

国民健康保険からのお知らせ

●8月から保険証が「柿色」に変わります

国民健康保険に加入する全員分の保険証(柿色)を、7月下旬に特定記録郵便で世帯主に送ります(簡易書留希望者を除く)。有効期間は8月～来年7月の1年間です。なお、国の法改正により、今年12月1日(日)をもって紙の保険証の新規発行は終了となります。が、今回郵送する保険証は、記載内容に変更が生じない限り、有効期限まで使用できます。

●70歳～74歳の人の保険証

70歳から74歳までの人に

の保険証の新規発行は終了となります。が、今回郵送する保険証は、記載内容に変更が生じない限り、有効期限まで使用できます。

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の決定通知書を発送します

今年度の介護保険料額を、市民税の課税状況や所得状況等に基づいて決定しました。決定通知書を7月12日(金)に発送しますので、ご確認ください。

介護保険料の納付方法

年額18万円以上の老齢(退職)・障害・遺族年金を受給している人は、原則、年金からの天引き(特別徴収)となります。今回決定した年間保険料額から4・6・8月期の保険料を差し引いた額が、10・12・来年2月期の3回に分けて徴収されます。

銀行やコンビニの窓口で支払えるほか、納付書に印刷されてるバーコードをスマートフォンで読み取ることで、年間保険料額から4・6・8月期の保険料を差し引いた額を、決定通知書に同封する7月期～来年3月期の納付書で差し引いてください。

保険料の減免制度等

介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階の人で、收入が少ないなど一定要件に該当する場合は、申請により第1段階に減額されます。

【問い合わせ・申請先】各区福祉・介護保険課

区	電話	ファックス
東	645-1069	631-2191
博多	419-1081	441-1455
中央	718-1102	771-4955
南	559-5125	512-8811
城南	833-4105	822-2133
早良	833-4355	846-8428
西	895-7066	881-5874

年額18万円以上の老齢(退職)・障害・遺族年金を受給している人は、原則、年金からの天引き(特別徴収)となります。今回決定した年間保険料額から4・6・8月期の保険料を差し引いた額を、決定通知書に同封する7月期～来年3月期の納付書で差し引いてください。

普通徴収の人は、今回決定通知書に同封の「口座振替の説明書」でご確認ください。

ヒアリ・セアカゴケグモにご注意ください

●ヒアリ

市内の、輸入されたコンテナからヒアリが発見されています。ヒアリと疑われるアリを見つける場合は、素手で触らず、市販の殺虫剤などで駆除を行い、ヒアリ相談ダイヤル(☎0570-046-110)または環境調整課(☎733-5389 ☎733-5592)に連絡してください。刺されると、やけどのような痛みがあり、体質によってはアレルギー反応(アナフィラキシーショック)を起こすことがあります。すぐに医療機関を受診してください。

●セアカゴケグモ

セアカゴケグモは、プランターの縁や排水溝のふたの裏、ベンチの下などに生息する毒グモ



です。見つけたら素手で触らず、市販の殺虫剤で駆除してください。卵のうは、ビニール袋に入れて殺虫剤を吹き掛け、袋を縛って処分します。かまれた場合は、水で洗い流し、すぐに医療機関を受診してください。

詳しく述べて、市ホームページ(「福岡市 セアカゴケグモ」で検索)で確認するか右表の担当課へ相談を。



ヒヨウモンダコにも注意を!



フグと同じ猛毒・テトロドキシンを持つヒヨウモンダコが、博多湾内外で発見されています。かまれると、最悪の場合死に至ることがあります。万一かまれたら、毒を口で吸い出さず手で絞り出し、速やかに医療機関を受診してください。見つけても絶対に触らず、水産振興課(☎711-4364 ☎733-5557)に連絡を。

「建築基準法」市内一斉パトロール

7月17日(水)に、市内全域で同法の実効性の確保、違反の防止を目的に建築工事現場の一斉パトロールを実施します。閲監察指導課☎711-4719 ☎733-5554

期=開催日時 開=開館時間 場=場所 問=問い合わせ 電=電話(市外局番の記載がない場合は092) フ=ファックス
年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 メ=メール ホ=ホームページ

対=対象 定=定員 料=料金(年
休=休館日

臨海3Rステーション(リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 F642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

8月の催し

内容・日時	定員
①親子 de DIY ごみ消えろ大作戦 8/3(土)10:00～12:00	6組(抽選)
②親子 de 廃油石けん作り 8/3(土)13:30～15:00	7組(抽選)
③親子 de 子ども布ぞうり 8/4(日)10:00～12:30	7組(抽選)
④包丁研ぎ講座 8/9(金)10:00～12:00	8人(抽選)
⑤古着 de 親子エプロン 8/10(土)10:00～12:30	7組(抽選)
⑥木製のまな板削り 8/22(木)、24(土)10:00～15:30	各11人(先着)

⑦衣類のお直しサロン 8/23(金)13:00～15:30	8人(抽選)
-------------------------------	--------

一部講座は材料を持参。対市内に住むか通勤・通学する人 ※①小学3年生以上と保護者のペア②小学生以上と保護者③小学3年生以上と保護者④小学4年生以上と保護者のペア。②③は子どもは2人まで参加可。料①3,000円②100円③200円④～⑦無料申①～⑤⑦はがきで①②7月23日③7月24日④7月28日⑤7月30日⑦8月13日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。⑥電話か来所で、8月1日以降に問い合わせ先へ。

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 F881-2344
開午前9時30分～午後6時(4月～9月)

ジュニアマリン体験教室

デインギーヨット=写真=やスタンドアップパドルボード(サップ)などを体験します。詳細はホームページで確認を。期8月11日(日・祝)、12日(月・休)午前10時～正午対市内に住む小学3年～中学生(保護者同伴)定各10人(先着)料3,300円申ホームページから7月15日正午以降に申し込みを。



ひとり親家庭支援センター

〒810-0074 中央区大手門二丁目5-15 ☎715-8805 F725-7720
開午前9時～午後9時(日曜・祝休日は5時30分まで)休月曜日

ひとり親家庭夏休み学習教室

学生ボランティア等が学習支援(1学期の復習)をします。パソコン講師によるプログラミング体験などもあり。期8月16日(金)、20日(火)～23日(金)午後1時30分～3時30分(連続講座)対市内に住むひとり親家庭の小学3～6年生定10人(先着)料無料申電話か来所で、7月16日以降に問い合わせ先へ。

西部3Rステーション(リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 F882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

8月の催し

内容・日時	定員
①一閑張(いっかんぱり) 8/1、8、22の木曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
②パッチワーク教室(四角つなぎのエコバッグ作り) 8/6(火)～9/28(土)の原則火曜日 13:00～16:00(連続講座)	10人(抽選)
③着物でクロシェハットとスマホショルダー作り 8/9、23、30の金曜日 13:00～16:00(連続講座)	15人(抽選)
④ハーブ入りリサイクルせっけん作り 水曜日10:30～11:30	各10人(先着)

⑤牛乳パックで紙すき体験 每日10:30～15:30の各30分程度	一
⑥古布うちわ作り 每日10:30～15:30の各30分程度	一

一部講座は材料を持参。対市内に住むか通勤・通学する人①③500円②1,000円④⑤⑥無料申①②③はがきかファブス、メール(✉ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、7月21日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。④電話かファブス、メール、来所で、希望日の3日前までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。⑤⑥電話かファブス、メール、来所で随时受け付け。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 F731-2530

火曜日(祝休日のときは翌平日)。夏休み期間の7月22日(月)～8月26日(月)は開館。※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

テーブルサイエンス「台風ってなに?」

台風クイズに挑戦します。期開催中～7月31日(火)午後0時30分～2時45分～(各回15分)対各回10人(先着)料無料(基本展示室の入場料が必要)申不要

サイエンスカフェ「ダイヤモンドが秘める科学」

ダイヤモンド研究者の大曲新矢氏が話します。実験や模型作りもあり。期8月3日(土)午後1時30分～3時対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)定24人(抽選)料無料申ホームページから7月12日正午～26日午後6時に申し込みを。

星兄(ほしにい)の爆笑プラネタリウムショー

プラネタリウム解説者の星兄がユー

モアを交えて話します。期8月25日(日)午後3時～4時対220人(先着)料1,020円、小中学生510円、未就学児無料(座席を使う場合は510円)申ホームページで7月20日午前10時から先行販売。当日券は当日午前9時30分から販売。詳細はホームページで確認を。

サイエンスカフェ「銀河鉄道の星々100年前の宇宙観」

学芸員が話します。大人推奨。※プラネタリウム番組の上映はありません。期8月29日(木)午後1時30分～3時対20人(先着)料無料申ホームページから7月15日正午以降に申し込みを。

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区桧原855-4 ☎235-3143 F980-5304
開午前9時～午後6時 休水曜日(祝休日を除く)

8月の催し

内容	日時	対象	定員(抽選)
①沢の生きものが好きな小中学生のための1日学校	8/10(土)10:00～14:00	小学4年～中学生	20人
②虫が好きな小中学生のための1日学校	8/13(火)10:00～14:00	小学4年～中学生	20人
③きのこ俱楽部(くらぶ)	8/16(金)10:00～、18(日)13:00～(各2時間)	18歳以上	各10人
④木を磨いて楽しむ講座	8/17(土)10:30～、13:30～(各2時間)	小学3年生以上	各5人

③キノコの案内人「きのこちゃん」との観察会。④ペンダントやキーホルダーを作ります。中学生以下は保護者同伴。料①②③500円④1作品500円申往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、③は希望日時、④は希望時間も書いて、7月①19日②③④26日(いずれも必着)に問い合わせ先へ。③④は7月15日以降受け付け開始。ホームページでも受け付けます。③④は空きがあれば当日も受け付け可。

あいくる(中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 F741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日)のときは翌日)

7月・8月の催し

内容	日時	対象
①毎朝あいくるでラジオ体操	7/20(土)～8/25(日)10:00～10:10	幼児～高校生
②みんなであそぼう	7/20(土)15:00～、15:35～(各回25分)	小中高生
③子どものアソビバ	7/23(火)、24(水)、25(木)、26(金) いずれも10:30～12:00、13:00～15:00	幼児～中学生
④育ちのひろば(親子遊び)	7/24(水)11:00～12:00	1、2歳児
⑤ふれあいひろば(皿まわしなど)	7/27(土)14:00～15:00	幼児～高校生
⑥ギネス世界記録®に挑戦	8/1(木)14:00～16:00	幼児～高校生
⑦暑い夏をふきとばせ 水鉄砲であそぼう	8/2(金)13:30～、14:00～、14:30～、15:00～(各回10～15分程度)	小中高生
⑧おもちゃ病院	8/18(日)10:00～14:00	高校生以下
⑨木育おもちゃのひろば	8/27(火)10:00～12:00	乳幼児

未就学児は保護者同伴。③は上履きを持参、会場は7月12日～中央体育館(中央区赤坂二丁目)～24日～西体育館(西区拾六町一丁目)～25日～早良体育館(早良区四箇六丁目)～26日～南体育館(南区塙原二丁目)。⑦は雨天中止。定①②③⑤⑥なし⑧⑨25組(先着)⑧は1組1個)⑦各回10人(先着)⑨15組(先着)料①～⑦無料⑧100円⑨200円申①②③⑤⑥不要④⑧⑨電話かファブス、来所で、④7月23日⑧8月1日⑨8月2日以降に問い合わせ先へ。⑦当日午後0時30分から整理券を配布。

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階

☎731-8100 F731-5361
開午前10時～午後6時 休第3火曜日(祝休日のときは翌平日)

企画展示「食事を助ける介護食・栄養補助食品等」

エネルギーが補給できたり、食事のバランスが取りやすくなったりする補助食品などを紹介します。期開催中～8月31日(土)料無料



料理を食べるやさしい工夫
にぎさみも紹介

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所

- 氏名(ふりがな)
- 年齢

- 電話番号
- 小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

福岡地区職業訓練協会の講習

▷パソコン「Excel2日間短期集中」
講習▷ファイナンシャル・プランナー2級実技直前対策講習▷パソコン「イラストレーター応用」講習▷パソコン「仕事に必要なワード&エクセル」講習▷パソコン「パワーポイント2日でマスター」講習▷ガス溶接技能講習▷パソコン「Accessでデータベース作成」講習▷第二種電気工事士(学科)直前講習▷パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。同協会☎671-6831 Fax:672-2133

市こども総合相談センター等の職員を募集

資格要件あり。【募集職種】児童福祉専門相談員、心理相談員、児童指導員(昼間・深夜)【任用期間】採用日~

令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月20日(必着)まで同センターこども相談企画課☎832-7833 Fax:832-7830

センター☎080-8821-5609 Fax:seishinhokken.PHB@city.fukuoka.lg.jp ゲーム依存、市販薬・処方薬依存の問題を抱える若者本人やその家族、支援者など無料

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

相続・遺言・成年後見、各種許認可申請等の相談に応じます。期7月20日(土)午前10時~午後4時(受け付けは3時30分まで)所コミセンわじろ2階(東区和白丘一丁目)同県行政書士会☎641-2501 Fax:641-2503 料無料申不要

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。期8月7日(水)午後1時~4時所県弁護士会館(中央区六本松四丁目)同相談窓口☎738-0073 Fax:52-1301 料家族や恋人、友人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者

定3人(先着)料無料申電話かファックスで問い合わせ先へ。

出張ひきこもり相談会

市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や市社会福祉協議会などの相談機関の相談員が、各区で相談会を実施します。事前予約が必要。会場や日時などの詳細はホームページで確認を。同ルーム☎716-3344(平日午前10時~午後5時、第1火曜日は正午~午後7時) Fax:716-3394 料市内に住むおおむね20歳以上のひきこもり本人やその家族など料無料申電話かファックスで問い合わせ先へ。



総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 Fax:852-0609

開午前10時~午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末 ※8月31日(土)は開館。

映像ホール・シネマ

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

8月上映スケジュール

1日(木)	[11]ハーモニカ [2]独立愚連隊
2日(金)	[11]ハーモニカ [2]日本のいちばん長い日
3日(土)	[11]ハーモニカ [2]大菩薩(ぼさつ)峠 [5]手塚治虫集
4日(日)	[11]にっぽん三銃士 おさらば東京の巻 [2]にっぽん三銃士 博多帯しめ一本どっこいの巻
7日(水)	[2]ダイナマイトどんどん

8日(木)	[11]醜聞 スキャンダル [2]江分利満氏の優雅な生活
9日(金)	[11]醜聞 スキャンダル [2]にっぽん三銃士 おさらば東京の巻
10日(土)	[11]醜聞 スキャンダル [2]独立愚連隊 [5]眠り姫
11日(日・祝)	[11]大菩薩峠 [2]ダイナマイトどんどん
12日(月・休)	[11]江分利満氏の優雅な生活 [2]にっぽん三銃士 博多帯しめ一本どっこいの巻
15日(木)	[11]大地のうた [2]日本のいちばん長い日
16日(金)	[11]大地のうた [2]ダイナマイトどんどん

17日(土)	[11]大地のうた [2]希望の行方 [5]手塚治虫集
18日(日)	[11]飛びたち [2]メロディ
21日(木)	[2]妻は、はるか日本に
22日(木)	[11]幕末太陽傳(でん) [2]メロディ
23日(金)	[11]幕末太陽傳 [2]パロミタ
24日(土)	[11]幕末太陽傳 [2]パロミタ [5]眠り姫
25日(日)	[11]僕はジダン [2]Mr.&Mrs.(ミスター・アンド・ミセス)アイヤル
28日(水)	[2]Mr.&Mrs. アイヤル
29日(木)	[11]飛びたち [2]僕はジダン
30日(金)	[11]妻は、はるか日本に [2]希望の行方

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 Fax:751-2572

開午前9時~午後5時

8月の休日健診(総合健診)

内容	対象	費用
①よかドック	40~74歳	500円
②よかドック30	30~39歳	500円
③胃透視検査	40~69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳から40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40~49歳 50歳以上	1,300円 1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円

⑧肺がん検診	40~64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かくたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※8月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。



①②⑤の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。8月4日(日)、10日(土)、18日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。期①~⑩8月4日(日)、10日(土)、18日(日)、25日(日)、31日(土)午前8時30分~10時30分⑪8月25日(日)午前10時~正午対市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者定先着順料一部減免あり料電話かメール(✉ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。期3カ月~小学3年生(無料)希望日の4日前までに要予約)

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階

☎409-5450 Fax:409-5460

開午前9時30分~午後5時30分※7月26日(金)~28日(日)は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで)。休月曜日(祝休日のときは翌平日)

博多人形妖怪展

妖怪をテーマにした作品を展示・販売。新たに制作した、かつぱ、ぬえも紹介。

期7月23日(火)~28日(日)料入場無料



「九千坊」梶原正二作

開=開催日時 開=開館時間 場=場所 因=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファックス
年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 メ=メール HP=ホームページ

対=対象 定=定員 料=料金(年
休=休館日

狭い道幅(市道)を広げるための 補助制度を拡充しました

歩行者や緊急車両などの自動車が安全に通行できるよう、4m未満の狭い道路を広げる「狭い道路拡幅整備事業」を実施しています。道路を広げるために、用地の寄付協力が得られ、道路中心から2mまで敷地を後退する場合などは、市が分筆等の登記や道路整備、維持管理を行います。また、後退用地に塀や門がある場合には、撤去・新設を要した費用に対して補助します。この補助について、4月から塀や門などの新設した工作物等への上限額を100万円から200万円に、補助率を50%から100%に拡充しました。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。闇建築指導課☎711-4586 F733-5584

木造戸建て住宅の耐震改修補助制度を拡充しました

昭和56年5月31日以前に建築された住宅の耐震改修を行う場合に費用の一部を補助します。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。この補助について、4月から上限額を90万円から150万円に、補助率を46%から80%に拡充しました。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。※その他、戸建て住宅の建て替えや共同住宅の耐震改修等に対する補助制度があります。耐震診断の案内も行っています。闇同課☎711-4580 F733-5584

赤十字の各講習会を開催します

△救急法△水上安全法△健康生活支援講習△幼児安全法△防災セミナーの各講習会を開催します。申し込み方法など詳細はホームページで確認を。闇日本赤十字社県支部事業課☎523-1172 F521-2552 ☎無料(講習会によっては実費負担があります)

博多ポートタワー開館時間延長・開設60周年事業を実施

【博多ポートタワー・博多港ベイサイドミュージアムの開館時間延長】7月13日(土)以降、閉館時間を午後5時から8時へ変更します(入館は7時40分まで)。博多ポートタワー開設60周年を記念し、下記の取り組みを順次実施します。詳細はホームページで確認を。【博多港フォト&ムービーコンテストの作品を募集】募集期間は7月20日~8月30日。入賞者には賞品を進呈します。【博多港スタンプラリー】8月1日(木)~9月1日(日)に市営渡船などを利用するスタンプラリーを実施します。市内各所でスタンプを集めると抽選で賞品が当たります。闇港湾空港局総務課☎282-7183 F282-7771

肝臓週間

肝炎の原因はウイルス性、アルコール性、脂肪性、自己免疫性、薬剤性などがあり、肝硬変や肝がんに進行することがあります。健康診断などの血液検査でALT値が30以上を指摘されたら、かかりつけ医等を受診しましょう。闇市民病院 肝臓内科☎632-1111 F63-2-0900

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

ひとり親家庭支援センター 就業支援講習会

詳細は問い合わせを。所闇同センター(中央区大手門二丁目)☎715-8805 F725-7720 ☎市内に住むひとり親か寡婦定①12人②⑤⑨15人③④⑥⑦⑧⑩10人(いずれも選考) ☎無料 ☎電話か来所で、7月30日までに問い合わせ先へ。闇3カ月~小学生(無料。3日前までに要申し込み)

内容	日時
①介護職員初任者研修 通信+スクーリング	8/24~12/14の土曜日9:30~16:30
②介護事務講座	8/30~9/18の水・金曜日9:30~15:30
③ワード・エクセル基礎講座(土曜)	8/31~10/19の土曜日9:30~16:30
④初めてのパソコン講座	9/4(木)、5(木)、11(木)、12(木)9:30~16:30
⑤メンタルヘルス3種講座	9/5~10/10の木曜日9:30~16:30
⑥ワード・エクセル基礎講座(平日)	9/18~10/10の水・木曜日9:30~16:30
⑦ワード・エクセル実践講座	9/22~11/24の日曜日9:30~16:30
⑧ワード検定対策講座	10/15~30の火・水曜日9:30~16:30
⑨FP技能検定2級講座	11/3~来年1/19の日曜日9:30~16:30
⑩エクセル検定対策講座	11/6~21の水・木曜日9:30~16:30

市保育士就職支援研修会

保育実践講座をはじめ、最新の保育事情についての説明を行います。求人紹介、就職相談会なども実施。開8月28日(火)午前10時~11時30分 ☎市立姪浜保育所(西区内浜一丁目)闇指導監査課☎711-4262 F733-5718 ☎保育士、または資格取得見込みの人(令

和7年3月に卒業予定の学生も可) 定15人(先着) ☎無料 ☎電話かはがき(〒810-8620住所不要)、ファックス、メール(✉ hoiku-kyujin-kyushoku@city.fukuoka.lg.jp)、来所(市役所13階)で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。闇6カ月~小学3年生(無料。先着順)。子どもの氏名、年齢・月齢も書いて、8月9日までに問い合わせ先へ。

市博物館学芸課 市職員(文化学芸職)を募集

博物館などで博物館資料の保存、環境の管理および展示、調査、研究、教育普及等に従事。【採用予定日】令和7年4月1日【資格】次の要件を満たす人。△昭和55年4月2日以降に生まれた△大学(短大を除く)で博物館学、美学、美術史学、保存科学、保存修復等に関する専門知識を修めて卒業△採用予定日までに1年以上大学院等で同分野の研究に従事または1年以上博物館、美術館等で同分野の実務経験を有する。他要件あり。【募集案内・申込書の配布】市博物館(早良区百道浜三丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月12日~8月2日(消印有効)闇市博物館運営課☎845-5019 F845-5019

市美術館 市職員(文化学芸職)を募集

美術館などで現代美術資料の収集等に従事。【採用予定日】原則令和7年1月1日【資格】次の要件を満たす人。△昭和54年4月2日以降に生まれた△大学(短大を除く)で博物館学、美学、美術史等に関する専門知識を修めて卒業した△採用予定日までに1年以上大学院等で同分野に関する研究に従事または1年以上博物館、美術館等で同分野の実務経験を有する。他要件あり。【募集案内・申込書の配布】市美術館(中央区大濠公園)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月25日(必着)まで闇同課☎711-4662 F733-5736

市シルバー人材センター正職員を募集

同クラブの入退会等に係る書類審査、利用者等からの問い合わせ対応などに従事。【任用期間】9月1日~令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】7月12日~8月9日(消印有効)闇同センター事務局総務課☎643-8200 F651-5000

シニアの就業応援 企業との交流&個別面談会

参加企業から事業・求人内容の説明後、意見交換会および個人面談会を行います。開8月8日(木)午後1時30分~4時所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目)闇シニア活躍応援プロジェクト事務局(パーソルテンプススタッフ内)☎433-7780 F287-9330 ☎市内に住むおおむね60歳以上定30人(先着) ☎無料 ☎電話かファックスで、7月16日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所

- 氏名(ふりがな)
- 年齢

- 電話番号
- 小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

講座・教室 市精神保健福祉センター

内容	日時	対象
①依存問題(アルコール・薬物等)で悩む家族のための教室	8/21~11/6の原則第1・3水曜日14:00~16:00	飲酒問題、薬物依存問題等で悩む家族
②薬物依存症回復支援プログラム～薬物使用をやめたい人・やめ続けたい人へのプログラム～	毎月第2・第4金曜日(時間など詳細は問い合わせを)	薬物使用をやめたい(やめ続けたい)人

いずれも連続講座。事前面談あり。日程や定員など詳細は問い合わせを。所あいれふ(中央区舞鶴二丁目)同センター☎737-8825 Fax737-8827 無料申電話(☎737-8829 ※火・木曜日午前10時~午後1時)かファクスで問い合わせ先へ(締め切りは①8月1日②なし)。

お知らせ

不用品(廃棄物)の処分に無許可の業者を利用しないでください

市内の巡回や、チラシ、インターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の許可を受けています。無許可の業者に依頼すると、不法投棄など不適正な処理や、高額な料金請求などのトラブルにつながる恐れがあります。市が許可した業者や、家庭から出る不用品などのごみの出し方については市ホームページで確認を。市が許可した業者は市事業用環境協会(☎432-0123)でも確認できます。同収集管理課☎711-4346 Fax733-5907

「明るい選挙」啓発ポスターを募集

【規定】四つ切りか八つ切り。画材は自由。【対象】市内の小学校～高校に通学する人【申し込み】作品の裏に応募事項を書いて9月4日までに学校がある区の選挙管理委員会へ持参。学校を通しての応募も可。同選挙管理委員会☎711-4682 Fax733-5790、各区選挙管理委員会(各区役所内)

都市計画法に基づく区域指定の案の縦覧ができます

西区今宿上ノ原における同法および市条例に基づく区域指定案について、7月15日から8月4日(消印有効)まで市に意見書を提出できます。【縦覧】7月15日(月祝)～28日(日)に開発・建築調整課(市役所4階)、西区地域支援課(西区役所3階)で。市ホームページにも掲載。同開発・建築調整課☎711-4588 Fax733-5584

NPO法人の活動に寄付をお願いします

NPO活動支援基金(あすみん夢ファンド)への寄付金を基に、福祉や教育・文化、まちづくり、子ども育成、環境など、さまざまな分野で活動するNPO法人の公益的な事業に対し助成を行います

ます。寄付の際に、支援したいNPO法人や希望の活動分野を選べます。詳細は市ホームページで確認を。同市民公益活動推進課☎711-4283 Fax733-5768

市食の安全・安心の確保に関する基本方針を改定しました

【案の閲覧・配布】食品安全推進課(中央区舞鶴二丁目 あいれふ10階)、情報公開室(市役所2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、各衛生課で。市ホームページにも掲載。同食品安全推進課☎711-4277 Fax406-5075

防犯灯補助金の申請の締め切りについて

管理費は7月31日、工事費は11月29日まで受け付けます。電子申請も可。【申請書などの配布】各区地域整備課(西区は土木第1・2課)、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。詳細は問い合わせを。同道路維持課☎711-4488 Fax733-5591

夏休みプール開放事業

市立の小学生と特別支援学校の児童・生徒は、7月中旬に学校で配布するチラシのチケットで、市民プールや民間スイミングクラブ等を無料で利用できます(1人2回まで)。期7月20日(土)～8月26日(日)同スポーツ施設課☎711-4099 Fax733-5595

夏休みアイススケート体験事業

市立の小学生と特別支援学校の児童・生徒は、7月中旬に学校で配布するチラシのチケットで、アイススケートリンクを無料で利用できます(1人1回)。期7月20日(土)～8月26日(日)同スポーツ推進課☎711-4657 Fax733-5595

環境影響評価準備書に係る公聴会の開催要請を受け付けます

縦覧中の「福岡市西部工場建替事業に係る環境影響評価準備書」についての公聴会の開催要請を受け付けます。公聴会における意見は、準備書についての市長意見形成の参考になります。詳細は市ホームページで確認

するか問い合わせを。【申込期間】8月7日まで。同環境調整課☎733-5389 Fax733-5592

「市西部工場建替事業」に係る環境影響評価準備書の縦覧・説明会

市環境影響評価条例の規定に基づき、準備書を縦覧し、説明会を開催します。騒音や景観など身近な環境に関する意見書を提出することができます。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【縦覧】8月7日(水)まで西部工場再整備課(市役所13階)、西部工場管理棟(西区大字拾六町)、西区企画振興課(西区役所3階)、西部出張所で【意見書の提出】8月21日まで【説明会】7月28日(日)午前10時30分、29日(月)午後7時から西部工場で。定員は各回30人(先着)。申し込みは電話かメール(✉ w-kojoseisei.EB@city.fukuoka.lg.jp)で、7月16日以降に問い合わせ先へ。同西部工場再整備課☎711-4764 Fax733-5599

あいあいセンター 研修室利用休止のお知らせ

8月1日(木)～令和7年3月にかけて施設内のトイレの改修工事を行うため、8月から同センターの7階研修室の利用を休止します。利用再開時期等についてはホームページで確認を。同センター☎721-1611 Fax712-5918

市美術館ボランティアを募集

▷ギャラリーガイド▷新聞情報▷美術家情報整理ーのボランティアを募集。詳細はホームページで確認を。【対象】週1回(1回3時間以上)活動できる18歳以上【募集案内の配布】市美術館(中央区大濠公園)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。ホームページにも掲載。【申込期間】7月16日～8月18日(必着)同市美術館☎714-6051 Fax714-6051

市一時預かり事業(一般型)の補助金交付対象事業者を募集

児童福祉法の規定に基づく同事業を実施または実施予定で、補助金の交付を希望する事業者を募集。公募説明会などの詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【募集要項の配布】7月16日から事業調整課(市役所13階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】8月19日(必着)まで同課☎711-4340 Fax733-5718

分譲マンションの管理規約を診断します

マンション管理士が、マンション管理規約の適正性を診断します。同住宅計画課☎711-4598 Fax733-5589 同市内の分譲マンション管理組合の役員(理事長、理事など)定10組(先着)同無料申市ホームページに掲載、または同課

(市役所3階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布する申込書を7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定者と事業対象者に8月1日からの自己負担割合を記した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。この証は介護保険のサービスを受ける際に必要です。介護保険被保険者証と一緒にケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。同各区福祉・介護保険課

市民後見人養成研修の受講者を募集

9月～11月に同研修を開催します。受講には事前説明の動画(30分程度)聴講後に書類の提出が必要。詳細はホームページで確認を。【動画配信・申込期間】7月26日(金)まで【対象】18歳以上(来年3月31日時点)。他要件あり。【定員】15人(選考)同市社会福祉協議会あんしん生活支援センター☎751-4338 Fax406-0169

排水設備新設等計画確認申請書の提出を

排水設備(宅内の排水管)の工事をする際には、事前に届け出が必要です。排水設備指定工事店に依頼してください。【お願い】油脂分を含む汚水を排出する事業所(飲食店)には、調理場等からの排水に含まれる油脂類を分離浮上させて収集する「グリース阻集器(グリーストラップ)」の設置が義務付けられています。油脂分が分離されないまま流れ出ると、宅内の排水管や公共下水道管を閉塞させる原因となりますので、適切な維持管理をお願いします。※バイオ菌等を投入し、ばつ氣する(空気を吹き込む)装置や、オゾン等を利用する装置の使用は禁止されています。詳細は市ホームページで確認を。同下水道管理課☎711-4534 Fax733-5596

ブロック塀・レンガ塀を点検しましょう(除却工事の補助制度もあり)

災害時などに塀の倒壊によって起こる人身事故防止のため、自宅のブロック塀等に傾きやひび割れがないか、塀は高すぎないかなど、点検をお願いします。通りが多い道路や通学路に面している場合は、特に注意が必要です。道路に面した高さ1m以上の塀の除却工事について補助を受けられます(最大15万円)。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。同課☎711-4580 Fax733-5584

期=開催日時 開=開館時間 場=場所 団=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファックス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 メ=メール HP=ホームページ 休=休館日

8/24 土 **講座 教室** アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん
①バードコール作り教室②葉っぱのバッグ作り教室
①園内で剪定(せんてい)した枝を使って親子でバードコール(鳥の鳴き声に似た音を出す道具)を作ります。②園内の植物の葉っぱをスタンプしてオリジナルバッグを作ります。期①午前10時~11時②午後1時~2時所同公園(東区椎葉四丁目) ☎661-5980 F672-6925
対①小学生と保護者②小学生(保護者同伴) 定各15人(先着) 料各300円(入館料別) 申電話か来所で、7月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/24 土 **催し** スポーツ体験ランド in 早良区
体力測定や、ハンドボール、フットサルなどさまざまなスポーツを体験できます。期午前10時~午後4時所早良体育館(早良区四箇六丁目) 地市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 F407-8185
市内に住むか通勤・通学する小学生定120人(抽選) 料無料申ホームページから7月15日~31日に申し込みを。

9/5 木 **講座 教室** 高齢者の介護実施者対象 救命講習会
AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法などを学びます。期午前10時~午後1時所消防本部(中央区舞鶴三丁目) 地救急課 ☎725-6574 F791-2994
市内に住むか通勤・通学する人で高齢者の介護に携わるか、携わる予定の人定28人(先着) 料無料申市ホームページから7月16日以降に申し込みを。電話でも受け付けます(救急出動のため電話を受ける救急隊員が不在になる場合あり)。

催し R60俱楽部 夏休み親子で楽しもう特別企画

内容	日時	定員(先着)
①~夏休みの思い出にうちわに絵を描こう~ 絵手紙教室	8/2(金) 14:00~16:00	24人
②~お気に入りのTシャツをきれいにたたんでみよう~「こんまり流」トキメクたたみ方講座	8/6(火) 14:00~16:00	10組
③~そばを食べて暑い夏も元気に乗り切ろう~ そば打ち教室	8/17(土) 10:00~13:00	20人

いずれも1人での参加可。所①中央市民センター(中央区赤坂二丁目)②六本松 薦屋(つたや)書店(中央区六本松四丁目)③あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 地アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時~午後5時) F739-6081
対①小学生以上②③不問(いずれも小学生以下は保護者同伴) 料①中学生以上1,500円、小学生1,000円②1組1,000円③中学生以上2,000円、小学生以下1,000円申電話かファックスで、7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 障がい者サッカー教室
詳細はホームページで確認を。期9月1日~来年2月9日の日曜日午前9時30分~11時(全6回) 所西南杜(もり)の湖畔公園(城南区七隈六丁目) 地市障がい者スポーツ協会 ☎781-0561 F781-0565
13歳以上の知的障がい者(チームでの申し込みも可) 定40人(抽選) 料1人500円申ホームページに掲載、または同協会(中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ3階)、情報プラザ(市役所1階)、さん・さんプラザ(南区清水一丁目)で配布する申込書を7月18日~8月1日(必着)に問い合わせ先へ。

**講座・教室 日本スポーツ協会公認
スポーツコーチングリーダー養成講習会**
基礎的な知識・技能を身に付け、地域スポーツクラブや学校の部活動等において安全・安心なスポーツ指導や運営を行う「スポーツコーチングリーダー」の資格を取得できます。期10月5日(土)午前9時~午後6時 ※講習会前日までにeラーニング(事前学習)の受講が必要。講習会を受講後、課題の提出もあり。所西市民センター(西区内浜一丁目) 地市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 F407-8185
18歳以上定20人(先着) 料3,750円(テキスト代、資格登録料別) 申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

9/13 金 **催し** ごみ収集ミッドナイトツアー
夜間に行っているごみ収集を見学し、ごみ減量やリサイクルなどについて学びます。水素で動くごみ収集車の見学もあり。期午後10時30分~午前2時所集合はふくおか環境財団事業部事務所(東区多の津五丁目) 地同環境啓発課 ☎731-2704 F731-2706
市内に住む人(18歳未満は保護者同伴) 定20人(抽選) 料無料申電話かはがき(〒810-0071中央区那の津2-10-15)、ファックス、メール(✉ keihatsu@f-kankyo.or.jp)で、7月15日~31日(消印有効)に問い合わせ先へ。

10/5 土 **講座 教室** 能古博物館で教室「黒田官兵衛孝高の水軍」
期午後1時~5時所能古博物館(西区能古) 地那国王の教室 ☎090-9404-4299
18歳以上定15人(先着) 料3,500円申電話かメールで、7月15日以降に問い合わせ先へ。

福北連携コーナー
いのちのたび博物館 夏の特別展「ゾクゾク発見 両生類・は虫類展」
両生類・は虫類の剥製標本や、世界最大級(全長約1.5m)のオオサンショウウオ類の標本などを展示。期7月13日(土)~9月16日(月祝)午前9時~午後5時(入館は4時30分まで) 所同博物館(北九州市八幡東区東田二丁目) ☎093-681-1011 F093-661-7503
一般900円、高大生600円、小中学生500円、未就学児無料

催し Live@Museum (ライブアットミュージアム)
音楽やダンス、伝統芸能などのライブを開催します。詳細はホームページで確認を。期7月19日~来年3月28日の原則金曜日午後7時~7時30分所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 地市文化芸術振興財団 ☎263-6265 F263-6259
各日100人程度(先着) 料無料申不要

催し 託児で安心 アミカスBOOKタイム
子どもを預けて読書やDVD鑑賞ができます。期8月22日(木)、23日(金)、24日(土)午前10時~11時50分所アミカス図書室(南区高宮三丁目) ☎534-7593 F534-7595
6ヶ月~小学3年生の子どもの保護者定各日15人(抽選) 料無料申メール(✉ amitosho@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日(第2希望まで可)、子どもの学年・年齢(月齢)を書いて、7月10日~28日に問い合わせ先へ。来所(アミカス2階)、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し さん・さんプラザ(市障がい者スポーツセンター)
障がい者水泳記録会
種目はクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの4泳法(25・50・100m)、25m挑戦。料金など詳細は問い合わせを。期10月13日(日)午前9時~午後5時所同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 F552-3447
障がい者・児定200人(抽選) 申同プラザで配布する申込書を8月31日までに問い合わせ先へ。

催し 市認知症フレンドリーセンター

内容	日時
①児童・生徒向け認知症サポーター・ユマニチュード®講座	8/7(水)10:30~12:30
②認知症サポーター養成講座	8/22(木)10:30~12:30
③ユマニチュード®一般向け講座	8/31(土)10:30~12:30

①③認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」について学びます(初めて学ぶ人向け)。②認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。所同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎791-9115 F791-9550
市内に住むか通勤・通学する人(①は小中学生) 定各30人(先着) 料無料申電話かファックス、メール(✉ contact@fdfc.jp)、来所で、7月16日以降に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所

- 氏名(ふりがな)
- 年齢

- 電話番号
- 小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

8/
9

催し 雁の巣レクリエーションセンター ①サマースクール～いろいろなスポーツを楽しもう～②親子でテニス体験会

①サッカーやバスケットボールなど、さまざまなスポーツを体験します。②ラケットの持ち方などを学びます。期8月①9日(金)午前9時～正午②12日(月)午前11時30分～午後1時所閑同センター(東区奈多)☎606-3458 Fax607-9057 定①小学1～3年生②5歳～小学3年生と保護者のペア定①20人②30組(いずれも抽選) 料①1,000円②1組600円申往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、7月10日～8月①2日②5日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/
9講座
教室 エシカルなお買い物講座

「エシカル消費」とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。エコラベルの付いた商品を確認しながら、生物多様性やその保全につながるエシカル消費について学びます。期8月①9日(金)②22日(木)いずれも午後2時～3時所①イオンスタイル笹丘(中央区笹丘一丁目)②イオンモール香椎浜(東区香椎浜三丁目)閑環境調整課☎733-5389 Fax733-5592 定小学3～6年生と保護者のペア定各15組(抽選) 料無料申ファクスかメール(✉ k-chosei.EB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と希望日を書いて、7月15日～26日に問い合わせ先へ。

8/
11

催し クルーズ船「MSCベリッシマ」船内見学会

詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。期午後2時～3時所中央ふ頭クルーズセンター(博多区沖浜町)閑港湾企画課☎282-7177 Fax282-7777 定市内に住むか通勤・通学し、当日有効のパスポートを持っている18歳以上定30人(抽選) 料無料申市ホームページから7月21日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

8/
17催し 市NP0・ボランティア交流センターあすみん
ボランティア講座

ボランティア活動を始める際の心構えやボランティアを受け入れることの意義等について学びます。ボランティアを始めたい人には、募集情報を紹介します。オンラインでの参加可。期午後2時30分～4時30分所閑あすみん(中央区今泉一丁目)☎724-4801 Fax724-4901 定20人(先着) ※オンラインは定員なし 料無料申電話かメール(✉ info@fnvc.jp)に氏名、電話番号またはメールアドレス、団体に所属している人は団体名、参加方法(対面またはオンライン)を書いて問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。

8/
17講座
教室 人権総合講座 ココロンセミナー
「シングルマザーの現状～コロナ禍、物価高での困窮～」

ひとり親家庭の母親や子どもたち同士の交流、相互援助などの活動を行う「しんぐるまざあず・ふおーらむ・福岡」理事長の大戸はるみ氏が話します。期午後2時～4時所あいれふ8階(中央区舞鶴二丁目)閑ココロンセンター☎717-1237 Fax724-5162 定60人(先着) 料無料申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(✉ jinkenkeiatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレスを書いて問い合わせ先へ。来所(あいれふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 「子どもの遊び」サポーター養成講座

子どもにとっての遊びの意味、「遊びの支援者(サポーター)」としての大人の役割を学びます。詳細はホームページで確認を。期9月①8日(日)②16日(月・祝)③29日(日)いずれも午前10時～午後3時(29日は5時まで) ※希望する回のみの参加也可。所①②アクロス福岡 大会議室③TKPエルガーラホール 中ホール(いずれも中央区天神一丁目)閑麻生教育サービス☎477-3837 Fax482-0453 定市内に住むか、通勤・通学している人定各70人(抽選) 料無料申はがき(〒812-0011博多区博多駅前3-25-24)かメール(✉ waiwai@aso-education.co.jp)に応募事項と携帯電話番号、希望日(全日程希望の場合は「全日程」)、子どもや子どもとの遊びの関わりの経験の有無、または今後の希望(関わっていきたい活動や職業など)を書いて、7月31日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/
18

催し かなたけの里公園 ソバづくり体験

種まきから収穫、そば打ちまでを体験。持ち帰りできる量は出来高によって変わります。小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期8月18日、25日、9月8日、10月6日、27日、11月10日、17日、24日、12月1日の日曜日と来年1月25日(土)または26日(日)午前9時30分～正午(連続講座)閑同公園(西区金武)☎811-5118 Fax400-0147 定10組(抽選)1組5人まで 料1組5,000円申往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて7月24日(消印有効)までに問い合わせ先へ。1組1通。

8/
20講座
教室 ホームヘルパー等スキルアップ研修
障がい児・者への支援

期午前10時～正午所市舞鶴庁舎2階(中央区舞鶴一丁目)閑市障がい者基幹相談支援センター☎406-2580 Fax738-3382 定現職のホームヘルパー、サービス提供責任者、共同生活援助事業所従業者など定60人(先着) 料無料申ホームページに掲載、または市障がい者基幹相談支援センター(中央区長浜一丁目 あいあいセンター4階)で配布する申込書を7月16日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

8/
22

催し 夏休み博多港親子見学会

市営渡船の船上などから博多港の施設や、普段は立ち入ることのできないコンテナターミナル内を見学します。詳細はホームページで確認を。期8月22日(木)、23日(金)いずれも午後0時30分～5時30分所集合はベイサイドプレイス博多(博多区築港本町)閑港湾空港局総務課☎282-7183 Fax282-7771 定小学3～6年生と保護者定各日40人(抽選)1組4人まで 料無料申ホームページから8月2日までに申し込みを。

8/
22講座
教室 視覚障がい者のための音訳ボランティア養成講座

本や新聞等を読み上げ、CDなどに録音するボランティア活動の基礎を学びます。8月22日～11月14日の木曜日午後2時～4時(連続講座)所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目)閑市社会福祉協議会ボランティアセンター☎713-0777 Fax713-0778 定講座修了後にボランティア活動ができる人定15人(先着) 料無料(教材費別) 申はがき(〒810-8581中央区赤坂1-16-5)で、7月15日以降に読売光と愛の事業団西部支部へ。

8/
23

催し 今津リフレッシュ農園 ブドウ収穫体験

1口当たり2房のブドウ(ニューベリーA)を収穫できます。期8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後4時所閑同農園(西区今津)☎806-2565 Fax806-2570 定市内に住む人定2,200口(抽選)1組3口まで 料1口300円申往復はがき(〒819-0165西区今津5685)に応募事項と希望日、希望口数(いずれも抽選後の変更不可)を書いて、7月15日～23日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付け(往復はがきを持参してください)。1組1通。

催し 東平尾公園 博多の森を楽しむ会「昆虫ウォッチング」

ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)の裏山を散策し、昆虫を観察します。期8月31日(土)午前10時～午後0時30分閑同公園管理事務所(博多の森陸上競技場)☎611-1515 Fax611-8988 定小学生以上(小学生は保護者同伴)定30人(先着) 料100円申ファクスかメール(✉ rikujo.hakatanomori@midorimachi.jp)で、7月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室 西体育館 親子リズム体操教室

リズムに合わせて体操し、柔軟性やリズム感を育てます。期9月4日～10月23日の水曜日午前9時45分～10時45分(連続講座)所閑西体育館(西区拾六町一丁目)☎882-5144 Fax882-5244 定1歳6ヶ月～5歳児と保護者のペア定15組(抽選) 料1組5,600円申往復はがき(〒819-0041西区拾六町1-13-35)に応募事項と保護者氏名を書いて7月15日～8月15日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます(返信用はがき、またははがき代63円を持参)。

期=開催日時 開=開館時間 場=場所 図=問い合わせ ☎=電話 (市外局番の記載がない場合は092) F=ファックス 対=対象 定=定員 料=料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 メ=メール HP=ホームページ 休=休館日

8/
1

催し 市総合図書館バックヤードツアー

普段は入ることのできない書庫など図書館の裏側を案内します。小学4年生以下は保護者同伴。期8月1日(木)、4日(日)午後1時30分～3時所同図書館(早良区百道浜三丁目) 図同図書館運営課 ☎852-0619 F852-0609 定各20人(抽選) 料無料申ホームページから7月15日～22日に申し込みを。当選者にのみ通知。

8/
3

講座 教室 月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 F586-5388 定8人(先着) 料1,000円申電話かファックス、来所で、7月17日以降に問い合わせ先へ。

8/
3

講座 教室 国史跡博多遺跡 指定記念シンポジウム「博多と日宋貿易」

期午後1時30分～5時(開場は午後1時) 所市博物館講堂(早良区百道浜三丁目) 図埋蔵文化財課 ☎711-4667 F733-5537 定200人(先着) 料無料申不要

8/
3

講座 教室 小中学生向け夏休み体験実験「昆虫に学ぶバイオ・ナノテクノロジー～小さな生物と最先端機器が拓く未来～」

九州大学の先生などによる講義もあり。期午後1時30分～5時所市産学連携交流センター(西区九大新町) 図同センター管理室 ☎806-9877 申市内に住む小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定30人(抽選) 料無料申メールに応募事項と学校名、小学生は保護者氏名も書いて7月22日までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

8/
3

催し 背振少年自然の家 夏休みスタークッキング

天文台で惑星や季節の星座を観察します。中学生以下は保護者同伴。期午後8時～9時30分所同背振少年自然の家(早良区板屋) ☎804-6771 F804-6772 定100人(抽選) 料無料申電話で7月20日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

8/
4

催し 海っぴビーチ 親子でシュノーケリング体験

プロのダイバーと一緒に海の生き物を観察した後、浜辺を清掃します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期午前9時～午後0時30分所同シーサイドももち海浜公園(早良区百道浜二丁目) 図ふくおかFUN(ファン) ☎407-6970 申小学3～6年生と保護者 定10組(先着、1組3人まで) 申1人1,000円申メール(✉ fukuokafun.info@gmail.com) に参加者全員の応募事項と代表者のメールアドレスを書いて7月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

筑後川・川の駅スタンプラリー

筑後川流域と水源地域に点在する「川の駅」を巡り、スタンプを集めて応募すると筑後川にちなんだ特産品が抽選で100人に当たります。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期7月12日(金)～11月22日(金)同福岡都市圏広域行政事業組合 ☎733-5004 F733-5005 申無料申ホームページに掲載、または情報プラザ(市役所1階)で配布するスタンプラリー用紙にスタンプを押して11月22日(消印有効)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

講座・教室 スポーツ指導者スキルアップ研修会 ①スポーツリズムトレーニングディフューザー養成講習会②リズムステップ講習会

①スポーツリズムトレーニングの基本的な知識と技術を身に付け、ディフューザー(普及員)資格を取得します。②リズムステップの知識と技術を身に付けます。期9月①1日(日)②14日(土)いずれも午前10時～午後4時所①市総合体育館(東区香椎照葉六丁目)②中央体育館(中央区赤坂二丁目) 図市スポーツ協会事業課 ☎407-8381 F407-8185 申18歳以上 定各40人(先着) 料各1万1,000円申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

8/
4

催し 夏休み親子向け企画

「シルクスクリーンでアートなバッグをつくろう」

アジア美術館で開催中のコレクション展「アジアン・ポップ」を鑑賞した後、シルクスクリーンの版画技法を使ってエコバッグを作ります。また、同美術館・市美術館・市博物館の常設展無料観覧などの特典が受けられる、市文化芸術振興財団賛助会「わたすクラブ」会員カードを進呈します(参加する保護者1人につき1枚。1年間有効)。期午前10時～正午所同アジア美術館(博多区下川端町リバーラインセンタービル7階) 図市文化芸術振興財団 ☎263-6265 F263-6259 申小学3～6年生と保護者のペア 定15組(抽選) 料1組2,000円申ホームページから7月21日までに申し込みを。空きがあれば当日も受け付けます。

8/
4

催し 海の日・地引き網で博多湾の生物を観察し、生きたお魚に触れてみよう

湾内の生き物に触れ、海の生態系について学びます。期午前10時～午後0時30分所同集合は、まもるーむ福岡(中央区地行浜二丁目) 図環境共生実行委員会・馬場崎 ☎090-5727-8219(午後1時～3時) F642-4598 申小中学生(小学生は保護者同伴) 定40人(先着、1組3人まで) 料無料申メール(✉ m.babasaki@gmail.com) に代表者の応募事項とメールアドレス、参加者全員の氏名と年齢・学年を書いて、7月15日以降に問い合わせ先へ。

8/
4

講座 教室 市総合図書館 夏休みわくわく授業 手作り乾電池教室

電池の仕組みや構造を学び、専用キットでオリジナル乾電池を作ります。詳細はホームページで確認を。期午前10時30分～正午、午後1時30分～3時所同図書館(早良区百道浜三丁目) ☎852-0600 申 yokatai@tbknet.co.jp 申小学生と保護者 定各30組(抽選、1組5人まで) 料無料申メールに応募事項と希望時間、参加人数を書いて7月15日～27日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付けます。

8/
4

催し 東図書館 夏のスペシャルおはなし会

①小さい子のためのわくわくお話会②小学生のための怖いお話会。期8月①4日(日)午後2時～3時②10日(土)午後4時～5時所同なみきスクエア(東区千早四丁目) 図東図書館 ☎674-3982 F674-3973 申①3歳～小学生と保護者②小学生 定①60人②20人(いずれも先着) 料無料申電話か来所(なみきスクエア内)で、7月15日以降に問い合わせ先へ。

8/
7

催し 家族介護者のつどい

介護者同士で語り合う交流会や相談員による個別相談など。アロマオイルを使ったハンドマッサージも体験できます。期午前10時～正午所同ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 図市介護実習普及センター ☎731-8100 F731-5361 申市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人在宅で介護している人 定20人(先着) 料無料申電話かファックス、メール(✉ f_kagaku.PHB@fukuwel.or.jp) で、8月6日までに問い合わせ先へ。

講座・教室 ほかんけん(保健環境研究所)研究者体験

内容	日時	対象
①ミクロな世界の研究隊～発酵食品の微生物を顕微鏡でのぞいてみよう～	8/16金13:30～15:30	中学生
②化学の力で、川に流れた油を突き止めろ	8/23金13:30～16:30	中高生

①発酵食品に利用される微生物(細菌)の標本を作成し、顕微鏡を使って観察などを行います。②川に油が流れた事故を想定し、川の水を実際に機器で分析して、どのような油が流れたのかを推定します。所同研究所(中央区地行浜二丁目) 図①保健科学課 ☎831-0683 F831-0726 ②環境科学課 ☎831-0697 F831-0726 定各10人(抽選) 料無料申往復はがき(〒810-0065中央区地行浜2-1-34) かファックス、メール(①✉ h-kagaku.PHB@city.fukuoka.lg.jp ②✉ k-kagaku.PHB@city.fukuoka.lg.jp) で、7月15日～31日(必着)に各問い合わせ先へ。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

開催日時 開館時間 場所 問い合わせ 電話 (市外局番の記載がない場合は092) フax 対象 定員 料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申し込み 託児 メール ホームページ 休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は6月28日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

7/20 土	催し 市博物館 テーマでめぐる常設展 ギャラリートーク
	同館の広報誌に掲載している「テーマでめぐる常設展」を取り上げた資料を中心に、学芸員が解説します。開午後2時~3時 所同館(早良区百道浜三丁目) 845-5011 F845-5019 定20人(先着) 料無料(常設展示室観覧料が必要) 申不要
7/22 月 他	催し 舞鶴公園 ①まいづる朝のラジオ体操②樹名板づくり体験
	①陸上競技場東側で実施します。雨天中止。②公園内の木に付ける木製の名札を作ります。開①7月22日(月)~8月23日(金)の平日午前8時40分~8時50分(8月12日~15日を除く)②8月18日(日)午前9時30分~11時、11時30分~午後1時 所同公園(中央区城内) 781-2153 F715-7590 料①不問②小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定①なし②各10人(抽選) 料無料 申①不要②往復はがき(〒810-0043中央区城内1-4)かメール(✉ mp@midorimachi.jp)に応募事項と希望時間を書いて、7月15日~29日に問い合わせ先へ。
7/27 土	催し 「漁船でGo 姪浜」博多湾での漁業体験
	漁船に乗り込んで漁業を体験します。取れた魚は持ち帰れます。開午後4時30分~7時 所集合は市漁業協同組合姪浜支所(西区愛宕浜四丁目) 同組合 881-4300 F883-1740 料小学4年~中学生と保護者(おおむね59歳以下)のペア 定30人(抽選) 料大人2,000円、中学生以下1,000円 申メール(✉ hon03@fukuokashi-gyokyo.com)に参加者全員の応募事項を書いて、7月19日までに問い合わせ先へ。

講座・教室	アミカス 男女共同参画・知っておきたい法律講座
	①「離婚とDV対策(男性対象)」②「労働問題対策(男性対象)」
	①離婚等に関する問題を解決するための知識を、弁護士の徳永由華氏が話します。②パワハラ等のトラブルに備えて、弁護士の馬渡桜子氏が労働のルールについて話します。※どちらか1回のみの受講も可。開①8月21日(水)②9月18日(水)いずれも午後7時~9時 所同アミカス(南区高宮三丁目) 526-3755 F526-3766 料男性 定各40人(先着) 料無料 申はがき(〒815-0083南区高宮3-3-1)かFax、メール(✉ amikas@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日を書いて、7月15日以降に問い合わせ先へ。来所、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。開6月~小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて各開催日の10日前までに申し込みを。先着順。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

7/28
日

講座教室 作ってみらんね、博多にわか入門講座

市無形民俗文化財に指定されている郷土芸能「博多にわか」について分かりやすく説明します。開午前11時~正午(開場は午前10時40分) 所ふくふくプラザ5階(中央区荒戸三丁目) 同博多仁和加(にわか) 振興会・柳瀬 090-6373-4670 F292-9272 定30人(先着) 料無料 申不要

7/28
日

講座教室 海っぴビーチ マリンスポーツ教室

ウンドサーフィン、シーカヤック、パドルサーフィンの各コースあり。詳細は問い合わせを。開午前9時30分~、11時15分~、午後1時15分~(各60分) 所マリナタウン海浜公園(西区愛宕浜三丁目) 同市海浜公園 822-8141 F822-8147 料小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定各コース各回10人(先着) 料1人2,000円 申ホームページから7月15日以降に申し込みを。

7/28
日

講座教室 立花寺緑地リフレッシュ農園 こども料理教室

包丁を使い、火の扱い方を教わりながら、キュウリやトマト等を使った料理を作ります。開午前10時~午後1時 所同農園(博多区立花寺二丁目) 587-0881 F587-0883 料小学1~3年生(保護者同伴も可) 定12人(先着) 料1,500円 申電話かFaxで、7月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。

8/1
木
他

催し 友泉亭公園 風鈴通り

園内の遊歩道を風鈴で飾ります。浴衣を着用した来園者には抹茶サービスあり。開8月1日(木)~31日(土)午前9時~午後5時 所同公園(城南区友泉亭) 711-0415 料無料(入園料別)

催し うきは市のつづら棚田をめぐる森林セラピートリップ

うきは市浮羽町で、森林セラピートリップのほか、合所ダム周辺林での森林保全活動、ひめはるビジターセンターでのバーベキューなどを行います。集合・解散は福岡市役所。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開8月31日(土)午前8時~午後5時 所同福岡都市圏広域行政事業組合 733-5004 F733-5005 料福岡都市圏17市町に住む、傾斜のある森林での歩行が可能な人。中学生以下は保護者同伴。定30人(抽選) 料無料 申はがき(〒810-8620住所不要)かメール(✉ fukuokatoshiken@nifty.com)に参加者全員の応募事項と携帯電話番号、アレルギーなど配慮の必要がある人はその旨も書いて、7月31日(消印有効)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。
急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは #7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。#471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) #847-1099

平 日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分~翌朝6時30分
土 曜 日	小児科 ▶ 午後5時~翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時~翌朝7時30分
日 曜 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時~翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時~午後11時30分

※内科・小児科、耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内#752-0648)で午前9時~午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 #8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)~翌朝7時に電話相談を行っています。#731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	
南	541-3299		日曜・祝休日の午前9時~午後4時30分
博多	441-0020		
城南	831-7979	内科	
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(7月後半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

7月15日(月祝)	福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) #681-3115 溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) #721-5252 那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) #565-3531
-----------	---

福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1) #831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27) #841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) #891-2511

7月21日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25) #651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8) #291-3434
秋本病院(中央区警固一丁目8-3) #771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) #821-4731
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) #891-1234
昭和病院(西区北原二丁目2-6) #807-8811

7月28日(日)

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) #608-0001
木村病院(博多区千代二丁目13-19) #641-1966
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) #591-8088
福岡脳神経外科病院(南区佐佐五丁目3-15) #558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36) #861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) #881-1331

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



ひがし



ホームページ フェイスブック

エックス

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ	人口	335,530人(+728) 男162,874人/女172,656人
	世帯数	169,356世帯(+746) 令和6年6月1日現在推計(前月比)

日 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ F = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

日頃からの備えが大切

災害から身を守るために

毎年、全国各地で大雨や台風、地震による被害が多く発生しています。日頃から災害に対する備えを行い、いざというときに慌てず行動ができるようにしておくことが大切です。区総務課 ☎ 645-1038 F 645-1127



◆ ハザードマップで災害リスクを確認

市は、危険個所や避難場所などをまとめた「市総合ハザードマップ」を市ホームページ（「福岡市総合ハザードマップ」で検索）で公開しています。紙版は、区役所で配布しています。自宅の周辺などに災害リスクがないか、事前に確認しましょう。

スマホは
こちらから

◆ 最新情報の入手方法を確認

避難行動に役立てられるよう情報収集の手段を確保しておきましょう。

- ▷ テレビのデータ放送（dボタン）
- ▷ NHK福岡などのラジオ
- ▷ 市防災メール（✉ t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送り登録を）
- ▷ 市LINE公式アカウントを友だち追加

◆ 家庭での備蓄や非常持出品の準備を

災害時は、ライフラインが停止する場合があります。日頃から、「最低でも3日分の生活必需品」を備蓄しておきましょう。詳細は、市ホームページ（「災害備蓄」で検索）をご覧ください。

スマホは
こちらから

【備蓄品の例】

- ・食品（レトルト食品、インスタントみそ汁、缶詰、チョコレートなど）
- ・飲料水（目安として1人1日3リットル）
- ・簡易トイレ・トイレットペーパー・乾電池
- ・ラジオ・携帯充電器など

【非常持出品の例】

- ・食品・飲料水・現金・懐中電灯・眼鏡・携帯ラジオ・下着、靴下など



志賀島にバスで行こう

西鉄バス志賀島島内線は、西戸崎と志賀島北部を結ぶ路線バスです。志賀島へのお出かけにご利用ください。



島内線のバスで行くことができる志賀島北部の勝馬地区の美しい海岸において、シノーケリングで、海中を観察するイベントが開催されます。詳細は、ホームページ（「ふくおかFUN」で検索）をご覧ください。

期 7月20日(土)午前10時～午後12時30分
所 志賀島ビジターセンター(勝馬) 対 小学校3年生～中学校3年生 定 先着30人(事前申込制) 料 無料 地図 休暇村志賀島 ☎ 603-6631

スマホは
こちらから

★ 志賀海神社「七夕祭」

今年の七夕祭は、参道や神社が竹灯籠=右写真=でライトアップされます。志賀島や玄界島の子どもたちが描いた紙灯明=下写真=も展示されます。飲食店の出店や手持ち提灯の限定販売などの催しも行われます。



期 8月3日(土)～7日(水)午後3時～9時 所 志賀海神社周辺(志賀島877番) 対 志賀島にぎわいづくり実行委員会事務局 ☎ 090-4995-9805(受付) (午前9時30分～午後6時)



「ツナガル+」をご活用ください

防災アプリ「ツナガル+（プラス）」は、災害が発生すると、自動的に災害モードに切り替わり、避難所の開設状況や物資支援の情報などが分かります。在宅や車中泊など、市が開設する避難所以外の場所に避難している人も、市に支援を求めることができます。



地図上で避難所を確認できます

平常時でも、浸水や土砂災害などの危険度、避難所の情報などをマップ上で確認できます。詳細は、市ホームページ（「福岡市 ツナガル+」で検索）でご確認ください。区地域防災課 ☎ 711-4156 F 733-5861

住民票の写しなどの証明書は区役所以外でも取得できます

● 千早証明サービスコーナー（千早四丁目）
▷ 住民票の写しや印鑑登録証明書=毎日午前9時～午後8時
▷ 戸籍・税証明=平日午前9時～午後5時
15分間 千早証明サービスコーナー ☎ 674-3983 F 674-3974

● 区内10カ所の郵便局=平日午前9時～午後5時 ※代理申請不可

● コンビニ交付=利用者証明用電子証明書(数字4桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、土日や夜間でも住民票の写しなどを50円安く取得できます。

● オンライン申請=署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、スマートフォン等から住民票の写しや戸籍・税証明の交付申請ができ、郵送で受け取れます。手数料は窓口よりも50円安く、普通郵便料金は令和7年3月31日まで無料です。

詳細は区ホームページ（「東区証明の便利な取り方」で検索）で確認を。区市民課 ☎ 645-1016 F 632-0360

スマホは
こちらから

空港周辺住宅の空調機器取り換え費用助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年3月30日以前に建てられ、国の補助による防音工事で設置した機器（10年以上経過し故障しているもの）の取り換え工事に一定額を助成します。購入後の申請は対象外です。申請後、審査に1ヶ月程度かかります。

申込書の配布 市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館

申込期限 郵送または持参で12月2日必着
申込空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎ 472-4594 F 472-4597



期 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 間 = 問い合わせ F = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 参 = 持参 受 = 受付時間



俳句や短歌など多くの作品を
残しています

めて内視鏡手術を行つた医師で、福岡の文学界に大きな功績を残した歌人です。

医学標本 文芸雑誌『エニグマ』などが収蔵される他、妻のより江夫人、患者であつた長塚節や斎藤茂吉、与謝野晶子など

カトイツ留学中に説いた
望郷の歌『霧ふかき南独立』
逸の朝の窓おぼろにうつ
れ故郷の山』の歌碑左

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
受付平日9:00～17:00 ②健康づくり係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～④共通) ⑤市保健所
感染症対策課 ☎791-7081 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377
※場所の記載がないものは、区保健福祉センター（箱崎二丁目54-27）で実
施。※料金の記載がないものは無料。

保健 だより

健（檢） 診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他		申 問
	8月	9月			(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)		
なみきスクエア健診	28(水)	26(木)	9:00~11:30		下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)		
よかドック(特定健診)					対40~74歳の市国民健康保険被保険者	500円	健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査					対40歳以上	500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	7(水) 19(月)	5(木) 20(金)	要 8:30~10:30	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)	600円	※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】2年度に1回受診可
	肺がん				20歳以上	400円	【乳がん】2年度に1回受診可
	結核・肺がん				対40歳以上	40歳代1,300円、50歳以上1,000円	【大腸がん】対40歳以上
					500円		【胃がんリスク検査】対35歳・40歳
					500円		1,000円
勝馬公民館(がん検診)	6(火)	—	9:00~11:00		対40~64歳	500円	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は別途700円
					対65歳以上		
					胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。	料	や対は区保健福祉センターと同じ

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

・健診等の予約は、実施日から土・曜日・祝休日を除く10日前までに集团公司健診・よかドック総合窓口(1)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申問
	7月	8月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	22(月)	26(月)	9:30～11:00	-	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウィルス検査	—	26(月)			対20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	17(水) 19(金)	1(木)、5(月) 22(木)、26(月)	13:00～13:50 14:00～14:50		栄養士による相談。1人50分程度	
離乳食教室	所なみ きスク エア	18(木)	27(火)	11:00～12:00	対生後4ヶ月～8ヶ月頃の乳児の保護者	②
				14:00～15:00	対生後9ヶ月～18ヶ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	第1編	—	5(月)	10:00～10:30 (講座10:30～ 12:00)	対区内に住む妊婦とその家族。申前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編：妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編：産後の生活と赤ちゃんのお世話	③
	第2編	22(月)	26(月)			
心の健康相談		—	13(火) 23(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度	⑥

アタマジラミ にて注意を

アタマジラミは、清潔にしているても、子どもの集団生活のように頭が触れ合う場面や、ブラシやタオルなどを共有することで感染が広がることがあります。毎日洗髪し、定期的に子どもの頭髪を確認しましょう。関東衛生課 ☎645-1112 ☎645-1114

公民館でマイナンバーカード申請

公民館で、マイナンバーカードの申請（要予約）やマイナ保険証の申し込み（予約不要）などをサポートします。

開催日	時間	公民館	予約受付
7/28(日)	10:00~12:00	若宮	~7/24(水)
8/1(木)	10:00~12:00	松島	~7/26(金)
	14:00~16:00	香椎東	
8/2(金)	10:00~12:00	筥松	~7/29(月)
	14:00~16:00	多々良	
8/7(水)	10:00~12:00	香陵	~8/1(木)
	14:00~16:00	東箱崎	
8/8(木)	14:00~16:00	舞松原	~8/2(金)
8/19(月)	10:00~12:00	照葉	~8/13(火)
	14:00~16:00	香椎下原	
8/20(火)	10:00~12:00	城浜	~8/14(水)
	14:00~16:00	八田	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。**申問市マイナンバーカード総合コールセンター**
☎600-2402 ☎06-7664-9531

千早証明サービスコーナーで
マイナンバーの手続きができます

- ▷マイナンバーカードの受け取り
▷暗証番号の変更、再設定▷券面
記載事項変更（氏名、住所等）▷
電子証明書発行、更新一を平日午
前9時～午後6時30分、土・日曜日祝休日
午前9時～午後4時30分に手続きできます。
※手続きは本人のみで、予約が必要。予約は、
電話（☎645-1049受付平日午前8時45分～
午後5時15分）するか、上コード（受付24時間）
から。閑区市民課 ☎632-0360





校區献血

場所	実施日	受付時間	問
香椎公民館	7/18(木)	9:30~12:00	
香椎東公民館	7/18(木)	14:00~16:00	(4)

健診の予約はオンラインで

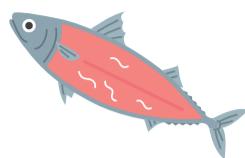
市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で、健（検）診等の日程の確認や予約ができます。定期的に健診を受けましょう。



スマホは
こちらから

アニサキス食中毒に要注意

アニサキス食中毒が近年急増しています。アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類を生で食べることで、激しい腹痛や嘔吐(うと)を引き起こします。



~食中毒予防のポイント~

■新鮮なものを選ぶ

より新鮮なものを購入しましょう。丸ごと1匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。

■誤った情報にご注意を

アニサキス幼虫は、食酢での処理や塩漬け、ワサビを付けても死滅しません。70℃以上の加熱が有効です。

問博多衛生課 ト419-1126 F434-0007

博多駅地区土地区画整理記念会館を利用してみませんか

博多駅の近くにある博多駅地区土地区画整理記念会館は、誰でも気軽に利用できる便利な施設です。



図書室には約2万6千冊の蔵書があり、無料で本の閲覧・貸し出しを行っています(市総合図書館などの本の取り寄せも可)。

サークル活動や会議などに使える「いこい室」もぜひご利用ください(有料・要予約)。詳しくは、問い合わせ先へ。

所博多駅地区土地区画整理記念会館(博多駅前四丁目23-9) トF474-0102 月曜日、祝日の翌日(土日が祝日の場合は翌火曜日)、12月28日~1月3日、5月3日~5日

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年3月30日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事により設置された空調機器(10年以上経過し故障している物)の取り換えに一定額を助成します。購入前に申請してください(購入後は対象外)。申請から審査完了まで約1か月かかります。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。



問空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5アーケビル9階) ト472-4594 F472-4597 申12月2日(必着)までに同機構へ郵送するか持参してください。

保健
だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ト0120-985-902 F0120-931-869

②健康課健康づくり係 ト419-1091 F441-0057(トは②~④共通)

③健康課母子保健係 ト419-1095

④健康課企画管理係 ト419-1089 ⑤地域保健福祉課 ト419-1100 F402-1169

⑥保健医療局感染症対策課 ト791-7081 F406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ト711-4377 F791-7354

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



9/25(水)の
託児申し込み
はこちらから

健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時~午後5時

★9/25(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6ヶ月~未就学児。健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			8月	9月		
申 し 込 み は ① 、 問 い 合 わ せ は ②	要 要 要 要 要 要 要 要 要	よかドック(特定健診)	21(火) 25(水)★	8:30~10:30 QRコード けんしんナビ はこちらから	<p>40~74歳の市国民健康保険に加入している人 500円(令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) </p> <p>40~69歳 600円 ※満70歳以上の人には医療機関で受診してください。</p> <p>40歳以上 500円</p> <p>40歳以上(2年度に1回) 40歳代1,300円、50歳以上1,000円</p> <p>20歳以上(2年度に1回) 400円</p> <p>40~64歳 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞検査(700円)あり。</p> <p>65歳以上</p> <p>令和6年度中に35歳または40歳になる人 1,000円</p> <p>40歳以上 ※妊娠中の人は、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 500円</p>	
		胃がん(胃透視)				
		大腸がん				
		乳がん				
		子宮頸(けい)がん				
		肺がん				
		結核・肺がん				
		胃がんリスク検査(血液検査)				
		骨粗しょう症検査				

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間 実=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	22(月) 18(木)	21(水) 8(木) 19(木)	13:30~14:20 14:30~15:20 10:30~11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
③	要	離乳食教室	26(金)	23(金)	13:30~14:20 14:40~15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。各回20組
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	24(水) 25(木)	14(水) 15(木)	16:00~17:00 9:30~11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。
⑦	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(木)	9:30~11:00	検査結果はおおむね2週間後に本人に直接説明。本人確認書類
⑦	要	心の健康相談	—	20(火)	13:30~15:30	精神科医による相談。博多区役所6階
⑦	要	お母さんの心の相談	—	28(水)	9:30~11:30	専門医による相談。博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊娠婦、乳幼児とその保護者、母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

申 問	予 約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	月隈公民館	7/24(火)	13:30~14:00
		三筑公民館		
		堅粕公民館	7/26(金)	9:30~10:00
		春住公民館	7/26(金)	13:30~14:00
		板付北公民館	7/29(月)	
		那珂公民館	7/30(火)	
		板付会館	8/2(金)	

校区献血

申 問	予 約	場所	実施日	実施時間
④	不要	月隈公民館	7/23(火)	13:30~16:00

人生100年時代に備える講座 全5回

いつまでも自分らしく、より良く生きるために準備を始めましょう。▷終活▷認知症▷高齢者の住まい▷集合住宅や1人暮らしでの備えなど、毎回テーマを変え、全5回の講座で紹介します。

【第3回】集合住宅に住み続けるコツと備え

講師は県マンション管理士会の松井宏行氏です。期 8月20日(火)午後2時~3時30分 所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対 市内に住むか通勤している人 定 先着30人 料 7月16日(火)午前9時~8月13日(火)午後5時までに電話かファクスまたは右コードから申し込んでください。

福岡地域保健福祉課 ☎718-1110 F734-1690



スマホは
こちらから

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度があります(本人、世帯主、配偶者の所得制限あり)。

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」は、日本年金機構ホームページ(「国民年金保険料免除」で検索)からダウンロードすることができます。失業に伴い申請を行う場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しを添付してください。

日本年金機構へ郵送での申請が可能です。住民登録地の区役所で申請される場合は、本人確認書類を持参してください。福岡市保険年金課 ☎718-1126 F725-2117

後期高齢者医療
新しい被保険者証を郵送します

8月から使用する後期高齢者被保険者証を7月下旬に郵送します。手続きは不要です。

保険証の色が8月1日から薄緑色から水色に変わります。有効期限は来年の7月末までです。福岡市保険年金課 ☎718-1124 F725-2117

道路の傷みについて

夏は降雨量の増加や気温の上昇によって、道路が傷みやすくなり、舗装の破損やくぼみ・穴などが発生することがあります。

危険箇所を早期に発見し、事故につながらないよう迅速に対応するため、区内で次のような箇所を見つけたら、お知らせください。

▷マンホールなどのたつきや段差▷側溝・縁石・ガードレールの破損▷車道・歩道の傷み▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は区地域整備課(☎718-1072 F718-1079)へお願いします。

夏のファミリー映画会
「長ぐつをはいたネコと9つの命」

映画「シュレック」シリーズに登場する「長ぐつをはいたネコ」の続編を上映します。9つあった命が残り1つになったネコの「うっかり死ねない」ドキドキ、わくわくの大冒険を描いたアニメ映画です。

期 8月24日(土)①午前10時~11時50分(午前9時30分開場)②午後2時~3時50分(午後

1時30分開場) 場 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 料 無料 申 不要 定 各回先着300人 ※未就学児は保護者同伴

福岡同センター ☎714-5521 F714-5502

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが郵送で届くので便利です(要予約)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能) 料 無料 申 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531

開催日	時間	開催公民館	予約受付締切
7月25日(木)	10:00~12:00	高宮	7月19日(金)
7月25日(木)	14:00~16:00	平尾	7月19日(金)
8月17日(土)	10:00~12:00	舞鶴	8月13日(火)
8月26日(月)	14:00~16:00	草ヶ江	8月20日(火)
8月29日(木)	10:00~12:00	警固	8月23日(金)
8月29日(木)	14:00~16:00	平尾	8月23日(金)
8月30日(金)	14:00~16:00	当仁	8月26日(月)

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338
④福岡市保健所 精神保健福祉係 ☎711-4377 ⑤福岡市保健所 感染症対策課 ☎791-7081
①F0120-931-869 ②、③共通 F734-1690 ④F791-7354 ⑤F406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の方は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容	実施日		受付時間 実=実施時間	予 紺	対象・料金・その他	申 問
	7月	8月				
健 検 診	よかドック (特定健診)	—	8:30~10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00~17:00	要	対 40~74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 問 保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				対 40歳以上 料 600円	
	乳がん				対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん				対 20歳以上 料 400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん				対 40歳以上 料 500円	
	肺がん・結核検診				対 40~64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰 (かくたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
	骨粗しょう症検査				対 40歳以上 料 500円	
検 査 ・ 相 談	栄養相談	26(金)	9(金) 23(金)	要	対 管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別 相談	②
	離乳食教室	22(月)	26(月)	要	対 生後4~6ヶ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目 安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。 ※7月分は予約受付中、8月分は8月1日(木)予約開始	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	22(月)	26(月)	—	対 助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	③
	マタニティースクール	19(金) 26(金)	—	—	対 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話 と実技	
心の健康相談	—	1(木)	14:00~16:00	要	対 精神科医による相談	④
	—	18(木)	—			
B・C型肝炎ウィルス 検査	16(火)	20(火)	9:00~11:00	—	対 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	⑤
エイズ即日検査	16(火)	6(火) 20(火)	9:00~10:30	要	対 匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
高宮	7/29(月)	13:30~14:00
警固	7/30(火)	13:30~14:00
小笠	7/31(水)	13:30~14:00
笠丘	8/20(火)	13:30~14:00

福岡市保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認
や予約は市ホームページ
(「けんしんナビ」で検索)
で。



スマホは
こちらから



市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 270,941 人 (+253) 世帯数 135,961 世帯 (+198)
男125,231人 女145,710人 令和6年6月1日現在推計(前月比)

期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メ = メール



田淵 瑞(たぶち りゅう)さん(8歳)作

※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

区役所代表電話

☎ 561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)



部活に励む高校生を取材 目標に向かって挑戦する若い力



区内の高校の、全国大会に向けて練習に励む部や、特色ある活動で頑張っている部を紹介します。閑区企画振興課 ☎ 559-5017 F 559-5014

福岡第一高校バスケットボール部

同部は、昨年「全国高等学校バスケットボール選手権大会」(ウィンターカップ)で優勝しました。今年8月に福岡市で開催される「全国高等学校総合体育大会」(インターハイ)に県代表として出場し、上位入賞が期待されています=上写真。全国から集まった99人の部員が日々練習に励んでいます。※本紙4面にインターハイ関連記事。



主将の八田滉仁さん(3年生)にインタビュー
Q.バスケットボール部に入ったきっかけは

A.小学生の頃から福岡第一高校のバスケットボール部に憧れています。中学生の時に、実際に試合を見て、プレースタイルが自分に合っていると思い入部しました。



みんなで積極的に声を掛け合いがんばっています

Q.主将のやりがいは

A.約100人の大所帯の部を引っ張っていくことは、貴重な経験だと思っています。みんながチームのことを考え、自分が出した指示に協力して応えてくれるところに責任とやりがいを感じます。

Q.福岡インターハイへの意気込みを

A.地元開催なので、応援してくださる皆さんの期待に応えられるよう、福岡県の代表として、優勝を目指して頑張りたいです。

純真高校デジタルトランスフォーメーション部(DX部)

4月に新設された同部は、部員7人で活動しています=右写真。現在は、運動部のデータを分析して活動を支援したり、授業動画の編集等を通じて学校広報の手伝いを行ったりしています。



部長の重竹空さん(3年生)、山中梨央さん(3年生)にインタビュー

Q.DX部に入ったきっかけは

A.【重竹さん】もともと写真を撮ることや、動画を編集することが趣味だったので、入部しました。

【山中さん】将来の進路のために、動画編集などのスキルを身に付けたいと思いました。



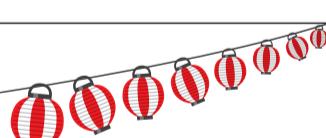
Q.DX部の魅力は

A.【山中さん】与えられたテーマに対し、自分たちで自由に考えながら活動できるところです。部員全員が明るく、優しいメンバーで、仲良く教え合いながらレベルを高め合っています。

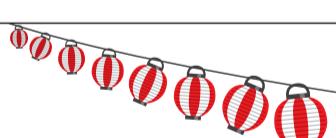
Q.今後の意気込みを

A.【重竹さん】自分のスキルを高めつつ、後輩にも教えていきたいです。学校の顔となるような活動ができればと思います。

【山中さん】DX部の活動を通じて、地域の皆さんにも広く純真高校の良さを知ってもらいたいです。



校区の祭り情報



7月～9月に、下表の通り各校区で祭りが開催されます。10月以降に開催される祭りは別途お知らせします。※天候により中止となる場合があります。

閑区地域支援課 ☎ 559-5079 F 562-3824

開催日	開始時間	催し名	場所
7/27(土)	14:00	長住まつり(第一部)	長住中央公園
	15:30	長住まつり(第二部)	長住大通り・長住中央公園
8/24(土)	16:00	みやけ夏まつり	三宅小学校
	17:00	若久まつり	若久小学校
	17:00	ワクワク大楠夏まつり	大楠小学校
	18:00	夏まつり	弥永西小学校
9/14(土)	調整中	老司まつり	老司小学校
9/21(土)	13:00	夏越しまつり	横手小学校
	16:30	やながまつり	弥永中央公園
9/28(土)	13:00	秋まつり	玉川小学校

※町内会・自治会が主催する祭りは掲載していません。

8/24

南市民センター
文化の夏まつり参加
募集

親子で楽しめる体験イベントや、音楽とダンスのステージ、縁日コーナー等さまざまなイベントを開催します。



ふれあい遊び・HIPHOPダンス、フォトフレームづくり、バービーづくり、色が変わるハイブティー実験=上写真、フラワーアレンジメントなど一部イベントは事前の申し込みが必要です。7月20日(土)から先着で受け付けを開始します。

参加申し込みやイベントの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)で確認を。

所南市民センター、塩原音楽・演劇練習場閑南市民センター ☎ 561-2981 F 511-9721

スマホは
こちらから「社会を明るくする運動」
南区大会を開催参加
募集

「社会を明るくする運動」は全ての人が犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築こうとする運動です。



南区大会では、スクールカウンセラーの堀井智帆(ほりいちは)氏による講演や作文コンテスト受賞作品の朗読、長丘中学校吹奏楽部のコンサートが行われます。自分には何ができるのか考えてみませんか。

期 7月27日(土)午後1時30分～4時(1時開場)閑南保護区保護司会 ☎ 512-2649所南市民センター文化ホール(先着800人)料無料

食中毒を防いで
楽しいイベントにお知
らせ

夏祭りなどのイベントで食品を提供する際は、実施日の2週間前までに「バザー開設届」を提出してください。



様式は、市ホームページ(「福岡市バザー開設届」で検索)からダウンロードできます。

【食品を提供する場合の注意点】

- 体調不良の人や手指に傷がある人は調理しない
- 要冷蔵品は、保冷剤を入れたクーラーボックスで保管する
- せっけんを使って小まめに手を洗い、アルコールで消毒する
- メニューは、調理が簡単で提供直前に加熱するものにする
- 提供食品は中心部までしっかり加熱する
- 持ち帰りはさせない

閑南衛生課 ☎ 559-5162 F 559-5159

スマホは
こちらから

今から始めるシニアの健活部！
～フレイル予防教室～参加
募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」について学びませんか。

期 9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、10月9日(水) (全4回) 午後1時30分～3時30分 所 特別養護老人ホーム市崎の杜 (市崎一丁目) 間区地域保健福祉課 ☎ 559-5133 F 559-5135 地医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 定 抽選 20人 無料 申 8月16日(金)までに 電話またはファックス (本紙14面の応募事項を記載)、区ホームページ（「福岡市南区 フレイル予防」 こちらからで検索）から申し込み

公民館でマイナンバーカードの申請ができます（予約制）

お知
らせ

開催日時・場所（公民館）の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ（「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で行ってください。

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時） ☎ 600-2402 F 06-7664-9531 地区内に住んでいる人（お住まいの校区以外でも申し込み可） 無料

保健福祉センター
だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎ 0120-985-902 F 0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎ 559-5116 ③健康課母子保健係 ☎ 559-5119 ④健康課企画管理係 ☎ 559-5114 ②～④共通 F 541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎ 559-5133 F 559-5135 ⑥市保健所感染症対策課 ☎ 791-2331 F 791-2334 地商店や事業所（農

7081 F 406-5075 ⑦市保健所精神保健福祉係 ☎ 711-4377 F 791-7354

南市民プール
小学生夕方水泳塾参加
募集

水慣れから始め、水泳技術の基礎習得を目指します。水泳の楽しさを感じてみませんか。



期 9月10日～3月11日の火曜日の午後5時～6時（全20回）※除外日あり 所 南市民プール ☎ 561-6011 F 561-3993 地 25歳未満泳げない小学生 定 抽選20人 料 17,600円 申 7月31日（必着）で、はがきに本紙14面の応募事項と保護者氏名を記入の上、同プール（〒811-1344 三宅3-31-1）へ郵送

開催日や持参物など詳細は、ホームページ（「福岡市南市民プール」で検索）で確認を。

スマホは
こちらから南体育館
身体のゆがみ測定会・卓球教室参加
募集

①身体のゆがみ測定会

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期 7月22日（月） 所 同体育館第2会議室 定 先着20人 料 1,700円 申 窓口か電話で申し込み

②卓球教室

どなたでも気軽に参加できます。

期 8月～9月の木曜日（全8回）※8月15日を除く 所 同体育館武道室 定 先着24人 料 7,040円 申 窓口か電話で申し込み

詳細は、ホームページ（「福岡市南体育館」で検索）で確認を。

スマホは
こちらから

特定計量器（はかり）の定期検査

お知
らせ

計量器のうち、取引や証明に使用する特定計量器は、2年に1回、定期検査が義務付けられています。大型特定計量器（能力1t以上）は出張検査も行っています。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 はかり」で検索）で確認するか、下記へお問い合わせください。

地市指定定期検査機関 県計量協会 ☎ 791-2331 F 791-2334 地商店や事業所（農

業、漁業を含む）で取引・証明に使用している「はかり・おもり」 料 500円～1,800円

検査日	検査場所	検査時間
7/16(火)	南市民センター	
7/18(木)	長丘公民館	10:30～15:00
7/19(金)	西花畠公民館	
7/22(月)	西高宮公民館	

※どの検査場所でも受けられます

種類

実施日

受付時間
実施時間

予約

対象者・料金・場所等

費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施

7月 8月 9月

31(水) 23(金) 6(金)

18(水)

要

40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 国民健康保険証、受診券

6(金) 20(金) 18(水) 20(金) 18:30～10:30

要

【胃がん】 料 40～69歳 料 600円 【大腸がん】 料 40歳以上 料 500円

20(金) 22(金) 20(金) 10:00～14:45

【子宮頸がん】 料 20歳以上女性 料 400円 【乳がん】 料 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可

22(金) 20(金) 20(金) 10:00～14:45

【胃】 料 40～64歳 料 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円

20(金) 20(金) 20(金) 10:00～11:30

要 料 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～11:00

要 20歳以上で検査を受けたことがない人

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～11:00

要 匿名での検査

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～15:00

要 生後4～6ヶ月の赤ちゃんとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 10:00～14:45

要 離乳食についての個別相談

20(金) 20(金) 20(金) 10:00～11:30

要 4ヶ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 10:00～14:45

要 乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～15:00

要 区内に住む妊婦 母子健康手帳 申 8月分は7月16日（火）午前10時から受付開始

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～11:00

要 精神科医が対応

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～15:30

要 精神科医が対応

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～11:30

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 10:00～11:30

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 13:30～14:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金) 9:30～10:00

要 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

20(金) 20(金) 20(金)



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



(油山市民の森)

区役所代表番号 822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリん」

区の人口 134,115 人 (前月比 57 人増) (男 62,896 人 女 71,219 人) 世帯数 70,214 世帯 (前月比 90 世帯増) (令和6年6月1日現在推計)

期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 間 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス M = メール ☐ = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 受 = 受付時間 参 = 持参

熱中症に気を付けよう

例年、気温が上昇する7月に、熱中症による救急搬送者が増加します。

熱中症になると、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状が現れ、重症になると意識を失うこともあります。次のポイントに気を付けて、熱中症を予防しましょう。

【予防のポイント】

①小まめに水分・塩分の補給を

1日1.2リットルを目安に水分を補給しましょう。コーヒー・アルコールは利尿作用があるため、水や麦茶がお薦めです。たくさん汗をかいたときは、スポーツ飲料を飲むなどして塩分も取りましょう。

②温度・湿度に注意を

夜間もクーラーや扇風機を利用して、室温を28度以下に保ちましょう。高齢者は暑さに対する感覚が弱くなるため、室温計を利用するなどして、特に注意しましょう。

③食事や睡眠をしっかり取る

1日3回の食事と十分な睡眠を心掛け、体調を整えましょう。食欲がないときは、おかずを中心に色々な種類の食材を少量ずつ食べて、栄養素を補いましょう。

応急手当のポイント

◆涼しい場所に移動し、扇風機などで体を冷やすか、保冷材や冷たいおしぼりなどで首や脇の下、太ももの付け根を冷やす。

◆冷えた水やスポーツドリンク、経口補水液などで少しづつ水分を補給する。

※意識がない場合や、ろれつが回らないなど反応がおかしい場合、自力で水分を飲めない場合などは、すぐに救急車を呼んでください。

間区健康課 ☎831-4261 F822-5844

日曜福大キャンパス健診

よかドック (市国民健康保険の特定健診) や各種がん検診を同時に受診できる総合健診を、福岡大学のキャンパスで行います。



よかろーもん

期 9月1日(日)午前9時~11時30分 所 同大学ヘリオスプラザ(七隈八丁目) 申 8月16日までにウェブサイト(「けんしんナビ」で検索)または、平日の午前9時~午後5時に電話で集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)へ。

◆検(健) 診内容=よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、子宮頸(けい)がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検査。※各検(健) 診の詳細はウェブサイトで申し込み先で確認を。

間区健康課 ☎831-4261 F822-5844

7月31日(水)は固定資産税
都市計画税第2期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。間区納税課 ☎833-4026 F841-2145



5月28日に福岡大学で、別府校区の人権尊重推進協議会による特別講義「かるたで地域づくり」が行われ、地域の活性化などを学ぶ学生10人が受講しました。

●地域の思いが詰まつた「別府かるた」

「別府かるた」は、同講義では、「地域の歴史を知ることで、まちを大切にしてほしい」「住民に人権を尊重する気持ちを持ってもらいたい」など、同協議会がかるたの制作に至った思いが伝えられました。写真。

また、地域の歴史スポットを巡るイベントを開催して、参加者の感想を読みながら、多くの住民が関わってかるたを作ったことも紹介されました。受講を終えた学生は、「かるたが地域の魅力になつた」と期待していました。

6月4日には、学生が地域に出向き、昨年行われたウォーカラリー「盗まれた別府カルタを取り戻せ」を体験しました。学生は、歴史スポットに設置されたかるた絵札の看板を探し歩き、同協議会からその場所の歴史や魅力を教わりました。

同協議会の吉良文江会長は、「まちづくりに取り組むには、いろいろな人が関わって、意見を認め合うことが大切だと思いません。この講義を通して、学生が地域づくりへの関心を高めてくれれば」と期待していました。

●歩いて学ぶ別府のまちの歴史

現在は、かるたを活用したウォークラリーやかれた大会などを開催する「別府音頭」の制作が進んでいます。



かるた絵札の看板を探す学生

校区の祭りに行こう

区内で行われる祭りは、下表の通りです。(6月27日時点の情報)

校区	開催日	開催時間	場所	雨天 延期日	問い合わせ(各公民館)
堤丘	7/27(土)	8:00~11:00 盆綱つくり	堤八幡宮	-	☎861-4821 F861-4834
		18:00~21:00 盆綱夏祭り	三尾池公園		
長尾	8/3(土)	9:00~10:40 子どもみこし	長尾小学校	8/4(日)	☎871-5619 F871-5198
		17:00~21:00 ながお夏祭り			
城南	8/3(土)	17:00~21:00 夏祭り	城南小学校	8/4(日)	☎843-9418 F843-8693
別府	8/24(土)	17:30~20:00 夏祭り	別府小学校	-	☎821-7489 F821-2308
片江	9/15(日)	16:00~20:00 片江祭り	片江小学校	9/16(月・祝)	☎871-1219 F871-5319
金山	9/28(土)	17:00~20:00 秋祭り	金山小学校	9/29(日)	☎801-2830 F801-5149
田島	10/5(土)	16:00~20:00 たしまフェスタ秋祭り	田島公民館・財産区広場	-	☎822-0307 F822-6907
		10:00~16:00 たしまフェスタ秋祭り			
鳥飼	10/12(土)	17:00~20:00 秋祭り	鳥飼小学校	10/13(日)	☎821-5227 F821-5247

時の高齢者講習ではありません。

期 9月2日(月)午後1時~4時 所 福岡県自動車学校(田島六丁目) 間区総務課 ☎833-4055 F822-2142 内に住む65歳以上の運転免許証所持者で、自分が所有する車で参加できる人 定先着10人 無料 申込 7月31日までに問い合わせ先に電話するか来所で申し込みを。

シルバーセーフティー
ドライビングスクール

城南警察署と日本自動車連盟(JAF)による運転実技のチェックや交通事故防止講習を行います。※免許更新



さわら

人口 224,465人 (前月比28人減) 男 105,329人 女 119,136人

世帯数 106,458世帯 (前月比62世帯増) (令和6年6月1日現在推計)

期=日時 場=場所 問=問い合わせ 電=電話 フ=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 開=開館時間 休=休館日



おすすめのお出かけスポットを紹介します

区内で夏を楽しめるスポットを紹介します。市博物館(百道浜三丁目)など市内の施設で夏休みに開催されるイベントを本紙2・3面に掲載していますので、併せてご覧ください。



シーサイドももち海浜公園



インクルーシブな子ども広場で遊ぼう～百道中央公園～

インクルーシブとは、「全てを包括する、包み込む」という意味です。市は、誰もがお互いを理解し、安心して笑顔で、自分らしく遊ぶことができる場所として、「インクルーシブな子ども広場」を市で初めて百道中央公園(百道浜三丁目)に整備しました。

広場は段差が少なく、スロープも設置されていて、スムーズに移動できます。地面はゴムチップで舗装され、軟らかいので転んでもけがをしにくくなっています。遊具広場を囲う柵は、ベンチとしても使え、座って見守ることができます=写真。



マット状の遊具で、跳びはねたり寝転んだりして遊べます

滑り台が付いた複合遊具は、勾配が緩やかになっているので、小さな子どもでも安全に遊べます。立ったままでも車いすでも遊べるテーブル型の砂場や、座面が広く乗り降りしやすい高さの回転遊具など、誰でも安心して遊べるよう工夫された遊具が設置されています。

訪れた人からは「よちよち歩きの子どもでも遊べる遊具がでてうれしい」「ベビーカーでも動きやすい」との声が聞かれました。

なお、芝生広場と外周園路は12月末に完成予定です。

閑市公園部整備課 ☎711-4410 ☎733-5590



夏の夜に季節の星座を観察しませんか～背振少年自然の家のイベント～

背振少年自然の家は、年間を通して、天体観察が楽しめるイベントを開催しています。

①スタートウォッチング

せふり天文台にある大型天体望遠鏡で、惑星や季節の星座を観察します。

期 8月3日(土) 午後8時～9時30分 ※雨天・曇天時は中止。

所 背振少年自然の家 定抽選100人

②星と遊ぼう会in早良区(脇山公民館)

小型望遠鏡を使った星空の観察=写真=や星の話、工作など、小さな子どもも楽しめるイベントを、区と共に開催します。中学生以下は保護者同伴。

期 8月24日(土) 午後7時30分～9時 ※雨天・曇天時は星の話、工作のみ実施。

所 脇山公民館(脇山2474-4) 定抽選20人

①②共通

料無料 申 ①7月20日(土)、②8月8日(木)までに、ホームページ(「背振少年自然の家」で検索)から申し込みを。背振少年自然の家の電話でも受け付けます。



③これから開催される「背振ボーダーレスプロジェクト」のイベント

▷ペルセウス座流星群観望会in那珂川市
期 8月13日(火) 所 五ヶ山クロス(那珂川市五ヶ山1397-46)

▷星と遊ぼう会in吉野ヶ里町
期 10月26日(土) 所 さとやま交流館(佐賀県吉野ヶ里町松隈10-1)

イベント情報や申し込み方法など詳細は、ホームページでご確認ください。

閑市背振少年自然の家(板屋530)

☎804-6771 ☎804-6772

脊振ボーダーレスプロジェクト

区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は、互いに協力し、「脊振ボーダーレスプロジェクト」として、脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。

イベントや地域の情報などを公式インスタグラム(@sefuri.b.p)で発信しています。ぜひご覧ください。

こす
ちらホ
はら

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP インスタグラム



シーサイドももち海浜公園

早良市民プールで泳ごう

屋内プールは温水で、大人用6コースと水深約70センチの幼児用コースがあります。

【開館時間】午前9時～午後9時

【休館日】7月17日(木)、18日(金)、8月28日(水)

【料金】2時間小中学生110円、高校生160円、一般320円、幼児無料 ※その他の料金や割引については、ホームページ(「早良市民プール」で検索)でご確認ください。

●屋外プールがオープン

7月19日(金)～8月26日(月)の午前9時～午後6時は、水深30～60センチの屋外プール=写真=も利用できます。※天候により利用できない場合があります。



●夏のキッズ短期水泳教室

クロールで25メートルを泳げない小学生向けの教室です。

期 8月19日(月)～22日(木)の午後5時30分～7時(全4回) 定抽選20人 料4,000円

申 7月20日(土)までに、往復はがき(〒814-0004 曙1-3-15)に教室名、住所、氏名、ふりがな、学年、性別、電話番号を書いて同プールへ。



同プールは、市が行う「夏休みプール開放事業」の対象施設です。※本紙10面に関連記事。

閑早良市民プール

☎841-1080 ☎846-6528

プール休館のお知らせ

改修工事のため、早良市民プールは9月1日(日)から来年6月末(予定)まで休館します。

閑市スポーツ施設課

☎711-4099 ☎733-5595

市民センター 夏の映画祭

認知症の母と漫画家の息子の何気ない日常を描いた映画『ペコロスの母に会いに行く』を上映します。

期 8月18日(日) ▷午前の部=午前10時～11時55分 ▷午後の部=午後2時～3時55分 ※どちらも30分前から開場

所 閑良市民センター

☎831-2321 ☎831-2355

定各先着500人 料無料 申不要

7月31日(水)は固定資産税・
都市計画税(第2期)の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。

閑区納税課 ☎833-4317 ☎841-2185

きれいな室見川を目指して ポスターを描こう

区は、毎年11月に地域の皆さんやNPO団体などと共に、室見川水系の一斉清掃を行っています。この取り組みを多くの人に知ってもらうため、区内に住むか通学する小中学生を対象に、広報用ポスターの原画となる作品を募集します。



昨年の最優秀作品

【テーマ】「室見川水系一斉清掃」をイメージするもの。文字を入れたものは不可。

【彩色】自由(クレヨン、オイルパステル、水彩など)。パソコンで制作したものは不可。

【規格等】四つ切(38cm×54cm)または八つ切(27cm×39cm)の画用紙。裏面に学校名、学年、住所、氏名、電話番号を明記すること。

問:生活環境課

☎833-4340 F841-6687

申:9月2日(月)必着で郵送(〒814-8501住所不要)または持参で同課へ。詳細は、同課に問い合わせるか、区ホームページ(「室見川ポスターコンクール」で検索)で確認を。

ともてらす寄席「柳家花緑独演会」

テレビなどでも幅広く活躍する柳家花緑さん=写真=の独演会です。



期:9月29日(日)午後2時~

所:問:ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定:300人 料:2,500円、65歳以上および障がい者2,000円

申:詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

保健福祉センターだより

旧早良保健所(区第2別館)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時~午後5時)。

内 容	実施日		対=実施時間 受=受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 圖
	7月	8月				
検査	よかドック (特定健診)		受8:30~10:30 8(木) 受け付け 終了	要 QRコード 要 予約を。 ① ② ③ ④ ⑤	対40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 健康保険証と受診券	
	胃がん				対40~69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん				対20歳以上 料400円	
	乳がん				対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん				対40歳以上 料500円	
	肺がん				対40~64歳 咳痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 50歳以上でハイリスクと判定 された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん				対65歳以上 料700円	
	胃がんリスク検査				対35歳・40歳 料1,000円	
	骨粗しょう症検査				対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または 経過観察中でない人) 料500円	
	エイズ・クラミジア・ 梅毒検査	24(水) 28(水)			匿名での検査。結果は原則次の検査日。 ②	
教室・相談	B型・C型肝炎検査	-	14(水)		対20歳以上(肝炎検査を受けたことがない 人) 結果は原則次の検査日。	
	栄養相談	24(水)	9(金) 26(月)	要 11:15~15:00	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養 相談。 ③	
	離乳食教室	30(火)	28(水)		対4~6ヶ月児の保護者(4ヶ月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日	9:00~17:00	-	対区内に住む妊婦 妊娠届出書、マイナ ンバーがわかるものと本人確認書類	
	マタニティスクール	第1回: 9/11(水) 第2回: 9/18(水)	13:30~15:30	要 13:30~15:30	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 母子手帳 申8/10(土)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
	心の健康相談	-	1(木) 19(月)		対専門医が相談に応じます。	

△子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和5年4月以降の受診者は受診できません)。

△よかドックの結果票は、受診日の約1ヶ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。

△満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

食とくらしの安全塾 おうちでできる衛生チェック

簡単な検査キット=写真=を利用し、ダニが家のどこに多くいるか、手洗いで細菌がどれくらい少なくなるなどをチェックします。検査キットを使ってチェックした後、返送すると、8月末に解説付きの検査結果が届きます。



対区内在住の小学生と保護者

定:抽選10組20人 料無料

問:早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733

申:はがき(〒814-0006 百道1-18-18)か
メール(✉eisei-swo.PHB@city.fukuoka.lg.
jp)に参加者全員の住所、氏名、ふりがな、
年齢、電話番号を書いて7月22日(月)必着で
同課へ。

子どもバドミントン教室

初心者向けのバドミントン教室です。

期:9月7日(土)~来年3月15



日(土)の指定された土曜日

午後6時15分~7時15分

(全15回)

所:問ももち体育館

☎851-4550 F851-5551

対:小学4~6年生 定:抽選40人

料:1万500円

申:7月15日(月・祝)~31日(水)に窓口または
ホームページ(「ももち体育館」で検索)で申
し込むか、往復はがき(〒814-0006 百道
2-3-15)に住所、氏名、年齢、学年、電
話番号を書いて同体育館へ。

「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージ等伝達式

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と立ち直りへの理解を深め、安全・安心な地域社会を目指す運動のことです。

6月20日に早良市民センターで、同運動に関する

メッセージの伝達式が行われました=右
写真。



内閣総理大臣からの「多様な背景を持つ人々が、お互いのことを理解し、共に支え合うことができる社会の実現を目指して、保護司や地域の方々のご理解とご協力をいただきながら、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていきましょう」というメッセージと、福岡県知事からのメッセージが区保護司会の芹野正通会長を通じて区長に伝達されました=右写真。



これを受けて、同会と区は同運動や更生保護活動が地域に広く浸透するよう、協力して取り組むことを再確認しました。

同運動の詳細は、ホームページ(「法務省 社会を明るくする運動」で検索)でご確認ください。

問:地域支援課 ☎833-4403 F851-2680

③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
高取公民館	8/6(火) 8/7(水) 8/19(月) 8/21(水) 8/23(金)	13:30~14:00
田隈公民館		
有田公民館		
小田部公民館		
原北公民館		

対:妊娠および0~6歳児とその保護者

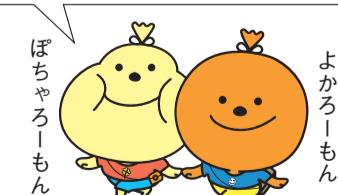
申:不要

問:地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

よかドックは、40~74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。

健診を受けて、生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。





西区役所 代表電話 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



の6月初旬に区役所前花壇
植え替えをしました。



人口 213,234人 (前月比91人増) 男101,112人 女112,122人
世帯数 101,022世帯 (前月比122世帯増) ※令和6年6月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 8=電話 F=ファクス メ=メール 受=受付時間 持=持参

市ヨットハーバーで海を楽しもう



小戸公園の隣に市が運営するヨットハーバーがあります。一年を通して波が穏やかで、ヨットを楽しむには恵まれた環境です。来年開業50年を迎える市ヨットハーバーで、人気のジュニアヨット教室を紹介します。

●ロープの結び方を練習

ジュニアヨット教室は10月まで月に1回開催されています。今回参加したのは、小学3年生から6年生までの6人で、全員初めての体験でした。

博多湾の特徴やヨットの種類などを学んだ後、福岡ジュニアヨットクラブに所属する



ベテランセーラーから、帆に取り付けるロープの結び方、滑車に通したロープが抜けないようなこぶの作り方、もやい結びなど、ヨットを動かすためのさまざまな結び方を習いました。みんな真剣な表情で取り組んでいました。

●いよいよ出航

ゴムボートに乗り込み海に出ます。ベテランセーラーは、風だけで動くディンギーというヨットに乗り、ゴムボートの近くまでこいでいきます。

ゴムボートからディンギーに乗り移ると、ロープを引いたり出したりしながら、帆の角度を変えて風の力だけでヨットを動かす練習をしました。海風を全身に受けながら、子どもたちの笑顔が弾けていました。この教室がきっかけでヨットの楽しさにはまり、本格的に練習を始める子どももいるそうです。



「楽しめます」と話す小学5年の片山幸洋さん

ヨット競技者でもある職員の永田魁(かい)さん=写真=は、「海には道がありません。風を読み、帆を操りながら自分で道を作っていく楽しさを感じてください」と話します。



◆ ◆ ◆
市ヨットハーバーでは、子どもから大人まで楽しめる教室を開催しています。

また、ドッグガーデンやバーベキューを楽しめるエリアもあります。

詳細はホームページ(「福岡市 ヨットハーバー」で検索)でご確認ください。

申込市ヨットハーバー&ビーチ(小戸三丁目)
882-2151 F 881-2344



玄関を通り抜けると、ヨットなどが浮かぶ海が広がっています。

次回のジュニアヨット教室

初めて体験する人がほとんどです。海の魅力を間近に感じられる教室で、夏休みの思い出を作りませんか。

期 8月18日(日)午前10時~午後2時30分
(昼休憩あり)。対象小学3年生から中学3年生
定員先着18人申込8月1日(木)正午から市ヨットハーバー&ビーチのホームページで受け付け。



びっくり子ども科学実験教室 参加者募集

「温度」をテーマに、熱を電気に変えたり、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせたりするなどの実験を行う、科学教室を開催します。



前回開催の風景

期 8月23日(金) ①午前10時30分~正午 ②午後1時30分~3時 所九州大学伊都キャンパス鉄鋼リサーチセンター(元岡744) ※自家用車等で現地集合・解散対区内に住む小学4

~6年生とその保護者対象で各回60人(保護者1人含む)料無料瞬間冷凍させたい物1点(ハンカチ、花、野菜、果物など、片手で持てる大きさの物。生き物や危険物は不可)

申込メールにイベント名、参加者氏名、学年、住所、電話番号、保護者氏名、参加希望回(どちらでもよい場合は不要)を書いて、8月1日(木)必着で区企画振興課(〒819-8501 住所不要 895-7006 F 885-0467 shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。区ホームページ(「西区 科学実験教室」で検索)からも申し込み可。結果は8月9日(金)までに参加決定者のみに通知を発送します。



スマホは
こちらから

サル出没注意

区内の住宅地でサルが目撃されています。サルを見かけたら◆目を合わせない◆不用意に近づかない◆大声を出さない◆絶対にエサを与えないーを守りましょう。西区防災・安全安心室 895-7037

青少年文化祭 出演者募集

歌やダンス、楽器演奏など、文化・芸術の活動の成果を発表しませんか。

期 11月24日(日)所西市民センターホール 対区内に住む青少年または青少年を中心に構成された団体料無料申込区役所、西部出張所、区内の中学校、高校、公民館で配布、または区ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで区企画振興課(〒819-8501 住所不要 895-7033 F 885-0467 shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。8月16日(金)必着。応募多数の場合は調整あり。

青少年作品コンクール作品募集

入賞作品は区役所1階に展示予定です。

①絵画の部

テーマは「楽しかったこと、お気に入りの風景」。画用紙は四つ切りサイズで画材は自由です。



千姫 愛弓
姫浜 小学校5年生
葉結莉依さん(昨年)
小学5年の花火大会
部賞

②習字の部

課題は下表の通り。習字用半紙の左端に学校名、学年、氏名を小筆で記入してください。対区内に住むか通学している小・中学生申込作品の裏面に鉛筆で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は作品の題名、学校名、学年も書いて、区企画振興課(〒819-8501 住所不要 895-7033 F 885-0467)へ郵送してください。

9月2日(月)必着。※応募は各部1人1点。

学年	課題	書体	学年	課題	書体
小1	なつ	楷書	中1	克己	楷書または行書
小2	せみ		中2	誠心	
小3	うみの日		中3	明鏡止水	
小4	夏まつり				
小5	星ふる夜				
小6	星の世界				

人権を考えるつどい

「いのちの大切さ」や「生きる喜び」をテーマに、mon(モン)さん=写真=のトーク&コンサート「うまれててくれてありがとう」を行います。



※手話通訳・要約筆記あり

期 8月28日(水)午後2時~4時(1時30分開場)。所西市民センターホール 対象800人料無料

申込不要 ※託児(1歳~未就学児)を希望する人は、電話かメール(✉main@nishi-civic-center.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年齢を書いて、西市民センターへ(先着10人)。7月15日(月・祝)から8月20日(火)まで受け付け。

西市民センター 891-7021 F 891-0503

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
母親同士の交流会もあります。

期 8月28日(水)午前10時~11時30



分所区役所別館講堂

対 今年5~6月生まれの子ども(第

1子)とその母親定抽選で18組

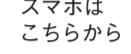


無料

申 國電話で区地域保健福祉課(☎

895-7080 F 891-9894)へ。8

月19日(月)まで受け付け。右コード



からも申し込み可。

運動サポーター養成講座

運動サポーターは、ロコモ予防(※)を推進するサポーターで、高齢者に運動継続を促し、地域での健康づくりを支援します。講座では講話や運動実技を行い、全3回受講した人には「運動サポーター認定証」=右写真=を交付します。動きやすい服装・靴で参加してください。※ロコモとは、骨・関節・筋肉などの障害のために自立度が低下し、要介護となる危険性が高い状態をいいます。

期 9月3日、10日、17日の火曜日午後1時30分~3時30分所区役所別館講堂

定 抽選で25人対無料申國電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F 891-9894)へ。8月20日(火)午後5時まで受け付け。



脂肪燃焼エアロビクス教室

ステップ台を使用して、音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。

期 9月5日~10月24日の



木曜日午前11時15分~午後0時45分。全8回。

所 西体育館対18歳以上定

抽選で30人対5,600円申往

復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月15日(木)必着で同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)へ。窓口で申し込む場合は、返信用はがきを持参するか、切手代63円が必要。

西体育館 ☎882-5144 F 882-5244

ジュニアアスリート強化教室

体力測定結果を基に、さまざまな競技スポーツへの対応力向上を目指すフロア教室です。

期 9月9日~11月25日の



祝日を除く月曜日午後5時30分~6時30分。全8回。

所 総合西市民プール多目的

室対小学3~6年生定抽選

で12人対4,000円申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)、ファックスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、8月1日(木)~15日(木)必着で申し込み。

総合西市民プール ☎885-0124 F 885-6016

保健
だより

[問い合わせ・申し込み先]

- 1 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F 0120-931-869(受付は平日9:00~17:00)
- 2 健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073
- 3 母子保健係 ☎895-7055
- 4 企画管理係 ☎895-7071
- 5 地域保健福祉課 ☎895-7080 F 891-9894(②~⑤共通)
- 6 市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 F 406-5075
- 7 市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F 791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			8月	9月		
問い合わせ 申込 は ま た は ① ②	要 要 要 要 要 要	さいとぴあ	★28(水)	17(火)	受9:30~11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				対40~74歳の市国民健康保険被保険者対500円対保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				対40歳以上対500円
		胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	1(木) 30(金)	4(水) 19(木) 26(木)	受8:30~10:30	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)対600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可対20歳以上対400円【乳がん】2年度に1回受診可対40歳以上対40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】対40歳以上対500円
		がん検診				対40~64歳対500円
		肺がん				対65歳以上
		結核・肺がん				喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

★無料託児付健診を実施します(生後6ヶ月~未就学児)。健診予約後、区健康課 ☎895-7073 F 891-9894へ申し込み(事前予約制)。



検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	26(金)	8(木) 20(火)	実11:00~11:50 実13:00~13:50 実14:00~14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	29(月)	26(月)	実13:30~15:00	離乳食の進め方の紹介。対生後4~6ヶ月頃の乳児の保護者。
⑥	不要	エイズ・梅毒・クラミジア抗体検査	-	5(月) 19(月)	受9:30~11:00	匿名検査(心配な出来事からエイズは約3ヶ月、梅毒は約2ヶ月たって受診してください)。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		19(月)		対20歳以上で過去に受検したことがない市民。
⑦	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30~11:30	精神科医が相談に応じます。対各回3人。必ず電話で予約を。
				17(水)	21(水)	対14:30~16:30

紙ヒコーキをおってとばそう

折り紙で紙ヒコーキを作つて飛ばします。

期 8月4日(日)午後2時~3時

所 さいとぴあ1階第1会議室対小学生未満は

保護者の同伴が必要対先着で15人対無料

申 西部図書館窓口か電話(☎807-8802

F 807-8884)で、7月17日(木)から受け付け。

マイナンバーカードや
マイナ保険証は公民館で

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。また、すでにカードを持っている人にマイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。期所下表の通り

日時	公民館	予約終了日
7/24(水) 10~12時	壱岐東	7/18(木)
7/29(月) 14~16時	下山門	7/23(火)
7/31(水) 10~12時	金武	7/25(木)
8/4(日) 10~12時	福重	7/31(水)
8/4(日) 14~16時	姪浜	7/31(水)

対区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館での申し込みも可)対無料申上表の予約終了日までに、同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。

市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時)☎600-2402 F 06-7664-9531

校区献血

問	予 約	場所	実施日	備考
④ 不要		献血ルームおつしょい博多	8/6(火)	対能古島を9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)

母子巡回健康相談 母子健康手帳

問	予 約	場所	実施日	受付時間
⑤ 不要		元岡公民館	7/16(火)	13:30~14:00
		壱岐東公民館	7/19(金)	9:45~10:30
		壱岐公民館	7/19(金)	13:30~14:00
		さいとぴあ	8/2(金)	13:30~14:15