

百道浜公民館  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

## 第6回ジェロントロジー 本格キムチづくり 2/11(土) 10:00~12:00

発酵食で  
腸から元気に

定員: 校区在住の成年の方優先、先着順20名  
申込: 2/1(水)受付開始  
会費: 1000円(事前に窓口までお持ちください)  
持ち物: エプロン、三角巾、ハンドタオル

### 【講師ご紹介】

眞弓 由香さん／料理家・フードスタイリスト  
『食卓の上の世界旅行』をテーマに世界各国の家庭料理のレッスンやパーティーの料理制作をはじめ、Web、広告を中心に料理とテーブル周りのスタイリング、レシピ考案、料理番組への出演等、幅広く活動中。

主催: 校区男女共同参画推進協議会・公民館

【お問い合わせ・申込み: 公民館】

### 地域包括ケア

ノルディック  
ウォーキング  
2月24日(金)  
14:00~15:30  
定員20名 雨天中止。  
参加費無料  
ポール貸出無料。

今回は指導がありません。皆さんでお互いの歩き方をチェックしあいながら歩きましょう！暖かい服装でご参加下さい。

【お問い合わせ・申込み: 公民館】

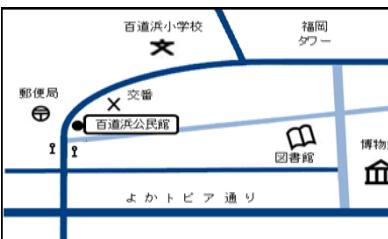
ご来館の際には、マスクを着用ください。  
マイスリッパもご持参されると安心です。

——  
公民館休館日のお知らせ  
2月26日(日)は休館日とさせていただきます。

# 2月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

百道浜公民館  
フェイスブック  
QRコード



第15回百道浜校区人権標語  
寄り集う友ときずな百道浜の会

「消しゴムで 消せないアタマの その言葉」 井関 晴隆  
「人権は みんなが守る みんなを守る」 伊藤 和真

### 子ども健全育成事業

## 百道浜小学校6年生 『卒業を祝う茶会』

卒業を迎える子どもたちに日本の伝統文化を学んでいただきます。お祝いの気持ちが伝わりますように心を込めて開催します！

日時: 2月17日(金) 9:40~ 公民館講堂  
主催: 公民館 共催: 百道浜小学校、茶道サークル

## 第3回公民館運営懇話会

日 時: 2月18日 (土) 13:30~15:00  
場 所: 百道浜公民館 地域団体室  
議 題: 令和4年度公民館事業報告  
次年度サークル承認  
次年度事業計画案 意見交換 他

※傍聴ご希望の方は公民館までお問合せください。

## 公民館SDGsカフェ

2月11日(土)・25日(土)  
12:00~16:00  
@公民館ロビー



校区在住の小学生・中学生対象

## はまっ子くらぶ

2月11日(土)・25日(土)  
13:00~15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

## サークル決定説明会

各サークルより新代表者1名のご参加をお願いいたします。

2月25日(土) 10:00~11:30 公民館講堂

【お問い合わせ: 公民館】

# 百道浜地域情報

## 2月 百道浜校区の主な行事

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会  
ホームページをご確認ください。QRコードはこちる⇒  
<https://www.momochi-hama.jp>



1日	水	子育てサロン10:30～
3日	金	いきいきカフェ13:30～
4日	土	防災定例会10:00～ 防犯定例会11:00～ チョコレート教室13:00～ 地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
6日	月	社協健康講座14:00～
8日	水	にこもちキッズ15:30～
11日	土	ジェロントロジー講座「本格キムチづくり」10:00～ SDGsカフェ12:00～ はまっ子くらぶ13:00～
13日	月	ふれあいサロン13:30～
14日	火	人尊協定例会13:00～ 社協定例会14:00～
15日	水	子育てサロン10:30～ にこもちキッズ15:30～
17日	金	卒業茶会9:40～ いきいきカフェ13:30～
18日	土	乳幼児ふれあい教室「絵本の読み聞かせ」 ①10:30～②11:10～ ごみ減定例会10:00～ 交通安全定例会10:30～ 青少協定例会11:00～ 運営懇話会13:30～
23日	木	青少協博多張り子体験学習10:00～
24日	金	ノルディックウォーキング14:00～ 防犯パトロール21:00～
25日	土	サークル決定説明会10:00～ SDGsカフェ12:00～ はまっ子くらぶ13:00～
26日	日	休館日
27日	月	ふれあいサロン13:30～

### 防犯推進協議会より 防犯パトロール

日 時：2月24日（金）21:00～ 公民館前集合

各町内の防犯委員、校区の皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

### 自治協議会からのお知らせ

日 時：2月4日（土）

地域団体長会（次年度活動方針等）18:00～

自治協定例総会 19:00～

公民館でマイナンバーカードの申請ができる  
区役所に行かず手手続きをすると郵送で受け取れて  
大変便利です！ <事前予約制です>

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。  
2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

【日 時】 令和5年2月22日（水）9:30～12:30

【会 場】 百道浜公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 2月3日～17日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

☆予約期間に上記の受付センターへお申し込みください。

### 【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

### ★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

2月13日（月）「お雛様を折ってみよう」ピーターズ美紀さん

2月27日（月）「国語で健康レッスン」

菅 智津子さん（元国語教師）

※童謡七つの子を題材にします

場所：公民館講堂 時間：13:30～

※マスクのご着用をお願いします。

お問い合わせ：公民館または民生委員

### ★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

ターツ 第1・3水曜13:30～ いこいの家

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

6日（月）役員会9:30～、定例会10:00～

7日（火）公園清掃9:00～

14日（火）かたらん会13:00～

20日（月）役員会9:30～、定例会10:00～

24日（金）区ソフトダーツ大会

28日（火）かたらん会13:00～

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

# よかドックと総合がん健診

## ●福岡市博物館

日 時：2月27日（月）

場 所：福岡市博物館（福岡市早良区百道浜3丁目1-1）

※検診利用者の駐車場利用料金は無料です。

健診の実施項目はよかドック（福岡市国民健康保険特定健診）、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、結核です。

予約は、集団検診予約センター0120-985-902または「けんしんナビ」でお申し込みください。予約締切は令和5年2月10日（金）です。

金額や対象年齢等の問い合わせは、  
「けんしんナビ」をご覧いただけ  
早良区健康課（092-851-6012）まで。



### 地域包括ケア

## 百道浜いきいきカフェ

日 時：2月3日（金）・17日（金）13:30～16:00

場 所：公民館 児童等集会室 ロビー

3日15:00～ 介護福祉士倉科先生による脳トレ&健康体操

17日15:00～ ももち体育館中村先生による健康体操

主催：社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ：公民館】

### ★子育てサロン

日 時：2月 1日（水）10:30～12:00 講堂

2月15日（水）10:30～12:00 講堂

両日とも、予約で先着親子10組です。（空きがあれば当日の参加も可。）かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

### ★にこもちキッズ（未就園・未就学児と保護者 兄弟児可）

日 時：2月8日・15日（水）15:30～16:45 講堂

『公民館でみんなで遊ぼう』

持ってくるものは水筒・タオルです。先着親子8組。

参加者大募集！！

入会希望・お問い合わせ：公民館