

9月

たぐまカレッジ -田隈公民館 講堂-

◆ お薬について正しく学ぼう

～在宅医療と薬局事業について～

【日 時】9月1日(金) 10:00～
【定 員】先着30名(要予約)
【講 師】川内 裕太さん(大賀薬局 野芥調剤店)
中山 英紀さん(大賀薬局 在宅医療部)

◆ LINEの使い方講座

【日 時】9月15日(金) 10:00～
【定 員】先着15名(要予約)
【持ち物】スマートフォン・お茶
【講 師】田島 智美さん(スマホ講師)

◆ 楽しく歌って誤嚥防止♪

【日 時】9月22日(金) 10:00～
【場 所】田隈公民館 地域団体室(2階)
【定 員】先着20名(要予約)
【内 容】歌を歌い喉の筋肉を鍛えるなど…他
【講 師】岡 聡一郎さん(ミライスタジオOKA)

各講座申込先: 田隈公民館

参加費すべて無料!

★ 子ども料理教室 ★ 対象:小学3年生以上

今月の料理は…『おもてなし料理』

【日 時】9月9日(土) 10:00～12:30
【場 所】田隈公民館 講堂
【定 員】先着20名(定員になり次第受付終了)
【参加費】200円
【持ち物】すいとう・エプロン・三角巾・ハンカチ・マスク
【申込先】田隈公民館のみ(平日の月～土曜の9時～17時)

9月の臨時休館日のお知らせ

9月29日(金)は利用の申込がない場合、臨時休館します。
利用申込みは、9月19日(火)17時までをお願いします。

サークル代表者会のご案内

【日時】9月2日(土) 14:00～
【場所】田隈公民館 講堂

文化祭についての話し合いを行いますので、代表者が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

★乳幼児教室★ -田隈公民館 講堂-

ありんこ教室

参加費
すべて
無料!

● 楽しい遊びと看護師さんのお話

～こんな時どうする? 異物が入った時の応急手当～

【日時】9月13日(水) 10:00～
【定員】親子15組程度(要予約)
【講師】田隈保育所

● 歯・は・ハ 歯のお話

【日時】9月27日(水) 10:00～
【定員】親子15組(要予約)
【講師】野下 純さん(歯科衛生士)

各講座申込先: 田隈公民館

★ありんこ教室の参加者には『おむつと安心定期便スタンプ』が受け取れます!

子育て関連施設やサービスをご利用いただくと、毎月おむつなどの育児用品が届きます。対象は、福岡市に住所を有する、0～2歳のお子さまを育てるご家庭。詳しくは専用WEBサイトをご覧ください。

★主事のひとりごと★ 公民館よいとこ 一度はおいで

◎今回のヤングカレッジは 成人女性向け
実践! お出かけ応援
かんたん好印象メイク講座

●スキンケア ●好印象メイク ●ヘア
令和5年 9月16日(土)10:00
場所:公民館講堂 先着20名
持参:お茶・できればメイク道具
講師:花王ビューティーセミナーより
参加費は無料です!! 申込先:田隈公民館まで



たぐまミニ図書館 -田隈公民館 児童等集会室-

気楽に気ままに読書タイム

9月とはいえ残暑厳しく、涼風の待たれるこの頃です。
夏の疲れがしやすい9月、皆さまご自愛ください。

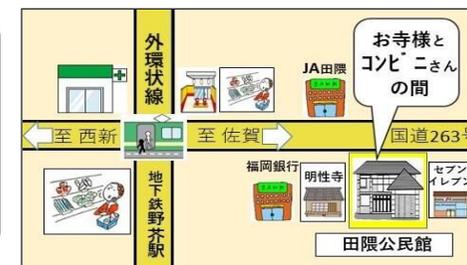
さて、今月の書籍は、169回芥川賞受賞作、市川沙央さんの『ハンチバック』。重度障がい者の主人公が、グループホームの一室からあらゆる言葉を送り出す様を、ユーモアを交えながらも鋭い言葉で描く作品です。

それと、直木賞受賞2作品のうちの1作、永井紗耶子さんの『木挽町のあだ討ち』は、山本周五郎賞も受賞の作品。ミステリーと人間ドラマを楽しめる歴史小説です。

◎土曜日の13時～16時は、お茶や珈琲を準備しています。
(祝日・休館日は除く)
◎本の貸出しもできます。1人2冊、2週間。
◎初めて本を借りる方は、公民館の事務所まで。



田隈公民館のブログも
ご覧ください。



たぐま地域情報

9月の公民館・校区行事予定表

| 日 | 曜 | 時間 | 内容 |
|----|---|-------|--|
| 1 | 金 | 10:00 | たぐまカレッジ《他 15(金)・22(金)》 |
| 2 | 土 | 14:00 | サークル代表者会 |
| 3 | 日 | 9:00 | 高齢者グラウンドゴルフ大会 (田隈小) |
| 6 | 水 | 10:00 | かるがも広場《他 20(水)》ふれあいルーム 両日、10時～15時まで開放します。 |
| 8 | 金 | 19:30 | 校区運動会 実行委員会① |
| 8 | 金 | 20:30 | 夜間パトロール《他 22(金)》 |
| 9 | 土 | 10:00 | 子ども料理教室 (予約者のみ) |
| 11 | 月 | 13:30 | 衛生組合連合会 定例会 |
| 13 | 水 | 10:00 | ありんこ教室《他 27(水)》 |
| 13 | 水 | 20:00 | 自治協議会 理事会 |
| 14 | 木 | 20:00 | ジュニア・ユース育成会 定例会 |
| 16 | 土 | 10:00 | ヤングカレッジ「好印象メイク講座」 |
| 16 | 土 | 13:00 | 青少年のひろば フレズタイム |
| 18 | 月 | 10:00 | たぐまウォーキングクラブ |
| 19 | 火 | 19:30 | 男女共同参画協議会 定例会 |
| 20 | 水 | 19:30 | 学校施設開放連絡会 |
| 20 | 水 | 19:30 | 校区運動会 実行委員会② |
| 23 | 土 | 13:30 | ボランティア教養講座 |
| 24 | 日 | — | 地域一斉清掃 |
| 29 | 金 | — | 公民館臨時休館日 |

※状況により、中止・延期・時間変更になる場合もあります。
開催の確認は各団体、または公民館まで。

ボランティア教養講座

こどもの心の声に耳をかたむけて

講師/毛利 直之さん
(C&S音楽学院元学院長・TIBC 福岡校教育顧問)
弾き語り/篠原 凜太郎さん
(C&S音楽学院卒業生・シンガーソングライター)

【日時】9月23日(土) 13:30～15:00

【場所】田隈公民館 講堂

【申込先】田隈公民館 【締切日】9月11日(月)

※参加人数把握のため、事前に申込みをお願いします。

主催:田隈校区社会福祉協議会・男女共同参画協議会

たぐまウォーキングクラブ 主催:田隈校区衛生組合連合会

【日程】9月18日(月・祝) ※雨天中止

【集合】9:50 田隈公民館 【出発】10:00

【持ち物】お茶・タオル・帽子 【行き先】西南杜の河畔コース

● 男性のための料理教室 ●

今回は、簡単に野菜や肉・豆腐類がたくさん摂れる献立です。
どうぞ、ご参加ください。

参加者
募集!

【日時】9月30日(土) 10:00～

【場所】田隈公民館 講堂

【対象】成人男性(高齢者・単身者大歓迎)

【定員】15名程度(要予約)

【参加費】500円

【内容】野菜たっぷりビビンバ丼・豆腐チゲ…他

【持ち物】エプロン・マスク・手拭きタオル

三角巾(大きめのハンカチで可)

【締切日】9月16日(土) 【申込先】田隈公民館

主催:福岡市早良区食生活改善推進員協議会

◎公民館サークル紹介 第7弾◎

ストレッチ教室 会員募集!

自分のペースで体を伸ばし、姿勢を整えて、
適度な筋力もつけましょう! 体を動かす事を
習慣化し、体を軽く感じましょう。

一度見学にお越し下さい!

◆活動日 土曜日(第1・3)

◆時間 16:00～17:00

◆会費 1,000円(月額)

* たぐま文庫だより *

プールや夏祭り、その他いろいろ、あつ～い夏の中で子どもたちは元気に過ごしたことでしょう。新しい季節の訪れに、ちょっとソワソワしますね…。

絵本の時代は、心を育てる時代です。子どもが、絵本から受ける
そばく感動を、うんと大事にしてやってください。

絵本作家 松岡享子さんの言葉より

9月のおすすめ絵本

- ★おつきさま こんばんは
- ★めのみど あけろ
- ★タンゲくん
- ★だいじょうぶ だいじょうぶ
- ★とべバツタ…他

令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかとコネクト発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日時 9月22日(金)14時～15時30分

会場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

(早良区役所・早良市民センター共催)

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品●

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法●

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策●

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年10月4日(水) 10:00～12:00 【会場】田隈公民館 講堂

【対象者】早良区に住居票のある方

【事前予約期間】9月20日(水)～9月28日(木) 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書
(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)