

# ふくおか FUKUOKA 市政だより

令和6(2024)年

7/15

No.1758

今年の夏は  
涼しい場所で

夏のお出かけ情報



7月3日(水)～8月25日(日)

ほにゅうるい展  
大哺乳類展

わけてつなげて大行進  
Mammals - The Parade of Life

市博物館で開催中(標本はいずれも国立科学博物館所蔵)

今号の主な内容

## 特集 夏のお出かけ情報 1～3

令和6年度 福岡市物価高騰緊急支援給付金	4
老人福祉センターが「福岡100プラザ」へ	5
国民健康保険からのお知らせ	6
情報BOX	7～14
区版	15・16

※本紙掲載の情報は6月28日時点のものです。

・中面折り込み「高齢者乗車券のご案内」

人口 1,653,767人 (前月比2,077人増) 男=780,017人/女=873,750人	面積 343.47km <sup>2</sup>
世帯数 885,525世帯 (前月比2,031世帯増) ※人口と世帯数は令和6年6月1日現在推計	ダムの貯水率 78.06% (6月28日現在)

- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からの

メッセージ

いよいよ夏本番です。夏休み期間中、市内各所でさまざまなイベントが実施されます。市博物館では約200点の剥製標本が見どころの「大哺乳類展」、市美術館では世界中の人々を魅了する「キース・ヘリング展」、そしてアジア美術館では人気の児童書「エルマーのぼうけん展」が、九州では唯一、福岡市で開催されます。ほかにも、夏ならではの催しが数多く行われ、開館時間を延長する施設もあります。この機会にぜひお出かけください。

アートや文化に触れたり体験したりすることは、心を豊かにし人生に彩りを与えてくれます。暑い日が続いていますので、体調に気を付けながら、楽しい夏をお過ごしください。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。





## 夏のお出かけ情報

夏休み期間中、市の施設等で趣向を凝らしたさまざまなイベントが実施されます。アートや文化等に触れる、その一つ一つの体験が心を豊かにしてくれます。涼しい施設内で、思い出に残る夏の日をお過ごしください。



### 市博物館

#### 大哺乳類展

##### ―わけてつなげて大行進―

市博物館(早良区百道浜三丁目)で、「大哺乳類展―わけてつなげて大行進―」が8月25日(日)まで開催されています。本展は、生物多様性研究の礎となる「わけのⅡ分類」と「つなぐⅡ系統」がテーマです。

哺乳類は現在、地球上に6500種以上存在するといわれ、陸上、水中、空中とさまざまな環境で生きています。見た目や体の内部の特徴、DNAなどを基に分類し、関係性をつなぎ合わせることで浮かび上がる、さまざまな「不思議」に迫ります。

最大の見どころは、国立科学



東京会場の「哺乳類剥製の大行進」(撮影:山本倫子)

#### 【大哺乳類展】

期開催中～8月25日(日) 2階特別展示室 午前9時30分～午後5時30分(入場は5時まで) 月曜日 ※ただし、7月15日(月・祝)、8月12日(月・振休)は開館、7月16日(火)、8月16日(金)は休館 一般2,000円、高大生1,200円、小中学生800円、3歳以上未就学児300円 福岡会場事務局(西日本新聞イベントサービス) ☎711-5491(平日午前9時30分～午後5時30分) ☎731-5210

#### みんなのミュージアム

##### 「リアル謎解き体験」

常設展示室などに仕掛けられた謎や暗号を解きながら館内を

回り、ミッションをクリアするイベントです。謎解きで、郷土の歴史や文化財、博物館への理解を深めます。

8月7日(水)、8日(木)午前10時～正午、午後1時～3時 ※各終了時間の30分前まで、1階講座室1で随時受け付けます。 定着100人 ※展示室への入場には観覧料が必要です。 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料 福岡市博物館 ☎845・5011 ☎845・5019

#### トワイライトミュージアム

夏休み期間中の7月26日から8月25日までの金・土・日曜日と、8月12日～15日は、常設・企画展示室のみ午後8時まで、開館時間を延長します。 ※「大哺乳類展」の夜間延長はありません。

#### 〈チケットプレゼント〉

大哺乳類展のチケットをペアで5組(10人)にプレゼントします。はがきに住所、氏名、年齢と「最近幸せを感じたこと」を書いて7月20日(必着)までに広報課「大哺乳類展」係(☎810-8620 住所不要)へ。当選者には直接プレゼントをお送りします。



### 市美術館

#### キース・ヘリング展

##### 「アートをストリートへ」

明るくポップな作風で世界中の人々に愛されるキース・ヘリング(1958-1990)の大规模な展覧会を、7月13日(土)から市美術館(中央区大濠公園)で開催します。本展では、6歳に及ぶ大型作品や、代表作のサブウェイ・ドローイング(地下鉄掲示板アート)、ポスター、彫刻のほか、日本とのつながりを示す資料など、日本初公開作品を含む約150点が展示されます。

ヘリングは、「アートはみんなのために」という信念の下、社会に潜む暴力や不平等、偏見や差別などに対するメッセージを発信し、時代や地域を超えて人々の心を揺さぶり続けています。

#### ●地下鉄で行こう！

同展会場入り口で当日の地下鉄1日乗り放題の乗車券を提示した人に、乗車券1枚につき本展オリジナルポストカードを1枚プレゼントします。



同展のポスター

#### 【キース・ヘリング展】

7月13日(土)～9月8日(日) ※開館時間や休館日は下記参照。 2階特別展示室 一般1,800円、高大生1,200円、小中学生800円 福岡東 ☎532-1081(平日午前10時～午後6時)

#### 夏休みこども美術館

一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料

2階近現代美術室Aで9月1日(日)まで、夏休みこども美術館「道、その先には何がある？」を開催します。期間中、子ども対象のギャラリートツアールや「夏休みこどもとしょかん」等を実施します。詳細は下コードから。



※キース・ヘリング展入場券で、夏休みこども美術館も入場可能。

開午前9時30分～午後5時30分 ※10月までの金・土曜日は午後8時まで(入館は閉館の30分前まで) 休月曜日(祝休日の場合は翌平日) 福岡市美術館 ☎714・6051 ☎714・6071



### 市科学館

市科学館(中央区六本松四丁目)6階サイエンスホールで行われる夏休みの催しを紹介します。誰でも無料で参加できます。

#### かがく夏まつり2024

8月6日(火)午前10時～午後4時 5歳～小学6年生の子どもとその保護者

子どもたちに科学に親しんでもらおうと、中学生・大学生が先生として科学館に集合し、



同イベントのメインビジュアル。西南学院、福岡大学、中村学園大学、福岡工業大学、第一薬科大学の学生たちが先生です。科学実験やVR体験等ができます

ワークショップを行います。自由出入り可能です。夏の自由研究にご活用ください。

#### Drナダレンジャーの

##### 自然災害科学実験教室

8月11日(日)午後2時～3時



過去に行われたDr.ナダレンジャーのサイエンスショー

小学生(推奨) 定着220人 全国各地で防災サイエンスショーや講演を行っているDr.ナダレンジャーが、身近な自然災害についてのサイエンスショーを行います。

問い合わせ先/市科学館 ☎731・2525 ☎731・2530





マイクラフト=立体ブロックで構成された仮想空間の中で、自由にブロックを配置し、建物等を作って楽しむゲーム。

市は、小学生を対象に未来の福岡について考え、学び、自由な発想を形にする「未来のまちづくりプロジェクト」を実施しています。

今年のテーマは、「海と緑のま

参加募集

## マイクラフトで「未来のまち」をつくる

ちづくり「アイランドシティの未来」です。子どもたちは、9月中旬～10月上旬にフィールドワークや座学に参加します。そこで学んだことを生かし、教育版「マイクラフト」を使って、自分たちが住みたい未来のまちを自由な発想でつくりま

市内に住む小学4～6年生  
約20人(選考) 料5千円

参加希望者は、7月21日(日)までに市ホームページ(福岡市未来のまちづくりプロジェクト



同展のポスター

### 【エルマーのぼうけん展】

期7月16日(火)～8月25日(日)午前9時30分～午後5時30分(入場は午後5時まで)  
※会期中は無休 料一般1,400円、高大生1,000円、小中学生700円、未就学児無料(要保護者同伴)

福岡アジア美術館(博多区下川端町)バレインセンタービル7階)で親しまれてきた絵本ミュージアムに代わり、親子で楽しめる「おいでよ!夏の美術館」がスタートします。1回目は人気児童書『エルマーのぼうけん』展です。「どうぶつ島」に捕



アジア美術館

## おいでよ! 夏の美術館

らわれた「りゅう」の子を助けに行く、9歳の男の子・エルマーの冒険物語で、70年以上前に描かれた130点以上の貴重な原画や制作資料が日本で初めて公開されます。

さらに、四つの体験型展示では、絵本の世界に入ってエルマーの冒険を追体験することができます。エルマーになった気分

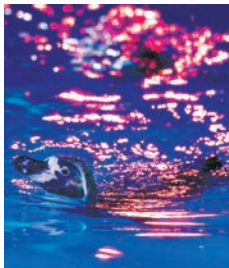
夏朝の九響コンサート  
同展の関連企画「親子で楽しむ九響モーニングコンサート」が、7月27日(土)午前11時から7階アートカフェで開催されます。誰でも自由に鑑賞できます。

問い合わせ先/市文化芸術振興財団 ☎263・626  
F263・6259

## 夜の動植物園

8月3日～9月14日の毎週土曜日に、市動植物園(中央区南公園)の開園時間(午前9時～午後5時)を午後9時まで延長します。ライトに映し出されたフラミンゴやペンギン=写真=の幻想的な姿や、活発に動き回る夜行性動物、夜にだけ花を咲かせる植物など、普段は見られない「夜の動植物園」をお楽しみください。

料大人600円、高校生300円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料(休月曜日(祝休日の場合は翌平日) 市動植物園 ☎531-1968 F531-1996



市役所西側ふれあい広場で行われた「クリエイターズ」での成果発表会(昨年)

ト)でお申し込みください(保護者の同意が必要)。事務局で審査し、参加者を決定します。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ先/コンテンツ振興課 ☎711・4329 F733・5748

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げる  
皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

やる気が出ました

(城南区 60代)

パートタイムで働いています。今年の4月から、時給が30円上がりました。毎月のお給料が増えて、とてもうれしいです。

孫娘の成長

(東区 60代)

中学生の孫の授業参観に、親の代わりに出席し、家庭での姿とは違った一面を見ることがで

きました。「来てくれてありがとう」と言ってくれました。

寝不足でもうきうき

(博多区 80代)

介護施設の厨房で働いています。10年がたち、会社から勤続賞と5万円をいただきました。どこかへ出かけようと計画を立てています。毎日毎夜、模索中です。うれしくて寝不足になりそ

ふくおか都市圏 Kidsジョブチャレンジ  
期8月24日(土)、8月25日(日)午前9時～午後5時 福岡都市圏に住む5歳～中学3年生 約2,500人(事前予約制)  
料1,000円程度 ※別途材料費が必要なプログラムあり。

福岡市と周辺16市町で構成される福岡都市圏では、市や町が連携してさまざまな取り組みを行っています。

子どもたちにいろいろな仕事を体験してもらおうと、令和2年度から実施している「キッズジョブチャレンジ」を、今年は糟屋地域(古賀市・宇美町・篠栗町・志免町・須恵町・新宮町・久山町・粕屋町)で開催します。職業体験に参加すると、給料として糟屋地域の協力店舗で使える模擬紙幣「としけん」がもらえ、職業体験の後、買い物をしたり家族で観光したりできます。

申し込みは、7月23日(火)正午から先着順で、ホームページ(「ふくおか都市圏Kidsジョブチャレンジ」で検索)で受け付けます。

問い合わせ先/ふくおか都市圏キッズジョブチャレンジ事務局(JTB福岡支店内) ☎712-6142(平日午前9時30分～午後5時30分) F288-2668



銀行の業務を体験



スマホはこちらから

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。

※氏名は掲載しません。

問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 F732-1358



「私にもサザエちゃんだー」  
(博多区 20代)



福岡の野球チームを応援しよう!

7月後半の福岡ソフトバンクホークスのホームゲームは、15日(月・祝)・16日(火)・17日(水)午後6時 千葉ロッテ戦、26日(金)午後6時30分・27日(土)午後6時・28日(日)午後1時 オリックス戦です。必ずほパイパイドーム福岡(中央区地行浜二丁目)



## 令和6年度 福岡市物価高騰緊急支援給付金

令和6年度に新たに個人市県民税「所得割」(定額減税前)が非課税となった世帯に、物価高騰緊急支援給付金を支給します。

※令和5年度物価高騰緊急支援給付金(非課税世帯に7万円、均等割のみ課税世帯に10万円)が支給された世帯等は対象外。

### ●支給要件Ⅱ令和6年6月3

日時点で市に住民票があり、個人市県民税「所得割」について、令和5年度は課税対象者がいた世帯で、令和6年度には世帯全員が非課税となった世帯(令和6年1月1日時点で世帯全員が海外にいた世帯は対象外)。

●支給内容Ⅱ▽1世帯当たり10万円▽18歳以下(平成18年4

## 令和6年度「調整給付」について

所得税および個人市県民税に對して行われる「定額減税」で、減税額が課税額を上回り、控除しきれないと見込まれる場合に調整給付を行います。

### ●「確認書」を送付しています

対象者に、給付金額を記載した「確認書」を7月中旬に送付しています。

確認書が届いた人は、9月30日(月)までにオンラインで手続きするか、確認書に振込希望口座

月2日生まれ以降)の児童1人当たり5万円のこども加算

### ●手続きについてⅡ対象者

に、給付金額や手続き方法を記載した「確認書」を7月中旬に発送します。確認書が届いた人は、9月30日(月)までにオンラインまたは郵送(消印有効)で手続きしてください。

### ●申請書が必要な世帯Ⅱ▽令

和5年12月2日以降に福岡市に転入した人がいる▽税の修正申告等により支給要件を満たすようになった▽令和6年6月4日以降に出生届を出した児童がいる▽寮に入っているなどの理由で別世帯になっている18歳以下の児童を扶養している一等に該

等を記入し、必要書類を添えて郵送(消印有効)してください。

詳しくはホーム

ページ(福岡市調整

給付専用サイト)で

検索)で確認するか、

左記コールセンターへ。

### ■問い合わせ先／福岡市調整

給付コールセンター ☎0120・

835・250(平日午前9時～

午後6時) ☒rcchouseikyufuki

n@city-fukuoka-kyufu.com

当する世帯は、申請書による手

続きが必要な場合があります。

手続きは、9月30日までに郵送

で行ってください(消印有効)。

申請書は7月下旬から各区役

所・出張所で配布する他、市ホー

ムページ(令和6年度福岡市物

価高騰緊急支援給付金)で検索

でもダウンロード可能です。

※令和6年6月4日以降に出

生届を出した児童に対すること

も加算の申請期限は10月31日(木

です(消印有効)。

詳しくは、市ホー

ムページで確認する

か、左記コールセン

ターへ。

■問い合わせ先／福岡市緊急

支援給付金コールセンター ☎0

120・103・525(平日午

前9時～午後6時) ☒kyufu

kin.r6@fukuoka-fuc.com

## 調整給付の手続きはオンラインで

マイナンバーカードを持っている人は、オンラインで調整給付の手続きができます(公金受取口座の登録が必要)。オンラインで手続きすると、書類の提出は不要です。

給付金の支給時期は、受け付けから、オンラインは約2週間後、郵送は約3週間後となる見込みです。



## 令和6年度全国高等学校総合体育大会 「バスケットボール競技大会」福岡市で開催

高校生最大のスポーツの祭典・全国高校総体「インターハイ」の夏季大会が、7月21日(日)～8月20日(火)に福岡県・佐賀県・長崎県・大分県等で行われます。

同大会の北部九州ブロックでの開催は、平成25(2013)年以来11年ぶりです。福岡市は、8月3日(土)～9日(金)に行われるバスケットボール競技大会の運営を担当します。

観戦は無料です。開催情報など詳細は、ホームページ(「北部九州総体2024」で検索)でご確認ください。

※会場へは公共交通機関でお越しください。

### バスケットボール準決勝・決勝は事前予約制

バスケットボール競技大会は、市総合体育館(照葉積水ハウスアリーナ・東区香椎照葉六丁目)をメイン会場に、全国の予選

を勝ち抜いた男子53校・女子51校の選手たちが熱戦を繰り広げます。

開催地である福岡からは、男

子・女子それぞれ2校ずつ出場

します。男子は、共に過去4度の

インターハイ優勝経験を有す

る、福岡大大濠高と福岡第一高

が出場。女子は、初優勝を目指

す、精華女子高と東海大福岡高

が出場します。

8月8日(木)の準決勝と9日(金)

の決勝戦の観戦には、事前予約

が必要です。観戦を希望する人

は、7月18日(木)午後8時以降に、

左記コードからお申し込みくだ

さい。※キャンセルが出た場合

は、8月1日(木)午後8時から2

次募集を行います。



8月8日(木)  
準決勝



8月9日(金)  
決勝



福岡大大濠高 対 福岡第一高(インターハイ県予選決勝)



精華女子高 対 東海大福岡高(インターハイ県予選決勝)



大会ポスター原画(九州産業大学付属九州高等学校3年 田中和泉さんの作品)※学校学年は応募当時

なお、高校総体2024バスケットボールの公式インスタグラムで、大会に関する情報や県内の高校バスケット部の紹介記事を発信しています。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

市内では、この他にも陸上競技が7月28日(日)～8月1日(木)に東平尾公園博多の森陸上競技場(博多区東平尾公園二丁目)で、ハンドボール競技が8月8日(木)～11日(日・祝)に県立スポーツ科学情報センター(アクシオン福岡・博多区東平尾公園二丁目)他で行われます。

インターハイ全30競技の試合は、全国高等学校体育連盟公式応援サイトで無料でライブ配信されます。

※通信料は自己負担。

### ■問い合わせ先／高校総体福

岡市実行委員会事務局 ☎40

7・2002 ☒407・200

5

インハイ.tv 検索



## 福岡都市圏 「水」キャンペーンを実施

### ●8月1日～7日は「水の週間」

国土交通省が定める「水の週間」に合わせ、8月1日(木)午前10時からJR博多駅前広場で、福岡都市圏「水」キャンペーンが行われます。

福岡市を含む17の市町で構成する福岡都市圏は、圏域に大きな川がなく、地理的に水資源に恵まれていません。現在、都市圏に暮らす260万人の生活に欠かせない水道水の約3分の1は、筑後川からの供給で賄われています。

当日は、流域連携基金キャラクターの「ちっこりん」や福岡親善大使が筑後川への感謝と節水を呼びかけます。

福岡都市圏の水事情や、筑後川との関わりについては、ホームページ(「福岡都市圏」で検索)に掲載しています。

■問い合わせ先／福岡都市圏広域行政事業組合 ☎733-5004 ■733-5005



啓発ステッカー

●キックオフイベント  
7月30日(火)午後1時30分～3

●同時開催のイベントも  
同日午前10時～午後5時にソ

記事に関する問い合わせは、高  
齢福祉課(☎711・4881 ■733・5914)へ。

これに伴い、より気軽に利用  
できるよう、入館に必要だった

●同時開催のイベントも  
同日午前10時～午後5時にソ

記事に関する問い合わせは、高  
齢福祉課(☎711・4881 ■733・5914)へ。

●高齢者の社会参加の拠点  
各区にある七つの老人福祉セ

●同時開催のイベントも  
同日午前10時～午後5時にソ

記事に関する問い合わせは、高  
齢福祉課(☎711・4881 ■733・5914)へ。

●高齢者の社会参加の拠点  
各区にある七つの老人福祉セ

記事に関する問い合わせは、高  
齢福祉課(☎711・4881 ■733・5914)へ。

## 福岡マラソン 2024 ランナー応援イベント出演者募集

11月10日(日)に開催する「福岡マラソン」のコースの沿道3カ所で、応援パフォーマンスを披露する出演者を募集します。応援場所は▷今津運動公園(西区今津)▷久保田クリニック前(西区小田)▷レストラン二見ヶ浦跡駐車場(糸島市志摩桜井)一です。個人・団体は問いません。ダンス、楽器演奏、チアリーディング、コーラスなどでランナーを応援してください。

### ●募集期間

7月16日(火)～8月19日(月) ※当日消印有効

### ●申し込み方法

大会ホームページ(「福岡マラソン」で検索)から申し込むか、出演申込書に必要事項を記入し、「福岡マラソン ランナー応援イベント担当」(〒810-8620住所不要)へ郵送してください。出演申込書は大会ホームページからダウンロードできます。※申し込み多数の場合は抽選。選考結果は9月中旬ごろ郵送で通知します。

詳細は、大会ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／福岡マラソン実行委員会 ランナー応援イベント担当 ☎711-4422 ■733-5595



昨年の応援パフォーマンス



スマホは  
こちらから

昭和37年度～53年度生まれの男性へ  
「風しん」の無料予防接種は今年度まで  
風しんは、飛沫などによって  
他の人にうつる感染症です。感  
染力が強く、成人がかかると思  
状が重くなる場合があります。  
また、妊娠初期に感染すると、生  
まれてくる子どもの目や耳、心  
臓などに障がいを引き起こすこ  
とがあります。  
昭和37年4月2日～54年4月  
1日生まれ男性は、公的に風  
しんの予防接種の機会がなかつ  
たため、抗体保有率が他の世代  
に比べて低くなっています。市  
は、この年代の男性を対象に、平  
成31年度から無料で風しん抗体  
検査と予防接種を実施していま  
す。※接種は抗体価が低い人に  
のみ実施。

●来年3月31日(月)までに  
接種を  
無料での抗体検査と予防接  
種は今年度で終了し、来年度  
以降は有料になります。  
対象者に7月12日ごろク  
ーポン券を送付します(ク  
ーポン券の使用は1回限り)。  
接種は、全国の実施医療機  
関で実施しています。詳細は、  
ホームページ(「厚生労働省  
風しん追加的対策」で検索)で  
ご確認ください。当日は、  
クーポン券、マイナンバー  
カード等の本人確認書類、予  
防接種をする場合は抗体検査  
の結果通知が必要です。  
抗体検査は、勤務先の事業

### 【問い合わせ先】各区健康課

区	電話	ファクス
東	645-1078	651-3844
博多	419-1091	441-0057
中央	761-7340	734-1690
南	559-5116	541-9914
城南	831-4261	822-5844
早良	851-6012	822-5733
西	895-7073	891-9894

所健診や、市国民健康保険加入  
者の特定検診「よかドック」の際  
に併せて受検することもできま  
す。勤務先や、集団検診・よか  
ドック総合窓口(☎0120・9  
85・902)にお問い合わせせ  
ださい。※中央区保健福祉セン  
ター(中央区舞鶴二丁目あいに  
ふ内)では受検できません。  
記事に関する問い合わせは、  
健康危機管理課(☎711・42  
70 ■733・5535)へ。



## 国民健康保険からのお知らせ

### ●8月から保険証が「柿色」に変わります

国民健康保険に加入する全員の保険証(柿色)を、7月下旬に特定記録郵便で世帯主に送ります(簡易書留希望者を除く)。有効期間は8月～来年7月の1年間です。なお、国の法改正により、今年12月1日(日)をもって紙の保険証の新規発行は終了となりますが、今回郵送する保険証は、記載内容に変更が生じない限り、有効期限まで使用できます。

### ●70歳～74歳の人の保険証

70歳から74歳までの人には

「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。今年8月2日以降に70歳になる人には、誕生月の翌月1日(1日生まれの人は誕生日)から使用できる保険証兼高齢受給者証を再度郵送するため、有効期間が短くなっています。

### ●限度額適用認定証

同じ月内に支払った医療費が高額になった場合は、申請すれば自己負担限度額を超えた額が払い戻されます。事前に「限度額適用認定証」等の交付を受け、医療機関で提示すれば、支払う金額は限度額までになります。

現在交付している限度額適用認定証等(桃色)の有効期限は7月末です。8月からの限度額適用認定証等(柿色)が必要な人は、下表の担当課に來所するか、郵送またはオンラインで8月1日以降に申請してください。

詳細は、市ホームページ(福岡市 限度額適用認定証 オンライン)で検索)を確認を。※70歳～74歳で、市民税の課税所得が690万円以上

の人がいる世帯、または145万円未満の人(市民税非課税世帯を除く)は、保険証の提示のみで支払う金額が限度額までになります(申請不要)。

また、マイナンバー

【問い合わせ先】  
各区(出張所)国民健康保険担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

カードを保険証として利用した場合は、原則として、限度額適用認定証等の提示がなくても支払う金額は限度額までです。利用の可否は医療機関に確認を。なお、保険料に未納があると限度額適用認定証等の交付や限度額の適用が受けられない場合があります。限度額や申請方法など詳細は、左表の担当課へ。

### 65歳以上の皆さんへ

### 介護保険料の決定通知書を発送します

今年度の介護保険料額を、市民税の課税状況や所得状況等に基づいて決定しました。決定通知書を7月12日(金)に発送しますので、ご確認ください。

### 介護保険料の納付方法

年額18万円以上の高齢(退職)・障害・遺族年金を受給している人は、原則、年金からの天引き(特別徴収)となります。今回決定した年間保険料額から4・6・8月期の保険料を差し引いた額が、10・12・来年2月期の3回に分けて徴収されます。

ただし、新たに65歳になった人等は、その半年～1年後に特別徴収が開始されます。市から通知が届くまでは納付書・口座振替等による納付(普通徴収)をお願いします。

普通徴収の人は、今回決定した年間保険料額から4月期～6月期の保険料を差し引いた額を、決定通知書に同封する7月期～来年3月期の納付書で納めてください。

銀行やコンビニの窓口で支払えるほか、納付書に印刷されているバーコードをスマートフォン

### 保険料の減免制度等

介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階の人で、収入が少ないなど一定要件に該当する場合は、申請により第1段階相当に減額されます。

【問い合わせ・申請先】  
各区福祉・介護保険課

区	電話	ファクス
東	645-1069	631-2191
博多	419-1081	441-1455
中央	718-1102	771-4955
南	559-5125	512-8811
城南	833-4105	822-2133
早良	833-4355	846-8428
西	895-7066	881-5874

このほか、著しく所得が減少したり、災害に遭ったりしたなどにより納付が困難なときは、申請すれば保険料が減免される場合があります。詳しくは、決定通知書に同封する「介護保険料決定のお知らせ」で確認ください。

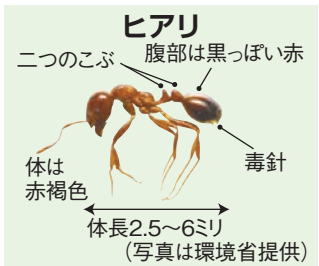
## ヒアリ・セアカゴケグモ にご注意ください

### ●ヒアリ

市内の、輸入されたコンテナからヒアリが発見されています。ヒアリと疑われるアリを見つけた場合は、素手で触らず、市販の殺虫剤などで駆除を行い、ヒアリ相談ダイヤル(☎0570-046-110)または環境調整課(☎733-5389 ☎733-5592)に連絡してください。刺されると、やけどのような痛みがあり、体質によってはアレルギー反応(アナフィラキシーショック)を起こすことがあります。すぐに医療機関を受診してください。

### ●セアカゴケグモ

セアカゴケグモは、プランターの縁や排水溝のふたの裏、ベンチの下などに生息する毒グモ



です。見つけたら素手で触らず、市販の殺虫剤で駆除してください。卵のうは、ビニール袋に入れて殺虫剤を吹き掛け、袋を縛って処分します。かまれた場合は、水で洗い流し、すぐに医療機関を受診してください。

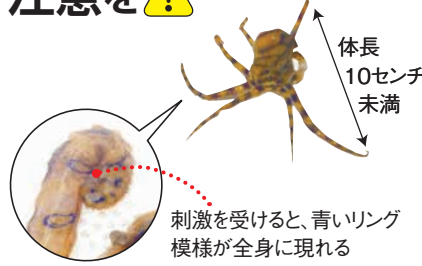
詳しくは、市ホームページ(「福岡市 セアカゴケグモ」で検索)で確認するか右表の担当課へ相談を。



【問い合わせ先】各区生活環境課

区	電話	ファクス
東	645-1024	632-8999
博多	419-1070	441-5603
中央	718-1092	718-1079
南	559-5101	561-5360
城南	833-4087	822-4095
早良	833-4343	841-6687
西	895-7054	882-2137

## ヒョウモンダコにも注意を!



フグと同じ猛毒・テトロドトキシンを持つヒョウモンダコが、博多湾内外で発見されています。かまれると、最悪の場合死に至ることがあります。万一かまれたら、毒を口で吸い出さず手で絞り出し、速やかに医療機関を受診してください。見つけても絶対に触らず、水産振興課(☎711-4364 ☎733-5557)に連絡を。



開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール ホーム＝ホームページ

臨海3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ファクス642-4598  
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

8月の催し		
内容・日時	定員	⑦衣類のお直しサロン 8／23(金)13:00～15:30
①親子 de DIY ごみ消えろ大作戦 8／3(土)10:00～12:00	6組(抽選)	一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ※①小学3年生以上と保護者のペア②小学生以上と保護者③小学3年生以上と保護者⑤小学4年生以上と保護者のペア。②③は子どもは2人まで参加可。料①3,000円②100円③200円④～⑦無料 申①～⑤⑦はがきで①②7月23日③7月24日④7月28日⑤7月30日⑦8月13日（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。⑥電話か来所で、8月1日以降に問い合わせ先へ。
②親子 de 廃油石けん作り 8／3(土)13:30～15:00	7組(抽選)	
③親子 de 子ども布ぞうり 8／4(日)10:00～12:30	7組(抽選)	
④包丁研ぎ講座 8／9(金)10:00～12:00	8人(抽選)	
⑤古着 de 親子エプロン 8／10(土)10:00～12:30	7組(抽選)	
⑥木製のまな板削り 8／22(木)、24(土)10:00～15:30	各11人(先着)	

西部3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ファクス882-4580  
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

8月の催し		
内容・日時	定員	⑤牛乳パックで紙すき体験 毎日10:30～15:30の各30分程度
①一閑張（いっかんばり）8／1、8、22の木曜日13:00～16:00（連続講座）	8人(抽選)	一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 料①③500円②1,000円④⑤⑥無料 申①②③はがきかファクス、メール（メ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp）、来所で、7月21日（必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。④電話かファクス、メール、来所で、希望日の3日前までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。⑤⑥電話かファクス、メール、来所で随時受け付け。
②パッチワーク教室（四角つなぎのエコバッグ作り）8／6(火)～9／28(土)の原則火曜日13:00～16:00（連続講座）	10人(抽選)	
③着物でクロシェットとスマホショルダー作り 8／9、23、30の金曜日13:00～16:00（連続講座）	15人(抽選)	⑥古布うちわ作り 毎日10:30～15:30の各30分程度
④ハーブ入りリサイクルせっけん作り 水曜日10:30～11:30	各10人(先着)	

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区松原855-4 ☎235-3143 ファクス980-5304  
開午前9時～午後6時 休水曜日（祝休日を除く）

内容	日時	対象	定員(抽選)
①沢の生きものが好きな小中学生のための1日学校	8／10(土)10:00～14:00	小学4年～中学生	20人
②虫が好きな小中学生のための1日学校	8／13(火)10:00～14:00	小学4年～中学生	20人
③きのこ倶楽部(くらぶ)	8／16(金)10:00～、18(日)13:00～（各2時間）	18歳以上	各10人
④木を磨いて楽しむ講座	8／17(土)10:30～、13:30～（各2時間）	小学3年生以上	各5人

③キノコの案内人「きのこちゃん」との観察会。④ペンダントやキーホルダーを作ります。中学生以下は保護者同伴。料①②③500円④1作品500円 申往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、③は希望日時、④は希望時間も書いて、7月①19日②③④26日（いずれも必着）に問い合わせ先へ。③④は7月15日以降受け付け開始。ホームページでも受け付けます。③④は空きがあれば当日も受け付け可。

あいくる（中央児童会館）

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ファクス741-3541  
開午前9時～午後9時 休月曜日（祝休日のときは翌日）、月末（日曜・祝日のときは翌日）

内容	日時	対象
①毎朝あいくるでラジオ体操	7／20(土)～8／25(日)10:00～10:10	幼児～高校生
②みんなであそぼう	7／20(土)15:00～、15:35～（各回25分）	小中高生
③こどものアソビバ	7／23(火)、24(水)、25(木)、26(金) いずれも10:30～12:00、13:00～15:00	幼児～中学生
④育ちのひろば(親子遊び)	7／24(水)11:00～12:00	1、2歳児
⑤ふれあいひろば（皿まわしなど）	7／27(土)14:00～15:00	幼児～高校生
⑥ギネス世界記録®に挑戦	8／1(木)14:00～16:00	幼児～高校生
⑦暑い夏をふきとばせ 水鉄砲であそぼう	8／2(金)13:30～、14:00～、14:30～、15:00～（各回10～15分程度）	小中高生
⑧おもちゃ病院	8／18(日)10:00～14:00	高校生以下
⑨木育おもちゃのひろば	8／27(火)10:00～12:00	乳幼児

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 ファクス881-2344  
開午前9時30分～午後6時（4月～9月）

ジュニアマリン体験教室  
ディンギーヨット＝写真＝やスタンドアップパドルボード（サップ）などを体験します。詳細はホームページで確認を。 休8月11日（日・祝）、12日（月・休）午前10時～正午 市内に住む小学3年～中学生（保護者同伴） 定各10人（先着） 料3,300円 申ホームページから7月15日正午以降に申し込みを。



科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ファクス731-2530  
休火曜日（祝休日のときは翌平日）。夏休み期間の7月22日（月）～8月26日（月）は開館。※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

テーブルサイエンス「台風ってなに？」  
台風クイズに挑戦します。 休開催中～7月31日（水）午後0時30分～、2時45分～（各回15分） 定各回10人（先着） 料無料（基本展示室の入場料が必要） 申不要  
サイエンスカフェ「ダイヤモンドが秘める科学」  
ダイヤモンド研究者の大曲新矢氏が話します。実験や模型作りもあり。 休8月3日（土）午後1時30分～3時 小学4年生以上（小学生は保護者同伴） 定24人（抽選） 料無料 申ホームページから7月12日正午～26日午後6時に申し込みを。  
星兄（ほしにい）の爆笑プラネタリウムショー  
プラネタリウム解説者の星兄がユー

モアを交えて話します。 休8月25日（日）午後3時～4時 定220人（先着） 料1,020円、小中学生510円、未就学児無料（座席を使う場合は510円） 申ホームページで7月20日午前10時から先行販売。当日券は当日午前9時30分から販売。詳細はホームページで確認を。  
サイエンスカフェ「銀河鉄道の星々100年前の宇宙観」  
学芸員が話します。大人推奨。※プラネタリウム番組の上映はありません。 休8月29日（休）午後1時30分～3時 定20人（先着） 料無料 申ホームページから7月15日正午以降に申し込みを。

まもるーむ福岡（保健環境学習室）

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ファクス831-0726  
開午前10時～午後5時 休月・火曜日（祝休日のときは翌平日）

いずれも無料。小学生以下は保護者同伴。申し込みは①④電話かメール（メ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp）で、7月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。1通①3人④5人まで。②③電話か来所で、当日午前10時以降に問い合わせ先へ。  
①夏休み特別講座 宇宙から地球を科学しよう ～人工衛星ペーパークラフトも作るよ～  
地球観測衛星について学んだ後、人工衛星や地球のペーパークラフトを作成します。 休8月7日（水）午前10時30分～11時30分 小学5年～高校生 定30人（先着）

②映像シアター「おうちがなくなる？」  
外来生物について、映像とクイズで学びます。 休8月10日（土）午後2時30分～2時45分 定30人（先着）  
③カブトガニ観察会  
「生きている化石」といわれるカブトガニを間近で観察します。 休8月10日（土）午後3時～3時20分 定25人（先着）  
④鳥はどうやって飛んでいる？ 羽の秘密  
福岡工業大学附属城東高校科学部の生徒から、鳥の羽の形や働き、鳥の種類の見分け方などを学びます。 休8月25日（日）午前10時30分～正午 小学以上 定40人（先着）

あいくる（中央児童会館）

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ファクス741-3541  
開午前9時～午後9時 休月曜日（祝休日のときは翌日）、月末（日曜・祝日のときは翌日）

内容	日時	対象
①毎朝あいくるでラジオ体操	7／20(土)～8／25(日)10:00～10:10	幼児～高校生
②みんなであそぼう	7／20(土)15:00～、15:35～（各回25分）	小中高生
③こどものアソビバ	7／23(火)、24(水)、25(木)、26(金) いずれも10:30～12:00、13:00～15:00	幼児～中学生
④育ちのひろば(親子遊び)	7／24(水)11:00～12:00	1、2歳児
⑤ふれあいひろば（皿まわしなど）	7／27(土)14:00～15:00	幼児～高校生
⑥ギネス世界記録®に挑戦	8／1(木)14:00～16:00	幼児～高校生
⑦暑い夏をふきとばせ 水鉄砲であそぼう	8／2(金)13:30～、14:00～、14:30～、15:00～（各回10～15分程度）	小中高生
⑧おもちゃ病院	8／18(日)10:00～14:00	高校生以下
⑨木育おもちゃのひろば	8／27(火)10:00～12:00	乳幼児

未就学児は保護者同伴。③は上履きを持参、会場は7月▷23日＝中央体育館（中央区赤坂二丁目）▷24日＝西体育館（西区拾六町一丁目）▷25日＝早良体育館（早良区四箇六丁目）▷26日＝南体育館（南区塩原二丁目）。⑦は雨天中止。 休①②③⑤⑥なし④⑧25組（先着）。⑧は1組1個）⑦各回10人（先着）⑨15組（先着） 料①～⑦無料⑧100円⑨200円 申①②③⑤⑥不要④⑧⑨電話かファクス、来所で、④7月23日⑧8月1日⑨8月2日以降に問い合わせ先へ。⑦当日午後0時30分から整理券を配布。

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階 ☎731-8100 ファクス731-5361  
開午前10時～午後6時 休第3火曜日（祝休日のときは翌平日）

企画展示「食事を助ける介護食・栄養補助食品等」  
エネルギーが補給できたり、食事のバランスが取りやすくなったりする補助食品などを紹介します。 休開催中～8月31日（土） 料無料



料理を食べやすいように切る「カットラ



応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「Excel2日間短期集中」講習▷ファイナンシャル・プランナー2級実技直前対策講習▷パソコン「イラストレーター応用」講習▷パソコン「仕事に必要なワード&エクセル」講習▷パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習▷ガス溶接技能講習▷パソコン「Accessでデータベース作成」講習▷第二種電気工事士(学科)直前講習▷パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。☎同協会 ☎671-6831 ☎672-2133

市こども総合相談センター等の職員を募集

資格要件あり。【募集職種】児童福祉専門相談員、心理相談員、児童指導員(昼間・深夜)【任用期間】採用日～

令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月20日(必着)まで☎同センターこども相談企画課 ☎832-7833 ☎832-7830

相談

市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

臨床心理士、公認心理師などの資格を持つ相談員が電話で相談に応じます。☎月・第1土曜日午後5時～8時、水・土曜日午前10時～午後1時(8月12日、14日を除く) ☎市精神保健福祉セ

ンター ☎080-8821-5609 ☎ seishinhoken.PHB@city.fukuoka.lg.jp ☎ゲーム依存、市販薬・処方薬依存の問題を抱える若者本人やその家族、支援者など ☎無料

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

相続・遺言・成年後見、各種許可申請等の相談に応じます。☎7月20日(土)午前10時～午後4時(受け付けは3時30分まで) ☎コミセンわじろ2階(東区和白丘一丁目) ☎県行政書士会 ☎641-2501 ☎641-2503 ☎無料 ☎不要

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。☎8月7日(休)午後1時～4時 ☎県弁護士会館(中央区六本松四丁目) ☎同相談窓口 ☎738-0073 ☎752-1301 ☎家族や恋人、友人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者

☎3人(先着) ☎無料 ☎電話かファクスで問い合わせ先へ。

出張ひきこもり相談会

市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や市社会福祉協議会などの相談機関の相談員が、各区で相談会を実施します。事前予約が必要。会場や日時などの詳細はホームページで確認を。☎同ルーム ☎716-3344(平日午前10時～午後5時、第1火曜日は正午～午後7時) ☎716-3394 ☎市内に住むおおむね20歳以上のひきこもり本人やその家族など ☎無料 ☎電話かファクスで問い合わせ先へ。



総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609  
☎午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) ☎月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末 ※8月31日(土)は開館。

映像ホール・シネラ

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

8月上映スケジュール

1日(休)	[11]ハーモニカ [2]独立愚連隊
2日(金)	[11]ハーモニカ [2]日本のいちばん長い日
3日(土)	[11]ハーモニカ [2]大菩薩峠 [5]手塚治虫集
4日(日)	[11]にっぽん三銃士 おさらば東京の巻 [2]にっぽん三銃士 博多帯しめ一本どっこの巻
7日(水)	[2]ダイナマイトどんだん

8日(休)	[11]醜聞 スキャンダル [2]江分利満氏の優雅な生活
9日(金)	[11]醜聞 スキャンダル [2]にっぽん三銃士 おさらば東京の巻
10日(土)	[11]醜聞 スキャンダル [2]独立愚連隊 [5]眠り姫
11日(日・祝)	[11]大菩薩峠 [2]ダイナマイトどんだん
12日(月・休)	[11]江分利満氏の優雅な生活 [2]にっぽん三銃士 博多帯しめ一本どっこの巻
15日(木)	[11]大地のうた [2]日本のいちばん長い日
16日(金)	[11]大地のうた [2]ダイナマイトどんだん

17日(土)	[11]大地のうた [2]希望の行方 [5]手塚治虫集
18日(日)	[11]飛びたち [2]メロディ
21日(水)	[2]妻は、はるか日本に
22日(木)	[11]幕末太陽傳(でん) [2]メロディ
23日(金)	[11]幕末太陽傳 [2]パロミタ
24日(土)	[11]幕末太陽傳 [2]パロミタ [5]眠り姫
25日(日)	[11]僕はジダン [2]Mr.&Mrs.(ミスターアンドミセス)アイヤル
28日(水)	[2] Mr.&Mrs. アイヤル
29日(木)	[11]飛びたち [2]僕はジダン
30日(金)	[11]妻は、はるか日本に [2]希望の行方

花畑園芸公園

〒811-1353 南区柏原七丁目571-1 ☎565-5114 ☎565-3754  
☎午前9時～午後5時 ※園芸相談(☎566-3987)は午前10時～正午、午後1時～4時 ☎月曜日(祝休日の時は翌平日) ※園芸相談は木・日曜日も休み(第1日曜日を除く)。

いずれも申し込みは電話かファクスで、①7月21日②8月3日以降に問い合わせ先へ。

①「ハンドメイド作家による、手編みシュシュ」ワークショップ  
☎7月28日(日)午後1時30分～3時30分 ☎30人(先着) ☎600円

②園芸講座 夏休み自由研究応援講座「昆虫を科学する」  
☎8月10日(土)午前10時30分～正午 ☎5歳～小学生(保護者同伴) ☎50人(先着) ☎無料

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572  
☎午前9時～午後5時

8月の休日健診(総合健診)

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳 50歳以上	1,300円 1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円

⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※8月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。

市健康づくりキャラクター「よかろーもん」

①②⑤の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。8月4日(日)、10日(土)、18日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。☎①～⑩8月4日(日)、10日(土)、18日(日)、25日(日)、31日(土)午前8時30分～10時30分①8月25日(日)午前10時～正午 ☎市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 ☎先着順 ☎一部減免あり ☎電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。☎3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 ☎409-5460  
☎午前9時30分～午後5時30分 ※7月26日(金)～28日(日)は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで)。☎月曜日(祝休日のときは翌平日)

博多人形妖怪展

妖怪をテーマにした作品を展示・販売。新たに制作した、かっぱ、ぬえも紹介。☎7月23日(火)～28日(日) ☎入場無料



「九千坊」梶原正二作



開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ

### 狭い道幅（市道）を広げるための補助制度を拡充しました

歩行者や緊急車両などの自動車安全に通行できるよう、4m未満の狭い道路を広げる「狭あい道路拡幅整備事業」を実施しています。道路を広げるために、用地の寄付協力が得られ、道路中心から2mまで敷地を後退する場合などは、市が分筆等の登記や道路整備、維持管理を行います。また、後退用地に塀や門がある場合には、撤去・新設に要した費用に対して補助します。この補助について、4月から塀や門などの新設した工作物等への上限額を100万円から200万円に、補助率を50%から100%に拡充しました。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 図建築指導課 ☎711-4586 F733-5584

### 木造戸建て住宅の耐震改修補助制度を拡充しました

昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震改修を行う場合に費用の一部を補助します。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。この補助について、4月から上限額を90万円から150万円に、補助率を46%から80%に拡充しました。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 ※その他、戸建て住宅の建て替えや共同住宅の耐震改修等に対する補助制度があります。耐震診断の案内も行っていきます。 図同課 ☎711-4580 F733-5584

### 赤十字の各講習会を開催します

▷救急法▷水上安全法▷健康生活支援講習▷幼児安全法▷防災セミナーの各講習会を開催します。申し込み方法など詳細はホームページで確認を。 図日本赤十字社県支部事業課 ☎523-1172 F521-2552 料無料(講習会によっては実費負担があります)

### 博多ポートタワー開館時間延長・開設60周年事業を実施

【博多ポートタワー・博多港ベイサイドミュージアムの開館時間延長】7月13日(土)以降、閉館時間を午後5時から8時へ変更します（入館は7時40分まで）。博多ポートタワー開設60周年を記念し、下記の取り組みを順次実施します。詳細はホームページで確認を。 【博多港フォト&ムービーコンテストの作品を募集】 募集期間は7月20日～8月30日。入賞者には賞品を進呈します。 【博多港スタンプラリー】 8月1日(木)～9月1日(日)に市営渡船などを利用するスタンプラリーを実施します。市内各所でスタンプを集めると抽選で賞品が当たります。 図港湾空港局総務課 ☎282-7183 F282-7771

### 肝臓週間

肝炎の原因はウイルス性、アルコール性、脂肪性、自己免疫性、薬剤性などがあり、肝硬変や肝がんに行進することがあります。健康診断などの血液検査でALT値が30以上を指摘されたら、かかりつけ医等を受診しましょう。 図市民病院 肝臓内科 ☎632-1111 F632-0900

## しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

### ひとり親家庭支援センター就業支援講習会

詳細は問い合わせを。 図同センター（中央区大手門二丁目） ☎715-8805 F725-7720 市内に住むひとり親が寡婦 ①12人②⑤⑨15人③④⑥⑦⑧⑩10人（いずれも選考） 料無料 図電話か来所で、7月30日までに問い合わせ先へ。 託3カ月～小学生（無料。3日前までに要申し込み）

内容	日時
①介護職員初任者研修 通信＋スクーリング	8／24～12／14の土曜日9:30～16:30
②介護事務講座	8／30～9／18の水・金曜日9:30～15:30
③ワード・エクセル基礎講座（土曜）	8／31～10／19の土曜日9:30～16:30
④初めてのパソコン講座	9／4(水)、5(木)、11(水)、12(木)9:30～16:30
⑤メンタルヘルス3種講座	9／5～10／10の木曜日9:30～16:30
⑥ワード・エクセル基礎講座（平日）	9／18～10／10の水・木曜日9:30～16:30
⑦ワード・エクセル実践講座	9／22～11／24の日曜日9:30～16:30
⑧ワード検定対策講座	10／15～30の火・水曜日9:30～16:30
⑨FP技能検定2級講座	11／3～来年1／19の日曜日9:30～16:30
⑩エクセル検定対策講座	11／6～21の水・木曜日9:30～16:30

### 市保育士就職支援研修会

保育実践講座をはじめ、最新の保育事情についての説明を行います。求人紹介、就職相談会なども実施。 期8月28日(水)午前10時～11時30分 所市立姪浜保育所(西区内浜一丁目) 図指導監査課 ☎711-4262 F733-5718 図保育士、または資格取得見込みの人（令和7年3月に卒業予定の学生も可） 定15人（先着） 料無料 図電話かはがき（〒810-8620住所不要）、ファクス、メール（ 図 hoiku-kyujin-kyushoku@city.fukuoka.lg.jp）、来所（市役所13階）で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。 託6カ月～小学3年生（無料。先着順）。子どもの氏名、年齢・月齢も書いて、8月9日までに問い合わせ先へ。

### 市博物館学芸課 市職員（文化学芸職）を募集

博物館などで博物館資料の保存、環境の管理および展示、調査、研究、教育普及等に従事。 【採用予定日】 令和7年4月1日 【資格】 次の要件を満たす人。▷昭和55年4月2日以降に生まれた▷大学（短大を除く）で博物館学、美学、美術史学、保存科学、保存修復等に関する専門知識を修めて卒業▷採用予定日までに1年以上大学院等で同分野の研究に従事または1年以上博物館、美術館等で同分野の実務経験を有する。他要件あり。 【募集案内・申込書の配布】 市博物館（早良区百道浜三丁目）、情報プラザ（市役所1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。 【申込期間】 7月12日～8月2日（消印有効） 図市博物館運営課 ☎845-5011 F845-5019

### 市美術館 市職員（文化学芸職）を募集

美術館などで現代美術資料の収集等に従事。 【採用予定日】 原則令和7年1月1日 【資格】 次の要件を満たす人。▷昭和54年4月2日以降に生まれた▷大学（短大を除く）で博物館学、美学、美術史等に関する専門知識を修めて卒業した▷採用予定日までに1年以上大学院等で同分野に関する研究に従事または1年以上博物館、美術館等で同分野の実務経験を有する。他要件あり。 【募集案内・申込書の配布】 市美術館（中央区大濠公園）、情報プラザ（市役所1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。 【申込期間】 7月12日～8月2日（消印有効） 図市美術館 ☎714-6055 F714-6145

### 市介護に関する入門的研修

同研修の修了者には市の認定証が交付され、ヘルパー等の資格がなくても高齢者の生活に関わる掃除や洗濯、調理などの援助業務に従事できます。介護事業所等への就職相談会もあります。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 期9月～12月の間で週1回の全4回（日程は会場によって異なります）。午前9時30分～午後4時40分 所各区市民センター（中央区はふくふくプラザ） 図麻生介護サービス ☎0120-705-130 F452-7714 図各会場40人程度（先着） 料無料 図電話かファクスに応募事項と希望会場を書いて、7月16日以降に問い合わせ先へ。

### ①子育て支援員研修②居宅訪問型保育基礎研修

次の事業に従事するための知識や技術を修得する研修をインターネット（eラーニング）で実施。一部対面研修あり。①小規模保育事業や家庭的保育事業など②居宅訪問型保育事業。 期①9月1日(日)～10月31日(木)または11月1日(金)～12月31日(火)②9月1日(日)～10月31日(木) ※それぞれ演習日が2日あり。 所アクロス福岡（中央区天神一丁目） 図保健福祉振興財団 ☎433-6552 F433-6553 市内に住むか市内で子育て支援分野の各事業等の職務に従事することを希望する人で、育児経験や就業経験がある人。他要件あり。 定①9月開始＝320人、11月開始＝160人②40人（いずれも選考） 料無料 図情報プラザ（市役所1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布する申込書を7月15日～24日に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

### 放課後こども育成課 放課後児童クラブ事務職員を募集

同クラブの入退会等に係る書類審査、利用者等からの問い合わせ対応などに従事。 【任用期間】 9月1日～令和7年3月31日（再任用あり） 【募集案内・申込書の配布】 同課（市役所11階）、情報プラザ（同1階）で。市ホームページにも掲載。 【申込期間】 7月25日（必着）まで 図同課 ☎711-4662 F733-5736

### 市シルバー人材センター正職員を募集

【資格】▷昭和35年以降に生まれた▷高校卒業程度の学歴を有する▷事務の実務経験が3年以上ある▷普通自動車運転免許（AT車限定免許を含む）を有し運転ができる一の全てを満たす人。他要件あり。 【募集案内の配布】 同センター事務局（博多区千代一丁目）などで。ホームページにも掲載。 【申込期間】 7月12日～8月9日（消印有効） 図同センター事務局総務課 ☎643-8200 F651-5000

### シニアの就業応援 企業との交流&個別面談会

参加企業から事業・求人内容の説明後、意見交換会および個人面談会を行います。 期8月8日(木)午後1時30分～4時 所福岡商工会議所ビル（博多区博多駅前二丁目） 図シニア活躍応援プロジェクト事務局（パーソルテンプスタッフ内） ☎433-7780 F287-9330 市内に住むおおむね60歳以上 定30人（先着） 料無料 図電話かファクスで、7月16日以降に問い合わせ先へ。



応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)●年齢

●電話番号●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

講座・教室

市精神保健福祉センター

内容	日時	対象
①依存問題(アルコール・薬物等)で悩む家族のための教室	8／21～11／6の原則第1・3水曜日14:00～16:00	飲酒問題、薬物依存問題等で悩む家族
②薬物依存症回復支援プログラム～薬物使用をやめたい人・やめ続けたい人へのプログラム～	毎月第2・第4金曜日(時間など詳細は問い合わせを)	薬物使用をやめたい(やめ続けたい)人

いずれも連続講座。事前面談あり。日程や定員など詳細は問い合わせを。所あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 同センター ☎737-8825 ☎737-8827 料無料 同電話 (☎737-8829 ※火・木曜日午前10時～午後1時) かファクスで問い合わせ先へ(締め切りは①8月1日②なし)。

お知らせ

不用品(廃棄物)の処分に無許可の業者を利用しないでください

市内の巡回や、チラシ、インターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の許可を受けずに回収しています。無許可の業者に依頼すると、不法投棄など不適正な処理や、高額な料金請求などのトラブルにつながる恐れがあります。市が許可した業者や、家庭から出る不用品などのごみの出し方については市ホームページで確認を。市が許可した業者は市事業用環境協会(☎432-0123)でも確認できます。 同収集管理課 ☎711-4346 ☎733-5907

「明るい選挙」啓発ポスターを募集

【規定】四つ切りか八つ切り。画材は自由。【対象】市内の小学校～高校に通学する人【申し込み】作品の裏に応募事項を書いて9月4日までに学校がある区の選挙管理委員会へ持参。学校を通しての応募も可。 同市選挙管理委員会 ☎711-4682 ☎733-5790、各区選挙管理委員会(各区役所内)

都市計画法に基づく区域指定の案の縦覧ができます

西区今宿上ノ原における同法および市条例に基づく区域指定案について、7月15日から8月4日(消印有効)まで市に意見書を提出できます。【縦覧】7月15日(月・祝)～28日(日)に開発・建築調整課(市役所4階)、西区地域支援課(西区役所3階)で。市ホームページにも掲載。 同開発・建築調整課 ☎711-4588 ☎733-5584

NP0法人の活動に寄付をお願いします

NP0活動支援基金(あすみん夢ファンド)への寄付金を基に、福祉や教育・文化、まちづくり、子ども育成、環境など、さまざまな分野で活動するNP0法人の公益的な事業に対し助成を行います。

ます。寄付の際に、支援したいNP0法人や希望の活動分野を選べます。詳細は市ホームページで確認を。 同市民公益活動推進課 ☎711-4283 ☎733-5768

市食の安全・安心の確保に関する基本方針を改定しました

【案の閲覧・配布】食品安全推進課(中央区舞鶴二丁目 あいれふ10階)、情報公開室(市役所2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、各衛生課で。市ホームページにも掲載。 同食品安全推進課 ☎711-4277 ☎406-5075

防犯灯補助金の申請の締め切りについて

管理費は7月31日、工事費は11月29日まで受け付けます。電子申請も可。【申請書などの配布】各区地域整備課(西区は土木第1・2課)、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。詳細は問い合わせを。 同道路維持課 ☎711-4488 ☎733-5591

夏休みプール開放事業

市立の小学生と特別支援学校の児童・生徒は、7月中旬に学校で配布するチラシのチケットで、市民プールや民間スイミングクラブ等を無料で利用できます(1人2回まで)。 同7月20日(土)～8月26日(月) 同スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595

夏休みアイススケート体験事業

市立の小学生と特別支援学校の児童・生徒は、7月中旬に学校で配布するチラシのチケットで、アイススケートリンクを無料で利用できます(1人1回)。 同7月20日(土)～8月26日(月) 同スポーツ推進課 ☎711-4657 ☎733-5595

環境影響評価準備書に係る公聴会の開催要請を受け付けます

縦覧中の「福岡市西部工場建替事業に係る環境影響評価準備書」についての公聴会の開催要請を受け付けます。公聴会における意見は、準備書についての市長意見形成の参考にします。詳細は市ホームページで確認

するか問い合わせを。【申込期間】8月7日まで。 同環境調整課 ☎733-5389 ☎733-5592

「市西部工場建替事業」に係る環境影響評価準備書の縦覧・説明会

市環境影響評価条例の規定に基づき、準備書を縦覧し、説明会を開催します。騒音や景観など身近な環境に関する意見書を提出することができま。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【縦覧】8月7日(木)まで西部工場再整備課(市役所13階)、西部工場管理棟(西区大字拾六町)、西区企画振興課(西区役所3階)、西部出張所で【意見書の提出】8月21日まで【説明会】7月28日(日)午前10時30分、29日(月)午後7時から西部工場。定員は各回30人(先着)。申し込みは電話かメール(☎ w-kojosaiseibi.EB@city.fukuoka.lg.jp)で、7月16日以降に問い合わせ先へ。 同西部工場再整備課 ☎711-4764 ☎733-5599

あいあいセンター 研修室利用休止のお知らせ

8月1日(木)～令和7年3月にかけて施設内のトイレの改修工事を行うため、8月から同センターの7階研修室の利用を休止します。利用再開時期等についてはホームページで確認を。 同センター ☎721-1611 ☎712-5918

市美術館ボランティアを募集

▷ギャラリーガイド▷新聞情報▷美術家情報整理一のボランティアを募集。詳細はホームページで確認を。【対象】週1回(1回3時間以上)活動できる18歳以上【募集案内の配布】市美術館(中央区大濠公園)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。ホームページにも掲載。【申込期間】7月16日～8月18日(必着) 同市美術館 ☎714-6051 ☎714-6071

市一時預かり事業(一般型)の補助金交付対象事業者を募集

児童福祉法の規定に基づく同事業を実施または実施予定で、補助金の交付を希望する事業者を募集。公募説明会などの詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【募集要項の配布】7月16日から事業調整課(市役所13階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】8月19日(必着)まで 同同課 ☎711-4340 ☎733-5718

分譲マンションの管理規約を診断します

マンション管理士が、マンション管理規約の適正性を診断します。 同住宅計画課 ☎711-4598 ☎733-5589 同市内の分譲マンション管理組合の役員(理事長、理事など) 同10組(先着) 料無料 同市ホームページに掲載、または同課

(市役所3階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布する申込書を7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定者と事業対象者に8月1日からの自己負担割合を記した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。この証は介護保険のサービスを受ける際に必要です。介護保険被保険者証と一緒にケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。 同各区福祉・介護保険課

市民後見人養成研修の受講者を募集

9月～11月に同研修を開催します。受講には事前説明の動画(30分程度)聴講後に書類の提出が必要。詳細はホームページで確認を。【動画配信・申込期間】7月26日(金)まで【対象】18歳以上(来年3月31日時点)。他要件あり。【定員】15人(選考) 同市社会福祉協議会あんしん生活支援センター ☎751-4338 ☎406-0169

排水設備新設等計画確認申請書の提出を

排水設備(宅内の排水管)の工事をする際には、事前に届け出が必要。排水設備指定工事店に依頼してください。【お願い】油脂分を含む汚水を排出する事業所(飲食店)には、調理場等からの排水に含まれる油脂類を分離浮上させて収集する「グリース阻集器(グリーストラップ)」の設置が義務付けられています。油脂分が分離されないまま流れ出ると、宅内の排水管や公共下水道管を閉塞させる原因となりますので、適切な維持管理をお願いします。※バイオ菌等を投入し、ばっ気する(空気を吹き込む)装置や、オゾン等を利用する装置の使用は禁止されています。詳細は市ホームページで確認を。 同下水道管理課 ☎711-4534 ☎733-5596

ブロック塀・レンガ塀を点検しましょう(除却工事の補助制度もあり)

災害時などに塀の倒壊によって起こる人身事故防止のため、▷自宅のブロック塀等に傾きやひび割れがないか▷塀は高すぎないかーなどの点検をお願いします。人通りが多い道路や通学路に面している場合は、特に注意が必要です。道路に面した高さ1m以上の塀の除却工事について補助を受けられることがあります(最大15万円)。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 同同課 ☎711-4580 ☎733-5584



開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

8/  
24

土

講座  
教室

アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん  
①バードコール作り教室②葉っぱのバッグ作り教室

①園内で剪定(せんてい)した枝を使って親子でバードコール(鳥の鳴き声に似た音を出す道具)を作ります。②園内の植物の葉っぱをスタンプしてオリジナルバッグを作ります。開①午前10時～11時②午後1時～2時所問同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 F672-6925 対①小学生と保護者②小学生(保護者同伴) 定各15人(先着) 料各300円(入館料別) 申電話か来所で、7月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/  
24

土

催し

スポーツ体験ランド in 早良区

体力測定や、ハンドボール、フットサルなどさまざまなスポーツを体験できます。開午前10時～午後4時所早良体育館(早良区四箇六丁目) 問市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 F407-8185 対市内に住むか通学する小学生 定120人(抽選) 料無料 申ホームページから7月15日～31日に申し込みを。

9/  
5

木

講座  
教室

高齢者の介護実施者対象 救命講習会

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法などを学びます。開午前10時～午後1時所消防本部(中央区舞鶴三丁目) 問救急課 ☎725-6574 F791-2994 対市内に住むか通勤・通学する人で高齢者の介護に携わるか、携わる予定の人 定28人(先着) 料無料 申市ホームページから7月16日以降に申し込みを。電話でも受け付けます(救急出動のため電話を受ける救急隊員が不在になる場合あり)。

催し

R60倶楽部 夏休み親子で楽しもう特別企画

内容	日時	定員(先着)
①～夏休みの思い出にうちわに絵を描こう～ 絵手紙教室	8/2(金) 14:00～16:00	24人
②～お気に入りのTシャツをきれいにたたんでみよう～ 「こんまり流」トキメクたたみ方講座	8/6(火) 14:00～16:00	10組
③～そばを食べて暑い夏も元気に乗り切ろう～ そば打ち教室	8/17(土) 10:00～13:00	20人

いずれも1人での参加可。所①中央市民センター(中央区赤坂二丁目)②六本松 蔦屋(つたや)書店(中央区六本松四丁目)③あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) F739-6081 対①小学生以上②③不問(いずれも小学生以下は保護者同伴) 料①中学生以上1,500円、小学生1,000円②1組1,000円③中学生以上2,000円、小学生以下1,000円 申電話かファクスで、7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室

障がい者サッカー教室

詳細はホームページで確認を。開9月1日～来年2月9日の日曜日午前9時30分～11時(全6回) 所西南杜(もり)の湖畔公園(城南区七隈六丁目) 問市障がい者スポーツ協会 ☎781-0561 F781-0565 対13歳以上の知的障がい者(チームでの申し込みも可) 定40人(抽選) 料1人500円 申ホームページに掲載、または同協会(中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ3階)、情報プラザ(市役所1階)、さん・さんプラザ(南区清水一丁目)で配布する申込書を7月18日～8月1日(必着)に問い合わせ先へ。

講座・教室

日本スポーツ協会公認  
スポーツコーチングリーダー養成講習会

基礎的な知識・技能を身に付け、地域スポーツクラブや学校の部活動等において安全・安心なスポーツ指導や運営を行う「スポーツコーチングリーダー」の資格を取得できます。開10月5日(土)午前9時～午後6時 ※講習会前日までにeラーニング(事前学習)の受講が必要。講習会を受講後、課題の提出もあり。所西市民センター(西区内浜一丁目) 問市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 F407-8185 対18歳以上 定20人(先着) 料3,750円(テキスト代、資格登録料別) 申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

9/  
13

金

催し

ごみ収集ミッドナイトツアー

夜間に行っているごみ収集を見学し、ごみ減量やリサイクルなどについて学びます。水素で動くごみ収集車の見学もあり。開午後10時30分～午前2時所集合はふくおか環境財団事業部事務所(東区多の津五丁目) 問同財団環境啓発課 ☎731-2704 F731-2706 対市内に住む人(18歳未満は保護者同伴) 定20人(抽選) 料無料 申電話かはがき(T810-0071中央区那の津2-10-15)、ファクス、メール(☎ keihatsu@f-kankyo.or.jp)で、7月15日～31日(消印有効)に問い合わせ先へ。

10/  
5

土

講座  
教室

能古博物館で教室「黒田官兵衛孝高の水軍」

開午後1時～5時所能古博物館(西区能古)問那国王の教室 ☎090-9404-4299 ☎ naou\_yz@icloud.com 対18歳以上 定15人(先着) 料3,500円 申電話かメールで、7月15日以降に問い合わせ先へ。



福北連携コーナー

いのちのたび博物館 夏の特別展「ゾクゾク発見 両生類・は虫類展」

両生類・は虫類の剥製標本や、世界最大級(全長約1.5m)のオオサンショウウオ類の標本などを展示。開7月13日(土)～9月16日(月祝)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) 所問同博物館(北九州市八幡東区東田二丁目) ☎093-681-1011 F093-661-7503 料一般900円、高大生600円、小中学生500円、未就学児無料

催し

Live@Museum(ライブアットミュージアム)

音楽やダンス、伝統芸能などのライブを開催します。詳細はホームページで確認を。開7月19日～来年3月28日の原則金曜日午後7時～7時30分所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 問市文化芸術振興財団 ☎263-6265 F263-6259 対各日100人程度(先着) 料無料 申不要

催し

託児で安心 アミカス<sup>ブック</sup>B00Kタイム

子どもを預けて読書やDVD鑑賞ができます。開8月22日(木)、23日(金)、24日(土)午前10時～11時50分所問アミカス図書室(南区高宮三丁目) ☎534-7593 F534-7595 対6カ月～小学3年生の子どもの保護者 定各日15人(抽選) 料無料 申メール(☎ amitosho@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日(第2希望まで可)、子どもの学年・年齢(月齢)を書いて、7月10日～28日に問い合わせ先へ。来所(アミカス2階)、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し

さん・さんプラザ(市障がい者スポーツセンター)  
障がい者水泳記録会

種目はクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの4泳法(25・50・100m)、25m挑戦。料金など詳細は問い合わせを。開10月13日(日)午前9時～午後5時所問同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 F552-3447 対障がい者・児 定200人(抽選) 申同プラザで配布する申込書を8月31日までに問い合わせ先へ。

催し

市認知症フレンドリーセンター

内容	日時
①児童・生徒向け認知症サポーター・ユマニチュード®講座	8/7(水)10:30～12:30
②認知症サポーター養成講座	8/22(木)10:30～12:30
③ユマニチュード®一般向け講座	8/31(土)10:30～12:30

①③認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」について学びます(初めて学ぶ人向け)。②認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。所問同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎791-9115 F791-9550 対市内に住むか通勤・通学する人(①は小中学生) 定各30人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ contact@fdcc.jp)、来所で、7月16日以降に問い合わせ先へ。



応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

8/9金他

催し

雁の巣レクリエーションセンター ①サマースクール～いろいろなスポーツを楽しもう～②親子でテニス体験会

①サッカーやバスケットボールなど、さまざまなスポーツを体験します。②ラケットの持ち方などを学びます。期8月①9日(金)午前9時～正午②12日(月・休)午前11時30分～午後1時同センター(東区奈多) ☎606-3458 ☎607-9057 ①小学1～3年生②5歳～小学3年生と保護者のペア ①20人②30組(いずれも抽選) ①1,000円②1組600円 往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、7月10日～8月①2日②5日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/9金他

講座教室

エシカルなお買い物講座

「エシカル消費」とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。エコラベルの付いた商品を確認しながら、生物多様性やその保全につながるエシカル消費について学びます。期8月①9日(金)②22日(木)いずれも午後2時～3時 ①イオンスタイル笹丘(中央区笹丘一丁目)②イオンモール香椎浜(東区香椎浜三丁目) 環境調整課 ☎733-5389 ☎733-5592 小学3～6年生と保護者のペア 各15組(抽選) 無料 ①ファクスかメール(☎ k-chosei.EB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と希望日を書いて、7月15日～26日に問い合わせ先へ。

8/11日・祝

催し

クルーズ船「MSCベリッシマ」船内見学会

詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。期午後2時～3時 中央ふ頭クルーズセンター(博多区沖浜町) 港湾企画課 ☎282-7177 ☎282-7772 市内に住むか通勤・通学し、当日有効のパスポートを持っている18歳以上 各30人(抽選) 無料 市ホームページから7月21日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

8/17土

催し

市NP0・ボランティア交流センターあすみん ボランティア講座

ボランティア活動を始め際の心構えやボランティアを受け入れることの意義等について学びます。ボランティアを始めたい人には、募集情報を紹介します。オンラインでの参加可。期午後2時30分～4時30分 同あすみん(中央区今泉一丁目) ☎724-4801 ☎724-4901 各20人(先着) ※オンラインは定員なし 無料 ①電話かメール(☎ info@fnvc.jp)に氏名、電話番号またはメールアドレス、団体に所属している人は団体名、参加方法(対面またはオンライン)を書いて問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。

8/17土

講座教室

人権総合講座 ココロセミナー 「シングルマザーの現状～コロナ禍、物価高での困窮～」

ひとり親家庭の母親や子どもたち同士の交流、相互援助などの活動を行う「しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡」理事長の大戸はるみ氏が話します。期午後2時～4時 同あいれふ8階(中央区舞鶴二丁目) 同ココロンセンター ☎717-1237 ☎724-5162 各60人(先着) 無料 ①はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ jinkenkeihatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて問い合わせ先へ。来所(あいれふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室

「子どもの遊び」サポーター養成講座

子どもにとっての遊びの意味、「遊びの支援者(サポーター)」としての大人の役割を学びます。詳細はホームページで確認を。期9月①8日(日)②16日(月・祝)③29日(日)いずれも午前10時～午後3時(29日は5時まで) ※希望する回のみ参加も可。 ①②アクロス福岡 大会議室③TKPエルガーラホール 中ホール(いずれも中央区天神一丁目) 同麻生教育サービス ☎477-3837 ☎482-0453 市内に住むか、通勤・通学している人 各70人(抽選) 無料 ①はがき(〒812-0011博多区博多駅前3-25-24)かメール(☎ waiwai@aso-education.co.jp)に応募事項と携帯電話番号、希望日(全日程希望の場合は「全日程」)、子どもや子どもとの遊びの関わり経験の有無、または今後の希望(関わっていきたい活動や職業など)を書いて、7月31日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/18日他

催し

かなたけの里公園 ソバづくり体験

種まきから収穫・そば打ちまでを体験。持ち帰りできる量は出来高によって変わります。小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期8月18日、25日、9月8日、10月6日、27日、11月10日、17日、24日、12月1日の日曜日と来年1月25日(土)または26日(日)午前9時30分～正午(連続講座) 同同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 各10組(抽選。1組5人まで) ①1組5,000円 往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて7月24日(消印有効)までに問い合わせ先へ。1組1通。

8/20火

講座教室

ホームヘルパー等スキルアップ研修 障がい児・者への支援

期午前10時～正午 同市舞鶴庁舎2階(中央区舞鶴一丁目) 同市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 ☎738-3382 現職のホームヘルパー、サービス提供責任者、共同生活援助事業所従業者など 各60人(先着) 無料 ①ホームページに掲載、または市障がい者基幹相談支援センター(中央区長浜一丁目 あいあいセンター4階)で配布する申込書を7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

8/22木他

催し

夏休み博多港親子見学会

市営渡船の船上などから博多港の施設や、普段は立ち入ることのできないコンテナターミナル内を見学します。詳細はホームページで確認を。期8月22日(休)、23日(金)いずれも午後0時30分～5時30分 同集合はベイサイドプレイス博多(博多区築港本町) 同港湾空港局総務課 ☎282-7183 ☎282-7771 小学3～6年生と保護者 各日40人(抽選。1組4人まで) 無料 ①ホームページから8月2日までに申し込みを。

8/22木他

講座教室

視覚障がい者のための音訳ボランティア養成講座

本や新聞等を読み上げ、CDなどに録音するボランティア活動の基礎を学びます。8月22日～11月14日の木曜日午後2時～4時(連続講座) 同ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 同市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777 ☎713-0778 講座修了後にボランティア活動ができる人 各15人(先着) 無料(教材費別) ①はがき(〒810-8581中央区赤坂1-16-5)で、7月15日以降に読売光と愛の事業団西部支部へ。

8/23金他

催し

今津リフレッシュ農園 ブドウ収穫体験

1口当たり2房のブドウ(ニューベリーA)を収穫できます。期8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後4時 同同農園(西区今津) ☎806-2565 ☎806-2570 市内に住む人 各2,200口(抽選。1組3口まで) ①1口300円 往復はがき(〒819-0165西区今津5685)に応募事項と希望日、希望口数(いずれも抽選後の変更不可)を書いて、7月15日～23日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付け(往復はがきを持参してください)。1組1通。

催し

東平尾公園 博多の森を楽しむ会「昆虫ウォッチング」

ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)の裏山を散策し、昆虫を観察します。期8月31日(土)午前10時～午後0時30分 同同公園管理事務所(博多の森陸上競技場) ☎611-1515 ☎611-8988 小学生以上(小学生は保護者同伴) 各30人(先着) ①100円 ②ファクスかメール(☎ rikujyo.hakatanomori@midorimachi.jp)で、7月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

西体育館 親子リズム体操教室

リズムに合わせて体操し、柔軟性やリズム感を育てます。期9月4日～10月23日の水曜日午前9時45分～10時45分(連続講座) 同同西体育館(西区拾六町一丁目) ☎882-5144 ☎882-5244 1歳6カ月～5歳児と保護者のペア 各15組(抽選) ①1組5,600円 往復はがき(〒819-0041西区拾六町1-13-35)に応募事項と保護者氏名を書いて7月15日～8月15日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます(返信用はがき、またははがき代63円を持参)。



開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） ☎＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ペ＝ホームページ 休＝休館日

8/1  
木他

催し

市総合図書館バックヤードツアー

普段は入ることのできない書庫など図書館の裏側を案内します。小学4年生以下は保護者同伴。開8月1日(木)、4日(日)午後1時30分～3時所同図書館（早良区百道浜三丁目）問同図書館運営課☎852-0619☎852-0609定各20人（抽選）料無料申ホームページから7月15日～22日に申し込みを。当選者にのみ通知。

8/3  
土

講座  
教室

月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所同ゴルフ場（博多区月隈三丁目）☎504-5333☎586-5388定8人（先着）料1,000円申電話かファクス、来所で、7月17日以降に問い合わせ先へ。

8/3  
土

講座  
教室

国史跡博多遺跡  
指定記念シンポジウム「博多と日宋貿易」

開午後1時30分～5時（開場は午後1時）所市博物館講堂（早良区百道浜三丁目）問埋蔵文化財課☎711-4667☎733-5537定200人（先着）料無料申不要

8/3  
土

講座  
教室

小中学生向け夏休み体験実験「昆虫に学ぶバイオ・ナノテクノロジー ～小さな生物と最先端機器が拓く未来～」

九州大学の先生などによる講義もあり。開午後1時30分～5時所市産学連携交流センター（西区九大新町）問同センター管理室☎806-9877☎sangaku@bm.nnr.co.jp対市内に住む小学3年～中学生（小学生は保護者同伴）定30人（抽選）料無料申メールに応募事項と学校名、小学生は保護者氏名も書いて7月22日までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

8/3  
土

催し

背振少年自然の家 夏休みスターウォッチング

天文台で惑星や季節の星座を観察します。中学生以下は保護者同伴。開午後8時～9時30分所同背振少年自然の家（早良区板屋）☎804-6771☎804-6772定100人（抽選）料無料申電話で7月20日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/4  
日

催し

海っぴビーチ 親子でシュノーケリング体験

プロのダイバーと一緒に海の生き物を観察した後、浜辺を清掃します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午前9時～午後0時30分所シーサイドももち海浜公園（早良区百道浜二丁目）問ふくおかFUN（ファン）☎☎407-6970対小学3～6年生と保護者定10組（先着。1組3人まで）料1人1,000円申メール（☎ fukuokafun.info@gmail.com）に参加者全員の応募事項と代表者のメールアドレスを書いて7月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

筑後川・川の駅スタンプラリー

筑後川流域と水源地域に点在する「川の駅」を巡り、スタンプを集めて応募すると筑後川にちなんだ特産品が抽選で100人に当たります。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開7月12日(金)～11月22日(金)問福岡都市圏広域行政事業組合☎733-5004☎733-5005料無料申ホームページに掲載、または情報プラザ（市役所1階）で配布するスタンプラリー用紙にスタンプを押して11月22日（消印有効）までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

講座・教室

スポーツ指導者スキルアップ研修会 ①スポーツリズムトレーニングディフューザー養成講習会②リズムステップ講習会

①スポーツリズムトレーニングの基本的な知識と技術を身に付け、ディフューザー（普及員）資格を取得します。②リズムステップの知識と技術を身に付けます。開9月①1日(日)②14日(土)いずれも午前10時～午後4時所①市総合体育館（東区香椎照葉六丁目）②中央体育館（中央区赤坂二丁目）問市スポーツ協会事業課☎407-8381☎407-8185対18歳以上定各40人（先着）料各1万1,000円申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

8/4  
日

催し

夏休み親子向け企画  
「シルクスクリーンでアートなバッグをつくろう」

アジア美術館で開催中のコレクション展「アジアン・ポップ」を鑑賞した後、シルクスクリーンの版画技法を使ってエコバッグを作ります。また、同美術館・市美術館・市博物館の常設展無料観覧などの特典が受けられる、市文化芸術振興財団賛助会「わたすクラブ」会員カードを進呈します（参加する保護者1人につき1枚。1年間有効）。開午前10時～正午所アジア美術館（博多区下川端町 リバレインセンタービル7階）問市文化芸術振興財団☎263-6265☎263-6259対小学3～6年生と保護者のペア定15組（抽選）料1組2,000円申ホームページから7月21日までに申し込みを。空きがあれば当日も受け付けます。

8/4  
日

催し

海の日・地引き網で博多湾の生物を観察し、生きたお魚に触れてみよう

湾内の生き物に触れ、海の生態系について学びます。開午前10時～午後0時30分所集合は、まもる一む福岡（中央区地行浜二丁目）問環境共生実行委員会・馬場崎☎090-5727-8219（午後1時～3時）☎642-4598対小中学生（小学生は保護者同伴）定40人（先着。1組3人まで）料無料申メール（☎ m.babasaki@gmail.com）に代表者の応募事項とメールアドレス、参加者全員の氏名と年齢・学年を書いて、7月15日以降に問い合わせ先へ。

8/4  
日

講座  
教室

市総合図書館 夏休みわくわく授業 手作り乾電池教室

電池の仕組みや構造を学び、専用キットでオリジナル乾電池を作ります。詳細はホームページで確認を。開午前10時30分～正午、午後1時30分～3時所同図書館（早良区百道浜三丁目）☎852-0600☎ yokatai@tbknet.co.jp対小学生と保護者定各30組（抽選。1組5人まで）料無料申メールに応募事項と希望時間、参加人数を書いて7月15日～27日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付けます。

8/4  
日他

催し

東図書館 夏のスペシャルおはなし会

①小さい子のためのわくわくお話会②小学生のための怖いお話会。開8月①4日(日)午後2時～3時②10日(土)午後4時～5時所なみきスクエア（東区千早四丁目）問東図書館☎674-3982☎674-3973対①3歳～小学生と保護者②小学生定①60人②20人（いずれも先着）料無料申電話か来所（なみきスクエア内）で、7月15日以降に問い合わせ先へ。

8/7  
水

催し

家族介護者のつどい

介護者同士で語り合う交流会や相談員による個別相談など。アロマオイルを使ったハンドマッサージも体験できます。開午前10時～正午所ふくふくプラザ（中央区荒戸三丁目）問市介護実習普及センター☎731-8100☎731-5361対市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人定20人（先着）料無料申電話かファクス、メール（☎ f\_kaigon@fukuwel.or.jp）で、8月6日までに問い合わせ先へ。

講座・教室

ほかんけん（保健環境研究所）研究者体験

内容	日時	対象
①ミクロな世界の研究隊～発酵食品の微生物を顕微鏡でのぞいてみよう～	8／16(金)13:30～15:30	中学生
②化学の力で、川に流れた油を突き止めろ	8／23(金)13:30～16:30	中高生

①発酵食品に利用される微生物（細菌）の標本を作成し、顕微鏡を使って観察などを行います。②川に油が流れた事故を想定し、川の水を実際に機器で分析して、どのような油が流れたのかを推定します。所同研究所（中央区地行浜二丁目）問①保健科学課☎831-0683☎831-0726②環境科学課☎831-0697☎831-0726定各10人（抽選）料無料申往復はがき（〒810-0065中央区地行浜2-1-34）かファクス、メール（①☎ h-kagaku.PHB@city.fukuoka.lg.jp②☎ k-kagaku.PHB@city.fukuoka.lg.jp）で、7月15日～31日（必着）に各問い合わせ先へ。



ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。  
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は6月28日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

7/20土

催し

市博物館

テーマでめぐる常設展 ギャラリートーク

同館の広報誌に掲載している「テーマでめぐる常設展」で取り上げた資料を中心に、学芸員が解説します。開午後2時～3時所同館(早良区百道浜三丁目) ☎845-5011 ファクス845-5019 定20人(先着) 料無料(常設展示室観覧料が必要) 申不要

7/22月他

催し

舞鶴公園

①まいづる朝のラジオ体操②樹名板づくり体験

①陸上競技場東側で実施します。雨天中止。②公園内の木に付ける木製の名札を作ります。開①7月22日(月)～8月23日(金)の平日午前8時40分～8時50分(8月12日～15日を除く) ②8月18日(日)午前9時30分～11時、11時30分～午後1時所同公園(中央区城内) ☎781-2153 ファクス715-7590 ①不問②小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定①なし②各10人(抽選) 料無料 申①不要②往復はがき(〒810-0043中央区城内1-4)かメール(電 mp@midorimachi.jp)に応募事項と希望時間を書いて、7月15日～29日に問い合わせ先へ。

7/27土

催し

「漁船でGo 姪浜」博多湾での漁業体験

漁船に乗り込んで漁業を体験します。取れた魚は持ち帰れます。開午後4時30分～7時所集合は市漁業協同組合姪浜支所(西区愛宕浜四丁目) 問同組合 ☎881-4300 ファクス883-1740 小学4年～中学生と保護者(おおむね59歳以下)のペア 定30人(抽選) 料大人2,000円、中学生以下1,000円 申メール(電 hon03@fukuokashi-gyokyo.com)に参加者全員の応募事項を書いて、7月19日までに問い合わせ先へ。

7/28日

講座教室

作ってみらんね、博多にわか入門講座

市無形民俗文化財に指定されている郷土芸能「博多にわか」について分かりやすく説明します。開午前11時～正午(開場は午前10時40分)所ふくふくプラザ5階(中央区荒戸三丁目) 問博多仁和加(にわか) 振興会・柳瀬 ☎090-6373-4670 ファクス292-9272 定30人(先着) 料無料 申不要

7/28日

講座教室

海っぴビーチ マリンスポーツ教室

ウインドサーフィン、シーカヤック、パドルサーフィンの各コースあり。詳細は問い合わせを。開午前9時30分～、11時15分～、午後1時15分～(各60分) 所マリナタウン海浜公園(西区愛宕浜三丁目) 問市海浜公園 ☎822-8141 ファクス822-8147 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定各コース各回10人(先着) 料1人2,000円 申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

7/28日

講座教室

立花寺緑地リフレッシュ農園 こども料理教室

包丁を使い、火の扱い方を教わりながら、キュウリやトマト等を使った料理を作ります。開午前10時～午後1時所同農園(博多区立花寺二丁目) ☎587-0881 ファクス587-0883 小学1～3年生(保護者同伴可) 定12人(先着) 料1,500円 申電話かファクスで、7月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。

8/1木他

催し

友泉亭公園 風鈴通り

園内の遊歩道を風鈴で飾ります。浴衣を着用した来園者には抹茶サービスあり。開8月1日(木)～31日(土)午前9時～午後5時所同公園(城南区友泉亭) ☎711-0415 料無料(入園料別)

講座・教室

アミカス 男女共同参画・知っておきたい法律講座

①「離婚とDV対策(男性対象)」②「労働問題対策(男性対象)」

①離婚等に関する問題を解決するための知識を、弁護士の徳永由華氏が話します。②パワハラ等のトラブルに備えて、弁護士の馬渡桜子氏が労働のルールについて話します。※どちらか1回のみの受講可。開①8月21日(水)②9月18日(水)いずれも午後7時～9時所同アミカス(南区高宮三丁目) ☎526-3755 ファクス526-3766 男性 定各40人(先着) 料無料 申はがき(〒815-0083南区高宮3-3-1)かファクス、メール(電 amikas@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日を書いて、7月15日以降に問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。6力月～小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて各開催日の10日前までに申し込みを。先着順。

催し

うきは市のつづら棚田をめぐる森林セラピー体験

うきは市浮羽町で、森林セラピー体験のほか、合所ダム周辺林での森林保全活動、ひめはるビジターセンターでのバーベキューなどを行います。集合・解散は福岡市役所。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開8月31日(土)午前8時～午後5時 問福岡都市圏広域行政事業組合 ☎733-5004 ファクス733-5005 福岡都市圏17市町に住む、傾斜のある森林での歩行が可能な人。中学生以下は保護者同伴。 定30人(抽選) 料無料 申はがき(〒810-8620住所不要)かメール(電 fukuoka\_toshiken@nifty.com)に参加者全員の応募事項と携帯電話番号、アレルギーなど配慮の必要がある人はその旨も書いて、7月31日(消印有効)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは  
☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。 ☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)  
☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。 ☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。  
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(7月後半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

7月15日(月祝)

福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40)	☎681-3115
溝口整形外科病院(中央区天神四丁目6-25)	☎721-5252
那珂川川病院(南区向新町二丁目17-17)	☎565-3531

福岡みつぎ病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911  
吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835  
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

7月21日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811

7月28日(日)

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	☎641-1966
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。  
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要を選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。





# ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎ 6 3 1 - 2 1 3 1

東区データ

人口 335,530人(+728)  
男162,874人 / 女172,656人  
世帯数 169,356世帯(+746)  
令和6年6月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 日頃からの備えが大切 災害から身を守るために

毎年、全国各地で大雨や台風、地震による被害が多く発生しています。日頃から災害に対する備えを行い、いざというときに慌てず行動ができるようにしておくことが大切です。 区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127



### ◆ ハザードマップで災害リスクを確認

市は、危険箇所や避難場所などをまとめた「市総合ハザードマップ」を市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)で公開しています。紙版は、区役所で配布しています。自宅の周辺などに災害リスクがないか、事前に確認しましょう。



スマホは  
こちらから

### ◆ 最新情報の入手方法を確認

避難行動に役立てられるよう情報収集の手段を確保しておきましょう。  
▷テレビのデータ放送(dボタン)  
▷NHK福岡などのラジオ  
▷市防災メール(✉t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送り登録を)  
▷市LINE公式アカウントを友だち追加

### ◆ 家庭での備蓄や非常持出品の準備を

災害時は、ライフラインが停止する場合があります。日頃から、「最低でも3日分の生活必需品」を備蓄しておきましょう。詳細は、市ホームページ(「災害 備蓄」で検索)をご覧ください。



スマホは  
こちらから

#### 【備蓄品の例】

- ・食品(レトルト食品、インスタントみそ汁、缶詰、チョコレートなど)
- ・飲料水(目安として1人1日3リットル)
- ・簡易トイレ・トイレットペーパー・乾電池
- ・ラジオ・携帯充電器 など

#### 【非常持出品の例】

- ・食品・飲料水・現金・懐中電灯・眼鏡・携帯ラジオ・下着、靴下など



## 「ツナガル+」をご活用ください

防災アプリ「ツナガル+(プラス)」は、災害が発生すると、自動的に災害モードに切り替わり、避難所の開設状況や物資支援の情報などが分かります。在宅や車中泊など、市が開設する避難所以外の場所に避難している人も、市に支援を求めることができます。



地図上で避難所を確認できます

平常時でも、浸水や土砂災害などの危険度、避難所の情報などをマップ上で確認できます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 ツナガル+」で検索)でご確認ください。 市地域防災課 ☎711-4156 ☎733-5861

## 住民票の写しなどの証明書は 区役所以外でも取得できます

●千早証明サービスコーナー(千早四丁目)  
▷住民票の写しや印鑑登録証明書=毎日午前9時~午後8時▷戸籍・税証明=平日午前9時~午後5時15分 千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☎674-3974

●区内10カ所の郵便局=平日午前9時~午後5時 ※代理申請不可

●コンビニ交付=利用者証明用電子証明書(数字4桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、土日や夜間でも住民票の写しなどを50円安く取得できます。

●オンライン申請=署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、スマートフォン等から住民票の写しや戸籍・税証明の交付申請ができ、郵送で受け取れます。手数料は窓口よりも50円安く、普通郵便料金は令和7年3月31日まで無料です。

詳細は区ホームページ(「東区証明の便利な取り方」で検索)で確認を。 区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360



スマホは  
こちらから

## 空港周辺住宅の空調機器取り換え費用助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年3月30日以前に建てられ、国の補助による防音工事で設置した機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。購入後の申請は対象外です。申請後、審査に1カ月程度かかります。  
**申込書の配布** 市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館  
**申込期限** 郵送または持参で12月2日必着  
**申請** 空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 ☎472-4597

## 志賀島にバスで行こう

西鉄バス志賀島線は、西戸崎と志賀島北部を結ぶ路線バスです。志賀島へのお出かけにご利用ください。



島内線のバスで行くことができる志賀島北部の勝馬地区の美しい海岸において、シュノーケリングで、海中を観察するイベントが開催されます。詳細は、ホームページ(「ふくおかFUN」で検索)をご覧ください。

期 7月20日(土)午前10時~午後12時30分  
所 志賀島ビジターセンター(勝馬) 対 小学校3年生~中学校3年生 定 先着30人(事前申込制) 料 無料 問 休暇村志賀島 ☎603-6631



スマホは  
こちらから

## ★ 志賀海神社「七夕祭」

今年の七夕祭は、参道や神社が竹灯籠=右写真=でライトアップされます。志賀島や玄界島の子どもたちが描いた紙灯明=下写真=も展示されます。飲食店の出店や手持ち提灯の限定販売などの催しも行われます。



期 8月3日(土)~7日(水)午後3時~9時 所 志賀海神社周辺(志賀島877番) 問 志賀島にぎわいづくり実行委員会事務局 ☎090-4995-9805 (受 午前9時30分~午後6時)



## 夏本番! 熱中症にご注意ください

次の点に注意し熱中症を予防しましょう。  
▷小まめに水分・塩分を補給する  
▷ゆったりした涼しい服装で、外出時には日傘や帽子を活用する  
▷室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を利用する  
▷カーテンやすだれで直射日光を遮り、部屋の風通しをよくする  
▷暑さに備えた体力づくりを行う  
▷バランスのよい食事や十分な睡眠を取る  
区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## 日頃の手洗いをチェックしませんか

8月は食品衛生月間です。食中毒予防に効果的な手洗いの実習を開催します。(お土産付き) 期 8月8日(木)午前10時~正午 所 パン工房フルフル(松崎二丁目) 対 先着100人(小学生以下保護者同伴) 問 東衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114



## アクティブシニアの健康づくり教室

加齢や病気によって心身の機能が低下する「フレイル」予防について学び、予防のための有酸素運動や脳を活性化させる脳トレなどを行います。期 9月6日、13日、20日、27日 全 金曜日の午前10時~正午(9時30分受付) 所 東区役所別館 対 65歳以上の介護保険サービスを利用していない人で、軽い運動が可能な全回出席できる人 定 抽選25人 料 無料 申 7月31日(水)までに問い合わせ先へ 問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295





俳句や短歌など多くの作品を残しています

九州帝国大学の前  
身、京都帝国大学福岡  
医科大学の初代耳鼻咽  
喉科教授だった久保  
猪之吉（1874〜1  
939）は、日本で初  
めて内視鏡手術を行っ  
た医師で、福岡の文学  
界に大きな功績を残し  
た歌人です。

九州大学病院キャン  
パス（馬出三丁目）の  
敷地内には、久保猪之  
吉の偉業をたたえる  
「久保記念館」Ⅱ左上写  
真Ⅱがあります。昭和2  
（1927）年に門下生  
によって耳鼻咽喉科教室  
の創設20周年を記念して  
建てられました。

日本初の内視鏡手術で  
使われた器具を含む医療  
器具や長年の医療記録、  
医学標本、文芸雑誌『エ  
ニグマ』などが収蔵され  
る他、妻のより江夫人、  
患者であった長塚節や斎  
藤茂吉、与謝野晶子など  
当時の文化人の作品も展  
示されています。（現在、  
収蔵品は一般公開されて  
いません。）

記念館の周辺には、昭  
和9（1934）年に、  
彫刻家・朝倉文夫が制作  
した久保猪之吉の胸像Ⅱ  
左中段写真Ⅱが建てられ  
ています。また、猪之吉  
がドイツ留学中に詠んだ  
望郷の歌『霧ふかき南独  
逸の朝の窓おぼろにうつ  
れ故郷の山』の歌碑Ⅱ左  
写真Ⅱもあります。

歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのすすめスポット

久保記念館

「歩・歩・歩・会」

奥永 茂晴

公民館でマイナンバーカード申請

公民館で、マイナンバーカードの申請（要予約）やマイナ保険証の申し込み（予約不要）などをサポートします。

開催日	時間	公民館	予約受付
7/28(日)	10:00～12:00	若宮	～7/24(水)
8/1(木)	10:00～12:00 14:00～16:00	松島 香椎東	～7/26(金)
8/2(金)	10:00～12:00 14:00～16:00	筈松 多々良	～7/29(月)
8/7(水)	10:00～12:00 14:00～16:00	香陵 東箱崎	～8/1(木)
8/8(木)	14:00～16:00	舞松原	～8/2(金)
8/19(月)	10:00～12:00 14:00～16:00	照葉 香椎下原	～8/13(火)
8/20(火)	10:00～12:00 14:00～16:00	城浜 八田	～8/14(水)

詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認を。申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📞06-7664-9531

千早証明サービスコーナーでマイナンバーの手続きができます

▷マイナンバーカードの受け取り  
▷暗証番号の変更、再設定▷券面記載事項変更（氏名、住所等）▷電子証明書発行、更新一を平日午前9時～午後6時30分、土・日曜日祝休日午前9時～午後4時30分に手続きできます。  
※手続きは本人のみで、予約が必要。予約は、電話（☎645-1049受平日午前8時45分～午後5時15分）するか、上コード（受24時間）から。問区市民課 📞632-0360

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】  
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📞0120-931-869 受平日9:00～17:00 ②健康づくり係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④企画管理係 ☎645-1076 📞651-3844（②～④共通）⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377  
※場所の記載がないものは、区保健福祉センター（箱崎二丁目54-27）で実施。※料金の記載がないものは無料。

健（検）診等

内容		実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)		申 問
		8月	9月					
🍌 なみきスクエア健診		28(水)	26(木)	9:00～11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)		申し込みは①、問い合わせは②
🍌 よかドック(特定健診)		7(水) 19(月)	5(木) 20(金)	8:30～10:30		📞40～74歳の市国民健康保険被保険者📞500円📞健康保険証、よかドック受診券		
骨粗しょう症検査						📞40歳以上📞500円		
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査					【胃がん】📞40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)📞600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】2年度に1回受診可📞20歳以上📞400円【乳がん】2年度に1回受診可📞40歳以上📞40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】📞40歳以上📞500円【胃がんリスク検査】📞35歳・40歳📞1,000円		
	肺がん					📞40～64歳📞500円 📞65歳以上 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円		
	結核・肺がん							
勝馬公民館(がん検診)		6(火)	—	9:00～11:00		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。📞や📞は区保健福祉センターと同じ		

※健（検）診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。  
※健（検）診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口（①）、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容		実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申問
		7月	8月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査		22(月)	26(月)	9:30～11:00	一	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査		—	26(月)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談		17(水) 19(金)	1(木)、5(月)、 22(木)、26(月)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	栄養士による相談。1人50分程度	②
離乳食教室	所なみきスクエア	18(木)	27(火)	11:00～12:00 14:00～15:00		☎生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月～18カ月頃の乳児の保護者	
	第1編			10:00～10:30 (講座10:30～12:00)		☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編：妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編：産後の生活と赤ちゃんのお世話	③
マタニティスクール		22(月)	26(月)	10:00～12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度	
心の健康相談		23(火)	27(火)	10:00～12:00 13:30～15:30			⑥

校区献血

場所	実施日	受付時間	問
香椎公民館	7/18(木)	9:30～12:00	④
香椎東公民館	7/18(木)	14:00～16:00	

健診の予約はけんしんナビで


市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で、健（検）診等の日程の確認や予約ができます。定期的に健診を受けましょう。

スマホはこちらから

アタマジラミにご注意を

アタマジラミは、清潔にしているても、子どもの集団生活のように頭が触れ合う場面や、ブラシやタオルなどを共有することで感染が広がることがあります。毎日洗髪し、定期的に子どもの頭髪を確認しましょう。問東衛生課 ☎645-1112 📞645-1114





博多

博多区役所

〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話  
☎441-2131

博多区HP

博多の魅力HP

校区・地区HP

区政情報や  
手続き案内

歴史や  
観光情報

区内各校区・  
地区の情報

博多区

検索

博多の魅力

検索

しっとく博多区

検索

区の人口 261,398人 (前月比697人増) (男 125,888人 女 135,510人) 世帯数 166,081世帯 (前月比620世帯増) (令和6年6月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 持参 ☎ = メール ☎ = ホームページ

多文化共生を目指して  
板付北日本語教室

区には、1万1809人(令和6年5月末現在)の外国人が暮らしています。地域のグローバル化が進む中、日本語教室を通じて、外国人との交流を行う板付北公民館の取り組みを紹介します。

地域の住民が  
ボランティア講師に

日本語教室は、月2回土曜日の午前10時〜11時30分に公民館で開催されています。地域のボランティアが講師を務め、日本語を学びたい外国人であれば、国籍や年齢を問わず、誰でも無料で参加できます(要申し込み)。6月15日は、ネパールやスリランカ出身の人が参加し、グループに分かれ、平仮名・漢字の読み書きや、あいさつ、お金

五つのグループに分かれて学びました

地域のボランティアと日本語を熱心に学ぶ参加者(右)

この日に参加したボランティアの女性は、「皆さん熱心に日本語を学んでいます。私は国際交流に興味があり、地域の役に立ちたいと思い参加しました。相手の国の文化を知ることができるので

校区の板付団地には多くの外国人が住んでいます。ごみの出し方など文化の違いから起こる、日常生活のさまざまな問題の解決に向け、互いに理解、共生していくための取り組みとして、市国際政策課と協力し、昨年12月から日本語教室を始めました。

面白いです。外国人と話すことも楽しく、私も参加者とうまくコミュニケーションをとりたいと思います。公民館の英会話教室に通うようになりまして。今後また皆さんの外国人に参加してもらえよう、楽しく分かりやすく伝えていきたいと思います」と話しました。

公民館の川中主事は、「日本語教室をきっかけに外国人の皆さんにも地域のイベントに積極的に参加してほしいですね。地域住民との間に交流が生まれ、互いの文化を尊重し合う地域にしたいと思います」と語りました。

【問い合わせ先】板付北公民館 ☎574・0651 ☎574・2099

日本語教室を支える皆さん

国民健康保険料の  
納付が困難なときは相談を

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料によって運営されています。保険料を滞納したままにしていると、給与などの財産を差し押さえられることがあります。納付が困難な場合は、下記へご相談ください。  
☎区保険年金課 ☎419-1119 ☎441-0075

秋のステージはかた2024  
～博多市民センター文化祭～  
出演団体募集

11月17日(日)に開催する「秋のステージはかた2024～博多市民センター文化祭～」の出演団体を募集します。ダンスや演奏など日頃の成果を発表してみませんか。  
☎博多市民センター(山王1丁目) ☎まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課) ☎419-1043 ☎434-0053 ☎公民館サークルなど博多区民を中心に構成された団体(応募多数の場合は選考) ※出演時間は1団体10分以下 ☎下記コードかEメール(☎matsurihakata@city.fukuoka.lg.jp)、ファクス、郵送(〒812-8512住所不要)で8月8日(必着)までに上記事務局へ。  
申込書は区ホームページ(「秋のステージはかた2024」で検索)よりダウンロード。

博多区統計調査員を募集しています

区内でできる登録制の仕事です。調査対象地域を訪問し、調査依頼や調査票の配布・回収などを行います。従事期間は約2カ月です。報酬額は調査内容や件数により異なりますが、1調査につき3～5万円程度です。登録には要件があり、年間を通じて仕事があるとは限りません。詳細は、ホームページ(「福岡市統計調査員」で検索)で確認するか、下記までお問い合わせください。  
☎区総務課 ☎419-1005 ☎452-6735 ☎20歳以上など要件あり。☎電話、ファクスで受け付け。その後面談にて業務説明および面接を行います。

きんしゃい♪フレイル予防教室

フレイルとは、加齢で心身の活力が低下した状態をいいます。予防に役立つ運動などを学びませんか。  
☎8月19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)の全4回、午前10時～正午 ☎区役所5階 ☎区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ☎介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上の人。申し込み時に簡単な問診があります。☎抽選15人 ☎7月31日(木)までに電話かファクスで受け付け。

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限内の納付をお願いします。  
納付に関するお問い合わせ＝区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188  
課税内容に関するお問い合わせ＝区課税課 ☎419-1032 ☎476-5188

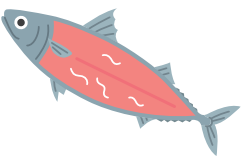
知っておきたい 民泊の基礎知識

■民泊サービスとは  
戸建住宅やマンションの一室などを活用して、宿泊サービスを提供することです。  
民泊を営業するために、県へ住宅宿泊事業法の届け出を行うか、市から旅館業法の許可を受ける必要があります。  
市の旅館営業許可施設は、ホームページ(「福岡市 旅館業 オープンデータ」で検索)で確認できます。  
■民泊で困ったときは  
民泊施設は、出入り口付近に緊急連絡先を掲示することになっています。  
トラブル発生時などは、掲示されている緊急連絡先に連絡してください。  
無届・無許可で営業している施設などについては、下記問い合わせ先に連絡を。  
☎博多衛生課 ☎419-1125 ☎434-0007



### アニサキス食中毒に要注意

アニサキス食中毒が近年急増しています。アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類を生で食べることで、激しい腹痛や嘔吐（おうと）を引き起こします。



#### ～食中毒予防のポイント～

##### ■新鮮なものを選ぶ

より新鮮なものを購入しましょう。丸ごと1匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。

##### ■誤った情報にご注意を

アニサキス幼虫は、食酢での処理や塩漬け、ワサビを付けても死滅しません。70℃以上での加熱が有効です。

問博多衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

### 博多駅地区土地区画整理記念会館を利用してみませんか

博多駅の近くにある博多駅地区土地区画整理記念会館は、誰でも気軽に利用できる便利な施設です。



図書室には約2万6千冊の蔵書があり、無料で本の閲覧・貸し出しを行っています（市総合図書館などの本の取り寄せも可）。

サークル活動や会議などに使える「いこい室」もぜひご利用ください（有料・要予約）。詳しくは、問い合わせ先へ。

所博多駅地区土地区画整理記念会館（博多駅前四丁目23-9）☎📠474-0102 期午前10時～午後5時 休月曜日、祝日の翌日（土日が祝日の場合は翌火曜日）、12月28日～1月3日、5月3日～5日

### 空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年3月30日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事により設置された空調機器（10年以上経過し故障している物）の取り換えに一定額を助成します。購入前に申請してください（購入後は対象外）。申請から審査完了まで約1か月かかります。申込書は、市空港対策課（市役所10階）、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。



問空港周辺整備機構（博多駅東二丁目17-5 アークビル9階）☎472-4594 📠472-4597 期12月2日（必着）までに同機構へ郵送するか持参してください。

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869  
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②～④共通)  
③健康課母子保健係 ☎419-1095  
④健康課企画管理係 ☎419-1089 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169  
⑥保健医療局感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354  
※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。  
※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



9/25(水)の  
託児申し込み  
はこちらから

#### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時  
★9/25(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 問健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			8月	9月		
申 し 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック（特定健診）	21(水)	10(火) 25(水)★	8:30～10:30  けんしんナビ はこちらから	問40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円（令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料） 問国民健康保険証、受診券
		がん検診				問40～69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		胃がん（胃透視）				問40歳以上 料500円
		大腸がん				問40歳以上（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		乳がん				問20歳以上（2年度に1回） 料400円
		子宮頸（けい）がん				問40～64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰（かくたん）細胞診検査（料700円）あり。
		肺がん				問65歳以上
		結核・肺がん				問令和6年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円
		胃がんリスク検査（血液検査）				問40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料500円
		骨粗しょう症検査				

#### 検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 休＝実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	22(月)	21(水)	受13:30～14:20 休14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所博多区役所6階
			18(木)	8(木) 19(月)	受10:30～11:20	
③	要	離乳食教室	26(金)	23(金)	受13:30～14:20 休14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 問生後4～7カ月頃の乳児の保護者 問各回20組
⑥	要	博多区マタニティスクール	—	19(月)	受13:00～13:30 休13:30～15:30	問区内に住む妊婦とその家族 問15組程度 問母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスク
	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	24(水)	14(水)	受16:00～17:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。 問各回20人
	不要		25(木)	15(木)	受9:30～11:00	
⑦	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(木)	受9:30～11:00	検査結果はおおむね2週間後に本人に直接説明。 問市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 問本人確認書類
	要	心の健康相談	—	20(火)	受13:30～15:30	精神科医による相談。 問実施日の3営業日前まで 所博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	—	28(水)	受9:30～11:30	専門医による相談。 問妊産婦 問1週間前まで 所博多区役所6階

#### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

問妊産婦、乳幼児とその保護者 問母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	不要	月隈公民館	7/24(水)	13:30～14:00
		三筑公民館	7/25(木)	
		堅粕公民館	7/26(金)	9:30～10:00
		春住公民館	7/26(金)	13:30～14:00
		板付北公民館	7/29(月)	
		那珂公民館	7/30(火)	
		板付会館	8/2(金)	

#### 校区献血

問	予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
④	不要	月隈公民館	7/23(火)	13:30～16:00





中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



ゾウをデザインした花壇  
(市動物園)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,084人(+279) 男96,687人 / 女117,397人  
世帯数 136,433世帯(+193) 令和6年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

## 区役所と公民館をつなぐ 「リモート窓口」が利用できます

区役所まで出かけることなく、公民館からビデオ通話で、行政サービスに関する相談や申請書類の作成など



手続きのサポートを受けることができます。詳しくは市ホームページ（「リモート窓口」で検索）で確認を。



スマホは  
こちらから

●利用できる公民館＝小笹公民館・笹丘公民館 ※中央区に住んでいる人は誰でも利用できます。

●利用できる時間＝平日午前10時～午後4時（公民館の休館日を除く）

●利用方法＝事前予約が必要です。利用したい日の10日前から前々日までに予約受付センター（☎050-3099-0164☎平日午前9時～午後5時 ※年末年始を除く）に電話申し込みを。

☎区企画振興課 ☎718-1012 ☎714-2141

## スズメバチに注意しましょう

スズメバチは初夏から秋にかけて活動が活発になり、巣を守るため攻撃性が高くなります。



庭木の剪定（せんてい）や草刈り、山歩きなどの野外活動を行うときは、黒っぽい服装や香水・整髪料などの使用を避けましょう。蜂が飛来しても、慌てず、ゆっくりとその場を離れてください。

敷地内に巣を見つけたら、専門業者（有料）に駆除を依頼してください。

※市では民有地内にある蜂の巣等の駆除は行っていません。

☎区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

## 安心・安全のまちづくり 自転車マナーアップの取り組み



昨年度区内で発生した交通事故は800件を超えました。中でも、自転車によるものが最も多く、全体の約3割を占めています。

各教室では、中央警察署交通安全課の職員が講師を務めています。

また、福岡中央交通安全協会と警固校区自治協会の協力の下、自転車を利用した実技指導も受けました。

禁止されているのは知りませんでした。これからヘルメットもちゃんと着用します」と話しました。

参加した留学生は「知らないルールが多く難しかったけれど、ヘルメットを準備して、安全に自転車を乗ります」と話しました。

「自転車安全利用5則」に「自転車安全利用5則」などの交通ルールや交通マナーを知ってもらおうと、中央警察署と連携し、区内の学校などで交通安全教室を実施しています。

●小学校で自転車交通安全教室  
5月10日に警固小学校で行われた自転車交通安全教室では、小学4年生の児童約100人が交通ルールについて説明を受け、交通ルールは自分や相手の命を守るための大

切な決まり事であること学びました。

●留学生を対象にした交通安全教室  
5月27日、西日本短期大学の別科日本語研修課程で学ぶ約80人の留学生を対象に、交通安全教室が行われ、留学生たちはイラストや映像を見ながら、自転車を利用する際の基本的な交通ルールの説明を受けました。

区ではこのほかにも、幼稚園や保育園、小学校で、横断歩道の渡り方などを教える教室や、中学生以上を対象にした「自転車安全走行マナーアップ教室」、65歳以上を対象にした「高齢者交通安全教室」を行うなど、交通安全マナー向上の啓発活動に取り組んでいます。



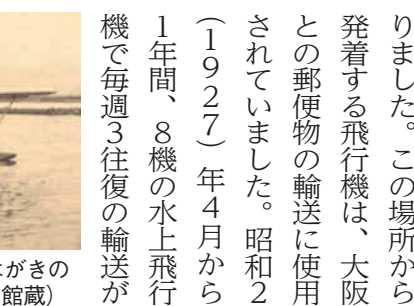
後方の安全確認も大切。横断歩道の前では一時停止して左右の安全や歩行者を確認するなどを教わりました。

参加した児童は「交通ルールは分かっているつもりだったけれど、2台が横に並んで走ることが



通訳(学生)を交え、ネパール語でルールを説明

区ではこのほかにも、幼稚園や保育園、小学校で、横断歩道の渡り方などを教える教室や、中学生以上を対象にした「自転車安全走行マナーアップ教室」、65歳以上を対象にした「高齢者交通安全教室」を行うなど、交通安全マナー向上の啓発活動に取り組んでいます。



当時の水上飛行機(絵はがきの一部を拡大 福岡市博物館蔵)

●福岡初の水上飛行場跡  
大正14(1925)年、現在の港二丁目のかもめ広場沿いに水上飛行機の格納庫が設置され、福岡で最初の水上飛行場になりました。この場所から発着する飛行機は、大阪との郵便物の輸送に使用されていました。昭和2(1927)年4月から1年間、8機の水上飛行機で毎週3往復の輸送が行われていました。

●戦争遺跡・簀子小学校の赤れんが塀  
簀子小学校跡地(大手門三丁目)と簀子公園の間には、赤れんが塀が保存されています。右写真。戦時中は塀の一部が撤去され、穴が開いていました。地域の人は空襲の際、塀の穴をくぐり抜けて小学校の防空壕へ避難したそうです。現在は塀の一部が保存され、平和を願う遺構として地域で大切にされています。



昭和20(1945)年の福岡大空襲により、同地区では176人が犠牲になりました。戦争の記憶を風化させまいと、公園内の戦災死者供養塔前で、毎年6月に住民や地域の小中学生らが献花を行い、平和への祈りを捧げています。

## 統計調査員を募集します

世帯や事業所などを対象にさまざまな統計調査に従事する調査員を募集します。報酬額は各調査につき3～5万円で、調査内容や件数などにより異なります。☎20歳以上☎区総務課 ☎718-1006 ☎714-2141



人生100年時代に備える講座 全5回

いつまでも自分らしく、より良く生きるための準備を始めましょう。▷終活▷認知症▷高齢者の住まい▷集合住宅や1人暮らしでの備えーなど、毎回テーマを変え、全5回の講座で紹介します。

【第3回】集合住宅に住み続けるコツと備え

講師は県マンション管理士会の松井宏行氏です。期 8月20日(火)午後2時～3時30分所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目)関 市内に住むか通勤している人定 先着30人料 無料日 7月16日(火)午前9時～8月13日(火)午後5時までに電話かファクスまたは右コードから申し込んでください。

関 地域保健福祉課 電 718-1110 日 734-1690



スマホは  
こちらから

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度があります(本人、世帯主、配偶者の所得制限あり)。

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」は、日本年金機構ホームページ(「国民年金保険料免除」で検索)からダウンロードすることができます。失業に伴い申請を行う場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しを添付してください。

日本年金機構へ郵送での申請が可能です。住民登録地の区役所で申請される場合は、本人確認書類を持参してください。関 区保険年金課 電 718-1126 日 725-2117

後期高齢者医療  
新しい被保険者証を郵送します

8月から使用する後期高齢者被保険者証を7月下旬に郵送します。手続きは不要です。

保険証の色が8月1日から薄緑色から水色に変わります。有効期限は来年の7月末までです。関 区保険年金課 電 718-1124 日 725-2117

道路の傷みについて

夏は降雨量の増加や気温の上昇によって、道路が傷みやすくなり、舗装の破損やくぼみ・穴などが発生することがあります。

危険箇所を早期に発見し、事故につながらないように迅速に対応するため、区内でどのような箇所を見つけたら、お知らせください。

▷マンホールなどのがたつきや段差▷側溝・縁石・ガードレールの破損▷車道・歩道の傷み▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は区地域整備課(電 718-1072 日 718-1079)へお願いします。

夏のファミリー映画会  
「長ぐつをはいたネコと9つの命」

映画「シュレック」シリーズに登場する「長ぐつをはいたネコ」の続編を上映します。9つあった命が残り1つになったネコの「うっかり死ねない」ドキドキ、わくわくの大冒険を描いたアニメ映画です。

期 8月24日(土)①午前10時～11時50分(午前9時30分開場)②午後2時～3時50分(午後

1時30分開場)所 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目)料 無料申 不要定 各回先着300人 ※未就学児は保護者同伴

関 同センター 電 714-5521 日 714-5502

公民館でマイナンバーカードの  
申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが郵送で届くので便利です(要予約)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。関 区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能)料 無料申 関 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 電 600-2402 日 06-7664-9531

開催日	時間	開催 公民館	予約受付 締切
7月25日(木)	10:00～12:00	高宮	7月19日(金)
7月25日(木)	14:00～16:00	平尾	7月19日(金)
8月17日(土)	10:00～12:00	舞鶴	8月13日(火)
8月26日(月)	14:00～16:00	草ヶ江	8月20日(火)
8月29日(木)	10:00～12:00	警固	8月23日(金)
8月29日(木)	14:00～16:00	平尾	8月23日(金)
8月30日(金)	14:00～16:00	当仁	8月26日(月)

保健  
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 電 0120-985-902 ②健康づくり係 電 761-7340 ③母子保健係 電 761-7338

④福岡市保健所 精神保健福祉係 電 711-4377 ⑤福岡市保健所 感染症対策課 電 791-7081

①日 0120-931-869 ②、③共通 日 734-1690 ④日 791-7354 ⑤日 406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他	申 問
		7 月	8 月				
健(検)診	よかドック (特定健診)			関 8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円持 保険証、よかドック受診券 関 40歳以上料 600円 関 40歳以上料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 関 20歳以上料 400円 ※受診は2年度に1回 関 40歳以上料 500円 関 料 40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰 (かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 関 40歳以上料 500円	①
	がん検診						
	胃がん(胃透視)						
	乳がん						
	子宮頸(けい)がん						
	大腸がん						
検 査 ・ 相 談	肺がん・結核検診						
	骨粗しょう症検査						
	栄養相談	26(金)	9(金) 23(金)	受 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	22(月)	26(月)	関 13:30～15:00	要	関 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。 ※7月分は予約受付中、8月分は8月1日(木)予約開始	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)	26(月)	受 13:30～15:00	—	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	③
	マタニティー スクール	19(金) 26(金)	—	関 13:30～15:30	—	関 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	
	心の健康相談	— 18(木)	1(木) —	関 14:00～16:00 関 10:00～12:00	要	精神科医による相談	④
	B・C型肝炎ウィルス 検査	16(火)	20(火)	受 9:00～11:00	—	関 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	エイズ即日検査	16(火)	6(火) 20(火)	関 9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑤

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
高宮	7/29(月)	13:30～14:00
警固	7/30(火)	13:30～14:00
小笹	7/31(水)	13:30～14:00
笹丘	8/20(火)	13:30～14:00

関 地域保健福祉課 電 718-1111 日 734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認  
や予約は市ホームページ  
(「けんしんナビ」で検索)  
で。



スマホは  
こちらから



市健康づくり  
イメージキャラクター  
よかるーもん





区のマーク

# みなみ



田淵 琉(たぶち う)さん(8歳)作

※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵  
ありがとう



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区 検索

〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 270,941 人 (+253)  
男125,231人 女145,710人

世帯数 135,961 世帯 (+198)  
令和6年6月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 🎯 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 🗳 = 持参 📄 = 申し込み ✉ = メール



## 部活に励む高校生を取材 目標に向かって挑戦する若い力



区内の高校の、全国大会に向けて練習に励む部や、特色ある活動で頑張っている部を紹介します。📍区企画振興課 ☎559-5017 📠559-5014

### 福岡第一高校バスケットボール部

同部は、昨年「全国高等学校バスケットボール選手権大会」(ウィンターカップ)で優勝しました。今年8月に福岡市で開催される「全国高等学校総合体育大会」(インターハイ)に県代表として出場し、上位入賞が期待されています=上写真。全国から集まった99人の部員が日々練習に励んでいます。※本紙4面にインターハイ関連記事。

**主将の八田滉仁さん(3年生)にインタビュー**

**Q.バスケットボール部に入ったきっかけ**



A.小学生の頃から福岡第一高校のバスケットボール部に憧れていました。中学生の時に、実際に試合を見て、プレイスタイルが自分に合っていると思い入部しました。



みんなで積極的に声を掛け合いがんばっています

**Q.主将のやりがい**

A.約100人の大所帯の部を引っ張っていくことは、貴重な経験だと思っています。みんながチームのことを考え、自分が出した指示に協力して応えてくれるところに責任とやりがいを感じます。

**Q.福岡インターハイへの意気込み**

A.地元開催なので、応援してくださる皆さんの期待に応えられるよう、福岡県の代表として、優勝を目指して頑張りたいです。

### 純真高校デジタルトランスフォーメーション部(DX部)

4月に新設された同部は、部員7人で活動しています=右写真。現在は、運動部のデータを分析して活動を支援したり、授業動画の編集等を通じて学校広報の手伝いを行ったりしています。

**部長の重竹空さん(3年生)、山中梨央さん(3年生)にインタビュー**

**Q.DX部に入ったきっかけ**



A.【重竹さん】もともと写真を撮ることや、動画を編集することが趣味だったので、入部しました。

【山中さん】将来の進路のために、動画編集などのスキルを身に付けたいと思いました。

**Q.DX部の魅力**

A.【山中さん】与えられたテーマに対し、自分たちで自由に考えながら活動できることです。部員全員が明るく、優しいメンバーで、仲良く教え合いながらレベルを高め合っています。



みんなの知識を共有しながら動画編集を行っています

**Q.今後の意気込み**

A.【重竹さん】自分のスキルを高めつつ、後輩にも教えていきたいです。学校の顔となるような活動ができればと思います。

【山中さん】DX部の活動を通じて、地域の皆さんにも広く純真高校の良さを知ってもらいたいです。

8/24<sup>±</sup>

南市民センター  
文化の夏まつり

参加募集


親子で楽しめる体験イベントや、音楽とダンスのステージ、縁日コーナー等さまざまなイベントを開催します。

ふれあい遊び・HIPHOPダンス、フォトフレームづくり、バターづくり、色が変わるハーブティー実験=上写真、フラワーアレンジメントなど一部イベントは事前の申し込みが必要です。7月20日(土)から先着で受け付けを開始します。

参加申し込みやイベントの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)を確認を。

📍南市民センター、塩原音楽・演劇練習場 📍南市民センター

☎561-2981 📠511-9721



スマホはこちら



「社会を明るくする運動」  
南区大会を開催

参加募集

「社会を明るくする運動」は全ての人が犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築こうとする運動です。

南区大会では、スクールカウンセラーの堀井智帆(ほりいちほ)氏による講演や作文コンテスト受賞作品の朗読、長丘中学校吹奏楽部のコンサートが行われます。自分には何ができるのかを考えてみませんか。

🕒7月27日(土)午後1時30分～4時(1時間開場) 📍南保護区保護司会 ☎📠512-2649 📍南市民センター文化ホール 🗳先着800人 🆓無料



食中毒を防いで  
楽しいイベントに

お知らせ


夏祭りなどのイベントで食品を提供する際は、実施日の2週間前までに「バザー開設届」を提出してください。

様式は、市ホームページ(「福岡市 バザー開設届」で検索)からダウンロードできます。


【食品を提供する場合の注意点】

- 体調不良の人や手指に傷がある人は調理しない
- 要冷蔵品は、保冷剤を入れたクーラーボックスで保管する
- せっけんを使って小まめに手を洗い、アルコールで消毒する
- メニューは、調理が簡単で提供直前に加熱するものにする
- 提供食品は中心部までしっかり加熱する
- 持ち帰りはさせない

📍南衛生課 ☎559-5162 📠559-5159



スマホはこちら



校区の祭り情報

7月～9月に、下表の通り各校区で祭りが開催されます。10月以降に開催される祭りは別途お知らせします。※天候により中止となる場合があります。

📍区地域支援課 ☎559-5079 📠562-3824

開催日	開始時間	催し名	場所
7/27(土)	14:00	長住まつり(第一部)	長住中央公園
	15:30	長住まつり(第二部)	長住大通り・長住中央公園
8/24(土)	16:00	みやけ夏まつり	三宅小学校
	17:00	若久まつり	若久小学校
	17:00	ワクワク大楠夏まつり	大楠小学校
	18:00	夏まつり	弥永西小学校
9/14(土)	調整中	老司まつり	老司小学校
9/21(土)	13:00	夏越しまつり	横手小学校
	16:30	やながまつり	弥永中央公園
9/28(土)	13:00	秋まつり	玉川小学校

※町内会・自治会が主催する祭りは掲載していません。



今から始めるシニアの健活部！  
～フレイル予防教室～

参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」について学びませんか。

期 9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、10月9日(水) (全4回) 午後1時30分～3時30分 所 特別養護老人ホーム市崎の杜 (市崎一丁目) 図 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊟559-5135 図 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 定 抽選20人 料 無料 申 8月16日(金)までに電話またはファクス (本紙14面の応募事項を記載)、区ホームページ (「福岡市南区 フレイル予防」で検索) から申し込み

公民館でマイナンバーカードの申請ができます (予約制)

お知らせ

開催日時・場所 (公民館) の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ (「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索) で行ってください。

期 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター (毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ㊟06-7664-9531 図 区内に住んでいる人 (お住まいの校区以外でも申し込み可) 料 無料

南市民プール  
小学生夕方水泳塾

参加募集

水慣れから始め、水泳技術の基礎習得を目指します。水泳の楽しさを感じてみませんか。

期 9月10日～3月11日の火曜日の午後5時～6時 (全20回) ※除外日あり 所 閩南市民プール ☎561-6011 ㊟561-3993 図 25歳泳げない小学生 定 抽選20人 料 17,600円 申 7月31日(水)必着で、はがきに本紙14面の応募事項と保護者氏名を記入の上、同プール (〒811-1344 三宅3-31-1) へ郵送

開催日や持参物など詳細は、ホームページ (「福岡市南市民プール」で検索) で確認を。



スマホはこちらから

南体育館  
身体のゆがみ測定会・卓球教室

参加募集

①身体のゆがみ測定会  
体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。  
期 7月22日(月) 所 同体育館第2会議室 定 先着20人 料 1,700円 申 窓口か電話で申し込み

②卓球教室  
どなたでも気軽に参加できます。  
期 8月～9月の木曜日 (全8回) ※8月15日を除く 所 同体育館武道室 定 先着24人 料 7,040円 申 窓口か電話で申し込み

詳細は、ホームページ (「福岡市南体育館」で検索) で確認を。

閩 南体育館 ☎552-0301 ㊟552-0302



スマホはこちらから

特定計量器 (はかり) の定期検査

お知らせ

計量器のうち、取引や証明に使用する特定計量器は、2年に1回、定期検査が義務付けられています。大型特定計量器 (能力1ト以上) は出張検査も行っています。詳しくは、市ホームページ (「福岡市 はかり」で検索) で確認するか、下記へお問い合わせください。

期 市指定定期検査機関 県計量協会 ☎791-2331 ㊟791-2334 図 商店や事業所 (農

業、漁業を含む) で取引・証明に使用している「はかり・おもり」 料 500円～1,800円

検査日	検査場所	検査時間
7/16(火)	南市民センター	10:30～15:00
7/18(木)	長丘公民館	
7/19(金)	西花畑公民館	
7/22(月)	西高宮公民館	

※どの検査場所でも受けられます

保健福祉センター  
だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 ㊟541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊟559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ㊟406-5075 ⑦市保健所精神保健福祉係 ☎711-4377 ㊟791-7354



スマホはこちらから

種 類	実 施 日			受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	閩 申
	7月	8月	9月				
よかドック (特定健診)	31(水)	23(金)	6(金) 18(水) 20(金)	受8:30～10:30	要	図40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 閩国民健康保険証、受診券	申 ↓ ①・閩 ↓ ②
がん検診					要	【胃がん】 図40～69歳 料600円 【大腸がん】 図40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 図20歳以上女性 料400円 【乳がん】 図40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
肺がん・結核					要	図 料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰 (かたん) 細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	図40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
肝炎検査 (B型・C型)	第2火曜日			受9:30～11:00	－	図20歳以上で検査を受けたことがない人	⑥
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日			受9:30～11:00	－	匿名での検査	
離乳食教室	19(金)	9(金)	20(金)	実13:30～15:00	要	図生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②
離乳食相談	24(水)	1(木) 26(月)	9(月) 27(金)	実10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	－	2(金)	－	実10:00～11:30	要	図4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者	
栄養相談	29(月)	7(水) 22(木)	2(月) 25(水)	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
マタニティスクール	30(火)	7(水) 26(月)	11(水) 27(金)	実13:30～15:00	要	図区内に住む妊婦 閩母子健康手帳 申8月分は7月16日(火)午前10時から受付開始	③
心の健康相談	第4水曜日			実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑦
	第2木曜日			実13:30～15:30			
献血	【7月】▷23日(火)9:30～11:30＝日佐公民館▷30日(火)9:30～15:00＝横手公民館、10:00～12:00・13:30～15:30＝老司公民館 図男性:17～69歳、女性:18～69歳 (男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	－	－	11(水)	実10:00～11:30	要	図市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑤
母子巡回健康相談	【7月】23日(火)＝長丘公民館【8月】▷5日(月)＝高木公民館、弥永公民館▷6日(火)＝塩原公民館▷7日(水)＝西花畑公民館▷8日(木)＝旧西長住公民館 (所西長住2-29-15 ☎551-4189)▷9日(金)＝筑紫丘公民館、老司公民館▷16日(金)＝東若久公民館 図乳幼児と妊産婦 受13:30～14:00 ※高木公民館、筑紫丘公民館のみ9:30～10:00						

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の方はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。  
▶70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます (証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康づくり係へお問い合わせください。





# 城南区

区のマーク



クズ  
(油山市民の森)

**区役所代表番号 ☎822-2131**

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分  
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコりん」

※健康だよりは毎月15日号に掲載

区の人口 134,115 人 (前月比 57 人増) (男 62,896 人 女 71,219 人) 世帯数 70,214 世帯 (前月比 90 世帯増) (令和6年6月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☒ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

## ☀ 熱中症に気を付けよう

例年、気温が上昇する7月に、熱中症による救急搬送者が増加します。

熱中症になると、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状が現れ、重症になると意識を失うこともあります。次のポイントに気を付けて、熱中症を予防しましょう。

### 【予防のポイント】

#### ①小まめに水分・塩分の補給を

1日1.2リットルを目安に水分を補給しましょう。コーヒーやアルコールは利尿作用があるため、水や麦茶がおすすめです。たくさん汗をかいたときは、スポーツ飲料を飲むなどして塩分も取りましょう。

#### ②温度・湿度に注意を

夜間もクーラーや扇風機を利用して、室温を28度以下に保ちましょう。高齢者は暑さに対する感覚が弱くなるため、室温計を利用するなどして、特に注意しましょう。

#### ③食事や睡眠をしっかり取る

1日3回の食事と十分な睡眠を心掛け、体調を整えましょう。食欲がないときは、おかずを中心に色々な種類の食材を少量ずつ食べて、栄養素を補いましょう。

### 応急手当のポイント

◆涼しい場所に移動し、扇風機などで体を冷やすか、保冷材や冷たいおしぼりなどで首や脇の下、太ももの付け根を冷やす。

◆冷えた水やスポーツドリンク、経口補水液などで少しずつ水分を補給する。

※意識がない場合や、ろれつが回らないなど反応がおかしい場合、自力で水分を飲めない場合などは、すぐに救急車を呼んでください。

☎区健康課 ☎831-4261 ☒822-5844

### 日曜福大キャンパス健診

よかドック（市国民健康保険の特定健診）や各種がん検診を同時に受診できる総合健診を、福岡大学のキャンパスで行います。



よかろーもん

期9月1(日)午前9時～11時30分所同大学ヘリオスプラザ（七隈八丁目）申8月16日までにウェブサイト（「けんしんナビ」で検索）または、平日の午前9時～午後5時に電話で集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902）へ。



スマホは  
こちらから

お知らせ・参加者募集

◆検（健）診内容＝よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、子宮頸（けい）がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検査。※各検（健）診の詳細はウェブサイトか申し込み先で確認を。

☎区健康課 ☎831-4261 ☒822-5844



### ●地域の思いが詰まった「別府かるた」は、同

5月28日に福岡大学で、別府校区の人権尊重推進協議会による特別講義「かるたで地域づくり」が行われ、地域の活性化などを学ぶ学生10人が受講しました。

協議会が地域住民と協力し、5年の歳月をかけて制作したかるたで、別府のまちの歴史に関することや、人権への思いが書かれています。

現在、かるたを活用したウォークラリーやかるた大会などを開催するほか、読み札を歌にした「別府音頭」の制作が進んでいます。

### ●歩いて学ぶ別府のまちの歴史

講義では、「地域の歴史を知ることで、まちを大切にしたい」「住民に人権を尊重する気持ちを持つてもらいたい」など、同協議会がかるたの制作に至った思いが伝えられました。II写真。

また、地域の歴史スポットを巡るイベントを開催して、参加者の感想を読み札にするなど、多くの住民が関わってかるたを作ったことも紹介されました。

6月4日には、学生が地域に向き、昨年行われたウォークラリー「盗まれた別府カルタを取り戻せ」を体験しました。学生は、歴史スポットに設置されたかるた絵札の看板を探し歩き、同協議会からその場所の歴史や魅力を教わりました。

受講を終えた学生は、「かるたが地域の魅力に気付くきっかけになって

同協議会の吉良文江会長は、「まちづくりに取り組むには、いろいろな人が関わって、意見を認め合うことが大切だと思います。この講義を通して、学生が地域づくりへの関心を高めてくれれば」と期待していました。



かるた絵札の看板を探す学生

## 校区の祭りに行こう

区内で行われる祭りは、下表の通りです。（6月27日時点の情報）

校区	開催日	開催時間	場所	雨天 延期日	問い合わせ (各公民館)
堤丘	7/27(土)	8:00～11:00	盆綱つくり	—	☎861-4821 ☒861-4834
		18:00～21:00	盆綱夏祭り		
長尾	8/3(土)	9:00～10:40	子どもみこし	8/4(日)	☎871-5619 ☒871-5198
		17:00～21:00	ながお夏祭り		
城南	8/3(土)	17:00～21:00	夏祭り	8/4(日)	☎843-9418 ☒843-8693
別府	8/24(土)	17:30～20:00	夏祭り	—	☎821-7489 ☒821-2308
片江	9/15(日)	16:00～20:00	片江祭り	9/16(月・祝)	☎871-1219 ☒871-5319
金山	9/28(土)	17:00～20:00	秋祭り	9/29(日)	☎801-2830 ☒801-5149
田島	10/5(土)	16:00～20:00	たしまフェスタ秋祭り	—	☎822-0307 ☒822-6907
	10/6(日)	10:00～16:00	たしまフェスタ秋祭り		
鳥飼	10/12(土)	17:00～20:00	秋祭り	10/13(日)	☎821-5227 ☒821-5247

### シルバーセーフティー ドライビングスクール



城南警察署と日本自動車連盟（JAF）による運転実技のチェックや交通事故防止講習を行います。※免許更新

時の高齢者講習ではありません。

期9月2日(月)午後1時～4時所福岡県自動車学校（田島六丁目）☎区総務課 ☎833-4055 ☒822-2142☒区内に住む65歳以上の運転免許証所持者で、自分が所有する車で参加できる人☒先着10人料無料申7月31日までに問い合わせ先に電話するか来所で申し込みを。

7月31日(水)は固定資産税  
都市計画税第2期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145



### 食のわくわく体験 ～学ぼう栄養 つくろう杏仁豆腐～

親子で杏仁（あん）にん）豆腐を作りながら、手洗いの大切さなど食品衛生を学びます。中村学園大学の森口里利子准教授による成長期に必要な栄養についての講義もあります。

期 8 月 21 日(水)午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 所 中村学園女子中学校・高等学校（鳥飼七丁目） 問 城南衛生課 ☎831-4219 📠843-2662 ✉eisei-jwo.PHB@city.fukuoka.lg.jp 対 小学 4 年生～中学生の子どもと保護者のペア 定 抽選 10 組 料 無料 申 7 月 25 日までに電話するかファクスまたはメールに住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

### 博多人形づくり教室

博多人形師の室井聖太郎さんを講師に、人形＝写真＝の成形から彩色までを一緒に行います。



期 8 月 4 日(日)、18 日(日) 午前 10 時～午後 1 時 所 城南市民センター ☎862-2141 📠862-2801 ✉event@jonan-c.net 対 市内に住む小学生以上（保護者 1 人まで同伴可）で両日とも参加できる人 定 先着 24 人（同伴者含む） 料 800 円 申 7 月 15 日午前 9 時～31 日に、メールまたはファクスに氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名および同伴の有無、電話番号を書いて同センターへ。来所でも受け付けます。

### スズメバチに注意

7 月から 10 月にかけて、スズメバチの活動が活発になります。庭木の剪定（せんてい）や草刈り、山歩きなどの野外活動を行うときは、黒っぽい服装や、香水・整髪料などの使用を避けましょう。ハチが飛んできて、慌てず、ゆっくりとその場を離れてください。



※市は民有地のハチや巣の駆除は行っていません。危険が伴う駆除は、専門の業者に依頼してください（有料）。

問 区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

### アタマジラミに注意

アタマジラミは人の頭に寄生するシラミです。吸血により、強いかゆみを生じます。清潔・不潔に関係なく、接触等によってうつります。子どもに寄生する場合が多く、頭部の接触、くし等の共用でうつることがあります。



【予防のために】

・くしや寝具、タオルなどの共用は避ける

【うつってしまったら】

・市販の薬剤入りシャンプーで髪を洗う

・目の細かい専用のくしで根気よく髪をすき、シラミを取る

問 城南衛生課 ☎831-4219 📠843-2662

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。



マイナちゃん

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でも確認できます。

期 所 下表の通り 料 無料 対 区内に住む人 申 下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

日時		公民館	受付終了日
8 / 6 (火)	10:00～12:00	片江	7 / 31 (水)
8 / 27 (火)	10:00～12:00	南片江	8 / 21 (水)
8 / 28 (水)	14:00～16:00	城南	8 / 22 (木)
8 / 31 (土)	14:00～16:00	田島	8 / 27 (火)

問 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531（毎日午前 9 時～午後 6 時）

### 区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」で区政情報を発信しています。



スマホからはこちら

## 健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869（※平日午前 9 時～午後 5 時）

② 区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844（📠は②～④共通） ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071

④ 区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤ エイズダイヤル ☎712-8391 📠406-5075（📠は⑤、⑥共通）

⑥ 市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ⑦ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

⑧ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133 ※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申	
	7月	8月	9月					
よかドック（特定健診）	30	22	9 30	受8:30～10:30  スマホは こちらから	要 （下 記※を 参照）	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 対国民健康保険証、受診券	申し込みは①・問い合わせは①②	
がん検診						対40～69歳 料600円		
						対40歳以上 料500円		
						対40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
						対20歳以上女性（2年度に1回） 料400円		
						対40～64歳 料500円		※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。
						対65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査（血液検査）						対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査	対40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17	7、21	4、18	受9:30～11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日に、本人に直接説明。	⑤	
B・C型肝炎ウイルス検査	17	21	18	受9:30～11:00	-	対20歳以上（過去に検査を受けたことがない人）	⑥	
栄養相談	-	6	3	実9:30～10:30 実11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②	
	26	30	27	実13:00～14:00 実14:30～15:30				
離乳食教室	16	20	17	実13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 対生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可） ※予約は前日まで。	③	
マタニティスクール	-	5	9	実13:30～15:00	要	対妊婦（35週まで）とその家族など 対母子健康手帳・筆記用具		
マタニティ個別相談	22	-	30	実13:30～14:00 実14:00～14:30	要	助産師が個別の相談に応じます（1人30分程度）。 対妊婦とその家族	⑦	
心の健康相談	18	22	19	実14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。		
献血	【片江小学校】 9/7(土)9:30～12:30、13:30～15:30 【長尾公民館】 9/21(土)9:30～11:30 【堤公民館】 9/21(土)13:30～16:00 【城南公民館】 9/27(金)10:00～12:00、13:00～15:00							④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 実13:30～14:00 対妊婦、乳幼児と保護者 対母子健康手帳、タオル 【田島公民館】 8/5(月) 【南片江公民館】 8/8(木) 【城南公民館】 8/9(金)							⑧

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の 10 日前（土・日曜・祝休日、8 月 13 日～15 日を除く）まで。  
※満 70 歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。





# さわら

区のマーク

人口 **224,465人**(前月比28人減) 男 105,329人 女 119,136人

世帯数 **106,458世帯**(前月比62世帯増)(令和6年6月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP



区の魅力HP



インスタグラム



シーサイドもち海浜公園

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日



## おすすめのお出かけスポットを紹介します

区内で夏を楽しめるスポットを紹介します。市博物館(百道浜三丁目)など市内の施設で夏休みに開催されるイベントを本紙2・3面に掲載していますので、併せてご覧ください。



### インクルーシブな子ども広場で遊ぼう ～百道中央公園～

インクルーシブとは、「全てを包括する、包み込む」という意味です。市は、誰もがお互いを理解し、安心して笑顔で、自分らしく遊ぶことができる場所として、「インクルーシブな子ども広場」を市で初めて百道中央公園(百道浜三丁目)に整備しました。

広場は段差が少なく、スロープも設置されていて、スムーズに移動できます。地面はゴムチップで舗装され、軟らかいので転んでもけがをしにくくなっています。遊具広場を囲う柵は、ベンチとしても使え、座って見守ることができます＝写真。



マット状の遊具で、跳びはねたり寝転んだりして遊べます

滑り台が付いた複合遊具は、勾配が緩やかになっているので、小さな子どもでも安全に遊べます。立ったままでも車いすでも遊べるテーブル型の砂場や、座面が広く乗り降りしやすい高さの回転遊具など、誰でも安心して遊べるよう工夫された遊具が設置されています。

訪れた人からは「よちよち歩きの子どものでも遊べる遊具ができてうれしい」「ベビーカーでも動きやすい」との声が聞かれました。

なお、芝生広場と外周園路は12月末に完成予定です。

園市公園部整備課 ☎711-4410 ㊟733-5590



複合遊具



回転遊具

### 早良市民プールで泳ごう

屋内プールは温水で、大人用6コースと水深約70センチの幼児用コースがあります。

【開館時間】午前9時～午後9時

【休館日】7月17日(水)、18日(木)、8月28日(水)

【料金】2時間小中学生110円、高校生160円、一般320円、幼児無料 ※その他の料金や割引については、ホームページ(「早良市民プール」で検索)でご確認ください。

#### ●屋外プールがオープン

7月19日(金)～8月26日(月)の午前9時～午後6時は、水深30～60センチの屋外プール＝写真＝も利用できます。※天候により利用できない場合があります。



#### ●夏のキッズ短期水泳教室

クロールで25メートルを泳げない小学生向けの教室です。

開 8月19日(月)～22日(木)の午後5時30分～7時(全4回) 定 抽選20人 料 4,000円

㊟ 7月20日(土)までに、往復はがき(〒814-0004 曙1-3-15)に教室名、住所、氏名、ふりがな、学年、性別、電話番号を書いて同プールへ。



同プールは、市が行う「夏休みプール開放事業」の対象施設です。※本紙10面に関連記事。

園早良市民プール

☎841-1080 ㊟846-6528

### プール休館のお知らせ

改修工事のため、早良市民プールは9月1日(日)から来年6月末(予定)まで休館します。

園市スポーツ施設課

☎711-4099 ㊟733-5595

### 市民センター 夏の映画祭

認知症の母と漫画家の息子の何気ない日常を描いた映画『ペコロスの母に会いに行く』を上映します。

開 8月18日(日)▷午前の部＝午前10時～11時55分▷午後の部＝午後2時～3時55分 ※どちらも30分前から開場

所 園早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

定 各先着500人 料 無料 申 不要

### 夏の夜に季節の星座を観察しませんか ～背振少年自然の家のイベント～

背振少年自然の家は、年間を通して、天体観察が楽しめるイベントを開催しています。

#### ①スターウォッチング

せふり天文台にある大型天体望遠鏡で、惑星や季節の星座を観察します。

開 8月3日(土) 午後8時～9時30分 ※雨天・曇天時は中止。

所 背振少年自然の家 定 抽選100人

#### ②星と遊ぼう会in早良区(脇山公民館)

小型望遠鏡を使った星空の観察＝写真＝や星の話、工作など、小さな子どもも楽しめるイベントを、区と共催します。中学生以下は保護者同伴。

開 8月24日(土) 午後7時30分～9時 ※雨天・曇天時は星の話、工作のみ実施。

所 脇山公民館(脇山2474-4) 定 抽選20人

#### ①②共通

料 無料 申 ①7月20日(土)、②8月8日(木)までに、ホームページ(「背振少年自然の家」で検索)から申し込みを。背振少年自然の家の電話でも受け付けます。



#### ③これから開催される「脊振ボーダーレスプロジェクト」のイベント

▷ペルセウス座流星群観望会in那珂川市

開 8月13日(火) 所 五ヶ山クロス(那珂川市五ヶ山1397-46)

▷星と遊ぼう会in吉野ヶ里町

開 10月26日(土) 所 さとやま交流館(佐賀県吉野ヶ里町松隈10-1)

イベント情報や申し込み方法など詳細は、ホームページでご確認ください。

園 背振少年自然の家(板屋530)

☎804-6771 ㊟804-6772

#### 脊振ボーダーレスプロジェクト

区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は、互いに協力し、「脊振ボーダーレスプロジェクト」として、脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。

イベントや地域の情報などを公式Instagram(@sefuri.b.p)で発信しています。ぜひご覧ください。



プロジェクトロゴ



スマホはこちらから

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。

園区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185



きれいな室見川を目指して  
ポスターを描こう

区は、毎年11月に地域の皆さんやNPO団体などと共に、室見川水系の一斉清掃を行っています。この取り組みを多くの人に知ってもらうため、区内に住むか通学する小中学生を対象に、広報用ポスターの原画となる作品を募集します。

**【テーマ】**「室見川水系一斉清掃」をイメージするもの。文字を入れたものは不可。

**【彩色】**自由（クレヨン、オイルパステル、水彩など）。パソコンで制作したものは不可。

**【規格等】**四つ切（38cm×54cm）または八つ切（27cm×39cm）の画用紙。裏面に学校名、学年、住所、氏名、電話番号を明記すること。

問区生活環境課



昨年の最優秀作品

食とくらの安全塾  
おうちでできる衛生チェック

簡単な検査キット＝写真＝を利用し、ダニが家のどこに多くいるか、手洗いで細菌がどれくらい少なくなるかなどをチェックします。検査キットを使ってチェックした後、返送すると、8月末に解説付きの検査結果が届きます。

対区内在住の小中学生と保護者

定抽選10組20人 料無料

問早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733

申はがき（〒814-0006 百道1-18-18）かメール（✉eisei-swo.PHB@city.fukuoka.lg.jp）に参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて7月22日（月）必着で同課へ。



子どもバドミントン教室

初心者向けのバドミントン教室です。

期9月7日（土）～来年3月15日（土）の指定された土曜日 午後6時15分～7時15分（全15回）

所問ももち体育館

☎851-4550 F851-5551

対小学4～6年生 定抽選40人

料1万500円

申7月15日（月・祝）～31日（水）に窓口またはホームページ（「ももち体育館」で検索）で申し込むか、往復はがき（〒814-0006 百道2-3-15）に住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて同体育館へ。



「社会を明るくする運動」  
内閣総理大臣メッセージ等伝達式

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と立ち直りへの理解を深め、安全・安心な地域社会を目指す運動のことです。

6月20日に早良市民センターで、同運動に関するメッセージの伝達式が行われました＝右写真。内閣総理大臣からの「多様な背景を持つ人々が、お互いのことを理解し、共に支え合うことができる社会の実現を目指して、保護司や地域の方々のご理解とご協力をいただきながら、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていきましょう」というメッセージと、福岡県知事からのメッセージが区保護司会の芹野正通会長を通じて区長に伝達されました＝右写真。

これを受け、同会と区は同運動や更生保護活動が地域に広く浸透するよう、協力して取り組むことを再確認しました。

同運動の詳細は、ホームページ（「法務省 社会を明るくする運動」で検索）でご確認ください。

問区地域支援課 ☎833-4403 F851-2680




保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075
- ③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
- ④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

旧早良保健所（区第2別館）で実施する検査・教室・相談

※健（検）診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を（受け付けは平日午前9時～午後5時）。

内 容		実施日		※＝実施時間 ※＝受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
		7月	8月				
検査	よかドック （特定健診）			※8:30～10:30		対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 料健康保険証と受診券	①※
	がん検診	受け付け 終了	8（木） 予約締切 7/25（木）  20（水） 予約締切 7/31（水）	◇下記コードから 予約を。 	要	対40～69歳 料600円	
						対20歳以上 料400円	
						対40歳以上 料400円	
						対40歳以上 料500円	
						対40～64歳 料500円 喀痰（かくたん）細胞診検査は 50歳以上でハイリスクと判定 された人が受診可 料700円	
						対65歳以上 料500円	
						対35歳・40歳 料1,000円	
教室・相談	胃がんリスク検査					対40歳以上（骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人） 料500円	②③④⑤
	骨粗しょう症検査						
	エイズ・クラミジア・梅毒検査	24（水）	14（水） 28（水）	※9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。		
	B型・C型肝炎検査	—	14（水）	※9:30～11:00	対20歳以上（肝炎検査を受けたことがない人） 結果は原則次の検査日。		
	栄養相談	24（水）	9（金） 26（月）	※11:15～15:00	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。		
	離乳食教室	30（水）	28（水）	※13:30～14:45	対4～6カ月児の保護者（4カ月児健診後）		
	母子健康手帳交付	平日		※9:00～17:00	対区内に住む妊婦 料妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類		
	マタニティスクール	第1回：9/11（水） 第2回：9/18（水）		※13:30～15:30	対区内に住む妊婦とその家族（1人まで） 料母子手帳 申8/10（土）までにホームページ（「早良区 マタニティスクール」で検索）から申し込みを（応募多数の場合抽選）。		④
	心の健康相談	—	1（木） 19（月）	※9:30～11:30 ※13:30～15:30	専門医が相談に応じます。		

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可（令和5年4月以降の受診者は受診できません）。

▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター（保健所）で行われる結果説明会で交付します。

▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健（検）診料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは③にお問い合わせください。

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
高取公民館	8/6（火）	13:30～14:00
田隈公民館	8/7（水）	
有田公民館	8/19（月）	
小田部公民館	8/21（水）	
原北公民館	8/23（金）	

対妊婦および0～6歳児とその保護者

申不要

問区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。

健診を受けて、生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。





区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

に L



6月初旬に区役所前花壇の植え替えをしました。



にしきりん(右)にしきりん(左)



ホームページ インスタグラム フェイスブック

人口 213,234人 (前月比91人増) 男101,112人 女112,122人  
世帯数 101,022世帯 (前月比122世帯増) ※令和6年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

## 市ヨットハーバーで海を楽しもう



FUKUOKA CITY  
Yacht Harbor & Beach

小戸公園の隣に市が運営するヨットハーバーがあります。一年を通して波が穏やかで、ヨットを楽しむには恵まれた環境です。来年開業50年を迎える市ヨットハーバーで、人気のジュニアヨット教室を紹介します。

### ●ロープの結び方を練習

ジュニアヨット教室は10月まで月に1回開催されています。今回参加したのは、小学3年生から6年生までの6人で、全員初めての体験でした。



「楽しみです」と話す小学5年生の片山幸洋さん

博多湾の特徴やヨットの種類などを学んだ後、福岡ジュニアヨットクラブに所属する



ベテランセーラーから、帆に取り付けるロープの結び方、滑車に通したロープが抜けられないようなこぶの作り方、もやい結びなど、ヨットを動かすためのさまざまな結び方を習

いました。みんな真剣な表情で取り組んでいました。

### ●いよいよ出航

ゴムボートに乗り込み海に出ます。ベテランセーラーは、風だけで動くディンギーというヨットに乗り、ゴムボートの近くまでこいでいきます。



ゴムボートからディンギーに移ると、ロープを引いたり出したりしながら、帆の角度を変えて風の力だけでヨットを動かす練習をしました。海風を全身に受けながら、子どもたちの笑顔が弾けていました。この教室がきっかけでヨットの楽しさにはまり、本格的に練習を始める子どももいるそうです。

ヨット競技者でもある職員の永田魁(かい)さん=写真=は、「海には道がありません。風を読み、帆を操りながら自分で道を作っていく楽しさを感じてください」と話します。



市ヨットハーバーでは、子どもから大人まで楽しめる教室を開催しています。

また、ドッグガーデンやバーベキューを楽しめるエリアもあります。

詳細はホームページ(「福岡市 ヨットハーバー」で検索)でご確認ください。

福岡市ヨットハーバー&ビーチ(小戸三丁目)  
☎882-2151 ☎881-2344



玄関を通り抜けると、ヨットなどが浮かぶ海が広がっています。



### 次回のジュニアヨット教室

初めて体験する人がほとんどです。海の魅力を間近に感じられる教室で、夏休みの思い出を作りませんか。

開 8月18日(日)午前10時～午後2時30分(昼休憩あり)。関 小学3年生から中学3年生 定 先着18人 申 8月1日(休)正午から市ヨットハーバー&ビーチのホームページで受け付け。



## びっくり子ども科学実験教室 参加者募集

「温度」をテーマに、熱を電気に変えたり、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせたりするなどの実験を行う、科学教室を開催します。



前回開催の風景

開 8月23日(金) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 所 九州大学伊都キャンパス鉄鋼リサーチセンター(元岡744) ※自家用車等で現地集合・解散 関 区内に住む小学4

～6年生とその保護者 関 抽選で各回60人(保護者1人含む) 料 無料 関 瞬間冷凍させたい物1点(ハンカチ、花、野菜、果物など、片手で持てる大きさの物。生き物や危険物は不可)

申 メールにイベント名、参加者氏名、学年、住所、電話番号、保護者氏名、参加希望回(どちらでもよい場合は不要)を書いて、8月1日(木)必着で区企画振興課(〒819-8501 住所不要 ☎895-7006 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。区ホームページ(「西区 科学実験教室」で検索)からも申し込み可。結果は8月9日(金)までに参加決定者のみに通知を送ります。



スマホはこちらから

## 人権を考えるつどい

「いのちの大切さ」や「生きる喜び」をテーマに、mon(モン)さん=写真=のトーク&コンサート「うまれてきてくれてありがとう」を行います。



※手話通訳・要約筆記あり

開 8月28日(水)午後2時～4時(1時30分開場)。

所 西市民センターホール 定 800人 料 無料

申 不要 ※託児(1歳～未就学児)を希望する人は、電話かメール(✉main@nishi-civic-center.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年齢を書いて、西市民センターへ(先着10人)。7月15日(月・祝)から8月20日(火)まで受け付け。

関 西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503

## サル出没注意

区内の住宅地でサルが目撃されています。サルを見かけたら◆目を合わせない◆不用意に近づかない◆大声を出さない◆絶対にエサを与えないーを守りましょう。関 区防災・安全安心室 ☎895-7037



### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。母親同士の交流会もあります。

期8月28日(水)午前10時～11時30分所区役所別館講堂

図今年5～6月生まれの子ども(第1子)とその母親定抽選で18組料無料

申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。8月19日(月)まで受け付け。右コードからも申し込み可。



### 運動サポーター養成講座

運動サポーターは、ロコモ予防(\*)を推進するサポーターで、高齢者に運動継続を促し、地域での健康づくりを支援します。講座では講話や運動実技を行い、全3回受講した人には「運動サポーター認定証」=右写真=を交付します。動きやすい服装・靴で参加してください。※ロコモとは、骨・関節・筋肉などの障害のために自立度が低下し、要介護となる危険性が高い状態をいいます。

期9月3日、10日、17日の火曜日午後1時30分～3時30分所区役所別館講堂

定抽選で25人料無料申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。8月20日(火)午後5時まで受け付け。



### 脂肪燃焼エアロビクス教室

ステップ台を使用して、音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。

期9月5日～10月24日の木曜日午前11時15分～午後0時45分。全8回。

所西体育館図18歳以上定抽選で30人料5,600円申往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月15日(木)必着で同体育館(T819-0041 拾六町一丁目13-35)へ。窓口で申し込む場合は、返信用はがきを持参するか、切手代63円が必要。

問西体育館 ☎882-5144 F882-5244



### ジュニアアスリート強化教室

体力測定結果を基に、さまざまな競技スポーツへの対応力向上を目指すフロア教室です。

期9月9日～11月25日の祝日を除く月曜日午後5時30分～6時30分。全8回。

所総合西市民プール多目的室図小学3～6年生定抽選で12人料4,000円申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(T819-0046西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月1日(木)～15日(木)必着で申し込み。

問総合西市民プール ☎885-0124 F885-6016



### 紙ヒコーキをおってとぼそう

折り紙で紙ヒコーキを作って飛ばします。

期8月4日(日)午後2時～3時

所さいとぴあ1階第1会議室図小学生未満は保護者の同伴が必要定先着で15人料無料

申問西部図書館窓口か電話(☎807-8802 F807-8884)で、7月17日(水)から受け付け。

### マイナンバーカードやマイナ保険証は公民館で

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。また、すでにカードを持っている人にマイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。

期所下表の通り

日時	公民館	予約終了日
7/24(水) 10～12時	壱岐東	7/18(木)
7/29(月) 14～16時	下山門	7/23(火)
7/31(水) 10～12時	金 武	7/25(木)
8/4(日) 10～12時	福 重	7/31(水)
8/4(日) 14～16時	姪 浜	7/31(水)

図区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館での申し込みも可)料無料申上表の予約終了日までに、同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。

問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)

②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071

⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 F406-5075

⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

申問	予約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			8月	9月		
問 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① ま た は ②	さいとぴあ	★28(水)	17(火)	受9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				図40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円保保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				図40歳以上料500円
		がん検診	1(木) 30(金)	4(水) 19(木) 26(金)	受8:30～10:30	【胃がん】 図40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 図20歳以上料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 図40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 図40歳以上料500円
						図40～64歳料500円
		結核・肺がん				図65歳以上

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

★無料記付健診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課 ☎895-7073 F891-9894へ申し込み(事前予約制)。

検査・相談等

申問	予約	内 容	実施日		受=受付時間	受=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月			
②	要	栄養相談	26(金)	8(木) 20(火)	受11:00～11:50 受13:00～13:50 受14:00～14:50		管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	29(月)	26(月)	受13:30～15:00		離乳食の進め方の紹介。図生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
⑥	不 要	エイズ・梅毒・クラミジア抗体検査	-	5(月) 19(月)	受9:30～11:00		匿名検査(心配な出来事からエイズは約3カ月、梅毒は約2カ月たって受診してください)。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		19(月)			図20歳以上で過去に受検したことがない市民。
⑦	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30		精神科医が相談に応じます。図各回3人。必ず電話で予約を。
			17(水)	21(水)	受14:30～16:30		

よかドック お得だ！  
1万円  
↓  
500円！

校区献血

申問	予約	場 所	実施日	備 考
④	不 要	献血ルームおっしょい博多 図能古校区の人	8/6(火)	能古島を9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)

母子巡回健康相談 図母子健康手帳

申問	予約	場 所	実施日	受付時間
⑤	不 要	元岡公民館	7/16(火)	13:30～14:00
		壱岐東公民館	7/19(金)	9:45～10:30
		壱岐公民館	7/19(金)	13:30～14:00
		さいとぴあ	8/2(金)	13:30～14:15