

ふくおか FUKUOKA 市政だより



備蓄品・持ち出し品を準備



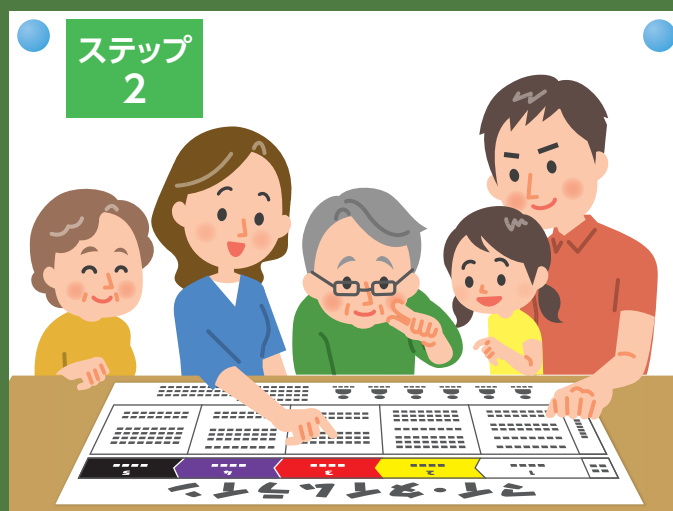
危険な箇所を確認



警戒レベルに応じて避難



防災行動を計画



今日の課題
もしもに役立つ
水害に備える
日頃の備え

今号の主な内容

特集 「もしも」に役立つ 日頃の備え 1~3

こどもの症状 受診の目安ナビ	4
福岡マラソン ボランティア3,500人を募集	5
市県民税の納税通知書を発送します	6
市営住宅入居者募集(ポイント方式)	7
情報BOX	8~15
区版	16

※本紙掲載の情報は5月16日時点のものです。

・中面折り込み「みんなの市税」

人口 1,666,217人 (前月比5,963人増) 男=785,852人／女=880,365人	面積 343.47km² ダムの貯水率 82.07% (5月16日現在)
世帯数 901,018世帯 (前月比6,388世帯増) ※人口と世帯数は令和7年5月1日現在推計	

- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からの メッセージ

近年、全国各地で大雨や台風などによる災害が多く発生しています。

災害は、いつどこで起こるか分かりません。いざという時に適切な行動を取るためには、住んでいる地域の災害リスクを把握しておくことが大切です。また、災害が起きた時にどのような行動を取るのか計画を立て、防災グッズや食料などの備蓄も行っておきましょう。

さらに、市の防災アプリ「ツナガル+」を登録しておく、避難所情報や市からの支援情報を入手できるほか、市に自分の避難場所を伝えたり、支援を求めたりすることができます。

自分や家族の大切な命を守るため、日頃からしっかりと備えておきましょう。

福岡市長 高島宗一郎



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



防災特集

「もしも」に役立つ 日頃の備え

梅雨など雨が多くなる季節は自然災害のリスクが高まります。災害が発生した時に適切な行動を取るためには、日頃の備えが大切です。改めて一つずつ確認しましょう。

ステップ 1

住んでいる地域の災害リスクを知ろう ～ハザードマップで確認～

自分が住む街の災害の危険性を調べ、避難所や避難経路などをチェックしましょう。

災害リスクを調べよう

市は、自宅付近にある災害危険箇所や避難所などを表示した「総合ハザードマップ」を、市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)に掲載しています。

スマホはこちらから

市総合ハザードマップの画面には情報が重ねて表示される(イメージ)

▶洪水▶土砂災害▶高潮▶地震による揺れやすさ▶津波一などの災害の種別を選び、住所を入力すると、さまざまな災害リスクが重ねて表示されます。

雨が多くなる季節に備え、近くに川がある人は地域の浸水リスクのほか、雨量や水位情報にも注意してください。

また、アンダーパス(土地が低く大雨で冠水しやすい地下道や高架下)の場所も確認できます。

平常時からハザードマップを活用してリスクを調べ、避難所までの経路もチェックしておきましょう。

雨が降り出した時は、市ホームページ(「福岡市防災気象情報」で検索)から観測地点を選択すると、河川水位の詳しい情報が確認できます。

●耳で聴くハザードマップ

視覚障がいがある人や小さな文字が見えにくい高齢者は、スマートフォンアプリ「耳で聴くハザードマップ」をご利用ください。

現在地(福岡市内)の気象情報やハザードマップに掲載されている災害リスク情報(浸水の深さ、土砂災害の危険の恐れなど)を読み上げてくれます。詳細は市ホームページ(「福岡市 耳で聴くハザードマップ」で検索)に掲載しています。

◇ ◇ ◇

洪水・高潮などの各種紙版ハザードマップを情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布しています。

■問い合わせ先／防災推進課 ☎711-4153 ☎733-5861

ステップ 2

わが家の防災行動計画を立てよう ～マイ・タイムラインを作成～

事前に「マイ・タイムライン」を作成し家族で共有しましょう。

ウェブで簡単に作成

マイ・タイムラインは災害に備えて「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で整理するためのものです。

市ホームページ(「福岡市 マイ・タイムライン」で検索)のフォームに沿って、警戒レベルに応じた家族の行動計画=右図=や、ハザードマップで確認した自宅周辺の危険箇所、避難のタイミング、家族の連絡先などを入力すれば完成です。

作成したデータはスマートフォンなどに保存しておきましょう。

手書きで作成する場合

手書きで書き込めるシートが付いた作成ガイドを、情報プラザ(市役所1階)などで配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です。

■問い合わせ先／地域防災課 ☎711-4156 ☎733-5861

手書きしたマイ・タイムラインの例

市マイ・タイムラインのキャラクター

防災を学ぼう

●防災リーダー養成講座「博多あん(安全)・あん(安心)塾」

同講座は、地域や企業の防災リーダーの養成を目的とした講座です。

計5回の日程で、防災への心構えや避難所運営などを学びます。今年度は定員を増やして開催します。

修了者には、日本防災士機構が認定する民間資格防災士の受験資格が与えられます。10月4日(土)、18日(土)、25日(土)、11月15日(土)、22日(土)午前9時15分～午後5時30分市役所15階講堂市内に住むか通勤・通学する人(初受講者に限る)120人(先着)無料。

申し込み方法など詳細は6月1日以降に市ホームページ(「博多あん・あん塾」で検索)で確認するか、地域防災課(☎711-4156 ☎733-5861)へ。

昨年の同講座

ステップ
3

平常時から準備しておこう ～備蓄品・情報収集～
水道や電気・ガスなどライフラインの停止に備えて、人数×3日～1週間分を準備しておきましょう。

備蓄品は普段の買い物で

在宅避難をする場合に備え、食料品や生活必需品を普段から少し多めに購入し、ストックしておきましょう。使用した分を随時買い足すことで、常に必要な数量を確保できます(ローリングストック法)。

備える

ローリングストック

消費する

買い足す

<備蓄品の一例>

【食料】栄養バランスや家族の好みも考えてそろえましょう。▷主食=乾麺やパックご飯など常温保存ができる物▷主菜=缶詰や牛丼の素など調理が不要でおかずになる物▷副菜=日持ちする野菜など

【水】調理用と飲料用で1人当たり1日3リットルを備えておきましょう。

【燃料】カセットコンロやガスボンベ等があれば、温かい食事を取ることができます。

避難所への持ち出し品は最小限に

非常持ち出し品は、避難所生活に必要な物を厳選して最小限の量にまとめ、両手が使えて持ちやすいリュックなどに詰めましょう。玄関先などすぐに持ち出せる場所に保管しておくことが大切です。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 家庭での備蓄」で検索)でご確認ください。

<非常持ち出し品の一例>

☐食品 ☐飲料水

☐救急セット

☐軍手 ☐防寒具

☐スリッパ・靴

☐ビニール袋

☐現金(公衆電話用に小銭も)

☐ティッシュペーパー

☐携帯電話の充電器

☐懐中電灯 など。

さらに常備薬や紙おむつ、眼鏡など個々の生活に応じた必需品を加えましょう。

◆ ◆ ◆

■問い合わせ先／地域防災課 ☎711-4156 F733-5861

防災情報を活用しよう

●テレビのデータ放送

番組視聴中にリモコンの「dボタン」を押すと、気象情報や防災情報などが表示されます。災害時には避難情報や避難所の開設状況などを確認することができます。

●市防災メール・市LINE公式アカウント

気象情報や警報、避難指示などがメールやLINE(ライン)で受け取れます。右記コードから登録を。

防災メールの登録はこちら

LINEの「友だち追加」はこちら

■問い合わせ先／防災推進課 ☎711-4153 F733-5861

[避難情報の入手が困難な人は…]

視覚や聴覚に障がいがある人や高齢者、携帯電話を持っていない人など、避難情報の入手が困難で、配信を希望する人に、電話かファクスでお知らせします。

配信には事前登録が必要です。申込用紙は、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布しています。問い合わせは、地域防災課(☎711-4156 F733-5861)へ。

ステップ
4

大雨・台風時の避難の仕方 ～警戒レベルと取るべき行動～
警戒レベル3で高齢者等は危険な場所から避難、警戒レベル4で全員避難しましょう。

警戒レベル4までに必ず避難!

警戒レベルとは、災害発生の危険度や、取るべき行動を5段階で示すものです。災害発生の恐れがあると判断した場合に市が発令します。レベル5は命に危険が迫っている状況です。レベル5の発令を待って避難してはいけません。レベル3や4で、安全・確実な避難行動を取りましょう。

避難所に限らず安全な場所へ

避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が浸水や土砂崩れの可能性がない場所やマンションの上層階など、安全が確保できる場合には、自宅にとどまること(在宅避難)もできます。

また、レベル1、2のうちに親戚や知人宅に移動することも選択肢の一つです。

市防災アプリに登録しよう

「ツナガル+(プラス)」は、災害時に役立つ市の防災アプリです。最寄りの避難所の一覧が地図で表示されるほか、避難所内の入浴・食事時間などの情報を不在時でも確認することができます。また、車中泊など、市が開設する避難所以外の場所に避難している人も、市に自ら情報を発信でき、物資支援の情報を受け取れます=写真。

詳しい機能や登録方法などは、市ホームページ(「福岡市 ツナガル+」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先／防災推進課 ☎711-4153 F733-5861

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
低 ↓ 高	1 早期注意情報	最新の防災情報等に留意して備えましょう。
	2 大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップ(2面ステップ1)などで、自らの避難行動を確認しましょう。
	3 高齢者等避難	避難に時間を要する人(高齢者、障がいがある人、妊娠中の人、乳幼児等)と支援者は危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
	4 避難指示	災害が発生する危険が高まっています。速やかに安全な場所に避難しましょう。
	5 緊急安全確保	すでに災害が発生・切迫している状況です。直ちに身の安全を確保しましょう。

■問い合わせ先／地域防災課 ☎711-4156 F733-5861

6月1日(日)～7日(土)はHIV検査普及週間

HIV検査を受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こるさまざまな病気の総称で、感染の多くは性行為によるものです。

感染して治療をしない場合、10数年ほどの年月をかけて身体の免疫機能が破壊され、健康な時にはかからないような感染症

等を発症するようになります。現在は、医学の進歩により早期に治療すれば発症を防ぐことができます。早期発見のために検査を受けることが大切です。

市は、各区保健福祉センターで無料・匿名のHIV検査を行っています。採血のみの簡単な検査です。正確な結果を得る

ために、感染の可能性のある日から3カ月以上たってから受けてください。近年増えている梅毒等の検査も同時に受けることができます。

不安なことがあれば、エイズダイヤル(☎712・8391 平日午前9時～午後5時)にご相談ください。

記事に関する問い合わせは、感染症対策課(☎791・7081 ☎406・5075)へ。

6月7日にHIV・梅毒即日検査実施

検査普及週間に合わせて臨時検査(無料・匿名)を実施します。梅毒検査も同時に受けることができます。検査(採血)の約1時間後に同会場で直接結果について説明します。電話や郵便での結果通知は行いません。

6月7日(土)午後2時～3時 博多区保健福祉センター 定員60人(先着) 市ホームページ(「福岡市 HIV検査」で検索)から予約を。※電話でも受け付け。

●各区保健福祉センターのHIV検査日程

区	検査日	受付時間
東	第2水曜日	9:30～11:00
博多	毎週水曜日	16:00～17:30
	毎週木曜日	9:30～11:00
中央	毎週火曜日	9:30～11:00
	第2または第3日曜日(即日検査、先着60人、要予約)	14:00～15:00
南	第1月曜日	9:30～11:00
城南	第1水曜日	9:30～11:00
早良	第2月曜日	9:30～11:00
西	第4月曜日	9:30～11:00

※急きょ中止になる場合や、検査日が祝日の場合は別の週に実施する場合があります。検査に行く前に市ホームページ(「福岡市 HIV検査」で検索)で確認を。

国民健康保険からのお知らせ

市国民健康保険に加入している人の保険証の有効期限は、最長で令和7年7月31日です。翌日から、マイナ保険証の利用登録の有無によって、受診方法が異なります。

●マイナ保険証の利用登録をしている人

マイナ保険証で受診してください。マイナ保険証を読み取れない時は、スマートフォンでマイナポータルにアクセスし、自身の健康保険の資格情報を提示するか、市が7月下旬に郵送する「資格情報のお知らせ」を提示

してください。マイナ保険証の利用登録をしていない人「資格確認書」を7月下旬に郵送します。受診の際に提示してください。

することを受診できます。※どちらもマイナ保険証の提示が必要です。

なお、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れた3カ月後にマイナ保険証の利用ができなくなります。有効期限通知書が送付されますので、更新手続きをしてください。

●マイナ保険証の利用登録をしていない人

「資格確認書」を7月下旬に郵送します。受診の際に提示してください。

●郵送方法について

簡易書留で「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の送付を希望する人は、6月2日(月)～13日(金)に住所地の保険年金担当係に連絡を。令和6年度以前から簡易書留で送付されている場合は連絡不要です。

【問い合わせ先】各区(出張所)保険担当係

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げるハッピーボックス

皆さんの「ちょっとした話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

うれしい夕方

(南区 70代)

手芸店からの帰路、すれ違う男子中学生が何人も「こんにちは」と声を掛けてくれて、すがすがしい気持ちになりました。

かわいい姪っ子の成長

(西区 30代)

数年前までおむつをしていた

姪っ子が、今では歩き回り、電話では、元気よく「おばちゃん! あね」と話してくれます。

みんなに会うために

(南区 90代)

4月で90歳になりました。毎日スポーツクラブで泳いでいます。皆さんに親切にしてみたい。楽しく通っています。これから

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☎shiseidayoribu@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。

写真やイラストもお待ちしています。※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先／広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

受診するかどうか迷ったら...

「こどもの症状 受診の目安ナビ」

「こどもの症状 受診の目安ナビ」は、子どもを病院に連れていくか、家で様子を見た方がいいのか、判断に迷った場合に無料で利用できるウェブサービスです。

市は、同サービスを6月1日(日)から来年5月31日(日)までモデル的に実施します。

●受診の目安をアドバイス

ホームページ(「福岡市 受診の目安ナビ」で検索)にアクセスし、子どもの病気の症状やけがの状況について回答すると、「家で様子見」「要受診」「すぐ受診」「救急車を呼ぶ」の4段階で受診の目安をお知らせします(24時間対応)。

すぐに受診しない場合でも、家庭で「やるべきこと」「やってはいけないこと」などの注意事項が確認できます。また、判定された結果に不安や疑問がある時は、看護師や小児科医に直接電話で相談できます。

受診について迷った時に、ぜひお役立てください。操作に関する問い合わせは、株式会社レイヤード(☎050-3775-0300 平日午前9時～午後5時 ☎symview-support@layered.inc)へ。

受診の目安を4段階でお知らせ



スマホはこちらから

電話で直接相談できる／



看護師は24時間対応。小児科医は土日祝日24時間、平日午後6時～翌朝8時に対応

6月の全国・西日本宝くじ発売

発売開始日／1等賞金=7日/5,000万円(前後賞含)、500万円、10万円>11日/1億円>18日/1,500万円(前後賞含)、100万円>25日/5,000万円(前後賞含)、200万円 総務資金課 ☎711-4196 ☎733-5586 宝くじコールセンター ☎011-330-0777

建物等の解体・リフォーム時は アスベストの調査が必要です

住宅等の建材に多く使用されてきたアスベスト(石綿)は、現在国内での使用が禁止されています。

解体・リフォーム等の工事を行う際は、石綿含有建材の有無についての事前調査が必要です。適切な事前調査を行わないまま工事を行うと、石綿が飛散し、健康被害につながる恐れがあります。

工事を発注する際は、工事業者が適正に調査を行えるよう、事前調査に使用する設計図書等の提供や、適切な費用の負担等をお願いします。

詳しくは、ホームページ(「環境省 石綿 広報」で検索)を確認を。



スマホは
こちらから

【解体・リフォーム業者の皆さんへ】

解体工事等では、「石綿含有建材調査者」による事前調査が必須です。さらに、一定規模以上の解体工事等について、事前調査の結果を速やかに市に報告することが義務付けられています。

なお、ボイラーなど一部の工作物については、来年1月1日以降着工の工事から、新たに「工作物石綿事前調査者」による事前調査が必須となります。

■問い合わせ先／環境保全課 ☎733-5386
☎733-5592

ランナー受け付け、コース設営、手荷物預かり・返却、給水給食所運営、ランナーや応援者への案内誘導など。※定員に達した日程やエリア、区分から、順次

●活動内容

11月6日(木)～9日(日)の4日間。※1日から選択可。

●活動日

大会を支える3500人のボランティアを募集します。ボランティアの皆さんのサポートと声援が約1万5千人のランナーの背中を押し、あと一步を踏み出す力になります。

11月9日(日)に「福岡マラソン」を開催します。中央区天神から糸島市までの42・195キロを、国内外から集まったランナーたちが駆け抜けます。



ボランティア3500人を募集 11月9日(日)開催 福岡マラソン

受け付けを締め切ります。

●申し込み区分

▽個人 15歳以上。中学生を除く▽グループ 2～9人の中学生以上。代表者は中学生を除く▽団体 10人以上の中学生以上。代表者は中学生を除く▽ファミリー 11先着12組程度

●申し込み方法

6月2日(月)午前10時以降に次



ランナーの受け付けをするボランティア

のいずれかの方法で福岡マラソン実行委員会事務局へ。

▽応募フォーム

大会ホームページ

(福岡マラソン2025)

ボランティア

で検索



スマホは
こちらから

▽郵送 申込書は情報プラザ(市役所1階)や各区役所情報コーナーで配布、またはホームページからダウンロード可能

▽メール ①volunteer2025@fukuokamarathon.jp

②fukuokamarathon.jp

ボランティアに参加して 出走権を獲得しよう

ボランティアに参加した人に出走権を提供する「ボランティア出走枠」を、今大会でも設けています。詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／福岡マラソン総合コールセンター ☎711・4422

☎733・5595

氏名の「フリガナ」を 確認する通知書が届きます



戸籍制度
マスコット
キャラクター
「コセキツネ」

今年5月26日の戸籍法改正により、戸籍に氏名の「フリガナ」が記載されることになりました。

●通知書のフリガナをご確認ください

5月26日以降に、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。通知書の発送時期は市区町村ごとに異なり、福岡市は6月末から8月末にかけて順次発送します。

●手続きは原則不要です

フリガナに誤りがなければ、届け出の必要はありません。通知されたフリガナが、来年5月26日以降にそのまま戸籍に記載されます。

●通知が誤っていたら届け出を

通知書のフリガナが誤っている場合(「ヤマザキ」が「ヤマサキ」となっているなど)は、来年5月25日までに市区町村の窓口またはマイナポータルで正しいフリガナを届け出てください。

※期限内に届け出ができずに誤ったフリガナが戸籍に記載された場合でも、1度に限り変更が可能です。

詳しくは、法務省コールセンター(☎0570-05-0310 ※5月26日開設)またはホームページ(「法務省 フリガナ」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

記事に関する問い合わせは、戸籍住民課(☎711-4074 ☎733-5595)へ。

昨年は、学生や社会人など延べ224人が参加しました



練習・お試し大歓迎 /

6月26日(木) オンライン体験会開催

7月5日(土)、12日(土)のキックオフイベントで行う、アイデア出しのワークショップを事前に体験できます。アプリの開発に興味がある人や、アイデア出しを試したい人、イベント前に練習をしたい人はぜひご参加ください。

☎6月26日(木)午後6時～8時 ※Zoom(ズーム)を利用 ☎なし ☎6月1日(日)～25日(水)にホームページで申し込みを。

市は、エンジニアの活動の支援施設「エンジニアカフェ」(中央区天神一丁目 赤煉瓦文化館)で、アプリ等の開発コンテンツ「エンジニアドリブンデー」を実施します。6月～10月の期間中、開発を支援するための無料

イベントが多数開催されます。経験豊富な現役エンジニア等のサポートを受けながら、アイデア出しから開発まで一連の流れを体験できます。年齢・経験は問いません。1イベントだけの参加も可能です。



アプリ等開発コンテスト エンジニアドリブンデー2025

年齢・経験不問

キックオフイベント 参加者募集

アイデアを出してチームを編成するワークショップを実施します。1人でも参加できます。

☎7月5日(土)、12日(土)午後1時30分～5時30分 ※両日とも同じ内容 ☎エンジニアカフェ ☎各30人(先着) ☎6月1日(日)～7月2日(水)にホームページ

「エンジニアドリブンデー2025」で検索)でお申し込み ☎スマホは
こちらから



みください。

今後のスケジュールやこれまでの活動の様子は、ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先／エンジニアフレンドリーシティ事務局(九州先端科学技術研究所内) ☎852・3460 ☎efc@sit.or.jp

市県民税の納税通知書を発送します

●第1期の納期限は6月30日
市県民税(普通徴収)の納税通知書を6月12日(木)に発送します。年4回(6月、8月、10月、翌年1月)、期限内に納付してください。第1期の納期限は6月30日(月)です。

納付方法

ラシでご確認ください。市ホームページ(「福岡市 税額試算」で検索)でも試算できます。詳しくは、各区課税課へ。

▽口座振替Ⅱ納期ごとに、指定した預貯金口座から自動で振り替えます。インターネットまたは納税通知書に同封の依頼書で申し込みを。振替開始時期は第2期以降です。

税額の計算方法は、同封のチラシでご確認ください。



「友だち追加」
はこちらから

LINEで確認できます
「市LINE(ライン)公式アカウント」を「友だち追加」し、「生活情報一覧」から「税金」を選ぶと、制度や手続きなどの情報をチャット(対話)形式で確認できます。

▽スマホ決済Ⅱ決済アプリを起動し、納付書に印刷された「e-LQR」を読み取ると納付できます。

▽地方税お支払サイトを利
用した納付Ⅱサイトにアクセスし、納付書に印刷された「e

【問い合わせ先】各区課税課・納税課

区	課税課 電話	納税課 電話	ファクス (2課共通)
東	645-1026	645-1022	632-4970
博多	419-1027	419-1023	476-5188
中央	718-1038	718-1028	714-4231
南	559-5041	559-5169	511-3652
城南	833-4032	833-4026	841-2145
早良	833-4320	833-4317	841-2185
西	895-7017	895-7014	883-8565

「e-LQR」を読み取るか「eL番号」を入力すると、クレジットカード等で納付できます。

▽窓口Ⅱ金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。各種納付方法については、市ホームページ(「福岡市税 納付方法」で検索)で確認するか、各区納税課に問い合わせを。

6月発行・5年満期 福岡市債を発行

- 募集期間／6月6日(金)～23日(月)
- 利率(固定金利)／6月6日(金)午前8時30分に決定後、市ホームページ(「福岡市債」で検索)および総務資金課でお知らせします。
- 発行総額／50億円
- 購入単位／1万円(購入限度額なし)

集まった資金は道路の整備などに活用します。購入手続き等の詳細は、下記金融機関に問い合わせを。申込先の金融機関で市債が完売した場合、募集中の金融機関があれば総務資金課でご案内します。次回は10月発行予定です。詳細は、市ホームページに掲載します。

取扱(予定)金融機関	電話
福岡銀行	723-2420
みずほ銀行	711-1233
西日本シティ銀行	476-2505
福岡中央銀行	751-4439
福岡信用金庫	751-4739
SMBC日興証券	711-2413
みずほ証券	741-1961
大和証券	713-4007
三菱UFJモルガン・スタンレー証券	482-5620
野村証券	771-3111
FFG証券	0120-812-233

※途中で売却する場合は、金利上昇による債券価格の下落等により投資元本を割り込むことがあります。

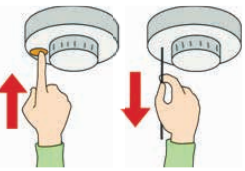
■問い合わせ先／総務資金課 ☎711-4592 ☎733-5586

住宅用火災警報器の交換目安は10年です

住宅用火災警報器は、煙をいち早く感知し音や光で住人に火災を知らせる機器です。市内全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。未設置の場合は、早急に設置しましょう。

適切な維持管理を

警報器は、正常に作動するか半年に1回は点検しましょう。ほこり等が付着している場合は、煙や熱を正常に感知しない場合がありますので、拭き取ってください。



点検方法には押すタイプと引くタイプがあります

●警報器には寿命があります

住宅用火災警報器は設置して長期間経過すると、電子部品が寿命に達したり、電池切れを起こしたりします。10年を目安に交換しましょう。

※警報器は、ホームセンターや家電量販店等で販売しています。消防署では販売していません。

■問い合わせ先／消防局予防課 ☎725-6611 ☎791-2699

大学生(年代)を養育している人は 確認書の提出を

子どもを3人以上養育し、大学生(年代)※の生計費等を負担している場合は、第3子加算の対象になります。

児童手当の増額には、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。手続きが済んでいない場合は、オンラインで提出(マイナンバーカードが必要)するか、下記の市児童手当コールセンターに連絡を。



スマホは
こちらから

※大学生(年代)=22歳になる年度の3月末日まで。大学生が就職し収入がある場合でも、生計維持者が生活費の相当部分を負担していれば養育しているものと見なします。

●現況届の提出について

児童の戸籍や住民票がない場合や、受給者が離婚協議中で配偶者と別居している場合など、提出が必要な人には、6月に現

況届を送付します。必要事項を記入し、書類を添えて返送してください。

児童手当の受給者に、制度に関するお知らせを5月30日(金)に発送します。手続きは原則不要ですが、次の人は現況届の提出が必要です。

※児童手当は、主たる生計維持者に支給します。所得情報等が確認できない場合や、配偶者の所得が受給者よりも高くなった時は、現況届等の書類の提出や配偶者からの申請が必要な場合があります。後日、該当者には

児童手当についてのお知らせ

市から連絡が届きます。

●変更事項が生じた時は、
随時届け出を

次の人は、左記の市児童手当コールセンターに連絡を。

▽就職や退職で加入する年金
が変更になった(令和4年6月
1日以降に生まれた子を養育し
ている場合のみ)▽配偶者と婚
姻もしくは離婚した▽マイナ
ポータルに登録した公金受取口
座で受給したい(もしくはマイ
ナポータルに登録した口座を変
更した)のいずれかに該当す
る人は、随時変更届の提出が必
要です。

要です。

下記コードからも
申請できます(受取
口座の変更を除く)。



※マイナンバーカードが必要。

■問い合わせ先／市児童手当
コールセンター ☎711-54
84(平日午前9時30分～午後
5時30分)※5月26日(月)開設

広告を募集しています

市政だよりに広告を掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認を。☎広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

アクロス福岡で6月9日(月)～15日(日)開催 みんなのアート展 わたしもよう

県内の障がいのある人たちの絵画作品の展示等を行う「みんなのアート展」が、アクロス福岡(中央区天神一丁目)で開催されます。詳細はホームページ(「アクロス福岡 みんなのアート展2025」で検索)でご確認ください。

●公募絵画展(2階メッセージホワイエ)

期6月9日(月)～15日(日)午前10時～午後6時(初日は正午から。最終日は4時まで) 料無料 用不要

●アートワークショップ(1階コミュニケーションエリア)

▷エコバッグづくり=期6月14日(土)午後1時30分～5時30分 定50人(先着) 料500円 用不要

▷世界でひとつの缶バッジづくり=期6月15日(日)午後1時30分～4時 定200人(先着) 料無料 用不要



「工房まる」のメンバーと世界に一つだけの缶バッジを作ろう

●アートグッズ販売(1階コミュニケーションエリア)

県内を中心とした福祉施設で制作されたアートグッズを販売します。期6月14日(土)、15日(日)午前11時～午後6時(15日は4時まで) 料入場無料 用不要

●映画上映&トークセッション(1階円形ホール)

期6月15日(日)▷午前10時30分～『日日芸術』(110分)▷午後1時30分～『かいじゅう』(101分) 定各回60人(先着) 料1作品1,200円、2作品2,000円。障がい者手帳を持っている人と同伴者はそれぞれ1作品600円、2作品1,000円。※上映後、両映画の監督・伊勢朋矢氏を招いてトークセッションを開催します(無料)。



申し込みはこちらから

■問い合わせ先／アクロス福岡文化観光情報ひろば

☎725-9100 ㊟725-9102

市立霊園の利用者を募集します

募集期間 6月1日(日)～30日(月)

市内3カ所の霊園(一般墓所)の利用者を募集します。↓下表。

●申し込み資格

▽市内に住所がある▽市内に本籍がある▽市内にある墓地、納骨堂から改葬を予定している―のいずれかに該当する人。

●申込用紙の配布

▽6月1日(日)から11情報プラザ(市役所1階)、なみきスクエア(東区千早四丁目)、三日月山・平尾・西部霊園管理事務所▽6月2日(月)から11市役所霊園窓口(市役所4階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所―で配布。ホームページ(福岡市立霊園)で検索)からもダウンロード

●申し込み方法

6月30日(消印有効)までに、申込用紙を市役所霊園窓口へ郵送(〒810-8620住所不要)してください。ホームページからも申し込みできます。

●利用者の決定

7月23日(水)午後2時から、中央市民センター(中央区赤坂二丁目)2階視聴覚室で公開抽選会を実施します。※参加の有無は当落に関係ありません。

■問い合わせ・申込先／市役所霊園窓口

☎711-4869 ㊟401-0025

●募集概要

霊園名	募集区画	1㎡当たりの使用料	1㎡当たりの年間使用料
三日月山霊園(東区香椎)	普通墓所26区画(4㎡～7㎡)	17万5千円(26万2,500円)	1,000円
平尾霊園(南区平和)	普通墓所75区画(2㎡～20㎡)	26万円(39万円)	1,000円
西部霊園(西区羽根戸)	普通墓所16区画、芝生墓所33区画(いずれも4㎡)	17万2千円(25万8千円)	普通墓所1,000円 芝生墓所1,200円

※かつこ内は市に住民登録をしていない人の料金



三日月山霊園



平尾霊園



西部霊園

市営住宅

入居者募集

■問い合わせ・申込先／

市住宅供給公社募集課(〒812-0025博多区店屋町4-1)

☎271-2561 ㊟272-5030 ㊟www.nicety.or.jp/

定期募集

ポイント方式

ポイント方式とは、現在住んでいる賃貸住宅を▷老朽化している▷著しく狭い▷台所・便所・浴室がない―など、困っている度合いで数値化し、ポイント(点数)の高い世帯から優先的に入居者を決定する制度です。※抽選ではありません。

募集住宅は右表の通りです。募集案内書と申込書を、6月4日(水)から市住宅供給公社募集課、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)で配布します。

申込書と提出書類を、6月13日(消印有効)までに市住宅供給公社募集課へ持参、または郵送してください。

●主な申し込み資格

申込者本人が、▷市内にある同一の賃貸住宅または非住宅(倉庫・事務所・工場など)に3年以上継続して住んでいる▷老朽化した住宅や、著

しく狭い住宅、台所・便所・浴室がない住宅に住んでいる▷同居しようとする親族(婚約者、内縁関係、LGBTなど性的少数者当事者のパートナーを含む)の収入を含め、諸控除後の月収額が10万4千円以下である▷過去に市営住宅を不正に使用したことがない▷成年者であり、同居する親族がいる(単身者は60歳以上など別に申し込み資格があります)▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員でない―など。

随時募集もご利用ください

随時募集制度は、特定の要件を複数満たした世帯の入居申し込みを随時受け付け、対象住宅に空きが出た場合に入居者を決定するものです。

また、「ひとり親世帯」の申し込み資格を緩和し、対象住宅を拡充しました。詳細はホームページや「随時募集案内書」をご覧ください。



●ポイント方式で募集する住宅

区	単身でも2人以上でも申し込み可	2人以上のみ申し込み可
東	香椎浜三街区、城浜	八田第2
博多	板付、板付南、月隈東	―
中央	福浜	―
南	上警固	―
城南	―	―
早良	田村	―
西	下山門、城の原、福重	―

※募集中の住宅には、修繕中のものもあるため、すぐに入居できない場合や、住宅が変更になることがあります。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話(市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は5月16日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

6/6

金
他

催し

Live@Museum (ライブアットミュージアム)

音楽のライブを行います。詳細はホームページで確認を。開6月6日(金)、13日(金)、20日(金)午後6時30分～7時所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 問市文化芸術振興財団 ☎263-6265 ファクス263-6259 料無料 申不要

6/8

日
他

催し

かなたけの里公園

①飛び入りジャガイモ収穫体験②田植え祭り

①中学生以下は保護者同伴。②田植え体験やワークショップ、飲食の販売などを行います。開6月①8日(日)午前10時30分～11時30分、午後3時30分～4時30分②14日(土)午前10時～午後3時所岡同公園(西区金武) ☎811-5118 ファクス400-0147 対①なくなり次第終了②なし 料①1口1,000円(1口4株程度。1組2口まで)②入場無料 申不要

講座・教室

アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん

①多肉植物教室②ハーブ教室

①多肉植物の基本的な生育方法を学びます。②公園内のハーブの活用法などを学びます。開6月①18日(水)午前11時～正午②25日(水)午前11時～正午所岡同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 ファクス672-6925 対18歳以上 対各15人(先着) 料①500円②1,000円(どちらも入館料別) 申電話か来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

夏休みキッズ 段ボールコンポスト使い方講座

会場	内容	日時
中央市民センター (中央区赤坂二丁目)	使い方講座	7/19(土)10:00～11:30
	フォローアップ講座	8/23(土)10:00～11:30
なみきスクエア (東区千早四丁目)	使い方講座	7/20(日)10:00～11:30
	フォローアップ講座	8/24(日)10:00～11:30

生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方と、堆肥の活用法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。段ボールコンポスト使い方講座とフォローアップ講座の2日とも受講が必要です。問循環生活研究所 ☎405-5217 ファクス405-5951 対市内に住む小学生と保護者のペア 対各30組(抽選) 料無料 申はがき(〒811-0201東区三苫4-4-27) かファクス、メール(電 event@jun-namaken.com) に参加者全員の応募事項とメールアドレス、希望会場を書いて、6月25日(必着)までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

催し

市認知症フレンドリーセンター

内容	日時	定員(先着)
①認知症サポーター養成講座	7/8(水)10:30～12:30	30人
②一般向けユマニチュード®講座	7/8(水)14:00～16:00	30人
③ユマニチュード®AR体験会	7/9(木)13:30～14:30	30人
④どこでもできる！認知症に配慮した快適空間づくり	7/9(木)15:00～16:30	30人
⑤認知症ピアサポート(個別相談)	7/10(金)13:30～14:30	1～2人
⑥認知症本人ミーティング	7/19(土)14:00～15:30	—

②認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」について学びます(初めて学ぶ人向け)。③「ユマニチュード」の四つの柱のうち、「見る」「話す」「触れる」をAR(拡張現実)体験を通して学びます。④認知症の人にとって快適な空間づくりを学びます。実際に認知症の人にやさしいデザインを導入している同センターを見学します。オンラインでの参加も可。⑥認知症と診断された人や物忘れで悩んでいる人、その家族が思いを語り合う場所です。所岡同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎791-9115 ファクス791-9550 対①～④市内に住むか通勤・通学する人⑤認知症の人⑥認知症の人、物忘れで悩む人とその家族 料無料 申電話かファクス、メール(電 contact@dfc.jp)、来所で、6月4日以降に問い合わせ先へ。



夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは

☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平 日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日 曜 ・ 祝 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の 午前9時～ 午後4時30分
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7979		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(6月前半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

6月1日(日)

福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40)	☎681-3115
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	☎641-1966
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28)	☎781-6381
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45)	☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12)	☎883-2525

6月8日(日)

原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25)	☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17)	☎565-3531
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

6月15日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

※外科当番医は変更になる場合があります。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

6/16
月他

催し

東・博多障がい者フレンドホーム作品展
in アクロス福岡

両ホームの利用者が製作した絵画や書道などの作品を展示します。
期▷東=6月16日(月)～22日(日)▷博多=6月23日(月)～29日(日)どちらも午前10時～午後6時(6月22日、29日は5時まで) 所アクロス福岡2階(中央区天神一丁目) 間東障がい者フレンドホーム ☎621-8840 0621-8863 0無料

6/21
土

催し

ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物や関連事業者による干物、菓子等の販売を行います。
期午前8時～11時 所間ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 0683-5328 料入場無料 0不要

6/21
土

講座教室

月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座

講義と実習で学びます。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午、午後1時～3時 所間同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 0586-5388 各10人(先着) 料1,000円 0電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、6月1日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

講座・教室

西障がい者フレンドホーム ①たのしいスマホ講座(アンドロイド)②備えて安心終活出前講座

①インターネットやスマホアプリの使い方などを学びます。スマートフォンを持参してください。期①6月29日、7月6日、13日の日曜日午前10時～正午(連続講座)②7月6日(日)午前10時30分～11時30分 所間同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 0883-7037 市内に住む障がいのある人(①小学生以下は保護者同伴②地域の人でも可) 各①5人②10人(どちらも抽選) 0無料 0電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp)、来所で、6月1日～15日に問い合わせ先へ。

講座・教室

市NP0・ボランティア交流センターあすみん ①災害ボランティア養成講座②NP0入門講座

①「最後だとわかっていたなら」をテーマに、東日本大震災の被災者の声を集めてきた岩手日報社の総合ビジネス局次長らが、被災者に寄り添うために必要なことについて話します。②NP0に関する基礎的な知識などを身につけます(会場またはオンライン)。期①6月28日(土)午後2時～4時②7月12日(土)午後2時30分～4時30分 所間あすみん(中央区今泉一丁目) ☎724-4801 0724-4901 各①40人(先着)②会場20人(先着) ※オンラインは定員なし 0無料 0電話か来所で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。②はファクスでも受け付け可。※応募事項とメールアドレス、所属している人は団体名、参加方法(会場またはオンライン)を書いて問い合わせ先へ。

講座・教室

市盲ろう者通訳・介助員養成研修会

盲ろう者(視覚と聴覚および音声または言語機能障がいが重複した障がい者)のコミュニケーションと移動支援のための、通訳・介助員を養成する研修会。日程など詳細は問い合わせを。期7月6日～9月21日(7月13日、8月10日、31日を除く)の日曜日午前10時～午後4時(連続講座) 所クローバープラザ(春日市原町三丁目) 間県身体障害者福祉協会 ☎584-6067 0584-6070 福岡都市圏に住み、研修修了後に市盲ろう者通訳・介助員派遣事業に登録し活動できる人で手話奉仕員養成講座修了者、または手話で会話ができる人 各20人(先着) 0無料 0電話かファクスで問い合わせ先へ。

講座・教室

留学生から学ぶ外国語教室

アラビア語、イタリア語、韓国語、カンボジア語、スペイン語、中国語、ヒンディー語、ベトナム語、モンゴル語を学べます。日時など詳細はホームページで確認を。期7月14日(月)～来年2月7日(土)の原則週1回(連続講座。1回90分) 所市国際会館(博多区店屋町) 間福岡よかトピア国際交流財団 ☎262-1744 0262-2700 小学生以上(小学生は保護者と共に受講。保護者の受講料も必要) 各クラス16人(抽選) 料3万3,000円(テキスト代別) 0ホームページに掲載、または同財団(市国際会館内)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書を6月18日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

6/21
土

催し

マンション①管理相談会②ライフサイクルシミュレーション相談会③管理基礎セミナー

①マンション管理士が、管理運営・維持保全・大規模修繕等に関する相談に応じます。②住宅金融支援機構が、平均的な大規模修繕費用や修繕積立金の負担額を試算して相談に応じます。③「管理組合運営の勘どころ」「長期修繕計画の重要性と作成ポイント」の2講演。期①②午前10時30分～午後0時20分③午後1時～4時 所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 間住宅計画課 ☎711-4598 0733-5589 福岡都市圏に住むマンション管理組合役員など 各①8組②2組③250人(いずれも先着。①②は各1組2人まで) 0無料 0電話かファクス、メール(☎ m-ju-taku@city.fukuoka.lg.jp)で、6月2日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

6/22
日

催し

妊活イベント こうのとリフォーラム

不妊治療を行う上で知っておきたい事を、5人の産婦人科医が話します。プレコンセプションケア(不妊・不育や妊娠・出産など)相談もあり。期午前10時～午後5時30分 所警固神社 社務所ビル5階(中央区天神二丁目) 間ラ・シゴーニュ ☎473-5080 0support@la-cigogne.net 各200人(先着) 0無料 0電話で6月2日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

6/28
土

講座教室

親子 食と農の体験教室 (とうもろこしの収穫体験と料理教室)

西区今宿のJAファーム福岡でのとうもろこし収穫体験の後、料理教室を行います。期午前8時30分～午後2時45分 所集合・解散は市役所 間農林水産局政策企画課 ☎711-4841 0733-5583 市内に住むか通学する小学3年～中学生と保護者 各10組(抽選) 料1,500円(1組3人以上での参加は子ども1人500円、保護者1人1,000円追加) 0往復はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp)で、6月1日～12日(必着)に問い合わせ先へ。

催し

花畑園芸公園 ①園芸講座「菜園の雑草対策」②アーリー・サマー・フェスタ

②アジサイが見頃を迎えた園内の噴水広場でスティールパンやハワイアンなどの演奏を楽しめます。期6月①11日(水)午後1時30分～3時30分②29日(日)午前11時～午後3時 所間同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 0565-3754 各①50人(先着)②なし 0無料 0①電話かファクスで、6月4日以降に問い合わせ先へ。②不要

催し

福岡100プラザ早良 ①スマホ個別相談会②アクティブシニア就業支援事業「60歳からのお仕事探しセミナー」

①スマートフォンを持参してください。②終了後に希望者への個別相談も行います。期6月①21日(土)午後1時～3時(1人20分)②26日(木)午前10時30分～正午 所間同プラザ(早良区重留七丁目) ☎804-7750 0804-7751 市内に住む原則60歳以上 各①5人②20人(どちらも先着) 0無料 0電話かファクス、来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

催し

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

内容	日時	定員(抽選)
①油山昆虫調査～甲虫～	7/12(土)9:30～12:00	20人
②ヘビとトカゲが好きな小中学生のための1日学校	7/19(土)、8/2(土) 10:00～15:00	各20人
③虫が好きな大人のための夜間学校	7/25(金)19:30～22:00	20人

①甲虫類の捕獲から種名の確認まで行います。②爬虫(はちゅう)類専門家の橋元浩一氏と一緒にヘビやトカゲを探した後、生態を学びます。③九州大学の昆虫学者・丸山宗利氏と一緒にライトトラップ(灯火採集)に集まった昆虫を観察します。所間同センター(南区松原) ☎235-3143 0980-5304 ①小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴)②小学4年～中学生③高校生以上(高校生は保護者同伴) 料①500円②1,000円③3,000円 0①往復はがき(〒811-1355南区松原855-4)で6月18日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。②③ホームページから②7月19日開催=6月25日まで、8月2日開催=7月9日まで③7月2日までに申し込みを。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ペ＝ホームページ 休＝休館日

6/
28
土

催し 板付弥生のムラ 田植え祭り

板付遺跡の復元水田で田植えを行います。開午前10時～正午所板付弥生のムラ(博多区板付三丁目) 問史跡整備活用課☎711-4783F733-5537対子どもと保護者定100人(抽選) 料無料申メール(✉ shiseki.EPB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて5月31日～6月6日(必着)に問い合わせ先へ。

6/
28
土

講座 東図書館 子どもの未来のために学ぶライフプラン講座

子どもの将来に備えた資金計画などを学びます。開午後1時30分～3時30分所なみきスクエア(東区千早四丁目) 問東図書館☎674-3982F674-3973対子育て中の世帯定16世帯(先着。1世帯2人まで) 料無料申電話か来所(なみきスクエア内)で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

6/
29
日

催し 城南障がい者フレンドホーム 福岡100プラザ城南・城南フレンド祭

キッチンカーの出店や雑貨の販売、ゲームコーナーやスタンプラリーなどもあり。開午前10時～午後1時30分所問同ホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180F861-1123対入場無料申不要

6/
29
日

講座 アミカス 女性のエンパワーメント講座「わたしにもできる政治への参加～小さな一歩が社会を動かす力になる～」

オンラインで実施します。講師はStand by Women(スタンド・バイ・ウィメン)代表の濱田真里氏。開午後1時30分～3時問アミカス☎526-3755F526-3766定40人(先着) 料無料申ホームページから6月1日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

6/
29
日

講座 ひとり親家庭支援センター グリーフケアおしゃべり会

グリーフケアとは、死別の悲しみに寄り添う支援のことです。開午後1時30分～3時30分所問同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805F725-7720対市内に住むひとり親で、配偶者と死別した人定6人(先着) 料無料申電話か来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。定3カ月～小学生(無料。申し込み時に予約を)

講座・教室 福岡ファミリー・サポート・センター 提供・両方会員養成講習会

育児の援助をする「提供会員」と、育児の援助・依頼をする「両方会員」になるための講習会。開7月8日(火)、16日(水)、17日(木)午前10時～午後3時(連続講座。17日は2時30分まで) 所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問同センター☎736-1116F713-0778対市内に住み、心身ともに健康で、自宅で安全に子どもを預かることができる人定40人(先着) 料無料申電話かファクス、メール(✉ f-support@fukuoka-shakyo.or.jp)で、6月2日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。定6カ月～就学前(無料。要申し込み。先着順)

講座・教室 福岡100プラザ中央

内容	日時	定員(先着)
①シニア講師人材登録制度「スタンバイ！」事業説明会	6／8(日)13:00～14:00	10人
②伝える・伝わる“以心伝心”の心得講座	6／14～7／26の第2・4土曜日13:00～14:30(連続講座)	20人
③生け花講座	6／14～8／9の第2・4土曜日13:00～14:50(連続講座)	10人
④シルバー人材センター中央出張所説明会	6／18(水)14:00～15:30	5人

①シニア講師の登録制度について説明します。②相手に分かりやすく伝えるためのコツを学びます。所問同プラザ(中央区長浜一丁目) ☎771-7677F716-0046対市内に住む原則60歳以上 料①②④無料(②はコピー代別)③9,000円申電話か来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。③はファクスかメール(✉ maizuruen@magokorokai.jp)でも受け付けます。

6/
29
日

催し さん・さんプラザ(市障がい者スポーツセンター) パラスポーツ体験会 パラ・レクフェスタ

障がいの有無にかかわらず誰でも参加できます。さまざまな運動を組み合わせたサーキット運動、ボッチャ、ストラックアウト、球入れ、ふうせんバレー体験など。小学生以下は保護者同伴。開午後2時～4時所問同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132F552-3447対無料申不要

7/
5
土

催し 市スポーツ協会 スポーツ体験ランド in 南区

体力測定やバスケットボール、バレーボールなどの競技スポーツのほか、パラスポーツやニュースポーツなども行います。開午前10時～午後4時所南体育館(南区塩原二丁目) 問同協会事業課☎407-8381F407-8185対市内に住むか通学する小学生定120人(抽選) 料無料(一部有料) 申ホームページから6月1日～15日に申し込みを。

7/
5
土

催し 東区、よかまち・よかとこ歩・歩 歴史と文化の原点、志賀島を探る

志賀海神社、荘厳寺を巡ります。開午前10時15分～午後0時30分所集合は市営渡船志賀島旅客待合所、解散は志賀公民館(東区志賀島) 問東区生涯学習推進課☎645-1121F645-1042定20人(抽選) 料500円申はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(✉ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に、参加者全員の応募事項と代表者の氏名を書いて、6月20日(必着)までに問い合わせ先へ。1通2人まで。ホームページでも受け付けます。

7/
5
土

催し 教室「宗湛日記を読む」と鑑賞「松永耳庵 夏の茶事」展

博多の豪商で茶人でもあった神屋宗湛の茶会記「宗湛日記」から、豊田秀吉が開いた大阪城茶会とその周辺の歴史を読み解きます。その後、学芸員の解説を聞き、松永耳庵のコレクション展を鑑賞します。開午後1時～4時所集合・解散は市美術館(中央区大濠公園) 問那国王の教室☎090-9404-4299✉ naou_yz@icloud.com対小学4年生以上定15人(先着) 料3,500円申電話かメールで、6月1日以降に問い合わせ先へ。

催し

市植物園 ①植物ってこんなにおもしろい～色～草木染 ②ハーブの効用

①座学の後、草木染体験を行います。②ハーブについて学び、虫よけスプレーと保湿クリームを作ります。開7月①6日(日)②9日(水)どちらも午後1時30分～3時30分所問同園(中央区小笹五丁目) ☎522-3210F522-3275対①小学生(保護者の参加も可)②不問定①20人②30人(どちらも抽選) 料①500円②1,000円(どちらも入園料別) 申往復はがき(〒810-0033中央区小笹5-1-1)かファクスに応募事項と、ファクスの場合はファクス番号も書いて、6月①22日②25日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

催し

福岡100プラザ東

内容	日時	定員(先着)
①「ケアヨガオンライン」講座 お試し会	6／15(日)10:30～11:30	10人
②行政相談およびお困りごと何でも相談会	6／18(水)12:00～14:00	8人
③笑いヨガオンライン講座 お試し会	6／19(木)9:50～10:30	5人
④スマホ個別相談会	6／24(火)11:30～15:30(1組30分)	8組
⑤相続税・贈与税に関する勉強会と法務相談会	6／26(木)13:00～15:00	20人

①③パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか④スマートフォンを持参してください。②総務省の行政相談委員が、行政に関することなどの相談に応じます。⑤相続税や贈与税に関する知識を深め、最近の動向などを学びます。終了後、希望者には個別相談も行います(要予約。先着2組。1組30分)。所問同プラザ(東区香住ケ丘一丁目) ☎671-2213F671-2214対市内に住む原則60歳以上 料無料申電話かファクス、メール(✉ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)、来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)

●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号

●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

7/7月

催し

市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」車椅子利用者のための「博多祇園山笠・飾り山笠」見学ツアー

櫛田神社から川端通商店街、博多リバレインまでの平坦なコースです。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午前10時30分～正午、午後1時30分～3時所集合は「博多町家」ふるさと館(博多区冷泉町)、解散は博多リバレイン(博多区下川端町) 開福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 1733-5055 開車椅子を利用している人(1人で移動できる人か介助者同伴) 各各回車椅子の利用者8人(抽選) 料700円(同伴者1人無料) 開はがき(〒810-0041中央区大名2-5-31-4階)かファクス、メール(✉ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項と希望時間を書いて、6月1日～15日(必着)に問い合わせ先へ。

7/11金

催し

家族介護者のつどい～けあ・かふえ～

介護者同士で語り合う交流会のほか、介護に関する相談や福祉用具のミニ展示もあり。開午後1時30分～3時30分所博多市民センター(博多区山王一丁目) 開市介護実習普及センター ☎731-8100 1731-5361 開市内に住み、要支援または要介護認定を受けた人を在宅で介護している人 各20人(先着) 料無料 開電話かファクス、メール(✉ f_kaigon@fukuwel.or.jp)で、7月10日午後6時までに問い合わせ先へ。

催し

アイランドシティはばたき公園 各種イベント

①科学の目「ミジンコ」②しぜん・いきもの調査員養成講座「水生昆虫」③サポーター養成講座「鳥の羽根の展示物作り」④はばたきレンジャープロジェクト「動物のすみか作り」—を行います。時間など詳細はホームページで確認を。開6月①②21日(土)③④22日(日)①③午後1時30分～3時②④午後3時30分～5時所開同公園(東区香椎照葉七丁目) ☎692-7525 1692-7528 開小学生以上 各各回30人(先着) 料①②300円③④無料 開電話かファクス、来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

催し

出張福岡100プラザ博多 ①オレンジカフェ②福岡歴史文化教室

①医療スタッフが認知症や健康について話します。体操などを行うほか、相談もできます。②「蒙古(もうこ)襲来」について学びます。開6月①20日(金)午後2時～3時30分②26日(木)午前10時～正午所①千鳥橋病院(博多区千代五丁目)②住吉公民館(博多区住吉五丁目) 開同プラザ ☎641-0903 1641-0907 開市内に住む原則60歳以上(①は家族の参加も可) 各各20人(先着) 料無料 開電話かファクス、メール(✉ choseien-qa@magokorokai.jp)で、6月3日以降に問い合わせ先へ。

催し

松風園 ①落語②子ども茶道教室

①福岡市のアマチュア落語集団「内浜落語会」の四笑亭楽狐(よんしょうていらっこ)、六松亭ぼん太(ろくしょうてい ぼんた)が出演。抹茶サービス付き。②作法や薄茶のたて方、いただき方を学びます。開①6月15日(日)午後2時～3時30分②6月～来年1月の第3日曜日(10月は第2日曜日) 午前9時30分～11時30分(連続講座) 所開同園(中央区平尾三丁目) ☎1524-8264 開①不問②小学5年～中学生 各①35人②10人(どちらも先着) 料①1,500円②1万2,000円(入園料別) 開電話か来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

催し

市総合図書館 ①ハンセン病問題パネル展特別上映②福岡教育大学共催講座

①映画「マイ・ラブ 6つの愛の物語(日本篇)」上映後、監督の戸田ひかる氏による講演もあり。②文学資料のデジタル化がもたらす可能性や問題点について、国文学研究資料館の多田蔵人氏が話します。開6月①15日(日)午後2時～4時20分(開場は1時30分)②28日(土)午後2時～3時30分所同図書館(早良区百道浜三丁目) 開同図書館文学・映像課 ☎852-0608 1852-0609 各①246人②40人(どちらも先着) 料無料 開①不要②はがき(〒814-0001早良区百道浜3-7-1)かファクス、メール(✉ bungakukan@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

8/16土他

催し

市在宅心身障がい児(者)のための療育キャンプ

費用など詳細は問い合わせを。開8月16日(土)午後2時30分～17日(日)午前10時(1泊2日) 所初音旅館(糸島市志摩新町) 開県重症心身障がい児(者)を守る会 ☎582-3929 1582-3930 開市内に住む心身障がい児(者)と保護者(介助者)のペア 各10組(先着) 開電話かファクス、メール(✉ f-mamorukai@aquamarine.bforth.com)で請求した申込書を6月2日以降に問い合わせ先へ。

9/12金

講座教室

発達障がいと合理的配慮～学校生活を考える～

市教育委員会・障がい者110番・ゆうゆうセンターの共催講座。発達障がいの特性や困り事に応じて求められる、学校生活における合理的配慮について、講義とトークセッションで理解を深めます。開小中学生の保護者＝午前10時～午後0時30分、高校生の保護者＝午後2時～4時30分所市舞鶴庁舎2階(中央区舞鶴一丁目) 開ゆうゆうセンター ☎753-7411 1753-7412 開市内に住む小中高生の保護者 各200人(先着) 料無料 開ホームページから6月16日以降に申し込みを。

催し

はかた伝統工芸館 新作博多織展・新作博多人形展 受賞作品展

4月に東京で開催された展覧会の審査会で内閣総理大臣賞を受賞した作品などを展示します。開6月5日(休)～17日(火)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで) 所開同館(博多区博多駅前一丁目 パークフロント博多駅前一丁目1階) ☎409-5450 1409-5460 開入場無料

催し

市博物館 ギャラリートーク①企画展示「土の中のアクアリウム」②国宝 金印「漢委奴国王(かんのわのなのこくおう)」

学芸員が解説します。開6月①7日(土)午後2時～2時30分②21日(土)午後2時～2時20分(開始時間までに①企画展示室②常設展示室入り口に集合) 所開同館(早良区百道浜三丁目) ☎845-5011 1845-5019 各各20人(先着) 料無料(展示室観覧料が必要) 開不要

講座・教室

東障がい者フレンドホーム LD勉強会

読み書きや計算が苦手などの特性が現れる「LD(学習障害)」について学びます。開7月4日(金)午前10時～正午所開同ホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840 1621-8863 開市内に住むか、市内の学校に通学する中学生以下の子どもがいる保護者 料無料 各20人(先着) 開電話かファクス、来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

催し

英語ガイド付き!座禅ツアー

老舗茶舗で日本茶とお茶請けを楽しんだ後、妙楽寺(博多区御供所町)で座禅を体験します(英語での案内)。開木曜日午後1時30分～4時所集合は東長寺(博多区御供所町) 開「博多町家」ふるさと館 ☎281-7761 1281-7762 開12歳以上 各6人(先着) 料8,800円 開ホームページから希望日の3日前までに申し込みを。

催し

出張福岡100プラザ西

内容	日時	定員(先着)
①介護予防スポーツ体操	6／19(木)13:00～15:00	16人
②口から始める健康講座	6／26(木)13:30～14:30	15人
③健康長寿講座	6／27(金)13:30～14:30	10人

①武道を組み合わせた、ゆっくりペースの介護予防体操です。②歯磨きや口腔(こうくう)内について学びます。所①②下山門団地内(西区)③開催場所については問い合わせを開同プラザ ☎891-2727 1891-2784 開市内に住む原則60歳以上 料無料 開電話かファクスで、6月1日以降に問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

講座・教室

雁の巣レクリエーションセンター ①ジュニアテニススクール体験会 はじめてクラス②アビスパ福岡親子サッカー教室

②アビスパ福岡スクールコーチが指導します。開6月①21日(土)午後2時～3時②22日(日)午前9時～10時所問同センター(東区奈多) ☎606-3458 F607-9057 対①4歳～中学生(保護者同伴)②4～5歳と保護者のペア 定①10人②20組(どちらも抽選) 料①1,100円②1組200円 申Fファクスか来所で、6月15日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

東体育館 ①親子運動あそび&ストレッチ②燃えトレ

①親子のスキンシップや子どもの運動神経の基礎をつくるための教室です。②音楽に合わせて、脂肪燃焼を目的とした運動をします。開①8月4日～10月27日の月曜日午前9時30分～10時30分(8月11日、18日、9月15日、10月13日、20日を除く。連続講座)②8月6日～10月1日の水曜日午後8時～9時(8月13日を除く。連続講座) 所問東体育館(東区香住ケ丘一丁目) ☎672-0301 F672-0302 対①6カ月～3歳の乳幼児と保護者②18歳以上 定①10組②25人(どちらも抽選) 料①6,000円②6,400円 申往復はがき(〒813-0003東区香住ケ丘1-12-2)で6月1日～15日(必着)に問い合わせ先へ。

講座・教室

福岡よかトピア国際交流財団
日本語ボランティア入門講座

地域の日本語教室で日本語学習支援ボランティアとして活動したい人のための講座です。Zoom(ズーム)での開催もあり。日程など詳細は6月1日以降ホームページを確認を。開7月16日～9月24日(8月13日を除く)の水曜日午前10時～正午(連続講座) 所市国際会館(博多区店屋町) 問同財団 ☎262-1744 F262-2700 対福岡都市圏に住むか通勤・通学する人で、講座修了後に日本語学習支援のボランティア活動が可能な人(過去受講者、日本語教師有資格者を除く) 定ボランティア活動未経験＝50人、活動期間1年未満＝15人(どちらも抽選) 料未経験者5,000円、経験者3,500円(どちらも学生、外国籍住民は半額) 申HPホームページから6月1日～19日に申し込みを。

講座・教室

救命講習

種類	実施日	時間	会場	申込先電話
①大人に対する胸骨圧迫、AED体験	7／5(土)	10:00～11:00	東消防署 (東区千早四丁目)	683-0119
	7／25(金)		市民防災センター (早良区百道浜一丁目)	821-0245 (早良消防署)
②大人に対する心肺蘇生法	7／4(金)	10:00～12:15	南消防署 (南区塩原二丁目)	541-0219
	7／5(土)		城南市民センター (城南区片江五丁目)	863-8119 (城南消防署)
	7／6(日)		西消防署 (西区今宿東一丁目)	806-0642
	7／8(火)		博多消防署 (博多区博多駅前四丁目)	475-0119
	7／17(木)		中央消防署 (中央区那の津二丁目)	762-0119
	7／18(金)		東消防署	683-0119
	7／24(木)		市民防災センター	821-0245
	7／28(月)			
③乳児、小児に対する心肺蘇生法	7／15(火)	10:00～12:15 13:45～16:00	消防本部 (中央区舞鶴三丁目)	791-7151
	7／26(土)	13:45～16:00		
④大人、乳児、小児に対する心肺蘇生法 ※要事前学習	7／1(火)	10:00～16:00		

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法などを学びます(①は参加証②③④は修了証を交付)。④の受講には「応急手当ウェブ講習上級救命講習編」の受講証明が必要。問電話は各申込先へ。ファクスの場合は防災センター(F791-2699)へ。対市内に住むか通勤・通学する人 定各回20～30人(会場によって異なる。いずれも先着) 料無料 申市ホームページまたは電話で6月2日午前9時から受け付け。※応急手当普及員認定更新コースと救命講習の指導者養成コースについては防災センター(☎791-7151)に問い合わせを。

講座・教室

レクリエーション・インストラクター養成講座

事前に通信学習が必要です。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開6月15日～10月19日の第3日曜日(7月は第2日曜日) 午前9時15分～午後4時45分(連続講座) 所中央体育館(中央区赤坂二丁目) 問市レクリエーション協会事務局 ☎707-6617 F707-6600 対18歳以上 定30人(先着) 料2万2,000円 申電話かファクス、メール(✉ info@rec-fukuokacity.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて、6月1日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

早良障がい者フレンドホーム
①陶芸教室(皿)②初めてのパソコン教室(エクセル)

開①7月13日(日)午前10時～正午②7月18日、25日、8月1日、22日、9月5日、19日の金曜日午前10時～正午(連続講座) 所問同ホーム(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761 F847-2763 対市内に住む①高校生以上②障がいのある18歳以上 定①10人②6人(どちらも抽選) 料①500円②1,300円 申電話かファクス、メール(✉ sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)、来所で、6月1日～15日に問い合わせ先へ。

講座・教室

南障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員(抽選)
①季節の絵手紙 暑中見舞い	6／28(土)10:00～12:00	8人
②はじめての編み物 Aコース	7／1～来年3／17の第1・3火曜日 14:00～16:00	3人
③書道	7／2～来年3／18の第1・3水曜日 10:00～12:00	3人
④親子陶芸	7／5～来年3／7の第1土曜日 10:30～12:00	2組
⑤はじめての編み物 Bコース	7／8～来年3／24の第2・4火曜日 14:00～16:00	4人
⑥季節の折り紙 (初心者向け)	7／11～来年3／13の第2金曜日 13:00～15:00	4人
⑦習字	7／12～来年3／14の第2土曜日 10:30～12:00	2組
⑧心のままに描く己書 (おのれしょ)講座(午前)	7／24～来年3／26の第4木曜日 10:30～12:30	3人
⑨心のままに描く己書 講座(午後)	7／24～来年3／26の第4木曜日 13:00～15:00	3人

②～⑨は連続講座(祝日は休講)。上記以外にも講座があります。詳細は問い合わせを。所問同ホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 F541-5856 対市内に住む障がいのある人(④⑦障がい児と保護者) 料①400円②～⑨材料費実費 申電話かファクス、メール(✉ minami-friend03@c-fukushin.or.jp)、来所で、6月2日～16日に問い合わせ先へ。



※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

学校司書Aを募集

学校図書館の運営管理や、学校図書館を活用した教育活動の支援等に従事。随時受け付け。【資格】司書または司書教諭(採用日までに取得見込みも含む)【勤務場所】市立学校の図書館(高等学校を除く)【任用期間】採用日～令和8年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】市総合図書館(早良区百道浜三丁目)・各分館、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。郵送請求も可能。詳

細は問い合わせを。問教育支援課 ☎711-4636 F733-5780

市こども総合相談センター等の職員を募集

資格要件あり。【募集職種】児童福祉専門相談員、心理相談員、保健指導員、児童指導員(昼間・夜間・深夜)【勤務場所】同センター(中央区地行浜二丁目)、各区子育て支援課【任用期間】7月1日以降の採用日～令和8年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月20日(必着)まで 問同センターこども相談企画課 ☎832-7833 F832-7830

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

市社会福祉事業団の職員を募集

【募集職種】事務職、社会福祉職、保育士、言語聴覚士【採用予定日】令和8年4月1日以降【募集案内・申込書の配布】同事業団事務局(中央区荒戸三丁目)、情報プラザ(市役所1階)で。ホームページにも掲載。郵送請求も可能。詳細は問い合わせを。【申込期間】6月20日(消印有効)まで 同事務局総務課 ☎731-3711 ☎731-3722

市緑のまちづくり協会
契約職員(電気職)を募集

東平尾公園(博多区東平尾公園二丁目)内の施設(電気・機械設備等)の維持管理、公園運営事務の補助などに従事。【資格】次の要件を全て満たす人。▷第二種電気工事士(取得見込み可)▷普通自動車運転免許を有する(AT限定含む。取得見込み可)。他要件あり。【任用期間】指定日～令和8年3月31日、または令和8年4月1日～9年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】同協会総務課(中央区小笹五丁目 市植物園内)で。ホームページにも掲載。【申込期間】6月20日(必着)まで 同同課 ☎260-8813 ☎401-1384

合同企業説明会 in 福岡

県内企業40社が出展します。詳細はホームページで確認を。 6月27日(金)午前10時50分～午後4時 所 アクロス福岡イベントホール(中央区天神一丁目) 同 若年者地域連携事業事務局 ☎070-3170-7554 ☎ fuk-jakunen@lec.co.jp 同 令和8年3月大学等卒業予定者、3年以内の既卒者、39歳以下の求職者 同 無料 同 不要

難病患者等ホームヘルパー養成
研修

6月①基礎課程1=7月14日(月)午前11時～正午、15日(火)午前10時～午後2時(連続講座) ②基礎課程2=7月15日(火)午後2時5分～4時10分、16日(水)午前11時～午後4時(連続講座) 所 あいあいセンター(中央区長浜一丁目) 同 市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 ☎738-3382 同 市内に住むか通勤する人で、①介護職員初任者研修の修了者または履修中の人、2級課程研修の修了者、介護福祉士②介護福祉士養成のための実務者研修の修了者または履修中の人、介護職員基礎研修または1級課程研修の修了者、介護福祉士 同 各50人(先着) 同 無料 同 ホームページに掲載する申込書など必要書類を6月1日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

ひとり親家庭支援センター
オンライン日商簿記3級講座

同センター(中央区大手門二丁目)で開催されるオリエンテーションへの参加が必要。※6月27日(金)午前10時

～、午後1時30分～、29日(日)午前10時～(各1時間程度)のいずれか1回。 6月7月4日～10月1日の月・金曜日(10月のみ水曜日) 午前9時30分～午後0時30分(連続講座)。8月8日(金)、9月12日(金)は対面講座。 同 同センター ☎715-8805 ☎725-7720 同 市内に住むひとり親か寡婦 同 20人(選考) 同 無料 同 ホームページから6月10日までに申し込みを。

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「JW_CADで建築図面作成」講習▷パソコン「仕事で使うオフィス/パソコン」講習▷パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講習▷パソコン「SEO基礎」講習▷パソコン「イラストレーター中級」講習▷パソコン「Canvaでグラフィックデザイン」講習▷パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習▷調理師受験対策講習▷宅建(宅地建物取引士)直前対策講習▷ファイナンシャル・プランナー2級実技直前対策講習一を開催。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 同 同協会 ☎671-6831 ☎672-2133

各区就労相談窓口
期間限定イベント「適職相談」

各区の就労相談窓口で、キャリアコンサルタントが相談者の強みを分析し、就職活動を支援します。詳細は市ホームページで確認を。 6月2日(月)～27日(金)の平日午前9時～午後5時(南区のみ午前9時30分～午後6時) ※いずれも正午～午後1時を除く 同 市就労相談窓口 ☎733-0717 ☎711-1682 同 求職中の人(大学生、専門学校生も可)、転職・キャリアアップを考えている人 同 無料 同 電話で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

シニア活躍応援プロジェクト
シニア世代のための①個別就業
相談会②就職活動セミナー

①就職活動の質問や悩みについて、キャリアコンサルタントが個別にアドバイスします(1人30分)。②仕事の探し方や就業支援機関の活用法、履歴書作成・面接のこつを学びます。 6月11日、18日、25日の水曜日午後1時～、2時～、3時～、4時～ ②6月27日(金)午後1時30分～4時 同 福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 同 同プロジェクト事務局 ☎433-7780 ☎287-9330 同 市内に住む原則60歳以上 同 ①各日4人②30人(いずれも先着) 同 無料 同 電話かファクスで、6月2日以降に問い合わせ先へ。

放課後児童クラブ補助支援員の
登録者を募集

市立小学校内に設置する同クラブで、児童の育成支援を行います。随時受け付け。【活動時間】月～金曜日午

後1時30分～7時、土曜日午前8時～午後6時、夏休み等は午前8時～午後7時の間で同クラブが指定する日時【謝礼】1時間1,020円(交通費の支給なし)【申し込み】写真付きの履歴書を持参で放課後こども育成課(市役所11階)へ。 同 同課 ☎711-4662 ☎733-5736

高齢者活躍人材確保育成事業
「高齢者家事サポーター」技能講習

介護サービスの基本と家事援助について学びます。 6月28日(月)、29日(火)午前10時～午後4時(連続講座) 所 ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 同 県シルバー人材センター連合会 ☎292-1857 ☎623-5677 同 県内に住み、勤労意欲のある60歳以上 同 10人(選考) 同 無料 同 同連合会(博多区吉塚本町 県中小企業センタービル8階)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書を6月1日～7月14日(必着)に問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。

子育て女性のお仕事スタートアッ
プ

シティハローワークみなみの就職支援ナビゲーターが、就職活動に関する不安などについて一緒に考えます。 6月7月4日(金)午前10時～正午 所 アミカス(南区高宮三丁目) 同 女性活躍推進課 ☎406-8111 ☎526-3766 同 再就職を希望する子育て中の女性 同 16人(先着) 同 無料 同 ホームページから6月1日以降に申し込みを。 6月6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて、申込時に要予約。先着順)

中央区衛生連合会の職員を募集

同会事務局(中央区健康課内)で、地域の健康づくり活動の推進・普及に関する業務に従事。資格要件あり。【任用期間】7月1日～令和8年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同会で。市ホームページにも掲載。【申込期間】5月26日～6月6日(必着) 同 同会 ☎761-7364 ☎734-1690



お知らせ

臨海工場のごみの受け入れ停止
と関係施設の休館等について

①臨海工場のごみの受け入れ停止=6月7日(土)～26日(木)②臨海3Rステーション③臨海運動広場の休館=6月9日(月)～12日(木)④急速充電設備の利用停止=6月10日(火)～12日(木) ※いずれも東区箱崎ふ頭四丁目 同 ①同工場 ☎642-4577 ☎642-4580 ②同ステーション ☎642-4641 ☎642-4598 ③同広場 ☎642-4810 ☎642-4580 ④脱炭素事業推進

課 ☎711-4204 ☎733-5592

令和7年度 公立夜間中学「福岡き
ばう中学校」後期入学生を募集

さまざまな理由で義務教育を修了していない人や、不登校等により義務教育を十分に受けられなかった人などを対象に平日夜間に授業を行います。教科書代や授業料は無料。既定の課程を修了すると中学校の卒業資格が得られます。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。【申し込み】ホームページに掲載、または同中学校(早良区百道三丁目 市教育センター4階)で配布する募集案内を確認の上、6月30日までに申し込みを。 同 同中学校 ☎400-0751(平日午後2時～9時30分) ☎400-0752

郵便等投票証明書の交付申請等
について

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受け重度の障がいがある人、または介護保険の要介護5の人が郵便等による不在者投票を行うためには、事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。【申請方法】各区選挙管理委員会 で配布する申請書に署名の上、関係する手帳または介護保険の被保険者証を添えて、選挙人名簿に登録されている区選挙管理委員会に郵送または代理人が持参してください。申請書は市ホームページにも掲載。※証明書の有効期限が切れている人は新たに交付申請が必要。【点字シールなど】目が不自由な人で希望する人には、投票所入場整理券であることを表示した点字シールを封筒に貼って、入場整理券を入れて郵送します。選挙情報を記録した音声コード(ユニボイス)用紙の同封も可能。申し込みは電話で選挙人名簿に登録されている区選挙管理委員会へ。 同 各区選挙管理委員会(各区役所内)、市選挙管理委員会 ☎711-4682 ☎733-5790

市長表彰 食品衛生優良施設を募
集

衛生管理の向上に努め、模範となる飲食店や製造業を「食品衛生大会」で表彰します(自薦)。受賞施設は市ホームページや情報誌等で紹介します。詳細は市ホームページで確認を。【要件】▷過去6年以上、同一場所で営業している▷HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理を適切に実施している▷食品衛生責任者を設置し、定期的に実務講習会を受講するなど知識の向上に努めている一など。他要件あり。【募集案内・申込書の配布】各衛生課で。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月31日まで 同 食品安全推進課 ☎711-4277 ☎406-5075

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ

今津リフレッシュ農園の体験農園利用者を募集

利用期間は9月1日(月)～再来年8月20日(金)。棚式農園は車いす使用者、高齢者（65歳以上）などが対象。【場所・問い合わせ先】同農園（西区今津） ☎806-2565 F806-2570 【対象】市内に住む世帯（1人でも可）か、市内に住む人が過半数を占める団体（5人以上）【申し込み】往復はがき（〒819-0165西区今津5685）で6月1日～20日（必着）に問い合わせ先へ。来所（往復はがきを持参）でも受け付け可。※1世帯・団体につき1通のみ【申し込み記入事項】世帯・団体の住所、代表者の氏名、年齢、電話番号と、世帯の場合は利用者数、団体の場合は団体名、市内居住者数。希望農園区分も記入。【公開抽選】応募多数の場合、6月22日(日)に同農園で公開抽選を行います。

農園の区分	面積(平方m)	区画数	年間使用料(1区画)
休憩ハウス付き農園	ハウス10畑30	49	5万400円
集合農園	畑30	99	1万8,000円
棚式農園(大)	畑15	5	9,000円
棚式農園(小)	畑10	5	6,000円

立花寺緑地リフレッシュ農園の体験農園利用者を募集

利用期間は9月1日(月)～再来年8月20日(金)。【場所・問い合わせ先】同農園（博多区立花寺二丁目） ☎587-0881 F587-0883 【対象】市内に住む世帯（1人でも可）か、市内に住む人が過半数を占める団体（5人以上）【申し込み】往復はがき（〒812-0862博多区立花寺2-9-15）で6月1日～15日（消印有効）に問い合わせ先へ。※1世帯・団体につき1通のみ【申し込み記入事項】世帯・団体の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号と、世帯の場合は利用者数、団体の場合は団体名、市内居住者数。【公開抽選】応募多数の場合、6月29日(日)に同農園で公開抽選を行います。

農園の区分	面積(平方m)	区画数	年間使用料(1区画)
集合農園	畑20	172	1万2,000円

令和8年度に使用する教科書を展示します

6月13日(金)～27日(金)に市教育センター（早良区百道三丁目）、市発達教育センター（中央区地行浜二丁目）で展示します。詳細は市ホームページで確認を。園教育支援課 ☎711-4636 F733-5780

マイナンバーカード総合窓口を設置しています

市は、同カードに関するさまざまな問い合わせを受け付ける総合窓口を各区役所・入部出張所、さいとぴあ（西区西都二丁目）に設置しています。また、上記総合窓口となみきスクエア（東区千早四丁目）、市役所1階（月・火曜日）では同カードの申請方法や、健康保険証利用のための登録方法等が分からない人へのサポートも行っています。また、公民館や福祉施設・企業等の団体、5人以上の家族・グループ等への訪問サポートも実施しています。未就学児がいる人や75歳以上の人、障がいのある人などで外出が困難な場合は1人からでも受け付けます。申し込み方法など詳細は市ホームページ「マイナンバーカード申請出張サポート」で確認を。園市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531

出前講座を受け付けています

市職員が地域に出向き、市の取り組みや暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。全188講座を掲載した「出前講座テーマ集」を6月1日から情報プラザ（市役所1階）、2日から各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布します。市ホームページにも掲載。園広聴課 ☎711-4067 F733-5580 市内に住むか通勤・通学する人で構成された、おおむね10人以上のグループ 無料（会場は各自市内に準備を） 市ホームページに掲載、またはテーマ集にある申込書を希望日の14日前までに各担当課へ。

市長の資産などを公開します

「福岡市長の政治倫理に関する条例」に基づき、昨年12月31日現在の資産等報告書、昨年分の所得等報告書、今年4月1日現在の関連会社等報告書が、6月2日(月)から総務企画局総務課（市役所8階）で閲覧できます。【時間】午前8時45分～午後5時30分 園同課 ☎711-4044 F724-2098

市障がい者自動車運転免許取得助成事業の申請を受け付けます

障がい者の社会参加促進のため、第一種普通自動車運転免許の取得費用の一部を助成します。自動車学校入校手続き後の申請は不可。詳細は問い合わせを。【対象】市内に1年以上住む18歳以上の障がい者（所得制限あり。今年度中に18歳になる人も含む）で、免許取得後の助成金請求時まで引き続き市内に居住している人【申請】身体障害者手帳、療育手帳（判定書でも可）、精神障害者保健福祉手帳を持参し、来年3月31日までに住所地の各区福祉・介護保険課へ。前年度の市民税課税状況が不明な場合、証

明するものと住民票が必要となる場合があります。園各区福祉・介護保険課

監査結果を公表

令和6年度第2期の定期監査と財政援助団体等監査、令和6年度行政監査の結果を5月22日発行の市公報に掲載しました。市公報は市ホームページのほか、情報プラザ（市役所1階）、各区総務担当課、市総合図書館（早良区百道浜三丁目）で閲覧できます。園監査総務課 ☎711-4704 F733-5867

子ども・若者活躍の場プロジェクトで作った「Thank you（サンキュー）ソース」を販売します

同プロジェクトでは、社会生活を営む上で困難な状況にある子ども・若者の活躍支援の一環として、農業体験の場「39ふぁ～む」や、自分を知り、社会で役立つコミュニケーションを学ぶオンライン講座「39スクール」を実施しています。「39ふぁ～む」で若者たちが育てたタマネギを使った「Thank youソース」を販売します。 6月18日(水)午前11時～午後1時30分（先着300本。売り切れ次第終了） 市役所1階多目的スペース 園循環生活研究所 ☎405-5217 園 info@jun-namaken.com 園 600円 ※同プロジェクトの活動に参加する人や支援団体を随時募集。詳細は市ホームページで確認を。

依存症問題に取り組む団体に助成します

詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【対象】市民の依存症問題に取り組む民間団体【助成額】対象経費の2分の1以内（上限あり。活動内容によって異なる）【申込期間】6月20日（必着）まで 園市精神保健福祉センター ☎737-8825 F737-8827

公園および公園施設の指定管理者を募集

来年4月から次の公園および公園施設を管理・運営する指定管理者を募集します。【施設名（住所）】▷青葉公園（東区青葉四丁目）▷雁の巣レクリエーションセンター（東区奈多）▷月隈北緑地（博多区月隈三丁目）▷松原運動公園（南区松原五丁目）▷西南杜（もり）の湖畔公園（城南区七隈六丁目）▷今津運動公園（西区飯盛）【募集要項・申込書】市ホームページに掲載。【申込期間】6月2日～7月31日 園みどり運営課 ☎711-4407 F733-5590

危険な擁壁や崖に対する改修費用の一部を助成します

擁壁や崖の崩壊による災害防止のため、築造や補強・補修工事費の一部を助成します。高さ2mを超える崖地であることなど要件あり。詳細は市ホー

ムページで確認するか問い合わせを。【助成率】工事費用の3分の1（工事内容により上限100万円または300万円）【申し込み】6月1日以降に開発・盛土指導課へ。園同課 ☎707-3902 F733-5584

相談

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談会

新しい装具や食事・入浴などに関する相談に応じます。 6月14日(土)午後1時～4時 市舞鶴庁舎2階（中央区舞鶴一丁目） 園日本オストミー協会福岡支部 ☎895-2880（支部長 090-9499-6332） F891-1890 無料 不要

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。 6月4日(水)、7月2日(水)、8月6日(水)午後1時～4時 県弁護士会館（中央区六本松四丁目） 園同相談窓口 ☎738-0073 F752-1301 対家族や大切な人などを自死（自殺）で亡くした人やその支援者 各3人（先着） 無料 電話かファクスで問い合わせ先へ。

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者など（今回は知的障がいのある人の家族）が相談に応じます。※変更の可能性あり。当日問い合わせを。 6月18日(水)午前10時～正午 園ふくふくプラザ4階（中央区荒戸三丁目） 園市身体障害者福祉協会 ☎738-0010 F791-7687 市内に住む障がいのある人やその家族など 無料 不要

「人権擁護委員の日」特設人権相談所

人権擁護委員がいじめや差別、家庭内の悩み事などの相談に応じます。 6月3日(火)午前10時～午後3時（受け付けは2時30分まで） 市役所1階多目的スペース 園福岡人権擁護委員協議会 ☎722-6199 F722-6186 無料 不要



応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 📠714-6071
開午前9時30分～午後5時30分。7月～10月の金・土曜日は8時まで開館 (いずれも入館は閉館30分前まで) ㊿月曜日(祝休日のときは翌平日)

コレクション展はいずれも一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料。

コレクション展(古美術)「松永耳庵(じあん) 夏の茶事」

松永耳庵が催した茶事に実際に用いられた茶道具を「雲中庵茶会記」などの記述に基づいて再現し展示。㊿6月3日(火)～8月17日(日)

コレクション展(近現代美術)「懐かしの風景～ニッポンの夏～」

懐かしさを感じさせる日本の夏を情趣豊かに描いた作品を紹介。㊿6月12日(木)～8月31日(日)

コレクション展(近現代美術)「飛躍のためのドローイング」

柳幸典、川俣正、草間彌生、高松次郎らのドローイングを中心に展示。㊿6月12日(木)～8月31日(日)

コレクション展(近現代美術)「コレクションハイライト」

同館を代表するコレクションの中から、20世紀以降の美術品をテーマごとに紹介。㊿6月12日(木)～通年展示

つきなみ講座「美術館とバリアフリー」

同館の取り組みを紹介しながら、美術館におけるバリアフリーとは何かについて考えます。㊿6月21日(土)午後3時～4時(開場は2時30分) 定54人(先着) ㊿無料 ㊿不要

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 📠731-2530
㊿火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

投映スケジュールなど詳細はホームページで確認を。

ドームシアター(プラネタリウム)「宙(そら)語り夏 天空からのメッセージー占星術と暦のはじまりー」

天文学と占星術の始まりについて紹介します。㊿6月4日(水)～9月8日(月)㊿小学生以上推奨 定各回220人(先着) ㊿大人510円、高校生310円、小中学生200円、未就学児無料 ㊿当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。

ものづくりプログラム「キーホルダーをつくろう」

プラスチック板に文字やイラストを描いてキーホルダーを作ります。㊿6月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)午後0時30

分～、3時30分～(各回30分) ㊿小学生推奨 定各回15人(先着) ㊿無料 ㊿各開始時間の30分前から整理券を配布。

セミナー・講座「福岡市科学館のサイエンスナビになぜハマるのか!?!」

デジタルマップの魅せ方について、同館の人気コーナー・サイエンスナビのシステム開発者で東京大学大学院特任教授の阿辺川武氏が話します。㊿6月28日(土)午前10時30分～正午 ㊿小学4年生以上 定30人(先着) ㊿無料 ㊿ホームページから6月1日正午以降に申し込みを。

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 📠831-0726
開午前10時～午後5時 ㊿月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

6月の催し

内容	日時	定員(先着)
①かわいい羊毛フェルトせっけんを作ろう	6/28(土)	10:30～11:00 40人
②映像シアター「おなかを痛くする悪いやつのお話」		11:15～11:30 30人
③映像シアター「クロツラヘラサギ福くんの冒険」		14:30～14:45 30人
④カブトガニ観察会		15:00～15:20 25人

②食中毒の原因と予防法について、映像とクイズで学びます。③絶滅危惧種の問題や生物多様性について、映像とクイズで学びます。④「生きている化石」といわれるカブトガニを間近で観察します。②③は小学生向け。いずれも小学生以下は保護者同伴。㊿無料 ㊿①電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、6月1日午前10時以降に問い合わせ先へ。②③④電話か来所で、当日午前10時以降に問い合わせ先へ。

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 📠751-2572
開午前9時～午後5時

健康づくりのための教室

内容	日時	定員(先着)	料金
①ニコニコペース健康教室(ウオーキング)	6/21(土)14:00～16:00 (毎月第3土曜日開催)	12人	200円
②気軽に糖尿病教室	7/2(水)13:30～15:30	8人	500円
③やせナイト塾(生活習慣改善教室)	7/4、11、18の金曜日と3カ月後のフォロー教室で1セット (19:00から各2時間程度)	15人	1セット 1,000円
④1日糖尿病教室(食事指導、運動指導)	7/19(土)10:00～15:00	15人	1,000円 (食事付き)
⑤禁煙教室	7/26(土)18:30から2時間程度	15人	1,000円

㊿市内に住む人(③は18歳以上で運動に支障のない人) ㊿電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①6月1日以降②～⑤開催日の7日前までに問い合わせ先へ。

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階 ☎731-8100 📠731-5361
開午前10時～午後6時 ㊿第3火曜日(祝休日のときは翌平日)

7月の介護講座

内容	日時	定員(先着)
①認知症を理解しよう	7/3(木)13:30～15:30	50人
②食事介助 どうやってするの?	7/7(月)13:30～15:30	30人
③ゆるーく備える親の介護講座	7/14(月)14:00～16:00	30人
④こんな時はどうするの?認知症の人への関わり「本人の気持ち編」	7/18(金)13:30～15:30	50人
⑤こんな時はどうするの?認知症の人への関わり「ちょっと気になるあの編」	7/24(木)13:30～15:30	50人
⑥子ども向け 夏休み自助具製作教室	7/26(土)13:00～15:00、 14:00～16:00	各5人
⑦歌ってリフレッシュ～音楽療法～	7/29(火)13:30～15:30	40人
⑧認知症の人の暮らしを守るための支援	7/31(木)13:30～15:30	50人

⑥バッグの持ち手に取り付け、手や肩への負担を軽減する「革製持ち手カバー」を作ります=写真。㊿①～⑤⑦⑧不問⑥小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ㊿①～⑤⑦⑧無料⑥500円 ㊿電話かファクス、メール(☎ f_kaigon@fukuwel.or.jp)に応募事項と⑥は希望時間も書いて、6月1日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。



ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 📠881-2344
開午前9時30分～午後6時(4月～9月)

どちらもホームページから6月1日正午以降に申し込みを。

初心者ヨット教室

座学でヨットの基礎を、陸上でディンギーヨット(1～2人乗りの小型ヨット)の動かし方などを学び、インストラクターと一緒に海上で練習します。㊿6月14日(土)午前10時～午後4時 ㊿市内に住む16歳以上 定8人(先着) ㊿4,400円

初心者クルーザー教室

大型ヨットの基礎を学び、陸上での模擬セーリングを行った後、インストラクターと一緒に海上で練習します。㊿6月22日(日)午前10時～午後4時 ㊿市内に住む16歳以上 定5人(先着) ㊿5,500円

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 📠741-3541
開午前9時～午後9時 ㊿月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

6月～8月の催し

内容	日時	定員(抽選)
①グリーンタッチ(花の手入れなど)	6/7(土)13:30～14:30	—
②赤ちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)	6/11(水)10:30～11:30	—
③伝承あそび(お手玉やけん玉など)	6/14(土)14:00～15:00	—
④プロから学ぶ! バルーンアート教室	7/24(木)14:00～15:00	30人
⑤チョコレート屋さんをつくろう	7/29(火)、8/1(金) 11:00～12:00	各15人
⑥科学あそび～飛びだせ! 3Dを科学する!～	7/30(水)10:30～、13:30～ (各90分)	各20人
⑦マイヘリコプターをつくろう! (木製)	8/2(土)14:30～16:30	12組
⑧超リアルな化石レプリカ標本作り	8/6(水)10:30～、13:30～ (各90分)	各20人

未就学児は保護者同伴。②は上履きとバスタオルなど子どもを寝かせる物を持参。会場は南体育館(南区塩原二丁目)。⑤チョコレートは乳・小麦・ナッツ類を含みます。アレルギーに注意してください。㊿①③高校生以下②まだ一人で歩けないおおむね2歳未満④⑤小学生⑥小学3年～高校生⑦小学4～6年生と保護者⑧小中高生 ㊿①②③⑦無料④⑤⑧500円⑥600円 ㊿①②③不要④～⑧往復はがきに応募事項と生年月日を書いて7月6日(必着)までに問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。

市民防災センター

〒814-0001 早良区百道浜一丁目3-3 ☎847-5990 📠847-5970
開午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで) ㊿月曜日、最終火曜日。

新米パパ・ママ応急手当講習会

1歳未満の子どもに対する胸骨圧迫や異物除去法=写真=などを学びます。㊿6月20日(金)、21日(土)、22日(日)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時 ※21日は午後の回のみ。㊿1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 定各回12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) ㊿無料 ㊿市ホームページから6月2日以降に申し込みを。





ひがし



ホーム
ページ



エクス
ス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 6 3 1 - 2 1 3 1

東区
データ

人口 339,697人(+1,309)
男164,809人 / 女174,888人
世帯数 173,309世帯(+1,278)
令和7年5月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

6月は食育月間

市食育推進キャラクター
いくちゃん



毎年6月は「食育月間」、19日は「食育の日」です。東区の食育の活動や地元の新鮮な食材について知り、食を通じた健康づくりに取り組みましょう。

●ヘルスマイトの活動を知ろう

「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」とは、食を通じた健康づくりを進めるボランティアです。区では約220人が活動し、イベントで「健康ランチ」を提供したり、料理講習や研修などの学習会を行ったりしています。また、区ホームページ(「東区ヘルスマイト」で検索)では、ヘルスマイトの活動やお薦めレシピなどを紹介しています。



スマホは
こちらから

●栄養士による個別栄養相談(予約制)

子どもの食事や、健康づくりのための食生活についてアドバイスします。日程などの詳細は区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

●地元の野菜を食べよう

東区では、玉ネギやサツマイモ、ネギ、イチゴ、トマト、甘夏など、たくさんの食材が生産されています。

JR和白駅・西鉄和白駅近くにある「愛菜(あいさい)市場」(和白三丁目)では、地元産の新鮮な食材を販売しています。☎午前9時30分～午後6時(祝日・盆・正月を除く)



ヘルスマイトの健康レシピ スパニッシュオムレツ



●材料(1人分)

ジャガイモ30g、玉ネギ30g、ニンジン20g、卵1個、牛乳大さじ1杯、塩0.5g、こしょう少々、パセリ1g、ピザ用チーズ10g、サラダ油5g

●作り方

- ①ジャガイモ・ニンジンを千切りに、玉ネギを薄切りにする。
- ②パセリをみじん切りにして水にさらす。
- ③卵を溶いて、牛乳・塩・こしょうを混ぜ合わせる。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、①を炒める。
- ⑤④に③の卵液を流し入れ、ピザ用チーズとパセリを満遍なく乗せる。ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ⑥全体に火が通ったら完成。フライ返しで切り分け、器に盛る。



ゴロゴロ具材が特徴です

よかドックで健康チェック!

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。1万円程度の検査内容(身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査など)が500円で受診できます。

予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)、または集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)で受け付けます。

☎区保険年金課 ☎645-1101 ☎631-6463



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請(要予約)やマイナ保険証の申し込み等(予約不要)をサポートします。

開催日	時間	公民館	予約締切日
6/13(金)	10:00～12:00	八田	6/9(月)
	14:00～16:00	若宮	
6/14(土)	10:00～12:00	和白	6/10(火)
	14:00～16:00	香住丘	
6/23(月)	10:00～12:00	松島	6/17(火)
	14:00～16:00	名島	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

☎市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531

パパママスクール

子育てを楽しむアイデアや、子育て中の気づきなどを、育児中のパパママ同士で楽しく学び合います。子連れで参加できます。

☎8月3日(日)午前10時～正午 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎0～3歳までの乳幼児の保護者 ☎先着20人 ☎1,000円 ☎6月3日以降にメール(☎namikisquareclub@gmail.com)、電話、申込フォーム(「なみきスクエア パパママスクール」で検索)のいずれかで、①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③住所 ④子どもの月齢を問い合わせ先へ ☎なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470

危ない! 乗り入れブロック

歩道と車道の段差や敷地と道路の段差を解消するために乗り入れブロックや鉄板を道路に設置することは、法令で禁止

されています。事故が発生した場合、損害賠償責任に問われることがあります。

車庫への出入りなどで歩道の段差解消(切り下げ)が必要な場合は、区と相談の上、自費で工事を行うことができます。

☎区維持管理課 ☎645-1056 ☎632-8999



乗り入れブロック

7/21 アビスパ福岡 親子無料観戦・サッカー教室ご招待

アビスパ福岡のホームゲーム(対 京都サンガ戦)に招待します。☎7月21日(月・祝)午後6時キックオフ ☎ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)



アビーくん

☎区内に住む高校生以下の子どもとその保護者(1家族4人まで) ☎抽選400人 ☎無料 ☎6月22日(日)までにホームページ(「アビスパ福岡 観戦招待」で検索)の申込フォームから(1家族1回まで)。7月3日(木)までに当選者にのみメールで通知 ☎アビスパ福岡 ☎674-3020 ☎674-3022



スマホは
こちらから

試合観戦の前に、選手やコーチによる親子サッカー教室を開催します。参加希望者は、上記の親子無料観戦の申込時に、フォームに入力してください。☎区内在住の小学1・2年生と保護者(2人1組) ☎抽選25組

東体育館 リニューアルイベント

▷真・あそび忍ジャーになろう

☎6月29日(日)午前10時～午後2時 ☎東体育館競技場(香住ヶ丘一丁目) ☎小学生以下(保護者同伴) ☎無料 ☎不要 ☎市レクリエーション協会事務局 ☎707-6617

▷スポーツ体験教室

☎6月29日(日)①股関節機能改善エクササイズ=午前10時～11時②ピラティス教室=午後1時～2時③ボクシングエクササイズ=午後3時～4時 ☎18歳以上 ☎各先着25人 ☎各500円 ☎東体育館 ☎672-0301

大雨への対策を

梅雨の時期を迎える前に、大雨による災害への対策を準備しましょう。

◆ハザードマップ

市ホームページ(「福岡市 ハザードマップ」で検索)で、自宅周辺の災害リスクや避難場所を確認しましょう。

◆最新の気象情報や避難情報の入手方法

▷テレビのデータ放送(dボタン) ▷NHKなどのラジオ放送 ▷市防災メール(☎t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送り登録) ▷市LINE(ライン)公式アカウント(要登録)

◆避難情報の意味

緊急安全確保	命の危機・直ちに安全確保
避難指示	危険な場所から全員避難
高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難

◆非常用持出品

水や食料などを準備しましょう。

☎区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127



博多

区

博多区役所

〒812-8512

博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話

☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 264,817人 (前月比1,740人増) (男 127,640人 女 137,177人) 世帯数 169,742世帯 (前月比1,746世帯増) (令和7年5月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 🧑 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 🗳 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

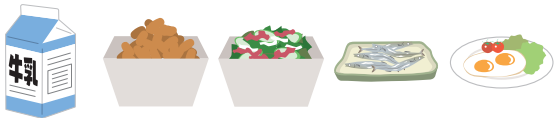
毎年6月は食育月間です ～毎日の食事で骨粗しょう症予防を～

健康な体をつくるために、主食・主菜・副菜を組み合わせた、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

低栄養になると、骨折による寝たきりの原因の一つである、骨粗しょう症のリスクが高まります。

いろいろな食品を食べて、骨の形成に必要なカルシウム、ビタミン、たんぱく質などの栄養素を取りましょう。

●骨に必要な栄養素が取る食品



乳製品 大豆製品 海藻 小魚 卵
☎区健康課 419-1091 📠441-0057

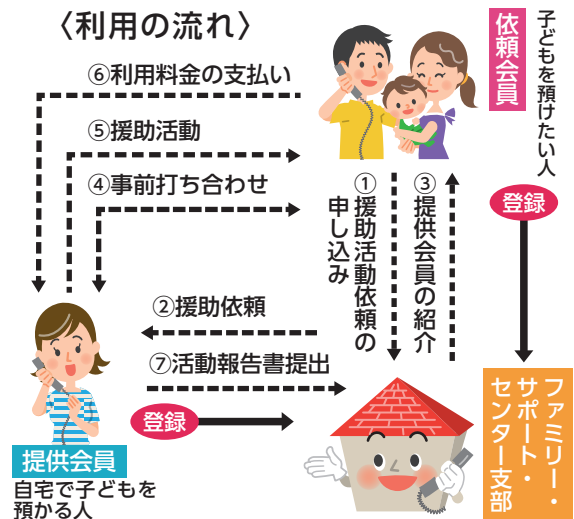
福岡ファミリー・サポート・センターの 講習会のお知らせ

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約490人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を7月、9月、11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。

詳細はお問い合わせください。

☎福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 474-0218 📠436-3652



ラブアース・クリーンアップ2025に 参加しませんか

「ラブアース・クリーンアップ」は、市民・企業・行政が協力して、公園や河川などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。6月に地



博多駅前での清掃活動

詳細はお問い合わせください。

☎区生活環境課 419-1068 📠441-5603

いざという時のために 高めよう地域の防災力

災害時に命を守り、被害の拡大を防ぐためには、住民同士の助け合いが欠かせません。

区内では22の校区・地区で自主防災組織が結成され、災害に備えて、避難訓練や食料・必需品の備蓄管理などを行っています。



「防災マップは数年おきに更新しています」と話す片岡会長



専門学校生からAEDの取り扱いや心臓マッサージについて教わります

また、安全に避難できるルートなどをまとめた防災マップを作成し、公園やコンビニエンスストアなど5カ所に設置しています。

大浜地区の自主防災会
長片岡良二さんに話を聞きました

●地道な自主防災会の活動

福岡県西方沖地震の翌年に会長に就任し、今年で19年目になります。自主防災会の主な活動は、防災訓練です。楽しく参加できるように、どんな企画にするか毎年頭を悩ませています。クイズ大会を行った年もあります。昨年は氣象予報士の手嶋準一さんが講演を行いました。

また、安全に避難できるルートなどをまとめた防災マップを作成し、公園やコンビニエンスストアなど5カ所に設置しています。

●防災訓練で生まれる地域のつながり

自主防災会の役員だけでできる取り組みは限られています。地域全体で防災意識を高めることが大切です。

防災訓練は、地域のさまざまな団体の協力で成り立っています。心臓マッサージの訓練は、地元の専門学校生が毎年指導に

来てくれます。炊き出し訓練は、前日から社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、男女共同参画協議会など大勢の人が参加して、準備しています。

こうした活動を粘り強く続けていくことで、地域の中でコミュニケーションが生まれ、防災・減災につながっていくのではないかと感じています。

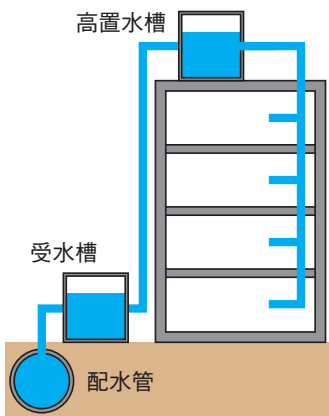
災害時には、日頃から

水質検査キットを配付します

水道水には細菌などの繁殖を抑える目的で塩素が含まれています。

ビルや集合住宅の多くは、水道水をいったん貯水槽にためてから各部屋に給水しているため、気温や貯水槽の管理状況などの影響で塩素が消失してしまうことがあります。

博多衛生課の窓口では、塩素の有無が色の变化で簡単に確認できる「水質検査キット」を無料で配付しています（1世帯1セットま



貯水槽(受水槽または高置水槽)から各部屋に水が運ばれます

で)。飲んでいる水の状態が気になる際は、お試しください。

☎博多衛生課 419-1125 📠434-0007

体のゆがみ・歩行姿勢測定会

センサーカメラで体の状態を可視化し、ゆがみを判定します。トレーナーが、個人の筋肉の特性に合った運動指導を行います。

📅6月18日(水)午前10時～午後6時（1人当たり20分）📍博多体育館（山王一丁目）☎481-0301 📠481-0302👤先着20人🎫2,000円📅6月1日(日)正午以降に同体育館窓口へ。電話でも受け付けます。詳細はホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか、同体育館まで問い合わせを。👗動きやすい服装（スカート不可）





中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



6月30日(月)まで動物園写真コンテストの作品を募集中。詳細は市動物園ホームページを



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,168人(+496) 男97,220人 / 女117,948人
世帯数 137,780世帯(+673) 令和7年5月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

Q&A

よくある質問



Q.介護保険のサービスを受けたい。介護認定の受け方を教えてください。

A.介護認定を受けるには、市要介護認定事務センター (☎711-6030 ☎711-6524) にご相談ください。

介護認定の申請をすると調査員が自宅などを訪問し、認定調査を行います。併せて、主治医の意見書の結果を基に審査を行い、要介護度が決まります。

その後、ケアマネジャーと契約し、本人の希望や体の状態(要介護度)に応じて介護サービスを利用することができます。

☎区福祉・介護保険課 ☎718-1102 ☎771-4955

6月は「食育月間」です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康な体は正しい食生活でつくられます。普段の食事の栄養バランスを見直し、正しい食生活を心掛けるなど食育の実践に取り組みましょう。

●朝食で元気な1日をスタート

朝食をしっかり取ることで体内時計のスイッチが入り、体内リズムと生活リズムが整います。きちんと朝ごはんを食べて体力をつけ、免疫力を維持しましょう。

●「主食・主菜・副菜」がそろった食事を

1日3回、ご飯やパン、麺などの「主食」、魚や肉、卵、大豆製品などの「主菜」、野菜や海藻などの「副菜」をそろえると栄養バランスが整います。

☎区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

中央区買い物支援ガイドブックを配布

買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために食料品や日用品などを配達する約30店舗の情報を「中央区買い物支援ガイドブック」に掲載しています。

区役所1階の中央区社協事務所で配布するほか、ホームページ(「福岡市買い物等支援推進事業」で検索)からもダウンロードできます。

☎中央区社協事務所 ☎737-6280 ☎737-6285



西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内にある健康パークステーションで、健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に1回、運動教室を実施します。

簡単な準備運動の後に、毎月いろいろなスポーツを楽しめます。また、健康遊具の使い方指導もあります。☎6月13日(金)午前9時～10時 ☎福浜公園(福浜二丁目) ☎区内に住む人 ☎無料 ☎不要 ☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

災害への備えはできていますか

近年、梅雨の時期になると毎年のように全国各地で大雨による洪水や土砂災害などの被害が発生しています。

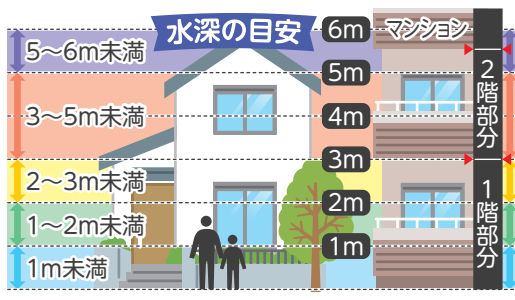
中央区は東を那珂川、西を樋井川に挟まれており、西公園や舞鶴公園、南公園、鴻巣山などの丘陵地も多くあります。大雨が長時間にわたり降り続くと、川の氾濫による洪水や斜面からの土砂が流れ出る土砂災害などの恐れがあるため、事前に災害に備えましょう。

●洪水に備えて

市は今年3月に福岡市洪水ハザードマップを見直しました。マップでは、想定される最大規模の降雨により洪水になった場合に浸水する場所と深さ

●土砂災害に備えて

崖崩れや土石流などの土砂災害が想定される区域は、校区ごとに策定した土砂災害ハザードマップに示しています。避難場所や避難経路などを確



を区ごとに示しています。また、右のイラストは浸水時の水の深さと建物などの関係が分かるよう説明した図です。

◇ 認しておきましょう。



洪水ハザードマップと土砂災害ハザードマップなどは、市ホームページ(福岡市総合ハザードマップで検索)で確認を。



●住まいに合わせた避難計画を

浸水対象エリアや土砂災害特別警戒区域内に自宅がある場合は、原則として自宅外に避難する立ち退き避難が必要です。なお、マンションの高層階等にお住まいで、浸水が想定される場合は在宅避難も考えましょう。安全な親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も有効です。

☎区総務課 ☎718・1056 ☎714・2141

イベント司会&アナウンス養成基礎講座

イベントの司会やアナウンスなどに必要な知識と技術を身に付け、地域のさまざまなイベントでボランティア活動をする人材を育成する養成講座です。



☎7月3日(木)、12日(土)いずれも午後2時～4時30分 ※両日ともに同じ内容です。☎中央市民センター2階(赤坂二丁目) ☎両日ともに先着35人 ☎無料 ☎☎6月1日(日)午前9時から来館または電話かファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎714-5521 ☎714-5502)に申し込んでください。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。



☎7月4日(金)午前10時30分～正午(受け付けは10時から) ☎あいいふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☎区内に住む第1子の乳児(3月～5月生まれ)とその保護者1人 ☎先着16組程度 ☎無料 ☎☎6月9日(月)～27日(金)に電話かファクスまたは右コードから申し込んでください。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

福岡ファミリー・サポート・センター提供・両方会員養成講習会

同センターは地域で子育てを助け合う会員制の組織です。子育ての援助をする「提供会員」と子育ての援助と依頼をする「両方会員」になるための講習会を開催します。



☎7月8日(火)、16日(水)、17日(木)午前10時～午後3時(17日は午後2時30分まで)、全3回 ☎ふくふくプラザ6階601研修室(荒戸三丁目) ☎市内に住み、心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人 ☎先着40人 ☎無料 ☎☎6カ月～就学前(無料：先着7人) ☎☎6月2日(月)から電話かファクスで同センター(☎736-1116 ☎713-0778)に申し込んでください。

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

☎7月11日(金)午前10時30分～正午(開催時間中は出入り自由) ☎中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) ☎区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども ☎無料 ☎☎6月13日(金)～7月4日(金)に電話かファクスまたは右コードから申し込んでください。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

ラブアース・クリーンアップ2025に参加しませんか

6月8日(日)午前10時から福浜海岸で清掃活動を行います。☎飲み物、帽子、タオル、軍手。詳しくは市ホームページ(「福岡市 ラブアース」で検索)でご確認ください。☎区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



272,502 人 (+803)
男125,914人 女146,588人



138,396 世帯 (+850)
令和7年5月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎️ = 電話 📠 = ファクス 🎯 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📎 = 持参 📄 = 申し込み 📧 = メール



松下 莉子(まつしたりこ)さん(6歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎️561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)



© avispa fukuoka

南区出身の2選手が活躍 アビスパ福岡を応援しよう！

アビスパ福岡は、創設30周年になります。チームに所属する南区出身の**金森健志選手(若久小学校出身)**、**藤本一輝選手(柏原小学校出身)**にインタビューをしました。

〈取材協力〉アビスパ福岡

☎️559-5017 📠559-5014

一小さい頃はどこでサッカーをしていましたか？

金森 野間大池公園でよくサッカーをしていました。藤本選手の地元も近くですよ。

藤本 近いです。僕は近所の公園でやっていた。

一小・中学校の時の思い出は？

藤本 小学校の遠足では「もーもーらんど(現ABURAYAMA FUKUOKA)」に行ったのを覚えています。中学校では、1年生の時から学年の男子ほぼ全員で、昼休みにサッカーをしていました。上級生と一緒にすることもありました。

金森 僕は小学校のころ、柳河内にあった駄菓子屋に行っていました。プロになって行ったら閉店してしまっていて寂しかったですね。今もその近くを通ると小学生時代を思い出して懐かしくなります。

一県外チームに在籍していた時、外から見る福岡市はどのような印象でしたか？

金森 最高です！人が優しく、ご飯もおいしくて、福岡空港や博多駅などにも近いので、とても住みやすいと思います。みんなが住みたいと思うんじゃないですか。

藤本 僕も金森選手と同じ、福岡愛が増しました！

金森 県外にいたときも福岡の人に会えるととてもうれしかったのを覚えています。

10歳の頃の金森選手



11歳の頃の藤本選手



金森選手



藤本選手

一夢に向かって頑張っている子どもたちへメッセージをお願いします。

金森 南区から、プロサッカー選手になってアビスパをもっと強くしてくれる選手が出てきてほしいと思います！



南区について楽しく話した2選手

藤本 自分が子どもの頃は好きなサッカーばかりだったので、皆さんにも好きなことを見つけてほしいと思います。南区は公園も多いので、なるべくたくさん外で遊んでほしいです。

一最後に、南区の皆さんへメッセージをお願いします。

藤本 南区を背負って戦うので、ぜひ応援してほしいです！

金森 スタジアムに来て、南区出身の僕たちが頑張る姿を見てください！



アビスパ福岡のホームゲームの日程は、ホームページ(「アビスパ福岡 ホーム試合情報」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

金森選手・藤本選手のサイン色紙をプレゼント

金森選手・藤本選手のサイン色紙＝右写真＝を、抽選で3人にプレゼントします。6月13日(金)までに、区ホームページ(「市政だより南区版 プレゼント」で検索)の専用フォームに必要事項と下記キーワードを入力して申し込みを。



スマホはこちらから

【キーワード】 南区最高

学ぶ楽しさを広げよう 南区こども大学2025

区は、7月～8月に区内および周辺の7つの大学・短期大学と合同で「南区こども大学」を開催します。

3Dプリンターを使ったライトシェードづくりや、うどんの手打ちに挑戦して和の心や



純真学園大学のX線を使った講座の様子(昨年度)

食の大切さを楽しく学ぶ親子食育講座、病院で使用されている機械を使って体の中をのぞく講座、光と色の不思議について

体験するものづくり講座など各大学の特色を生かした22講座を開講します。大学のキャンパスで受講体験ができる特別なチャンスです。親子で参加できる講座もあります。

参加を希望する場合は、各大学に事前申し込みが必要です。

講座の内容や申し込み方法など詳細は、区役所で配布するパンフレットか、区ホームページ(「南区こども大学」で検索)でご確認ください。

☎️559-5016 📠559-5014



スマホはこちらから

バランスのよい食事で健康な毎日を 6月は食育月間

参加募集

①時短レシピ料理教室

バランスの取れた適切な量と質の食事を1日3食食べることは、健康づくりの基本です。ごはんなどの主食と、主菜や副菜、乳製品などをバランスよく取れて、かつ、短時間で作れる簡単レシピを学んでみませんか。

📅6月27日(金)午前10時～午後1時📍区保健福祉センター1階講堂📍区内に住む人📍先着20人📍300円📍エプロン、三角巾📍6月2日(月)以降に、電話またはファクスで本紙15面の応募事項を下記問い合わせ先へ

②食育パネル展

「食を通じた健康づくり」をテーマに、パネルの展示のほか、簡単レシピなどを配布します。

📅6月2日(月)～30日(月)📍区保健福祉センター1階

①②共通📍健康課 ☎️559-5116 📠541-9914

南市民センター みなみな交流カフェ(人権講座)

参加募集

●疑似体験を通して知ろう～知的障がいや発達障がいについて～&交流カフェ

発達障がいのある人の感じ方などを疑似体験し、特性をより深く知り、理解するきっかけづくりとなる講演を行います。講師は、社会福祉法人福岡市手をつなぐ育成会理事長の下山いわ子さん＝写真＝です。※手話通訳、要約筆記、録画配信あり。



講演の後に、感想などを話し合う交流カフェを行います。

📅7月4日(金)▷講演＝午前10時～11時30分▷交流カフェ＝午前11時30分～正午📍▷講演＝文化ホール▷交流カフェ＝第1、2会議室📍南市民センター ☎️561-2981 📠511-9721📍▷講演＝先着800人▷交流カフェ＝抽選30人程度📍無料📍交流カフェのみ必要。

6月20日(金)までに、南市民センターへ電話、ファクス(氏名、ふりがな、電話番号を記入)、ホームページ(「福岡市 南区人権講座」で検索)の専用フォームで申し込みを



スマホはこちらから

詳しくは、ホームページでご確認ください。

7/6日 南図書館 子どものつどい

参加募集

大型紙芝居「11ぴきのねことあほうどり」や、人形劇「赤ずきんちゃん」の上演などを行います。

📅午後2時～3時📍南市民センター大練習室📍南図書館 ☎️561-3048 📠561-3054📍小学2年生以下の子どもとその保護者📍無料

詳しくは、ホームページ(「福岡市南図書館 イベント」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ホトトギス
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 134,825人 (前月比540人増) (男 63,271人 女 71,554人) 世帯数 71,059世帯 (前月比497世帯増) (令和7年5月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☒ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

6月は食育月間です

食品の備蓄について考えよう

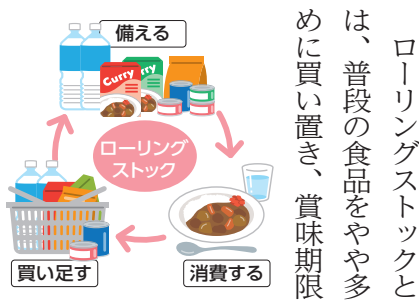
梅雨の時期を迎え、大雨による災害の危険性が高まります。災害時には、スーパーやコンビニなどで食品が手に入りになく、水道やガスが使えなくなったりすることがあります。いざという時に備えて、食品を備蓄しましょう。

ローリングストックでローリングストックとは、普段の食品をやや多めに買い置き、賞味期限が近いものから消費し、消費した分を買い足していく備蓄方法です。いつもの買い物を少し工夫するだけで、常に一定量の食品が備蓄されている状態が保たれ、負担なく続けられます。

また、物流機能やラインが停止した場合、復旧まで3日以上かかることもあり、最低でも「人数分×3日分」を備蓄することが望ましいといわれています。

備蓄食品の選び方
災害直後の食事は、ごはんやパンなどの炭水化物に偏り、たんぱく質やビタミン、食物繊維などが不足しがちです。魚や肉の缶詰のほか、にんじん、たまねぎなどの日持ちする野菜を多めに買い置きしましょう。

そのほか、常温で長期保存可能な切干大根やのりなどの乾物もお薦めです。



ローリングストックを実践する時は、災害時でも、栄養バランスの取れた食事ができるよう食品を選ぶことが大切です。日頃から防災の意識を持ち、無理なく家庭での備蓄に取り組みましょう。

【問い合わせ先】
区健康課
☎831・4261
☒822・5844

火を使わずに簡単！ 切干大根×ツナのポリ袋レシピ

●用意するもの ポリ袋

●材料 切干大根10グラム、ノンオイル(水煮)のツナ缶(70グラム)、にんじん適量。

●作り方 材料をすべてポリ袋に入れ、20分程度置く。



ツナ缶の汁で切干大根を戻すことができ、ポリ袋を使うことで、洗い物を減らし、衛生的に調理できます。カルシウムや鉄分、食物繊維などが豊富に含まれる1品です。好みに合わせて、コーン缶やひじき缶、ごま、しょうゆなどを足すと、よりおいしく食べられます。

アビスパ福岡を応援しよう！ 京都サンガ戦に親子無料観戦招待

7月21日(月・祝)の京都サンガ戦に親子を招待します。試合前にアビスパ福岡の選手やコーチによるサッカー教室も開催します。

①親子無料観戦招待(午後6時キックオフ)

☒区内に住む高校生以下の子どもと保護者(1家族4人まで) ☒抽選400人

②親子サッカー教室

時間は、後日当選者へ連絡(終了後に試合を観戦します)。

☒小学1,2年生と保護者(2人1組) ☒抽選25組 ※①親子無料観戦招待に当選した人の中から抽選

《共通事項》

☒ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園2丁目) ☒アビスパ福岡 ☎674-3020 ☒674-3022 ☒無料 ☒6月22日(日)までに=右記コード=から申し込みを(1家族1回まで)。

※当選者には7月3日(木)にメールで通知。



アビーくん

はじめてのにっこり子育て教室

初めての育児で不安や悩みはありませんか。親子のスキンシップや遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。希望者には、保健師や助産師による個別相談もあります。

☒6月23日(月)午後1時30分～3時(希望者には3時から個別相談を実施) ☒区役所別館 ☒区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住む令和7年2月～5月生まれの第1子とその保護者 ☒先着15組 ☒無料

☒6月2日(月)午前10時～11日(水)午後5時までに区ホームページ(「城南区 にっこり子育て」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

城南市民カレッジ 人権講座

発達に違いのある人たちへの支援を行っている、臨床心理士の竹石綾子さん=写真=が「自分らしさを大切に～得意や不得意と上手に付き合い生きていくために～」と題して講演します。手話通訳もあります。詳細は、ホームページ(「城南市民センター講演会」で検索)で確認を。



☒6月21日(土)午後2時～3時30分(開場は1時30分) ☒城南市民センター ☎862-2141 ☒862-2801 ☒先着100人(当日受付) ☒無料

国民健康保険料の支払いは 便利な口座振替で

口座振替にすると納め忘れがなく、支払いに行く手間も省けます。一度手続きすると、来年度以降の支払いも継続され便利です。

☒区保険年金課 ☎833-4124 ☒844-6790
☒納入通知書とキャッシュカードを区保険年金課に持参するか、市ホームページ(「福岡市 国民健康保険 口座振替受付サービス」で検索)から申し込みを。



スマホはこちらから

ダニやカビの発生を予防しよう

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、家の中にダニやカビが発生しやすくなります。アレルギーの原因になることもあるため、注意が必要です。

ダニやカビは、湿気を含む畳やカーペットなどに発生します。予防には換気と掃除が効果的です。風通しを良くし、小まめに掃除をして、部屋を清潔に保ちましょう。



☒市城南衛生課 ☎831-4219 ☒843-2662

区公式エクス

「城南区 ニッコりんのつばやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

城南体育館 夏のスポーツ教室

7月から、ピラティス、ヨガ、ボクシングエクササイズなど19種目の教室を開催します。子ども向けの教室もあります。各教室の開催日時や料金など詳細は、ホームページ(「城南体育館 スポーツ教室」で検索)で確認を。

☒城南体育館 ☎851-0303 ☒851-0040 ☒平日午前9時～午後5時 ☒6月8日(日)までに電話で問い合わせ先へ。



だまされないで！区役所職員をかたる不審な電話にご注意を！職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません。



区のマーク

人口 225,262人(前月比339人増) 男 105,576人 女 119,686人

世帯数 107,926世帯(前月比456世帯増)(令和7年5月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501

代表電話 ☎841-2131
早良区百道二丁目1-1

入部出張所
〒811-1102

☎804-2011
早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



有田校区のあじさい通り

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

さわらの秋 イベントをPRしませんか

区は、秋のイベントや自然豊かな場所など区の魅力をまとめ、「さわらの秋」と題し広くPRしており、今年で17年目を迎えます。9月～11月に市民の皆さんが区内で主催するイベントを特集パンフレット（20,000部発行）や区のホームページに無料で掲載できます。ぜひご利用ください。

問区企画課

☎833-4412 ㊟846-2864

区ホームページ（「さわらの秋」で検索）から申請フォームに入力するか、区役所で配布している申込書に記入して、メール（✉sawaranoaki@city.fukuoka.lg.jp）か郵送（〒814-8501住所不要）、ファクスで6月27日（金）（必着）までに同課へ。申込書は区ホームページからもダウンロードできます。



スマホは
こちらから

子育て交流サロン「ふわふわ」

ダウン症の子どもと保護者のための交流サロンです。

期6月13日（金）午前10時～正午
※出入り自由



所ももち福祉プラザ（百道浜一丁目）

問区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

未就学児 無料 不要

特定計量器（はかり）の定期検査

取引・証明に使用する特定計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。定期検査を下記の通り実施します。※ひょう量が300Kgを超える場合は問い合わせを。

問福岡県計量協会

☎791-2331 ㊟791-2334

商店や事業所（農業、漁業も含む）で取引・証明に使用している「はかり・おもり」
料500～1,800円程度

検査日	検査場所	検査時間
6/10（火）	原公民館	10:30～15:00
6/11（水）		
6/12（木）		
6/16（月）	田村公民館	
6/17（火）	早良公民館	
6/18（水）	小田部公民館	
6/20（金）	内野公民館	

●生活習慣の見直しを
前日の夕食が遅いと、食欲が湧きません。また、夜型の生活で朝早く起き

朝食は、エネルギーや栄養素を補給するだけでなく、体温を上昇させ、脳や体を目覚めさせる効果があります。また、朝食を取らないと肥満や高血圧などのリスクを高めます。朝食を食べて1日を元気に始めましょう。

●手軽な食べ物から
朝食を食べる習慣がない人や食欲が湧かない人は、乳製品や果物、野菜ジュースなど、まずは何か口に入れることから始めてみましょう。魚の缶詰や納豆など、包丁やまな板が要らない食材を活

用すると、朝食を用意する時間が短縮できます。また、夕食を作る時に、翌朝の分も多めに作って冷蔵庫で保管しておく朝は電子レンジで温めてすぐに食べられます。無理なくできることから始め、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの取れた食事へと、朝食のステップアップをしていきましょう。

●食育レシピ集を配布
区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

6月は食育月間です 朝食を取って一日を元気に始めよう



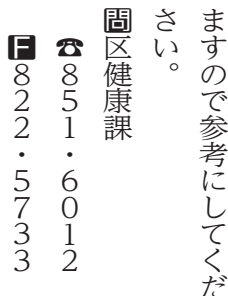
区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一



区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

区は、明るく元気な一

早良区人権を考えるつどい

過去に虐待を受けていた女性と、虐待が原因で声が出ない少年との交流を描いた「52ヘルツのクジラたち」=写真=を上映します。（日本語解説字幕付き）



期7月10日（木）

【昼の部】午後2時～4時25分

【夜の部】午後6時～8時20分

※どちらも30分前から開場。

所問早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

各回先着500人 無料 不要

早良体育館のスポーツ教室

スポーツ教室に一回ずつ参加できる「ワンデー」の参加者を募集します。ヨガやピラティスなどの大人を対象とした各種教室のほか、子ども向けのダンス教室も開催します。



詳細は同体育館へ問い合わせを。

所問早良体育館 ☎812-0301 ㊟812-6458

食中毒にご注意を

食中毒は、外食だけでなく家庭の調理でも発生する恐れがあります。次のことに注意しましょう。

【買い物の時は】

- ・消費期限や保存方法などを確認する
- ・肉や魚は、汁が漏れないように包む
- ・保冷剤や保冷バッグを使う

【調理の時は】

- ・小まめに手を洗う
- ・調理器具や食器はよく洗浄する
- ・食材は十分に加熱する

【食事の時は】

- ・盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- ・常温で長時間放置しない
- ・温め直す時はしっかり加熱する

●手洗いチェッカーを貸し出します

手洗いがきちんとできているかどうかを特殊ライトで判定する「手洗いチェッカー」の貸し出しを無料で行っています。貸し出しについては下記へお問い合わせください。



問早良衛生課 ☎851-6609 ㊟822-5733

区のマーク

NISHI
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



「西区の宝」に認定されている「ハマボウ」



人 □ 213,946人 (前月比736人増) 男101,422人 女112,524人
世帯数 102,806世帯 (前月比888世帯増) ※令和7年5月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 図=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参



大雨による災害に備えよう

梅雨の時期は、大雨や暴風による災害の危険性が高まります。いざという時のために日頃から備えておきましょう。

●災害のリスクを事前に確認する

区役所、西部出張所などで配布している「市洪水ハザードマップ」や、市ホームページ(「福岡市ハザードマップ」で検索)で、自宅周辺の浸水や土砂災害の危険度を確認しておきましょう。



●自分に合った避難行動を考える

住んでいる場所や災害の状況などによって、取るべき行動は変わります。どこに避難所が開設されるかを、区役所、西部出張所で配布している避難所の一覧や、区ホームページ(「福岡市西区 避難行動」で検索)で前もって確認しておきましょう。



スマホは
こちらから

なお、避難先は、避難所だけに限りません。知人宅や宿泊施設、建物の上層階に移動するなど、自分に合った避難行動を決めましょう。

●避難時に必要な物を準備する

避難生活に必要な持ち物を防災リュックにまとめ、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。備える食料品等の目安は、人数×3日～1週間分です。

《防災リュックの中身の例》

▷食料▷飲料水▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷救急セット▷下着▷タオル▷簡易トイレ▷紙おむつ▷乳児用ミルク▷カセットコンロ▷常備薬▷携帯電話の充電器— など



●災害発生時 開設中の避難所を確認する

市ホームページなどで事前に開設状況を確認してから避難してください。

区防災・安全安心室
☎895-7037 図882-2137



スマホは
こちらから



警戒レベル4までに必ず避難を

警戒レベル	避難情報等
高	5 緊急安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
低	1 早期注意情報

高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難しましょう。その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難を完了してください。警戒レベル5「緊急安全確保」は、命に危険が迫っている状況です。避難が完了していない場合は、少しでも危険が少ない場所に移動してください。

防災情報は、市防災メール、市公式LINE(ライン)、防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」で受け取れます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市防災情報」で検索)でご確認ください。

令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか

高齢者乗車券は毎年7月から翌年9月末までの間に、1回申請できます。申請月によって交付額が変わるため、まだ申請していない人は、早めの手続きをお勧めします。対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。



スマホは
こちらから

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
R7.4月～6月	6,000円	4,000円
R7.7月～9月	3,000円	2,000円

図高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 図0120-880-219

さいとぴあ「エアロビックフィーバー」開催

初心者向けのエアロビクスで、子どもも一緒に楽しめます。2～4人で予約するとお得な「友だち割」があります。
開7月5日(土)、12日(土)、15日(火)、19日(土)、26日(土)
関市内に住む人 定先着で20人程度 料各回1,500円(友だち割1人1,000円) ※小学生以下は2人まで無料 開6月1日(日)からさいとぴあ窓口で受け付け。所図西部地域交流センター ☎807-8900 図807-8895



6月は食育月間です

豊かな自然に恵まれた西区は、たくさんの農水畜産物があります。

区は、「西区のおいしい食材で食育推進!～目指そうSDGsの実現～」をスローガンに、食育を推進しています。

区ホームページ(「西区レシピ」で検索)では、西区の特産品を活かしたレシピを紹介しています。図区健康課
☎895-7073 図891-9894



旬の「春夏人参」を使ったリボンサラダ



スマホは
こちらから

西体育館 「西ササイズ」教室

西ササイズとは、西体育館で開催しているエクササイズ教室です。姿勢改善や足腰強化などのテーマに沿ったエクササイズやトレーニングを1時間程度行います(1回完結型)。
開6月3日、10日、17日、24日の火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時 関市内に住む18歳以上の人 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料500円/回 開教室開始10分前までに受け付けへ。
所図西体育館 ☎882-5144 図882-5244



「西区の宝」大募集

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、皆さんの周りにある「宝」を教えてください。有形、無形は問いません。皆さんから推薦された「宝」を、西区まると博物館推進会が審査し、「西区の宝」として認定・登録します。認定された宝は、区役所、西部出張所などで配布しているパンフレット=写真=や、西区の宝公式ホームページ(「西区の宝」で検索)などで広く紹介します。現在157件の「宝」が、「西区の宝」として認定・登録されています。



■「宝」の推薦方法

「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野別に推薦してください。「宝」の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、経緯やアピールポイント、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで、同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 図885-0467 電shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。7月31日(休)必着。