



区のマーク

人口 224,633人(前月比212人増) 男 105,412人 女 119,221人

世帯数 106,654世帯(前月比145世帯増)(令和6年8月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501

代表電話 ☎841-2131
早良区百道二丁目1-1

入部出張所
〒811-1102

☎804-2011
早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



彼岸花(脇山校区)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日



手で丸を作って目を囲み、認知症の人の視野の程度を体感します

早良小学校で、7月17日に小学4年生を対象にユマニチュード講座が行われました。

講師の林祐子さんが、「認知症になると新しい事を覚えるにくくなったり、認識できる視野が狭くなったりするなど困り事が増え、不安な気持ちになります。」

ユマニチュード講座を開催

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。

市は、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまち「認知症フレンドリーシティ」を目指し、優しさを伝えるコミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」の普及に取り組んでいます。※本紙4、5面に関連記事

認知症の人に優しさを伝える ユマニチュード®について知ろう



児童は、認知症の人とケアする人の役に分かれ、ユマニチュードの技法を用いたコミュニケーションを体験しました。認知症の人は視野が狭くなり、横から近付くと突然現れたように感じ驚いてしまうので、正面から近づいて水平に目を合わせます。

また、手に触れる時は、上からつかまず、下から広い面積でゆっくり支えるなど安心してもらえることなどを学びました。写真。

線に合わせて優しくゆっくり話しかけたい」と話しました。

ユマニチュードに関する市の取り組みや講座については、市ホームページ(福岡市 ユマニチュード)で検索)に掲載しています。

区は、地域団体・学校が講座を開催する際、講師の紹介や動画教材の貸し出しなどの支援を行っています。気軽に相談ください。



せふり秋のおでかけ フォトラリー2024



脊振山系の秋を楽しめるキャンペーンを開催します。

「脊振ボーダーレスプロジェクト」(*)がお薦めする秋のイベントやお出かけスポットを巡って、写真や動画をInstagramに投稿しませんか。抽選で、区の特産品「脇山米」や「『フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里』招待券」などをプレゼントします。投稿数が多いほど当選確率が高くなります。五ヶ山クロス(那珂川市)ぜひ、お出かけください。



星空観察会(脊振少年自然の家)



五ヶ山クロス(那珂川市)

【応募期間】9月1日(日)~11月30日(土)
【参加方法】

- ①Instagramの公開アカウントから「脊振ボーダーレスプロジェクト」のアカウント(@sefuri.b.p)をフォロー
- ②フォトラリーの対象イベントやスポットに出かけて、写真や動画を撮影
- ③「@sefuri.b.p」をタグ付けし、「#せふり秋のおでかけフォトラリー2024」「#(イベント名またはスポット名)」を付けて投稿

対象イベントやスポット、賞品、応募規約などの詳細は同プロジェクトのInstagram、または区のホームページ(「早良区 脊振ボーダーレスプロジェクト」で検索)でご確認ください。



Instagramはこちらから

※「脊振ボーダーレスプロジェクト」は、区と脊振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町が連携して行う脊振山系を中心とした地域の活性化に向けた取り組みです。

区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864

子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

期9月30日(月)

午後1時~3時

所旧早良保健所(区役所第2別館)

区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対区内に住む第1子(令和6年6、7月生まれ)とその保護者

定抽選18組程度 料無料

申9月2日(月)から19日(木)までに、区ホームページ(「早良区 子育て安心教室」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の解説を聞きながら、秋の油山を散策します。

期10月6日(日)

午前10時~正午

所ABURAYAMA FUKUOKA 市民の森エリア

区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733

対区内に住む2時間程度の山歩きができる人 定抽選20人 料無料

申右コードを読み取って申し込みフォームから申し込むか、はがき(〒814-0006 百道1-18-18)にイベント名、住所、電話番号、参加者全員(1グループ4人まで申し込み可)の氏名、ふりがな、年齢を書いて、9月20日(金)必着で同課へ。



子どものお口の健康教室

なかむら歯科医院院長で日本小児歯科学会専門医の中村紀彦さん=写真=を講師に招き、子どもの歯についての講演と歯磨きの講習を行います。

終了後、区ヘルスメイトの手作りおやつを試食やレシピの配布、栄養士の個別ミニ栄養相談(希望制)を行います。

期10月9日(水) 午前10時~11時30分

所旧早良保健所(区役所第2別館)

区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733

対区内に住む乳幼児と保護者 定先着25組

料無料 申9月2日(月)午前9時30分~25日(水)に、区ホームページ(「早良区 子どものお口の健康教室」で検索)から申し込みを。電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

親育ちサポート講座

市児童家庭支援センター「はぐはぐ」の刀根由紀子さんを講師に招き、育児の困り事を相談したり、保護者同士でおしゃべりをしながら、自分に合った子育ての方法を考えます。

期11月6日~11月27日の水曜日 午前10時~正午(全4回) 所早良市民センター

区子育て支援課 ☎833-4398 ㊟831-5723

対0歳~小学生の保護者 定抽選20人程度 料無料 託生後3カ月以上

申9月30日(月)までに、区ホームページ(「早良区 親育ちサポート講座」で検索)から申し込みを。電話でも受け付けます。



スマホはこちらから