



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 269,539人 (+1) 男124,608人 女144,931人 世帯数 134,153世帯 (+23) 令和6年2月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 持参 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ



福岡 ひかりさん (5歳)作 ※年齢・学年は応募時のものです 応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵 ありがとうございます



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131 区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

桜原桜を見に行きませんか

●臨時駐車場を設置します

桜原桜公園近くの西花畑小学校北側空き地＝右地図＝に、臨時駐車場(28台収容)と仮設トイレを設置します。



〈設置期間〉3月20日(水・祝)～4月3日(水) 〈開設時間〉午前9時～午後6時

☎区企画振興課 ☎559-5064 ☎559-5014

●桜原桜公園が広がります

桜原桜公園が旧松本池部分まで広がり、より多くの桜を楽しむことができます。拡張部分は、3月20日(水・祝)午後よりご利用できます。

☎市整備課 ☎711-4410 ☎733-5590

受賞おめでとうございます

市は、スポーツ・レクリエーションの普及発展、振興に貢献している人や、スポーツの国際大会や全国大会で顕著な成績を収めた個人や団体を表彰しています。表彰を受けた南区の皆さんを紹介します(五十音順・敬称略)。

●福岡市市民スポーツ振興奨励賞

後山忠義(大池)、上村正茂(弥永)、酒井浩二(東花畑)、中村正敏(塩原)、本田稔子(横手)、山中雅彦(三宅)、吉田博光(長住)

●福岡市市民スポーツ賞

〈団体〉ゴールデンハーツバトンチーム(バトントワーリング) 〈個人〉竹田ひまり(剣道)、多田成慶(空手)、田中紫陽(バトントワーリング) ☎市スポーツ推進課 ☎711-4657 ☎733-5595



受賞した南区の皆さん

南区内に初 災害時帰宅支援ステーション

「スポーツクラブ&スパルネサンス福岡大橋24」(大橋一丁目)が、区内で初めて「災害時帰宅支援ステーション」となりました。災害時帰宅支援ステーションでは、地震等の災害が発生し、交通機関が遮断した際に、一時的な休憩所として必要な空間・トイレ・水道水・電気・災害情報等の提供を行い、徒歩帰宅者を支援します。 ☎区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

市長賞

小学生の部 春風に桜の花びらまわってきてぼくのかみの毛おしゃべりになった リンデンホールスクール小学部3年・小池 愛和

中学生の部 卒業式そと渡されたギターピックさぐるポケットに桜の花びら 花畑中学校3年・本田 悠唯

高校生等の部 空つてさほんとに繋がってるのかな君の帽子の桜を払う 群馬県立高崎高等学校2年・植原 拓巳

一般の部 二人にしか見えない傘をさすように花降るなを寄り添っていた 京都府京都市・小池 ひろみ

その後、地域住民の思いは届き、工事計画が変更され桜は伐採を免れました。その桜は現在、桜原桜公園Ⅱ下写真Ⅱで、多くの住民に親しまれています。 賞した小池ひろみさんは「普段から短歌の素材になりそうなものを探しながら生活していると、世界の見え方が少し変わる気がします。今後も広い視野を持って歌を詠んでいきたいです」と話しました。



令和3年3月の桜原桜公園

した。

中学生の部で市長賞を受賞した本田悠唯さんは「桜の花びらの形がギターピックに似ていたのを見て、この短歌を詠み直しを考えて詠めたのでよかったです」と話しました。

●表彰式と記念ステージを開催

3月24日(日)に、南市民センター文化ホールで、表彰式と記念ステージを開催します。

●表彰式

西花畑小学校、花畑中学校放送部、福岡春日岳風会が、受賞作品を詩吟で紹介いたします。また、寺田蝶美さんによる筑前琵琶の演奏もあります。 ☎午前10時30分～11時30分 ☎600人 ☎不要

●記念ステージ

歌集「サラダ記念日」作者の俵万智さんをゲストに招き、桜原桜賞選考委員長で歌人の桜川冨子さんと現代短歌の魅力について対談します。歌人の彩音まさきさんによる桜にちなんだ短歌の朗読も行われます。 ☎午後1時～3時20分 ☎先着600人 ☎区ホームページ(桜原桜賞)で検索)から申し込み



俵万智さん



3/23 桜原桜賞記念「さくらマルシェ」を開催

桜原桜賞記念イベント「さくらマルシェ」を午前11時～午後4時に、西鉄大橋駅西口広場で開催します。

●さくらスイーツマルシェ

区内の洋・和菓子店14店舗が、さくらにちなんだスイーツを販売します。

また、特設ウェブサイト(「福岡市南区 第5回さくらマルシェ」で検索)では、上記店舗を含む22店舗のスイーツについて紹介しています。

参加店舗の中には、お菓子を購入した人に特典がある店舗もあります(特典の内容については、特設ウェブサイトでご確認ください)。



桜クッキー

●ステージイベント

詩吟の朗読、春吉中学校吹奏楽部や福岡市少年少女合唱団による合唱の他、西花畑小学校の子どもたちが桜原桜のエピソードを劇で披露します。



前回開催時の様子

ひばるざくらデジタルスタンプラリーを開催

さくらスイーツマルシェ22店舗・桜原桜賞表彰式会場・桜原桜公園で、デジタルスタンプを5つ集めて応募した人の中から、抽選で30人に参加店舗のお菓子などをプレゼントします。

〈期間〉4月8日(月)まで ☎区企画振興課 ☎559-5064 ☎559-5014



スマホはこちらから

引っ越しシーズンの窓口の待ち時間を短縮！

3～4月は区役所が大変混み合います。ちょっとした工夫で混雑を避けるポイントを紹介します。問 区市民課 ☎559-5022 511-8560

区役所に行く必要がある場合は臨時開庁日などで混雑を避けましょう

◆3月31日(日)、4月7日(日)は臨時開庁日

上記期日の午前9時～午後1時に区役所を臨時開庁します。平日よりも待ち時間が少なく済みます。

※他市町村への確認が必要な手続きなど、受け付けできない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

〈臨時開庁する窓口〉

業務内容	開設窓口	問い合わせ先
転出・転入、転校、マイナンバーカードの交付など	市民課	☎559-5022 511-8560
国民健康保険など	保険年金課	☎559-5152 561-3444
国民年金		☎559-5155 561-3444
身体障害者手帳、介護保険など	福祉・介護保険課	☎559-5127 512-8811
児童手当など	子育て支援課	☎559-5123 559-5149

◆平日は混雑する日を選んで

休日明けや午前中は区役所が特に混み合います。来庁する場合は、右上のカレンダーを参考に、混雑が予想される日や時間帯を避けてお越しください。

〈南区役所混雑予想カレンダー〉

日	月	火	水	木	金	土
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13

◆混雑状況をリアルタイムで

区市民課や保険年金課、証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）などの混雑状況や、呼び出し番号をホームページ（「福岡市南区 ウェルカメラネット」で検索）で確認することができます。

◆引っ越し手続きはオンライン予約で

引っ越し手続きで来庁する場合は、「オンライン予約サービス」で事前に予約しておく、待ち時間を減らすことができるため便利です。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに申し込みを行ってください。詳細は、市ホームページ（「福岡市 引っ越し オンライン予約」で検索）でご確認ください。

※本紙4面参照



スマホはこちらから



スマホはこちらから

区役所窓口以外で手続き

◆各種証明書は近くのコンビニなどで

住民票、印鑑証明書、戸籍証明は、下記の場所でも取得できます。※本紙4面参照

●コンビニエンスストアのマルチコピー機

区役所窓口よりも手数料が安く、待ち時間も短縮できます。

期▷住民票・印鑑証明書等＝毎日午前6時30分～午後11時

▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時
※コンビニ交付機能付きマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードが必要です。

※戸籍に関する証明の取得は、福岡市に本籍がある人に限ります。

●証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）、博多区役所証明発行コーナー

期▷住民票・印鑑証明書等＝毎日午前9時～午後8時▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時 ※博多区役所証明発行コーナーのみ平日午前9時～午後5時15分

●区内の下記郵便局

▷大池（大池一丁目）▷柏原（柏原四丁目）▷松原（大平寺一丁目）▷老司（老司二丁目）

※請求者本人に関する証明のみ取得可

期平日午前9時～午後5時

詳細は、市ホームページ（「福岡市 証明書取得」で検索）でご確認ください。



コンビニ



スマホはこちらから

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～④共通 541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受付時間 実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	3月	4月	5月				
よかドック（特定健診）					要	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 国民健康保険証、受診券	
がん検診	-	26(金)	10(金) 24(金)	8:30～10:30	要	【胃がん】 40～69歳 600円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上 400円 【乳がん】 40歳以上女性 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②
						【肺がん・結核】 40～64歳 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かたん）細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	40歳以上 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
肝炎検査（B型・C型）	第3火曜日	第2火曜日		受<3月> 9:00～11:00 <4・5月> 9:30～11:00	-	20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第3火曜日	第2・4火曜日			-	匿名での検査	
栄養相談	21(木)	5(金) 15(月)	23(木) 31(金)	10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室		第3金曜日		13:30～15:00	要	生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	27(水)	10(水) 23(火)	8(水) 15(水)	10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
マタニティスクール	25(月)	3(水) 23(火)	8(水) 23(水)	13:30～15:00	要	区内に住む妊婦 母子健康手帳 4月分は3月19日(火)午前10時から受付開始	③
心の健康相談	第4水曜日			9:30～11:00	要	精神科医が対応	④
	第2木曜日			13:30～15:30			
母子巡回健康相談	【4月】▷2日(火)=西高宮公民館▷3日(水)=西長住公民館▷4日(木)=長住公民館			13:30～14:00	要	乳幼児と妊産婦	⑤

※集団健診・よかドック総合窓口への予約（9:00～17:00）は、健（検）診の10日前（土・日曜・祝日を除く）までにしてください。4月以降の健（検）診の予約は、3月13日(火)から開始します。予約なしの当日受診はできません。

※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥（ごえん）や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②健康課健康・感染症対策係にお問い合わせください。