



# ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 336,541人(+229)  
男163,398人 / 女173,143人  
世帯数 170,166世帯(+162)  
令和6年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 東区芸術文化祭

各イベントの詳細は、区ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

九州産業大学の学生が「つながること」をテーマに制作したメインビジュアルをなみきスクエアに展示しています。



### ●11月のイベント

開催日	イベント
①11/1~ ②11/11~ ③11/29~ ④12/20~	文教の街・アートの街 in かしい~九州産業大学 小学生絵画コンクール 所①九州産業大学②福岡中央銀行香椎支店③福岡銀行香椎支店④なみきスクエア ☎673-5495
11/1(金)	なみきブックカフェ 夜の読書会 所東図書館 ☎674-3982
11/2(土) ~4(月・休)	九州産業大学 香椎祭 所九州産業大学 ☎673-5115
11/2(土)	南無サンダーの見世物演劇 ~3(日・祝) 所管松南公園 ☎090-8288-6302
11/2(土)	立花祭(福岡工業大学 学園祭) ~3(日・祝) 所福岡工業大学 ☎606-0654
11/3(日・祝)	和太鼓奏者 達矢×アーティスト 銀ソング コラボレーションライブ 所大學湯 ☎daigakuyu.dgy07@gmail.com
11/3(日・祝)	東区ふれあい芸能祭 所なみきスクエア ☎661-5792
11/4(月・休)	フィルハーモニア・アンサンブル・アトラス定期演奏会 所なみきスクエア
11/4(月・休)	絵本に出てくるお菓子教室 所東図書館 ☎674-3982
11/6(水) ~26(火)	MOA美術館 福岡児童作品展東区地域展 所香椎宮 ☎070-5537-7057
11/9(土)	劇団ルート定期公演『ウインター・ウインター』 所コミセンわじろ ☎672-1366
11/9(土)	7人の語り手によるおはなしあれこれ 所東図書館 ☎674-3982
①11/9(土) ②11/10(日)	紙とLEDを使って、モノづくり体験! 所①なみきスクエア②コミセンわじろ https://steamerfukuok.compass.com
11/10(日)	「ゴスペルを歌うぞ」コンサート 所なみきスクエア ☎090-5293-3722
11/10(日)	子どものための音楽会2024 マメールロワ 所箱崎水族館喫茶室 ☎090-8837-7465
11/14(木)	大人の工作ひろば 落葉のモバイル 所東図書館 ☎674-3982
11/15(金)	志賀海神社 山ほめ祭 所志賀海神社 ☎603-6501
11/16(土)	クリスマスツリー点灯式 所ガーデンズ千早 ☎661-6111
11/17(日)	『朗読とギターで奏でる物語』~夢野久作に捧ぐ~ 所箱崎水族館喫茶室 ☎yoakenococo@gmail.com
11/17(日)	YOUTH FESTA HIGASHI 2024 所なみきスクエア ☎645-1121
11/23(土・祝)	なみき芸術文化祭 所なみきスクエア ☎739-2318
11/23(土・祝)	ロコモ予防啓発イベント 所なみきスクエア ☎645-1088

## 公園で遊ぼう、体験しよう



### ◆アイランドシティ

区内には、「子どもに人気の遊具やアスレチックがある」「きれいな花壇がある」「生き物を観察できる」など、さまざまな特徴を持った公園があります。これからの季節に訪ねてみませんか。

### ◆アイランドシティ 中央公園

広々とした公園で、アスレチック遊具やボール遊びが楽しめます。また、池の周りで生息する生き物の観察やピクニックができます。体験学習施設「ぐりんぐりん」では、ワークシヨップやガーデンング教室なども行われます。所香椎照葉四丁目 公園 ☎661-5980



### ◆箱崎公園

幼児から小学生までが遊べる遊具がそろっています。中でも、「大きな青いすべり台II写真」は人気で、すべり台が波打っているためスピードが出すぎず楽しめます。遊歩道は、散歩やジョギングに最適です。桜の名所としても人気で、多くの人で賑わいます。所原田四丁目 区維持管理課 ☎645-1058



### ◆貝塚公園

公園内には、本物の信号機や標識があり、ゴーカートに乗って交通ルールを学ぶことができます。10月19日(土)、20日(日)午前9時30分~正午、午後1時~3時30分には、常設展示しているブルートレイン「ナハネフ22」写真と蒸気機関車の車内を特別公開します(無料)。\*荒天の場合は公開中止。所箱崎七丁目 区維持管理課 ☎645-1058



### 子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンライン(Zoom)でも受講できます。

11月19日(火)午後1時30分~3時 所東区役所別館講堂 8月・9月に生まれた第1子とその保護者 定先着25組(対面20組、オンライン5組) 料無料 申10月15日(火)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

### 子育て交流サロン「チューリップくらぶ」

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」など発達が気になる子どもと保護者のための子育て交流サロンです。\*サポーターも募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ。 第2・第4木曜日午前10時30分~午後0時30分 所東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料無料 申不要 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



### 投票しよう! 衆議院議員選挙

投票できる期間や投票所などについては、有権者に送られる投票入場整理券(はがき)をご確認ください。投票日当日に投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

区選挙管理委員会 ☎645-1009 ☎645-1127

### ●東区内の期日前投票所

イオンモール香椎浜 午前10時~午後7時

アクセス: 西鉄バス イオンモール香椎浜バス停・香椎浜中央バス停

なみきスクエア 午前10時~午後8時

アクセス: JR千早駅・西鉄千早駅、西鉄バス千早駅バス停・名香野バス停

東区役所 午前8時30分~午後8時

アクセス: 地下鉄箱崎宮前駅、西鉄バス箱崎浜バス停



頭山満 (市博物館提供)

歴史  
歩・歩・歩  
さんぽ

JR香椎線西戸崎駅付近に、「開墾社」という青年道場がありました。開墾社とは、旧福岡(黒田)藩士が中心となり、大アジア主義を唱えた政治結社「玄洋社」の前身です。

明治9(1876)年、明治政府に不満を抱く士族たちが起こした「萩の乱」に關与したとして、捕らえられた頭山満は、獄中で敬愛する西郷隆盛が西南の役を決起したことを知り、さらに板垣退助の民権運動に影響を受けていきます。

翌年、西郷隆盛が鹿児島城山で自決した日に釈放された頭山満らは「青年の士気を挽回させなければ、先輩の霊を慰めることはできぬ」と、西戸崎に「開墾社」を開きました。集まった20歳前後の青年たちは、勉強

ボランティアのおすすめスポット  
開墾社・向浜塾(西戸崎)

「歩・歩・歩」  
石井 志津子

公民館等でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。

開催日	時間	公民館	予約受付
10/25(金)	10:00~12:00	松島	~10/21(月)
	14:00~16:00	千早西	
11/9(土)	10:00~12:00	和白	~11/5(火)
	14:00~16:00	香椎下原	
11/11(月)	10:00~12:00	青葉	~11/5(火)
	14:00~16:00	舞松原	
11/12(火)	10:00~12:00	三苫	~11/6(水)
	14:00~16:00	志賀	
11/13(水)	10:00~12:00	香陵	~11/7(木)
	14:00~16:00	西戸崎	
11/14(木)	10:00~12:00	美和台	~11/8(金)
	14:00~16:00	香椎浜	
11/15(金)	10:00~12:00	筥松	~11/11(月)
	14:00~16:00	多々良	
11/20(水)	10:00~12:00	東箱崎	~11/14(木)
	14:00~16:00	馬出	

福岡100プラザ 東(香住ヶ丘一丁目)

開催日	時間	予約受付
11/5(火)	10:00~12:00, 14:00~16:00	~10/29(火)
11/6(水)	10:00~12:00, 14:00~16:00	~10/30(水)
11/7(木)	10:00~12:00, 14:00~16:00	~10/31(木)
11/8(金)	10:00~12:00, 14:00~16:00	~11/4(月)

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認を。無料区内に住む人(居住校区以外も可)市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078 ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~④共通)
- ⑤ 市感染症対策課 ☎791-7081
- ⑥ 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	11月	12月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、受診券
骨粗しょう症検査			8:30~10:30			☎40歳以上 ☎500円
がん検診	胃がん		詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で	要	☎①	☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん	7(木) 20(水)				2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円
	乳がん	12(木) 20(金)				2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					☎40歳以上 ☎500円
	胃がんリスク検査					☎35歳・40歳 ☎1,000円
	肺がん					☎40~64歳 ☎500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要
結核・肺がん		☎65歳以上				
なみきスクエア健診	1(金)	4(水)	9:00~11:30			上記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエアで実施
志賀公民館	16(土)	—				上記のよかドック、がん検診と同じ内容を実施
松島小学校(がん健診)	—	1(日)	9:00~11:30			上記のがん検診と同じ内容を実施

相談・検査等	11月	12月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他	
個別栄養相談	1(金)8(金) 20(水)22(金)	2(月)4(水) 6(金)18(水)	13:00~13:50 14:00~14:50		要	栄養士による相談(1人50分程度)。詳細はホームページ(「東区 個別栄養相談」で検索)で確認	
離乳食教室	21(木)	3(火)	11:00~12:00		要	☎生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者	
所 なみきスクエア			14:00~15:00		要	☎生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	[1]	1(金)	6(金)	10:00~10:30		要	☎区内に住む妊婦とその家族15組(先着順)
	[2]	25(月)	23(月)	☎10:30~12:00		要	☎前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
エイズ・クラミジア・梅毒検査	11(月) 25(月)	9(月) 23(月)	9:30~11:00		—	匿名での検査。結果は原則次の検査日	
B型・C型肝炎ウイルス検査	11(月)	9(月)	9:30~11:00		—	☎市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。	
心の健康相談	12(火)	10(火)	10:00~12:00		要	⑥ 精神科医による相談。1人30分程度	
	26(火)	24(火)	13:30~15:30		要		

校区献血	実施日	受付時間
青葉公民館	11/1(金)	10:00~12:00
		13:00~15:30
三苫公民館	11/2(土)	10:00~12:00
		13:00~15:00
美和台公民館	11/10(日)	9:30~12:00
		13:00~15:30
市総合体育館	11/17(日)	10:00~12:00
		13:00~16:00
名島公民館	11/18(月)	9:30~12:30
		13:30~15:30

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷ 健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷ 場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷ 料金の記載がないものは無料。



11月3日~9日は福岡市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」

この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか? 一人一人の個性を尊重した男女共同参画社会を目指しましょう。☎区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042