

しかた公民館 だより

2月14日はバレンタインデー。起源は中世のローマ帝国時代までさかのぼりますが、日本では戦後「女性が男性にチョコレートを贈って思いを伝えることができる日」として浸透していったそうです。ジェンダーフリーの考え方からいうと、女性から・・・と限らなくてよいし、プレゼントはチョコレートじゃなくてもよいと思います。ちょっと照れくさいけど「ありがとう、大好きだよ」と家族や好きな人に感謝の気持ちを伝えたら・・・夫婦や家族、友達の絆が深まること間違いなし！です♡

のびのび体験クラブ

『論理的思考を養う

はじめてのプログラミング』

2月11日(土) 10:00~12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：ことらすくーる代表 高須志津江さん

対象：四箇田校区在住の小学3年生~6年生

定員：15名

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ

『お薬のはなし』

2月14日(火) 13:30~15:00

薬剤師の方からお薬や薬局についてのおはなしです。

福祉施設の商品販売も行います。

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区薬剤師会

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生児童委員
早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

ホームページアドレス：<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/> (まなびiふくおかの公民館情報へ)
Eメール：shikata106@jcom.home.ne.jp

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

No.471号

令和5年2月1日

歩こう会

2月18日(土) 7:30
公民館エントランス集合

寒梅が見ごろの季節です。

防寒対策をしっかりとご参加ください。

共催：校区健康づくり実行委員会、福岡市スポーツ推進委員

(早良南図書館主催事業)

歴史講座『四箇田の遺跡』

2月18日(土) 13:30~15:00

ご存じですか？四箇田校区にはたくさんの土器・石器が出土しています。古代の人々はどんな暮らしをしていたのか想いを馳せてみましょう。

場所：四箇田公民館 講堂

講師：元福岡市埋蔵文化センター所長 池崎譲二さん

定員：30名

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：2月11日(土)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

共催：四箇田公民館

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『おひなさまかざりをつくろう』

2月28日(火) 10:30~12:00

しかた保育園の先生といっしょにおひなさまかざりをつくりましょう。

場所：四箇田公民館 講堂

対象：就学前の乳幼児と保護者

定員：10組

※お電話、または右QRコードよりお申し込みください。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込み〆切：2月18日(土)



令和5年度市県民税申告受付

日時：2月13日(月) 10:00~16:00

場所：四箇田公民館講堂

※ご注意

以下についての還付申告は当日の受付はできません。
福岡タワー会場にて承ります。

■令和3年分以前の申告

■給与・公的年金以外の所得(営業・不動産・配当など)

※個人年金や人材センターの報酬は不可です。

■寄付金、住宅ローン、雑損控除

お問合せ先：早良区役所課税課市民税係
092-833-4320

新型コロナウイルスの感染状況により事業内容の変更・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【2月の臨時休館日】

2月26日(日)

2月16日(木) 17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



認め合おう みんなの個性は たからもの

(令和3年度人権標語入選作品)

自分を大切にしていますか？

フェムケア講座



1月7日の健康づくり教室は腔コンディショニングトレーナーの高椋美紀さんを講師に迎え、「フェムケア講座」を行いました。「自分を大切にしていますか？」という質問からスタート。先生のご経験を踏まえ、具体的なお講話でわかりやすかったです。生理や排せつ・排尿の問題はなかなか他人には聞きづらいですが、心身の健康維持のためには非常に大切なことですね。

後半は、壁を利用して骨盤底筋の軽いトレーニングをレクチャーいただきました。

また、先生は経済的な理由で用品の購入できない「生理の貧困」についても積極的に活動されてあります。女性の尊厳に関わる課題だと心を動かされました。



公民館入口すぐ右手の「児童等集会室」ご存じですか？

机の配置などとあわせ昨年度から今年度に向け、リニューアル

をおこないました。主に児童書を多くそろえています。その数約550冊！公民館開館日の10:00～16:00にご利用いただけます。読み聞かせに…学習に…新たな本との出会いの場になれば幸いです。

※当分は館内での閲覧のみとさせていただきます。ご了承ください。



公民館サークル紹介

早良少年剣友会

曜日と時間：月曜日 19:30～21:30 対象：幼児～成人
場所：四箇田小学校体育館 会費：2,500円



各種試合や昇級・昇段審査を目標にして、日々、練習しています。大きな声であいさつすることから、所作や礼儀なども身につけることができます。剣道を通して青少年健全育成に努め、社会貢献できる人間づくりをしていきたいと考えています。

四箇田公民館で マイナンバーカードの申請ができます

事前予約制です。予約期間中に下の受付センターへお申し込みください。
また、すでにマイナンバーカードをお持ちの方はマイナポイントの申し込み、健康保険利用登録、公金受取口座登録のサポートも行います。

【事前予約期間】 2月2日～2月16日 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了いたします。ご了承ください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL：092-260-3590（土・日も受付可能）
FAX：092-272-2312

【日時】 2月21日(火) 9:30～16:30
【会場】 四箇田公民館 講堂
【対象者】 早良区に住民票のある方
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

校区リサイクルステーションよりお知らせ…

綿入りの衣類も回収できるようになりました！
今冬で最後かな…と、お思いの半纏などはぜひお持ち込みください。
※寝具はひきつづきリサイクルできません。ご了承ください。

四箇田公園前 (ともてらす早良東側) 【開所時間】 水・土・日曜日 9:00～17:00