



暖かい陽ざしが降り注ぎ
植物も動物も、そして私
達人間も生き生きと活動
したくなる季節がやって
きましたね。

写真は校区在住の方の作
品です。タイトルは「絆(きずな)」

コロナで失われた人と人との心のつながり
を取り戻し、“住んでよかった四箇田♡”と思える
よう公民館もお手伝いをして参ります。

本年度もよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルスとの闘いに出口が見
えて参りました。公民館は福岡市の指針に
沿った感染対策を実施して参ります。利用
団体様におかれましては、状況に合わせて
感染予防を行ってくださいますようお願い
いたします。

ご不便をおかけしますが、お互いの安心・
安全のため ご協力ください。

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ 『睡眠の知恵袋』

“春眠暁を覚えず” 快適な睡眠をとるために
正しい知識を学びましょう。

福祉施設商品販売もいたします。

4月11日(火) 13:30~15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：明治安田生命

チーフコンシェルジュ 今林真希さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、
校区民生児童委員、早良第6いきいきセンター、
さわら南よかここネット、早良区保健福祉センター、
早良区社会福祉協議会

(健康づくり教室)

『Break out of my shell』

～ヒップホップダンスに挑戦

さあ春です！アップテンポな曲に合わせ、
自分の殻を突き破ろう！初心者大歓迎です。

4月13日(木) 20:00 ~ 21:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：J D A C 認定ダンス指導員 大川稔子さん

定員：15名

※お申し込みをお願い致します。右下のQRコードからでもどうぞ

※切：4月10日(月)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

室内履き、飲料水をご持参のうえ、動きやすい服装で
ご参加ください。



(健康づくり教室)

歩こう会

4月15日(土) 7:00

公民館エントランス集合

あたたかくなってきました。

水分補給用の飲料水も忘れずにお持ち下さい。

主催：校区健康づくり実行委員会

共催：四箇田公民館、福岡市スポーツ推進委員

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『春らんまん！

アロマワックスサシェづくり』

フランス語で「香り袋」を意味するサシェを作ります。

ほのかな香りで癒してくれることでしょう。

4月20日(木) 10:00~11:30

場所：四箇田公民館 学習室

講師：伊藤浩子さん

定員：10名

材料費：500円

※お申し込みをお願い致します。

申込み切：4月13日(木)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

★令和5年度臨時休館予定日

下表の日については、10日前までにご利用の申請が
ない場合は臨時休館とさせていただきます。効率的な公
民館運営を行うため、ご理解ご協力のほどお願い申し上
げます。(日には事情により変更させていただく場合があります)

4月 30日 (日)	10月 29日 (日)
5月 28日 (日)	11月 26日 (日)
6月 25日 (日)	12月 24日 (日)
7月 30日 (日)	1月 28日 (日)
8月 27日 (日)	2月 25日 (日)
9月 24日 (日)	3月 31日 (日)

【4月臨時休館日】

4月30日(日)

4月20日(木)17:00までに会議等にご利用の申
請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

【ゴールデンウィーク期間休館日】

5月3日(水)~5日(金)

4月23日(日)17:00までに会議等にご利用の申
請がない場合は休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



認め合う 笑顔広がる みんなの輪

(令和4年度人権標語入選作品)



の訪れ…

梅

2月18日の「歩こう会」は金武若狭農園さんまで早春の梅を見に行きました。当日は天気が心配でしたがなんとか持ち直しました。ちょっと早めだったようで七分咲きといったところでしたが、辺り一面はほのかな梅の香りが…四箇田校区は歩いて行ける範囲内に季節を感じることでできるスポットがたくさんありますね。みなさんも春を探しに出かけてみましょう！



桃

桃の節句を前に、2月28日の「スマイル広場」は、しかた保育園の先生ご指導のもと、おひなさまかざりを作りました！ちょっと不思議な感触の水性スタンプで手形をつけて…細かなかざりはおうちの人といっしょに力をあわせて…かわいいお内裏様とお雛様ができました。ひなあられプレゼントもあり楽しい時間を過ごしました。今期最後ということもあり、ご参加いただいた方々とちょっとした座談会も行い、「スマイル広場」のご感想・要望をいただきました。今後の企画づくりに生かして参ります。



チューリップ

昨年11月に鉢植えいただいた「しかた Turips garden」の45本のチューリップたちがすくすく育っています。3月上旬にあたたかい日が続く、例年よりも早い開花のようです。玄関前を彩ってくれるのが楽しみです。

→写真は3月14日の様子です。



令和5年度 サークル活動 スタートします

サークル開講式

日時:4月2日(日)
10:00~11:30

場所:四箇田公民館 講堂

出席者については別途、お知らせ済です。
人権講座も行います。

「人生苦がありゃ楽あるさ」

講師:徳勝寺住職 角道宏さん

母子巡回 健康相談

5月8日(月)13:30~
四箇田公民館 講堂

事前予約制となります。

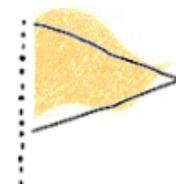
4月24日(月)より受付を行います。

★ご予約・お問合せ先
早良区保健福祉センター

TEL:092-833-4363
FAX:092-833-4349

混ぜればゴミ！分ければ資源！ 校区リサイクルステーションより

進学、就職また転出と何かとご家庭での片付けが大変な時期ですね。リサイクルできる物がございましたら、ぜひステーションへお持ち下さいますようお願い致します。ゴールデンウィーク期間中も通常どおり開所していますのでご利用ください。



開所は黄色い旗が目印です！

四箇田公園前 (ともてらす早良東側)
【開所時間】水・土・日曜日 9:00~17:00

四箇田公民館blog ブログ

公民館をもっともっと身近に感じていただけるよう話題をお届けしています。事業の報告や小さなできごとを見つけては時々更新していますので、右のQRコードよりどうぞご覧ください。

