



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP
歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報

しっとく博多 **検索**

区の人口 **261,398人** (前月比697人増) (男 125,888人 女 135,510人) **世帯数 166,081世帯** (前月比620世帯増) (令和6年6月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 👤 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 📎 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

相談・申請はこれまでと同じ 区保健福祉センターへ

市は、7月から市保健所（中央区舞鶴二丁目）を設置し、感染症対応などの強化を図りますが、健康相談や各種申請・健（検）診などは、これまでと同じく博多区役所内の、保健福祉センター（博多駅前二丁目）の窓口で受け付けます。詳細は市ホームページ（「福岡市保健所」で検索）をご確認ください。

📍健康課 ☎419-1089 📠441-0057

博多区人権を考えるつどい

阪神・淡路大震災の時、被災者の心のケアを行った精神科医を描いた映画「心の傷を癒すということ 劇場版」を上映します。

📅7月25日(木)午後2時～4時📍博多市民センターホール（山王一丁目）📍区生涯学習推進課 ☎419-1025 📠419-1029📎先着500人📎無料📎不要

ほやほやママの子育て教室 (令和6年4月、5月生まれ)

育児についての講話や赤ちゃんの体重測定、参加者同士の交流会を行います。

📅7月30日(火)午後1時30分～2時45分📍区役所5階集団指導室📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169📍区内在住の令和6年4月、5月生まれの第1子と保護者📎先着20組📎無料📅7月1日(月)午前9時30分～10日(水)までに区ホームページ（「博多区ほやほやママ」で検索）内の申込フォームで受け付け。📍母子健康手帳、子どもの身の回りで必要な物

博多区青少年健全育成・非行防止 キャンペーン

市は7月を「福岡市青少年の非行・被害防止強調月間」と定めています。そこで区では、犯罪や非行がない、安全で安心な明るい地域社会を築くための「社会を明るくする運動」と合わせて、博多保護区保護司会と共に啓発キャンペーンを行います。東福岡高校吹奏楽部の演奏や、市のPR活動を行う福岡親善大使が一日保護司会長として参加します。

📅7月6日(土)午前10時30分～11時30分📍博多駅前広場📍区企画振興課 ☎419-1043 📠434-0053

年に1度はよかドックで健康チェック

「よかドック」は市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした、生活習慣病予防のための健診です。

集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902 📠0120-931-869）では受診できる医療機関を案内します（予約は直接医療機関へ）。詳細は、ホームページ（「けんしんナビ」で検索）をご確認ください。📍区保険年金課 ☎419-1117 📠441-0075



熱中症を防いで夏を楽しもう
熱中症は、暑さや激しい運動によってうまく体温調節できず、体内に熱がこもってしまう病気です。正しく予防し、夏を楽しみましょう。
小まめな水分補給
運動時はもちろん、安静時も体内の水分は失われていきます。一度に大量に飲むのではなく、数回に分けて水分補給をしましょう。
コーヒーなど利尿作用があるものや、ジュース

救急車か病院か迷ったら #7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内「#7119」に電話すると、看護師が症状を聞いて救急車を呼ぶべきかを判断します。また必要に応じて最寄りの医療機関を案内します。（年中無休、24時間対応）
※つながらない場合は、福岡県救急医療情報センター

☎471-0099

直射日光を避ける
直射日光に当たり続けると体温は高くなってしまいます。
つばのある帽子や、日

めまいや、汗が止まらないなどの症状がでた時は、街路樹や建物の日陰に入り、水分・塩分を取って、安静にしてください。頭痛、吐き気などの症状がある場合は病院へ行きましょう。
熱中症に関する詳しい情報はホームページ（福岡市熱中症情報）で検索



傘を活用して日光を遮りましょう。

夏休み親子環境講座 ～ソーラーライト作り～

太陽光発電のライト＝写真＝を作り、日常生活で取り組む省エネやリサイクルについて親子で学びます。

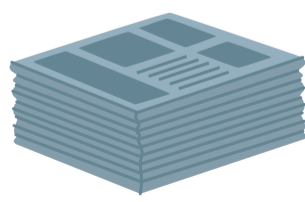
📅8月6日(火)①午前9時30分～②午後1時30分～（各2時間15分）📍区役所8階📍区生活環境課 ☎419-1070 📠441-5603📍市内在住の小学4～6年生と保護者📎各回先着20組📎無料📍区ホームページ（「博多区ソーラーライト作り」で検索）内の申込フォームか、はがき（〒812-8512住所不要）に、15面の応募事項と同伴者の人数、①か②いずれか希望の回を書いて、7月1日(月)10時から18日(土)17時（必着）までに申し込みを。詳しくは、区ホームページをご確認ください。



博多市民センター およこ新聞教室

元新聞記者を講師に招き、新聞の記事や写真を自由に切り貼りして、自分だけのオリジナル新聞を作ります。

📅8月3日(土)午後2時～4時📍博多市民センター第1会議室（山王一丁目）☎472-5991 📠472-5952📍小学3～6年生とその保護者📎先着15組📎無料📅7月1日(月)から電話または同センター窓口で受け付け。



博多図書館「なつのおはなし会」

大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなどを行います。スペシャルおはなし会で楽しい時間を過ごしませんか。

申し込み不要です。直接会場に来てください。

📅7月27日(土)午後2時30分～3時30分📍博多市民センター5階音楽室（山王一丁目）📍博多図書館 ☎472-5996 📠472-5999📍3歳～小学生と保護者📎40人📎無料



屋外プール開放について

幼児から小学校低学年向け屋外プールを開放します。

幼児（オムツが完全に取れた1歳以上）は、水着と水泳帽子を着用した保護者の付き添いが必要です（1人につき幼児は2人まで）。持ち込める浮き輪は形や大きさに制限があります。詳しくはホームページ（「博多市民プール」で検索）か問い合わせ先まで。

📅7月13日(土)～15日(月・祝)午前9時～午後6時、19日(金)午後1時～6時、20日(土)～8月26日(月)午前9時～午後6時📍博多市民プール（東那珂一丁目）☎473-8855 📠473-8856📍水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代（30円）

