

### 早良区親善ママさんバレーボール大会 令和7年7月6日(日) 早良体育館

優勝：原北校区、準優勝：飯倉校区、3位：高取校区、4位：大原校区となりました。上位4チームは早良区代表として市民総合スポーツ大会に出場し、原北校区がCパートで優勝しました。



#### 優勝 原北校区

初の優勝！大変嬉しく思っております。校区大会は、自治会長、副会長、体育振興会の皆様に支えられながら、大会を開催することができ、ありがとうございました。また、早良区大会の開催にあたって、たくさんの関係者にご協力を頂き、感謝しております。 代表：中島 恵理子



#### 準優勝 飯倉校区

区大会の参加校区が減少する中、飯倉校区はチーム数が少ないですが、体育振興会の方も参加し、なんとか開催されています。私たち飯倉7丁目は、徐々に若い人も増え今年も区大会に出場でき、チームワークと粘りで準優勝できました。 代表：高野 亮子

### 早良区インドアモルック教室 令和8年1月25日(日) 9:30~12:00 ももち体育館



本日のインドアモルック教室は、令和8年度の早良区親善ニュースポーツ大会に向けてのプレ大会でした。小学生から高齢者まで20チームが参加し、早良区大会ルールを体験しました。1試合3チームでの戦いなので、どのチームも力を合わせて体と頭を使って和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。 大原校区：永沼 朋子

#### ＜ 校区の取り組みを紹介します！ ＞



三世代交流で例年、町内対抗ミニ運動会等を行っていましたが、今年度初めてモルック大会を開催しました。すごろくのように進んだマスで景品がもらえたりなどの楽しいルールで行いました。町内対抗だったので、時間配分やチーム作りが難しい所でしたが、200名程の参加者があり、とても楽しい大会となりました。 百道校区：三島 美由紀



10月5日の小田部校区スポーツフェスタで誰もが楽しく参加出来るレク式体力測定とモルック大会を実施しました。幅広い年代が交流し健康づくりと地域の繋がりを深める充実した催しとなりました。 小田部校区：益田 美佐代

#### 広報研修部委員

津野崎 雄二(脇山校区)、三島 美由紀(百道校区)、服部 博(室見校区)、永沼 朋子(大原校区)  
益田 美佐代(小田部校区)、榎田 裕次(原西校区)、中村 伸二(飯倉中央校区)、丸高 渉(有田校区)  
緒方 幸一(賀茂校区)、林 智恵(田村校区)、長島 リツ子(入部校区)、結城 真治(曲淵校区)

早良区体育振興会のホームページでは、主催事業の情報や各大会の試合結果、スポーツ用具の貸し出しに関する情報などを公開しています。「早良区体育振興会」で検索または右記二次元コードよりアクセスしてください。



# 早良区スポーツだより

編集発行  
早良区体育振興会  
所在地  
〒814-8501  
福岡市早良区  
百道2丁目1-1  
☎ 092-833-4403

### 第34回 早良区親善スポーツ大会 令和8年1月18日(日)、2月1日(日) 早良体育館



私はファミリーバドミントン大会に審判として参加しました。小学生から高齢の方まで幅広い年代の方が一緒にスポーツを楽しんでいる光景をみてほのぼのとなりました。

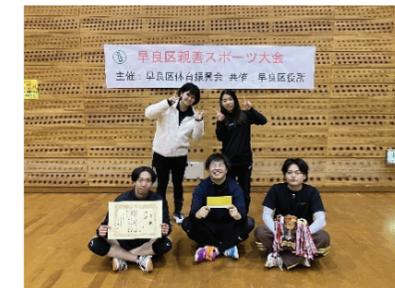
仲間と一緒に運動することやコミュニケーションをとることは要介護のリスクを抑えられるというデータもあるそうです。それぞれの校区でサークルや区大会も行われていますので、みなさんも参加されてみませんか。ビーチボールバレー及び綱引きの大会は今回が最後となり、来年度からはモルック大会に変わります。何度か体験しましたが、とても楽しかったので広めていきたいと感じています。 賀茂校区：緒方 幸一



#### ビーチボールバレー混成A優勝 大原校区

ビーチボールバレー最後の大会で、念願の初優勝を果たすことができました。大原校区として、練習を十分に合わせることはできませんでしたが、声を掛け合い、笑顔で楽しくプレーできたことが結果につながったと思います。

運営してくださった関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。ビーチ競技は一区切りとなりますが、これからもスポーツを楽しんでいきたいです。 代表：須弥岳 京



#### ビーチボールバレー混成B優勝 有田校区

私自身はこの大会に出場するのは2回目で、前回大会は2位でしたが今回優勝する事ができて嬉しく思います。チームメイトの助けもあり順調に勝ち上がる事ができたのは、うちのチームワークがピカイチだったからに違いないと思います！最後の大会優勝を飾る事ができて本当によかったです。 代表：富永 秀磨



#### ファミリーバドミントン混成A優勝 飯原校区

2連覇を達成できて本当にうれしいです。参加者で声をかけあい、最後まであきらめずに戦えたことが勝因だと思います。応援してくださった皆さんに感謝します。他校区の皆さんも技術向上されていますので、来年も挑戦者の気持ちを忘れず、3連覇を目指してがんばります。 代表：大石 太志



**ファミリーバドミントン混成B優勝 有田校区**

初優勝できて本当にうれしいです！昨年より参加チームも増えレベルも高く大変でしたが、みんなで声を出して励まし合いながら戦えました。チームの団結力のおかげですし、全員で思いきり楽しくプレーできたことが何より最高でした！また、他校区のチームとも交流でき、良い思い出となりました。  
代表：田畑 香織



**綱引き 男子の部 優勝 内野校区**

内野は綱引きの強い校区でしたが、高齢化も進みここ数年は早良区大会も出ていませんでした。最後の綱引きは優勝したい！その呼びかけに集まった男達！予想通り決勝戦は常勝の原北校区。お互いにへろへろになりながら「勝ちたい」その思いだけで引いた3本目！激戦を制して優勝！早良区綱引きの歴史の最終ページに名前を刻めた事を誇りに思います。  
代表：花田 優樹



**綱引き 女子の部 優勝 四箇田校区**

プル！と同時にピンと綱が張った瞬間、初対面に近い私達の気持ちがひとつに。互いの身体を支えあい無心に天井を見上げジリジリさがる。ミシミシと音を立てる綱、ホイッスルと共にみんなの輝く笑顔。心をひとつに掴み取った優勝の二文字。まさに1本の綱がみんなを結び付けてくれました。みんな最高！  
また、綱引きしたいです！！  
代表：富永 晴美



**綱引き 小学生の部 優勝 田村校区**

「せーの！せーの！」で最後の綱引き大会。「絶対優勝で飾ろう！」と気合全開し、週2回の練習に自信を持ちながら一本の綱に思いをのせて引きました。結果は綱引きサークルと子ども会を合わせて5連覇達成！一本綱を引くたびに、友達の輪が広がりました。スタッフの皆様、ありがとうございました。長い間お世話になりました。  
代表：田中 淳子

**第44回早良区親善壮年ソフトボール大会 令和7年8月24日(日) 今津運動公園**

ソフトボールというスポーツを通して、住民相互の親睦交流を深めるという目的のもと、第44回早良区親善壮年ソフトボール大会を22校区参加のもと行いました。快晴の下、各チームは白熱した試合を繰り上げました。



**A・Bパート 優勝 有田校区**

早良区ソフトボール協会、早良区体育振興会事務局の皆様のおかげで、晴天の下、楽しい試合ができたことに感謝申し上げます。今大会は、組み合わせが3試合連続の厳しい試合でしたが、20人のメンバーが、チーム一丸となり、有田校区代表として粘り強く2連覇できたことに感激しております。  
監督：石橋 尚



**C・Dパート 優勝 大原校区**

今大会を運営されました関係者の皆様にお礼申し上げます。大原校区は40年振りの市大会出場という封印された扉を開けてしまいました...扉を開けた以上「一戦必勝！」全力で愉しみます。又、次は40年後と言わず毎年代表争いが出来る校区として若手の育成にも努めていきます。  
監督：阿部 一幸

**前期講習会 令和7年6月7日(土) 18:30~20:30 早良体育館**



モルックの実践形式の講習会が行われました。子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツです。令和8年度より親善スポーツ大会の正式種目となります。田村校区でもよりたくさんの方々へ体験してもらえよう取り組みたいと思います。  
田村校区：林 智恵

**後期講習会 令和7年12月6日(土) 18:30~20:30 早良体育館**



競技の審判や指導技術を身につけることを目的にビーチボールバレー、ファミリーバドミントン、綱引き、インドアモルックについて体育振興会の実行委員を中心に審判講習会を実施しました。  
新種目インドアモルックでは実技を交えた説明で参加者は熱心に取り組まれていました。  
室見校区：服部 博

**スポーツ指導者研修会 令和8年2月28日(土) 18:30~20:30 早良体育館**



講師は南川整形外科病院の院長、理学療法士の方々です。肩関節と肩を包む組織の構造は勉強になりました。以前から冬でも水分補給は必要ではと思っていましたが「冬の脱水症状」もあることを知りました。また筋肉が硬くなり疲れやすくなるとパフォーマンスの低下に繋がるということです。最後にウォームアップの必要性です。体温を上げておくと「良い動き」ができ「エネルギー効率が上がる」ということです。ウォームアップ体操はきつかったですが、少しずつでもやってみようと思いました。  
曲淵校区：結城 真治

**令和7年度 福岡市市民スポーツ振興奨励賞**

福岡市では、スポーツ・レクリエーションの普及・振興等に貢献している個人または団体に対し、「福岡市市民スポーツ功労賞・福岡市市民スポーツ振興奨励賞」を贈呈しています。

令和7年度、早良区では次の7名の方々が受賞されました。

【福岡市市民スポーツ振興奨励賞】 ※50音順

- 内田 千也子 様 (原校区) 大川 裕二 様 (有田校区)
- 高口 典子 様 (飯原校区) 小松 徹 様 (内野校区)
- 斉藤 拓磨 様 (大原校区) 山下 美香 様 (飯倉中央校区)
- 和崎 嘉輝 様 (小田部校区)

受賞者の皆様、誠にありがとうございます。これからもますますのご活躍をお祈りいたします。

