



西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



ぶどう狩りをする
にしくりん(下)としくも

西区HP



台風等に備えて避難所の確認を

避難所は、区ホームページ(「西区 避難行動」で検索)に掲載しています。市の防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」では災害時だけでなく、平常時も浸水などのハザード情報や避難所の位置などをマップ上で確認できます。

人 口 213,250人 (前月比92人減) 男101,117人 女112,133人
世帯数 101,175世帯 (前月比13世帯増) ※令和6年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 図=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス メール=メール 受=受付時間

～医療・介護・福祉の専門職が連携～

事業所ネットワークの活動を知っていますか



医療機関や介護事業所、福祉施設などがネットワークをつくり、地域の健康づくりなどに協力する取り組みが広がっています。区内にある9つの事業所ネットワークのうち、3つの取り組みを紹介します。

●にしいちよかねっと

愛宕・愛宕浜・能古・姪北校区で、小学校での車いす体験や認知症の啓発活動などを行っています。今年度から、認知症の人とその家族が自由に語り合える場を設け、参加者からは「悩みが共有できた」と好評です。代表の伊集院葉子さんは、「地域のニーズに合った活動を通じ、皆さんが安心して暮らせる手伝いをしていきます」と話します。



和やかな語り合いの場

●西ニコネット

内浜・福重・姪浜校区で、地域のサロン・自治会・団体などが実施する健康講座などに講師の派遣を行っています。昨年度に比べ、講師依頼の回数は2倍近くに増え、地域での活動の場が徐々に広がっています。代表の長谷川智一さんは、「医療・介護事業所とのネットワークを持続させながら、誰もが住み慣れた地域で、いつまでも暮らせ



健康講座の様子

るように、健康や福祉の面から支援していきます」と話します。

●参の会

城原・西陵校区にある医療・福祉事業所が活動している事業所ネットワークです。地域のサロンや講座などへの講師派遣、地域カフェの運営支援、小学校での福祉教育サポートなどを行っています。昨年度は区総合防災訓練に参加し、高齢者の移動支援をサポートしました。代表の吉留雄介さんは、「高齢化が進む中、地域の皆さんとのつながりを大切に、地域における健康づくりや福祉の推進に努めていきます」と話します。



脳を活性化する運動中

◇ ◇ ◇

健康づくりに興味がある人やネットワーク活動に参加を希望する事業所は、下記までお問い合わせください。

図区地域保健福祉課 ☎895-7077 ファクス891-9894

いきいきシニアの運動教室

フレイルの基礎知識や予防のポイントを運動を中心に学びます。※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。

開10月9日、16日、30日、11月13日、12月11日の水曜日午前9時30分～11時30分。全5回。

所区役所別館1階講堂

介護サービスを利用していない区在住の65歳以上で、全回参加できる人

定抽選で20人 料無料

申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ファクス891-9894)へ。

9月2日(月)午前9時30分から13日(金)午後5時まで受け付け。※申し込み時に簡単な問診があります。



地域環境サポーター養成講座

同講座の第21期生を募集します。区内の自然を見たり、環境活動の話を聞いたり、体験したり、自分でできる環境活動を探します。

開10月17日、31日、11月15日、28日、12月12日の午前10時～正午。全5回。

所西区役所他図市内に住むか通勤する18歳以上で全回参加できる人

定抽選で10人 料無料

申問電話、はがき、ファクスまたはメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日(月)必着で区生活環境課(〒819-8501住所不要 ☎895-7054 ファクス882-2137 メールseikatsukan.kyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。ホームページ(「西区地域環境サポーター」で検索)からも申し込み可。



傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添って話を聴き、信頼関係を築くためのポイントを実践を交えて学びます。

開10月16日、23日、30日の水曜日午後2時～4時30分。全3回。

所西市民センター視聴覚室(内浜1-4-39)

図区内在住で、ボランティア活動に関心がある人か既にボランティア活動を行っている人で、全回参加できる人定抽選で20人(50歳以上の人を優先)

料千円申メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、区社協事務所へ。

9月30日(月)必着。右コードからも申し込み可。

図区社協事務所 ☎895-3110 ファクス895-3109



スマホはこちらから

夕涼みコンサート

フルート、オーボエ、ピアノのトリオによるミニコンサートです。軽快なステージをお楽しみください。

開9月7日(土)

午後6時30分～8時

所西区役所玄関前広場 ※雨天時は区役所1階ロビー 料無料申不要 図西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ファクス885-0467



薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の説明を聞きながら、秋の油山を散策します。開10月6日(日)午前10時～正午 所ABURAYAMA FUKUOKA 油山市民の森エリア 図区内在住で、2時間程度の山歩きができる人定抽選で20人 料無料(現地までの交通費、駐車場料金は自己負担) 申はがきに、イベント名、参加者全員(1グループ4人まで申し込み可)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月1日(日)から9月20日(金)必着で区健康課健康づくり係(〒819-0005 内浜1-4-7)へ。右コードからも申し込み可。 図区健康課健康づくり係 ☎895-7073 ファクス891-9894



スマホはこちらから

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちを見守りながら、気軽に保育士や保健師などに相談ができます。

開10月11日(金)午前10時～11時30分

所区役所別館1階講堂

図発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どものとその保護者定抽選で7組

料無料申電話で10月1日(火)までに申し込み。右コードからも申し込み可。

図区地域保健福祉課 ☎895-7080 ファクス891-9894



スマホはこちらから

納税は便利な口座振替で

固定資産税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税の納税は、口座振替が便利です。手続きは、納税通知書に同封の「口座振替依頼書」のはがき、または区納税課や金融機関窓口へ備え付けの口座振替依頼書で申し込みができます。

また、自宅のパソコンやスマートフォンなどからインターネットを利用した申し込みも可能です。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 市税インターネット口座振替」で検索)で確認ください。

口座振替の登録は1カ月半ほどかかりますので、早めに手続きをしてください。

図市税収納管理センター ☎292-2093 ファクス292-4112