

ふくおか FUKUOKA 市政だより

令和7(2025)年

5/15

No.1777

誰もが自分らしく遊べる

インクルーシブな子ども広場

上ったり、滑ったりする
だけでなく、パネル遊びも
できる複合遊具

多言語やピクトグラムで
表示した案内板



福岡市花と緑の
マスコットキャラクター！
グリンビ

寝そべって遊べる
ハンモック型のブランコ

中に入って1人で
過ごせる遊具

今号の主な内容

特集 インクルーシブな子ども広場 …… 1~3

5歳児健診を始めます ……	4
民生委員・児童委員 ……	5
皆さんの脱炭素アクションを応援します ……	6
情報BOX ……	7~14
区版 ……	15~16

※本紙掲載の情報は4月28日時点のものです。

・中面折り込み「みずだより」

人口	1,660,254人(前月比1,255人増)	面積	343.47km ²
男=782,868人／女=877,386人		ダムの貯水率	80.54%
世帯数	894,630世帯(前月比3,935世帯増)		(4月28日現在)
※人口と世帯数は令和7年4月1日現在推計			

- 市役所代表電話 …… ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 …… 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 …… 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からの メッセージ

市は、年齢や性格、障がいの有無などにかかわらず、誰もが自分らしく遊ぶことができる「インクルーシブな子ども広場」の整備を進めています。

子どもたちはもちろん、地域の皆さんや保護者など、さまざまな方からのアイデアも参考に、現在、早良区の百道中央公園や博多区の東平尾公園、城南区の西南杜の湖畔公園に新たな広場がオープンし、多くの人でにぎわっています。

今後、南区の桧原運動公園をはじめ、全ての区に広場が完成する予定です。子どもたちの笑顔であふれ、多くの人に愛される広場になることを願っています。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



誰もが自分らしく遊べる

インクルーシブな子ども広場

市は、「誰もが自分らしく遊べる「インクルーシブな子ども広場」を、来春までに市内全区に設置します。同広場への取り組みについて紹介します。

市は、「みんながやさしい、みんなにやさしいユニバーサルデザイン都市・福岡」を目指した取り組みを行っています。その一環として、年齢や性格、障がいの有無などにかかわらず、安心して自分らしく遊ぶことができる「インクルーシブな子ども広場」を各区1カ所、計七つの公園で整備を進めています。インクルーシブとは、「全てを包み込む」を意味する言葉です。

●市民の声を基に3年かけて整備

令和3年から5年にかけて、誰もが快適に利用できるユニ

バーサルデザインに配慮した遊具を舞鶴公園（中央区城内）に設置し、検証を行いました。

広く市民に実施したアンケート調査では、「年齢の離れたきょうだいを一緒に遊ばせたい」「小さな子どもも楽しめる遊具が欲しい」といった声が寄せられました。障がいのある子どもを持つ保護者からは、「他の子どもに迷惑をかけるのではない心配」「自分のペースで遊ばせない」「大きな声や音が苦手なの

で、にぎやかな公園には近づけない」などの意見もありました。これらの意見を基に、七つの

●子どもの特性やペースに応じた遊びが選べる

公園それぞれで何度もワークショップを開き、地域の住民や障がいのある子どもを持つ保護者などと一緒に整備プランを作成しました。百道中央公園（早良区）、東平尾公園（博多区）、西南杜の湖畔公園（城南区）に広場がオープンし、残り4区での整備も進んでいます。来春には全区にオープンします。

広場には、子どもが自分の特性やペースに合わせて過ごせるよう、体を動かして元気に遊ぶエリアと、周囲を気にせずに一人遊びがしやすいエリアが設けられています。

遊びの種類も、滑り台やブランコのように身体を動かすものや、触ると音が鳴り、触覚や聴覚



などの五感を刺激するパネル遊具などさまざまなです。芝生に寝そべて、草の手触りや匂いを感じて自然に触れることもできます。

安全性に配慮し、見守りスペースも確保



みどり整備課・甲斐航平さん(35)

誰もが利用しやすい広場にするためには、さまざまな配慮が必要です。そのために、ワークショップでさまざまな立場の人からたくさん意見を出してもらい、プランを練り上げてきました。

例えば、百道中央公園では、「子どもが安全に遊べて、保護者が遊び場を見渡せるようにしたい」という意見が上がりました。それを受け、どの広場にもゆとりのあるスペースに遊具を配置しています。

また、「子どもにも多動傾向があ

市民の皆さんの意見はこんな所にも

●楽しく過ごせる場所に

遊び場の周辺を単調なゴムチップ舗装ばかりにすると、人工的で味気ない雰囲気になってしまうという意見もワークショップで寄せられました。地面遊びができるよう、楽しい絵が描かれた所もあるので、探してみてください=写真。



また、日陰が欲しいという要望を受け、屋根のある休憩場所や木陰を増やしています。

●トイレの機能を分散

バリアフリートイレは、ベビーチェア等を備えているため、乳幼児を連れて利用する人が多いことがアンケート調査で分かりました。バリアフリートイレの混雑を避けるために、既存の男女別トイレにもベビーチェアを設置しています。



車椅子を寄せられるテーブル

さまざまな特性の子どもたちが同じ空間を共有し、思い思いに自分らしく遊ぶことができる、そんな広場を目指しています。広場が完成した後も、利用者の皆さんの声を聴き、より利用しやすい広場づくりを進めていきます。



インクルーシブな子ども広場の詳細は、ホームページ（福岡市インクルーシブな子ども広場）で検索でご確認ください。

■問い合わせ先／みどり整備課

電話 711-4410 733・5590



背もたれが高く、寝そべて乗れる回転遊具。年齢差のある子どもも一緒に遊べる



ボタンを押すとドレミの音が出るパネル遊び



高さが低く、低反発のジャンプ遊具。全身で飛び跳ねたり、座ったまま揺れを楽しんだりできる



車椅子や立ったままでも、砂遊びができるテーブル式の砂場



芝生広場にも見守りができるベンチが置かれている



柵の代わりになるベンチ。あらゆる方向から遊び場を見渡せる



福岡boldoワイン祭りは、福岡市とboldo市の姉妹都市締結35周年を記念して、平成29(2017)年に始まりました



Miroir d'eau©Nicolas Dumas
三日月形に蛇行するガロンヌ川を中心に発展したboldo市。写真は18世紀の建物が並ぶブルス広場とガロンヌ川との間に広がる「水鏡」

今年も、「福岡boldoワイン祭り」が5月22日(木)から開催されます。会場では、boldoワインを中心に、赤・白・スパークリングなど100種類以上のワインが堪能できます。

福岡市の姉妹都市・フランスのboldo市は、ワインで有名な港町です。歴史ある美しい街並みは、「月の港・boldo」として世界遺産に登録されています。

5/22(木)
6/15(日)

福岡boldoワイン祭り

市役所西側ふれあい広場で開催

●歴史や文化の紹介も

今回から、会場内にフランスの歴史や文化を紹介するブースを設置します。ぜひboldo市の魅力に触れ、おいしいワインと福岡の料理を、オペラやバレエ、ジャズの生演奏とともに楽しみてください(ソフトラインクもあり)。※酒類の購入・飲酒は20歳以上に限ります。

5月22日(木)～6月15日(日)午後5時～10時(土・日曜日は正午から)市役所西側ふれあい広場 入場無料 ※荒天中止

問い合わせ先／福岡boldoワイン祭り2025実行委員会 ☎402・1556 ☎402・1557

市は現在、4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を行っています。6月から新たに、運動機能や心理・情緒の発達期にある5歳児の健診を、東区・中央区・早良区の各保健福祉センターでモデル実施します。

※開催地以外の区にお住まいの人も受診できます。

▽対象 今年度中に5歳になる、市内に住民票があり、療育センターでサポートを受けていない子ども(500人程度)

▽健診場所・日時 下表の通り。いずれも実施時間は午後1時～4時(所要時間60分前後)

▽健診内容 問診、身体計測、集団遊び、小児科診察

▽申し込み方法 ホームページ(「ふくおか子ども情報5歳児健診」で詳細を確認の上、5月15日(木)正午から各締め切り日までに、ホームページ内の専用フォームでお申し込みください(先着。スマホは各日最大50人)。

※子ども1人につき1回まで。

以降も、10月6日(月)に早良区、11月12日(水)に東区、12月2日(火)に早良区、来年3月3日(火)に東

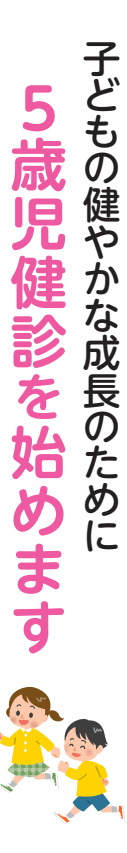
子どもの健やかな成長のために
5歳児健診を始めます

▽健診内容 問診、身体計測、集団遊び、小児科診察

▽申し込み方法 ホームページ(「ふくおか子ども情報5歳児健診」で詳細を確認の上、5月15日(木)正午から各締め切り日までに、ホームページ内の専用フォームでお申し込みください(先着。スマホは各日最大50人)。

※子ども1人につき1回まで。

以降も、10月6日(月)に早良区、11月12日(水)に東区、12月2日(火)に早良区、来年3月3日(火)に東



●健診日程・場所・申込締め切り日

健診日	開催場所	申込締め切り日
6月26日(木)	中央区保健福祉センター	6月12日(木)
7月3日(木)		6月19日(木)
7月22日(火)		7月8日(火)
8月4日(月)	早良区保健福祉センター	7月21日(月・祝)
8月21日(木)	中央区保健福祉センター	8月7日(木)
9月16日(火)	早良区保健福祉センター	9月2日(火)
9月22日(月)	東区保健福祉センター	9月8日(月)
9月25日(木)	中央区保健福祉センター	9月11日(木)

ラブアース・
グリーンアップ

6/8日
開催

「ラブアース・グリーンアップ」は、市民・企業・行政が協力して海岸や河川・公園などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。

●一斉清掃に参加しませんか

今年は、6月8日(日)に海の中道青少年海の家の本部会場をはじめ、市内5会場で海岸等の一斉清掃が行われます。※小雨決行。順延はありません。

- 【東区】海の中道青少年海の家 北側海岸
【中央区】福浜海岸
【城南区】松山中央公園・西の堤池
【早良区】シーサイドももち海浜公園 百道浜地区
【西区】今津長浜海岸

誰でも参加できます。詳細を市ホームページ(「福岡市 ラブアース」で検索)で確認の上、5月30日(本部会場は6月2日)までに申し込みを。当日は、飲み物・帽子・タオル・軍手を持参してください。

このほかにも、地域や企業・団体による清掃活動が行われます。みんなで福岡市の豊かな自然を守りましょう。

問い合わせ先／ごみ減量推進課
☎711-4039 ☎711-4823



海の中道本部会場



申し込みはこちらから

「ライオン×福岡市歯科医師会」
スペシャルデー in キッザニア福岡

キッザニア入場券をプレゼント

キッザニア福岡(博多区那珂六丁目 ららぽーと福岡内)で、保護者と一緒に学べる歯科健診ワークショップ▷ガムを使ったお口の健康チェック▷マイ歯ブラシ作りなど、普段は体験できない特別イベントが開催されます。また、来場者には、歯ブラシなどのお口のケアグッズを差し上げます。

6月4日(火)午後3時30分～8時 3歳～15歳の子どもと保護者 1,100人(抽選) 5月20日(火)午後5時までに右コードから申し込みを(1組4人まで)。

問い合わせ先／福岡市歯科医師会
☎781-6321 ☎781-6512



スマホはこちらから

6月4日～10日は歯と口の健康週間
歯科健診を受けましょう

市は、今年度中に25、30、35、40、50、60、70歳になる市民を対象に、「歯科健診」を市内の歯科医院で実施しています。

対象者は、4月1日から来年3月末までの間に1回、歯と歯茎のチェックや歯磨きの指導を受けることができます。

500円(70歳の人は無料)で受付けられます。

※健診時に治療や歯石除去、歯の清掃等を受ける場合は、別途治療費が必要です。

歯周病は痛みなどの自覚症状が出にくいため、歯科医院で定期的にチェックしてもらいま



しょう。実施歯科医療機関は、ホームページ(「福岡市歯科医師会」で検索)でご確認ください。

問い合わせ先／口腔保健支援センター ☎711・4396 ☎733・5535

後期高齢者歯科健診

高齢者の口腔機能低下や肺炎等の疾病予防のため、今年度中に76歳～80歳になる被保険者を対象に歯科健診が実施されます(自己負担金300円)。

※長期入院および一部の施設入所者を除く。

対象者には、5月下旬に受診券とお住まいの地域の指定歯科医院の一覧が送付されます。6月から12月までの間に受診してください。

問い合わせ先／福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎651・3111 ☎651・3901



福岡のサッカーチームを応援しよう!

5月後半のアビスパ福岡のホームゲームは、17日(土)午後2時30分 名古屋グランパス戦、31日(土)午後2時 東京ヴェルディ戦です。ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

地域福祉を支えるボランティア

民生委員・児童委員

「民生委員・児童委員」は、

厚生労働大臣の委嘱を受けた地域福祉の推進を担うボランティアです。

地域住民からの福祉に関する相談に乗り、必要な支援を受けられるよう、専門機関への「つなぎ役」を担っています。

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を主に担当する「主任児童委員」もいます。



福祉の身近な相談相手として、解決のお手伝いをしています

●現役委員の声

「感謝の言葉をもらうと民生委員になって良かったと思います。『できる範囲で、できることを』をモットーに活動しています」(70代男性)

「気負い過ぎず、できることをみんなで少しずつ担えば、地域や社会はもっと住みやすくなる。そんな思いで活動しています」(40代女性)

●一緒に活動しませんか

民生委員・児童委員は、市



地域の子どもたちの健やかな成長を見守ります

および各校区ごとの推薦会で選任されます。年齢基準は委嘱日において満25歳以上満75歳未満で、任期は3年です。

今年11月30日の任期満了に当たり、12月に全国で一斉に改選されます。町内会長などから声かけがあった際は、就任について検討をお願いします。

市ホームページ（福岡市民生委員・児童委員）で検索できる民生委員・児童委員の活動について、イラストや動画で詳しく紹介しています。



【問い合わせ先】各区地域保健福祉課

区	電話	ファクス
東	645-1086	631-2295
博多	419-1098	402-1169
中央	718-1109	734-1690
南	559-5131	559-5135
城南	833-4111	822-2133
早良	833-4361	833-4349
西	895-7077	891-9894

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げるハッピーボックス
皆さんの「ちよっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

幸せなひととき

(早良区 60代)
4歳の孫が1月に生まれた妹をあやしている姿に幸せを感じました。

今の季節は

(博多区 50代)
自転車で移動しながら街中

意外なひと言

(東区 30代)
「パパと結婚する!」と5歳の息子に言われ驚きました。



花の絵 (西区 70代)

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先／
広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙は、喫煙者本人だけでなく、家族や周囲の人にも健康被害をもたらします。大切な人のためにも、禁煙に取り組みましょう。

市は5月31日(土)午前11時から、受動喫煙防止PR活動「みんなで目指そう!タバコのない笑顔あふれる福岡」をライオン広場(中央区天神二丁目)で行います。パネル展やクイズラリー等で、禁煙のメリットや受動喫煙がもたらす害を分かりやすく紹介します。



PR活動ポスター

■問い合わせ先／
地域保健課 ☎711-4374 ☎733-5535

路上喫煙について 人に優しく安全で快適なまちへ

市の条例で、天神・大名地区と博多駅周辺地区の一部は「路上禁煙地区」に指定されています。道路上での歩行中や自転車乗車中の喫煙は禁止されており、市は指導員による巡回を行っています。

また、市内全域で歩行中や自転車乗車中に喫煙しないよう努める屋外で喫煙する場合は、吸い殻入れを携帯するよう努めることを条例で定めています。マナーを守った喫煙にご協力ください。

■問い合わせ先／生活安全部事業調整担当
☎707-0176 ☎711-4059

●令和7年度の基準額(太字部分が改定部分)

減額割合区分	基準額 (前年中の所得の合計が下記の金額以下)
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
5割	43万円 + 30万5千円 × 被保険者数※ + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
2割	43万円 + 56万円 × 被保険者数※ + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

※被保険者数は、後期高齢者医療制度の被保険者になり国民健康保険の資格を喪失した人で、引き続き国民健康保険の同一世帯に属する人を含みます(国民健康保険の世帯主だった場合は、引き続き世帯主であることが条件)。

※下線の計算式は、給与所得者等の数が2人以上の場合のみ適用します。給与所得者等とは、同一世帯内の被保険者のうち、給与収入が55万円超の給与所得者、または公的年金等に係る収入が60万円超の65歳未満もしくは125万円超の65歳以上の人をいいます。

【問い合わせ先】各区(出張所)保険年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

市国民健康保険からのお知らせ

低所得世帯に対する減額措置の基準額が変わります

前年中の世帯の所得総額(被保険者全員分)が国の定める基準額以下の世帯は、均等割保険料と平等割保険料が減額されます。

1人につき1万円、2割の世帯は1人につき1万5千円、それぞれ基準額を引き上げました。

所得の報告が必要

令和7年度の基準額は左表の通りです。減額割合が5割の世帯は、市民税の申告をしていないなど、所得が不明な人がいる世帯に、「国民健康保険簡易申告書」

を送付します。
5月26日(必着)までに同封の返信用封筒で返送するか、住所地の区役所(出張所)に提出してください。期限を過ぎると、保険料の減額判定や所得割保険料の確定が遅くなる場合があります。

所得がない人は、オンラインで提出できます。詳しくは市ホームページ(福岡市 国保 簡易申告書 オンライン)で検索してください。

軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日です

コンビニや金融機関の窓口の他、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済アプリやクレジットカードでお早めに納付を。口座振替も便利です。☎各区納税課・特別滞納整理課

「エコパ」
市環境シンボル
キャラクター



チャレンジ!
脱炭素社会

「2040年度 温室効果ガス排出量 実質ゼロ」へ

皆さんの脱炭素アクションを応援します

市は、市民・事業者向けに、今年も各種補助事業「カーボンニュートラルパッケージ」を行います。

ECOチャレンジ応援事業

▷電気使用量の削減▷再生可能エネルギー(再エネ)電気の購入▷マイボトルの購入一などのエコアクションに取り組み、活動を報告すると、実施内容に応じてエコチャレポイント(上限5,000円相当)がもらえます。ポイントは「はやかけん」など交通系ICカードのポイントに交換できます。※先着6,000世帯



スマホは
こちらから



専用サイト(「エコチャレ」で検索)から申し込むか、情報プラザ(市役所1階)等で配布中の申込書=写真=に必要事項を記入して下記申込先へ。

福岡ECOチャレンジ事務局(エイチ・アイ・エス九州事業部内) ☎050-1754-8223
✉ecochallenge-2025@his-world.com

電気自動車購入等補助

ガソリン車から電気自動車等への移行を推進するため、購入費や、充電設備の設置費用(要件あり)の一部を助成します。

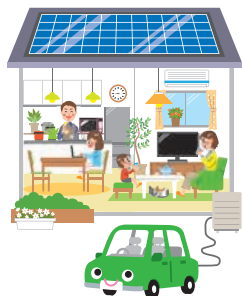
▷電気自動車=10万円(再エネ電気100%の電力契約をし、その電力で充電を行う場合は5万円加算)▷プラグインハイブリッド自動車=5万円▷燃料電池自動車=60万円▷急速充電設備=本体価格および工事費(税抜き)の1/2(上限100万円)▷普通充電設備=本体価格および工事費(税抜き)の1/2(上限100万円、1基あたり上限20万円)

詳細は、市ホームページ(「福岡市 電気自動車 補助」で検索)で確認を。

福岡市地球温暖化対策市民協議会(脱炭素事業推進課内) ☎711-4204
✉car-charger-hojo@city.fukuoka.lg.jp

住宅用エネルギーシステム導入補助

家庭でエネルギーをつくって、ためて、消費する「自家消費型システム」の導入を推進するため、住宅用エネルギーシステム(住宅用太陽光発電システム、リチウムイオン蓄電システム、V2Hシステム、高効率給湯器・エコキュート、家庭用燃料電池)の設置費用の一部を助成します。



詳細は、市ホームページ(「福岡市 住宅用エネルギーシステム導入補助」で検索)で確認を。

福岡市住宅用エネルギーシステム導入支援事業補助金交付事務局(中外テクノス九州支店内) ☎517-9573
✉fukuoka-jimukyoku@chugai-tec.co.jp

事業所の脱炭素経営を支援

●事業所の省エネ設備導入補助事業=省エネ設備(LED照明・空調設備・換気設備)の設置費用の一部を助成します。詳細は、市ホームページ(「福岡市 省エネ設備導入支援事業」で検索)で確認を。

福岡同事業補助金交付事務局(アーストーンコンサルティング内) ☎292-1719
✉c-fukuoka@earth-tone.jp

●事業所の再エネ設備の導入補助事業=太陽光発電設備の設置費用の一部を助成し

ます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 再エネ設備導入支援事業」で検索)で確認を。

福岡市地球温暖化対策市民協議会(脱炭素事業推進課) ☎711-4204
✉saienehojo@city.fukuoka.lg.jp

●事業所の省エネ最適化診断・CO₂排出量算定=事業所にエネルギー診断の専門家を派遣し、省エネ対策等の助言・提案や、年間CO₂排出量の算定等を無料で行います。詳細は、市ホームページ(「福岡市 省エネ最適化診断」で検索)で確認を。

福岡市地球温暖化対策市民協議会(脱炭

素事業推進課) ☎711-4204
✉shoeneshindan@city.fukuoka.lg.jp

●金融機関と連携したカーボンニュートラル経営促進事業=CO₂排出量の削減を目的とした、IF(インパクトファイナンス)、PIF(ポジティブ・インパクト・ファイナンス)またはSLL(サステナビリティ・リンク・ローン)で融資を受ける際の手数料の一部を助成します。詳細は、市ホームページ(「福岡市 CN経営促進事業」で検索)で確認を。

福岡脱炭素事業推進課 ☎711-4204
✉cnkeieisokushin@city.fukuoka.lg.jp

ハンセン病問題の正しい理解のために

ハンセン病問題について

平成8(1996)年に「らい予防法」が廃止されるまで、約90年間、患者の強制隔離が続けられました。昭和21(1946)年に治療薬が開発され、適切に治療すれば治る病気になりましたが、ハンセン病は恐ろしい伝染病だという誤った認識が浸透し、患者やその家族は厳しい偏見や差別に苦しみました。

患者・元患者やその家族の中には、今もなお、周囲からの偏見や差別を恐れている人がいます。

講演会とパネル展を開催

市は、ハンセン病問題についての理解を深めてもらおうと、啓発活動を行っています。ハンセン病問題について一緒に考えてみませんか。

●ハンセン病問題について考える講演会

開催日時

6月21日(土)午後1時30分

午後3時30分(開場は1時)

所 市民福祉プラザふくふく

ホール(中央区荒戸三丁目)

190人(先着) 料無料

動画「ハンセン病問題を知ろう」元患者と家族の思い」の上映後、国立ハンセン病資



講師の金貴粉氏

料館主任学芸員の金貴粉氏による講演「感染症がうむ差別をなくすには?」ハンセン病問題から学ぶこと」を行います。※手話通訳・要約筆記あり。

【申し込み方法】

はがき(〒810-8620住所不要)またはファクスに、参加希望人数(4人まで)と代表者の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、6月19日(必着)までに人権推進課「ハンセン病問題啓発講演会」へ。

市ホームページ(「福岡市

ハンセン病問題」で検索)の申込フォームからも応募可能で

す。※定員を超えた場合のみご連絡

します。空きがあれば当日入場可。

●啓発パネル展

6月17日(火)～23日(月)午前9

時～午後5時に、市役所1階

多目的スペースでパネル展示

を行います。

■問い合わせ先/人権推進

課 ☎711-4338 ☎73

3・5863

広告を募集しています

市政だよりに広告を掲載しませんか。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認を。福岡広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は 4 月28日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

5/21水

催し

南体育館 体の歪み測定会

センサーカメラで測定後、歪み改善運動の提案を行います。開午前10時～午後6時所開南体育館(南区塩原二丁目) ☎552-0301ファクス552-0302定20人(先着) 料1,700円申電話か来所で問い合わせ先へ。

5/24土

講座教室

福岡オトナビ塾 ～これからの「私らしい働き方」のつけ方 週2正社員という選択～

柔軟な働き方について講師が話します。開午前10時～正午所福岡商工会議所(博多区博多駅前二丁目) 問福岡オトナビ事務局 ☎600-0802 電 info@100otona.org 所市内に住む原則50～60代定20人(先着) 料無料申ホームページから5月15日以降に申し込みを。

5/24土

催し

マナーアップ&わんわん・メダカ マルシェ in 青葉公園

九州のペット雑誌「犬猫LIFE(ライフ)」の撮影会を行います。メダカやペットグッズの販売やキッチンカーの出店もあり。詳細はホームページで確認を。開午前10時～午後2時30分所開同公園(東区青葉四丁目) ☎ファクス691-5725 料入場無料(撮影会は2,000円) 申不要

5/24土他

催し

ひらの夕市

東区志賀島の近海で捕れた新鮮な魚介類などを販売。荒天中止。日程など詳細はホームページで確認を。開5月24日～12月27日の第2・4土曜日午後2時～(売り切れ次第終了) 所弘漁港(東区弘) 問市漁業協同組合弘支所 ☎603-6611ファクス603-2755 料入場無料申不要

5/25日

講座教室

作ってみらんね、博多にわか入門講座

市無形民俗文化財に指定されている郷土芸能「博多にわか」について分かりやすく説明します。開午前10時30分～11時30分(開場は10時10分) 所ふくふくプラザ6階(中央区荒戸三丁目) 問博多仁和加(にわか) 振興会・柳瀬 ☎090-6373-4670ファクス292-9272定30人(先着) 料無料申不要

5/25日

催し

リメンバー福岡 自死遺族の集い

家族、友人、恋人などを自死(自殺)で亡くした人たちが、寄り添い語り合う集い。詳細はホームページで確認を。開午後1時15分～4時(受け付けは1時から) 所あいれふ8階(中央区舞鶴二丁目) 問市精神保健福祉センター ☎737-1275ファクス737-8827 料500円申不要

講座・教室

出張福岡100プラザ西

内容	日時	定員(先着)
①気功体操教室	6／5(木)、19(木)10:00～11:30(連続講座)	10人
②粘土工芸教室	6／5～26の木曜日13:00～15:00(連続講座)	5人
③スマホ講座	6／19(木)、26(木)13:30～14:30(連続講座)	15人

①②体験教室を実施します(①は1回のみ参加可)。③スマートフォンを持参してください。いずれも詳細は問い合わせを。所①姪の浜ポンプ場(西区小戸一丁目) ②③開催場所については問い合わせを。問同プラザ ☎891-2727ファクス891-2784 所市内に住む原則60歳以上 料無料(②は材料費等別) 申電話かファクスに応募事項と①は希望日も書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

市植物園

内容	日時
①ウチョウランと山野草展	6／3(火)～8(日)9:00～17:00(入園は16:30まで)
②植物ってこんなにおもしろい～伐採木でカスタネットづくり～	6／8(日)13:30～15:30
③ハーブガイド	6／10(火)13:30～15:30
④植物を観察してみよう	6／14(土)13:00～14:30(受け付けは午後0時30分から)
⑤寄せ植え講座(ハンギングバスケット)	7／2(水)13:30～15:30

①販売や相談コーナーもあり。②伐採木でカスタネットを作ります。③園内のハーブを観察し、使い方を学びます。④ガイドボランティアが解説します。⑤花苗や観葉植物で寄せ植えを作ります。講師は英国王立園芸協会会員の石井康子氏。所開同園(中央区小笹五丁目) ☎522-3210ファクス522-3275 所①③④⑤不問②小学生以下(保護者も参加可。未就園児は保護者同伴) 定①なし②③20人(どちらも抽選)④20人(先着)⑤30人(抽選) 料①④無料②③500円⑤3,500円(いずれも入園料別) 申①④不要②③⑤往復はがき(〒810-0033中央区小笹5-1-1)かファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、②5月25日③5月27日⑤6月18日(いずれも必着) までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。



福北連携コーナー

大人も！帆船「BLUE OCEANみらいへ」を楽しもう

門司港に帆船「BLUE OCEANみらいへ」が寄港します。一般公開や有料のマストのぼり体験のほか、夜はライトアップされた帆船の前で飲食店の出店もあります。時間など詳細はホームページで確認を。開5月24日(土)、25(日)所北九州市門司港レトロ地区(北九州市門司区港町) 問北九州港振興協会 ☎093-321-5900ファクス093-321-1695 料入場無料申不要

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは

☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(5月後半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

5月18(日)

原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

5月25(日)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27)	☎632-3333
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5)	☎831-6031
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ペ＝ホームページ 休＝休館日

5/
26
月
他

講座
教室

初心者太極拳教室

開5月26日～6月30日の月・水曜日午前11時～午後1時（6月16日を除く。連続講座） 所中央体育館（中央区赤坂二丁目） 問市武術太極拳連盟・白川☎090-2508-8875（午前11時～正午） 電 spfq6649@grace.ocn.ne.jp 対市内に住むか通勤する人 定30人（抽選） 料3,500円 申往復はがき（〒812-0044博多区千代2-4-23-605）かメールで、5月21日（必着）までに問い合わせ先へ。

5/
27
火
他

催し

南障がい者フレンドホーム レスパイトケア ～ご家族たちの癒やしの時間 アートセラピーを使って～

芸術を通して心理療法を行います。開①5月27日(火)②6月21日(土)③6月24日(火)いずれも午後1時30分～3時30分 ※1回のみ参加も可。 所問同ホーム（南区清水一丁目） ☎541-5858 F541-5856 対市内に住む障がいのある人の家族 定各10人（抽選） 料各回200円 申電話かファクス、メール（電 minami-friend03@c-fukushin.or.jp）に応募事項と希望日も書いて、①5月23日②③6月7日までに問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

5/
30
金

講座
教室

木造住宅の耐震向上セミナー

市の耐震改修補助制度や木造一戸建て住宅の耐震診断・補強方法について解説します。木造住宅の模型を使った倒壊実験も行います。開午後2時～4時30分 所市役所15階講堂 問建築物安全推進課☎711-4580 F733-5584 定150人（先着） 料無料 申電話かファクス、メール（電 tais hin@city.fukuoka.lg.jp）で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

5/
31
土

催し

博多ガイドの会 船乗り込み応援隊ツアー

「六月博多座大歌舞伎」の出演者らが船に乗ってご当地到着を知らせる「船乗り込み」を観覧し、掛け声などで応援します。本紙3面に関連記事。開午後1時～3時 所集合は冷泉公園（博多区上川端町）、解散は博多ことぶき橋（博多区下川端町） 問博多区企画振興課☎419-1012 F434-0053 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定24人（抽選） 料700円 申ファクスで5月19日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

6/
1
日
他

催し

東障がい者フレンドホーム ①だれでもピカソ！トコさんアート②収穫祭

①自由な創作体験から自己表現を学びます。②タマネギなどの収穫体験をした後、カレーを食べます。開6月①1日(日)午後2時～4時②8日(日)午前11時～午後1時 所問同ホーム（東区松島三丁目） ☎621-8840 F621-8863 対市内に住むか通学する①障がいのある人、小学生②障がいのある人と家族、小中学生（どちらも小学生以下は保護者同伴） 定各20人（先着） 料①無料②300円 申電話かファクス、来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

健康ボウリング教室 美容と健康にみんなで楽しくボウリング

曜日ごとに講義と実技を行います。詳細は問い合わせを。開6月23日～8月4日の月～金曜日午前10時～午後0時30分または午後2時～4時30分（全6回。休講あり） 所ラウンドワン博多・半道橋店（博多区半道橋二丁目） 問日本プロボウリング協会☎070-1267-2044 F475-6622 定各コース30人（先着） 料1,000円 申電話かファクスに応募事項と希望曜日・時間帯、性別を書いて、問い合わせ先へ。

講座・教室

福岡100プラザ早良 ①遺言のススメ講座②クラフトバッグ作り講座

①行政書士による遺産相続に関する講座。終了後、個別で相談に応じます。開①5月30日(金)午後1時30分～3時②6月1日～22日の日曜日午後3時15分～5時（連続講座） 所問同プラザ（早良区重留七丁目） ☎804-7750 F804-7751 対市内に住む原則60歳以上（②は初めて受講する人を優先） 定①20人②10人（どちらも先着） 料①無料②700円 申電話かファクス、来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/
3
火

催し

「測量の日」記念行事「あそこまでなんぼ」

歩いて距離や面積を測ります。賞品・参加賞あり。開正午～午後2時 所天神中央公園（中央区天神一丁目） 問市設計測量業協会☎751-8246 F751-2271 料無料 申不要

6/
3
火
他

講座
教室

初心者弓道教室

開6月3日～7月4日の火・金曜日午後7時～9時（連続講座） 所博多体育館（博多区山王一丁目） 問市弓道連盟博多支部・宮本☎090-6774-9918 F576-9811 対市内に住むか通勤する18歳以上 定20人（抽選） 料7,000円 申電話かはがき（〒812-0888博多区板付4-9-11-102）、ファクス、メール（電 miyamoto-kyudo@ric.hi-ho.ne.jp）で、5月27日（必着）までに問い合わせ先へ。来所（博多体育館）でも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

6/
4
水

催し

ウエルネスレストラン開放^{デー} in あいれふ ～食育月間・選食力を身につけよう～

食品サンプルを使って、食事バランスやカロリー、食塩量などをチェックし、管理栄養士がアドバイスをします。開午前10時～、11時～、午後1時30分～（各40分） 所ウエルネスレストラン（中央区舞鶴二丁目あいれふ2階） 問市健康づくりサポートセンター☎751-2806 F751-2572 定各8人（先着） 料無料 申電話かメール（電 yoyaku@kenkou-support.jp）に応募事項と希望時間を書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/
6
金

催し

アクロス・ランチタイムコンサート アンサンブル天下統一

愛知県岡崎市を拠点に活動する弦楽アンサンブルによる演奏。演奏曲など詳細はホームページで確認を。未就学児は入場不可。開正午～午後1時 所アクロス福岡シンフォニーホール（中央区天神一丁目） 問アクロス福岡チケットセンター☎725-9112 F725-9102 料1,500円（25歳以下は700円） 申電話か来所（アクロス福岡2階）で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。開3カ月～就学前（無料。先着順）、託児の申し込みはチケット購入後にテノ. コーポレーション（☎0120-8000-29）へ。

6/
6
金
他

催し

中央障がい者フレンドホーム ①アンドロイドの使い方講座②ピラティス&茶話会

①グーグル検索やグーグルレンズなどの使い方を学びます。アンドロイドのスマートフォンを持参してください。開①6月6日(金)、20日(金)、7月4日(金)午後1時～3時（連続講座）②6月8日(日)午前10時～11時30分 所問同ホーム（中央区舞鶴一丁目） ☎753-6776 F753-6777 対①障がいのある人②障がいのある未就学児の保護者 定各6人（先着） 料無料 申電話かファクス、メール（電 chuo-friend@nonohana.or.jp）で、5月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

催し

「博多町家」ふるさと館 紅塾講談会

福岡市出身の講談師・神田紅氏が指導する「福岡紅塾」の塾生が、古典講談を中心に披露します。開5月31日(土)午後0時30分～1時30分、3時～4時15分 所同館町家棟（博多区冷泉町） 問同館☎281-7761 F281-7762 料無料 申不要

催し

今津リフレッシュ農園 ジャガイモ・タマネギ収穫体験

1口当たりジャガイモ8株、タマネギ16個程度を収穫できます。開6月14日(土)、15日(日)午前9時～午後4時 所問同農園（西区今津） ☎806-2565 F806-2570 対市内に住む人 定400口（抽選。1組1口。応募は1組1通まで） 料1口1,000円 申往復はがき（〒819-0165西区今津5685）に応募事項と希望日（抽選後の日程変更不可）を書いて、5月15日～27日（必着）に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます（往復はがきを持参してください）。



過去の同イベント

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

6/7
土

講座教室

月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午同同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 定8人(先着) 料1,000円 電話かファクス、来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/7
土

催し

モルックビギナーズ体験会&西体育館カップ

「モルック」は数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど50点を目指す、誰でも楽しめるフィンランド発祥のニュースポーツです。マナーやルールを学びます(初心者向け)。ミニ大会も実施。1人での参加不可。開午前10時～正午同西体育館(西区拾六町一丁目) 同市レクリエーション協会事務局 ☎707-6617 ☎707-6600 定小学生以上(小学生のみの参加は不可) 定20組(抽選。1組当たり2～4人) 料無料 電話かファクス、メール(☎ info@rec-fukuokacity.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、参加人数、チーム名を書いて、5月21日までに問い合わせ先へ。

6/7
土

催し

九州大学芸術工学部施設公開
～デザインのふしぎ体験～

子どもから大人まで、さまざまな体験を通して、「芸術工学」の魅力に触れることができます。飲食物の出店もあり。小学生以下は保護者同伴。一部イベントは事前申し込みが必要。詳細はホームページで確認を。開午前10時～午後4時同同大学大橋キャンパス(南区塩原四丁目) 同同学部総務課 ☎553-4442 ☎553-4593 料入場無料 料不要

6/7
土

講座教室

博多港クルーズセミナー
～はじめてのクルーズ旅行～

クルーズ旅行の魅力について紹介します。終了後、個別の旅行相談会もあり。開午後2時～4時30分同博多港国際ターミナル(博多区沖浜町) 同港湾企画課 ☎282-7177 ☎282-7772 定50人(抽選) 料無料 料ホームページから5月23日までに申し込みを。

6/10
火

講座教室

東図書館 生米パン教室

米粉ではなく、生米を使って作ります。エプロンと丸型のフライパン(15～18cm)を持参してください。小学生以下は保護者同伴。開午後1時30分～3時30分同なみきスクエア(東区千早四丁目) 同東図書館 ☎674-3982 ☎674-3973 定10人(先着) 料3,500円 電話か来所(なみきスクエア内)で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/12
木

講座教室

ライフプランセミナー
人生100年時代の働き方を考える

「就業」「生きがい」「健康」について話します。Zoom(ズーム)での視聴も可。開午後1時30分～3時30分同福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 同シニア活躍応援プロジェクト事務局 ☎433-7780 ☎287-9330 市内に住むおおむね60歳以上 定会場30人、オンライン10人(どちらも先着) 料無料 電話かファクスに応募事項と参加方法(会場またはオンライン)を書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/12
木他

催し

博多伝統芸能館 公演

博多芸妓(げいぎ)による唄や舞、お座敷遊び体験など。開6月12日(木)午後4時～、28日(土)午後1時～(各50分) 同同館(博多区冷泉町) 同博多伝統芸能振興会 ☎441-1118 ☎ fkkdentou@fukunet.or.jp 定各20人(先着) 料各3,000円 電話で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。※当日は☎080-2705-5462へ。

6/14
土

講座教室

Nintendo Switch^{スイッチ}を活用したプログラミング学習体験会

開午前9時30分～、午後0時30分～、3時～(各2時間) 同福岡SRPセンタービル(早良区百道浜二丁目) 同福岡ソフトリサーチパーク ☎852-3489 ☎852-3500 定小学生(保護者同伴) 定各10人(先着) 料無料 電話かメール(☎ eigyou@fukuoka-srp.co.jp)に、参加者全員の応募事項と希望時間を書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。

6/14
土

講座教室

スポーツ体験塾「ラグビー教室」

基本から学び、試合形式まで体験します。開①午前10時～②午後1時～(各1時間30分) 同早良体育館(早良区四箇六丁目) 同市スポーツ協会 ☎407-8381 ☎407-8185 定小学①1～3年生②4～6年生 定各30人(抽選) 料500円 料ホームページから5月15日～31日に申し込みを。

6/14
土

催し

R60倶楽部^{くらぶ} らく楽・終活
こんまり[®]流片付けワークショップ

開午後1時30分～3時30分同あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 同アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) ☎739-6081 定20人(先着) 料1,500円 電話かファクスで、5月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

6/14
土他

催し

平和祈念資料展
「平和を願い、戦争の悲惨さ、命の尊さを学ぶ」

6月19日の「福岡大空襲の日」を前に、空襲体験者の話、焼夷弾(しょういだん)などの遺物を中心とした展示を行います。開6月14日(土)、15日(日)午前10時～午後5時(15日は4時まで) 同県教育会館(東区馬出四丁目) 同同展実行委員会 ☎ ☎632-6319 料無料

6/14
土他

催し

桧原運動公園
①糸掛けワークショップ②桧原親睦テニス大会

①木材にピンを打ち、糸を掛けて模様を作ります。開①6月14日(土)午前10時～11時30分②7月2日(火)午前9時～午後4時 同同公園(南区桧原五丁目) ☎566-8208 ☎566-8920 定①小学3年生以上(小学生は保護者同伴)②合計年齢90歳以上の女子のペア ※中級レベル以上のペアは出場不可 定①8人②20組(どちらも先着) 料①2,500円(小学生のペアの場合は1組4,000円)②1組5,000円 ①電話か来所で、5月20日以降に問い合わせ先へ。②来所で5月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

ひとり親家庭支援センター

内容	日時	定員(先着)
①生活支援講習会 「ひとり親家庭の教育費セミナー」	6／15(日)10:00～12:00	会場=10人、 オンライン=20人
②養育費・親子交流セミナー	6／22(日)13:30～15:30	15人

①Zoom(ズーム)によるオンライン開催。同同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805 ☎725-7720 市内に住む①ひとり親②ひとり親または子どもがいて離婚を考えている人 料無料 電話か来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。 定3カ月～小学生(無料。申し込みと同時に予約を。①は同センター視聴者のみ)

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

6/15日他

講座教室

日本語ボランティアスキルアップ研修

日本語学習支援について学びます。各回の内容など詳細はホームページで確認を。開6月15日(日)、25日(水)午前10時～正午所市国際会館(博多区店屋町) 問福岡よかトピア国際交流財団☎262-1744F262-2700対福岡都市圏の日本語教室でボランティア活動をしている人定各30人(先着) 料無料申ホームページから5月15日以降に申し込みを。

6/18水他

催し

雁の巣レクリエーションセンター ①バギーエクササイズ体験会②がんれくクラフト「陶芸体験」

①ベビーカーに赤ちゃんを乗せたまま、無理なく安全にできる運動を行います。開6月①18日(水)午前11時～11時30分②22日(日)午前10時～正午所問同センター(東区奈多) ☎606-3458F607-9057対①産後4カ月以降の母親と乳児のペア②不問(小学3年生以下は保護者同伴) 定①10組②20人(どちらも抽選) 料①無料②1,500円申ファクスか来所で、5月15日～6月①11日②15日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

6/20金

催し

家族介護者のつどい ～けあ・かふえ～

家族介護者同士の交流会のほか、アロマを使用したハンドマッサージを参加者同士で体験します。開午後1時30分～3時30分所南市民センター(南区塩原二丁目) 問市介護実習普及センター☎731-8100F731-5361対市内に住み、要支援または要介護認定を受けた人を在宅で介護している人定20人(先着) 料無料申電話かファクス、メール(☎f_kaigon@fukuwel.or.jp)で、6月13日午後6時までに問い合わせ先へ。

6/22日

講座教室

かなたけの里公園 ハーブ苗生産者から学ぶワークショップ

ラベンダーの香り成分について説明を聞いた後、芳香蒸留水を作ります。中学生以下は保護者同伴。開午前11時～、午後2時～(各1時間30分) 所問同公園(西区金武) ☎811-5118F400-0147対各4人(先着) 料3,300円申電話で5月15日午前9時以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

花畑園芸公園
園芸講座「ウメの加工とウメの収穫作業体験」

梅干しの作り方を学びます。開6月4日(水)午後1時30分～3時30分所問同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114F565-3754定50人(先着) 料1,000円申電話かファクスで、5月28日以降に問い合わせ先へ。

催し

さん・さんプラザ(市障がい者スポーツセンター)ワンポイント広場

内容	開催	定員(先着)
①さんさんレク	開催中～来年3／27の平日12:30～13:00	30人
②水中運動	開催中～来年2／26の木曜日11:05～11:50	15人
③さんさんピンポン	5／10～来年1／10の土曜日11:05～11:50	－
④キッズレク	5／10～来年1／10の第2土曜日11:05～11:55	5人
⑤フライングディスク	5／13～来年2／10の第2・4火曜日13:05～13:50	10人
⑥STT(サウンドテーブルテニス)	5／14～来年2／25の第2・4水曜日11:05～11:50	4人
⑦健康運動	5／16～来年2／27の第3・4金曜日11:05～11:50	6人
⑧ボッチャ	5／24～来年1／24の第4土曜日11:05～11:55	6人

祝日、年末年始は開催しません。室内用運動靴を持参し、動きやすい服装で参加してください(②は水着・水泳帽子・ゴーグルが必要)。詳細は問い合わせを。所問同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132F552-3447対障がい児・者(③は知的障がい児・者④は10歳以下と保護者⑥は視覚障がい者) 料無料申電話か来所で問い合わせ先へ。

6/27金

講演

夢ふくおかネットワーク 総会・講演会

障がい者つくし更生会の担当者が、障がい者の就労支援について話します。開午後2時～4時所早良市民センター4階(早良区百道二丁目) 問市発達教育センター☎845-0015F845-0025対障がい者雇用に関心のある企業・事業所担当者、小中高、特別支援学校等の保護者など定200人(先着) 料無料申ファクスに応募事項と団体に所属する人は団体名も書いて、5月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

6/28土他

講座教室

ボランティアのための傾聴入門講座

ボランティア活動の基本姿勢として重要な「聴く力」を学びます。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開6月28日(土)、7月5日(土)午後1時～4時(連続講座) 所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎713-0777F713-0778対おおむね50歳以上で、講座終了後にボランティア活動ができる人定30人(抽選) 料500円申電話かファクス、メール(☎vc@fukuoka-shakyo.or.jp)で、5月15日～31日に問い合わせ先へ。来所(ふくふくプラザ2階)でも受け付けます。

6/29日

催し

海の中道青少年海の家 ファミリーキャンプ
～薪で火起こし！野外調理でカレー作り～

開午前10時～午後3時所問海の中道青少年海の家(東区西戸崎) ☎603-2700F603-2782対小学3年～中学生とその家族(子どものみ・未就学児は参加不可) 定15組(抽選。1組5人まで) 料2,000円、高校生1,700円、小中学生1,500円申ホームページから5月29日までに申し込みを。

7/15火

講座教室

城南障がい者フレンドホーム 障害年金について

障害年金の申請を検討している人に向けた基礎講座。開午後1時～2時30分所問同ホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180F861-1123対特別支援学校在校生(主に高等部)の保護者定20人(抽選) 料無料申電話かファクス、メール(☎jyonan.f@c-fukushin.or.jp)に応募事項と参加人数を書いて、5月15日～6月10日に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

催し

Live@Museum(ライブアットミュージアム)

音楽のライブを行います。詳細はホームページで確認を。開5月16日(金)、23日(金)、30日(金)午後6時30分～7時所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 問市文化芸術振興財団☎263-6265F263-6259料無料申不要

講座・教室

福岡100プラザ東

内容	日時	定員(先着)
①高齢者健康いきいき教室(歌と体操)	5／28(水)、6／25(水)、7／23(水)12:30～14:00(連続講座)	10人
②スマホ個別相談会	6／4(水)11:30～15:30	8人
③健康相談	6／5(木)13:00～15:00	5人
④シニア女性の美容と健康の講座	6／6(金)13:00～15:00	20人
⑤60代70代をサポート、シニアの就業支援講座&相談会	6／10(火)11:00～12:00	15人
⑥高齢者のためのスマートフォン講座「防災編」+「座学編」	6／12(木)13:00～15:10	15人

①楽しく健康増進に取り組みます。②スマートフォンを持参してください。③看護師が相談に応じます。オンラインでの相談も可。④スキンケアとメイク講座。⑤講座終了後に希望者への個別相談も行います(先着2人。1人15分)。⑥全員同じ貸出機で学びます。所問同プラザ(東区香住ケ丘一丁目) ☎671-2213F671-2214対市内に住む原則60歳以上料①1回500円②～⑥無料申電話かファクス、メール(☎toukouen@mocha.ocn.ne.jp)、来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

7/29
火他

講座
教室

東体育館 夏休みかけっこ教室

早く走るコツを学ぶだけでなく、体を上手に動かす方法を習得することができます。期7月29日～8月20日の火・水曜日①午前9時10分～10時10分②午前10時30分～11時30分(8月12日、13日を除く。連続講座) 所東体育館(東区香住ケ丘一丁目) ☎672-0301☎672-0302 小学①1、2年生②3、4年生 各20人(抽選) 料4,800円 往復はがき(〒813-0003東区香住ケ丘1-12-2)で5月15日～31日(必着)に問い合わせ先へ。



催し

市介護実習普及センター
企画展示「食べる楽しみを支える、介護食と補助グッズ」

口の中で溶けやすいふりかけや、すくいやすいワンプレート皿などを紹介します。期開催中～6月30日(月)午前10時～午後6時 ※5月20日(火)、6月17日(火)は休館 所福岡同センター(中央区荒戸三丁目) ☎731-8100☎731-5361 料無料

催し

教室「香椎宮^{かんざし}綾杉^{だざいのごんのそち}簪^との大^い宰^{おうげきせん}権^{せん}帥^{せん}・藤原隆家と刀伊応撃戦」

香椎宮境内を歴史的テーマに沿い散策し、宝物殿を観覧した後、表題について学びます。期5月27日(火)午後1時～4時 所集合・解散は香椎宮(東区香椎四丁目) 福岡国王の教室 ☎090-9404-4299 naou_yz@icloud.com 小学4年生以上 各15人(先着) 料3,500円 往復はがきかメールで、5月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」

内容	日時	定員(抽選)
①地図を片手に名島城址(じょうし)を歩く	6／7(土)10:00～12:00	20人
②戦後80年 ～引き揚げの道と戦災地蔵～	6／12(木)10:00～12:30	16人

どちらも小学生以下は保護者同伴。 所集合は①西鉄名島駅②福岡国際会議場前(博多区石城町)、解散は①名島城(東区名島一丁目)②冷泉公園(博多区上川端町) 福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050☎733-5055 料700円、小学生以下無料 往復はがきかメール(event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、5月15日～①25日②28日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

催し

シニア女性の健康ウォーキング・ダンス体験会

会場	日時
さざんぴあ博多(博多区南本町二丁目)	6／26(木)10:20～11:20
アミカス(南区高宮三丁目)	6／26(木、30月)13:30～、14:40～(各60分)
パピオ・ビールーム(博多区千代一丁目)	6／27(金)13:20～14:20

健康・体力づくりの体操やダンスなど。詳細は問い合わせを。 所日本スポーツダンス協会 ☎☎524-3120 所おおむね60歳以上の女性 各各回10人(抽選) 料無料 往復はがき(〒815-0071南区平和2-5-17-202)に応募事項と希望会場・日時(第2希望まで)を書いて5月15日～6月13日(必着)に問い合わせ先へ。

催し

アビスパ福岡 ホーム公式戦 市民観戦招待

アルビレックス新潟戦に招待します。期6月21日(土)午後4時～ 所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) 所アビスパ福岡 ☎674-3020☎674-3022 市内に住む高校生以下と保護者(高校生のみも可) 各3,000人(抽選) 料無料 往復はがきかアビスパ福岡のホームページから5月25日までに申し込みを。当選者にのみ6月3日までに通知。



ア
ビ
ー
くん

お知らせ

福岡アジア都市研究所
「市民まちづくり研究部員」を募集

「災害に強い福岡のまちをつくろう～安心して暮らせるまちをめざした地域防災～」をテーマに、複数人でグループ研究を行います。書類・面接選考あり。【期間】7月～来年2月【対象】福岡都市圏に住むか、市内に通勤・通学し、月1回程度の活動(平日)に参加できる18歳以上【募集案内の配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。ホームページにも掲載。【申込期間】5月30日(必着)まで 福岡同研究所 ☎710-6431☎710-6433

「ふくおかの家計簿」を作成しました

令和7年度予算、財政状況、財政運営の取り組みなどについて分かりやすく解説しています。【閲覧・配布】情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。 所財政調整課 ☎711-4166☎733-5586

赤十字の各講習会を開催しています

救急法、水上安全法、健康生活支援講習、幼児安全法、防災セミナーの各講習会を開催しています。申し込み方法など詳細はホームページで確認を。 所日本赤十字社県支部事業課 ☎523-1172☎521-2552 料無料(講習会によっては実費負担があります)

税証明は便利なコンビニ交付で

令和7年度所得証明書(課税・非課税証明書)は、個人市県民税が給与からの引き去り(特別徴収)のみの人と非課税の人は5月20日(火)から、普通徴収または年金からの特別徴収の人は6月12日(木)から取得できます。コンビニのマルチコピー機では、毎日午前6時30分～午後11時に、窓口・郵送請求よりも50円安く、1通250円で取得できます。なお、発行日現在市に住民登録があることや、非課税証明書の取得には収入がない人でも個人市県民税の申告が必要であることなど、取得できる要件があります。詳しくは市ホームページ(「福岡市 税証明 コンビニ」で検索)で確認を。 所各区納税課

土砂災害対策改修・移転等の費用を助成します

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)など市が指定する区域内にあり、土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していない住宅等に対し、改

修・移転等の費用の一部を助成します。事前に開発・盛土指導課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 所同課 ☎711-4587☎733-5584

市立霊園 種から育てて花いっぱいボランティアを募集

花壇の種まき、種の採取、花植えをするボランティアを募集します。参加者には花の種を進呈。期5月31日(土)③午前10時～正午②午後2時～4時 所所①三日月山霊園(東区香椎) ☎662-7429☎405-0023②西部霊園(西区羽根戸) ☎811-1733☎400-0035③平尾霊園(南区平和四丁目) ☎531-0655☎401-0280 各20人(先着) 往復はがきかファクス、来所で、5月15日以降に各霊園へ。

事業所税の申告を

次の要件に該当する事業者は、事業所税の申告・納付が必要です。【対象】市内の事業所で床面積の合計が1,000平方メートルを超えるか、従業員数が100人を超える事業者【申告・納付期間】法人は事業年度終了の日から2カ月以内。個人は来年3月16日まで。 所法人税務課 ☎292-2486☎292-4173

事業所用家屋の貸付申告書の提出を

事業所税の納税義務者に事業所用家屋を貸し付けている場合は、「事業所用家屋の貸付申告書」を貸付開始日から1カ月以内に提出してください。申告書は市ホームページからダウンロードできます。 所法人税務課 ☎292-2486☎292-4173

民有地の緑化を助成します

幅員4m以上の公衆用道路から見える場所で新たに行う緑化に対して助成します(先着順)。※一年草を除く。【条件】▷戸建住宅(2世帯住宅を含む)▷緑化面積5平方メートル以上▷工事着工前に申請▷来年3月19日までに完了報告書を提出【助成金額】緑化施工費用の2分の1相当(上限20万円)【申請】ホームページに掲載の申請書等を来年2月13日(必着)までに市緑のまちづくり協会へ。 所同協会 ☎260-8816☎401-1384



民有地の緑化例

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ

防犯灯の管理費と工事費の補助金申請を受け付けます

管理費は7月31日まで、工事費は11月28日まで受け付け。電子申請も可。詳細は道路維持課に問い合わせを。**【申請書などの配布】**各区地域整備課（西区は土木第1・2課）、情報プラザ（市役所1階）で。市ホームページにも掲載。**問**道路維持課☎711-4488**F**733-5591

市戦没者合同追悼式参列者を募集

福岡大空襲があった6月19日に追悼式を行います。※式典終了後、午後3時～5時に献花台を設置します。献花用の花は会場に準備しています。献花のみの場合は申し込み不要。**開**6月19日(木)午後2時～2時40分**所**市役所15階講堂**問**福祉局総務課☎711-4493**F**733-5587**対**50人（選考）※応募多数の場合は市内に住む戦没者の遺族（三親等以内の親族）を優先**料**無料**申**電話かファクス、メール（✉ somu.PWB@city.fukuoka.lg.jp）に、応募事項と戦没者との続柄を書いて、5月30日までに問い合わせ先へ。

県戦没者追悼式

開8月15日(金)午前11時50分から（1時間程度）**所**県立福岡武道館（中央区大濠一丁目）**問**福祉局総務課☎711-4493**F**733-5587**対**市内に住む県内出身の戦没者および一般戦災死没者の遺族（三親等以内の親族を優先）**料**無料**申**電話かファクスで、5月30日までに問い合わせ先へ。

高校生留学奨学生を募集

50万円を上限として給付（返還不要）。**【対象】**次の全てに該当する人。▷海外留学あっせん機関の高校生交換留学プログラム等で約1年間の留学を予定し、来年出発する▷県内の高等学校、高等専門学校に在籍するか入学を予定する▷保護者が市内に1年以上継続して住む**【定員】**10人（選考）**【募集案内・申込書の配布】**高等学校、高等専門学校、中学校、市教育振興会（市役所6階）で。**【申込期間】**7月31日（必着）まで**問**同会☎721-1709**F**721-1739

市民芸術祭参加行事を募集

10月1日(水)～12月31日(水)に市内の会場またはオンラインで開催される文化芸術行事を募集。市の施設を利用する場合は会場使用料が減免されます（一部を除く）。**【募集案内・申込書の配布】**市文化芸術振興財団（博多区下川端町 リバレインセンタービル8階）、情報プラザ（市役所1階）などで。ホームページにも掲載。**【申込期間】**6月30日（必着）まで**問**同祭実行委員会（同財団内）☎263-6265**F**263-6259

NP0活動支援基金(あすみん夢ファンド)に寄付をお願いします

同基金への寄付金を基に、福祉や教育・文化、まちづくり、子ども育成、環境など、さまざまな分野で活動するNP0法人の公益的な事業に対し助成を行います。寄付の際に、支援したいNP0法人や希望の活動分野を選べます。詳細は市ホームページで確認を。**問**市民公益活動推進課☎711-4283**F**733-5768



同基金のチラシ

NP0法人や当事者団体等へ備品購入費や新規事業費を助成します

【助成金額】▷備品購入＝上限25万円▷新規事業＝上限5万円。※対象事業に関する経費の1割以上は自己負担。**【対象】**次の全ての要件を満たす、法人格を持たない団体またはNP0法人。▷市内に活動拠点を有する▷社会福祉に携わっている▷活動実績が1年以上ある▷構成員および利用者の3分の2以上が福岡都市圏に住む▷令和4～6年度に本事業の助成を受けていない▷令和5～6年度に共同募金会の配分を受けておらず、令和7年度も受ける予定がない**【申込書の配布】**市社会福祉協議会総務課（中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ4階）で。ホームページにも掲載。**【申込期間】**6月30日（必着）まで**問**同課☎751-1121**F**751-1509

市空き家バンクに登録しませんか

空き家を貸したい・売りたい人の物件情報を登録し、借りたい・買いたい人に紹介する制度です。空き家や、今後空き家になる予定の物件の登録（無料）を随時募集しています。不動産事業者等と媒介契約を締結していないなどの登録要件あり。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。**問**住宅計画課☎711-4598**F**733-5589

手話奉仕員養成講習会 手話サポーターを募集

同講習会の受講生を支援する「手話サポーター」を募集します。謝礼金あり。**開**5月21日～来年3月18日の原則水曜日①午後1時30分～3時②午後7時～8時30分に実施する講習会のうち、月2回程度**所**①ふくふくプラザ（中央区荒戸三丁目）②ふくふくプラザ、東市民センター（東区千早四丁目）、南市民センター（南区塩原二丁

目）、西市民センター（西区内浜一丁目）**問**市聴覚障がい者情報センター☎718-1723**F**718-1718**対**日常的に手話でコミュニケーションをとっている聴覚に障がいのある人**定**各会場1～2人（選考）**申**ファクスかメール（✉ center-haken04@c-fukushin.or.jp）に応募事項と希望時間・会場を書いて、5月15日～23日に問い合わせ先へ。

大規模小売店舗立地法による届け出と縦覧

【縦覧期間】7月25日まで。期間中は、市に意見書を提出できます。**【縦覧場所】**経済観光文化局政策調整課（市役所14階）、県中小企業振興課（県庁7階）**問**政策調整課☎711-4326**F**733-5593

名称	届け出日	内容
グッデイ南福岡店 所博多区西月隈一丁目	令和7年 3月14日	変更

「世界」を体験する夏、国際交流プログラム参加者を募集

開7月①13日(日)午前11時30分～午後6時②19日(土)午前10時30分～午後3時**所**①海の中道青少年海の家（東区西戸崎）②福岡大学文化センター（城南区七隈八丁目）**問**アジア太平洋子ども会議・イン福岡☎710-6102**F**710-6103**対**県内に住む①小学4年～6年生②高校生**定**①80人②50人（どちらも抽選）**料**①4,000円②5,000円（軽食付き）**申**ホームページから6月3日までに申し込みを。



※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「わかりやすいWordPress」講習▷パソコン「パワーポイント」講座▷パソコン「HP作成（HTML/CSS）」講座▷パソコン「生成AI（Chat GPT他）体験」講座▷パソコン「イラストレーター」講習▷パソコン「Excel VBA マクロ」講習▷パソコン「ワード2日間短期集中」講習▷社会保険労務士直前対策講習▷第二種電気工事士（実技）直前講習▷ファイナンシャル・プランナー2級学科短期集中講習▷商業簿記3級試験対策講習一を開催。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。**問**同協会☎671-6831**F**672-2133

県調理師試験

詳細はホームページで確認を。**【日時】**10月25日(土)午後1時30分～3時30分**【受験案内の配布】**各区衛生課で**【申込期間】**6月3日（消印有効）まで**問**調理技術技能センター☎03-3667-1815**F**03-3667-1868

指導監査課 調理・衛生指導監督員（産休代替）を募集

市内の保育所などの指導監査等に従事。**【資格】**管理栄養士の資格を有し、病院、福祉施設、学校などで管理栄養士としての実務経験が3年以上ある人。他要件あり。**【任用期間】**8月6日～11月11日（再採用あり）**【募集案内・申込書の配布】**同課（市役所13階）、情報プラザ（同1階）で。市ホームページにも掲載。**【申込期間】**6月3日（必着）まで**問**同課☎711-4262**F**733-5718

福岡100プラザ城南シニアの求人説明会

講座終了後に希望者への個別相談も行います（要予約）。**開**6月13日(金)午前10時～正午**所**同同プラザ（城南区南片江二丁目）☎**F**861-1123**対**市内に住む原則60歳以上**定**10人（先着）**料**無料**申**電話かファクス、メール（✉ jyu-rakuen@c-fukushin.or.jp）、来所で、5月15日以降に問い合わせ先へ。

出張福岡100プラザ博多シルバー人材センター入会説明会

就業に関する疑問・困り事などの相談にも応じます。**開**6月11日(水)午前10時～正午**所**千代公民館（博多区千代一丁目）**問**同プラザ☎641-0903**F**641-0907**対**市内に住む原則60歳以上**定**14人（先着）**料**無料**申**電話かファクス、メール（✉ choseien-qa@magokorokai.jp）で、5月15日以降に問い合わせ先へ。



くらし・事業なんでも相談会

中小企業診断士・弁護士・公認会計士・税理士・司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・行政書士・社会保険労務士・弁理士による相談会です。**開**6月7日(土)午前10時～午後4時**所**県弁護士会館（中央区六本松四丁目）**問**福岡専門職団体連絡協議会（県弁護士会）☎080-7599-3932（平日午前10時～午後4時）**定**69組（先着）**料**無料**申**電話で5月19日午前10時以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

つながりサポート相談室

さまざまな不安を抱える女性を支援するため、公認心理師などが無料で相談に応じます。電話や対面のほか、必要に応じて関係機関に同行します。【電話相談】月・水・金・土曜日午前10時～午後5時(第5土曜日は休み)。相談員が折り返し電話します。話し中のときはSMS(ショートメール)で連絡先を伝えてください。【対面相談】アミカス(南区高宮三丁目)で実施。要予約。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。来年3月14日(土)まで同相談室080-8511-8080(ショートメールも同じ)

障がいのある子どものための教育の場を検討する就学相談会

大学教授、医師、福祉機関の職員、学校の教員などが相談に応じます。

福岡市身体障害者福祉協会

ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目) 073-8-0010 791-7687 市内に住む障がいのある人やその家族など 無料 不要

糖尿病相談

糖尿病専門医・管理栄養士・保健師・運動指導士が、電話かメールで治療や食事・運動面の相談に応じます。詳細はホームページで確認を。毎日午前9時～午後5時 市健康づくりサポートセンター 751-2806 kenkou@kenkou-support.jp 血糖値が高い人やその家族 無料 不要

チケット法律相談

①六本松法律相談センター(中央区六本松四丁目)または②天神法律相談センター(中央区天神三丁目)で、弁護士に無料で相談できます。①

午前10時～午後4時(平日のみ) ②午前10時～午後7時(土日祝日は1時まで) ※どちらも1人30分 市役所市民相談室 711-4019 733-5580 市内に住むか通勤・通学する人(市民相談室法律相談、チケット法律相談のどちらかで1人年1回) 毎月40人(先着) 毎月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)の午前9時から市民相談室(市役所2階)でチケットを配布します(電話予約可)。チケットを受け取り後、相談の予約を。

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 052-0600 852-0609
午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末(土・日曜、祝日のときは翌平日)

映像ホール・シネラ6月上映スケジュール

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

企画上映「アジアの女性監督再考第5期 フィリピン」

1日(日) [11]アメリカン・アドボ
[2]貴女のためにたたかう

企画上映「ジョージア映画祭」

5日(木) [2]母と娘―完全な夜はない

6日(金) [11]インタビュー
[2]ひとつつ空の―3つのエピソード

7日(土) [11]奇妙な展覧会
[2]ピロスマニ

8日(日) [11]奇人たち [2]青い山―本
当らしくない本当の話

11日(水) [2]大いなる緑の谷

12日(木) [2]ケトとコテ

13日(金) [2]カジェティ砦／少女デドゥナ

14日(土) [2]マグダナのロバ／ピロスマニのアラベスク

15日(日) [11]大いなる緑の谷

18日(水) [2]奇妙な展覧会

19日(木) [2]インタビュー―

20日(金) [2]青い山―本当らしくない本当の話

21日(土) [2]カジェティ砦／少女デドゥナ

22日(日) [11]ケトとコテ
[2]母と娘―完全な夜はない

25日(水) [2]奇人たち

26日(木) [2]マグダナのロバ／ピロスマニのアラベスク

27日(金) [2]ピロスマニ

28日(土) [2]ひとつつ空の―3つのエピソード

通年上映

12日(木) [11]五月の顔／レ・バ・ダン

13日(金) [11]五月の顔／レ・バ・ダン

14日(土) [11]五月の顔／レ・バ・ダン
[5]人間蒸発

19日(木) [11]鉄腕投手・稲尾物語

20日(金) [11]鉄腕投手・稲尾物語

21日(土) [11]鉄腕投手・稲尾物語
[5]蜃気楼劇場

26日(木) [11]あひるを飼う家

27日(金) [11]あひるを飼う家

28日(土) [11]あひるを飼う家
[5]人間蒸発

特別上映(無料)

15日(日) [2]マイ・ラブ6つの愛の物語
(日本篇)

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 741-3551 741-3541
午前9時～午後9時 月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

5月・6月の催し

内容	日時
①みんなであそぼう(運動遊び)	5／17(土)15:00～16:00
②育ちの広場(親子遊び)	5／21(水)11:00～12:00
③ふれあいひろば(おはなし会)	5／24(土)14:00～15:00
④みんなであそぼう(カプラ遊び)	5／24(土)15:00～16:00
⑤あいくるがやってくる! (親子遊びプログラム)	5／29(木)10:00～12:00
⑥レッツ!ぼうさい(遊びながら防災について学びます)	6／1(日)14:00～14:40
⑦おもちゃ病院	6／15(日)10:00～14:00
⑧木育おもちゃのひろば	6／27(金)10:00～12:00

未就学児は保護者同伴。⑤は上履きを持参、会場は早良体育館(早良区四箇六丁目)。 ①小中高生②1、2歳児⑤おおむね2歳以上の幼児③④⑥⑦高校生以下⑧乳幼児 ①③～⑥なし②⑦25組(どちらも先着) ⑧15組(先着。1人1個) ①～⑥無料⑦100円⑧200円 ①③～⑥不要②⑦⑧電話かファクス、来所で、②5月20日⑦6月1日⑧6月3日以降に問い合わせ先へ。
乳幼児を対象にした親子あそび
火～金曜日に実施。曜日によって時間・対象年齢が異なります。詳細はホームページで確認を。

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 882-2151 881-2344
午前9時30分～午後6時(4月～9月)

いずれもホームページから5月15日正午以降に申し込みを。
初心者ヨット教室
5月25日(日)午前10時～午後4時 市内に住む16歳以上 8人(先着) 4,400円
初心者クルーザー教室
6月8日(日)午前10時～午後4時 市内に住む16歳以上 5人(先着) 5,500円
ジュニアヨット教室
6月8日(日)午前10時～午後2時30分 市内に住む小学3年～中学生 18人(先着) 3,300円

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ファクス751-2572
開午前9時～午後5時

6月の休日健診(総合健診)

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円

⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かくだん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※6月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。



①②⑤の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。⑥の検診は、6月1日(日)、15日(日)、22日(日)、28日(土)、29日(日)に女性医師が行います。開①～⑩6月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、28日(土)、29日(日)午前8時30分～10時30分⑪6月22日(日)午前10時～正午対市内に住む人。①は国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者対先着順対一部減免あり申電話かメール(電 yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。託3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)

臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ファクス642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

6月の催し

内容	日時	定員
①古布deぞうり作り	6/6(金)10:00～12:30	8人(抽選)
②モダン(簡易)金継ぎ講座 ～欠け編～	6/7(土)10:00～12:30	6人(抽選)
③長傘の修理	6/8(日)10:00～13:00	6人(先着)
④包丁研ぎ講座	6/13(金)、14(土)10:00～12:00	各6人(抽選)
⑤使ってみよう!キエーロ(生ごみ処理機)モニター募集	6/14(土)、22(日)10:30～12:00	15人(抽選)
⑥家具修理相談	6/15(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑦廃油deエコせっけん作り	6/18(水)10:30～12:00	8人(先着)
⑧木製のまな板削り	6/19(木)、21(土)10:00～15:30	各11人(先着)
⑨半幅帯で3ステップの簡単ポシェット	6/20(金)10:30～12:30	8人(抽選)
⑩おもちゃ病院	6/22(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑪衣類のお直しサロン	6/26(木)13:00～15:30	8人(抽選)

一部講座は材料を持参。対市内に住むか通勤・通学する人 ※⑤はZoom(ズーム)が使える人。対①300円②500円③④⑥⑧～⑪無料(③⑩は部品代別)⑤1,000円⑦100円申①②④⑤⑨⑪はがきに応募事項と④⑤は希望日も書いて、①5月26日②5月27日④6月3日⑤6月4日⑨6月12日⑩6月17日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。③④⑦⑧⑩電話か来所で、6月1日以降に問い合わせ先へ。

西部3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ファクス882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

6月の催し

内容	日時	定員(抽選)
①パッチワーク教室 スマホショルダーとポーチ	6/3～7/29の火曜日13:00～16:00(7/22を除く。連続講座)	10人
②一閑張(いっかんばり)	6/4(水)、11(水)、18(水)13:00～16:00(連続講座)	8人
③衣類のお直し教室	6/5～7/24の木曜日13:00～16:00(連続講座)	10人
④中級者向け・着物から胸元と袖口がおしゃれなチュニック作り	6/8～29の日曜日13:00～16:00(連続講座)	10人

一部講座は材料を持参。対市内に住むか通勤・通学する人対①1,000円②④500円③800円申はがきかファクス、メール(電 seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、5月23日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

アミカス(男女共同参画推進センター)

〒815-0083 南区高宮三丁目3-1 ☎526-3755 ファクス526-3766
開午前9時30分～午後9時30分(日曜・祝休日は5時まで)
休第2・最終火曜日(祝休日のときは翌平日)。アミカス図書室は第3火曜日も休み。

どちらも託児は6カ月～小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて、申し込みと同時に予約を。

託児で安心 アミカスBOOK(ブック)タイム

託児付きで読書やDVD鑑賞ができます。開6月19日(木)、20日(金)、21日(土)午前10時～11時50分問アミカス図書室☎534-7593ファクス534-7595休6カ月～小学3年生の子どもの保護者対各15人(抽選)料無料申メール(電 amitosho@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日(第2希望まで可)を書いて、5月28日までに問い合わせ先へ。来所(アミカス2階)、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

女性のための起業ゼミ

起業のために必要なスキルと知識を身に付けます。開6月22日～7月27日の日曜日午後1時～4時(7月20日を除く。連続講座)問女性活躍推進課☎406-8111ファクス526-3766休起業を目指す女性(すでに起業している女性も可)対30人(先着)料6,000円申ホームページから5月15日以降に申し込みを。



過去の同講座

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ファクス731-2530
休火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

科学実験プログラム「音を調べよう」

音の伝わり方や聞こえ方を調べます。開5月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)午前11時～、午後2時30分～(各回40分) 対小学生以上推奨対各回15人(先着)料無料申各30分前から4階実験室1前で整理券を配布。

サイエンススポットまち歩きワンアップ～匠(たくみ)ギャラリー編～

アクロス福岡の「匠ギャラリー」を巡って県の伝統工芸品をテーマに「問い」を立て発表します。グループでの参加可。開6月14日(土)、28日(土)、7月12日(土)午後1時30分～3時30分(連続講座) 所同館、匠ギャラリー(中央区天神一丁目 アクロス福岡2階) 対小学4年～高校生(小学

生は保護者同伴) 対8組(抽選。1組3人まで) 料無料申ホームページから6月1日午後6時までに申し込みを。

ドームシアター(プラネタリウム)イベント スターリーナイトジャム「星兄(ほしにい)の爆笑プラネタリウムショー」

プラネタリウム解説者の星兄がユーモアを交えて話します。開6月22日(日)午後3時～4時対220人(先着) 料1,020円、小中学生510円、未就学児無料(座席を使う場合は510円) 申ホームページで5月17日午前10時から先行販売。当日券は当日午前9時30分から販売。詳細はホームページで確認を。

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区松原855-4 ☎235-3143 ファクス980-5304
開午前9時～午後6時 休第1・3水曜日(祝日のときは翌週)

以下の催しの申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて、①5月21日②③6月4日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

①森の自然かんさつ会

森の植物や生き物を観察しながら散策します。開6月15日(日)午前10時30分～午後0時30分 対野外を2時間程度歩ける人(中学生以下は保護者同伴) 対40人(抽選) 料500円、3歳以下無料

②おやこトコトコさんぽ

自然ガイドと一緒に散歩します。開6月26日(木)午前11時～正午 対未就学児と保護者 対10人(抽選) 料1人200円



過去の同イベント

③まなべる森歩き

植物や昆虫などの生き物をテーマに、ガイドと一緒に自然観察をしながら歩きます。開6月26日(木)午後1時30分～2時30分 対18歳以上 対10人(抽選) 料500円



ひがし

ホーム
ページエクス
スフェイス
ブックインスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区
データ

人口 338,388人(+588)
男164,149人 / 女174,239人
世帯数 172,031世帯(+863)
令和7年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

オレンジに染まる海岸

博多湾の東側に位置する東区。北は玄界灘に面しており、海岸線が長いので、海に沈む夕日を眺めることができる場所が多くあります。屋外で過ごしやすくなる初夏の夕方に、近くの海岸に出かけてみませんか。

☎ 東区企画振興課 ☎ 645-1012 ☎ 651-5097

和白干潟

和白干潟は博多湾の東部に位置する広大な干潟です。遠浅の砂地には貝やカニなどの生き物が生息し、冬には多くの渡り鳥が飛来します。



潮が引いた干潟の夕暮れ

潮の干満によって、干潟の光景は大きく変化します。干潮で風が弱い時には、鏡のような海面に、オレンジ色の空が映ります。

所 和白4丁目 海の広場 (唐の原駅5分)

箱崎浜

夏至の前後1ヵ月、5月下旬と7月下旬に、箱崎浜の鳥居と博多湾に沈む夕日が重なって見えます。オレンジ色の夕日の光がまっすぐに差し込み、筥崎宮の参道を照らします。



筥崎宮の参道から見た夕日

所 箱崎2丁目 (箱崎宮前駅すぐ)

勝馬海岸

志賀島北部の勝馬地区の美しい海岸は、夏に海水浴客でにぎわいます。夕方には砂浜から、玄界島方向に沈む夕日や、玄界灘を行き交う船を眺めることができます。



下馬ヶ浜から見た玄界島

所 大字勝馬1803 休暇村志賀島

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内で約450人が活動しています。



高齢者宅を訪問

▷ 1人暮らしの高齢者や障がいのある人への声かけ、見守り

▷ 福祉、子育てなど日常生活の心配事に関する相談

▷ 困っている人が必要なサービスを受けられるように、行政や関係団体への情報提供

このほか、地域・行政の事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。

福祉や子育てなど困ったことがあれば気軽にご相談ください。※プライバシーは必ず守られます。

☎ 東区地域保健福祉課 ☎ 645-1086 ☎ 631-2295

西鉄貝塚線で出かけよう！

東区を南北に走る西鉄貝塚線の沿線には、香椎宮(香椎宮前駅)や和白干潟(唐の原駅)などの名所があるほか、なみきスクエア(千早駅)や東体育館(香椎花園前駅)などの公共施設もあります。



貝塚線の車両「600形」

貝塚駅で地下鉄箱崎線に、千早駅でJR線に接続しており、天神方面や博多方面など、市中心部へのアクセスも便利です。

お出かけには、西鉄貝塚線ほか公共交通機関をご利用ください。

☎ 都市交通計画課 ☎ 711-4393 ☎ 733-5590

発達が気になる子と親の 交流サロン チューリップくらぶ

「言葉が出るのがゆっくり」「こだわりが強い」など、子どもの発達のことなどで心配事はありませんか。「チューリップくらぶ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換を行っています。おもちゃを用意するので、お子さんが楽しく過ごせます。保護者だけの参加も歓迎します。



詳しくは区ホームページ(「東区 チューリップくらぶ」で検索)でご確認ください。

☎ 毎月第2・第4木曜日、午前10時30分～午後0時30分 所 東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料 無料 申 不要 問 東区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 ☎ 631-2295

九州大学箱崎キャンパス跡地に 新しい道路が開通します

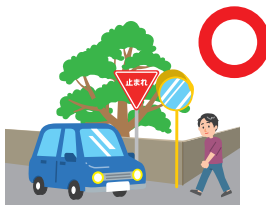
九州大学箱崎キャンパス跡地の中央部を東西に横断する都市計画道路堅粕箱崎線の工事が完了し、5月21日(水)から供用を開始します。国道3号線まで4車線の幹線道路(地図の赤い線の区間)が繋がります。



☎ 都市基盤計画課 ☎ 711-4992 ☎ 733-5909

樹木の適正な管理を

樹木が住宅や事業所等の敷地から道路にはみ出ていると、歩行者や車の通行の妨げとなります。また、信号や道路標識、カーブミラーが樹木に隠れて見えにくくなり、交通事故の原因にもなります。事故が発生した場合には所有者の責任が問われることもあります。定期的に剪定(せんてい)・伐採するなど、樹木を適正に管理しましょう。



歩行者やドライバーに道路標識が見えやすい



道路標識が木に隠れて見えづらい

☎ 東区維持管理課 ☎ 645-1056 ☎ 632-8999

証明書の便利なとり方

◆オンライン申請

マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号を登録している人は、スマートフォンを使い、住民票の写しなどの証明書の交付を申請できます。受け取りは郵送です。本人および同一世帯の人が申請でき、手数料と普通郵便料金はクレジットカード決済です。

◆コンビニ交付

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号を登録している人は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書を取得できます。

オンライン申請とコンビニ交付のいずれも、手数料が窓口より50円お得です。詳しくは、区ホームページ(「東区 証明の便利なとり方」で検索)でご確認ください。

☎ 東区市民課 ☎ 645-1016 ☎ 632-0360



スマホはこちらから

東区リサイクル情報

市は古紙や空き缶などの資源物のリサイクルを推進しています。区は区内にある資源物の回収拠点や、区役所で回収する資源物の情報を掲載したリーフレット「東区リサイクル情報」を、なみきスクエア(千早4丁目)、コミセンわじろ(和白丘1丁目)、東区役所(2階 生活環境課)で配布しています。

区ホームページ(「東区 リサイクル情報」で検索)にもリーフレットのPDFやリサイクル関連情報を掲載しています。

☎ 東区生活環境課 ☎ 645-1024 ☎ 632-8999



スマホはこちらから



昭和30年ごろのノリ養殖の様子
(和白公民館 提供)

博多湾のノリ養殖は明治中期から始まり、湾内の各所で営まれるようになりました。その後一時中断したものの、昭和になって再開され、和白干潟や志賀島においても生産が始まりました。

戦後はノリを網に付ける「網ひび」が導入され、養殖技術の向上と共にノリ養殖は急成長を遂げました。収穫

全盛期には、福岡市の漁業生産高の約5割を博多湾内のノリ養殖が占めていたそうです。しかし昭和57年（1982年）から始まった博多港の港湾整備に伴い、和白干潟のノリ養殖は終わりを迎



「博多湾海苔」の封紙
(和白郷土資料室 展示)

えました。今、和白干潟を歩いてもその面影を感じることができませんが、和白公民館に隣接する和白郷土資料室では、漁具の棚で生ノリを抄くのに使った簀子や封紙などに触れることができます。

資料室では、昔の農機具や生活道具なども展示されており、地域産業の移り変わりを学ぶことができます。



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844（②～④共通）
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	6月	7月	受付時間	予約	申請	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						📞40～74歳の市国民健康保険被保険者 📠500円📠健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						📞40歳以上📠500円
がん検診	5(木) 19(木)	★10(木) 28(月)	8:30～10:30 詳細の確認、 予約は市ホームページ「けんしんナビ」で  スマホは こちらから	要	① ②	📞40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 📠600円 ※バリウムによる胃透視
						2年度に1回受診可📞20歳以上📠400円
						2年度に1回受診可📞40歳以上 📠40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						📞40歳以上📠500円
						📞35歳・40歳📠1,000円
						📞40～64歳 📠500円
						📞65歳以上 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要
なみきスクエア健診	25(水)	18(金)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 📠なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等	6月	7月	受付時間	予約	申請	対象・料金・その他
個別栄養相談	2(月) 11(水) 20(金) 24(火)	4(金) 11(金) 18(金) 22(火)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ 「[個別栄養相談]」で検索)
離乳食教室 📠なみきスクエア	26(木)	23(水)	11:00～12:00 14:00～15:00			📞生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 📞生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	2(月)	4(金)	要	③	📞区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 📠前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
	[2]	20(金)	7(月) 22(火)			
心の健康相談	10(火)	8(火)	10:00～12:00	要	⑤	精神科医による相談1人30分程度
	24(火)	22(火)	13:30～15:30			

歴史 歩・歩・歩 さんぽ

ボランティアのすすめスポット 和白干潟のノリ養殖

「歩・歩・歩・会」
山田 次男

東区高齢者囲碁・将棋大会 参加者募集

📅6月24日(火)午前10時
開会予定📍東市民センター
2階会議室(なみきスクエア) 📞60歳以上📠5月15日(木)から東香園(香住ヶ丘1丁目)、老人いこいの家、公民館で申込書を配布。6月10日(火)必着。申し込み方法など詳細は申込書をご確認ください。📍区ねんりんクラブ連合会事務局 ☎645-1074 📠631-2191



空港周辺住宅の空調機器 取り換え費用を助成します

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事で設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布する申込書を令和7年12月1日(必着)までに問い合わせ先へ。購入後の申請は対象外です。申請後、審査に1カ月程度かかります。
📍📍空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東2丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 📠472-4597

カンピロバクター食中毒に注意

生焼けの焼き鳥など、加熱が不十分な鶏肉料理を食べたことが原因のカンピロバクター食中毒が多発しています。鶏刺し、鶏たたきなどは避け、十分に加熱されたものを選びましょう。
📍東衛生課 ☎645-1111 📠645-1114

校区献血	実施日	受付時間	📍
筥松会館	5/23(金)	7:30～12:30 13:30～15:30	④
西戸崎公民館	6/18(水)	10:00～12:30	
海の中道海浜公園 管理センター	6/18(水)	14:30～16:00	
和白東公民館	6/25(水)	9:30～11:30	

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児を申し込みを。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎2丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、[B型・C型肝炎ウイルス検査]の日程等については、市ホームページ「[エイズ・性感染症検査]」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)に問い合わせを。



博多

区のマーク

博多区役所

〒812-8512

博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話

☎441-2131

博多区HP



区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP



歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP



区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 263,077人 (前月比330人増) (男 126,809人 女 136,268人) 世帯数 167,996世帯 (前月比772世帯増) (令和7年4月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 持参 ☎ = メール ☎ = ホームページ

あなたがつけた

博多の魅力

を募集します

区では、SNSやホームページを活用しながら、博多の歴史や伝統文化など、博多の魅力について発信しています。

今年度は、博多の四季折々の魅力に関する作品をInstagramで募集します。

第1期のテーマは「あなたがつけた博多の夏の魅力」です。公式アカウント (@hakata_miryoku) をフォローし、ハッシュタグ「#博多の魅力」と「#博多の夏2025」を付けて、テーマに沿った写真や動画をInstagramに投稿してください。

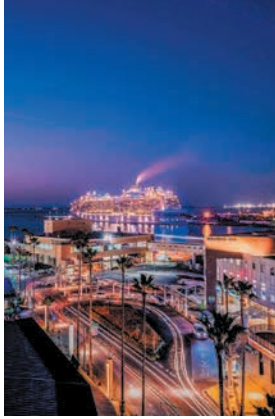
【応募期間】▷第1期(夏)=5月15日～8月31日▷第2期(秋)=9月～11月▷第3期(冬)=12月～2月▷第4期(春)=3月～5月 ※第2期以降は変更となる可能性があります。

詳しくは、ホームページ(「博多の魅力キャンペーン」で検索)をご確認ください。

☎博多の魅力発信会議事務局(博多区企画振興課内) ☎419-1012 ☎434-0053



スマホは
こちらから



博多の魅力公式Instagramで昨年度紹介した作品。(左上から時計回りに) 古塚市場リトルアジアマーケット、福岡空港の国内線展望デッキ、ベイサイドプレイス博多、博多祇園山笠 流昇(ながれが)き

「ぬくもりの窓口」で
福祉の相談をお受けします

相談先が分からず困っていることや、心配事がいくつもあって整理できないことはありませんか。

「ぬくもりの窓口」では、区内にお住まいの人やそのご家族などが、福祉に関する悩みを何でも相談できます。

☎平日午前8時45分～午後5時15分 ※年末年始を除く ☎区役所4階 ☎区支援調整課 ☎402-2809 ☎402-2836 ☎shienchousei.HAWO@city.fukuoka.lg.jp ☎電話、ファクス、メールで問い合わせ先まで。

学ぼう！博多区人権講座(前期)

日々変化する人権課題について、新しい知識を学びませんか。※手話通訳あり。

●6月10日(火)「老々介護と権利擁護について 現状と今後の課題」

医療法人寛恵会理事長 渡邊 寛宣さん=上写真

●6月20日(金)「ネット社会における子どもの人権を守るために」

NPO法人子どもとメディア常務理事 和田 貴美子さん=下写真

☎両日とも午後2時～3時30分 ☎区博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 ☎472-5952 ☎各回先着100人 ☎無料 ☎不要

軽自動車税の納付期限は
6月2日(月)です

期限内の納付をお願いします。

▷納税に関するお問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188▷課税内容に関するお問い合わせ=財政局資産課税課 ☎292-1604 ☎292-4187



路上(公園)駐輪場は
正しく利用しましょう

市は、博多駅周辺などの放置自転車が多くの地域を自転車放置禁止区域=上写真=に指定し、区域内の放置自転車を即日撤去しています。

路上(公園)駐輪場は、自転車放置禁止区域内の放置自転車対策を目的に、公共の場所を有料で提供する場所です=下写真。自転車を預かる施設ではありません。

ラックにきちんとロックされていないと、不正駐輪と見なされ、即日撤去の対象になります。路上(公園)駐輪場を利用する時は、タイヤがロックされているか、必ず確認してください。

☎区管理調整課 ☎419-1071 ☎441-5603



子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どもが安心して遊べる場所です。

☎6月11日(水)午前10時～11時30分 ☎区役所5階 ☎集団指導室 ☎区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ☎区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) ☎先着10組 ☎無料 ☎5月12日(月)午前9時30分から区ホームページ(「博多区 はかたん」で検索)内の申込フォームで申し込みを。

記念会館を利用しませんか

博多駅の近くにある博多駅地区土地区画整理記念会館は、誰でも気軽に利用できる便利な施設です。図書室には約2万6千冊の蔵書があり、無料で本の閲覧・貸し出しを行っています(市総合図書館などの本の取り寄せも可) =写真。サークル活動や会議などに使える「いこい室」もぜひご利用ください(有料・要予約)。

☎区博多駅地区土地区画整理記念会館(博多駅前四丁目23-9) ☎☎474-0102 ☎午前10時～午後5時 ☎月曜日、祝日の翌日(土日が祝日の場合は翌火曜日)、12月28日～1月3日、5月3日～5日



博多区一人一花運動

●フラワー作品を展示しませんか

花に関する作品(手入れが必要なものは不可)を募集しています。

作品は、区役所1階に約1カ月間展示します。

●パートナー花壇を募集しています

店舗や会社などの花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録しませんか。登録すると、▷名前入りのオリジナルプレートを配布▷花壇を市ホームページ(「一人一花パートナー花壇」で検索)で紹介などの特典が受けられます。

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ(「博多区一人一花運動」で検索)を確認するか、問い合わせ先へ。

☎区企画振興課 ☎419-1011 ☎434-0053



スマホは
こちらから

5月25日(日)は区役所2階証明発行コーナー・博多駅証明サービスコーナーを臨時休館します

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスも終日利用できません。☎区市民課 ☎402-0799 ☎402-1190



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



舞鶴公園のシャクヤク昨年



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,672人(+533) 男97,008人 / 女117,664人
世帯数 137,107世帯(+736) 令和7年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

Q&A

よくある質問



Q.マイナンバーカードの電子証明書の更新について教えてください。

A.有効期限の2～3カ月前に通知書を送ります。区市民課で更新手続きをしてください。有効期限を過ぎるとコンビニ交付やマイナポータルへのログイン、e-Tax（イータックス）などの利用ができなくなります。マイナ保険証として利用する場合も電子証明書が必要です。期限前に更新手続きを。

Q.電子証明書の有効期限が過ぎてしまった場合、どうすれば良いですか。

A.マイナンバーカードの有効期限までは、区市民課で電子証明書の再発行手続きが可能です。また、アクロス福岡3階にある市マイナンバーカード臨時交付センター(☎722-0650)では、平日夜間や土・日曜日も手続きができます(予約優先制)。

☎区市民課 ☎718-1022 ☎733-4840



マイナちゃん

スズメバチに注意しましょう

スズメバチの活動時期は5月～11月です。巣を早期に発見し、速やかに駆除することが大切です。初期の巣は、花瓶を逆さまにしたような形で、女王バチが一匹で活動しています。気温が上がる7月～10月になると、巣の拡大とともに働きバチが増えます。

●ハチが飛来しても慌てず、刺激しないようにその場を離れてください。

●敷地内に巣を見つけたら、専門業者に依頼して、早めに駆除してください(有料)。

※市では、民有地内にあるハチの巣などの駆除は行っていません。



初期の巣



大きくなった巣

☎区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40～74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診にはよかドック受診券と保険証(資格確認書やマイナ保険証も可)が必要です。詳しくは、市ホームページ(「けんしんナビ 福岡市」で検索)で確認ください。

☎集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869



スマホはこちらから

統計調査員を募集中

統計調査に従事する調査員を募集しています。調査対象地域の世帯や事業所などを訪問し、調査依頼や調査票の配布・回収を行います。報酬額は調査内容や件数によって異なります(各調査につき3～5万円程度)。☎20歳以上☎区総務課 ☎718-1006 ☎714-2141

つながる、支える、地域の力

民生委員・児童委員の活動ってなに？

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受けたボランティアで、100年以上にわたり、地域住民の生活を支えています。住民と同じ立場で相談に乗ったり、支援を行ったりするなど地域福祉を支える活動をしています。

守りや安否確認を行うほか、日常生活のさまざまな心配事などの相談に応じています。

福祉サービスや子育て支援サービスなどを受け

ることができるよう、情報を提供したり行政や専門機関への橋渡し役を担ったりしています。

区内には現在254人の民生委員・児童委員が在籍し、このうち19人は児童福祉に関する事項を主に担当する主任児童委員として活躍しています。

地域でつくる助け合いの輪

災害への備え

赤坂校区で3月に防災訓練が行われました。民生委員・児童委員は、災害発生時に自ら避難することが困難と思われる人の情報を登録した名簿を基に、手助けが必要な要

高齢者や障がいのある人などに声掛けをして見



災害発生時を想定した訓練を実施

支援者と支援者の二役に分かれ、電話でのやり取りや訪問のシミュレーションなどを行いました。訓練に参加した同校区民生委員児童委員協議会の松岡貴美子会長は「日頃から見守り活動を行うなど、密なコミュニケーションが大切だと感じました。今回の訓練で明らかになった課題を一つずつ解決し、みんなが安心して暮らせるよう災害の発生に備えていきたいです」と話していました。



この日はトランプを楽しみました

●地域の憩いの場を提供 笹丘校区では、民生委員や社会福祉協議会などが協力し、孤立防止や介護予防、生きがいづくりなどを目的とした高齢者サロン「フラムカフェ」を毎月第4日曜日に梅光園団地内の集会所に開設しました。同校区民生委員児童委員協議会の石松美恵(みえ)会長は「住人同士のつながりが希薄になってきている今、住み慣れたまちで安心して生活できる環境をつくりたいと考えました。カフェを通じて知り合いが増えるなど、地域コミュニティの高まりを感じています。今後も地域の安全・安心を守るためにも続けていきたいです」と笑顔で話していました。

安心して相談を

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容が他人に伝わることはありません。相談は本人からだけでなく、家族や周囲の人からも応じています。気軽に声を掛けてください。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1109 ☎734-1690



第11回 水鏡天満宮

アクロス福岡の向かい側にある水鏡天満宮(天神二丁目)には、学問の神様として知られる菅原道真が祭られています。延喜元(901)年、京都から左遷先の大宰府へ向かう道真公は、四十川(現在の薬院新川)に立ち寄った際、清流を眺め、水面に映るやつれた自分の姿に嘆き悲しんだ



鳥居の扁額は元内閣総理大臣の廣田弘毅が小学生の時に毛筆で書いたものだそうです。☎上写真。に、初代福岡藩主黒田長政が現在の場所に社殿を移設し、二代目藩主忠之が再建したと伝えられています。

☎区企画振興課 ☎718-1013 ☎714-2141



現在の「天神」の地名の由来になったといわれています

国民年金 学生納付特例制度

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。※所得制限等の要件あり。更新手続きは毎年度必要です。

申請は、郵送が便利です。申請書と学生証(両面)のコピー、基礎年金番号通知書のコピーを同封して、日本年金機構福岡広域事務センター(〒812-8579住所不要)にお送りください。申請書のダウンロードやその他詳細は、日本年金機構のホームページ(「国民年金保険料 学生納付特例」で検索)でご確認ください。

住民登録地の区役所でも申請可能です。

関区保険年金課 ☎718-1126 📠725-2117

人生100年時代に備える講座

いつまでも自分らしく、より良く生きるための準備を始めましょう。

●リハビリでウェルビーイング(充実した幸せ)な人生を

理学療法士による講演と座ってできる運動実技を紹介します。動きやすい服装でご参加ください。関6月18日(水)午後2時～3時30分所市舞鶴庁舎2階大研修室(舞鶴一丁目)関市内に住むか通勤している人関先着80人料無料申5月15日(木)～6月13日(金)に電話かファクス、または右コードから申し込みを。

関区地域保健福祉課 ☎718-1110 📠734-1690



スマホはこちらから

双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか。

関6月11日(水)午前10時30分～正午所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目)※専用駐車場はありません関区内に住む1歳6カ月未満の多胎児の子どもとその保護者関先着10組程度料無料申5月15日(木)～6月4日(水)に電話かファクス、または右コードから申し込みを。

関区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690



スマホはこちらから

アビスパ福岡を応援しよう！試合観戦とサッカー教室に親子を招待

6月28日(土)午後7時キックオフのアビスパ福岡対ヴィッセル神戸戦に抽選で400人の親子を招待します。対象は区内に住む小・中・高校生とその保護者です(申し込みは一家族4人まで)。

さらに親子無料観戦者の中から希望する親子25組を抽選で親子サッカー教室に招待します。アビスパ福岡の選手やコーチから指導を受けた後、アビスパ福岡の試合を観戦します。対象は、小学1・2年生と保護者(二人1組)です。

所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)料無料申6月1日(日)までに下コードから申し込みを。

※当選者のみ6月10日(火)までにメールで連絡します。

関アビスパ福岡運営部 ☎674-3020 📠674-3022



スマホはこちらから

家族介護者のつどい

介護の悩み事などを一人で抱え込んでいませんか。介護者同士で気兼ねなく話して、不安を解消しましょう。ヨガ教室なども行います。関6月18日(水)午後1時30分～3時所市科学館5階工作室1(六本松四丁目)関区内に住む要支援、要介護の人を介護する人関先着10人程度料無料申関5月15日(木)～6月6日(金)に電話かファクス、メール(📧chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誰を介護しているかを書いて、区社協事務所(☎737-6280 📠737-6285)へ申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けなどを行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。関区内に住む人料無料申関市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531

公民館	開催日	開催時間	予約受付締切
高宮	5/22(木)	10:00～12:00	5/18(日)
平尾	5/22(木)	14:00～16:00	5/18(日)
笹丘	5/29(木)	10:00～12:00	5/25(日)
草ヶ江	5/29(木)	14:00～16:00	5/25(日)
小笹	6/3(火)	10:00～12:00	5/28(水)
春吉	6/3(火)	14:00～16:00	5/28(水)
簗子	6/11(水)	10:00～12:00	6/5(木)
南当仁	6/11(水)	14:00～16:00	6/5(木)

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 📠734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 📠734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 関
		5月	6月				
健 検 診	よかドック (特定健診)	28(水)	※13(金) 25(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	※40～74歳の市国民健康保険被保険者※500円 ※保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よか ドック受診券	①
	胃がん(胃透視)					※40歳以上※600円	
	乳がん					※40歳以上※40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん					※20歳以上※400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん					※40歳以上※500円	
	結核・肺がん					※※40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀 痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
骨粗しょう症検査		※6/13(金)は託児あり、託児の予約は②へ			※40歳以上※500円		
検 査 ・ 相 談	栄養相談	21(水)	9(月) 20(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの 個別相談	②
	離乳食教室	26(月)	23(月)	実13:30～15:00	要	※生後3～8カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。乳児の同伴可。	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	26(月)	23(月)	受13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定	
	マタニティ スクール	16(金) 23(金)	13(金) 20(金) 27(金)	実13:30～15:30	要	※妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 講話と実技 ※6月分は6月2日(月)予約開始	③
	心の健康相談	-	5(木)	実14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
	15(木)	-	実10:00～12:00				

「HIV・クラミジア・梅毒検査」と「B型・C型肝炎ウイルス検査」については、市ホームページ(「福岡市 エイズ検査」「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか、市保健所 感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)へお問い合わせください。

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
高宮	5/21(水)	10:00～10:30
春吉	5/26(月)	13:30～14:00
赤坂	6/11(水)	13:30～14:00
当仁	6/19(木)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係
☎718-1111 📠734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50*以上
▷男性＝満17～69歳▷女性＝満18～69歳

公民館等	開催日	受付時間
警固	5/22(木)	14:00～16:00
草ヶ江	6/4(水)	10:00～12:00 13:00～16:00
あいれふ1階	6/5(木)	10:00～16:00
イオンスタイル 笹丘	6/9(月)	10:00～12:00 13:00～15:30

関区健康課 企画管理係
☎761-7318 📠734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



スマホはこちらから



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



271,699人 (+89)
男125,507人 女146,192人



137,546世帯 (+691)
令和7年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



南 唯羽(みなみ いちは)さん(6歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

気軽にご利用ください 区内にできた新しい施設を紹介します

五福の家 (若久四丁目)

地域の福祉拠点施設「五福の家」=右写真=がオープンしました。



以前、しょう

ゆ問屋「五福」が営まれていた場所を市社会福祉協議会が譲り受け、地域のために活用してほしいという思いも受け継ぎ、みんなの居場所として誰もが集える、地域共生型の福祉拠点になりました。

「交流・ふれあい」「生きがい」「多様性の尊重」「おたがいさまの関係」「安心した暮らし」の五つをテーマとしています。

五福の家には、誰でも利用できる地域カフェ「カフェ五福の家」があります。火・木・土曜日の午前11時～午後5時30分まで利用でき、ドリンクやスイーツなどを食べながらゆっくり過ごすことができます。

また、若者が社会的な自立を目指すために暮らす自立援助ホームもあります。若者たちが地域カフェでのイベントに参加することなどを通じて、社会参加や地域との交流の機会につなげていきます。



地域カフェの様子

カフェの利用者は「気軽に集まれる場所ができてよかった」「明るい雰囲気ですweetsなどもおいしかった」と話しました。

市社会福祉協議会の栗田将行さんは「カフェとしての利用だけでなく、五福の家に来ると落ち着くなど、心のよりどころにしてほしいと思います」と話しました。

☎市社会福祉協議会事業開発課 ☎720-5356 F406-0169

OHASHI HILL (大橋一丁目)

大橋駅東口前の「ゆめアール大橋」の跡地に、「ウェルネス」「多様性」「環境」「文化芸術」の四つをコンセプトとした複合施設「OHASHI HILL」=上写真=が完成し、6階の屋上広場や多目的スペース、駐車場などが先行でオープンしました。



6階の屋上広場=下写真=には、人工芝が敷かれたスペースやベンチ、季節の花が咲く花壇があり、幅広い世代が憩い、楽しめる空間になって



います。また、地域活動などに利用できる多目的スペース「おおはしらボ」もあります。

西川辰之介館長は「今後、アートの展示会などさまざまなイベントを行っていきます。6月には施設全体のグランドオープンを予定しています。地域の皆さんと一緒に、南区を盛り上げていきたいと思います」と話しました。

施設の詳細は、ホームページ「OHASHI HILL」で検索)でご確認ください。

問い合わせは、OHASHI HILLの公式ラインをご利用ください。



ホームページはこちら



ラインはこちら

身近な公園のボランティア 「公園愛護会」に加入しませんか

お知らせ

「公園愛護会」は、身近な公園を安全で快適なものとして維持するために、清掃や除草、遊具等の点検を行うボランティアのグループです。



区が管理する262の公園のうち、243の公園に公園愛護会があり、月に1回程度ボランティア活動が行われています。皆さんも参加してみませんか。

活動に興味がある人や活動への参加を希望する人・団体は、下記へお問い合わせください。

☎区維持管理課 ☎559-5093 F559-5096

公園除草のための 草刈り機を貸し出します

お知らせ

公園の除草に使用する草刈り機などを、最長1週間貸し出します。初回の貸出時に、職員が機材の使い方を説明します。

※原則として区役所で受け渡しを行います
☎区維持管理課 ☎559-5093 F559-5096

☎公園愛護会等の5人以上で活動する地域のグループや企業など☎無料☎所定の申請書を利用日の1カ月～1週間前に、同課窓口へ持参するか、メール☎(ijikanri.MWO@city.fukuoka.lg.jp)またはファクスで申し込み。申請書は同課窓口で配布する他、区ホームページ(「福岡市 公園レンタル事業」で検索)からもダウンロードできます。



スマホはこちら

6/21 来て！見て！体験！ 消防たい(隊)

参加募集

はしご車=写真=

の試乗や放水体験、消防服の試着など、親子で楽しめるイベントです。消防車両の展示も行います。はしご車の試乗(4歳以上が対象)は、抽選で30組(1組3人まで)が参加できます。抽選券は当日午前10時10分から会場内受付で配布します。



☎午前10時30分～午後0時30分
所塩原中央公園(塩原二丁目)
☎南消防署予防課 ☎541-0219

F552-8148☎無料

詳しくは、市ホームページ(「福岡市消防局 イベント」で検索)で確認を。



スマホはこちら

国勢調査の調査員を募集します

お知らせ

全国一斉に実施される「令和7年国勢調査」の調査員を募集します。

【身分】総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

【任命期間】9月1日(月)～10月31日(金)

【主な仕事】①調査員説明会への出席②受け持ち調査区域の確認と調査書類の作成③各世帯への調査の説明と調査書類の配布④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収⑤調査関係書類の整理・提出

【応募条件】責任をもって業務を遂行できる原則20歳以上の人（警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く）

【報酬】1調査区（約50世帯）で4万9千円程度、2調査区で9万2千円程度 ※受け持ち区域の調査世帯数により増減します

【申し込み方法】6月13日(金)までに、専用コールセンター（0570-000-830）またはホームページ（「福岡市 国勢調査員募集」で検索）で申し込み

詳しくは、ホームページで確認を。

スマホは
こちらから



問区総務課 ☎559-5004 📠561-2130

認知症サポーター養成講座

お知らせ

市では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を進めるため、学校や公民館などに出向いて認知症サポーターを養成する講座を実施しています。受講者には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」=右下写真=をお渡しします。

【講座内容】

- ・認知症ってどんな病気？
- ・認知症の症状とは
- ・認知症の人への接し方
- ・認知症の人の気持ち

期平日午前10時～午後4時の約1時間30分 所申し込む団体で準備 問区地域保健福祉課 ☎559-5132 📠559-5135 対区内に住むおおむね10人以上の団体 料無料 申開催希望日の40日前までに、電話で申し込むか、ファクスまたはメール ☎（chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp）に氏名・電話番号・住所を書いて申し込み

詳しくは、市ホームページ（「福岡市 認知症サポーター」で検索）で確認を。

スマホは
こちらから





ロバ隊長



6/19

みんなで「脳トレ」音読会

参加募集

声を出して本を読むことで脳を活性化し、認知症の予防につながります。

期①午前11時②午後2時 所南市民センター第5会議室 問南図書館 ☎561-3048 📠561-3054 対各回先着10人 料無料 持飲み物 申5月29日(木)午前10時以降に、電話か同館カウンターで申し込み

スマホは
こちらから



南市民センター
ゲームオーケストラコンサート

参加募集

ゲーム音楽の世界を生のオーケストラで体験できるコンサートです。演奏はフィルハーモニア・アンサンブル・アトラスです。親子で鑑賞しませんか。

期6月15日(日)午後2時 所南市民センター文化ホール 問同センター ☎561-2981 📠511-9721 対先着750人 料無料 持予約時に発行される予約画面 申ホームページ（「福岡市南市民センター イベント」で検索）で申し込み

詳しくは、ホームページで確認を。

スマホは
こちらから



保健福祉センター
だより

【問い合わせ・申込先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 📠541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

けんしんナビ
健（検）診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。
けんしんナビ
はこちら

種 類		実 施 日			受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等		問 問		
		5月	6月	7月			費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施				
よかドック（特定健診）		26(月)	6(金) 23(月)★	11(金) 16(水)	受8:30～10:30	要	受40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円受保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券		申 ①・問 ②		
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】 受40～69歳受600円【大腸がん】 受40歳以上受500円 【子宮頸がん】 受20歳以上女性受400円【乳がん】 受40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可				
	肺がん・結核						受受40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かたん）細胞診検査は別途700円				
骨粗しょう症検査						要	受40歳以上受500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く				
離乳食教室		第3金曜日			受13:30～15:00	要	受生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者		②		
離乳食相談		30(金)	11(水) 26(木)	2(水) 23(水)	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談				
栄養相談		20(火)	4(水) 24(火)	9(水) 14(月)	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談				
おやこで参加！運動教室		—	—	3(木)	受10:00～11:30	要	受生後4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者				
マタニティスクール		27(火)	11(水) 26(木)	9(水) 23(水)	受13:30～15:00	要	受区内に住む妊婦受母子健康手帳申6月分は5月20日(火)午前10時から受付開始		③		
献血		【6月】▷11日(水)13:30～16:00＝宮竹公民館▷12日(木)10:00～12:30、13:30～16:00＝長住団地広場▷15日(日)9:30～12:00、13:00～15:00＝三宅小学校 受男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人								④	
育児相談会 (母子巡回健康相談)		【5月】▷16日(金)＝区保健福祉センター受9:30～10:00▷22日(木)＝野多目公民館受13:30～14:00 ▷23日(金)＝東若久公民館受13:30～14:00▷28日(水)＝弥永公民館受10:00～10:30 【6月】▷2日(月)＝大楠公民館受10:00～10:30▷6日(金)＝宮竹公民館受10:30～11:00 ▷9日(月)＝玉川公民館受10:00～11:30 受乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」で検索）でご確認ください。								 スマホは こちらから	⑤
心の健康相談		28(水)	25(水)	23(水)	受9:30～11:00	要	精神科医が対応		⑥		
		—	12(木)	10(木)	受13:30～15:30						
こころの健康づくりセミナー		—	—	1(火)	受13:00～15:00	要	受うつ病予防に関心のある人		⑥		

★子育て応援！無料託児 6月23日(月)の健（検）診は託児を無料で利用できます。健（検）診の予約後②へ申し込みを。 対生後6カ月～就学前の乳幼児 対先着15人

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健（検）診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。

▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



オオルリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 134,285人 (前月比61人減) (男 62,980人 女 71,305人) 世帯数 70,562世帯 (前月比180世帯増) (令和7年4月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📞 = 託児 📄 = 申し込み ⌚ = 受付時間 🧑 = 持参

よかドックの受診の流れ

よかドックの受診には、マイナ保険証などの保険資格が確認できる書類と、受診券が必要です。受診券は、よかドックの対象者（40歳～74歳の市国民健康保険加入者）に3月下旬に送付しています。

1. 予約（市の施設等で受診する場合）

集団健診・よかドック総合窓口で予約します。
(☎0120-985-902 📍平日9:00～17:00)

2. 受診

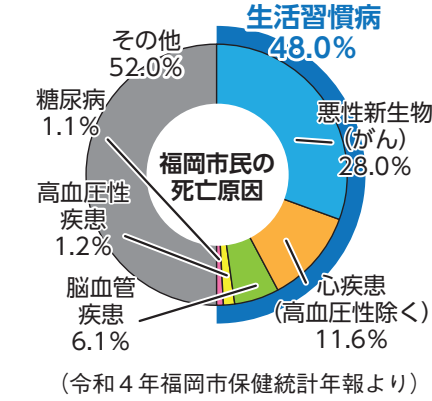
当日は、受診券と国民健康保険資格を確認できる書類（マイナ保険証など）が必要です。

3. 結果の受け取り

健診後約2～4週間後に、受診した場所で結果を受け取ります。

4. 生活の改善

健診結果に応じて、生活改善のサポートや健康アドバイスが受けられます。



生活習慣病は、偏った食生活や運動・睡眠不足、喫煙、ストレスなどが原因となって発症し、自覚症状がないまま進行する危険性があります。

早期発見、早期治療のため、年に一度は健診を受けましょう。

●よかドックを受けよう

市は、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、生活習慣病予防のための特定健診「よかドック」を実施しています。血圧、尿、血液、心電図等の検査や問診など、1万円程度の検査を500円で受けられます。

また、健診の結果に応じて医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のアドバイスをを行います。

福岡市民の死亡原因のうち約半数は、がんや脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病によるものです。左図。

早期発見、早期治療のため、年に一度は健診を受けましょう。

●よかドックを受けよう

市は、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、生活習慣病予防のための特定健診「よかドック」を実施しています。血圧、尿、血液、心電図等の検査や問診など、1万円程度の検査を500円で受けられます。

がんは、早期に発見し、治療することで、多くの場合が治るといわれています。職場等で受診の機会がない人は、加入している健康保険の種類に係なく、各種がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸など）や、胃がんリスク検査を受けられます。

年に一度は健康チェックを
よかドック・がん検診を受けよう

●がん検診も忘れずに

ラブアース・クリーンアップ城南

「ラブアース・クリーンアップ」とは、市民・企業・行政が一体となって行う地域環境美化活動です。

今年の城南区の会場は、松山中央公園および西の堤池で、次の通り清掃活動を行います。

📅 6月8日(日)午前9時～10時（8時30分から「小松ヶ丘」バス停前で受け付け）📍 区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095 📅 5月31日(土)までに電話、ファクスまたはメール（✉seikatsukankyo.JWO@city.fukuoka.lg.jp）で問い合わせ先へ。📄 帽子、軍手、タオル、飲み物 ※ごみ袋は当日配布します。

小雨決行です。中止の場合は、市ホームページ（「福岡市 ラブアース・クリーンアップ」で検索）でお知らせします。



区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

城南区100歳チャレンジプロジェクト

福岡健康促進!! 100体幹トレーニング&ストレッチ

初心者向けの体幹トレーニングや、姿勢を整えるストレッチを学びます。いつまでも健康でいられるよう、まずは簡単な運動から始めませんか。



📅 6月15日(日)午前11時15分～午後0時15分 📍 城南体育館 ☎851-0303 📠851-0040 📍 区内に住むか、通勤・通学する18歳以上 📅 先着40人 📄 無料 📅 5月15日(休)午前10時～6月14日(土)に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

人生100年時代 高齢者向け講演会

人生100年時代に向けて、聴覚の老化や高齢者施設などをテーマにした講演会を行います。

①「自分では気づきにくい加齢性難聴」をテーマに、福岡国際医療福祉大学の吉永明史助教が講演します。

②「高齢者施設や介護サービスについて」をテーマに、市福祉局事業者指導課の椎葉哲治係長が講演します。

📅 ① 6月16日(月)午後1時30分～3時 ② 6月24日(火)午後2時～3時 📍 区役所別館 区地域保健福祉課 ☎833-4112 📠822-2133 📍 区内に住む人 📄 各回先着40人 📄 無料 📅 5月15日(休)午前9時以降に電話するか、ファクスで問い合わせ先へ。

福岡ふくおかサポート FUKUOKA CITY PORTAL SITE

「ふくおかサポート」は、一人一人の属性やニーズに合った情報が自動で届くほか、さまざまなサービスを提供する市の公式ポータルサイトです。

【受けられるサービス】

▶マイナンバーカードを使って登録すると、子育て支援制度や健康診断など登録者に合ったサービスの利用案内が受けられます。また、総合図書館や城南図書館などで使える「図書館デジタル貸出カード」や、美術館や動植物園など市の施設で割引を受けるときの年齢確認に使える「デジタル身分証」としても利用できます。

▶マイナンバーカードを使わなくても、子育て、教育、福祉など受信したい情報のジャンルを登録すると、お薦めの情報が受け取れるほか、市地下鉄の運行情報、市政だより最新号の発行情報、区役所市民課窓口の混雑状況なども知ることができます。

「ふくおかサポート」への登録方法やサービス内容などの詳細は、ホームページ（「ふくおかサポート」で検索）で確認するかお問い合わせ先へ。

📍 ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200756



「ふくおかサポート」のログイン画面



スマホはこちらから

6月2日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍 区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。



マイナちゃん

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でも確認できます。

期所下表の通り料無料関区内に住む人（住んでいる校区以外への申し込みも可能）申下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

日時		公民館	受付終了日
5/23(金)	10:00～12:00	堤丘	5/19(月)
	14:00～16:00	田島	
6/7(土)	10:00～12:00	堤	6/3(火)
	14:00～16:00	長尾	
6/15(日)	14:00～16:00	城南	6/11(水)

関市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531（毎日午前9時～午後6時）

中村学園大学 健康開花フェスティバル2025

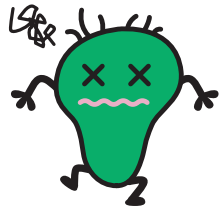
「健康に影響を及ぼす皮膚トラブル～子供からお年寄りまで～」をテーマに、前九州医療センター皮膚科長の占部和敬氏が講演します。

また、医師、歯科医師、管理栄養士による健康相談、血圧・舌圧・骨強度などの健康度測定のほか、農産物の販売も行います。

期6月14日(土)午前9時～午後1時30分所中村学園大学（別府五丁目）関同大学栄養クリニック ☎851-2869✉husu33@nakamura-u.ac.jp関先着150人料500円（昼食代含む）申5月30日(金)までに専用フォーム（「中村学園大学 健康開花フェスティバル」で検索）から申し込むか、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

肉はしっかり加熱して食べましょう

加熱不十分な肉を原因とする食中毒が多発しています。重症化することがあり、子どもや高齢者は特に注意が必要です。新鮮な肉でも生やレア焼きで食べることは危険です。中心部までしっかり加熱して食べましょう。



ワルもん

また、食中毒を予防するため、生肉を取り扱った手や調理器具はしっかり洗浄・消毒し、肉を焼くときは生肉専用の箸やトングを使用しましょう。

関市城南衛生課 ☎831-4219 📠843-2662

検査キットで飲み水チェック

水道水は、細菌などの繁殖を防ぐために塩素で消毒されています。ビルやマンションの中には、貯水槽に水道水をためてから各家庭に供給している建物があり、貯水槽の管理が不十分だと塩素が消失する恐れがあります。

市保健所では、貯水槽があるマンションなどに住んでいる人を対象に、塩素の有無が分かる検査キットを無料で配布しています。塩素が残っていればピンク色に変化します。写真。色が変わらない場合は問い合わせ先に相談を。



関市城南衛生課 ☎831-4219 📠843-2662

年に1度は井戸水の水質検査を

井戸水を安心して飲むためには、定期的な設備点検や水質検査が大切です。



市保健所では、有料の水質検査を行っています。事前に区役所別館1階の受付窓口で専用容器を受け取り、下記の日に当日くんだ井戸水を持参してください。

期毎週月・水曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時～正午関市城南衛生課 ☎831-4219 📠843-2662料7,240円申不要

区公式Instagram

区政情報や区イベント情報などを発信しています。



スマホはこちらから

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869（受平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844（📠は②～④共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
④区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日			受＝受付時間 開＝実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申	
		5月	6月	7月					
よかドック（特定健診）		受付 終了	10 24★	14 24	受8:30～10:30  スマホは こちらから	要 (下記※を参照)	受40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 受保険資格を確認できる書類（マイナ保険証など）、受診券	申し込みは①、 問い合わせは①②	
がん検診	胃がん（胃透視）						受40～69歳 料600円		
	大腸がん						受40歳以上 料500円		
	乳がん						受40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸（けい）がん						受20歳以上女性（2年度に1回） 料400円		
	肺がん						受40～64歳 料500円		※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。
	結核・肺がん						受65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査（血液検査）		受年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円							
骨粗しょう症検査		受40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円							
栄養相談		27	3	22	受9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②	
					受11:00～12:00				
		-	27	11	受13:00～14:00				
					受14:30～15:30				
離乳食教室		20	17	15	受13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 受生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	③	
マタニティスクール		-	9	7	受13:30～15:00	要	受妊婦（35週まで）とその家族など 受母子健康手帳・筆記用具		
献血		【金山公民館】 5/15(木) 9:30～12:00 【区役所別館】 5/16(金) 10:00～12:00、13:00～15:30						④	
母子巡回健康相談		身体測定や育児相談を実施。 受妊婦、乳幼児と保護者 受母子健康手帳、バスタオル 【七隈公民館】 5/16(金) 受9:45～10:15 【堤丘公民館】 5/19(月) 受9:45～10:15 【金山公民館】 6/4(水) 受9:45～10:15 【長尾公民館】 6/9(月) 受13:30～14:00 【片江公民館】 6/13(金) 受9:45～10:15						⑤	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には、託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。



区のマーク

人口 224,923人(前月比53人減) 男 105,450人 女 119,473人

世帯数 107,470世帯(前月比349世帯増)(令和7年4月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



「サザエさん通り」案内板越しに見る福岡タワー

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日



©長谷川町子
美術館

今年は5月26日(月)～6月1日(日)に開催

サザエさん通りウィーク

漫画「サザエさん」の作者・長谷川町子さんが、現在の西新三丁目に住んでいたころ、百道の海岸を散歩しながら登場人物を発案しました。平成24年5月27日、脇山口交差点からシーサイドももち海浜公園入り口までの

約1.6キロが「サザエさん通り」と命名されました。毎年5月27日を含む1週間を「サザエさん通りウィーク」として、サザエさんにちなんださまざまなイベントを開催しています。



サザエさん通りクイズラリー

5月27日(火)～6月1日(日)にTNC放送会館(地図①)、市博物館(地図②)、市総合図書館(地図③)を巡るクイズラリーを実施します。※各施設に台紙を設置しています。

全てのクイズに回答すると「サザエさん通りオリジナルトートバッグ」＝写真＝がもらえます ※5月27日(火)～30日(金)各日先着10人、5月31日(土)～6月1日(日)先着100人。

トートバッグの引き換えは、市総合図書館1階総合案内窓口で午前10時から午後8時(最終日は午後7時)まで行います。

問区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

料無料 申不要



サザエさん商店街通りスタンプラリー

オレンジ通り、西新中央、中西、高取、藤崎通りの各商店街が連なる「サザエさん商店街通り」で、5月26日(月)～6月1日(日)にスタンプラリーを開催します。

各商店街のサザエさんパネルがある店舗(スタンプ・台紙設置)でスタンプを五つ集めると、「サザエさん通りオリジナルミニタオル」がもらえます(各日先着30人)。

ミニタオルの引き換えは、区企画課(区役所2階)で6月2日(月)まで行います。※引き換えは平日午前9時～午後5時。

問区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

料無料 申不要



各商店街に異なるサザエさんパネルが設置されています

オリジナルグッズをプレゼント

5月26日(月)～6月1日(日)に次の施設でサザエさん通りのオリジナルグッズがもらえます。

●市博物館(地図②) = 企画・常設展示室の来場者に缶バッジ(各日先着30人)

【入館料】一般200円、高大生150円

【開館時間】午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

※26日(月)は休館

●福岡タワー(地図④) = 展望券を購入した人にクリアファイル(各日先着30人)

【展望料】大人800円、小中学生500円、幼児(4歳以上)200円

【開館時間】午前9時30分～午後10時(入館は午後9時30分まで)



色は選べません



A4サイズ

福岡タワー サザエさんイルミネーション

サザエさん通りウィーク期間中の3日間限定で、サザエさんの顔のイルミネーションが点灯されます。

問5月30日(金)～6月1日(日)

午後7時30分～11時

所問福岡タワー(地図④)

☎823-0234 ㊟822-4656



市総合図書館 企画展示 「サザエさんとなつかしの昭和・万博」

6月1日(日)まで市総合図書館(地図③)の企画展示コーナーに漫画「サザエさん」に描かれている「昭和」に関する本を展示します。

なお、郷土・特別資料室ではサザエさんに関連する本を通年で展示しています。

問午前10時～午後8時(日曜・祝休日は午後7時まで) 休月曜日

問市総合図書館

☎852-0600 ㊟852-0609

◇ ◇ ◇

サザエさん通りウィークについては、区ホームページ(「サザエさん通りウィーク」で検索)を確認を。

問区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864



スマホから

6月2日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

納付書の「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力し、スマホ決済アプリやクレジットカード等で早めの納付を。金融機関やコンビニでの納付、口座振替も便利です。

問区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

アビスパ福岡×ヴィッセル神戸戦

親子で無料招待します

①親子無料観戦招待

ベスト電器スタジアム（博多区東平尾公園二丁目）で開催されるヴィッセル神戸戦に親子で招待します。

期6月28日(土) 午後7時キックオフ

対区内に住む子ども（小学生～高校生）とその保護者（1家族4人まで） 定抽選400人

②親子サッカー教室

①の試合前にアビスパ福岡の選手やコーチからサッカーを学べます。※午後4時開始

対小学校1～2年生とその保護者

定抽選25組（50人） 料無料

①②共通

申右コードを読み取り、6月1日(日)までに申し込みを。※当選者にはのみ6月10日(火)までにメールで通知します。

問アビスパ福岡 ☎674-3020 F674-3022



早良区人権講座（第1回）

「私らしく神社と生きる」をテーマに、紅葉八幡宮・禰宜（ねぎ）の平山道宣さん＝写真＝が講演します。

期6月19日(木)

午後2時～3時30分 ※1時30分開場

所問早良市民センター

☎831-2321 F831-2355

定先着500人 料無料 申不要

託未就学児。同センターへ電話で申し込みを。

※講演の録画を後日オンラインで限定配信します。希望する場合は、右コードを読み取り、6月24日(火)までに申し込みを。



市民センター ミュージカル劇

劇団バクによる着ぐるみ人形ミュージカル劇「みにくいアヒルの子」＝写真＝を上演します。

期6月22日(日)

▷午前の部＝午前11時～正午

▷午後の部＝午後2時～3時

※どちらも30分前から開場

所問早良市民センター

☎831-2321 F831-2355

定各回先着500人 料無料

申右コードを読み取り、5月15日(木)～6月20日(金)に申し込みを。同センター窓口でも受け付け。



ともてらす早良 演劇ワークショップ

劇作家・演出家の石田聖也さんを講師に迎え、演劇などの脚本や台本の形式で書かれた文学作品「戯曲」を、実際にせりふを読むなどワークショップを行います。

期5月31日(土)、6月28日(土)、7月26日(土)

午後1時～5時（全3回）※1回のみの参加も可

所問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

料無料 申詳細は同施設へ問い合わせを。

早良体育館 健康教室体験

「ストレッチ&はつらつ健康教室」で、体力に自信がない人にもお薦めの有酸素運動や簡単な筋力トレーニングなどを1日体験できます。日程や料金、申し込み方法などの詳細は、早良体育館に問い合わせを。

所問早良体育館

☎812-0301 F812-6458

ももち体育館 初心者向け教室

7月から始まる教室の参加者を募集します。リズム運動やヨガ、ピラティスなど、初心者から参加できます。各教室の日程や料金、申し込み方法など詳細はホームページ（「ももち体育館」で検索）か同体育館にご確認ください。

所問ももち体育館

☎851-4550 F851-5551



保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869

②区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733

③区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733

④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内 容		実施日		要＝実施時間 受＝受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
		5月	6月				
検 査	よかドック (特定健診)			要8:30～10:30 ◇下記コードから予約を。		対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 対保険資格(市国保)を確認できる書類と受診券	①※
	胃がん					対40～69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん					対20歳以上 料400円	
	乳がん					対対40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん				要	対40歳以上 料500円	
	肺がん					対40～64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん					対65歳以上	
	胃がんリスク検査					対35歳・40歳 料1,000円	
	骨粗しょう症検査					対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	
教 室 ・ 相 談	栄養相談	27(火)	5(木) 18(水)	要11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	②
	離乳食教室	30(金)	25(水)	要13:30～14:45		対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日		要9:00～17:00	—	対区内に住む妊婦 対妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	③
	マタニティスクール	第1回:7/2(水) 第2回:7/9(水)		要13:30～15:30	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 対母子健康手帳 申6/10(火)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
	心の健康相談	—	5(木) 19(月)	要9:30～11:30 要13:30～15:30		専門医が相談に応じます。	

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和6年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②にお問い合わせください。
▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」や「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか問い合わせ先へお尋ねください。問市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075
★6/18(水)は無料託児つき健(検)診(事前予約制)を実施します。健(検)診を予約後に②に申し込みを。託児対象は生後6カ月～未就学児です。

校区献血

場 所	実施日	受付時間
田隈公民館	6/12(木)	13:30～16:00
スーパー・キッド田村店	6/16(月)	
有田公民館	6/18(水)	9:30～12:30 13:30～15:30
原北公民館	6/20(金)	10:00～12:00 13:00～15:00
原西公民館	6/30(月)	9:30～12:30 13:30～15:30

問区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場 所	実施日	受付時間
百道浜公民館	6/4(水)	10:30～11:00
室見公民館	6/10(火)	13:30～14:00
原団地集会所	6/17(火)	
田村公民館	6/23(月)	10:00～10:30
早良公民館	6/24(火)	10:30～11:00
西新公民館	6/27(金)	

対妊婦および0～6歳児とその保護者
申不要
問区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349



西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区役所前の花壇



人口 213,210人 (前月比171人減) 男100,965人 女112,245人
世帯数 101,918世帯 (前月比344世帯増) ※令和7年4月1日現在推計



西区HP



Instagram



フェイスブック

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

高齢者の総合相談窓口 いきいきセンターふくおか



地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)は、高齢者が住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けることができるよう、市が設置した総合相談窓口です=右表。

●抱え込まずにまず相談を

健康づくりや介護保険などの相談に、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーらが対応し、解決に向けた支援を行います。

本人からだけでなく、家族や友人、知人等からの相談、自宅への訪問相談(平日のみ)も受け付けています。受付時間は月～土曜日の午前9時～午後5時(祝休日・年末年始を除く)です。

西第6いきいきセンターふくおかスタッフの三浦さんは「相談していいのかわからず、まずは気軽にお電話ください」と話しています。



関区地域保健福祉課 左から2番目が三浦さん
☎895-7078 ファ891-9894

区内のいきいきセンターふくおか

名称	住所・連絡先	担当小学校区
西第1	姪の浜4-8-2 えきマチ1丁目姪浜2階 ☎881-8011 ファ881-8021	愛宕、愛宕浜、小呂、能古、姪北
西第2	内浜1-7-1 北山興産ビル2階 ☎885-8911 ファ885-8913	内浜、玄界、福重、姪浜
西第3	上山門1-7-7 1階 ☎882-7080 ファ882-7088	城原、西陵
西第4	壱岐団地135-13 ☎892-2121 ファ892-2122	壱岐南、金武
西第5	今宿駅前1-3-3 アウローラ1階 ☎807-6811 ファ807-6831	今宿、今津、北崎、玄洋
西第5(支所)	大字宮浦1963-3 ☎805-2611 ファ805-2612	
西第6	石丸3-1-10 ☎834-2280 ファ834-2358	石丸、下山門
西第7	壱岐団地76-1 ☎812-5711 ファ812-5712	壱岐、壱岐東
西第8	周船寺2-1-25 ☎834-8547 ファ834-8504	周船寺、元岡、西都、西都北

ご存知ですか 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。誰もが安心して生活できる地域づくりのために、福祉や子育てなどの支援を行っています。西区では約300人が活動しています。

〔主な活動内容〕

●住民の見守り活動=1人暮らしの高齢者、障がいのある人への声掛けや安否確認などの見守りを行います。

●住民の身近な相談相手=高齢者や障がい者、生活に困っている人たちの福祉・保健・子育て・医療など、さまざまな相談に応じています。また、必要に応じて行政機関・福祉関係団体など、関係機関への橋渡しを行います。

●住民への情報提供=福祉制度の内容や利用方法などをお知らせします。

このほか、地域・行政が行う事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。

関区地域保健福祉課
☎895-7077 ファ891-9894

いつまでも元気な足腰でいるためのフレイル予防運動講座

さいとぴあ健康運動指導士が、転倒や骨折予防のための簡単な運動を紹介します。

期6月20日(金)午後1時30分～午後3時

所さいとぴあ1階第1会議室

定先着20人料無料申5月21日(火)から電話か西部図書館窓口で受け付け。

関西部図書館 ☎807-8802 ファ807-8884

父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための教室です。夫婦が協力して子育てしていくために大切な夫婦のコミュニケーションなどについて学び、赤ちゃんのお世話や読み聞かせ等の体験をします。ご夫婦での参加もお待ちしております。



赤ちゃんのお世話体験ができます

期6月21日(土)午前10時～正午所区役所別館1階講堂関区内に住み、妻(パートナー)が第1子を妊娠中(6月21日時点)の人関抽選で15人料無料申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)で6月8日(日)までに申し込み。

関区地域保健福祉課
☎895-7080 ファ891-9894

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。



期6月13日(金)午前10時～11時30分所区役所別館1階講堂関発達が気になる未就園の子どもとその保護者関抽選で7組料無料

申区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からまたは電話で6月3日(火)までに申し込み。

関区地域保健福祉課

☎895-7080 ファ891-9894



スマホはこちらから

西区まると博物館のイベント

①灘山登山と北崎地区史跡巡り

灘山に登った後、徳門寺や四所神社など北崎地区の史跡を巡ります(小雨決行)。



灘山山頂からの景色

期6月7日(土)午前9時～午後4時

所集合・解散は、J R 九大学研都市駅関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)関抽選で25人料300円(保険代等)、中学生以下無料 ※別途、交通費1,080円が必要です。

②自然観察ウォーキング in 生の松原海岸・九大演習林

生の松原海岸や九大演習林などで、多様な海浜植物と珍しい樹木を観察します。また、生の松原の元寇(げんこう)防塁を見学しながら約5km歩きます(小雨決行)。



生の松原海岸に生息するハマウド

期6月14日(土)午前10時～午後3時

所集合・解散は、J R 下山門駅前関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)関抽選で15人料300円(保険代等)、中学生以下無料

【①②共通】

申関区ホームページ(①は「西区灘山登山」、②は「西区自然観察」で検索)、またはメール(shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて①は5月26日(月)、②は6月2日(月)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ファ885-0467)へ。

抽選結果は①5月30日(金)②6月6日(金)までに当選者へ通知します。

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。



期6月24日(火)午前10時～11時30分所区役所別館1階講堂関今年3月～4月生まれの子どもの(第1子)とその親

定抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)料無料申区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で6月13日(金)までに申し込み。

関区地域保健福祉課

☎895-7080 ファ891-9894



スマホはこちらから

アビスパ福岡親子観戦招待 親子サッカー教室

①親子無料観戦招待

ヴィッセル神戸戦に親子を招待します。

期 6月28日(土)午後7時キック
オフ 対区内に住む高校生以下の
子どもと保護者(1家族4人ま
で) 抽選で400人

②親子サッカー教室

アビスパ福岡の選
手やコーチからサッ
カーを学びます。

期 6月28日(土)

※サッカー教室の終
了後に①の試合を観
戦します。開始時間は、後日当選者へ連絡しま
す。

対 小学1～2年生と保護者(1家族2人まで)
抽選で25組(50人)

【①②共通】

所 ベスト電器スタジアム 料 無料

申 右のコードから6月1日(日)ま
でに申し込みを。当選者のみに6月
10日(火)までにメールで通知。

問 アビスパ福岡

☎674-3020 F674-3022



アビーくん



ベスト電器スタジアム



スマホは
こちらから



井戸水の衛生について

井戸水の水質は周りの環境や天候など、さ
まざまな要因で変化することがあります。安
心して飲用するために、見た目はきれいに見
えていても、年に1度は水質検査を受けま
しょう。

西衛生課窓口では「井戸水の衛生管理」のパン
フレットを配布しています。井戸水の管理
にご活用ください。

問 西衛生課 ☎895-7094 F891-9894

第2回 水泳ワンポイントレッスン

指導者から水泳能力向上
のためのワンポイントアド
バイスを受けられます。

期 6月18日(水)午後1時30
分～2時30分 所 西市民プー
ルメインプール(水深1.2m)

対 25m泳げる人 抽選で10人(当選者のみ
通知) 料 プールの個人使用料(一般390円。詳
しくはホームページまたは問い合わせ先ま
で)。

申 ホームページ(「西市民プール」で検索)、は
がき(〒819-0046西の丘1-4-1)、ファ
クスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電
話番号を書いて5月31日(土)必着で申し込み。

問 西市民プール ☎885-0124 F885-6016



マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイ
ナンバーカードの申請受
け付けや申請用の写真撮
影を行います(予約必要)。
公民館で申請すると、
カードが郵送で自宅に届
くので便利です。

また、すでにカードを持っている人には、健
康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録
のサポートを行います(予約不要)。

期 所 下表の通り 対 区内に住む人 料 無料

開催日	時間	公民館	予約終了日
5/25(日)	10:00～12:00	壱岐	5/21(水)
	14:00～16:00	金武	
5/27(火)	10:00～12:00	愛宕浜	5/22(木)
	14:00～16:00	愛宕	
5/28(水)	14:00～16:00	西陵	5/22(木)

申 市ホームページ(「マイナンバーカード申請
出張サポート」で検索)から申し込むか、同
コールセンターで予約を。定員に達した時点
で受け付けを終了します。

問 市マイナンバーカード総合コールセンター
(毎日午前9時～午後6時)

☎600-2402 F06-7664-9531



マイナちゃん

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)

② 健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③ 母子保健係 ☎895-7055 ④ 企画管理係 ☎895-7071

⑤ 地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通) ⑥ 市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F791-7354

※ 場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

甲 問	予 約	内 容		実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)		
				6月	7月				
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	要 申 込 み は ①、 ②	 さいとぴあ健(検)診	13(金)	22(火)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。			
		 よかドック(特定健診)	4(水)★ 17(火)	3(木) 15(火) 29(火)	8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎保険証、よかドック受診券			
		骨粗しょう症検査				☎40歳以上 ☎500円			
		がん検診				胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん		【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円	
						肺がん		☎40～64歳 ☎500円	
						結核・肺がん		☎65歳以上	
				喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。					

※ 健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※ 健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

※ ★6/4(火)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、健康づくり係(②)へ申し込みを(先着順)。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			5月	6月		
②	要	栄養相談	27(火) ②～④	9(月) ①② 26(木) ②～④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバラン ス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	16(金)	27(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。対 生後4～6カ 月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティ スクール	—	9(月)① 23(月)②	受13:00～13:15 受13:15～15:15	①ママと赤ちゃんの食生活、産後の生活、 赤ちゃんの抱っこ体験②乳幼児のスキン ケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験) 対 妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の 20日までに、区ホームページまたは電話 で申し込み。
	要	心の健康相談	— 21(火)	11(水) 18(火)	受9:30～11:30 受14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。 対 各回3人。必ず電話で予約を。

※ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」や「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか問い合わせ先へ。問 市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 F406-5075

校区献血

問	予 約	場 所	実施日	実施時間
④	不要	石丸公民館	5/23(金)	9:00～12:00
		マックスバリュ 周船寺西店	6/3(火)	11:30～16:00
		姪北公民館	6/4(水)	9:30～11:30

母子巡回健康相談

問 母子健康手帳

問	予 約	場 所	実施日	受付時間
⑤	不要	さいとぴあ	5/21(水)	13:30～14:15
		金武公民館	5/22(木)	10:15～11:00
		西陵公民館	5/27(火)	10:00～10:30
		石丸公民館	5/30(金)	10:00～11:00
		西都北公民館	6/2(月)	
		周船寺公民館	6/6(金)	
		壱岐東公民館	6/11(水)	
		愛宕公民館	6/12(木)	