行為(オーバードーズ)について、薬物依存臨床の専門家が話します。11月14日(木)午後2時～4時 所市舞鶴庁舎2階(中央区舞鶴一丁目) 問市精神保健福祉センター☎737-8825☎737-8827 定100人(先着) 料無料 ☎ファクスに応募事項と団体に所属する人は団体名、講師への質問がある人は質問を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

11/14  
木他

**催し** 博多ガイドの会 「博多駅から住吉神社能楽殿～秋さんぽ～」

博多駅から茶道ゆかりの東林寺(博多区博多駅前三丁目)、住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目)を巡ります。11月14日(木)、15日(金)午後1時30分～3時30分 所集合は博多駅、解散は住吉神社 問博多区企画振興課☎419-1012☎434-0053 中学生以上 定各24人(抽選) 料1,200円 ☎電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、10月23日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

**催し** 西区歴史よかとこ案内人と巡る 「晩秋の歴史探訪ウォーキング」

日時	行き先	集合・解散場所
11/2(土)9:30～15:00	旧金武宿～吉武高木遺跡(約7km)	集合=西鉄バス南金武バス停、解散=地下鉄橋本駅
11/9(土)9:30～15:00	興徳寺～小戸公園～姪浜住吉神社(約7km)	集合=地下鉄姪浜駅、解散=姪浜住吉神社(西区姪の浜三丁目)
11/16(土)9:30～15:00	九大キャンパス内遺跡～瓜尾貝塚(約5km)	集合=JR九大学研都市駅、解散=昭和バス山手バス停

問西区歴史よかとこ案内人事務局・江口☎090-2828-1133☎ nishikuyokatoko@gmail.com 料各300円 ☎はがき(〒819-0381西区泉1-28-19)かメールに応募事項と希望日を書いて、希望日の7日前(必着)までに問い合わせ先へ。

**催し** ひとり親家庭支援センター ひとり親家庭のつどい

内容	時間	定員(先着)
①アンガーマネジメントセミナー	10:00～12:00	16人
②親子ワークショップ	ポップリポット作り	13:00～、14:00～(各50分) 各4組
	リース作り	13:00～、14:00～(各50分) 各8組

11月17日(日) 所同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805☎725-7720 市内に住む①一人親か寡婦②一人親家庭の親子 料無料 ☎電話か来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。11月3カ月～小学生(無料。申し込み時に予約を)

11/15  
金他

**催し** 今津リフレッシュ農園 ミカン収穫体験

11月15日(金)～17日(日)午前9時～午後4時 所同園(西区今津) ☎806-2565☎806-2570 市内に住む人 定1,000円(抽選。1組2口まで) 料1口300円(3kg程度) ☎往復はがき(〒819-0165西区今津5685)に応募事項と、希望日・希望口数(どちらも抽選後の変更不可)を書いて、10月15日～22日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。1組1通。

11/16  
土

**催し** 弥生の都吉野ヶ里交流事業

佐賀県吉野ヶ里町の五ヶ山ダム見学や森林散策など。木の実を使った工作体験等もあり。11月16日(土)午前8時15分～午後4時30分 所集合・解散は市水道局(博多区博多駅前二丁目) 問流域連携課☎483-3194☎483-3252 市内に住むか通学する小学生と保護者 定40人(抽選) 料小学生500円、保護者1,000円 ☎ファクスかメール(☎ ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月28日(必着)までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

11/16  
土

**催し** 海っ子山っ子スクール体験学校

同スクールは自然に恵まれた環境にある小規模校に特別転入学できる制度です。対象校で1日体験学習を実施します。11月16日(土)午前11時10分～午後0時10分 所勝馬小学校(東区勝馬) 問教育支援課☎711-4636☎733-5780 来年度同小学校に入学を希望する新1年生と保護者 定5組(先着) 料無料 ☎メール(☎ kyoikushien.BES@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と当日参加する保護者氏名を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。

11/16  
土他

**催し** クルーズde都市景観賞ガイドツアー

リバークルーズ船に乗って、海上から都市景観賞を受賞した場所を見学します。集合場所などの詳細は当選通知に記載。11月16日(土)午前11時～正午、23日(土)午後3時～4時 問都市景観室☎711-4395☎733-5590 市内に住む小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定各45人程度(抽選) 料無料 ☎市都市景観賞公式ホームページ「トットコ」から10月16日～30日午後5時に申し込みを。当選者にのみ11月1日までに通知。

11/16  
土他

**催し** 松風園 紅葉ライトアップ

ライトアップされた紅葉を楽しめます。16日には「もみじの茶会(抹茶と上生菓子付き)」、17日には「松風園落語」も行います(どちらも午後6時30分から。要事前申し込み)。11月16日(土)、17日(日)午後6時30分～9時 所同園(中央区平尾三丁目) ☎☎524-8264 定16日=30人、17日=35人(どちらも先着) 料500円(もみじの茶会・落語は別途各1,500円) ☎不要。もみじの茶会・落語は電話か来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

**講座・教室** 福岡100プラザ中央(舞鶴園)

内容	日時	定員(先着)
①センター講座「気軽に生け花」	10/26、11/30、12/21の土曜日13:00～14:30(連続講座)	5人
②人生100年時代 60歳からの働き方講座	10/27(日)13:00～15:00	20人
③シルバー食育講座「チョコレートの世界」	10/31(木)13:00～14:30	25人

所同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677☎716-0046 市内に住む原則60歳以上 料①3,300円②③無料 ☎電話かファクス、メール(☎ maizuruen@magokorokai.jp)、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/17  
日

**講演** 福岡アジア文化賞 歴代受賞者による講演会  
「愛、喪失、風景～タイ最古の詩の世界～」

同賞大賞受賞者でタイの経済学者パーブック・ポンパイチャット氏とイギリスの歴史学者クリス・ベーカー氏が話します。開午後1時～3時 開JR博多シティ10階(博多区博多駅中央街) 開九州大学IQ支援室 ☎802-2605 ☎802-2608 開100人(先着) 開無料 開ホームページから申し込みを。

11/23  
土・祝

**催し** スポーツ体験ランド in 西区

野球やサッカー、ラグビー、チアダンスなどさまざまなスポーツを体験できます。開午後1時30分～4時30分 開今津運動公園(西区今津) 開市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 ☎407-8185 開市内に住むか通学する小学生 開250人(抽選) 開無料 開ホームページから10月15日～31日に申し込みを。

11/23  
土・祝

**催し** 外国人&日本人しゃべり場  
～福岡で暮らす外国人とにほんごでしゃべってみよう～

いろいろなテーマに沿って、外国人と日本人が1対1で1分ずつ相手を替えて話します。開午後2時～4時 開アクロス福岡606会議室(中央区天神一丁目) 開国際政策課 ☎711-4022 ☎733-5597 開中学生以上 開日本人・外国人各30人(先着) 開無料 開市ホームページから10月15日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

11/23  
土・祝

**講座 教室** 不登校セミナー「子どもを見守るとは～子どもとの信頼関係を取り戻す～」

子どもの不登校・行き渋りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。開午前10時～午後0時30分 開早良市民センター(早良区百道二丁目) 開不登校よりそいネット事務局 ☎283-8815 ☎832-7125 開50人(先着) 開無料 開電話かファクス、メール(☎ info@futokosien-net.main.jp)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/23  
土・祝

**催し** あつまれ 博多only湾～豊かな海を体感しよう～

志賀島(東区)で海の環境を良くする海草のアマモについて、高校生さかな博士・伊藤柚貴氏と一緒に学びます。その他、博多湾の魅力を知ることのできるワークショップ①アマモ場づくり②水中ドローン③イカさばきも開催。市営渡船を利用して来場した人には特典もあり。詳細は市ホームページで確認を。開①②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分③午後1時30分～3時30分 開志賀公民館(東区志賀島) 開同イベント受付事務局 ☎401-3456 ☎ support@idea-p.co.jp 開①不問②小学生③小学生以上(①②小学生以下は保護者同伴。③保護者とペアで参加) 開①午前30人、午後20人②各10人③10組(いずれも抽選) 開無料 開市ホームページから10月15日～11月4日に申し込みを。

**催し** 東障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員
①東障がい者フレンドホーム・ふよう学園フェスタ	11/2(土)10:30～14:30	—
②性教育勉強会	11/14(木)10:00～11:30	20人(先着)
③LD勉強会	11/15(金)10:00～12:00	20人(先着)

①文化教室やサークルの展示・合同発表会、ゲーム、福祉バザー、飲食物の販売など。②異性との適切な距離の取り方を学びます。③読み書きや計算が苦手などの特性が現れる「LD(学習障害)」について学びます。家庭でもできるトレーニング方法も紹介。開同ホームページ(東区松島三丁目) ☎621-8840 ☎621-8863 開①不問②障がいのある人と家族③市内に住むか、市内の学校に通学している中学生以下の子どもがいる保護者 開無料 開①不要(一部は当日配布する整理券が必要)②③電話かファクス、来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

11/24  
日

**講座 教室** お花の学校 北崎キャンパス 天神分校

西区北崎産の生花を使ったフラワーアレンジメント教室。開午前10時～、11時～、午後1時～、2時～(各30分程度) 開市役所西側ふれあい広場(博多じょうもんさん天神市場会場内) 開同学校実行委員会(農林水産局政策企画課内) ☎711-4841 ☎733-5583 開市内に住む人 開各10人(先着) 開1,000円 開ファクスかメール(☎ seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望時間を書いて、10月16日以降に問い合わせ先へ。

11/28  
木

**講座 教室** おでかけ付き添いボランティア入門講座

加齢や病気等により、一人で外出することが不安な人に付き添うボランティアの入門講座。開午前10時～午後3時30分 開ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 開市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 ☎713-0778 開講座修了後、ボランティア活動に参加できる人 開20人(先着) 開500円 開電話かファクス、メール(☎ vc@fukuoka-shakyo.or.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。

12/1  
日

**講座 教室** 一般市民向け講座「初めて知るユマニチュード®」

認知症の人とのコミュニケーションをスムーズに行うケア技法「ユマニチュード®」について学びます。開午後2時30分～4時30分 開ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 開日本ユマニチュード学会福岡講座窓口 ☎03-6427-1749 ☎ fukuoka@jhuma.org 開市内に住むか通勤・通学する人 開100人(先着) 開無料 開市ホームページから10月15日以降に申し込みを。

12/3  
火他

**講座 教室** 市民体育館 卓球レベルアップ教室

開12月3日～来年3月4日の火曜日午前9時30分～11時30分(年末年始、2月11日を除く。連続講座) 開同市民体育館(博多区東公園) ☎641-9135 ☎641-9139 開18歳以上の卓球経験者 開25人(抽選) 開8,400円 開はがき(〒812-0045博多区東公園8-2)で10月15日～31日(必着)に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

**催し** 東区、よかまち・よかとこ歩・歩・歩①「秋の多々良川河畔と唐津街道を巡る」②「志賀島の飛び地?大岳を歩く」

①蓮華(れんげ)坂、藤野小四郎翁記念碑、三面地藏などを巡ります。②大嶽神社、小嶽神社、志賀中学校7号万葉歌碑などを巡ります。開11月①8日(金)午前10時～午後0時30分②9日(土)午前10時～正午 開①集合・解散は西鉄名島駅②集合はJR西戸崎駅前、解散は大岳生活館(東区大岳三丁目) 開東区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 開各20人(抽選) 開各500円 開はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(☎ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に、参加者全員の応募事項と代表者名を書いて、10月①24日②25日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。東区ホームページでも受け付けます。1通2人まで。

**講座・教室** ももち体育館 お仕事帰りのボディメイクレッスン

筋力や体力の向上を目的とするトレーニングや心身ともに良い状態に整えるコンディショニングなどを行います。日程など詳細はホームページで確認を。開10月～来年3月末の月2回程度(不定期開催)。※10月は28日(月)に実施。午後8時10分～9時10分 開同市民体育館(早良区百道二丁目) ☎851-4550 ☎851-5551 開18歳以上 開各30人(先着) 開1回500円 開当日午後7時50分から受け付けます。

**福北連携コーナー**

**小倉の秋冬のイベント「コクラBEAT(ビート)!!」**

10月25日(金)から12月25日(水)までの62日間、北九州市小倉中心部の紫川エリアでイベントが開催されます。光と音のショー「紫川ナイトスペクタクル」や「リバーサイドバー」、「コクラ クリスマスマーケット&キャッスル」など。各イベントの詳細はホームページで確認を。開北九州市都市再生企画課 ☎093-582-2502 ☎093-561-7525

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

催し 市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」

①地図を片手に名島城址を歩く②福岡城探検

②(伝)潮見櫓(しおみやぐら)や下ノ橋御門などをガイドと巡ります。どちらも小学生以下は保護者同伴。開11月①1日(金)、2日(土)午前10時~正午②9日(土)午前10時15分~、11時15分~(各60分) 所集合は①西鉄名島駅②福岡城潮見櫓復元工事現場前(中央区城内) 問福岡観光コンベンションビューロー☎733-5050F733-5055 対各回20人(先着) 料①700円、小学生以下無料②無料 申①ファクスかメール(電 event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項と希望日を書いて、10月15日午前9時以降に問い合わせ先へ。②当日午前10時から受け付けます。

催し 今宿野外活動センター ①リラックスヨガ~今宿の紅葉の中で②スポーツパルクール

②走る・跳ぶ・登るなどの移動動作で体を鍛えます。開11月①7日(休)午前10時30分~正午②10日(日)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分 所同センター(西区今宿上ノ原) ☎806-3114F806-3115 対①不問(高校生以下は保護者同伴)②小学生(保護者同伴) 料①15人(先着)②各30人(抽選) 申各1,000円 申①電話で10月16日以降に問い合わせ先へ。②往復はがき(〒819-0163西区今宿上ノ原217-2)に応募事項と希望時間、メールアドレスを書いて10月15日~23日(必着)に問い合わせ先へ。どちらもホームページでも受け付けます。②でホームページから申し込み場合は当選者にのみ通知。

講座・教室 福岡100プラザ城南(寿楽園)

内容	日時	定員(抽選)
①箱庭作り講座	11/1(金)13:00~15:00	20人
②健康ヨーガ講座	11/10~24の日曜日13:30~15:00(連続講座)	20人
③年賀状講座	11/12(火)13:00~15:00	24人

①コケや石、植物を使って作ります。③水彩絵の具を使って絵手紙の年賀状を作ります。所同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 対市内に住む原則60歳以上 料①2,500円②③無料 申電話かファクス、メール(電 jyrakuen@c-fukushin.or.jp)、来所で、①10月24日②10月27日③11月2日までに問い合わせ先へ。

お知らせ

不動産を公売します

市税滞納処分で差し押さえた不動産を入札により公売します。詳細は市ホームページまたは各区納税課で配布する公売広報で確認を。【入札】11月19日午前10時~11時15分 問特別滞納整理課☎292-3134F292-4112

公売財産	所在地
土地・建物	糸島市曾根
マンション	南区大橋二丁目

10月20日は骨粗しょう症デーです

骨折による寝たきりの原因の一つが骨粗しょう症です。年一回、骨粗しょう症検査を受けましょう。【実施場所】①各区保健福祉センター②健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目 あいれふ内) 【対象】市内に住む40歳以上 【費用】500円 【申し込み】電話で①集団健診・よかドック総合窓口☎0120-985-902②健康づくりサポートセンター☎751-2806へ。 問地域保健課☎711-4374F733-5535

「令和6年度物価高騰緊急支援給付金」新生児の「こども加算」申請は10月31日まで

同給付金の支給対象世帯のうち、令和6年6月4日以降の出生により住民票に記載された児童(新生児)を扶養している世帯に「こども加算」(児童1人当たり5万円)を支給しています。申請期限は10月31日(消印有効)までです。申請書は市ホームページに掲載または各区役所・出張所でも配布しています。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 問市緊急支援給付金コールセンター☎0120-103-525F050-1712-0436

浜崎今津漁港小型船舶係留施設の空きバース利用者を募集

料金や申し込み方法など詳細は募集要項で確認を。【対象船種】船舶の長さが6.1m以下のプレジャーボート、釣り船など(ヨットを除く) ※船舶検査証書が必要。【募集数】1艇(抽選) 【利用開始】12月以降 【募集要項の配布】情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月8日(消印有効)まで 問漁港課☎711-4372F733-5557

①児童扶養手当②ひとり親家庭等医療費助成の制度改正について

令和6年11月分(児童扶養手当は令和7年1月支給)から制度が改正されます。【改正内容】①▷手当額決定の判定基準となる所得限度額の引き上げ▷第3子以降の加算額の引き上げ②資格認定の判定基準となる所得限度額の引き上げ(改正後の所得限度額により、新規で資格認定を受けるためには申請が必要)。どちらも詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 問①各区子育て支援課②各区・出張所保険年金担当課

市姉妹都市委員会 ホームステイプログラムの派遣者を募集します

市の姉妹都市である①アメリカのオークランド市②ニュージーランドのオークランド市を訪問し、ホームステイなどを通して交流を深めます。日程など詳細はホームページで確認を。 開来年①3月末ごろおよび8月ごろ②3月末ごろ 問市姉妹都市委員会事務局(国際交流課内)☎711-4023F733-5597 対英検2級以上の資格を持つ、市内に住むか通学する高校生 料①2人②1人(どちらも選考) 申無料 申ホームページ(Fukuoka8)で検索)に掲載、または各学校などで配布する申込書で11月8日(必着)までに問い合わせ先へ。

「福岡市おもてなしサポーター」を募集します

伝統文化やサブカルチャーなど、さまざまな市の魅力を旅行者に紹介する観光ボランティアを募集します。ボランティア初心者も可。応募資格など詳細は福岡観光コンベンションビューローのホームページで確認を。 問同サポーター事務局☎080-4182-1471 電 otenashi-supporter@east-inc.jp

生ごみ堆肥を回収しています

家庭で使い切れない生ごみ堆肥を資源物回収ボックス等で回収しています。集まった生ごみ堆肥は、一人一花運動に取り組む団体などに配布され、歩道や公園などの花壇作りに活用されています。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【回収場所】▷公共施設の資源物回収ボックス(東・城南・早良・西区役所、入部・西部出張所、博多・南市民センター、中央体育館)▷公民館(名島・美和台・小笹・長尾・七隈) 【回収対象の堆肥】段ボールコンポストやバッグ型コンポスト、バイオ式の生ごみ処理機で作った生ごみ堆肥。※乾燥式の生ごみ処理機で処理した乾燥物や、庭や畑に設置するタイプのコンポスト容器で作った堆肥は回収できません。 問ごみ減量推進課☎711-4039F711-4823

郵便等による不在者投票を行うためには郵便等投票証明書の交付申請が必要です

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け重度の障がいがある人、または介護保険の要介護5の人が郵便等による不在者投票を行うためには、事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。【申請方法】各区選挙管理委員会で配布する申請書に署名の上、関係する手帳または介護保険の被保険者証を添えて、選挙人名簿に登録されている区選挙管理委員会に郵送または代理人が持参してください。申請書は市ホームページにも掲載。※証明書の有効期限が切れている人は新たに交付申請が必要。【点字シールなど】目が不自由な人で希望する人には、「投票所入場整理券であることを表示した点字シール」を貼った封筒に投票所入場整理券を入れて郵送します。また、選挙情報を記録した音声コード(ユニボイス)用紙の同封も可能。申し込みは電話で選挙人名簿に登録されている区選挙管理委員会へ。 問各区選挙管理委員会(各区役所内)、市選挙管理委員会☎711-4682F733-5790

市内の施設をレインボーカラーにライトアップします

多様な性のあり方について考える機会とするため、性的マイノリティの人が差別や偏見にさらされることなく生きていける社会を目指すという思いが込められたレインボーカラーに市内の施設をライトアップします。【対象施設・日時】▷福岡タワー(早良区百道浜二丁目)=10月26日(土)、27日(日)日没~午後11時▷博多ポートタワー(博多区築港本町)=10月26日(土)~31日(木)日没~午前0時▷市赤煉瓦(れんが)文化館(中央区天神一丁目)=10月26日(土)~11月4日(月)日没~午後10時 問人権推進課☎711-4338F733-5863

舞鶴公園飲食等サービス事業者を募集

来年4月から舞鶴公園三ノ丸広場(中央区城内)で、飲食や物販などのサービスを提供する事業者を募集。詳細は募集要項で確認を。【募集要項】10月31日までホームページに掲載。【申込期間】11月1日(必着)まで 問同公園管理事務所☎781-2153F715-7590

休日HIV(エイズ)・梅毒の即日検査を予約制に変更します

毎月第2日曜日の午後2時~3時にあいれふ(中央区舞鶴二丁目)で実施している休日HIV・梅毒即日検査を、12月実施分から予約制に変更します。詳細は市ホームページで確認を。 問市エイズダイヤル☎712-8391F406-5075

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。



しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

農作業ヘルパーを募集(登録制)

農作業の手伝いをする人を募集。詳細は問い合わせを。【作業場所】市内(主に早良区・西区)および近郊【時給】内容によって異なる【申し込み】来所でJAファーム福岡(西区今宿青木)へ。☎JAファーム福岡☎807-1233☎807-1355

子育て女性のオンラインお仕事スタートアップ

再就職活動に関して、ハローワーク相談員がポイントを伝えながら、みんなで考えるオンラインセミナーです。☎12月4日(水)午前10時～11時☎女性活躍推進課☎406-8111☎526-3766☎再就職を希望する子育て中の女性☎15人(先着) ☎無料☎ホームページから10月15日以降に申し込みを。

市保育士・保育所支援センター出張相談会

保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。詳細は市ホームページに掲載、または情報プラザ(市役所1階)、ハローワーク福岡西(西区姪浜駅南三丁目)などで配布するチラシで確認するか問い合わせ

を。☎10月22日(火)午後1時～3時30分☎ハローワーク福岡西1階同センター☎711-6808☎733-5718☎市内の保育所等への就職を希望する人☎無料☎不要

市住宅供給公社 正規職員(事務職)を募集

市営住宅や公社賃貸住宅の管理運営、総務・企画・経理などに従事。【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院修士課程を卒業・修了した人(令和7年3月末までに卒業・修了見込みの人を含む)【採用予定日】令和7年4月1日【募集案内・申込書の配布】同公社総務課(博多区店屋町)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。ホームページにも掲載。【申込期間】10月24日まで☎同公社経営企画担当☎271-2571☎291-7350

市子ども総合相談センター等の職員を募集

資格要件あり。【募集職種】児童福祉専門相談員、心理相談員、児童指導員(昼間・深夜)【任用期間】採用日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月20日(必着)まで☎同センターこども相談企画課☎832-7833☎832-7830

①非行防止対策推進員②こども育成調査アドバイザーを募集

勤務場所は①東・博多・中央・城南・早良区役所のいずれか②博多・南・城南・早良・西区役所のいずれか。【任用

期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月14日(必着)まで☎こども健全育成課☎711-4188☎733-5534

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

企業やボランティア団体等との面談などを実施します。☎11月18日(月)午前11時20分～午後1時、1時50分～3時30分☎福岡国際会議場2階(博多区石城町) ☎県生涯現役チャレンジセンター☎432-2577☎432-2513☎おおむね60歳以上☎各70人(先着) ☎無料☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

シニアが活躍中の「コールセンターのお仕事」個別ミニ面談会

60代以上が活躍中の企業の採用担当者との面談を行います。☎11月14日(木)午後1時30分～4時☎福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) ☎シニア活躍応援プロジェクト事務局☎433-7780☎287-9330☎市内に住むおおむね60歳以上☎30人(先着) ☎無料☎電話かファクスで、10月15日以降に問い合わせ先へ。

令和7年度市立学校臨時教職員の選考試験の申し込み受け付け

令和6年度中に勤務可能な人についても受け付け中。【募集区分】講師、養護助教諭、学校栄養職員、実習助手、事務職員【資格】免許を有するか取得見込みの人(区分により異なる)【実施要項・申込書の配布】教職員第

1課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月29日(消印有効)まで☎同課☎711-4754☎733-5536

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「Excel中級データベースと実務関数」講習▷ITパスポート受験対策講座▷パソコン「Excelのできるビジネス統計」講座▷第二種電気工事士(実技)直前講習▷パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習▷パソコン「はじめてのPython」講習▷パソコン「仕事に必要なWord&Excel」講習▷パソコン「Photoshop」講習▷パソコン「HP作成 (HTML/CSS)」講習▷ファイナンシャル・プランナー3級講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同協会☎671-6831☎672-2133



相談

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。☎11月6日(水)午後1時～4時☎県弁護士会館(中央区六本松四丁目) ☎同相談窓口☎738-0073☎752-1301☎家族や大切な人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者☎3人(先着) ☎無料☎電話かファクスで問い合わせ先へ。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ☎714-6071 ☎午前9時30分～午後5時30分。10月の金・土曜日は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)

11月3日(日祝)はコレクション展観覧無料。

つきなみ講座拡大版「アジア×現代美術×福岡—伝説のFukuoka, 1990-1994」

同館の岩永悦子館長とART BASE(アートベース) 88代表の宮本初音氏が話します。☎10月19日(土)午後3時～5時(受け付けは2時30分から) ☎180人(先着) ☎無料☎不要

コレクション展(古美術) 松永耳庵と福岡ゆかりの品々

松永コレクションの中から福岡ゆかりの茶人にまつわる作品を紹介します。☎10月29日(火)～来年1月26日(日)☎一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

以下のイベントの申し込みは、往復はがきか件名を「ファミリーDAY」としたメール(☎ workshop-fam@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と希望日時、参加者全員の氏名・年齢、メールの場合はメールアドレスを書いて、10月24日(必着)までに市美術館「ファミリーDAY」係へ。1通①3人②4人まで。

①ファミリーDAY(デー)「初めてのベビーカーツアー」

小さな子どもと一緒に美術作品を見ながら美術館内を散歩するツアーです。☎11月2日(土)午前9時30分～、10時40分～(各40分) ☎おおむね1歳半までの子どもと保護者(ベビーカーか抱っこひもで移動) ☎各5組(抽選) ☎無料(コレク

ション展観覧料が必要) ②ファミリーDAY「知る、刷る シルクスクリーン!」

版画の仕組みを知って、コレクション展示室の作品をシルクスクリーンで刷ります。☎11月2日(土)、3日(日祝) 午前10時～、午後0時30分～、2時～(各回60分) ☎小中学生と保護者☎各回30人(抽選) ☎無料

※その他、11月2日(土)、3日(日祝)にクイズやお面作り、ワークショップなど、事前申し込み不要のイベントも開催。詳細はホームページで確認を。

「博多町家」ふるさと館

〒812-0039 博多区冷泉町6-10 ☎281-7761 ☎281-7762 ☎午前10時～午後6時(入館は閉館30分前まで) ☎第4月曜日(祝休日のときは翌平日)

博多旧市街ライトアップウォーク町歩き

並ばずに入場できる「エクスプレスパス」を使って、ガイドと一緒に「博多旧市街ライトアップウォーク」の会場を巡ります。各プランあり。中学生以下は保護者同伴。内容や料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎11月1日(金)～3日(日祝) 午後5時～8時☎各20人(先着) ☎ファクスかメール(☎ furusato.kan@hakata-machiya.com)に代表者の応募事項と日中連絡が可能な電話番号、参加者全員の氏名・人数、希望日、希望プランを書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付け。

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609 ☎午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[2:30]は2時30分、[3]は3時、[4:30]は4時30分、[5:30]は5時30分、[6]は6時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

Table with 2 columns: Date and Program. 11月上映スケジュール. 2日(土) [11]暗くなるまでには[2]ありふれた話/グレイスランド. 4日(月・休) [11]中山太郎 傑作選2 ものづくり映画編 [2]中山太郎 傑作選2 ファンタジー映画編. 7日(木) [3]真昼の不思議な物体 [6]オアシス・オブ・ナウ. 8日(金) [3]樹上の家 [6]広島を上演する

Table with 2 columns: Date and Program. 9日(土) [11]目は開けたままで [2:30]石がある [5:30]これが星の歩きかた/すべての夜を思いだす. 10日(日) [11]蛇の皮 [2]デモンズ [4:30]スモール・アワーズ・オブ・ザ・ナイト. 13日(水) [3]広島を上演する [6]目は開けたままで. 14日(木) [3]スモール・アワーズ・オブ・ザ・ナイト [6]蛇の皮. 15日(金) [3]オアシス・オブ・ナウ [6]石がある. 16日(土) [11]樹上の家 [2]静黙/常に備えよ [4:30]黄色い繭の殻の中

Table with 2 columns: Date and Program. 17日(日) [11]真昼の不思議な物体 [2:30]これが星の歩きかた/すべての夜を思いだす. 20日(水) [2]スケッチ・オブ・Peking(ペキン). 21日(木) [11]緋牡丹博徒(ひばたんぱくと)・お竜参上 [2]べにおしろい 紅粉. 22日(金) [11]緋牡丹博徒・お竜参上 [2]無窮動(ムキュウドウ). 23日(土祝) [11]緋牡丹博徒・お竜参上 [2]ドグラ・マグラ. 24日(日) [11]Ha Ha 上海 [2]父の選択. 27日(水) [2]Ha Ha 上海. 28日(木) [11]スケッチ・オブ・Peking [2]無窮動. 29日(金) [11]父の選択 [2]べにおしろい 紅粉

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 ☎845-5011 ☎845-5019 ☎午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)

テーマでめぐる常設展 ギャラリートーク

同館の学芸員が解説します。☎10月19日(土)午後2時～3時(開始時間までに同館2階多目的研修室に集合) ☎20人(先着) ☎無料(常設展示室観覧料が必要) ☎不要

やさしい日本語で博物館を見学しよう

外国人にも分かりやすく常設展示を説明します。☎11月3日(日祝) 午後2時～3時☎20人(抽選) ☎無料☎件名を「ギャラリートーク」としたメール(☎ fcmevent@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の氏名と参加人数を書いて10月25日までに同館学芸課へ。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

**科学館**

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ☎731-2530  
休火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

**サイエンスショー「ポンポンコロコロのヒミツをさぐれ！」**

ボールなど丸い形に詰まった科学の秘密を、実験を通して確かめます。開催中～10月31日(休)の平日午後4時30分～、土・日曜・祝休日午後1時30分～、4時30分～(各回30分) 各回90人(先着) 無料(基本展示室の入場料が必要) 不要

**薬草風呂の素をつくらう**

生薬の専門家から薬の効用などの説明を聞いた後、薬草風呂の素を作ります。開11月4日(月・休) 午前10時30分～、午後1時～(各60分) 小学4年生以上と保護者のペア 各20組(先着) 無料 ホームページから10月15日午前10時以降に申し込みを。

**サイエンスカフェ「道草さんぽ～発見! 実験! 植物のヒミツ」**

植物学者の多田多恵子氏が、普段何気なく見ている草花に隠された秘密や魅力について、実験を交えながら話します。開11月16日(土)午後1時30分～3時30分 小学生以上 各50人(先着) 無料 ホームページから10月16日正午以降に申し込みを。

**ドームシアター(プラネタリウム)イベント「スターリーナイトジャム 中垣哲也オーロラ映像放映&トークライブ」**

アラスカやカナダの自然、オーロラの映像を放映後、オーロラメッセンジャーの中垣氏が現地での体験などを話します。子ども向けの公演では現地の野生動物も紹介します。開①一般向け=11

月29日(金)午後3時30分～5時、30日(土)午後6時～7時30分②子ども向け=11月30日(土)午後3時30分～4時30分③小学生以上推奨(未就学児の入場不可)④小学3年生以上推奨(未就学児は保護者同伴) 各回220人(先着) ①高校生以上1,500円、小中学生700円②高校生以上1,020円、小中学生510円、未就学児無料(座席を使う場合510円) ホームページで10月19日午前10時から先行販売。当日券は当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。

**はかた伝統工芸館**

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 ☎409-5460  
開午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

**感謝祭**

博多織や博多人形、博多張子(はりこ)、小石原焼、柳川まりなどの伝統工芸の作品を展示・販売。ワークショップ(有料。時間・料金は作家によって異なる)もあり。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日・祝) 入場無料 不要。ワークショップは当日整理券を配布。



博多張子 河野正明作「千支(えと)巳だるま」

**健康づくりサポートセンター**

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572  
開午前9時～午後5時

**11月の休日&ナイト健診(総合健診)**

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円

⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※11月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。



①②⑤の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。11月3日(日祝)、10日(日)、17日(日)、24日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。開①②④～⑩11月3日(日祝)、10日(日)、12日(火)、17日(日)、23日(土祝)、24日(日)、30日(土)午前8時30分～10時30分 ※12日は午後6時～7時③11月3日(日祝)、10日(日)、17日(日)、23日(土祝)、24日(日)、30日(土)午前8時30分～10時30分⑪11月24日(日)午前10時～正午 市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 先着順 一部減免あり 電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。開3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)

**まもるーむ福岡 (保健環境学習室)**

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ☎831-0726  
開午前10時～午後5時 休月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

どちらも無料。申し込みは電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、10月①15日②17日午前10時以降に問い合わせ先へ。どちらも1通5人まで。

**①ワンヘルスって何だろう?～親子で学ぼうワンヘルス～**

ワンヘルスの考え方を学び、ペーパークラフトも作ります。開11月3日(日祝) 午前10時30分～正午 小学生以上(小学生は保護者同伴) 各40人(先着)

**②自分でつくる「歯みがき粉」**

ココナツオイルやハーブで作ります。小学生以下は保護者同伴。開11月9日(土) 午前10時30分～11時 各40人(先着)

**あいくる (中央児童会館)**

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541  
開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

**10月・11月の催し**

内容	日時	対象
①FUKUOKA児童館フェスティバル	10/20(日)12:30～17:00	高校生以下
②ハロウィンパーティー～目指せ!お化けハンター!～	10/26(土)10:00～11:30、13:00～16:00	高校生以下
③ふれあいひろば(折り紙遊び)	10/26(土)14:00～15:00	高校生以下
④あいくるLIVE(ライブ)(中高生によるミニライブ)	10/27(日)14:00～14:30	高校生以下
⑤あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)	10/30(水)10:30～11:30	まだ一人で歩けない乳幼児
⑥グリーンタッチ(花の手入れなど)	11/2(土)13:30～14:30	高校生以下
⑦みんなであそぼう	11/2(土)、17(日)15:00～、15:35～(各回25分)	小中高生
⑧おもちゃ病院	11/17(日)10:00～14:00	高校生以下
⑨木育おもちゃのひろば	11/29(金)10:00～12:00	乳幼児

未就学児は保護者同伴。①あいくるで活動している子どもたちによるステージパフォーマンスや遊びの体験コーナーなど。会場は新天町商店街メルヘン広場(中央区天神二丁目)。⑤上履きとバスタオルなど子どもを寝かせる物を持参。会場は博多体育館(博多区山王一丁目)。⑦2日は運動遊びをし、17日はカプラ(積み木)で遊びます。開①～⑦なし⑧25組(先着。1組1個)⑨15組(先着) ⑩①～⑦無料⑧100円⑨200円 ⑩①～⑦不要⑧⑨電話かファクス、来所で、11月⑧1日⑨2日以降に問い合わせ先へ。

**ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター**

〒811-1355 南区桧原855-4 ☎235-3143 ☎980-5304  
開午前9時～午後6時 休水曜日(祝休日を除く)

申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、①は希望日時も書いて、10月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。②は11月1日締め切り。

**①やきいも100人ウォーク**

クイズラリーの後、焼き芋を食べます。開11月2日(土)、3日(日祝) 午前10時～正午、午後2時～4時 森を1時間程度歩ける人(中学生以下は保護者同伴) 各回50人(先着) 無料500円

**②森にねころぶコンサート**

森で音楽を聴きながら、のんびり過ごします。開11月23日(土祝) 午後2時～3時30分 各18歳以上 各20人(抽選) 無料2,000円

**西部3Rステーション (リサイクルプラザ)**

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ☎882-4580  
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

**11月の催し**

内容	日時	定員(抽選)
①着物から一重の作務衣(さむえ)上下作り	11/7～28の木曜日13:00～16:00(連続講座)	10人
②着物から一重のコート作り	11/8、22、29の金曜日13:00～16:00(連続講座)	15人
③親子自然観察会	11/24(日)10:00～12:00	5組

一部講座は材料を持参。③の会場はかなたけの里公園(西区金武)。市内に住むか通勤・通学する人(③は子どもと保護者のペア) 料①②500円③無料 ④はがきかファクス、メール(☎ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、①②10月22日③11月8日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。いずれもホームページでも受け付けます。

**臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)**

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ☎642-4598  
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

**11月の催し**

内容	日時	定員
①簡易金継ぎ	11/6(水)10:00～12:30	6人(抽選)
②包丁研ぎ講座	11/9(土)10:00～12:00	8人(抽選)
③衣類のお直しサロン	11/15(金)13:00～15:30	8人(抽選)
④使えるダンボールアート	11/16(土)10:00～12:30	8人(抽選)
⑤ネクタイ de 小物作り	11/22(金)10:00～12:00	8人(抽選)
⑥おもちゃ病院	11/24(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑦古着 de かんたんベレー帽作り	11/27(水)10:00～12:00	8人(抽選)
⑧ダーニング(衣類の補修)講座	11/30(土)10:00～12:00	8人(抽選)

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 料①300円②③④⑤⑥⑦⑧はがきで①10月26日②10月31日③④11月5日⑤11月12日⑦11月15日⑧11月20日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。⑥電話か来所で、11月1日以降に問い合わせ先へ。