



5月は生き物のエネルギーが満ち溢れる季節。
色鮮やかな花や新緑の青々とした風景を目にするだけで
気持ちが上向きになりますね。

ゴールデンウィークには各地の祭りやイベントがたくさんあり、お出かけする機会も多いことでしょう。
公民館でも公園で野外フォークコンサートを開いたり
オープントップバスで福岡市の中心部を巡ったりと
館外での活動を計画しています。

皆様、ふるってご参加ください！

（地域包括ケアシステム）

カフェしかた

『あおぞらコンサート』

風薫る季節…。

四箇中央公園で懐かしのフォークソングで盛り上がりましょう！ 直接、公園にお越しください。

5月9日（火） 13:30～15:00

場所：四箇中央公園

※悪天候の場合は公民館講堂で行います。

講師：スルーパスIIさん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

（乳幼児ふれあい学級）

スマイル広場&しかたっこランド

『親子でロディヨガ』

イタリア生まれのバランストレーニング

玩具 RODY を使って親子でオリジナルヨガを体験します。

5月15日（月） 10:30～12:00



場所：四箇田公民館 講堂

講師：ヨガインストラクター 佐伯美香さん

対象：就学前の乳幼児と保護者

定員：15組

※お電話、または右上 QR コードよりお申し込みください。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込み〆切：5月10日（水）

（高齢者地域参画支援講座）

しかたカレッジ

『オープントップバスに乗ろう』

屋根のない2階建てバスに乗って、自然や風を感じましょう。

「シーサイドもちコース」を予定しています。

現地集合、現地解散になります。

5月18日（木） 集合 10:30 解散予定 12:00

集合場所：福岡市役所1階 乗車カウンター前

定員：20名

参加料：1,000円

※お申し込みをお願いします。申込み〆切：5月11日（木）

応募多数の場合は抽選とさせていただきます

天候等の事情により中止となる場合があります。

（健康づくり教室）

歩こう会

5月20日（土） 7:00

公民館エントランス集合

朝のさわやかな空気を感じながらの健康づくり…。

水分補給用の飲料水も忘れずにお持ち下さい。

主催：健康づくり実行委員会（衛生委員会、四箇田公民館）

共催：福岡市スポーツ推進委員

（子どもの健全育成事業）

のびのび体験クラブ

『キンボールをやってみよう！』

チームで協力しながら大きなボールを床に落とさないようにするスポーツです

5月27日（土） 10:00～12:00（予定）

場所：四箇田公民館 講堂

講師：福岡市レクリエーション協会

見野由美子さん、古屋達規さん

対象：四箇田校区在住の小学生

定員：30名

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。

共催：青少年育成委員会、体育振興委員会

【5月臨時休館日】

5月28日（日）

5月18日（木）17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

【ゴールデンウィーク期間休館日】

5月3日（水）～5日（金）

《公民館案内図》



大丈夫 自分のペースで 一歩ずつ

（令和4年度人権標語入選作品）

先生は12人の高校生！

時代はキャッシュレス…現金がだんだん姿を消しつつありますが、お金の大切さは知っておかないと。

3月28日の「のびのび体験クラブ」は福岡西陵高校の生徒さんたちが先生に！SMBC コンシューマーファイナンスさまにフォローをいただき、お金について学びました。お金にまつわるクイズのあとは、昔ばなしの「わらしべ長者」を鑑賞。



後半は班に分かれてのカードゲームを通じて「物々交換」を体験しました。はじめは緊張していた参加者も高校生の見事なサポートで大盛り上がり！自分にとって必要でないモノでも他人には必要かもしれない…モノの価値は千差万別ですね。資料の作成から進行まで、高校生の先生による見事な講座でした。普段は交流のない年代が一緒になったすばらしい時間を共有できました。



サークル開講式 令和5年度スタートしました！

4月2日「令和5年度のサークル開講式」を行いました。全サークルの代表者、ご講師にお集まりいただいたのは4年ぶりです。今年度は31サークルでスタートしています。ぜひご見学にお越しください。新しい自分が見つかるかもしれませんよ。また徳勝寺住職の角道宏さんより「人生苦がありゃ楽あるさ」をテーマにご講義をいただきました。



公民館サークル紹介

少林拳（武術・気功体操）

曜日と時間：金曜日 19:00~21:00 対象：幼児~成人
場所：四箇田小学校 体育館 年会費：2,500円/月



少林拳は中国発祥の武術です。礼節を重んじ、人と人との和を大切にしています。また、大会に出場するための型や技の練習にも励んでいます。少林拳は「護身」と「健身」という実用性も目的としていますので、女性の護身術、高齢者の健康体操も行っています。

興味のある方は、ご見学にお越しください！

四箇田公民館blog ブログ



公民館をもっともっと身近に感じていただけるよう様々な話題をお届けしています。事業の報告や小さなできごとを時々更新していますので、右のQRコードよりどうぞご覧ください。

「ふくコミ 福岡市地域コミュニティサイト」開設！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しています。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を表示や校区情報を見ることもできます。ご活用ください。

【サイト名】 ふくコミ~福岡市地域コミュニティサイト~
【アクセス】 サイトURL : <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

【問い合わせ先】
早良区役所 地域支援課 TEL : 092-833-4416

