

体験講座

Night HULA (ナイトフラ)

夏の夜、エアコンの効いた講堂でフラをしてみませんか。やわらかなライティングと心地よい音楽で、ゆったりと体を動かし、リラクゼーションに如何でしょう。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時：8月4日(金)・18日(金)
19:00~20:30

場所：飯倉中央公民館・講堂

持ってくる物：タオル・飲み物・

お持ちの方はパウスカート

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

夏休み特集 友遊ランド 第2弾 夏休み寺子屋

涼しい公民館で、お友達と一緒に宿題や自由学習、読書などをしましょう。勉強の後には、“お楽しみの時間”もあります。みんなの参加を待っています。

日時：8月21日(月)~25日(金)
10:00~11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

定員：各回30人(申込みが必要です)

持ってくる物：お茶・上靴・学習するものや本等

お家の方へおねがい...

・お子様の安全の為に友遊ランドへは

9:50~10:00の間に公民館に到着するよう、お子様にお声掛けください。

暑中お見舞い 申し上げます

厳しい暑さが続いています。

お身体を大切に過ごされますようお祈り申し上げます

盛夏

飯倉中央公民館職員 一同

こもれびコンサート

地域の皆様が気軽に集い、新たな交流が生まれる心とむコンサートを、子どもから大人まで、奏者も観客もスタッフも一緒になって楽しみましょう。

日時：8月27日(日) 16:00~18:00
(開場 15:45)

場所：飯倉中央公民館 講堂

定員：30名(申込みが必要です)

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

8月のシニア交遊会は夏休みです。

9月に元気にお会いしましょう。

日時：9月22日(金) 10:00~

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：ババちゃんのジジ(時事)放談
~一刀両断、斬り捨て御免~

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者 馬場 周一郎氏

《公民館休館のお知らせ》

8月13日(日)~16日(水)、9月10日(日)は、利用申込みがない場合は休館します。利用を希望される場合は8月13~16日については8月3日(木)まで、9月10日については8月31日(木)まで(午後5時まで)に利用申込みをお願いします。

ミニ図書館 ひだまりのご案内

これまでの蔵書約700冊に加えて、福岡市総合図書館から定期的に本を入替え図書貸出をします。どうぞご利用ください。

【8月の図書貸出日】

5日(土)、19日(土) 14:00~16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

※ ミニ図書館ボランティア募集中
ご興味のある方はご連絡ください。

夏休みラジオ体操のご案内

子どもも大人もどうぞご参加ください。

前期 7月22日(土)~7月28日(金)

後期 8月21日(月)~8月27日(日)

午前6時30分~6時50分(雨天中止)

※6時20分より前には来ないでください。

場所：飯倉中央小学校玄関前

主催：育みネット“いいなか”

<8月の行事予定>

4日(金) 体験講座 Night HULA ①

8日(火) いいなか広場(子育てサロン)

18日(金) 体験講座 Night HULA ②

19日(土) 自治協議会定例会(自治協)

21日(月)~25日(金)

友遊ランド 夏休み寺子屋

25日(金) マイナンバーカード申請サポート

27日(日) サークル大掃除

こもれびコンサート

講座のお申込み・お問合せは公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
e-mail: iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

友遊ランド・世代交流事業 6月17日(土)

三世代グラウンドゴルフ交流会

共催：校区福祉保健部・校区老人クラブ連合会
校区社会福祉協議会・校区体育部・飯倉中央公民館

小学生から高齢者まで52人がプレイを楽しみながら交流しました。校区に知り合いが増え、挨拶や声掛け、ふれあいの輪が広がるきっかけになりました。



シニア交遊会 6月23日(金)

お口の健康 ～オーラルフレイル予防～

講師：歯科衛生士 小山 ありさ氏

活舌が悪くなった…食べこぼしが増えた…よくむせる等、オーラルフレイル（口からはじまる体の衰え）を放っておくと、全身のフレイルへと進んでしまいます。



オーラルフレイルを予防して健康長寿を目指しましょう！

子育てサロン いいなか広場

日時：8月8日(火) 10:00~12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

《人権標語》原中学校生徒作品

個性はね 色鮮やかで パレットだ

ひよこっくらんど

6月30日(金)

むし歯予防

講師：歯科衛生士 酒井 愛美氏



効果的な仕上げみがきを教えてもらいました。正しい食生活も大切です。お子さんの大切な歯を守ってあげましょう。

第一乳臼歯が生える1歳6か月を過ぎたら、かかりつけの小児歯科で定期検診を受け、フッ素塗布でむし歯予防をしましょう。

サークル人権学習

7月1日(土)

人権マップを使って考えてみましょう

「見つけてみよう やさしいところ、気になるところ」

講師：早良区生涯学習推進課 人権教育推進員 矢野 隆俊氏

無意識のうちに「思い込み」や「決めつけ」といったことがあるものです。見方を変えてみるために、人権マップを使い、ワークショップの形で『様々な人権』を考え学びました。



飯倉中央小学校6年生 公民館見学 7月5日(水)

ようこそ飯倉中央公民館へ



6年生の皆さんは、公民館がどんなところかを熱心に聞いて、メモをとっていました。玄関の壁画に自分の描いた絵を見つけたり、公民館サークルの皆さんと一緒に手話ダンスの体験もしました。

公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行います。完全予約制（予約が必要です）。

【日時】令和5年8月25日(金) 14時~16時

【会場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約期間】8月11日~19日 9時~18時

(定員に達した時点で受付終了)



【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター(新番号) TEL092-600-2402

※インターネットでの予約は
「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【必要なもの】①通知カード又は個人番号通知書

②持っている方は住民基本台帳カード③本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月23日(水)~8月29日(火)

「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。

平日：8:30~19:00

土日：10:00~17:00

相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話の場合は、092-739-4175へ

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じ
秘密は厳守されます。

ひとりで悩まずぜひお気軽にお電話ください。

強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、
土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで
受け付けています。(時間外と土日祝日は留守番電話対応)

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会