

ふくおか FUKUOKA 市政だより

令和6（2024）年
10/15
No.1764



市総合図書館（早良区百道浜三丁目）2階

今号の主な内容

特集 図書館がもっと便利に 1～3

- 市博物館 新収蔵品展「ふくおかの歴史とくらし」 4
- 来春学びの多様化学校「百道松原中学校」を開校 5
- 福岡市防災フェア 6
- 情報BOX 7～14
- 区版 15・16

※本紙掲載の情報は10月2日時点のものです。

・中面折り込み「プラスチック循環のすすめ」

人口 1,656,221人 （前月比468人増） 男＝781,399人／女＝874,822人	面積 343.47km²
世帯数 887,888世帯 （前月比514世帯増） ※人口と世帯数は令和6年9月1日現在推計	ダムの貯水率 87.22% （10月2日現在）

- 市役所代表電話 ☎711-4111（市外局番は092）
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からの メッセージ

猛暑が続いた夏もようやく終わり、ずいぶん過ごしやすくなりました。秋の夜長に、読書はいかがでしょう。

市には、総合図書館と11の分館があり、蔵書数は約200万冊に上ります。市は、図書館をもっと気軽に利用してもらえよう、新しい検索・予約システムを導入しました。AIが一人一人の好みに合う本を提案してくれたり、図書館で本を選んでるようにインターネット上の「Web書棚」で探したりできるようになりました。また、図書館に行かなくてもスマートフォンやタブレットで楽しめる電子図書館もあります。

便利になった図書館をぜひご利用ください。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



システムが新しくなりました 図書館がもっと便利に

10月1日から、本の検索・予約ができる図書館システムが新しくなりました。新システムでは、AIが本を提案してくれたり、読みたい本を「Web書棚」で探したりできます。

市総合図書館は、新たな本との出会いをオンラインでもサポートするため、新システムを導入しました。自宅のパソコンやスマートフォンでインターネットを使って利用できます。

これまでは、読みたい本のタイトルや著者名などのキーワード検索で、蔵書があるかを確認していました。新システムでは、読みたい本が決まっていなくても、自由なイメージで言葉を入力すると、AI(人工知能)がいろいろな本を紹介してくれます。また、検索した本に関連する本が自動的にオンライン上の本

総合図書館の役割

市総合図書館(早良区百道浜三丁目)は、図書資料・文書資料・映像資料の3部門からなり、図書の貸し出しだけでなく、貴重

棚「Web書棚」に並び、自分の興味や関心がある本を簡単に探せるようになりました(下記参照)。

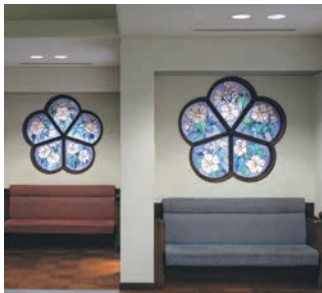
新システムに加え、年内には学習室の座席予約も始まり、ますますオンラインサービスが充実していきます。令和3年に開始した電子図書館もさらに蔵書が増えました。



リニューアルした「えほんのひろば」



子どもたちの読書・調べ学習スペース



1階の長椅子とステンドグラス

市総合図書館松崎ちはる館長(52)「写真」の話



総合図書館には、新刊から古典まで、ありとあらゆるジャンルの本がそろっています。システムが新しくなって、自宅でも、楽しみながら本選びができるようになりました。

図書館は、本を通して新しいことを知ることができたり、想像してわくわくしたり、生活に潤いを与えてくれる場所です。

な文学・映像資料の保存や収集の役割も担っています。

図書資料として約130万冊の本を備え、1階では小説や実用書、雑誌、新聞を、2階では専門書や専門雑誌、地図、国際・国連資料を、広々としたくつろぎの空間で読むことができます。

また、こども図書館や点字図書館、映画を鑑賞できる「シネラ」、学習室などもあり、誰もが気軽に利用できる施設です。

こども図書館リニューアル

子どもたちにもっと楽しく絵本に触れてもらおうと、「えほんのひろば」をリニューアルし、保護者が読み聞かせしやすい環境を整えました。子どもたちが自分で本を読んだり「調べ学習」を行ったりできるように、読書と学習のスペースも広げました。

こども図書館や各区にある分館では、定期的に絵本の読み聞かせやわらべ歌遊びが楽しめる「おはなし会」を開いています。



小さい文字が読みづらい人向けに、文字を大きく印刷した「大活字本」もあります

しばらく本を読んでいないという人も、蔵書探索AIがどんな本を紹介してくれるか試してみたいかがでしょうか。

文字の拡大や白黒反転、音声読み上げができて、いつでも気軽に本を楽しめる電子図書館もおすすめです。

知的好奇心を満たしてくれる図書館で、新しい本との出会いを楽しんでください。

本が探しやすくなりました 図書館の新しいシステム

図書館のホームページから、新システムや電子図書館を利用できます。検索した本の予約や電子図書館の利用には、貸出カードに記載の番号とパスワードが必要です。貸出カードの申請は3面でご確認ください。パスワードは、ホームページの「ログインする」の「ログイン認証」から設定できます。



図書館貸出カード

スマホはこちらから

■問い合わせ先／市総合図書館(早良区百道浜三丁目7-1) ☎852-0600
☎852-0609

Web書棚

図書館が所蔵している本や資料を、ウェブ上で本棚のように見ることができます。



検索した本や関連する本が表示されます(イメージ図)

【ステップ1】



タイトルなどを入力し、検索をクリック

【ステップ2】



本を選んでWeb書棚のアイコンをクリック

蔵書探索AI

探したい本のヒントになる言葉や文章を入力すると、AIが関連する本を紹介してくれます。例▷新しいことを始めたい▷ハラハラドキドキのサスペンス▷空の飛び方―など

マイ本棚

好きなテーマで自分だけの本棚を作成し、気になる本や読んだ本を登録できます。

福岡市電子図書館

図書館に行かなくても、スマートフォンやパソコン・タブレットで電子書籍を借りて読むことができます。実用書や不朽の名作、英語の本、子ども向けの「読み放題」の本など、1万2千冊を超える蔵書の中から選べます。



タブレットでも楽しめます



南市民センターにある南図書館。各分館でも、「おはなし会」などの催しや展示も実施

総合図書館には、11の分館があります。総合図書館や他の分館の本でも、予約の際に受け取

近くの分館もご利用ください

り館を指定すれば、分館やアミカス図書室(南区高宮三丁目)、市科学館(中央区六本松四丁目)で借りられます。

●分館

- ▽和白(和白丘一丁目)▽東(千早四丁目)▽博多(山王一丁目)▽博多南(南本町二丁目)▽中央(赤坂二丁目)▽南(塩原二丁目)▽城南(片江五丁目)▽早良(百道二丁目)▽早良南(四箇田団地)▽西(内浜一丁目)▽西部(西都二丁目)

のほかに、地下鉄博多駅・西新駅・別府駅のお客センター内の返却ポストや県立図書館(東区箱崎一丁目)、ときめきショップ(西鉄薬院駅ビル1階)、九州がんセンター(南区野多目二丁目)、木の葉モール(西区橋本二丁目)など、市内各所で返せます。利便性の良い場所です。返却場所の詳細は、ホームページに掲載しています。



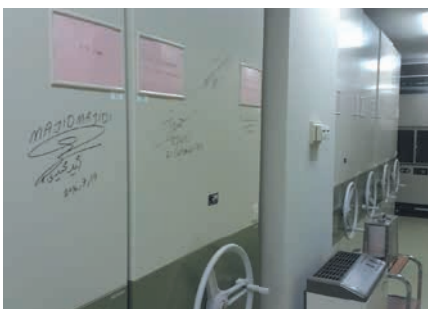
スマートフォンは
こちらから



郷土・特別資料室では季節ごとにテーマを決めて資料の展示を行っています

総合図書館では、市の歴史的公文書、行政資料、郷土の資料、古文書、福岡ゆかりの作家に関する文学資料などを収集・整理・保存して、調査研究を進めています。

2階には、福岡に関する資料を集めた「郷土・特別資料室」や行政資料などを閲覧できる「文書資料室」があり、古文書などの貴重な資料をデジタル画像やマ



長期間の映像保存が可能なフィルム収蔵庫は、日本では国立映画アーカイブと当館のみ。壁には、映画監督等の直筆サインも

映像ホール・シネラには、アジアや日本の名作映画、ドキュメンタリー映画、アニメーション映画など合計3千本以上の作品を保存しています。収蔵作品を中心に、242席を有する映像ホール・シネラ

●映像ホール・シネラ

アジアや日本の名作映画、ドキュメンタリー映画、アニメーション映画など合計3千本以上の作品を保存しています。収蔵作品を中心に、242席を有する映像ホール・シネラ



65歳以上の市民は本人確認書類(名前、住所、年齢が確認できるもの)を提示すると半額に

真IIで上映しています(毎月本紙15日号に上映スケジュールを掲載。8面参照)料金は通常大人500円。※企画により特別料金あり。

●ミニシアター

49席の「ミニシアター」では、午後2時30分から日替わりで映像作品を上映しています。名作映画、教養・芸術映像、子ども向け作品、郷土の映像などを無料で鑑賞できます。

スケジュールなど詳細は、ホームページでご確認ください。

市図書館の利用方法

図書館で本を借りる時は、「貸出カード」が必要です。貸出カードと借りたい本や図書資料等を、貸出カウンターに出してください。自動貸出機が便利です。

貸出カードは、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、各図書館の窓口で申請してください。デジタル貸出カードもあります。右記のふくおかサポートで申請可能です。

全館合わせて▷紙の本は1人10冊▷電子書籍は3点▷CD・カセットは2点▷DVD・ビデオは1点一まで、2週間借りられます。

〈学習室の利用方法が変わります〉



174席ある学習室

12月からインターネットで学習室の座席予約ができるようになります。予約には、図書館の貸出カードが必要です。事前にご準備ください。



【市総合図書館】

所 早良区百道浜三丁目7-1

☎852-0600 F852-0609

開 午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)、月末日(土日祝日の場合は翌平日の開館日)、年末年始。駐車場129台(利用者は2時間無料)

図書館に行かずにカードが作れる 「ふくおかサポート」

「ふくおかサポート」は、市民一人一人の属性やニーズに合わせた情報をプッシュ型で届けるなど、さまざまなサービスを提供する市の公式ポータルサイトです。「ふくおかサポート」で発行できるデジタル貸出カードで、従来のプラスチックの貸出カードと同様に図書館サービスが利用できます。マイナンバーカードを使うことで、図書館に行かずに発行できます。



スマートフォンは
こちらから



【第3回】ゾウの名前募集・決選投票にご参加ください

10月12日(土)～27日(日)に、10案の中から4頭のゾウの名前を決める、来園者による投票を動植物園内で行います。10案は、8月に実施した名前候補募集に応募された6,408件の中から動物園職員全員で選考したものです。投票用



8月に行った名前候補募集

紙は、動植物園の各入場口で配布します(10案は、福岡市動物園ホームページでも公開中)。



スマートフォンは
こちらから

「4頭関連した名前」という条件で候補を募集し、花の名前や市内の地名、季節に関するもの、ミャンマーで付けられた名前をヒントにしたものなどが寄せられました。

選ばれた10案については、心の込もった名付け理由もぜひご確認ください。投票で決まった名前は、ゾウの全面公開に合わせ発表します。



所 中央区南公園 ☎531-1968(総合案内所) F531-1996 開 午前9時～午後5時 料 大人600円、高校生300円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)

9月10日、ミャンマーから来たアジアゾウ4頭のうちの1頭、12歳の雌が死亡しました。慣らし飼育中の、突然の出来事でした。雄と、雌の親子3頭は、元気に過ごしています。これからも3頭が、市動物園で長く元気に過ごせるよう、取り組んでいきます。



同展ポスター

福岡市美術館

10月26日(土)～12月8日(日)

特別展「博多のみほとけ」

古来、日本と外国の交流拠点として栄えた博多には多くの神社仏閣があり、そこには仏像、絵画、工芸などが大切に残されています。市美術館特別展「博多のみほとけ」では、コの字の形をした展示室を博多湾に見立て、それぞれの地域に伝わる仏教美術を紹介します。

歴史ある禅宗寺院が建ち並ぶ博多の中心部や、日本三大八幡宮の一つ・宮崎宮がある東部地域、日本に禅宗をもたらした栄西禅師と縁の深い西部地域など、博多湾沿岸を巡るように展示作品を鑑賞しながら、地域の歴史に触れてください。※会期中、一部作品の展示替えあり。

●関連イベント

1階ミュージアムホールで関連イベントを開催します。どちらもし申し込み不要、無料で聴講できます(定員各180人)。

▽記念講演会 10月26日(土)午後2時～3時30分。講師に九州大学大学院教授の伊藤幸司氏を招きます。

▽つきなみ講座 11月9日(土)午後3時～4時。同館の宮田太樹学芸員が展覧会の魅力について話します。

10月26日(土)～12月8日(日)午前9時30分～午後5時30分(初日は午後8時まで) ※入館は閉館の30分前まで 所 福岡市美術館(中央区大濠公園) 2階特別展示室 ☎714・6051 ☎714・6071 料 一般1400(1300)円、高大生900(800)円、中学生以下無料 ※かつこ内は前売り 休 月曜日(祝休日の場合は翌平日)



新収蔵品展
ふくおかの歴史とくらし

市博物館は、考古・歴史・民俗・美術の各分野にわたる19万件以上の資料を収蔵しています。その中には、市民の皆さんから寄贈・寄託されたものも多数含まれており、収集した資料を通して「ふくおかの歴史とくらし」に関心を持ってもらおうと、毎年一般公開しています。

今年は、令和3年度に収集した2548件の資料の中から約80件を「福岡の歴史と記録」『現代の福岡』「くらしとまつり」『芸能と美術』の四つの章に分けて紹介します。

旧福岡藩士の甲冑「鉄錆地桃形兜・紺糸素掛威五枚胴具足・小具足付」Ⅱ左上写真Ⅱや、平安時代の瓦経、文化人の書画、絵はがき、戦後の街並みの写真、市内小中学校の校歌の楽譜、博多祇園山笠など祭りに関わる道具、大正・昭和時代の生活道具、福岡ゆかりの画家が描いた絵画等の資料を展示します。また、令和2年に亡くなった、福岡市出身の

コメディアン・小松政夫さんゆかりの品も初公開します。

10月9日(水)～12月22日(日)午前9時30分～午後5時30分 ※入館は5時まで 所 福岡市博物館(早良区百道浜三丁目) 2階企画展示室 ☎845・5011 ☎845・5019 料 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料 休 月曜日(祝休日の場合は翌平日)

1970年代、バラエティー番組で小松政夫さんが使用した「しらけ鳥」のパペット(操り人形)と、眉毛付き眼鏡

もっと環境を知りたくなる2日間

環境フェスティバルふくおか

10月26日(土)、27日(日)午前10時～午後4時 入場無料

楽しみながら環境についての知識が身に付くイベントを、市役所西側ふれあい広場、ソラリアプラザゼファ(中央区天神二丁目)の2会場で開催します。

【市役所西側ふれあい広場】

ハリウッド映画に登場した、ごみを燃料に走るタイムマシン「デロリアン」のレプリカを会場内に展示。運転席に座って記念撮影もできます。

また、水素で動く収集車へのごみ投げ入れ体験など、遊びながら環境について学べるゲーム等も行います。環境に優しい食材を使ったカレーやスイーツが楽しめるブースのほか、フリーマーケットも開催します。

人気映画に登場したデロリアン

【ソラリアプラザゼファ】

廃材を使ったアートの展示や、ロスフラワー(規格外や売れ残り等で廃棄されてしまう花)を使ったアロマキャンドルなど、環境や社会に配慮したエシカル商品も販売します。また、26日(土)には環境系エンターテイナー・WoW(ワオ)キツネザルさんが総司会を務める「地球まるごとクイズショー」を開催。市内の高校生・大学生が、地球を救うヒーローを目指してクイズに挑戦します。

詳細は、市ホームページ(「環境フェスティバルふくおか」で検索)や公式X(@fukuokacitysdgs)、公式インスタグラム(@fukuokacitysdgs)でご確認ください。

■問い合わせ先／環境経営推進担当 ☎711-4103 ☎733-5592

福岡市科学館

10月11日(金)～来年1月13日(月・祝)

特別展「毒」

東京、大阪、名古屋で開催され好評を博した特別展「毒」が、市科学館にやって来ます。本展では、動物、植物、菌類、鉱物、人工毒など、この世界のあらゆる所に存在している「毒」に関する資料約250点を展示します。

さらに、毒を世界征服に利用

当日利用した地下鉄1日乗り放題の乗車券を同展会場入り口で提示すると、オリジナルステッカーⅡ写真Ⅱが乗車券1枚につき1枚もらえます。

10月11日(金)～来年1月13日(月・祝) 午前9時30分～午後6時 ※入場は5時30分まで 所 福岡市科学館(中央区六本松四丁目) 3階企画展示室 ☎731・2525 ☎731・2530 料 一般1800円、高校生1200円、中学生600円、未就学児無料 休 火曜日(12月24日は開館)、12月28日～1月1日

プレゼント

特別展「毒」のチケットを、ペアで5組10人に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢と「最近うれしかったこと」を書いて、10月22日(必着)までに広報課「毒」係(〒810-8620 住所不要)へ。当選者に、10月28日ごろ直接チケットをお送りします。

ありがとう市民会館 ～さよならステージ～

来年3月23日に閉館する市民会館の大ホールで、1月11日(土)、12日(日)にステージイベント「ありがとう市民会館～さよならステージ～」を開催します。※料金は無料。小学生以下は保護者同伴。

●1月11日(土)=市民会館を利用したことがある団体等がステージ発表を行います。九州各地のよさこい祭りで活躍する「美勝女隊(びしょうじょたい)」と、九州で活動するヒーロー「ドゲンジャーズ」の特別ステージなどもあります。

開午前10時30分から(開場は10時)入館不要

●1月12日(日)=スペシャルゲストとして、ダンスグループ「アバンギャルディ」が登場します。また、同グループのプロデューサーで振付師のakaneさんと福岡大学付属若葉高校ダンス部によるステージに加え、さまざまな団体が、和太鼓やダンス、吹奏楽等、パフォーマンスを披露します。



謎の制服おっぱい集団としてSNSで人気の「アバンギャルディ」

開午後2時から(開場は1時30分)入館11月29日(必着)までに、はがき(〒810-0001中央区天神5-1-23 福岡市民会館「さよならステージ係」)に住所・氏名・年代・申込人数(2人まで)、同伴者名、車いす席利用の場合はその旨も記入の上、郵送を。ホームページ(「福岡市民会館」で検索)でも受け付けます。応募者多数の場合は抽選。12月中旬に当選者にのみ通知します。

■問い合わせ先／福岡市民会館 ☎761-6567 761-5866



地下鉄藤崎駅から徒歩7分の市教育センター

「学びの多様化学校」来年4月開校

市立百道松原中学校

市は、学校に登校しづらいと感じている生徒のための、学びの多様化学校「百道松原中学校」を来年4月に市教育センター(早良区百道三丁目)に開校します。

まず、職場体験をはじめとした、人や社会とつながる活動を行うほか、相談しやすい環境を整え、一人一人の学びをサポートします。

転入学の対象は、▽福岡市に住

民登録があり、来年度に中学1年生▽3年生になる人▽不登校

(病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席がある)か、その傾向がある人です。詳細はホームページ(「福岡市教育委員会」で検索)を確認を。

●学校説明会を開催

市教育センターで学校説明会を開き、転入学の方法や授業内

容等について話します。※説明会の資料は後日ホームページに掲載します。

開①10月26日(土)午後1時30分

から②11月1日(金)午後6時から

※どちらも同じ内容。各1時間。

①は10月24日(木)、②は10月30日

(水)までに下記コード スマホは

こちらから

から申し込んでくだ

さい。電話、ファクス

でも受け付けます。

オンラインでの参加も可能です。

説明会後、来年1月までに面

談・授業体験を行い、転入学検討

委員会で選考し、2月ごろに結

果をお知らせします。

■問い合わせ先／教育相談課

☎832・7120 832・

7125

福岡で撮影 連続テレビ小説『おむすび』



主演の橋本環奈をはじめ、ゴリけん、斉藤優など、福岡ゆかりのタレントも出演©NHK

福岡フィルムコミッションは、ロケ地の紹介やエキストラの手配など、福岡都市圏での映像作品の撮影を支援しています。

現在NHKで放送されている連続テレビ小説『おむすび』は、食と人情の街、福岡・神戸・大阪を舞台に、平成元年生まれのヒロインが栄養士として成長していく物語です。撮影は、糸島市を中心に、福岡市内でも行われました。

連続テレビ小説が福岡で撮影されたのは、『走らんか!』以来、約30年ぶりです。皆さんにおなじみの場所で行われたロケでは、地元のエキストラも参加しました。日本の朝に元気と笑顔を届けます。

■問い合わせ先／福岡フィルムコミッション ☎733-5171 733-5748

多聞櫓を特別公開



福岡城跡に残る、国の重要文化財・多聞櫓を、10月の土日祝日、11月1日(金)～10日(日)、11月23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)午前10時～午後3時に、無料で特別公開します。いずれもボランティアガイドが常駐します。

問い合わせは、福岡城むかし探訪館(☎732-4801 733-5901)へ。

●開催記念イベント

開11月3日(日・祝)午前11時

午後4時(小雨決行、荒天中

●古代ゲーム「かりうち」体験

開11月10日(日)午後2時～4時

11月1日(金)～12月1日(日)

ふくおか歴史文化遺産ウィーク

市は、歴史や文化財に親しんでもらおうと、11月1日(金)～12月1日(日)に「ふくおか歴史文化遺産ウィーク」を開催します。

ふくおか歴史文化遺産ウィー

ク in 福岡城・鴻臚館

期間中、福岡城と古代の外交施設・鴻臚館の、二つの国指定史跡がある舞鶴公園(中央区城内)で、さまざまなイベントが行われます。

止)所鴻臚館展示館横広場
市指定無形民俗文化財の獅子舞や博多仁和加の披露の他、福岡おもてなし武将隊とHKT48メンバーによるトークショーが行われます。

また、茶の湯の作法を体験する「茶室体験」や、博多人形など伝統工芸品の給付けをする体験もあります(要申し込み)。福岡城内を巡るウォークラリーも実施します。

所鴻臚館展示館

すごろくに似た、奈良時代のボードゲーム「かりうち」を体験できます(要申し込み)。

●流鏑馬

開11月24日(日)午後2時～4時

所鴻臚館広場

飯盛神社(西区)の流鏑馬保存会が、流鏑馬を披露します。



流鏑馬

各イベントの申し込み方法など詳細は、ホームページ(「ふくおか歴史文化遺産ウィーク」で検索)を確認を。

■問い合わせ先／ふくおか歴史文化遺産ウィーク事務局(東武トップツアーズ内) ☎050・9001・9760(平日午前9時30分～午後5時30分) 739・7773

見て学んで体験しよう 福岡市防災フェア

11月2日(土)午前10時～午後4時に、市役所西側ふれあい広場で市防災フェアを開催します。

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の関連団体が、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。備蓄食の試食や防災に関する謎解きゲーム、応急給水体験や気象実験等ができます。※参加者多数の場合は整理券を発行。

また、消防音楽隊の演奏や、消防伝統技術本部の縄太鼓披露、その他楽しいステージイベント

が行われます。会場には、はしご車や給水車などが展示され、消防士による市庁舎を使った消防訓練も行われます。※小雨決行。イベントの内容が変更・中止となる場合があります。

クイズに全問正解すると、備蓄食等がもらえるクイズラリーも実施します。

イベントの詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。

10月29日(火)～11月2日(土)、市

ステージイベント

パウ・パトロールと一緒
にクイズやダンスであそべる
パラエティショー!

日時
11/2(土)
1回目 10:40～
2回目 15:00～

場所
ふれあい広場

観覧無料



役所1階ロビーで福岡県西方沖地震発生時の写真等、防災に関するパネル展示を行います。

■問い合わせ先／地域防災課
☎711・4156 ☎733・5861

11月は児童虐待防止推進月間

子どもへの虐待をなくすために

全国の児童相談所が令和4年度中に児童虐待相談として対応した件数は、21万件を超え過去最多になりました。児童虐待には、身体的・性的・放任・心理的虐待があり、市では心理的虐待の相談が約7割を占めています。

●子どもの虐待防止のために

市は、毎月5日を「虐待防止推進の日」、11月を「虐待防止推進月間」とし、関係機関や地域住民と共に、子どもを虐待から守るための取り組みを進めています。

虐待が疑われる場合や、子育てがうまくいっていない場合は、通

【市の専門相談窓口】

●子どもに関する相談Ⅱ市子ども総合相談センター(えがお館) ☎833・3000(24時間対応・年末年始除く)

子どもの発育や発達、子どもとの関わり方、学校生活に関することなど、さまざまな相談に応じます。

●DVに関する相談Ⅱ市配偶者暴力相談支援センター ☎711・7030(平日午前10時～午後5時。火曜日は8時まで。12

11月2日(土)～4日(月・休)に、福岡タワー(早良区百道浜二丁目)に「189」のイルミネーションをともします



月29日～1月3日は休み

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、配偶者や恋人などのパートナーから振るわれる暴力のことです。夫婦間等の暴力を子どもが目撃することを「面前DV」といい、子どもへの心理的な虐待にもつながります。被害を受けている人は、一人で抱え込まずにご相談ください。

■問い合わせ先／子ども家庭課 ☎711・4238 ☎733・5534

人権 スケッチ 第54回

インターネット上の
人権侵害をなくそう

さまざまなデジタルサービスの進化により、誰もがいつでもどこでも情報を手に入れ、発信できる便利な社会になりました。今やインターネットは、私たちの生活になくてはならないものです。

市が令和4年度に行った人権問題に関する市民意識調査で

は、「尊重されていないと思う人権問題」として一番多かった回答が「インターネットによる人権侵害」でした。法務省の調査でも、ネットによる人権侵犯は増加傾向にあります。

SNSなどの交流サイト等で誹謗中傷の被害に遭った時、情報が拡散される前に削除してほしいのに、▽窓口が分からない▽時間がかかる―といった問題があります。

これらの問題を解決するため、サイトの運営事業者に対し、削除要請への迅速な対応等を新たに義務付ける関連法案が成立

しました。ネット上で被害に遭った人が、運営事業者に直接削除の申し出ができるようになるなど、法律の整備が進んでいます。

個人が誹謗中傷にさらされたり、偽情報や誤った情報に触れたりするケースは増え続けています。インターネットには、匿名性、拡散性、蓄積性という特性があることを理解し、危険を避けて利用することが一人一人に求められます。

■問い合わせ先／市人権啓発センター ☎717・1237 ☎724・5162

HAPPY BOX 笑顔の輪を広げる ハッピーボックス 皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

何歳になっても...

(西区 30代)
冷やご飯を電子レンジで温めて食べようとした時、「待って。今炊き上がったから」と母が炊き立てのご飯をよそってくれ、温めたご飯は母が食べてくれました。いつまでも子どもを一番に考えてくれる母の気持ちに愛情を感じました。

次は何を作ろうかな

(西区 20代)
5歳の娘と、たこ焼き器を使ってベビーカーを作りました。「これはキレイにできた」「こっちは小さいね」など、何気

成長したね

(東区 50代)
先日2人の孫を連れてデパートに行きました。下の子(3歳)が開いたエレベーターにまっ先に乗ろうとした時、上の子(5歳)が静止させ、「降りる人が先だよ。みんな降りてから乗るんだよ」と教えていました。とても頼もしかったです。

若者よ、ありがとう

(中央区 70代)
バス停で乗車するバスが分か



イラスト (西区 80代)

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayourioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。

※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先／広報課

☎711-4016 ☎732-1358

らず困っていると、若者がスマートフォンと一緒に調べてくれました。時刻も調べてくれて、とても親切な対応に一日中幸せな気分が過ぎました。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 F731-2530
休火曜日（祝休日のときは翌平日）※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

サイエンスショー「ボンボンコロコロ ○のヒミツをさぐれ!」

ボールなど丸い形に詰まった科学の秘密を、実験を通して確かめます。開開催中～10月31日(休)の平日午後4時30分～、土・日曜・祝休日午後1時30分～、4時30分～(各回30分) 定各回90人(先着) 料無料(基本展示室の入場料が必要) 申不要

薬草風呂の素をつくろう

生薬の専門家から薬の効用などの説明を聞いた後、薬草風呂の素を作ります。開11月4日(月・休) 午前10時30分～、午後1時～(各60分) 対小学4年生以上と保護者のペア 定各20組(先着) 料無料 申ホームページから10月15日午前10時以降に申し込みを。

サイエンスカフェ「道草さんぽ～発見! 実験!植物のヒミツ」

植物学者の多田多恵子氏が、普段何気なく見ている草花に隠された秘密や魅力について、実験を交えながら話します。開11月16日(土)午後1時30分～3時30分 対小学生以上 定50人(先着) 料無料 申ホームページから10月16日正午以降に申し込みを。

ドームシアター(プラネタリウム)イベント「スターリーナイトジャム 中垣哲也オーロラ映像放映&トークライブ」

アラスカやカナダの自然、オーロラの映像を放映後、オーロラメッセンジャーの中垣氏が現地での体験などを話します。子ども向けの公演では現地の野生の動物も紹介します。開①一般向け＝11

月29日(金)午後3時30分～5時、30日(土)午後6時～7時30分②子ども向け＝11月30日(土)午後3時30分～4時30分 対①中学生以上推奨(未就学児の入場不可)②小学3年生以上推奨(未就学児は保護者同伴) 定各回220人(先着) 料①高校生以上1,500円、小中学生700円②高校生以上1,020円、小中学生510円、未就学児無料(座席を使う場合510円) 申ホームページで10月19日午前10時から先行販売。当日券は当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 F409-5460
開午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

感謝祭

博多織や博多人形、博多張子(はりこ)、小石原焼、柳川まりなどの伝統工芸の作品を展示・販売。ワークショップ(有料。時間・料金は作家によって異なる)もあり。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日・祝) 対入場無料 申不要。ワークショップは当日整理券を配布。



博多張子 河野正明作「千支(えと)巳だるま」

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 F751-2572
開午前9時～午後5時

11月の休日&ナイト健診(総合健診)

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円

⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※11月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。



市健康づくりキャラクター「よかろーもん」

①②⑤の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。11月3日(日祝)、10日(日)、17日(日)、24日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。開①②④～⑩11月3日(日祝)、10日(日)、12日(火)、17日(日)、23日(土祝)、24日(日)、30日(土)午前8時30分～10時30分 ※12日は午後6時～7時③11月3日(日祝)、10日(日)、17日(日)、23日(土祝)、24日(日)、30日(土)午前8時30分～10時30分⑪11月24日(日)午前10時～正午 対市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 定先着順 料一部減免あり 申電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。 託3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 F741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

10月・11月の催し

内容	日時	対象
①FUKUOKA児童館フェスティバル	10/20(日)12:30～17:00	高校生以下
②ハロウィンパーティー～目指せ!お化けハンター!～	10/26(土)10:00～11:30、13:00～16:00	高校生以下
③ふれあいひろば(折り紙遊び)	10/26(土)14:00～15:00	高校生以下
④あいくるLIVE(ライブ)(中高生によるミニライブ)	10/27(日)14:00～14:30	高校生以下
⑤あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)	10/30(水)10:30～11:30	まだ一人で歩けない乳幼児
⑥グリーンタッチ(花の手入れなど)	11/2(土)13:30～14:30	高校生以下
⑦みんなであそぼう	11/2(土)、17(日)15:00～、15:35～(各回25分)	小中高生
⑧おもちゃ病院	11/17(日)10:00～14:00	高校生以下
⑨子育ておもちゃのひろば	11/29(金)10:00～12:00	乳幼児

未就学児は保護者同伴。①あいくるで活動している子どもたちによるステージパフォーマンスや遊びの体験コーナーなど。会場は新天町商店街メルヘン広場(中央区天神二丁目)。⑤上履きとバスタオルなど子どもを寝かせる物を持参。会場は博多体育館(博多区山王一丁目)。⑦2日は運動遊びをし、17日はカプラ(積み木)で遊びます。 定①～⑦なし⑧25組(先着。1組1個)⑨15組(先着) 料①～⑦無料⑧100円⑨200円 申①～⑦不要⑧⑨電話かファクス、来所で、11月⑧1日⑨2日以降に問い合わせ先へ。

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区桧原855-4 ☎235-3143 F980-5304
開午前9時～午後6時 休水曜日(祝休日を除く)

申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、①は希望日時も書いて、10月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。②は11月1日締め切り。

①やきいも100人ウォーク

クイズラリーの後、焼き芋を食べます。開11月2日(土)、3日(日祝) 午前10時～正午、午後2時～4時 対森を1時間程度歩ける人(中学生以下は保護者同伴) 定各回50人(先着) 料500円

②森にねころぶコンサート

森で音楽を聴きながら、のんびり過ごします。開11月23日(土祝) 午後2時～3時30分 対18歳以上 定20人(抽選) 料2,000円

西部3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 F882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

11月の催し

内容	日時	定員(抽選)
①着物から一重の作務衣(さむえ)上下作り	11/7～28の木曜日13:00～16:00(連続講座)	10人
②着物から一重のコート作り	11/8、22、29の金曜日13:00～16:00(連続講座)	15人
③親子自然観察会	11/24(日)10:00～12:00	5組

一部講座は材料を持参。③の会場はかなたけの里公園(西区金武)。 対市内に住むか通勤・通学する人(③は子どもと保護者のペア) 料①②500円③無料 申はがきかファクス、メール(☎ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、①②10月22日③11月8日(いずれも必着) までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。いずれもホームページでも受け付けます。

臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 F642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

11月の催し

内容	日時	定員
①簡易金継ぎ	11/6(水)10:00～12:30	6人(抽選)
②包丁研ぎ講座	11/9(土)10:00～12:00	8人(抽選)
③衣類のお直しサロン	11/15(金)13:00～15:30	8人(抽選)
④使えるダンボールアート	11/16(土)10:00～12:30	8人(抽選)
⑤ネクタイ de 小物作り	11/22(金)10:00～12:00	8人(抽選)
⑥おもちゃ病院	11/24(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑦古着 de かんたんベレー帽作り	11/27(水)10:00～12:00	8人(抽選)
⑧ダーニング(衣類の補修)講座	11/30(土)10:00～12:00	8人(抽選)

一部講座は材料を持参。 対市内に住むか通勤・通学する人 料①300円②③⑥⑧無料(⑥は部品代別)④⑤⑦200円 申①～⑤⑦⑧はがきで①10月26日②10月31日③④11月5日⑤11月12日⑦11月15日⑧11月20日(いずれも必着) までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。⑥電話か来所で、11月1日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。



しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

農作業ヘルパーを募集(登録制)

農作業の手伝いをする人を募集。詳細は問い合わせを。【作業場所】市内(主に早良区・西区)および近郊【時給】内容によって異なる【申し込み】来所でJAファーム福岡(西区今宿青木)へ。☎JAファーム福岡 ☎807-1233 ☎807-1355

子育て女性のオンラインお仕事スタートアップ

再就職活動に関して、ハローワーク相談員がポイントを伝えながら、みんなで考えるオンラインセミナーです。☎12月4日(水)午前10時～11時 ☎女性活躍推進課 ☎406-8111 ☎526-3766 ☎再就職を希望する子育て中の女性 ☎15人(先着) ☎無料 ☎ホームページから10月15日以降に申し込みを。

市保育士・保育所支援センター出張相談会

保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。詳細は市ホームページに掲載、または情報プラザ(市役所1階)、ハローワーク福岡西(西区姪浜駅南三丁目)などで配布するチラシで確認するか問い合わせ

を。☎10月22日(火)午後1時～3時30分 ☎ハローワーク福岡西1階 ☎同センター ☎ ☎711-6808 ☎733-5718 ☎市内の保育所等への就職を希望する人 ☎無料 ☎不要

市住宅供給公社 正規職員(事務職)を募集

市営住宅や公社賃貸住宅の管理運営、総務・企画・経理などに従事。【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院修士課程を卒業・修了した人(令和7年3月末までに卒業・修了見込みの人を含む)【採用予定日】令和7年4月1日【募集案内・申込書の配布】同公社総務課(博多区店屋町)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。ホームページにも掲載。【申込期間】10月24日まで ☎同公社経営企画担当 ☎271-2571 ☎291-7350

市子ども総合相談センター等の職員を募集

資格要件あり。【募集職種】児童福祉専門相談員、心理相談員、児童指導員(昼間・深夜)【任用期間】採用日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月20日(必着)まで ☎同センター子ども相談企画課 ☎832-7833 ☎832-7830

①非行防止対策推進員②こども育成調査アドバイザーを募集

勤務場所は①東・博多・中央・城南・早良区役所のいずれか②博多・南・城南・早良・西区役所のいずれか。【任用

期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月14日(必着)まで ☎こども健全育成課 ☎711-4188 ☎733-5534

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

企業やボランティア団体等との面談などを実施します。☎11月18日(月)午前11時20分～午後1時、1時50分～3時30分 ☎福岡国際会議場2階(博多区石城町) ☎県生涯現役チャレンジセンター ☎ ☎432-2577 ☎432-2513 ☎おおむね60歳以上 ☎各70人(先着) ☎無料 ☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

シニアが活躍中の「コールセンターのお仕事」個別ミニ面談会

60代以上が活躍中の企業の採用担当者との面談会を行います。☎11月14日(木)午後1時30分～4時 ☎福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) ☎シニア活躍応援プロジェクト事務局 ☎433-7780 ☎287-9330 ☎市内に住むおおむね60歳以上 ☎30人(先着) ☎無料 ☎電話かファクスで、10月15日以降に問い合わせ先へ。

令和7年度市立学校臨時教職員の選考試験の申し込み受け付け

令和6年度中に勤務可能な人についても受け付け中。【募集区分】講師、養護助教諭、学校栄養職員、実習助手、事務職員【資格】免許を有するか取得見込みの人(区分により異なる)【実施要項・申込書の配布】教職員第

1課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月29日(消印有効)まで ☎同課 ☎711-4754 ☎733-5536

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「Excel中級データベースと実務関数」講習▷ITパスポート受験対策講座▷パソコン「Excelでできるビジネス統計」講座▷第二種電気工事士(実技)直前講習▷パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習▷パソコン「はじめてのPython」講習▷パソコン「仕事に必要なWord&Excel」講習▷パソコン「Photoshop」講習▷パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講習▷ファイナンシャル・プランナー3級講習ーを開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同協会 ☎671-6831 ☎672-2133



相談

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。☎11月6日(水)午後1時～4時 ☎県弁護士会館(中央区六本松四丁目) ☎同相談窓口 ☎738-0073 ☎752-1301 ☎家族や大切な人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者 ☎3人(先着) ☎無料 ☎電話かファクスで問い合わせ先へ。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ☎714-6071

☎午前9時30分～午後5時30分。10月の金・土曜日は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)

11月3日(日祝)はコレクション展観覧無料。

つきなみ講座拡大版「アジア×現代美術×福岡—伝説のFukuoka, 1990-1994」

同館の岩永悦子館長とART BASE(アートベース) 88代表の宮本初音氏が話します。☎10月19日(土)午後3時～5時(受け付けは2時30分から) ☎180人(先着) ☎無料 ☎不要

コレクション展(古美術) 松永耳庵と福岡ゆかりの品々

松永コレクションの中から福岡ゆかりの茶人にまつわる作品を紹介します。☎10月29日(火)～来年1月26日(日) ☎一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

以下のイベントの申し込みは、往復はがきか件名を「ファミリーDAY」としたメール(☎ workshop-fam@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と希望日時、参加者全員の氏名・年齢、メールの場合はメールアドレスを書いて、10月24日(必着)までに市美術館「ファミリーDAY」係へ。1通①3人②4人まで。

①ファミリーDAY(デー)「初めてのベビーカーツアー」

小さな子どもと一緒に美術作品を見ながら美術館内を散歩するツアーです。☎11月2日(土)午前9時30分～、10時40分～(各40分) ☎おおむね1歳半までの子どもと保護者(ベビーカーか抱っこひもで移動) ☎各5組(抽選) ☎無料(コレク

ション展観覧料が必要)

②ファミリーDAY「知る、刷る シルクスクリーン!」

版画の仕組みを知って、コレクション展示室の作品をシルクスクリーンで刷ります。☎11月2日(土)、3日(日祝) 午前10時～、午後0時30分～、2時～(各回60分) ☎小中学生と保護者 ☎各回30人(抽選) ☎無料

※その他、11月2日(土)、3日(日祝)にクイズやお面作り、ワークショップなど、事前申し込み不要のイベントも開催。詳細はホームページで確認を。

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609

☎午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[2:30]は2時30分、[3]は3時、[4:30]は4時30分、[5:30]は5時30分、[6]は6時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

11月上映スケジュール	
2日(土)	[11]暗くなるまでには[2]あり ふれた話／グレイスランド
4日 (月・休)	[11]中山太郎 傑作選2 もの づくり映画編[2]中山太郎 傑 作選2 ファンタジー映画編
7日(木)	[3]真昼の不思議な物体 [6]オアシス・オブ・ナウ
8日(金)	[3]樹上の家 [6]広島を上演する

9日(土)	[11]目は開けたままで [2:30]石がある[5:30]これが星 の歩きかた／すべての夜を思 いだす
10日(日)	[11]蛇の皮[2]デモンズ [4:30]スモール・アワーズ・オ ブ・ザ・ナイト
13日(水)	[3]広島を上演する [6]目は開けたままで
14日(木)	[3]スモール・アワーズ・オブ・ ザ・ナイト[6]蛇の皮
15日(金)	[3]オアシス・オブ・ナウ [6]石がある
16日(土)	[11]樹上の家 [2]静黙／常に備えよ [4:30]黄色い繭の殻の中

17日(日)	[11]真昼の不思議な物体 [2:30]これが星の歩きかた／ すべての夜を思いだす
20日(水)	[2]スケッチ・オブ・Peking(ペキン)
21日(木)	[11]緋牡丹博徒(ひばたんぱくと)・ お竜参上[2]べにおしろい 紅粉
22日(金)	[11]緋牡丹博徒・お竜参上 [2]無窮動(ムキユウドウ)
23日 (土祝)	[11]緋牡丹博徒・お竜参上 [2]ドグラ・マグラ
24日(日)	[11]Ha Ha 上海[2]父の選択
27日(水)	[2]Ha Ha 上海
28日(木)	[11]スケッチ・オブ・Peking [2]無窮動
29日(金)	[11]父の選択 [2]べにおしろい 紅粉

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1

☎845-5011 ☎845-5019

☎午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)

テーマでめぐる常設展 ギャラリートーク

同館の学芸員が解説します。☎10月19日(土)午後2時～3時(開始時間までに同館2階多目的研修室に集合) ☎20人(先着) ☎無料(常設展示室観覧料が必要) ☎不要

やさしい日本語で博物館を見学しよう

外国人にも分かりやすく常設展示を説明します。☎11月3日(日祝) 午後2時～3時 ☎20人(抽選) ☎無料 ☎件名を「ギャラリートーク」としたメール(☎ fcmevent@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の氏名と参加人数を書いて10月25日までに同館学芸課へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ

催し

市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」

①地図を片手に名島城址を歩く②福岡城探検

②（伝）潮見櫓（しおみやぐら）や下ノ橋御門などをガイドと巡ります。どちらも小学生以下は保護者同伴。開11月①1日（金）、2日（土）午前10時～正午②9日（土）午前10時15分～、11時15分～（各60分）所集合は①西鉄名島駅②福岡城潮見櫓復元工事現場前（中央区城内） 福岡観光コンベンションビューロー☎733-5050F733-5055対各回20人（先着）料①700円、小学生以下無料②無料 申①ファクスかメール（メ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp）に参加者全員の応募事項と希望日を書いて、10月15日午前9時以降に問い合わせ先へ。②当日午前10時から受け付けます。

催し

今宿野外活動センター ①リラックスヨガ～今宿の紅葉の中で～②スポーツパルクール

②走る・跳ぶ・登るなどの移動動作で体を鍛えます。開11月①7日（休）午前10時30分～正午②10日（日）午前10時～11時30分、午後1時～2時30分所同センター（西区今宿上ノ原） ☎806-3114F806-3115対①不問（高校生以下は保護者同伴）②小中学生（保護者同伴） 定①15人（先着）②各30人（抽選） 料各1,000円 申①電話で10月16日以降に問い合わせ先へ。②往復はがき（〒819-0163西区今宿上ノ原217-2）に応募事項と希望時間、メールアドレスを書いて10月15日～23日（必着）に問い合わせ先へ。どちらもホームページでも受け付けます。②でホームページから申し込む場合は当選者にのみ通知。

講座・教室

福岡100プラザ城南（寿楽園）

内容	日時	定員（抽選）
①箱庭作り講座	11／1（金）13:00～15:00	20人
②健康ヨーガ講座	11／10～24の日曜日13:30～15:00（連続講座）	20人
③年賀状講座	11／12（火）13:00～15:00	24人

①コケや石、植物を使って作ります。③水彩絵の具を使って絵手紙の年賀状を作ります。所同園（城南区南片江二丁目） ☎861-1123対市内に住む原則60歳以上 料①2,500円②③無料 申電話かファクス、メール（メ jyrakuen@c-fukushin.or.jp）、来所で、①10月24日②10月27日③11月2日までに問い合わせ先へ。

お知らせ

不動産を公売します

市税滞納処分で差し押さえた不動産を入札により公売します。詳細は市ホームページまたは各区納税課で配布する公売広報で確認を。【入札】11月19日午前10時～11時15分 福岡特別滞納整理課☎292-3134F292-4112

公売財産	所在地
土地・建物	糸島市曾根
マンション	南区大橋二丁目

10月20日は骨粗しょう症デーです

骨折による寝たきりの原因の一つが骨粗しょう症です。年一回、骨粗しょう症検査を受けましょう。【実施場所】①各区保健福祉センター②健康づくりサポートセンター（中央区舞鶴二丁目 あいれふ内）【対象】市内に住む40歳以上【費用】500円【申し込み】電話で①集団健診・よかドック総合窓口☎0120-985-902②健康づくりサポートセンター☎751-2806へ。 福岡地域保健課☎711-4374F733-5535

「令和6年度物価高騰緊急支援給付金」新生児の「こども加算」申請は10月31日まで

同給付金の支給対象世帯のうち、令和6年6月4日以降の出生により住民票に記載された児童（新生児）を扶養している世帯に「こども加算」（児童1人当たり5万円）を支給しています。申請期限は10月31日（消印有効）までです。申請書は市ホームページに掲載または各区役所・出張所でも配布しています。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 福岡市緊急支援給付金コールセンター☎0120-103-525 F050-1712-0436

浜崎今津漁港小型船舶係留施設の空きバース利用者を募集

料金や申し込み方法など詳細は募集要項で確認を。【対象船種】船舶の長さが6.1m以下のプレジャーボート、釣り船など（ヨットを除く）※船舶検査証書が必要。【募集数】1艇（抽選）【利用開始】12月以降【募集要項の配布】情報プラザ（市役所1階）で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月8日（消印有効）まで 福岡漁港課☎711-4372F733-5557

①児童扶養手当②ひとり親家庭等医療費助成の制度改正について

令和6年11月分（児童扶養手当は令和7年1月支給）から制度が改正されます。【改正内容】①▷手当額決定の判定基準となる所得限度額の引き上げ▷第3子以降の加算額の引き上げ②資格認定の判定基準となる所得限度額の引き上げ（改正後の所得限度額により、新規で資格認定を受けるためには申請が必要）。どちらも詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 福岡①各区子育て支援課②各区・出張所保険年金担当課

市姉妹都市委員会 ホームステイプログラムの派遣者を募集します

市の姉妹都市である①アメリカのオークランド市②ニュージーランドのオークランド市を訪問し、ホームステイなどを通して交流を深めます。日程など詳細はホームページで確認を。 開来年①3月末ごろおよび8月ごろ②3月末ごろ 福岡市姉妹都市委員会事務局（国際交流課内）☎711-4023F733-5597 対英検2級以上の資格を持つ、市内に住むか通学する高校生 定①2人②1人（どちらも選考） 料無料 申ホームページ（「Fukuoka8」で検索）に掲載、または各学校などで配布する申込書で11月8日（必着）までに問い合わせ先へ。

「福岡市おもてなしサポーター」を募集します

伝統文化やサブカルチャーなど、さまざまな市の魅力を旅行者に紹介する観光ボランティアを募集します。ボランティア初心者も可。応募資格など詳細は福岡観光コンベンションビューローのホームページで確認を。 福岡同サポーター事務局☎080-4182-1471メ om-otenashi-supporter@east-inc.jp

生ごみ堆肥を回収しています

家庭で使い切れない生ごみ堆肥を資源物回収ボックス等で回収しています。集まった生ごみ堆肥は、一人一花運動に取り組む団体などに配布され、歩道や公園などの花壇作りに活用されています。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【回収場所】▷公共施設の資源物回収ボックス（東・城南・早良・西区役所、入部・西部出張所、博多・南市民センター、中央体育館）▷公民館（名島・美和台・小笹・長尾・七隈）【回収対象の堆肥】段ボールコンポストやバッグ型コンポスト、バイオ式の生ごみ処理機で作った生ごみ堆肥。※乾燥式の生ごみ処理機で処理した乾燥物や、庭や畑に設置するタイプのコンポスト容器で作った堆肥は回収できません。 福岡ごみ減量推進課☎711-4039F711-4823

郵便等による不在者投票を行うためには郵便等投票証明書の交付申請が必要です

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け重度の障がいがある人、または介護保険の要介護5の人が郵便等による不在者投票を行うためには、事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。【申請方法】各区選挙管理委員会で配布する申請書に署名の上、関係する手帳または介護保険の被保険者証を添えて、選挙人名簿に登録されている区の選挙管理委員会に郵送または代理人が持参してください。申請書は市ホームページにも掲載。※証明書の有効期限が切れている人は新たに交付申請が必要。【点字シールなど】目が不自由な人で希望する人には、「投票所入場整理券であることを表示した点字シール」を貼った封筒に投票所入場整理券を入れて郵送します。また、選挙情報を記録した音声コード（ユニボイス）用紙の同封も可能。申し込みは電話で選挙人名簿に登録されている区の選挙管理委員会へ。 福岡各区選挙管理委員会（各区役所内）、市選挙管理委員会☎711-4682F733-5790

市内の施設をレインボーカラーにライトアップします

多様な性のあり方について考える機会とするため、性的マイノリティの人が差別や偏見にさらされることなく生きていける社会を目指すという思いが込められたレインボーカラーに市内の施設をライトアップします。【対象施設・日時】▷福岡タワー（早良区百道浜二丁目）＝10月26日（土）、27日（日）日没～午後11時▷博多ポートタワー（博多区築港本町）＝10月26日（土）～31日（木）日没～午前0時▷市赤煉瓦（れんが）文化館（中央区天神一丁目）＝10月26日（土）～11月4日（月・休）日没～午後10時 福岡人権推進課☎711-4338F733-5863

舞鶴公園飲食等サービス事業者を募集

来年4月から舞鶴公園三ノ丸広場（中央区城内）で、飲食や物販などのサービスを提供する事業者を募集。詳細は募集要項で確認を。【募集要項】10月31日までホームページに掲載。【申込期間】11月1日（必着）まで 福岡同公園管理事務所☎781-2153F715-7590

休日HIV（エイズ）・梅毒の即日検査を予約制に変更します

毎月第2日曜日の午後2時～3時にあいれふ（中央区舞鶴二丁目）で実施している休日HIV・梅毒即日検査を、12月実施分から予約制に変更します。詳細は市ホームページで確認を。 福岡市エイズダイヤル☎712-8391F406-5075

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)

●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号

●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/17日

講演

福岡アジア文化賞 歴代受賞者による講演会「愛、喪失、風景～タイ最古の詩の世界～」

同賞大賞受賞者でタイの経済学者パースック・ボンパイチット氏とイギリスの歴史学者クリス・ベーカー氏が話します。期午後1時～3時所JR博多シティ10階(博多区博多駅中央街) 間九州大学IQ支援室 ☎802-2605 間802-2608 定100人(先着) 料無料 間ホームページから申し込みを。

11/23土・祝

催し

スポーツ体験ランド in 西区

野球やサッカー、ラグビー、チアダンスなどさまざまなスポーツを体験できます。期午後1時30分～4時30分所今津運動公園(西区今津) 間市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 間407-8185 市内に住むか通学する小学生 定250人(抽選) 料無料 間ホームページから10月15日～31日に申し込みを。

11/23土・祝

催し

外国人&日本人しゃべり場～福岡で暮らす外国人とにほんごでしゃべってみよう～

いろいろなテーマに沿って、外国人と日本人が1対1で1分ずつ相手を替えて話します。期午後2時～4時所アクロス福岡606会議室(中央区天神一丁目) 間国際政策課 ☎711-4022 間733-5597 中学生以上 定日本人・外国人各30人(先着) 料無料 間市ホームページから10月15日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

11/23土・祝

講座教室

不登校セミナー「子どもを見守るとは～子どもとの信頼関係を取り戻す～」

子どもの不登校・行き渋りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。期午前10時～午後0時30分所早良市民センター(早良区百道二丁目) 間不登校よりそいネット事務局 ☎283-8815 間832-7125 定50人(先着) 料無料 間電話かファクス、メール(間 info@futokosien-net.main.jp)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/23土・祝

催し

あつまれ 博多only湾～豊かな海を体感しよう～

志賀島(東区)で海の環境を良くする海草のアマモについて、高校生さかな博士・伊藤柚貴氏と一緒に学びます。その他、博多湾の魅力を知ることのできるワークショップ①アマモ場づくり②水中ドローン③イカさばきも開催。市営渡船を利用して来場した人には特典もあり。詳細は市ホームページで確認を。期①②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分③午後1時30分～3時30分所志賀公民館(東区志賀島) 間同イベント受付事務局 ☎401-3456 間 support@idea-p.co.jp 定①不問②小学生③小学生以上(①②小学生以下は保護者同伴。③保護者とペアで参加) 定①午前30人、午後20人②各10人③10組(いずれも抽選) 料無料 間市ホームページから10月15日～11月4日に申し込みを。

11/24日

講座教室

お花の学校 北崎キャンパス 天神分校

西区北崎産の生花を使ったフラワーアレンジメント教室。期午前10時～、11時～、午後1時～、2時～(各30分程度) 所市役所西側ふれあい広場(博多じょうもんさん天神市場会場内) 間同学校実行委員会(農林水産局政策企画課内) ☎711-4841 間733-5583 市内に住む人 定各10人(先着) 料1,000円 間ファクスかメール(間 seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望時間を書いて、10月16日以降に問い合わせ先へ。

11/28木

講座教室

おでかけ付き添いボランティア入門講座

加齢や病気等により、一人で外出することが不安な人に付き添うボランティアの入門講座。期午前10時～午後3時30分所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 間市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 間713-0778 講座修了後、ボランティア活動に参加できる人 定20人(先着) 料500円 間電話かファクス、メール(間 vc@fukuoka-shakyo.or.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。

12/1日

講座教室

一般市民向け講座「初めて知るユマニチュード®」

認知症の人とのコミュニケーションをスムーズに行うケア技法「ユマニチュード」について学びます。期午後2時30分～4時30分所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 間日本ユマニチュード学会福岡講座窓口 ☎03-6427-1749 間 fukuoka@jhuma.org 市内に住むか通勤・通学する人 定100人(先着) 料無料 間市ホームページから10月15日以降に申し込みを。

12/3火他

講座教室

市民体育館 卓球レベルアップ教室

期12月3日～来年3月4日の火曜日午前9時30分～11時30分(年未年始、2月11日を除く。連続講座) 所間同体育館(博多区東公園) ☎641-9135 間641-9139 18歳以上の卓球経験者 定25人(抽選) 料8,400円 間はがき(〒812-0045博多区東公園8-2)で10月15日～31日(必着)に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し

東区、よかまち・よかとこ歩・歩・歩①「秋の多々良川河畔と唐津街道を巡る」②「志賀島の飛び地?大岳を歩く」

①蓮華(れんげ)坂、藤野小四郎翁記念碑、三面地藏などを巡ります。②大嶽神社、小嶽神社、志賀中学校7号万葉歌碑などを巡ります。期11月①8日(金)午前10時～午後0時30分②9日(土)午前10時～正午所①集合・解散は西鉄名島駅②集合はJR西戸崎駅前、解散は大岳生活館(東区大岳三丁目) 間東区生涯学習推進課 ☎645-1121 間645-1042 定各20人(抽選) 料各500円 間はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(間 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に、参加者全員の応募事項と代表者名を書いて、10月①24日②25日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。東区ホームページでも受け付けます。1通2人まで。

講座・教室

ももち体育館 お仕事帰りのボディメイクレッスン

筋力や体力の向上を目的とするトレーニングや心身ともに良い状態に整えるコンディショニングなどを行います。日程など詳細はホームページで確認を。期10月～来年3月末の月2回程度(不定期開催)。※10月は28日(月)に実施。午後8時10分～9時10分所間同体育館(早良区百道二丁目) ☎851-4550 間851-5551 定18歳以上 定各30人(先着) 料1回500円 間当日午後7時50分から受け付けます。

福北連携コーナー

小倉の秋冬のイベント「コクラBEAT(ビート)!!」

10月25日(金)から12月25日(水)までの62日間、北九州市小倉中心部の紫川エリアでイベントが開催されます。光と音のショー「紫川ナイトスペクタクル」や「リバーサイドバー」、「コクラ クリスマスマーケット&キャッスル」など。各イベントの詳細はホームページで確認を。間北九州市都市再生企画課 ☎093-582-2502 間093-561-7525

催し

東障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員
①東障がい者フレンドホーム・ふよう学園フェスタ	11/2(土)10:30～14:30	—
②性教育勉強会	11/14(木)10:00～11:30	20人(先着)
③LD勉強会	11/15(金)10:00～12:00	20人(先着)

①文化教室やサークルの展示・合同発表会、ゲーム、福祉バザー、飲食物の販売など。②異性との適切な距離の取り方を学びます。③読み書きや計算が苦手などの特性が現れる「LD(学習障害)」について学びます。家庭でもできるトレーニング方法も紹介。所間同ホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840 間621-8863 定①不問②障がいのある人と家族③市内に住むか、市内の学校に通学している中学生以下の子どもがいる保護者 料無料 間①不要(一部は当日配布する整理券が必要)②③電話かファクス、来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

11/13

水他

講座
教室

段ボールコンポスト使い方講座

生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方と、堆肥の活用法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。開11月13日(水)、12月11日(水)午前10時～11時30分（連続講座）所あいいふ（中央区舞鶴二丁目）問ごみ減量推進課☎711-4039F711-4823対市内に住む段ボールコンポストを使ったことがない人定20人（抽選）料無料Fはがき（〒810-8620住所不要）かファクス、メール（電 gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp）で、10月31日（必着）までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

11/13

水他

講座
教室

高齢期の住まい方セミナー ①司法書士が伝えたい、相続・遺言・住まいのこと②始めよう！老後の住まい計画「高齢者住宅の分類と特徴」

講師は①司法書士の森俊章氏②エイジング・デザイン研究所代表の山中由美氏。開11月①13日(水)②20日(水)どちらも午後1時～3時所天神ビル11階（中央区天神二丁目）問住宅計画課☎711-4279F733-5589対市内に住むか通勤する人定各120人（先着）料無料F電話かファクスに応募事項と希望日（両方可）を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/14

木

講演

依存症を理解するための市民講演会「SOSを出せない若者たち～オーバードーズについて～」

過剰に医薬品を服用する行為（オーバードーズ）について、薬物依存臨床の専門家が話します。開午後2時～4時所市舞鶴庁舎2階（中央区舞鶴一丁目）問市精神保健福祉センター☎737-8825F737-8827定100人（先着）料無料Fファクスに応募事項と団体に所属する人は団体名、講師への質問がある人は質問を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

11/14

木他

催し

博多ガイドの会「博多駅から住吉神社能楽殿～秋さんぽ～」

博多駅から茶道ゆかりの東林寺（博多区博多駅前三丁目）、住吉神社能楽殿（博多区住吉三丁目）を巡ります。開11月14日(木)、15日(金)午後1時30分～3時30分所集合は博多駅、解散は住吉神社問博多区企画振興課☎419-1012F434-0053対中学生以上定各24人（抽選）料1,200円F電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、10月23日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し

西区歴史よかとこ案内人と巡る「晩秋の歴史探訪ウォーキング」

日時	行き先	集合・解散場所
11／2(土)9:30～15:00	旧金武宿～吉武高木遺跡（約7km）	集合＝西鉄バス南金武バス停、解散＝地下鉄橋本駅
11／9(土)9:30～15:00	興徳寺～小戸公園～姪浜住吉神社（約7km）	集合＝地下鉄姪浜駅、解散＝姪浜住吉神社（西区姪の浜三丁目）
11／16(土)9:30～15:00	九大キャンパス内遺跡～瓜尾貝塚（約5km）	集合＝JR九大学研都市駅、解散＝昭和バス山手バス停

問西区歴史よかとこ案内人事務局・江口☎090-2828-1133電 nishikuyokatoko@gmail.com料各300円Fはがき（〒819-0381西区泉1-28-19）かメールに応募事項と希望日を書いて、希望日の7日前（必着）までに問い合わせ先へ。

催し

ひとり親家庭支援センター ひとり親家庭のつどい

内容		時間	定員(先着)
①アンガーマネジメントセミナー		10:00～12:00	16人
②親子ワークショップ	ポプリポット作り	13:00～、14:00～(各50分)	各4組
	リース作り	13:00～、14:00～(各50分)	各8組

開11月17日(日)所問同センター（中央区大手門二丁目）☎715-8805F725-7720対市内に住む①一人親が寡婦②一人親家庭の親子料無料F電話か来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。定3カ月～小学生（無料。申し込み時に予約を）

11/15

金他

催し

今津リフレッシュ農園 ミカン収穫体験

開11月15日(金)～17日(日)午前9時～午後4時所問同園（西区今津）☎806-2565F806-2570対市内に住む人定1,000口（抽選。1組2口まで）料1口300円（3kg程度）F往復はがき（〒819-0165西区今津5685）に応募事項と、希望日・希望口数（どちらも抽選後の変更不可）を書いて、10月15日～22日（必着）に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます（往復はがきを持参してください）。1組1通。

11/16

土

催し

弥生の都吉野ヶ里交流事業

佐賀県吉野ヶ里町の五ヶ山ダム見学や森林散策など。木の実を使った工作体験等もあり。開午前8時15分～午後4時30分所集合・解散は市水道局（博多区博多駅前一丁目）問流域連携課☎483-3194F483-3252対市内に住むか通学する小学生と保護者定40人（抽選）料小学生500円、保護者1,000円Fファクスかメール（電 ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp）に参加者全員の応募事項を書いて、10月28日（必着）までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

11/16

土

催し

海っ子山っ子スクール体験学校

同スクールは自然に恵まれた環境にある小規模校に特別転入学できる制度です。対象校で1日体験学習を実施します。開午前11時10分～午後0時10分所勝馬小学校（東区勝馬）問教育支援課☎711-4636F733-5780対来年度同小学校に入学を希望する新1年生と保護者定5組（先着）料無料Fメール（電 kyoikushien.BES@city.fukuoka.lg.jp）に応募事項と当日参加する保護者氏名を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。

11/16

土他

催し

クルーズde都市景観賞ガイドツアー

リバークルーズ船に乗って、海上から都市景観賞を受賞した場所を見学します。集合場所などの詳細は当選通知に記載。開11月16日(土)午前11時～正午、23日(土・祝)午後3時～4時問都市景観室☎711-4395F733-5590対市内に住む小学生以上（中学生以下は保護者同伴）定各45人程度（抽選）料無料F市都市景観賞公式ホームページ「トットコ」から10月16日～30日午後5時に申し込みを。当選者にのみ11月1日までに通知。

11/16

土他

催し

松風園 紅葉ライトアップ

ライトアップされた紅葉を楽しめます。16日には「もみじの茶会（抹茶と上生菓子付き）」、17日には「松風園落語」も行います（どちらも午後6時30分から。要事前申し込み）。開11月16日(土)、17日(日)午後6時30分～9時所問同園（中央区平尾三丁目）☎F524-8264定16日＝30人、17日＝35人（どちらも先着）料500円（もみじの茶会・落語は別途各1,500円）F不要。もみじの茶会・落語は電話か来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室 福岡100プラザ中央（舞鶴園）

内容	日時	定員(先着)
①センター講座「気軽に生け花」	10／26、11／30、12／21の土曜日13:00～14:30（連続講座）	5人
②人生100年時代 60歳からの働き方講座	10／27(日)13:00～15:00	20人
③シルバー食育講座「チョコレートの世界」	10／31(木)13:00～14:30	25人

所問同園（中央区長浜一丁目）☎771-7677F716-0046対市内に住む原則60歳以上料①3,300円②③無料F電話かファクス、メール（電 maizuruen@magokorokai.jp）、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)

●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号

●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/3
日・祝

催し

国史跡吉武高木遺跡「やよいの風公園」コスモスまつり

約20万本のコスモスが咲く園内で勾玉(まがたま)作り、遺跡ガイド、新米など地域産の物品販売、抽選会などを行います。荒天中止。開午前10時～午後2時所同公園(西区吉武) 金武公民館 ☎812-1967 812-5811 入場無料 不要

11/3
日・祝

催し

青葉公園 音楽祭

ステージでのバンド演奏など。雨天時は青葉小学校体育館(東区青葉三丁目)で開催。開午後1時～4時30分所同公園(東区青葉四丁目) ☎691-5725 無料 不要

11/4
月・休

催し

市総合体育館 アイランドシティ健康フェスタ

運動遊びやパラスポーツ(ボッチャ)の体験、健康体力測定などを実施。詳細はホームページで確認を。開午前10時～午後3時所同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 410-0318 入場無料 不要

11/4
月・休

講演

早良南図書館 3周年記念イベント 絵本作家石川えりこさん講演会～絵本の森を歩こう in 四箇田～

福岡県出身の絵本作家・石川えりこ氏が絵本作りへの思いや、幼少期の思い出を話します。同氏による絵本の読み聞かせもあり。開午後2時～3時30分所ともてらす早良2階(早良区四箇田団地) 同図書館 ☎400-0690 400-0691 100人(先着) 無料 電話か来所(ともてらす早良内)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

11/5
火

催し

ふくおか難病ピアサロン

市難病相談支援センターの相談員を交え、患者・家族同士で交流できます。子どもの難病に関する交流会も開催。開午前10時～午後4時所アクロス福岡セミナー室2(中央区天神一丁目) 同センター ☎643-8292 643-1389 無料 相談内容に合わせた対応をするため予約優先。電話かファクスで、11月1日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

R60倶楽部

内容	日時	定員(先着)	料金
①洋裁・編み物講師の「衣」から考えるSDGs講座	10／25(金)10:00～11:30	25人	1,500円
②初めてのエンディングノート講座(エンディングノート付き)	11／6～来年3／5の第1・3水曜日14:00～16:00(1／1を除く。連続講座)	15人	1万円
③自己を生き生きと表現するパーソナルカラー講座	11／7(木)、21(木)10:00～11:30(連続講座)	25人	3,300円
④指ヨガ&ヨガ教室(初心者向け)	11／11～来年1／27の第2・4月曜日10:00～11:30(連続講座)	15人	9,000円
⑤アクティブシニアのためのワークショップ&相談会	11／14(木)14:00～16:00	10人	無料

④座ってできる指ヨガと、ヨガの教室です。⑤教室やイベントを企画運営したいと考えている人向け。所①あいれふ(中央区舞鶴二丁目) ②③中央市民センター(中央区赤坂二丁目) ④アミカス(南区高宮三丁目) ⑤市赤煉瓦(れんが)文化館(中央区天神一丁目) 同アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) 739-6081 ①～④不問⑤おおむね60歳 電話かファクスで、10月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/7
木他

講座教室

初心者なぎなた教室

開11月7日～12月19日の木曜日午前9時15分～11時(連続講座) 所中央体育館(中央区赤坂二丁目) 市なぎなた連盟事務局・中富 ☎871-2671 871-2671 fukunaginata@gmail.com 20人(抽選) 無料(保険料別) 往復はがき(〒814-0144城南区梅林4-14-12)で、10月22日(必着)までに問い合わせ先へ。

11/8
金

催し

西区まると博物館推進会 高祖山登山と史跡巡り

高祖山に登った後、高祖神社や怡土城址(いとじょうあと)を巡ります。開午前9時～午後4時30分所集合・解散は地下鉄姪浜駅西側企画振興課 ☎895-7032 885-0467 市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 25人(抽選) 500円 市ファクスかメール(shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月28日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ11月1日までに通知。

11/8
金

講演

市難病講演会「治療効果アップにつながる患者のコミュニケーション力」

講師は西南学院大学外国語学部教授の宮原哲氏。開午後2時～3時30分(開場は1時30分) 所早良市民センター(早良区百道二丁目) 市健康課 ☎831-4261 822-5844 早良区健康課 ☎851-6012 822-5733 西区健康課 ☎895-7073 891-9894 市内に住む、難病を治療中の人やその家族など 100人(先着) 無料 不要

11/9
土

講座教室

楽水園 初心者向け茶道体験教室

基本的な作法などを学びます。開午前10時～正午所同園(博多区住吉二丁目) ☎262-6665 高校生以上 8人(先着) 3,000円(入園料別) 電話か来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

11/9
土

催し

東図書館 「7人の語り手によるおはなしあれこれ」

司書やボランティアが昔話などを語ります。開午後1時～2時30分所なみきスクエア(東区千早四丁目) 市東図書館 ☎674-3982 674-3973 小学5年生以上 30人(先着) 無料 電話か来所(なみきスクエア内)で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

11/11
月他

催し

大相撲九州場所「こども観戦招待」

同場所へ無料招待します。詳細は市ホームページで確認を。※招待券の転売・譲渡は禁止。開11月11日(月)～18日(月) ※16日(土)、17日(日)を除く。所福岡国際センター(博多区築港本町) 市スポーツ推進課 ☎711-4954 733-5595 5歳～中学生と保護者 400人(抽選) 市ホームページから10月22日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

催し

博多障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員(抽選)
①SDGs企画 工場直売所めぐり	10／30(水)9:00～14:00	9人
②SDGs企画 河川清掃活動	10／31(木)10:00～12:00	20人
③博多まんぶく会バスハイク	11／2(土)9:00～17:00	80人
④デイキャンプ	11／9(土)10:00～14:00	10人

いずれも集合・解散は同ホーム。①古賀市の食品工場に訳あり商品を買に行きます。②環境について学んだ後、御笠川の河川敷を清掃します。③熊本県阿蘇市の草千里に行きます。④キャンプ料理を作ります。所同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360 586-1397 ①③④市内に住む障がいのある人と介助者(18歳以下は保護者同伴) ②市内に住むか通勤・通学する人 ①③購入費・交通費(ガソリン代)実費②無料④700円程度 電話かメール(hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月15日～①23日②24日③22日④31日に問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） ☎＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

10/26

土

催し

板付弥生のムラ「収穫体験」

板付遺跡で稲刈りや脱穀作業のほか、勾玉（まがたま）作り体験（先着順）もあり。稲刈り体験参加者は長袖・長ズボンで参加を。飲食・物販なし。雨天中止。開午前10時～正午所板付弥生のムラ（博多区板付三丁目）問史跡整備活用課☎711-4783☎733-5537 ※当日は☎592-4936（板付遺跡弥生館）料無料申不要

10/26

土他

講座教室

西部運動公園
①小さなこもれび図書館②親子紙ひこうき教室

①絵本を載せたワゴンがビオトープに来場。紙芝居や絵本の読み聞かせもあり。雨天中止。②講師と一緒に作り、滞空時間を競います。どちらも詳細はホームページで確認を。開①10月26日(土)、27日(日)午前10時～午後3時②11月3日(日・祝)午前10時～正午所同公園（西区飯盛）☎811-5625☎811-0549対①小学生以下（3年生以下は保護者同伴）②5歳以上と保護者のペア定①なし②20組（先着）料①無料②1組500円申①不要②電話か来所で、10月15日以降に問い合わせ先へ。

10/27

日

催し

高等学校ビブリオバトル福岡県大会

来年1月に開催される「全国高等学校ビブリオバトル決勝大会」の県代表を選ぶ大会を観覧できます。開午前10時30分～午後2時30分（開場は午前10時）所市総合図書館（早良区百道浜三丁目）問同図書館よかたい図書館共同事業体☎852-0600電 yokatai@tbknet.co.jp料無料申不要

10/27

日

催し

外国人による日本語スピーチコンテスト

福岡都市圏で日本語を学ぶ外国人が、福岡に住んで感じたことなどを話します。開午後0時30分～4時（開場は正午）所市科学館サイエンスホール（中央区六本松四丁目）問福岡よかトピア国際交流財団☎262-1744☎262-2700定200人（先着）料無料申不要

10/29

火

講座教室

高齢運転者安全教室～認知症予防講座と実技講習～

加齢に伴う認知機能・身体機能の低下を予防するための講座と、実際に自動車を運転する体験型講習を行います。受講者は自家用車で来場してください。開午後1時～3時50分所市消防学校（早良区西入部一丁目）問防犯・交通安全課☎711-4061☎711-4059対65歳以上の運転者と家族（運転者のみ可）定20人（先着）料無料申電話かファクス、メール（電 bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp）で問い合わせ先へ。

催し

福岡100プラザ南（若久園）
①スマホ体験教室②就活応援 おしごと説明会

①スマートフォンの基礎知識を習得し、電話・カメラの操作方法や地図の検索方法を学びます。全員同じ貸出機で受講。②シニアの就業を支援する団体による説明会。希望者には個別相談も実施。開11月①5日(火)午前10時～11時30分②8日(金)午後1時～2時30分所同園（南区若久六丁目）☎511-7255☎511-7558対市内に住む原則60歳以上定①20人②10人（どちらも先着）料無料申電話かファクス、メール（電 wakahisaen@lime.ocn.ne.jp）、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

福岡100プラザ博多（長生園）

内容	日時	定員(先着)
①アクティブシニア就業支援講座「60歳からの再就職」	11／5(火)13:30～15:00	20人
②くらしのきれいなお掃除講座	11／12(火)13:00～14:30	20人
③シルバー人材センター 入会説明会	11／13(水)10:00～12:00	14人
④「初めてのボランティア」説明会	11／14(木)14:00～15:00	20人

所同園（博多区千代一丁目）☎641-0903☎641-0907対市内に住む原則60歳以上料無料申電話かファクス、メール（電 choseien-qa@magokorokai.jp）、来所で、10月①③16日②④22日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

10/30

水他

催し

警固公園 一人一花オータムフェス

「花で楽しむハロウィン」をコンセプトに花壇などを設置します。開10月30日(水)～11月3日(日・祝)午前6時～午後5時 ※10月29日(火)～11月3日(日・祝)は花壇の保守のため、午後5時以降の立ち入りはできません。所同公園（中央区天神二丁目）問中央区管理調整課☎718-1085☎718-1079料無料

11/2

土

講座教室

月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所同ゴルフ場（博多区月隈三丁目）☎504-5333☎586-5388定8人（先着）料1,000円申電話かファクス、来所で、10月16日以降に問い合わせ先へ。

11/2

土他

催し

雁の巣レクリエーションセンター ガンレクフェスタ

スポーツやクラフトの体験、子どもたちによるステージイベントを開催。キッチンカーの出店などもあり。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日・祝)午前10時～午後3時所同センター（東区奈多）☎606-3458☎607-9057料入場無料（一部イベントは有料）申不要

11/2

土他

催し

アクロス福岡 アーバン グリーン フェスタ

5万本の樹木に包まれたアクロス福岡が、暮らしに取り入れたいくなる「緑のある生活」を提案します。1階円形ホールに200本の緑化木を設置し、秋の都会の森を再現します。2日午後0時30分からアルパ（ラテンハープ）の演奏もあります。その他クリスマスリース作りやギンバイカ苔（コケ）玉作りのワークショップなども実施。詳細はホームページで確認を。開11月2日(土)、3日(日・祝)午前10時～午後5時（3日は4時まで）所アクロス福岡円形ホール他（中央区天神一丁目）問アクロス福岡文化観光情報ひろば☎725-9100☎725-9102料入場無料（ワークショップは有料）申不要（ワークショップは要事前申し込み）

催し

福岡100プラザ 人生の新しいトビラを見つけよう!
①「定年後どうする?」②農業・園芸を通じた社会参加

①「定年後どうする?」と一緒に考えます。詳細は福岡オトナビ事務局（☎600-0802電 info@100otona.org）へ問い合わせを。開下表の各プラザ対市内に住む高齢者定各5人（先着）料無料申電話かファクス、来所で、10月15日以降に各プラザへ。メールでの申し込みは同事務局へ。

会場・申込先	福岡100プラザ	日時
博多（長生園・博多区千代一丁目）	☎641-0903☎641-0907	10／26(土)10:00～12:00
南（若久園・南区若久六丁目）	☎511-7255☎511-7558	
中央（舞鶴園・中央区長浜一丁目）	☎771-7677☎716-0046	
西（福寿園・西区今宿青木）	☎☎891-2727	10／26(土)14:00～16:00
東（東香園・東区香住ケ丘一丁目）	☎671-2213☎671-2214	
城南（寿楽園・城南区南片江二丁目）	☎☎861-1123	
早良（早寿園・早良区重留七丁目）	☎804-7750☎804-7751	10／27(日)15:00～17:00

②農業・園芸を通じた社会参加について専門家による講演会を開催。終了後、希望者は園芸体験もできます。開11月9日(土)午前10時～正午所ともてらす早良（早良区四箇田団地）問福岡100プラザ早良（早寿園）☎804-7750☎804-7751対市内に住む高齢者定60人（先着）料無料申電話かファクス、来所（早良区重留七丁目）で、10月15日以降に早寿園へ。メールでの申し込みは同事務局へ。

催し

さわらの秋

早良区では、秋の見どころやイベント、特産品などを紹介する「さわらの秋」を実施しています。11月25日(月)まで地域の協賛店で買い物をしてスタンプを集めると、先着700人に脇山米（1kg）を進呈。その他、早良区の秋の写真をインスタグラムに投稿するキャンペーン（開催中～11月30日）に参加すると、抽選でスイーツセットなどが当たります。詳細は情報プラザ（市役所1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、市観光案内所（天神・博多駅）等で配布するパンフレットか「さわらの秋」ホームページで確認を。問早良区企画課☎833-4412☎846-2864

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は10月2日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

10/19
土他

催し

福岡城

①天守台現地見学会②潮見櫓復元工事見学会

①黒田長政が築いた福岡城の天守台を見学します。市の文化財担当者による解説もあり。②江戸時代の木材を活用し、当時の建築技術で行っている同工事を見学します。②は動きやすい服装(長袖・長ズボン)・運動靴などで参加してください。どちらも小学生以下は保護者同伴。開①10月19日(土)②11月9日(土)どちらも午前10時～正午所福岡城①天守台②潮見櫓復元工事現場内(どちらも中央区城内) 料史跡整備活用課☎711-4784ファクス733-5537料無料申不要

10/19
土他

催し

筑後川のめぐみフェスティバル

筑後川流域市町村の特産品販売や抽選会、ステージイベントなど。荒天中止。開10月19日(土)午前10時30分～午後5時、20日(日)午前10時～午後4時所市役所西側ふれあい広場場福岡都市圏広域行政事業組合☎733-5004ファクス733-5005料入場無料申不要

10/19
土他

催し

アクロス福岡開館30周年記念
ふるさとの民芸品を未来へつなぐ展

孫次胤(まごじだこ)や小倉織など県知事指定の特産工芸品37品目を展示し、体験も行います。トークイベントなどもあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月19日(土)、20日(日)午前10時～午後5時所福岡アクロス福岡(中央区天神一丁目)☎725-9100ファクス725-9102料無料(体験は有料) 申不要(一部イベントは申し込みが必要)

講座・教室

福岡100プラザ東(東香園)

内容	日時	定員(先着)
①シニアの就業支援講座&相談会	10/29(火)11:00～12:00	15人
②スマホ個別相談会	11/5(火)、20(水)11:30～15:30	各8組
③東香園カフェ(認知症カフェ)	11/7(木)13:00～14:30	30人
④くすりと健康のお悩み個別相談会	11/13(水)11:40～16:00	8人

①高齢者を積極的に雇用している企業の概要や仕事内容などを説明します。終了後、希望者には個別相談もあり(要予約。先着2人。1人15分)。②スマートフォンを持参してください。③認知症予防に関する講座や、フォークダンス教室の講師と生徒によるダンス披露など。終了後、希望者には個別相談もあり(要予約。先着2組)。④お薬手帳を持参してください。オンラインでの相談も可。所福岡同園(東区香住ケ丘一丁目)☎671-2213ファクス671-2214市内に住む原則60歳以上料無料申電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と①③の個別相談希望者はその旨、②は希望日、④は相談方法(会場またはオンライン)も書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

10/22
火

講座教室

教室「外郎(ういろう) 陳宗敬亡命の頃の福岡」と妙楽寺ういろう煎茶会

中国から菓や菓子のういろうを日本に伝えた陳宗敬がいたころの博多の歴史を学びます。ういろう伝来の地・妙楽寺(博多区御供所町)での煎茶会もあり。開午後1時～4時所集合は妙楽寺閤那国王の教室☎090-9404-4299☎ naou_yz@icloud.com中学生以上定15人(先着)料5,000円申電話かメールで、10月15日以降に問い合わせ先へ。

10/25
金他

催し

花畑園芸公園 ①さつき盆栽展示会②園芸まつり

②露店などでの飲食物の販売のほか、ひょっとこ踊りや中学校・高校の吹奏楽部、消防音楽隊の演奏などステージイベントもあります。開①10月25日(金)～27日(日)午前9時～午後4時30分②11月2日(土)、3日(日・祝)午前9時～午後5時所福岡同公園(南区柏原七丁目)☎565-5114ファクス565-3754料①無料②入場無料申不要

10/26
土

講座教室

親子 食と農の体験教室
サツマイモの収穫体験と料理教室

東区塩浜のサツマイモ畑で収穫体験をした後、なみきスクエア(東区千早四丁目)でサツマイモを使った料理(スイーツなど)を作ります。集合・解散は市役所。開午前9時～午後2時30分場政策企画課☎711-4841ファクス733-5583市内に住むか通学する小学3年～中学生と保護者定8組(抽選) 料1組(2人) 1,500円 ※3人以上での参加は大人1人1,000円、子ども1人500円を追加申往復はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月15日～20日(必着)に問い合わせ先へ。

催し

福岡100プラザ西(福寿園)

内容	日時	定員(先着)
①ちょこっとLINE(ライン)	10/27(日)13:30～14:30	5人
②eスポーツ体験会	11/1(金)～7(木)10:00から30分ごとに各日12回実施。最終は15:30から(4日を除く)	各回4人
③スマホ取り扱い講座	11/2(土)13:30～14:30	5人
④心と身体をリフレッシュ ヨガ教室	11/17、12/1、来年1/5、2/2、3/2の原則第1日曜日10:30～11:45(連続講座)	10人
⑤最近の悪徳商法の手口と対処法	11/21(木)13:30～14:30	15人

①③スマートフォンの貸し出しあり。②eスポーツ(テレビゲームでボーリング)を体験します。所福岡同園(西区今宿青木)☎ファクス891-2727市内に住む原則60歳以上料無料申電話かファクスに応募事項と②は希望日時を書いて、10月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは
☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。
また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)
☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日＝正午、日曜・祝休日＝午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(10月後半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

10月20日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

10月27日(日)

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



ひがし



ホーム
ページ



エックス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 6 3 1 - 2 1 3 1

東区データ

人口 336,541人(+229)
男163,398人 / 女173,143人
世帯数 170,166世帯(+162)
令和6年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

東区芸術文化祭

各イベントの詳細は、区ホームページ「東区芸術文化祭」で検索をご覧ください。



スマホは
こちらから

九州産業大学の学生が「つながること」をテーマに制作したメインビジュアルをなみきスクエアに展示しています。



●11月のイベント

開催日	イベント
①11/1～ ②11/11～ ③11/29～ ④12/20～	文教の街・アートの街 in かしい～九州産業大学 小学生絵画コンクール 所①九州産業大学②福岡中央銀行香椎支店③福岡銀行香椎支店④なみきスクエア ☎673-5495
11/1(金)	なみきブックカフェ 夜の読書会 所東図書館 ☎674-3982
11/2(土) ～4(月・休)	九州産業大学 香椎祭 所九州産業大学 ☎673-5115
11/2(土) ～3(日・祝)	南無サンダーの見世物演劇 所笠松南公園 ☎090-8288-6302
11/2(土) ～3(日・祝)	立花祭(福岡工業大学 学園祭) 所福岡工業大学 ☎606-0654
11/3(日・祝)	和太鼓奏者 達矢×アーティスト 銀ソダ コラボレーションライブ 所大學湯 ☎daigakuyu.dgy07@gmail.com
11/3(日・祝)	東区ふれあい芸能祭 所なみきスクエア ☎661-5792
11/4(月・休)	フィルハーモニア・アンサンブル・アトラス定期演奏会 所なみきスクエア
11/4(月・休)	絵本に出てくるお菓子教室 所東図書館 ☎674-3982
11/6(水) ～26(火)	MOA美術館 福岡児童作品展東区地域展 所香椎宮 ☎070-5537-7057
11/9(土)	劇団ルート定期公演『ウインター・ウインター』 所コミセンわじろ ☎672-1366
11/9(土)	7人の語り手によるおはなしあれこれ 所東図書館 ☎674-3982
①11/9(土) ②11/10(日)	紙とLEDを使って、モノづくり体験！ 所①なみきスクエア②コミセンわじろ https://steamerfukuok.connpass.com
11/10(日)	「ゴスペルを歌うぞ」コンサート 所なみきスクエア ☎090-5293-3722
11/10(日)	子どものための音楽会2024 マメールロワ 所箱崎水族館喫茶室 ☎090-8837-7465
11/14(木)	大人の工作ひろば 落葉のモビール 所東図書館 ☎674-3982
11/15(金)	志賀海神社 山ほめ祭 所志賀海神社 ☎603-6501
11/16(土)	クリスマスツリー点灯式 所ガーデンズ千早 ☎661-6111
11/17(日)	『朗読とギターで奏でる物語』～夢野久作に捧ぐ～ 所箱崎水族館喫茶室 ☎yoakenococo@gmail.com
11/17(日)	YOUTH FESTA HIGASHI 2024 所なみきスクエア ☎645-1121
11/23(土・祝)	なみき芸術文化祭 所なみきスクエア ☎739-2318
11/23(土・祝)	ロコモ予防啓発イベント 所なみきスクエア ☎645-1088

公園で遊ぼう、体験しよう



区内には、「子どもに

人気の遊具やアスレチック

がある」「きれいな花

壇がある」「生き物を観

察できる」など、さまざ

まな特徴を持った公園が

あります。これからの季

節に訪ねてみませんか。

◆アイランドシティ

はばたき公園

今年の4月に一部エリ

アがオープンしました。

公園内には、緑地や湿

地があり、観覧施設「バ

ードハイド」から、湿地に

飛来する鳥たちを観察す

ることができます。(ネ

イチャーガイド常駐、双

眼鏡の貸し出しあり)

所香椎照葉七丁目閘公園

管理事務所 ☎692・7

◆アイランドシティ

中央公園

広々とした公園で、ア

スレチック遊具やボール

遊びが楽しめます。また、

池の周りで生息する生き

物の観察やピクニックが

できます。体験学習施設

「ぐりんぐりん」では、

ワークシヨップやガーデ

ニング教室なども行われ

ます。所香椎照葉四丁目

閘アイランドシティ中央

公園 ☎661・5980



◆箱崎公園

幼児から小学生までが

遊べる遊具がそろってい

ます。中でも、「大きな

青いすべり台Ⅱ写真」は

人気で、すべり台が波

打っているためスピード

が出すぎず楽しめます。

遊歩道は、散歩やジョ

ギングに最適です。桜の

名所としても人気で、多

くの人で賑わいます。

所原田四丁目閘区維持管

理課 ☎645・1058



◆貝塚公園

公園内には、本物の信

号機や標識があり、ゴー

カートに乗って交通ルー

ルを学ぶことができます。

10月19日(土)、20日(日)午

前9時30分～正午、午後

1時～3時30分には、常

設展示しているブルート

レイン「ナハネフ22Ⅱ写

真」と蒸気機関車の車内

を特別公開します(無

料)。※荒天の場合は公

開中止

所箱崎七丁目閘区維持管

理課 ☎645・1058



子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンライン(Zoom)でも受講できます。

期11月19日(火)午後1時30分～3時所東区役所別館講堂 対 8月・9月に生まれた第1子とその保護者 定 先着25組(対面20組、オンライン5組) 料 無料 日 10月15日(火)午前9時以降に、区ホームページ「子育てビギナーズ」で検索から申し込みを。閘区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホは
こちらから

子育て交流サロン「チューリップくらぶ」

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」など発達が気になる子どもと保護者のための子育て交流サロンです。※サポーターも募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ。期第2・第4木曜日午前10時30分～午後0時30分所東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料 無料 日 不要 閘区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



投票しよう！ 衆議院議員選挙

投票できる期間や投票所などについては、有権者に送られる投票入場整理券(はがき)をご確認ください。投票日当日に投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

閘区選挙管理委員会 ☎645-1009 ☎645-1127

● 東区内の期日前投票所



イオンモール香椎浜
午前10時～午後7時

アクセス：西鉄バス イオンモール香椎浜バス停・香椎浜中央バス停



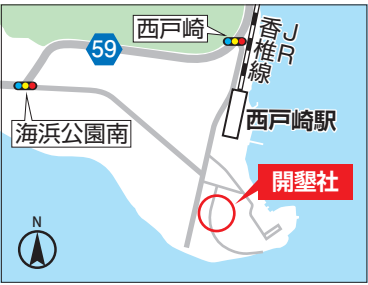
なみきスクエア
午前10時～午後8時

アクセス：JR千早駅・西鉄千早駅、西鉄バス千早駅バス停・名香野バス停



東区役所
午前8時30分～午後8時

アクセス：地下鉄箱崎宮前駅、西鉄バス箱崎浜バス停



頭山 満 (市博物館提供)

歴史
歩・歩・歩
さんば

JR 香椎線西戸崎駅付近に、「開墾社」という青年道場がありまし
た。開墾社とは、旧福岡
(黒田)藩士が中心
となり、大アジア主義
を唱えた政治結社「玄
洋社」の前身です。
明治9(1876)
年、明治政府に不満を
抱く士族たちが起こし
た「萩の乱」に関与し
たとして、捕らえられ
た頭山満は、獄中で敬愛
する西郷隆盛が西南の役
を決起したことを知りま
した。さらに板垣退助の
民権運動に影響を受けて
いきます。
翌年、西郷隆盛が鹿児
島の城山で自決した日に
釈放された頭山満らは
「青年の士気を挽回させ
なければ、先輩の霊を慰
めることはできぬ」と、
西戸崎に「開墾社」を開
きました。集まった20歳
前後の青年たちは、勉学
中央区舞鶴二丁目に玄洋
社記念館を開館し、現在
は、この地に「玄洋社跡
記念碑」が建てられてい
ます。所蔵資料は、福岡
市博物館に寄贈されてい
ます。

ボランティアのすすめスポット
「歩・歩・歩・会」
石井 志津子

公民館等でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。

開催日	時間	公民館	予約受付
10/25(金)	10:00~12:00 14:00~16:00	松島 千早西	~10/21(月)
11/9(土)	10:00~12:00 14:00~16:00	和白 香椎下原	~11/5(火)
11/11(月)	10:00~12:00 14:00~16:00	青葉 舞松原	~11/5(火)
11/12(火)	10:00~12:00 14:00~16:00	三苫 志賀	~11/6(水)
11/13(水)	10:00~12:00 14:00~16:00	香陵 西戸崎	~11/7(木)
11/14(木)	10:00~12:00 14:00~16:00	美和台 香椎浜	~11/8(金)
11/15(金)	10:00~12:00 14:00~16:00	筥松 多々良	~11/11(月)
11/20(水)	10:00~12:00 14:00~16:00	東箱崎 馬出	~11/14(木)

福岡100プラザ 東 (香住ヶ丘一丁目)

開催日	時間	予約受付
11/5(火)	10:00~12:00、14:00~16:00	~10/29(火)
11/6(水)	10:00~12:00、14:00~16:00	~10/30(水)
11/7(木)	10:00~12:00、14:00~16:00	~10/31(木)
11/8(金)	10:00~12:00、14:00~16:00	~11/4(月)

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認を。無料関区内に住む人(居住校区以外も可)申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 図06-7664-9531



【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078 ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 図651-3844 (②~④共通)
- ⑤市感染症対策課 ☎791-7081
- ⑥市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	11月	12月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						関40~74歳の市国民健康保険被保険者 関500円関健康保険証、受診券
骨粗しょう症検査			8:30~10:30			関40歳以上関500円
がん検診			詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で			関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) 関600円 ※バリウムによる胃透視
胃がん						2年度に1回受診可 関20歳以上関400円
子宮頸(けい)がん	7(木) 20(水)	12(木) 20(金)				2年度に1回受診可関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円
乳がん						関40歳以上関500円
大腸がん						関35歳・40歳関1,000円
胃がん リスク検査						関40~64歳 関500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要
肺がん						関65歳以上
結核・肺がん						上記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエアで実施
なみきスクエア 健診	1(金)	4(水)	9:00~11:30			上記のよかドック、がん検診と同じ内容を実施
志賀公民館	16(土)	—				上記のがん検診と同じ内容を実施
松島小学校 (がん健診)	—	1(日)	9:00~11:30			

相談・検査等	11月	12月	受付時間	予約	申問	対象・料金・その他
個別栄養相談	1(金)8(金) 20(水)22(金)	2(月)4(水) 6(金)18(水)	13:00~13:50 14:00~14:50			栄養士による相談(1人50分程度)。詳細はホームページ(「東区 個別栄養相談」で検索)で確認
離乳食教室 所なみきスクエア	21(木)	3(火)	11:00~12:00 14:00~15:00			関生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 関生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者
マタニティ スクール	[1] [2]	1(金) 25(月)	6(金) 23(月)	10:00~10:30 関10:30 ~12:00		関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 関前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養 [2]産後の生活と世話
エイズ・クラミジア・ 梅毒検査	11(月) 25(月)	9(月) 23(月)	9:30~11:00			匿名での検査。結果は原則次の検査日
B型・C型肝炎 ウイルス検査	11(月)	9(月)	9:30~11:00			関市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
心の健康相談	12(火) 26(火)	10(火) 24(火)	10:00~12:00 13:30~15:30			精神科医による相談。1人30分程度

11月3日~9日は福岡市男女共同参画週間
「みんなで参画ウィーク」

この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか?一人一人の個性を尊重した男女共同参画社会を目指しましょう。関区生涯学習推進課 ☎645-1121 図645-1042





博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区 **検索**

区の人口 **262,099人** (前月比177人増) (男 126,332人 女 135,767人) **世帯数 166,681世帯** (前月比152世帯増) (令和6年9月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 メ = メール ホ = ホームページ



博多秋博に出かけませんか

秋の博多のまちの魅力を知らしてもらおうと、区は地域・企業と連携し、博多の秋のイベントを「博多秋博」として紹介しています。詳しくは、ホームページ(「博多秋博」で検索)でご確認ください。
問 博多の魅力発信会議事務局 ☎419-1012 F434-0053



第28回博多灯明ウォッチング2024

博多の寺社やまちが、数万個の灯明で幻想的に照らし出されます。各スポットでは、灯明で描かれた巨大な地上絵=写真=など、さまざまな灯明アートを楽しめます。

開 10月19日(土)午後6時～9時 所 奈良屋周辺(博多小学校)、大浜周辺(大浜公園)、御供所周辺、冷泉周辺(櫛田神社)、博多リバレイン周辺、博多千年門(せんねんもん)周辺、JR博多駅周辺 問 博多部まちづくり協議会(御供所公民館) ☎281-5512 F281-5578 料 無料



第122回博多織求評会

国の伝統的工芸品であり、780年以上の歴史を持つ博多織の発祥の地とされる承天(じょうてん)寺=写真=で、博多織の新作発表会が行われます。普段は拝観できない境内も見ることができます。また、日本庭園を眺めながらの野点(有料)も楽しめます。

開 11月15日(金)午後2時～5時、16日(土)午前10時～午後5時、17日(日)午前10時～午後3時 所 承天寺 問 博多織工業組合 ☎409-5162(平日午前9時～午後6時) F409-5086 料 無料



「博多町家」ふるさと館

明治～大正にかけての博多の暮らしや文化を紹介する「博多町家」ふるさと館で、伝統的工芸品の展示を行います。

●博多人形展—博多人形の楽しみ方—

博多人形は、素焼きの人形に彩色を施した伝統的工芸品です。会場では、武者物・美人物・童物など、人形師が時間をかけて制作した繊細で美しいさまざまな博多人形を、種類ごとに展示します=写真=。

開 開催中～11月24日(日)午前10時～午後6時 所 問 「博多町家」ふるさと館(冷泉町) ☎281-7761 F281-7762 ※10月28日(月)休館 料 200円



Live@Museum (ライブアットミュージアム)

毎週金曜日、福岡アジア美術館でさまざまなライブを行っています。11月の3回は福岡



の伝統芸能を楽しめます。詳しくはホームページ(「市文化芸術振興財団」で検索)でご確認ください。

開 11月1日(金)=博多独楽(こま)、11月15日(金)=一朝軒虚無僧(こむそう)、11月29日(金)=博多にわか&福岡民謡舞踊 ※いずれも午後7時～7時30分 所 福岡アジア美術館7階アートカフェ(下川端町) 問 市文化芸術振興財団 ☎263-6265 F263-6259 料 無料



～博多秋博スタンプラリー2024も開催～

11月30日(土)まで健康アプリ「ふくおか散歩」を使ってスタンプラリーを開催します。ふくおか散歩は、歩数に応じてポイントが付与され、ポイントがたまるとお得な特典が受けられるアプリです。

●10カ所を巡るとポイント付与

①JR博多シティ②東長寺③博多千年門④住吉神社⑤櫛田神社⑥「博多町家」ふるさと館⑦福岡アジア美術館⑧川端ぜんざい広場(上川端商店街)⑨キャナルシティ博

多(住吉一丁目)⑩ベイサイドプレイス博多(築港本町)を巡ると、アプリ内で使えるポイントがもらえます。

アプリは右記コードからダウンロードしてください。詳細はホームページ(「ふくおか散歩」で検索)でご確認ください。

問 博多の魅力発信会議事務局 ☎419-1012(平日午前9時～午後5時) F434-0053



10月31日(木)は市県民税第3期の納期限です

期限内の納付をお願いします。

▷納税に関する問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 F476-5188
▷課税内容に関する問い合わせ=区課税課 ☎419-1027 F476-5188

博多区統計調査員を募集しています

博多区内でできる登録制の仕事です。調査対象地域を訪問し、調査依頼や調査票の配布・回収などを行います。従事期間は約2カ月です。報酬額は調査内容や件数により異なります(1調査につき3～5万円程度)。※年間を通じて仕事があるとは限りません。



詳細はホームページ(「福岡市統計調査員」で検索)で確認するか、下記にお問い合わせください。

問 区総務課 ☎419-1005 F452-6735 図 20歳以上など要件あり。申 電話、ファクスで受け付け。その後対面で業務説明および面接を行います。



年に1度はよかドックで健康チェック

「よかドック」は市国民健康保険に加入する40～74歳の人を対象にした、生活習慣病予防のための健診です。積極的に利用し、病気を早期発見・早期治療しましょう。



集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 F0120-931-869)では、受診できる医療機関を案内しています(予約は直接医療機関へ)。

詳細はホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。

問 区保険年金課 ☎419-1117 F441-0075

来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体験、消防車の展示など、大人も子どもも楽しめる消防署見学会です。詳しくは、11月1日(金)以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でご確認ください。



※駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

※悪天候の場合は、一部実施内容を変更する場合があります。

開 11月10日(日)午前 所 博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 F475-0219



親と子のコミュニケーション講座
～機中八策®～

未就学児の保護者を対象に、子どもとの日々のやりとり、関わり方について学びます(保護者同士の交流あり)。子どもとの円滑なコミュニケーションを目指して考案された「機中八策」についての講座を行います。

📅11月25日(月)午前10時～正午📍博多区役所 5 階指導室📍博多区子育て支援課 ☎419-1086 📠402-2703📍市内在住で 3 歳～6 歳児の保護者 定先着 15 組📍無料📍あり (申し込み時に要予約) 📅10月17日(木)午前 9 時30分から右記コードで受け付け。詳細は問い合わせ先まで。📍子どもの飲み物・オムツ・着替え



スマホは
こちらから

博多市民プール 臨時休館

ボイラー性能検査のため、11月11日(月)～15日(金)は臨時休館します。

詳しくはホームページ(「博多市民プール」で検索)か問い合わせ先まで。

📍博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 📠473-8856



スマホは
こちらから

公民館等で
マイナンバーカード申請

博多区内の公民館や福岡100プラザ博多でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みなどのサポートも行います(予約不要)。

詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

📍市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 (午前 9 時～午後 6 時) 📍区内に住む人📍無料



スマホは
こちらから

公民館で「ユマニチュード®」講座開催

博多区内の各公民館でユマニチュード講座を開催しています。講座の日程や申し込み方法は区ホームページ(「博多区公民館ユマニチュード講座」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ連絡を。

📍市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 📠451-0550



スマホは
こちらから

保健
だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②～④共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課企画管理係 ☎419-1089
⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169
⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。
※場所の記載がないものは博多区役所 5 階で実施(博多駅前二丁目 8-1)

健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前 9 時～午後 5 時
★11/15(金)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後 6 カ月～未就学児📍健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。



11/15(金)の
託児申し込み
はこちらから



甲 申 間	予 約	内 容		実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
				11月	12月			
申 し 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック(特定健診)		5(火) 15(金)★	3(火) 17(火)	8:30～10:30  けんしんナビ はこちらから	☎40～74歳の市国民健康保険に加入している人 ☎500円(令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) ☎国民健康保険証、受診券	
		がん 検 診	胃がん(胃透視)				☎40～69歳 ☎600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。	
			大腸がん				☎40歳以上 ☎500円	
			乳がん				☎40歳以上(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
			子宮頸(けい)がん				☎20歳以上(2年度に1回) ☎400円	
			肺がん				☎40～64歳 ☎500円	※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(☎700円)あり。
			結核・肺がん				☎65歳以上	
		胃がんリスク検査(血液検査)					☎令和6年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円	
		骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 ☎500円	
		さざんぴあ博多での健(検)診		28(木)	—	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)	

検査・相談等

📍	予約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	21(月)	11(月)	受10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。📍博多区役所 6 階
			22(火)	5(火) 15(金)	受13:30～14:20 14:30～15:20	
	要	離乳食教室	25(金)	22(金)	受13:30～14:20 14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。📍生後 4～7 カ月頃の乳児の保護者 定各回 20 組
③	要	博多区マタニティスクール	21(月)	11(月)	受13:00～13:30 13:30～15:30	📍区内に住む妊婦とその家族 定15 組程度📍母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	23(水)	13(水)	受16:00～17:00	匿名での検査。検査結果は原則 2 週間後の検査日。
			24(木)	14(木)	受9:30～11:00	
	不要	B 型・C 型肝炎ウイルス検査	—	14(木)	受9:30～11:00	検査結果は 2 週間後。📍市内に住む 20 歳以上で過去に検査を受けたことがない人📍本人確認書類
⑦	要	心の健康相談	24(木)	—	受13:30～15:30	精神科医による相談。📍実施日の 3 営業日前まで📍博多区役所 6 階
		お母さんの心の相談	23(水)	—	受9:30～11:30	専門医による相談。📍妊産婦 定1 週間前まで📍博多区役所 6 階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

📍妊産婦、乳幼児とその保護者📍母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

📍	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	月隈公民館	10/30(水)	13:30～14:00
		那珂南会館	11/5(火)	
		東月隈会館	11/13(水)	
		板付会館	11/14(木)	

校区献血

📍	予約	場所	実施日	実施時間
④	不要	春住公民館	10/23(水)	10:00～13:00 14:00～16:00
		九州電気専門学校	10/23(水)	13:30～15:30
		吉塚会館	10/30(水)	9:30～12:30 13:30～15:30
		東住吉公民館	11/15(金)	9:30～15:00
		千代公民館	11/15(金)	14:00～16:00



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



ジウウガツザクラ(舞鶴公園管理事務所提供)
(昨年)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,459人(+24) 男96,977人 / 女117,482人
世帯数 136,617世帯(+1) 令和6年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス E = メール 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間 休 = 休館日 開 = 開館時間

一緒に話をしませんか 安心子育て応援セミナーを開催

区は、初めて子育てをする保護者を対象に、月に1回「安心子育て応援セミナー」を開催しています。区内に住む生後2カ月〜4カ月の第1子とその保護者が対象です。

●赤ちゃんは泣くことが仕事

6月に行われた同セミナーには14組の親子が参加しました。ビデオの講義では、赤ちゃんは▽何をしても泣きやまないことがある▽1日に合計5時間以上泣くこともある▽生後5カ月ぐらいいになると、次第に収まってくる▽といった特徴があることを理解した上で、接することが大切だと学びました。

また、泣いている時は▽ミルクが足りているか、おむつは汚れていないかなど赤ちゃんが欲していることを確認する▽無理に泣きやませようとしな

●触れ合いながら楽しく子育てを

赤ちゃんと一緒にできる親子遊びを保育士が紹介すると、保護者は歌に合わせて赤ちゃんの手足を動かして、触れ合う時間を過ごしました。

保育士の山雅子さん(66)は「親子遊びを通してスキンシップや赤ちゃんへ言葉を掛けることが大切です。このセミナーで育児の楽しさを伝え、参加して良かったと思える交流の場を作りたい」と話しました。

参加者からは「話ができて楽しかった」「共通の悩みを共有できて自分も頑張ろうと思った」「同じ地域の保護者と知り合えて良かった」などの声が聞かれました。

●仲間づくりの交流の場として

和気あいあいとした雰囲気の中で、保護者同士の交流が行われました。助産師や保健師が輪に加わり「寝かしつけは、どうしているのか」「どんな所に子どもと一緒に出かけているか」「家族との家事の分担はどうしているのか」など日頃保護者が疑問に思っていることを話しました。

校区や地区で開催されている「子育てサロン」や「母子巡回健康相談」などの情報の紹介もあり、子育てで感じている不安や心配事について、保育士や助産師、保健師に相談できます。

また、泣いている時は▽ミルクが足りているか、おむつは汚れていないかなど赤ちゃんが欲していることを確認する▽無理に泣きやませようとしな

参加者からは「話ができて楽しかった」「共通の悩みを共有できて自分も頑張ろうと思った」「同じ地域の保護者と知り合えて良かった」などの声が聞かれました。

【問い合わせ先】

区地域保健福祉課
☎718・1111
F734・1690



ビデオで赤ちゃんの特徴を学びます



赤ちゃんの体重を測ります

11月の安心子育て応援セミナー

期11月1日(金)午後1時30分〜3時(受け付けは1時から) 所あいいふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) 対区内に住む第1子の乳児(令和6年7月〜9月生まれ)とその保護者 1人 定先着16組程度 料無料 申10月25日(金)までに電話か右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690



スマホはこちらから

認知症の人の見守りネットワーク

市は徘徊(はいかい)などで行方不明になる恐れのある認知症の人を早期に発見し、保護するため「認知症の人の見守りネットワーク事業」を行っています。

①登録制度

事前に、氏名・連絡先・特徴・顔写真などを登録し、その情報を警察署・区役所・いきいきセンターふくおかで共有します(無料)。

②捜してメール

登録者が行方不明になったとき、捜索に協力する事業者やサポーターにメールで一斉配信し、早期発見や保護につなげます(無料)。

③検索システム

登録者は貸与されたGPS端末(有料)で、現在地を発信できます。家族や介護者等が検索依頼者として登録すると、電話やスマホ専用アプリで、対象者の位置などを確認できます。詳しくは、市ホームページ(「認知症の人の見守りネットワーク」で検索)で確認を。 問区地域保健福祉課 ☎718-1110 F734-1690



スマホはこちらから



飯田屋敷跡の大銀杏(昨年)

●飯田屋敷跡の大銀杏
大名二丁目(中央区役所の北側付近)の飯田屋敷跡には樹齢約400年の銀杏の木が残されています。Ⅱ左写真。

●小春姫大明神

江戸時代、飯田屋敷の隣には、福岡藩士の田代家の屋敷がありました。この家には小春という腰元(配膳係)が仕えていました。

ある日、小春は大切な来客に食膳を運んでいると、不注意から失敗をしてしまいました。激怒した主人は「無礼者」と小春を手打ちにしました。



小春姫大明神

が消え、来客が帰った後には元に戻るという不思議な出来事が続きました。これを小春のたたりと考えた主人が祠を建立しました。

【問い合わせ先】

区企画振興課
☎718・1013
F714・2141

市県民税第3期の納期限は
10月31日(木)です

市税は、金融機関やコンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。 問区納税課 ☎718-1028 F714-4231

中央区美術作品展でワークショップを開催

①糸かけ曼荼羅（まんだら）アート体験
期11月12日(火)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時の2回所市美術館2階ロビー（大濠公園）図区内に住むか通勤・通学している人定抽選で各回10人料1,000円

②ディンプルアート体験
期11月16日(土)午前10時～午後3時45分の間に1回30分のワークショップを8回行います。所市美術館2階ロビー（大濠公園）図区内に住むか通学している中学生以下定抽選で各回5人計40人料無料 ※詳細は左下コードを確認を。申①②いずれも10月30日(水)正午までに右下コードから申し込みを。問区企画振興課 電718-1055 ファ714-2141



家族介護者のつどい

参加者同士で悩みや不安、経験したことを気兼ねなく語り合う交流会です。介護に関する相談や福祉用具ミニ展示、フラワーアレンジメント作りを行います。期11月8日(金)午前10時～正午所中央市民センター2階実習室（赤坂二丁目）図市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人定先着20人料無料申問11月4日(月・休)までに電話かファクスまたはメール（f_kaigo@fukuwel.or.jp）に住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、市介護実習普及センター（電731-8100 ファ731-5361）へ。

11月11日～17日は「税を考える週間」

NHK「ブラタモリ」で案内人を務めた益田啓一郎氏を招き、講演「天神今昔物語～天神開発が福岡市の発展に繋がった」や税務署監修の税金クイズなどを行います。
期11月12日(火)午後3時～5時所福岡ガーデンパレス1階（天神四丁目）定先着100人料無料申問11月5日(火)までにファクスに氏名と電話番号を書いて、福岡中部法人会事務局（電761-7213 ファ761-7259）へ。
※電話申し込みは不可。

双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか。
期11月27日(水)午前10時30分～正午所中央児童会館あいくる7階集会室（今泉一丁目）図区内に住むおおむね1歳6カ月未満の多胎児の子どもとその保護者定先着10組程度料無料申10月15日(火)～11月20日(水)に電話か右コードから申し込んでください。問区地域保健福祉課 電718-1111 ファ734-1690

よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40～74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。
詳しくは、市ホームページ（「けんしんナビ 福岡市」で検索）をご確認ください。
問集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ファ0120-931-869

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが郵送で届くので便利です（要予約）。
詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認を。
また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください（予約不要）。図区内に住む人（お住いの校区以外への申し込みも可能）料無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時） 電600-2402 ファ06-7664-9531

開催日	開催時間	開催 公民館	予約受付 締切
10/27(日)	10:00～12:00	春吉	10/23(水)
10/28(月)	10:00～12:00	当仁	10/22(火)
10/28(月)	14:00～16:00	簀子	10/22(火)
10/30(水)	10:00～12:00	平尾	10/24(木)
11/2(土)	10:00～12:00	南当仁	10/29(火)
11/6(水)	10:00～12:00	笹丘	10/30(水)
11/10(日)	14:00～16:00	草ヶ江	11/6(水)
11/13(水)	14:00～16:00	福浜	11/7(木)
11/18(月)	10:00～12:00	簀子	11/12(火)

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ②区健康課 健康づくり係 電761-7340 ③区健康課 母子保健係 電761-7338
④市保健所 精神保健・難病対策課 電711-4377 ⑤市保健所 感染症対策課 電791-7081
①ファ0120-931-869 ②・③共通 ファ734-1690 ④ファ791-7354 ⑤ファ406-5075
※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。
※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 問
		10月	11月				
健(検)診	よかドック (特定健診)	※29(火)	11(月) 20(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホは こちらから	要	図40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 図保険証、よかドック受診券	①
	がん検診 胃がん(胃透視)					図40歳以上 図600円	
	乳がん					図40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん					図20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん					図40歳以上 料500円	
	肺がん・結核検診					図料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀 痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
	骨粗しょう症検査	※10/29は託児あり、託児予約は②	図40歳以上 料500円				
検査・相談	栄養相談	25(金)	8(金) 22(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの 個別相談	②
	離乳食教室	28(月)	25(月)	実13:30～15:00	要	図生後4～6カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。乳児の同伴可。※10月分は予約受付中、11 月分は11月1日(金)予約開始	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	28(月)	25(月)	受13:30～15:00	—	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定	③
	マタニティ スクール	18(金) 25(金)	8(金) 15(金) 22(金)	実13:30～15:30	—	図妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 講話と実技	
	心の健康相談	— 17(木)	7(木) 21(木)	実14:00～16:00 実10:00～12:00	要	精神科医による相談	④
	B型・C型肝炎 ウィルス検査	15(火)	19(火)	受9:00～11:00	—	図市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたこ とがない人	⑤
	エイズ即日検査	15(火)	5(火) 19(火)	実9:00～10:30	—	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
赤坂	10/16(水)	13:30～14:00
笹丘	11/28(木)	13:30～14:00
南当仁	11/29(金)	13:30～14:00

問区地域保健福祉課 地域保健福祉係
電718-1111 ファ734-1690

献血

予約不要図男女とも体重50*以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
中央区役所 (交通局前)	10/22(火)	10:00～13:00 14:00～16:00
ふくふくプラザ (荒戸三丁目)	10/31(木)	9:30～12:30 13:30～15:30
ふくふくプラザ (荒戸三丁目)	11/1(金)	9:30～12:30 13:30～15:30

問区健康課 企画管理係
電761-7318 ファ734-1690



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 271,394人 (+245)
男125,461人 女145,933人



世帯数 136,403世帯 (+228)
令和6年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



山口 倫(やまぐち
りん)さん(5歳)作
※年齢は応募時のもの
です

似顔絵募集中

応募方法は区ホーム
ページを見てね。



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

芸術の秋 アートイベントに行こう



区は、区内の学生や若いアーティストの活動・成長を支援する「Minamiku Art Next」を推進しています。その一環として、若手アーティストたちが制作したアート作品を楽しめるイベントを開催します。

「Minamiku Art Next Collection 2024」11月2日(土)3日(日・祝)

区内の学生や若手アーティストが制作した作品を発表する展示イベントを、南市民センターで開催します。

絵画や立体作品、映像作品を始め、コンピュータやタブレットなどで制作したデジタルアート、場所や空間全体を使ったインスタレーションなど、さまざまなジャンルの作品

約20点を展示します。

詳しくは、ホームページ(「福岡市南区アートネクスト」で検索)でご確認ください。

開午前10時～午後4時 所区企画振興課 ☎559-5017 F559-5014 料無料



スマホは
こちらから

《展示作品の一部と作者のコメントを紹介します》

●デジタルアート作品「出会い」(雷嶋妍(らいびけん)さん作)



電車内におけるワンシーンを描いたもので、目線の先の人物をあえて描かないことによって、観客にその目が合った瞬間を体験させます。デジタルアート作品は実際に見ると存在感があるので、たくさんの人に体感してもらいたいです。

●立体作品「keep my teeth」(山田みらいさん作)



ティッシュを素材にして自分の歯の型を取り、作品として残すことで、自分の歯を永久に存在させたいと考えました。実際の作品を見ると、立体感や生の質感を感じることができると思います。学外に展示することで、たくさんの人たちに作品を見てもらい、それぞれの見方で楽しんでもらいたいです。

ティッシュを素材にして自分の歯の型を取り、作品として残すことで、自分の歯を永久に存在させたいと考えました。実際の作品を見ると、立体感や生の質感を感じることができると思います。

芸
昨
年
の
祭



芸
昨
年
の
祭

芸工祭の
情報は
こちらから

香
昨
年
の
祭



香
昨
年
の
祭

香蘭祭の
情報は
こちらから

油山のクイズラリー

参加
募集

区は、ABURAYAMA FUKUOKA(柏原)で、秋～冬の油山の自然を楽しみながら、園内に設置されたチェックポイントを回るクイズラリーを開催します。参加者には抽選で施設内の全店舗で利用できるクーポン券などが当たります。

①油山秋のクイズラリー

11月1日(金)～12月2日(月)

②油山冬のクイズラリー

12月7日(土)～28日(土)

開午前9時～午後4時30分 ※受け付けは午後4時まで 所ABURAYAMA FUKUOKA ☎235-3143 F980-5304 料無料

詳しくは、ホームページ(「ABURAYAMA FUKUOKA」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

子育て支援講座

参加
募集

子どもに身近な存在となったネット・ゲームについて理解を深めませんか。

①現代の子どもにとってのネット・ゲームとは?～ネット・ゲームの問題から子どもの社会をのぞいてみよう～

開11月12日(火)午前10時～11時30分

②ネット・ゲームをめぐる親子のあれこれ～家庭のルールどう作る?子どもへの関わり方のコツ～

開12月4日(水)午前10時～11時30分

〈①②共通〉

所区保健福祉センター講堂

問区子育て支援課 ☎559-5195 F559-5149 定各回

先着40人(いずれかのみの参加も受け付けます)

対保護者(子どもの年齢不問) ※生後3カ月～就

学前の子どもを対象とした託児あり 料無料 申11月1日(金)までに、区

ホームページ(「福岡市南区 子育て支援講座」で検索)で申し込み



スマホは
こちらから

みなみん子育て講演会

参加
募集

発達が気になる乳幼児期の子どもへの理解と関わり方についての講演を、オンラインで行います。講師は、市立発達障がい者支援センター(ゆうゆうセン

ター)の後藤智香さんです。子どもの発達に応じた家庭での関わり方について一緒に考えてみませんか。録画配信も行います。ライブ配信、録画配信の視聴はいずれも事前予約が必要です。

開ライブ配信は、11月18日(月)午前10時～11時30分、録画配信は11月25日(月)午前9時～12月9日(月)午後9時 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 定ライブ配信のみ先着500人 対乳幼児期の子どもの発達に関心のある人 料無料 申ライブ配信は10月15日(火)午前9時～11月11日(月)午後5時、録画配信は10月15日(火)午前9時～12月8日(日)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 みなみんこ子育て」で検索)で申し込み



みなみん



スマホは
こちらから



国民健康保険料の還付金などの詐欺にご注意を

区役所職員を装って「還付金がある」などの電話をして、銀行口座などについて聞き出そうとする二重電話が発生しています。ご注意ください。問区保険年金課 ☎559-5151 F561-3444

公民館でマイナンバーカードを
申請できます (予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います (要予約)。

カードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや口座登録のサポートを行います (予約不要)。開催日時・場所 (公民館)の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ (「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

問 市マイナンバーカード総合コールセンター (毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531 対 区内に住んでいる人 (お住まいの校区以外でも申し込み可) 料 無料

南市民プール臨時休館のお知らせ

10月21日(月)～27日(日)はボイラー点検とプール水抜き清掃のため、臨時休館します。
問 南市民プール ☎561-6011 F561-3993

自転車セーフティガイドブック

お知らせ

南警察署は、自転車を利用する人が守るべき交通ルール等をまとめたガイドブックを作成しました。

自転車に乗る前には、交通ルールを確認して、安全な運転を心掛けましょう。

【自転車安全利用5則】

- ▷車道が原則、左側を通行
- 歩道は例外、歩行者を優先
- ▷交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ▷夜間はライトを点灯
- ▷飲酒運転は禁止
- ▷ヘルメットを着用

詳しくは、ホームページ (「福岡県警察 自転車セーフティガイド」で検索)でご確認ください。

問 南警察署 ☎542-0110



スマホはこちらから

南図書館のイベント

参加募集

①工作教室

色画用紙でハロウィーンの飾りを作ります。簡単な工作なので小さなお子さんも気軽に参加できます。

期 10月27日(日)午後2時30分～3時30分 対 未就学児～小学2年生 (未就学児は要保護者同伴) 対 先着8組 所 南市民センター 第5会議室

②はじめての読み聞かせ講座

読み聞かせボランティアなどに役立つ絵本の選び方や読み方の講座を行います。

期 11月8日(金)、22日(金)午前10時～正午 対 いずれも参加できる人 対 先着20人 所 8日(金)南市民センター研修室、22日(金)同センター視聴覚室

〈①②共通〉問 南図書館 ☎561-3048 F561-3054 料 無料 申 10月17日(木)午前10時以降に、電話または同図書館窓口で申し込み



保健福祉センター
だより

10月は健康づくり月間です。年に一度は「よかドック」で健康チェックを。
生活習慣病の早期発見、予防のための血液検査や心電図検査などが受診できる「よかドック」を実施しています。対象者や実施日については下記でご確認ください。

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑦市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354



スマホはこちらから

種 類		実 施 日			受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 所
		10月	11月	12月				
よかドック（特定健診）		30(水)	1(金) 27(水)	11(水) 20(金)	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 函国民健康保険証、受診券	申 ↓ ①・問 ↓ ②
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】 函40～69歳 料600円【大腸がん】 函40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 函20歳以上女性 料400円【乳がん】 函40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
	肺がん・結核					要	函 料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査						要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室		第3金曜日			受13:30～15:00	要	函生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談		28(月)	13(水) 22(金)	2(月) 13(金)	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
栄養相談		24(木)	7(木) 18(月)	6(金) 24(火)	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール		28(月)	6(水) 22(金)	4(水) 24(火)	受13:30～15:00	要	函区内に住む妊婦 函母子健康手帳 申11月分は10月15日(火)午前10時から受付開始	③
献血		【10月】▷27日(日)10:00～12:30、13:30～16:00＝西花畑小学校 【11月】▷4日(月・休)9:30～12:00、13:00～15:00＝三宅小学校 函男性：17～69歳、女性：18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」		－	6(水)	－	受10:00～11:30	要	函市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑤
母子巡回健康相談		【10月】▷22日(火)＝大楠公民館▷23日(水)＝西長住公民館▷24日(木)＝大池公民館▷25日(金)＝玉川公民館▷28日(月)＝日佐公民館、三宅公民館▷29日(火)＝長丘公民館、花畑公民館 【11月】▷6日(水)＝西花畑公民館▷7日(木)＝鶴田公民館▷8日(金)＝野多目公民館▷12日(火)＝西高宮公民館 函乳幼児と妊産婦 受13:30～14:00 ※日佐公民館のみ9:30～10:00						
B型・C型肝炎ウイルス検査		第2火曜日			受9:30～11:00	－	函市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	⑥
エイズ・クラミジア・梅毒検査		第2・4火曜日			受9:30～11:00	－	匿名での検査	
心の健康相談		第4水曜日			受9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑦
		第2木曜日			受13:30～15:30			
こころの病 家族教室		23(水)	－	－	受13:30～15:00	要	函心の病がある人とその家族など	
こころの健康づくりセミナー		－	1(金)	－	受14:00～16:00	要	函うつ病予防に関心のある人	

▶ 集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

▶ 胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。

▶ よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ハラヒロカマキリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1

窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分

(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 134,082人 (前月比30人増) (男 62,876人 女 71,206人) 世帯数 70,244世帯 (前月比23世帯増) (令和 6 年 9 月 1 日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = メール 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 受 = 受付時間 開 = 開館時間



大学のあるまち 城南

9月15日に片江小学校で、同校区自治協議会が主催する「片江まつり」が開催され、地域住民約4,400人が参加しました。

地域活動の担い手不足が課題となる中、今年は同校区に隣接する福岡大学の学生が、実行委員として参加するなど祭りの企画・運営に携わりました。

学生らは、日頃のサークル活動での経験を生かして、司会進行やニュースポーツの体験ブースを運営したほか、軽音楽や迫力ある和太鼓の演奏でステージを盛り上げました。

同大学ボランティアサークルの追立将良さん



会場を盛り上げる放送研究部の学生



ボッチャのブースを運営する学生

は「祭りの企画で地域の皆さんと関わることが、とてもいい経験となりました。活動の幅を広げて、地域貢献につなげていきたいです」と今後の意気込みを語りました。

同校区自治協議会の佐藤秀雄会長は「学生の力が加わって、とても活気ある祭りになりました。これからもさまざまな地域活動と一緒に取り組んでいければ嬉しいです」と話しました。

問区企画振興課 ☎833-4053 ファクス844-1204

女性のためのセルフケア講座

Zoom (ズーム) で実施するオンライン講座です。女性ホルモンについて理解し、変化する体と上手に付き合う方法を学びます。

開11月14日(休)午前10時～11時30分問区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133対市内に住むか通勤する18歳～64歳の女性対先着50人対無料対10月15日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 セルフケア講座」で検索) から申し込みを。



スマホは
こちらから



一人一花運動 パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、通りに面しているなど多くの人が目にする場所にあるものが対象です。詳細は区ホームページ(「城南区 一人一花」で検索) でご確認ください。

問区企画振興課 ☎833-4065 ファクス844-1204

無理なく続ける健康づくり
運動習慣を身に付けよう

●日常生活に運動を取り入れよう

まとまった運動時間が取れない人でも、▽乗り物やエレベーターを使わずに歩く▽歩幅を大きくして早く歩く▽仕事や家

●運動不足の危険性
運動不足が続くと、生活習慣病を発症したり、筋力が低下したりして、将来、要介護や寝たきりになる恐れがあります。厚生労働省は、運動不足が、喫煙や高血圧、高血糖と同様に、死亡を招く主な要因になるとしています。

●城南区健康長寿100歳チャレンジ
区は、区内の運動施設と連携して、18歳以上の運動初心者向けに、ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動の方法を学べる講座を実施しています。

9月7日に「カーブス福岡べふ」で行われた女性対象の講座では、器具

を使った運動時間が

取れない人でも、▽乗り

物やエレベーターを使

わずに歩く▽歩幅を大

きくして早く歩く▽し

仕事や家

●日常生活に運動を取

り入れよう

まとまった運動時間

が

取れない人でも、▽

乗り

物やエレベーターを使

わずに歩く▽歩幅を大

きくして早く歩く▽し

仕事や家

●日常生活に運動を取

り入れよう

まとまった運動時間

が

取れない人でも、▽

乗り

物やエレベーターを使

わずに歩く▽歩幅を大

きくして早く歩く▽し

1 足を肩幅に開き
手を組み、水平
に突き出す



2 4秒かけて腰を
沈める



3 まき割りをする
ように5回腕を
振り下ろす



4 3秒かけて元の
姿勢に戻る



年齢を重ねても健康的で自分らしく生活を送るためには、普段から運動する習慣を身に付けることが大切です。今の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでいきましょう。



自分の筋力に合わせたトレーニングを体験する参加者

ト」が紹介されました。左上図参照。

参加した人は「体を動かしてみると、普段感じない筋力の衰えに気付いた」「時間は短くてもできることを続けていきたい」と話していました。

◇ ◇ ◇

区ホームページでは、気軽に取り組める運動を動画で配信しています(「ニッコリン 簡単トレーニング」で検索)。

問い合わせ先

区地域保健福祉課
☎833・4113
☎822・2133

お知らせ・参加者募集



クイズに挑戦しながら楽しく歩こう 油山 秋と冬のクイズラリー



11月から12月にかけて、ABURAYAMA FUKUOKAでクイズラリーを実施します。

自然の中に隠れているヒントを探しながらクイズに挑戦しませんか。

参加者には、同施設で利用できるクーポン券を抽選でプレゼントします。

●秋のクイズラリー

開11月1日(金)～12月2日(月)

巨大松ぼっくりや石碑に関するクイズに答えながら、もみじ谷やつり橋などを巡り、モミジやカエデの木が色づいた彩り豊かな油山の魅力を感じることができます。

●冬のクイズラリー

開12月7日(土)～28日(土)

木々の葉が落ちて見通しがよくなり、ルリビタキをはじめとする野鳥を見つけやすくなるなど、冬ならではの魅力を感じることができます。クイズポイントの焚火(たきび)ひろばでは、市街地から海まで見渡しながら暖をとるのもおすすめです。



もみじ谷



つり橋



焚火ひろば



ルリビタキ

詳しくは区ホームページ(「城南区 油山」で検索) でご確認ください。

開午前9時～午後4時30分 ※受け付けは午後4時まで問区企画振興課 ☎833-4065 ファクス844-1204対無料対不要

10月31日(木)は市県民税
(普通徴収) 第3期の納期限

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。問区納税課 ☎833-4026 ファクス841-2145

公民館などでマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館などで、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館などで申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でも確認できます。

期所下表の通り料無料区内に住む人下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。



日時		場所	受付 終了日
11/16(土)	14:00～16:00	堤公民館	11/12(火)
11/19(火)	10:00～12:00	福岡100 プラザ城南 「寿楽園」 (南片江 二丁目)	11/13(水)
	14:00～16:00		
11/20(水)	10:00～12:00		11/14(木)
	14:00～16:00		

問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 受毎日午前9時～午後6時

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつばやき」で区政情報を発信しています。

スマホはこちらから

城南市民カレッジ 生涯学習講座

福岡大学人文学部の教授による、ヨーロッパの文化や歴史を学ぶ講座を行います(全3回)。

テーマ	講師
①食	ドイツ語学科 堺 雅志
②舞台芸術	フランス語学科 遠藤文彦
③美術	文化学科 浦上雅司

詳細は、ホームページ(「城南市民センター」で検索)を確認を。

期①11月9日(土)、②11月16日(土)、③11月30日(土)、時間はいずれも午前10時～11時30分(開場は9時30分) 所問城南市民センター ☎862-2141 📠862-2801 定各先着100人(事前の予約はできません) 料無料

城南区子育てにっこりサポート動画を配信しています

心理カウンセラーで3児の父の吉村伊織さんが、夫婦で協力して楽しく育児をするコツを、市の公式YouTubeチャンネル「福岡チャンネル」で配信しています。

動画は、区ホームページ(「城南区 にっこりサポート事業」で検索)から視聴できます。

期12月15日まで問区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133 料無料



初心者ジュニアダンス教室

基本のステップや振り付けなど、ダンスの基礎を楽しく学びます。

期11月10日～12月15日の日曜日、午前10時～正午、全6回

所問城南市民プール ☎863-7098 📠863-7198 対小学生 定抽選12人 料5,000円(全6回分) 期10月31日(必着)までに往復はがき(〒814-0142片江1-5-1)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて問い合わせ先へ。



行政相談コーナーのご案内

区役所2階21番窓口に相談コーナーを開設します。総務大臣から委嘱された相談員が、行政に関する相談に応じます。

期10月24日(休)午前10時～午後3時問区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

中村学園大学のイベント

学園祭「霜月祭」など三つのイベントを同日に開催します。俳優の綱 啓永(つな けいと)さんのトークショーや、地元食材の販売、同大学栄養科学研究科の都甲 潔(とこう きよし)教授による「味とにおい」をテーマにした講演会などが行われます。詳細は、ホームページ(「中村学園大学」で検索)を確認を。

期11月2日(土)、3日(日・祝)(3日は学園祭のみ) 所問中村学園大学(別府五丁目) ☎851-2531 📠841-7762

健康だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)

②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②～④共通) ③区健康課母子保健係 ☎844-1071

④区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075

⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			受＝受付時間 奥＝実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申
	10月	11月	12月				
よかドック(特定健診)						対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 問国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診	胃がん(胃透視)			受8:30～10:30 スマホはこちらから	要 (下記※を参照)	対40～69歳 料600円	
	大腸がん					対40歳以上 料500円	
	乳がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	肺がん					対40～64歳 料500円	
	結核・肺がん					対65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査(血液検査)						※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
骨粗しょう症検査						対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
						対40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) 料500円	
栄養相談	29	5	3	受9:30～10:30 奥11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
	-	29	20	奥13:00～14:00 奥14:30～15:30			
離乳食教室	22	19	17	奥13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 対生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	③
マタニティスクール	-	11	9	奥13:30～15:00	要	対妊婦(35週まで)とその家族など 問母子健康手帳・筆記用具	
マタニティ個別相談	-	18	-	奥13:30～14:00 奥14:00～14:30	要	助産師が個別の相談に応じます(1人30分程度)。 対妊婦とその家族	
献血	【南片江公民館】10/16(水)9:30～12:30、13:30～15:30 【区役所別館】11/18(月)10:00～12:00、13:00～16:00 【田島公民館】11/19(火)10:00～12:00、13:00～15:30						④
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16	6、20	4、18	受9:30～11:00	-	匿名での検査。結果は原則次の検査日。	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	16	20	18	受9:30～11:00	-	対市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。結果は後日。	
心の健康相談	17	21	19	奥14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00 対妊婦、乳幼児と保護者 問母子健康手帳、タオル 【長尾公民館】11/14(木)						⑦

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。



区のマーク

人口 224,615人(前月比18人減) 男 105,404人 女 119,211人

世帯数 106,711世帯(前月比57世帯増)(令和6年9月1日現在推計)

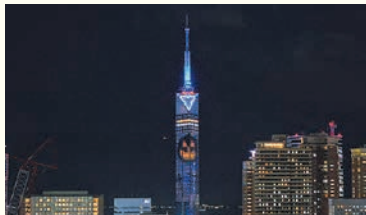
早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーのハロウィーンイルミネーション

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

早良区人権講座(第4回)

9歳で失明、18歳で聴力を失いながら、盲ろう者として世界で初めて大学教授になった東京大学先端科学技術研究センター教授の福島智さんの生い立ちをもとにした映画「桜色の風が咲く」=写真=を上映します。



期 11月14日(木)▷午前の部=午前10時~正午▷午後の部=午後1時30分~3時30分
※どちらも30分前から開場

所 早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

定 各回先着500人

料 無料 申 不要

さわら起業塾

創業に関する経営や財務の知識、事業計画書の作成などを学びます。市特定創業支援等事業の対象です。

期 11月19日(火)、26日(火)、12月10日(火)、17日(火) 午後7時~9時(全4回)

所 早良商工会館(東入部二丁目)

問 早良商工会 ☎804-2219 ㊟804-4455

図 市内在住または市内にておおむね1年以内に創業予定の人、創業後5年末満の法人・個人

定 先着20人 料 無料

申 10月15日(火)から、ファクスかメール(㊟sawara@shokokai.ne.jp)で問い合わせ先へ。詳細はホームページ(「早良商工会」で検索)でご確認ください。

「養育里親」を募集しています

市内には、保護者の病気や経済的な困窮、虐待など、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもが約300人います。「養育里親」は、そのような子どもを家庭で預かり、子どもの心身の成長を支える人をいいます。

現在、市内では養育里親が不足しています。子どもの心身の成長には、たとえ数日であっても、特定の養育者と温かい家庭で生活することが大切です。



イメージ写真

養育里親になるために特別な資格は必要ありません。なお、子どもに必要な生活費や手当は支給されます。また、養育の期間は数日から数年と、子どもの状況により異なります。

詳しくは、キアセット福岡オフィス(☎406-6351)に電話するか、ホームページ(「キアセット」で検索)でご確認ください。

マイボトルを持ち歩こう

市は、使い捨てプラスチックの使用を減らすため、マイボトル(自分の飲み物を入れる水筒など)の利用を推奨しています。無料で給水できる「マイボトル用給水スポット」=写真=を区役所



など28公共施設に設置しています。区内では、区役所、早良体育館、総合図書館、藤崎バス乗継ターミナルの計4カ所にあります。

問 市ごみ減量推進課

☎711-4039 ㊟711-4823

資源として再利用できるものは回収場所へ
市内の家庭から出る燃えるごみのうち、約3・2万トン、12・7%が資源として再利用できる古紙です(令和5年度)。家庭から出る新聞や段ボール、雑誌などが資源物として再利用ができる

資源として再利用できるものは回収場所へ
市内の家庭から出る燃えるごみのうち、約3・2万トン、12・7%が資源として再利用できる古紙です(令和5年度)。家庭から出る新聞や段ボール、雑誌などが資源物として再利用ができる



問い合わせ先

区生活環境課

☎833-4343
㊟841-6687

10月は3R推進月間 限りある資源を大切にしよう

3Rとはリデュース(ごみを減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(資源として再利用する)の頭文字である三つのRの総称です。

市は、3Rの取り組みを進め、環境への負荷を減らし、限りある資源を生かす循環型社会の実現を目指しています。

読み終えた本を次の人へ

区は、不要品の再利用やごみ減量を図る取り組みの一つとして、「わらしべ文庫」=右写真=を区役所に設置しています。同文庫には、市民の皆さんから提供された古本が並んでいます。手続きの待ち時間に読むだけの

でなく、気に入った本を持ち帰ることもできます(1人2冊まで)。

読まなくなった単行本や文庫本、幼児向けの絵本などがあれば、区役所庁舎の外にある資源物回収ボックスや2階生活環境課窓口にお持ちください。

読まなくなった単行本や文庫本、幼児向けの絵本などがあれば、区役所庁舎の外にある資源物回収ボックスや2階生活環境課窓口にお持ちください。



かーちゃん



サザエさん通り てくてくフォトキャンペーン

左記イベントに参加して、区公式インスタグラムのアカウント(@f.sawaraku)をフォローするか、イベント風景を撮影してインスタグラムに投稿した人に「サザエさん通りオリジナルMEGAバッグ」をプレゼントします。



たっぷり42リットル入ります

※キャンペーン参加券を左記イベントの受付で午前9時から配布します(先着200枚)。

詳細は区ホームページ(「早良区 サザエさんてくてくフォトキャンペーン」で検索)でご確認ください。

問 区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

期 10月19日(土)までに、ホームページ(「どすこいビーチクリーン 早良区」で検索)の申込フォームから申し込みを。



スマホはこちらから

10月31日(木)は、市県民税(普通徴収)第3期の納期限です

納付書の「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力し、スマホ決済アプリやクレジットカード等で早めの納付を。金融機関やコンビニでの納付、口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる子どもと保護者のための交流サロンです。



期11月27日(水)、12月25日(水) 午前10時～11時45分

所もちもち福祉プラザ(百道浜一丁目)

問区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

対未就学児とその保護者

定各回10組程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申各月1日から開催日の8日前までにホームページ(「早良区 もちもち」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

こころの健康づくり講演会

うつ病の正しい知識や予防法、悩んでいる人との接し方などについて、油山病院院長の入澤誠氏が講演します。



期11月7日(木) 午後1時30分～3時30分

所区役所第2別館(旧早良保健所)

問市精神保健・難病対策課

☎711-4377 F791-7354

定先着20人 料無料

申10月17日(木)から11月5日(火)までに、電話かファクスで、住所、氏名、年齢、連絡先を同課へ。

介護予防講演会 「高齢者の睡眠とこころの健康」

年齢とともに寝つきが悪くなった、眠りが浅いなどということはありませんか。質の良い睡眠は心の健康にもつながります。西南学院大学人間科学部心理学科教授の浦田英範氏が、高齢者の睡眠のメカニズムと効果的な睡眠について講演します。

期11月20日(水) 午後1時30分～3時

所①区役所第2別館(旧早良保健所)

②「Zoom(ズーム)」を利用して視聴

問区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

対市内に住む人

定先着各①50人 ②100人

料無料

申10月15日(火)から11月8日(金)までに、区ホームページ(「早良区 高齢者の睡眠」で検索)から申し込みを。①は電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

ともてらす早良 介護講習会

福祉用具専門相談員が「福祉用具の利用方法」をテーマに、手すりや車椅子、歩行器、介助リフトなどを用いて実演します。



期11月16日(土) 午前10時30分～11時30分

所問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定先着50人 料無料

申詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込み等のサポートを実施します(予約不要)。

開催日時の確認や予約は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行うか、問い合わせ先へ。

問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時)

☎600-2402 F06-7664-9531

対区内に住む人

料無料



スマホはこちらから

アニサキスによる食中毒に注意!

アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類を使った刺身や寿司を食べることで、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。



魚を購入する時は新鮮なものを選び、丸ごと1匹購入した際には、速やかに内臓を取り除きましょう。

アニサキス幼虫は、70℃以上で加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍することで死滅します。食酢での調理や塩漬けをしても、殺虫効果はありません。

問早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075

③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内 容	実施日		※=実施時間 受=受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
	10月	11月				
よかドック (特定健診)			受8:30～10:30		対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券	①※
がん検診	胃がん		◇下記コードから予約を。 		対40～69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん	5(火) 予約締切 10/21(月)			対20歳以上 料400円	
	乳がん				対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん				対40歳以上 料500円	
	肺がん	★18(月) 予約締切 11/1(金)			対40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 50歳以上でハイリスクと判定 された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん				対65歳以上 料1,000円	
胃がんリスク検査					対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	②
骨粗しょう症検査					よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 対料上記の通り	
よかドック・がん検診 (ともてらす早良)	受け付け 終了	14(木) 予約締切 10/30(水)	受9:00～11:30			③
エイズ・クラミジア・ 梅毒検査	23(水)	13(水) 27(水)	受9:30～11:00		匿名での検査。結果は原則次の検査日。	
B型・C型肝炎ウイル ス検査	23(水)	13(水)	受9:30～11:00		対市内に住む20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)。検査結果は後日。	④
栄養相談	23(水)	7(木) 18(月)	受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養 相談。	
離乳食教室	25(金)	27(水)	受13:30～14:45		対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	⑤
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00	一	対区内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナ ンバーがわかるものと本人確認書類	
マタニティスクール	第1回:12/4(水) 第2回:12/11(水)		受13:30～15:30	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申11/10(日)までにホームペ ージ(「早良区 マタニティスクール」で検索) から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	⑥
心の健康相談	— 21(月)	7(木) 18(月)	受9:30～11:30 受13:30～15:30		専門医が相談に応じます。	

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和5年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
★11/18(月)は無料託児つき健(検)診(事前予約制)を実施します。健(検)診を予約後に③に申し込みを。託児対象は生後6カ月～未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
ミスターマックス 野芥店	10/19(土)	10:00～12:30 13:30～15:30
ともてらす早良	10/29(火)	10:00～13:00 14:00～15:30
原公民館	10/29(火)	9:30～11:30
室見公民館	10/29(火)	13:30～16:00
イオン原店	11/2(土)	10:00～12:00 13:00～16:00
入部公民館	11/5(火)	10:00～12:00 13:00～15:00

問区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
星の原団地集会所	11/5(火)	13:30～14:00
百道浜公民館	11/6(水)	
田村公民館	11/7(木)	
西新公民館	11/8(金)	9:30～10:00
原北公民館	11/11(月)	
室見公民館	11/12(火)	

対妊婦および0～6歳児とその保護者
申不要
問区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区インスタグラム写真展
の作品(昨年)

西区HP



人口 213,031人 (前月比219人減) 男100,951人 女112,080人
世帯数 101,066世帯 (前月比109世帯減) ※令和6年9月1日現在推計



ハロウィンを楽し
しむにしくりん
(左)とにしくも

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス メール=メール 受=受付時間

地域おこし協力隊も活躍 玄界島 地域主体の島づくり

平成17(2005)年3月20日に発生した福岡県西方沖地震で、玄界島は深刻な被害を受けました。しかし、島民が一体となって、市と共に復興に取り組み、約3年で現在の姿に復興を遂げました。人口減少、高齢化が進む島の活性化に向けた取り組みを紹介します。

玄界島はこんな島

玄界島は、博多ふ頭から市営渡船で約35分、博多湾と玄界灘の境に位置します。島には、周遊道路(1周約4km)やハイキングができる標高218メートルの遠見山があり、島の南側に漁港、住宅、公共施設などが集中しています。

多くの島民が漁業関係の仕事に従事し、「魚がおいしいまち福岡」を支えています。漁法は、一本釣り、はえ縄などで、サワラ、サザエなどの魚介類や加工したワカメ、「さわら飯の素」=写真=などが特産品です。



玄界島 島づくり推進協議会

平成17年の震災後は、徐々に人口が減り、令和6年6月時点で、全島で319人と、震災前から約55%減少しました。島民の高齢化も進み、特に若年層の減少が目立ちます。

人口減少に歯止めをかけ、島を活性化させるために、島づくり推進協議会が結成されました。

市営住宅の子育て世帯限定の募集が実現するなど、島外からの移住促進に努めています。

また、これまでに玄界島一周ウォーキング

イベントや、島散歩ツアーのおもてなしイベントなどを実施し、観光客の誘致にも力を入れています。



地域おこし協力隊

令和5年11月から地域おこし協力隊員として北山雄一さん=写真=が着任しています。公式インスタグラムや公式サイトを運営し、主に玄界島の魅力の情報発信に力を入れています。東京都から移住した北山さんは「島には、皆さんが気付いていない魅力がいっぱいです。これからも島の魅力を発信し、玄界島ファンを増やしていきたいです。ぜひ一度遊びに来てください」と話します。



福岡県西方沖地震から来年で20年

来年、大規模な防災訓練を実施し、震災と復興の軌跡を振り返り、後世に伝えるためのイベントを行います。

玄界島の魅力を伝える公式サイト(「玄界島」で検索)をリニューアルしました。



島公式
はこちら



島公式
はこちら

関区地域支援課 ☎895-7036 ☎882-2137

高祖山登山と史跡巡り

山に登った後、高祖(たかす)神社や怡土(いと)城跡などの史跡を巡ります。

期11月8日(金)午前9時~午後4時30分

所姪浜駅北口集合解散

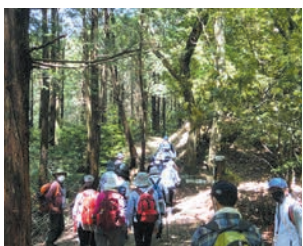
対市内に住む人

定抽選で25人 料500円(保険代等)

申区ホームページ(「西区高祖山登山」で検索)

またはメール(☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月28日(月)必着で西区

まると博物館推進事務局へ。結果は



登山の風景(前回)

当選者にのみ11月1日(金)までに郵送。

関西区まると博物館推進事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

区公式キャラクター「にしくりとにしくもの部屋」を開催

10月29日(火)から11月4日(月・休)に、市美術館(中央区大濠公園)ギャラリーEで、キャラクター紹介や缶バッジを作るワークショップなどを行います。詳しくは区ホームページ(「にしくりとにしくもの部屋」で検索)を確認を。
関区企画振興課 ☎895-7007



イノシシとサルにご注意ください

区内でイノシシやサルが目撃されています。特にイノシシは秋から冬にかけて、エサを求めて人里に出没する数が増加します。

◆イノシシに出合わないために

山道を歩く時はラジオや鈴で音を鳴らして人間の存在を知らせましょう。



◆イノシシに出合ったら

刺激を与えずに、そっと離れましょう。



追いかけて、大声を出して刺激したりしてはいけません。



◆イノシシが近づきにくい環境づくり

①餌になるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、イノシシのエサになるものを放置しないようにしましょう。

②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出沒しにくくなります。



◆サルを見かけたら

▷目を合わせない▷不用意に近づかない▷大声を出さない▷絶対にエサを与えない▷を守りましょう。



関区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

西区生涯学習講座

人生100年時代。より豊かな人生を送る一助とするため、興味がある講座に参加してみませんか。

開催日	タイトル
11/4 (月・休)	とっても簡単!脳疲労回復術 ~健康睡眠で心も体も笑顔に 【講師】株式会社アスラボSmile(スマイル) 浦川 恵子 氏
12/1 (日)	スマホ/SNS時代を楽しく過ごすための情報リテラシー 【講師】株式会社伝えるを考える 置鮎 正則 氏

関上表の通り。各日とも午前10時30分~正午

所西市民センター視聴覚室

定先着で各日50人

料無料

申電話、ファクスまたはメール

(☎main@nishi-civic-center.jp)に参加を希望する講座の開催日、住所、氏名、電話番号を書いて同センターへ。

関西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503



子育てボランティア養成講座

公民館等で開催されている子育て交流サロンや、区内3カ所の子どもプラザなどの親子が集う場所で活動するボランティアを養成する講座です。

期11月18日(月)午前10時30分～正午 ※別日程で体験実習あり 所徳永子どもプラザ(北原一丁目) 対区内在住で子育てに関するボランティア活動に関心があり、体験実習を含め受講できる人 定先着で10人 料無料 申電話(☎806-4733)またはメール(㊤pokapokatokunaga@gmail.com)で。10月15日(火)～11月8日(金)の火曜～土曜(最終木曜日は除く) 午前10時～午後4時に受け付け。 問区子育て支援課 ☎895-7098 ㊟881-5874

父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための講座です。子育てに役立つ夫婦のコミュニケーションについて学びます。夫婦での参加もお待ちしています。

期11月20日(水)午前10時～正午 所区役所別館1階講堂 対区内に住み、妻(パートナー)が第一子を妊娠中の男性 定抽選で15人 料無料 申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または右コードから11月4日(月・休)までに申し込み。 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894



スマホは
こちらから

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。母親同士の交流会もあります。

期11月29日(金)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 対今年8月～9月生まれの子どものとその母親 定抽選で18組 料無料 申電話で11月19日(火)までに申し込み。 区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)からも申し込み可。 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894



きらきら広場

育児相談や家庭での遊びを紹介します。

期11月1日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～3時50分の各回40分 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む0歳～2歳児とその保護者 定先着で各回1組 料無料 申問電話で同センター(☎883-7161 ㊟883-7163)へ。10月16日(水)から受け付け。

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。

期11月18日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 対発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どものとその保護者 定抽選で7組 料無料 申電話で11月8日(金)までに申し込み。 区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。 問区地域保健福祉課(☎895-7080 ㊟891-9894)へ。

西ササイズ①②

テーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。初心者も気軽に参加できます。

期毎週火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時(休館日・祝日を除く) 対18歳以上 定①②各20人 料500円 申開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。 所 問西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244

小学生水泳

レベルごとに分かれて学びます。

期11月30日～来年2月22日の土曜日①午後3時～4時、②午後4時～5時、③午後5時～6時(年末年始を除く)。全8回。 所西市民プール サブプール 対小学生 定各30人 料5,200円 申 問はがき(〒819-0046 西の丘1-4-1)、ファクスに教室名と希望の時間帯、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日(火)から31日(休)までに同プール(☎885-0124 ㊟885-6016)へ。ホームページからも申し込み可。

精神保健家族講座～統合失調症の理解

11月は病状や治療について、12月は家族の対応・訪問看護について、1月は家族会などについて理解を深めます。

期11月29日(金)、12月20日(金)、来年1月24日(金)、午後1時30分～3時30分 所区役所別館1階講堂 対精神障がいのある人の家族 料無料 申10月15日(火)から電話で申し込み。 問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ㊟791-7354

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ㊟406-5075
⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊟791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			11月	12月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	要	 さいとぴあ健(検)診	15(金)	19(木)	受9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		 よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 ㊟保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				対40歳以上 料500円
		がん検診	6(水) 28(木)	4(水) 18(木)	受8:30～10:30	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円
						対40～64歳 料500円
		結核・肺がん				対65歳以上

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	24(木) ㊟㊢㊣	11(月) ㊟㊡ 20(水) ㊟㊢㊣	受㊟10:00～10:50 受㊡11:00～11:50 受㊢13:00～13:50 受㊣14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	22(火)	18(月)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 対生後4～6カ月頃の乳児の保護者
③	要	マタニティスクール	—	11(月) 25(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 定抽選で各10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	21(月)	18(月)	受9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				対市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	—	13(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。 定各回3人。必ず電話で予約を。
			16(水)	20(水)	受14:30～16:30	

母子巡回健康相談

㊟母子健康手帳

申 問	予 約	場 所	実施日	受付時間
⑤	不要	壱岐南公民館	10/17(木)	13:30～14:00
		姪浜公民館	10/18(金)	13:30～14:15
		西陵公民館	10/21(月)	9:45～10:30
		内浜公民館	10/21(月)	13:30～14:00
		城原公民館	10/22(火)	
		北崎公民館	11/11(月)	10:15～11:00
		下山門公民館	11/13(水)	13:30～14:00

けんしんナビで予約できます
健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。

