

窓口での待ち時間を短縮 便利なサービスをご利用ください

3月～4月の引っ越しシーズンは、区役所が大変混雑します。区役所に行かなくてもできる手続きや、短時間で済ませられるサービスを紹介します。

転出届はオンラインが郵送で

市外へ引っ越しする場合は、区役所窓口に行かなくても転出の手続きが完了します。

マイナンバーカードを持っていれば、専用サイト「マイナポータル」からオンラインでの届け出が可能です。※国外転出の場合を除く。

郵送の場合は、住所地の区役所市民課または出張所に「市外転出届(郵送用)」などの必要書類を送付してください。

証明書だけなら区役所以外でも取得可能

住民票や戸籍に関する証明書(本籍が福岡市の人のみ)は、次の場所でも取得できます。

●コンビニ等のマルチコピー機
毎日午前6時30分～午後11時(戸籍は平日午前9時～午後5時)。マイナンバーカードが必要。3月31日(日)までは、10円で取れます。※福岡市外に住み、

本籍が福岡市内の人の戸籍に関する証明書は、要事前登録。

●証明書サービスコーナー

平日午前9時～午後8時(戸籍は平日午前9時～午後5時15分)

▽千早(東区なみきスクエア1階)▽博多駅(地下鉄博多駅お客様サービスセンター横)▽天神(市役所1階情報プラザ内)

●市内34カ所の郵便局

午前9時～午後5時

●オンライン申請
マイナンバーカード、スマートフォン、クレジットカードが必要。住民登録をしている住所に証明書を郵送します。※3月31日まで証明書の郵送料(84円)は無料です。

◇◇◇
いずれも、取得方法など詳細は、市ホームページ(福岡市証明書取得)で確認を。

マイナンバーカードの受け取りは臨時交付センターで

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いた人は、アクロス福岡(中央区天神二丁目)3階にある臨時交付センターでも受け取りが可能です(完全予約制)。

詳細は、市ホームページ(福岡市 マイナンバーカード予約)で検索をご覧ください。

臨時開庁日の日曜日も引越しの手続きができます

3月31日(日)、4月7日(日)午前9時～午後1時に、各区役所(市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課)と入部・西部出張所を臨時開庁し、引越に伴う各種手続きを行います。※本市以外の市町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。

■問い合わせ先／戸籍住民課
711-4074 733・5595

オンラインで引越し手続きの予約ができます



転入・転出・市内の転居届とそれに伴う各種手続きには、オンラインでの来庁予約が便利です。

平日は区役所の、土・日曜日は各証明サービスコーナー(千早・博多駅・天神)臨時窓口の予約ができます。スマートフォンなどから引越し先の情報等を事前に入力するため、当日の手続きは短時間で済みます。

詳細は市ホームページ(「福岡市引越しオンライン」)で検索を。

問い合わせは、市引越し手続き案内コールセンター(平日午前9時～午後8時 ☎515-1787)へ。

健口コンクール参加者募集



お口の健康状態が良好な人を表彰するコンクールへの参加者を募集します。入賞者には、表彰状と記念品が贈呈されます。

●対象

▽新・成人部門
市内に住む18～22歳(4月1日現在)で、歯科医院を年に1回以上受診し、

●申し込み方法

下記コードの専用フォームか、ホームページ(福岡市歯科)

か、ホームページ(福岡市歯科)で申し込みます。



●正しい歯磨き習慣を
歯ブラシは鉛筆を持つように軽く握り、毛先が広がらない程度の力で小刻みに動かします。磨き残しがなく、磨く順番も決めておきます。歯と歯の間、歯と歯茎の境目などに歯ブラシが当たっているかを手鏡で確認しながら磨きましょう。歯ブラシだけでは歯垢を取り除くことはできません。歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間清掃器具も使い、口の中を清潔に保ちましょう。

医師会(で検索)で、4月19日(金)までに申し込みを。
※高齢者部門は、はがきでの申し込みも可能です。はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入の上、4月19日(必着)までに福岡市歯科医師会内「健口コンクール」係(〒810-0041 中央区大名1-12-43)へ。
5月18日(土)午後2時から市歯科医師会で開催される審査会で、口腔内診査を行い、入賞者を決定します。
■問い合わせ先／口腔保健支援センター ☎711-4396 733・5535

知ってください自閉症・発達障がいのこと

「青で伝えたい私たちの思い」

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。それに合わせ、日本では4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」と定めています。自閉症・発達障がいへの理解を深めてもらおうと、市は次のイベントを開催します。

●博多駅前広場イベント

4月2日(火)正午～午後7時30分、JR博多駅前広場に発達障がいの特性を疑似体験できるコーナーを設けます。聴覚過敏の人などが音を遮断するために使うイヤーマフなどの支援グッズも紹介します。

●ブルーライトアップ

福岡タワー(早良区百道浜二丁目)と博多ポートタワー(博多区築港本町)を、4月2日(火)午後7時30分～11時に自閉症啓発シンボルカラーの青色にライトアップします。

【発達障がいのある人のアート展】

3月25日(月)から3月31日(日)まで、午前9時(初日は正午)～午後8時(最終日は4時)、市役所1階多目的スペースに発達障がいのある人が描いた絵画やイラストなどを展示します。

■問い合わせ先／ゆうゆうセンター(市発達障がい者支援センター) ☎753-7411 753-7412



福岡タワー



博多ポートタワーのみ、4月3日(水)～8日(月)午後7時～翌午前0時も点灯

国民年金手続きのお知らせ

加入等について

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、公的年金への加入が義務付けられています。20歳になると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」などの書類が郵送されます(厚生年金保険に加入している人を除く)。

また、次の場合は、国民年金の加入手続きが必要です。

- ▽厚生年金の資格を喪失したとき▽厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者(第3号被保険者)の収入が増え扶養を外れたとき▽第3号被保険者の配偶者が退職したときや第3号被保険者が離婚したときなど。

電子申請ができます

「ねんきんネット」に登録すると、将来の年金見込み額の試算が可能です。また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインすると、加入(資格取得、種別変更)手続き、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請ができます。詳細は、ホームページ(「ねんきんネット」で検索)で確認を。



保険料の納付について

令和6年度の保険料は月額1万6980円です。

保険料をまとめて前納すると、期間に応じた割引が受けられます(左表)。

割引率が最も高い「2年前納制度」を希望する場合は、専用の納付書が必要になります。4月1日以降に住所地の管轄年金事務所(下表)に問い合わせの上、4月30日までに納付してください。

また、納付書と対応するスマートフォンアプリを使用し、保険料の支払いができます。詳細はホームページ(「年金スマートフォンアプリ」でお支払い)で検索を確認を。

令和6年度前納額(納付書払いの場合)

	2年分	1年分	6カ月分
毎月納めた場合	413,880円	203,760円	101,880円
前納した場合	398,590円	200,140円	101,050円
割引額	15,290円	3,620円	830円

※対象期間は、令和6年4月分から(6カ月分は4月分からと10月分から)。月額400円の付加保険料を納付している人は、金額が異なります。

付加保険料の納付

毎月の保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、将来受け取る年金を増やすことができます。加入や納付を行うには条件があります。詳しくは下表の問い合わせ先へお尋ねください。

納付が困難なときは

本人の申請により、保険料が免除または納付が猶予される制度があります。

免除・納付猶予

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

学生納付特例

本人の前年所得が一定額以下の学生は、保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間の保険料免除

届け出により、出産予定月(または出産月)の前月から4カ月間は、保険料が免除になります。免除期間も保険料を納付したものと、将来の年金額に反映されます。

申請方法

いずれも申請の際は、基

【問い合わせ先】各区役所(出張所) 国民年金担当課および管轄年金事務所

区(出張所)	電話	ファクス	年金事務所	電話	ファクス
東	645-1104	631-6463	東福岡	651-7967	641-4049
博多	419-1120	441-0075	博多	474-0012	474-7249
中央	718-1126	725-2117	中福岡	751-1232	715-2449
南	559-5155	561-3444	南福岡	552-6112	541-7649
城南	833-4125	844-6790	西福岡	883-9962	884-0149
早良	833-4323	846-9921			
(入部)	804-2014	803-0924			
西	895-7092	883-6690			
(西部)	806-9433	806-6811			

礎年金番号通知書または年金手帳、身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参の上、申請書を各区(出張所)の国民年金担当課へ。

免除・納付猶予・学生納付特例を失業により申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。また、学生納付特例申請には学生証等、産前産後期間の保険料免除の届け出には母子健康手帳を持参してください。

申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。申請が遅れると、万一の際に障害基礎年金等を受け取れなくなる場合があります。詳しくは左表の問い合わせ先へ。

新型コロナウイルス関連情報

無料でのワクチン接種は3月31日まで

市では、3月31日(日)まで、生後6カ月以上の全ての人を対象に、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを用いた接種を、地域のクリニックで実施しています。接種を希望する人で、まだ接種していない人は、期間内の接種をご検討ください。

接種の予約や空き状況などは、市ホームページ(福岡市コロナワクチンについて)で検索を確認するか、市新型コロナウイルスコールセンター(午前8時30分～午後5時30分 ☎260・8405 ☎260・8406)にお問い合わせください。

4月以降は、65歳以上の高齢者と、60～64歳の重症化リスクの高い人を対象に、定期接種を年1回秋冬に実施予定です。費用等の詳細は、接種の開始前までに市ホームページなどでお知らせします。

発熱時の受診相談について

発熱時などに医療機関を受診する場合は、かかりつけ医に相談を。どの医療機関に相談すればよいか分からない時は、市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(24時間対応 ☎050・3665・7980 ☎406・5075)にお問い合わせください。



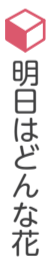
笑顔の輪を広げるハッピーボックス

皆さんの「ちょっとしたいい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。



おかえり (東区 60代)

風に飛ばされたお気に入りのセーターが戻ってきました。今度から干す時はちゃんと留めよう。



明日はどんな花 (南区 60代)

私は花が大好きです。娘が毎日、会社帰りに花を1本ずつ買ってきてくれます。日々の楽しみにになりました。

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。



イラスト (南区 90代)

※氏名は掲載しません。
■問い合わせ先/広報課
☎711-4016 ☎732-135





特別展

親愛なる友 フィンセント 動くゴッホ展

3月15日(金)～6月16日(日)に市科学館(中央区六本松)で「動くゴッホ展」が開催されます。ゴッホの作品と生涯が、最新のデジタル技術によって現代によみがえります。

27歳の時に画家を志したオランダの青年、フィンセント・ファン・ゴッホは、約2千点もの作品を残し、37歳で不遇の生涯を閉じました。本展は、後に近代美術の父と呼ばれたゴッホの短くも濃い画家人生を振り返り、ゴッホが残した多くの手紙にしたためられた言葉を基に、絵画を映像化しています。

映像制作は、米国ハリウッド映画界を中心に50作品を超えるCGI(3DCGアニメーションや特殊効果等)を手掛けたデジタルアートスタジオ・MDK。世界各国のゴッホ作品約860点が集結し、うち約40点を「動く絵画」として展示します。新たな世界をお楽しみください。(企画制作:ネオスペース/ワンダースクワット)



動くゴッホ展福岡会場のポスター(ゴッホ自画像)

【ゴッホ展概要】 3月15日(金)～6月16日(日)午前9時30分～午後6時(入場は5時30分まで) 3階企画展示室 休 火曜日(ただし3月26日、4月2日、30日は開館) 観 一般1,500(1,400)円、高大生1,000(900)円、小中学生600(500)円、4歳以上の未就学児300(200)円、3歳以下無料 ※かつこ内は前売り料金。

<チケットプレゼント>



動くゴッホ展福岡会場のバナー

同展チケットをペアで5組にプレゼントします。はがきに住所・氏名・年齢と「あなたが最近幸せを感じたこと」を書いて、3月20日(必着)までに広報課「動くゴッホ展」係(〒810-8620住所不要)へ。当選者に直接チケットをお送りします。

■問い合わせ先/市科学館 ☎731-2525 ☎731-2530

体験しよう 都市圏大学公開講座

都市圏の各大学がお薦めする公開講座等を紹介しします。申し込み方法など詳しくは、各大学のホームページで確認するか、問い合わせ先へ。

九州産業大学(東区松香台二丁目)

第34回九州産業大学美術館所蔵品+(プラス)展「遊び」～おもちゃと造形をめぐる8章～

ネフ社(スイス)の木のおもちゃと一緒に、美術館が所蔵する絵画や写真などを楽しむ展覧会です。

期 4月1日(月)～5月26日(日)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 観 一般200円、大学生・専門学校生100円、高校生以下・65歳以上無料 園 同大学美術館 ☎673-5160 ☎673-5757

福岡女学院大学(南区日佐三丁目)

履修証明プログラム～日本語ボランティアA～(前期)

ボランティアで日本語を教える際の基礎を学びます。A(前期)とB(後期)を履修した人に、履修証明書が交付されます。

期 4月12日～7月26日の金曜日午前11時30分～午後1時 ※5月3日を除く 観 20,000円(全15回) ※教材費1,000円、テキスト代2,100円程度が別途必要 園 地域・国際交流センター(生涯学習) ☎575-2993 ☎sho gai@fukujo.ac.jp

西南学院大学(早良区西新六丁目)

日本のジェンダー平等の未来を切り拓(ひらく)

日本のジェンダー平等に関しては、国際的にみても遅れています。女性や弱者が自らに自信を持ち、意見表明できるような未来を考えます。

期 5月10日～31日の金曜日午後6時30分～8時 観 4,000円(全4回) 定 50人(先着順) 園 3月28日(休)～4月23日(火) 園 社会連携課 ☎823-3612 ☎823-3172

福岡女子大学(東区香住ヶ丘一丁目)

生涯学習カレッジ2024

座学と現地見学を織り交ぜながらアクティブに楽しく学びます。

期 5月25日(土)～12月14日(土)(全14回) 観 28,000円 定 約60人(応募多数の場合は抽選) 園 地域連携センター ☎661-2728 ☎692-3220

純真学園大学(南区筑紫丘一丁目)

ママとパパのための「育児体験教室」

人形を使っておむつ交換や沐浴(もくよく)、授乳の練習等を行います。

期 6月29日(土)午後1時～4時 観 無料 園 妊婦とその家族 定 8組(先着) 園 広報係 ☎554-1255 ☎koukaikouza@junshin-u.ac.jp

その他の情報は、市ホームページ(「まなびアイふくおか」で検索)で確認を。問い合わせは、生涯学習課(☎711-4653 ☎733-5768)へ。

参加者募集

最期まで自分らしく暮らすセミナー



申し込みは、下記コードから。3月15日(金)午前0時以降、先着順で受け付けます。

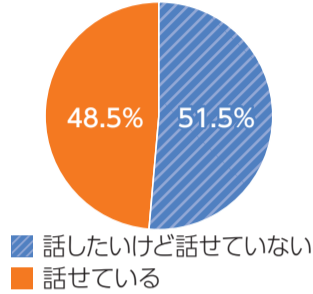


市は、企業等と連携して、人生100年時代に向けた知識と備え(エイジングリテラシー)の向上を目指すプロジェクトを開始しました。その第1弾として「最期まで自分らしく暮らすセミナー」を、下記日程で開催します(無料)。

生き方を選択するために

誰もが加齢により認知機能は低下します。自分が描く将来の姿やそのために必要なお金のこと等を、家族や身近な人と具体的に話しておく必要があります。

<家族に自分の思いを話せているか> ※対象=市内に住む60歳以上の人



セミナーでは、加齢に伴う身体機能の変化、介護・認知症の実態、マネープラン、家族(特に親子)とのコミュニケーションの

しかし、話したいと思っても「きっかけがつかめない」「話しぶり」など、現実的には難しいという人も少なくありません。セミナーでは、加齢に伴う身体機能の変化、介護・認知症の実態、マネープラン、家族(特に親子)とのコミュニケーションの

重要性や会話のこつなどについて解説します。セミナー参加者には、身近な人と話しておくための手順を示した特製ハンドブックを進呈します。

famira.jp

申し込みは、下記コードから。3月15日(金)午前0時以降、先着順で受け付けます。