

ありがとう・おかげさま・おたがいさま

サークル人権学習

日時：7月1日（土）10:00～11:30
場所：飯倉中央公民館 講堂
内容：人権マップを使って考えてみましょう
「見つけてみよう
やさしいところ、気になるところ」

講師：早良区生涯学習推進課
人権教育推進員 矢野 隆俊氏

避難訓練

日時：7月1日（土）11:30～
場所：飯倉中央公民館 講堂
対象：公民館サークル講師と会員



令和5年度第1回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時：7月10日（月）13:30～
場所：飯倉中央公民館 講堂

※傍聴希望の方は、公民館までお申込みください。

みんな友だち 友遊ランド

《子どもの健全育成関連事業》

楽しいことを用意して、みんなの参加を待っています。

場所：飯倉中央公民館 講堂

時間：10:00～11:30

定員：各回30名

申込み締切：7月17日（月）

（各回先着順で、定員に達し次第締切ます。）

持ってくる物：お茶・タオル・上靴

（絵でがみには、描きたいもの（花・野菜など）

※材料代を添えて公民館窓口にお申込みください。



夏休み特集 第1弾

- 卓球をしよう！
7月24日（月）
- 絵てがみを描こう！
7月25日（火）材料代：50円
- 陶芸教室～シーサーを作ろう！～
7月26日（水）材料代：1,000円
- 夢色のランタンを作ろう！
7月27日（木）材料代：300円
- 地域のおじいちゃんおばあちゃんと
防災工作に挑戦しよう！
7月28日（金）

飯倉中央公民館

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

DVD鑑賞

ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～

アルツハイマー病を患った母を98歳の父が介護する日々のドキュメンタリー。大変なだけではない心あたたかな感動を呼ぶ作品です。ご覧ください。

日時：7月21日（金）10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

共催：校区男女共同参画部・飯倉中央公民館



夏休みの子どもたちと一緒に 防災工作

身近にあるもので災害時に役立つ物を、子どもたちと一緒に作ります。どうぞご参加ください。

日時：7月28日（金）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：博多あん・あんリーダー会

No.4 令和5年7月1日

ひよこっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

ママとベビーのための ストレッチ体操・ヨガ・リラクゼーション ベビーマッサージ

お子様と一緒に心身のリラクゼーションにいらっしゃいませんか。ご参加をお待ちしています。

日時：7月14日（金）10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：ヨガインストラクター 殺掛 凡子氏

対象：0歳児～未就園児とその保護者

体験講座 Night HULA (ナイトフラ)

8月4日（金）・18日（金）19:00～20:30

飯倉中央公民館・講堂

気楽に体験してみませんか。ご参加をお待ちしています。

詳細は別途回覧をご覧ください。

《公民館休館のお知らせ》

7月23日（日）に利用申込みがない場合は、休館します。

利用を希望される場合は、7月13日（木）午後5時までに利用申込みをお願いします。

7月の校区行事予定

- 1日（土）サークル人権学習
- 8日（土）自治協議会定例会（自治協）
- 10日（月）公民館運営懇話会
- 11日（火）いいなか広場（子育てサロン）
- 14日（金）ひよこっこランド
- 21日（金）シニア交遊会
- 24日（月）～28日（金）
友遊ランド 夏休み特集第1弾
- 28日（金）シニア交遊会
- 31日（月）マイナンバーカード申請サポート

お申込み・お問合せは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092（851）3565 FAX：092（851）3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



*公民館説明案内板

公民館主催事業の風景

サークル開講式 5月13日（土）

館内サークルの皆様には、公民館の改築移転のためお待たせしました。令和5年度公民館サークル開講式を行いました。

今年度は24のサークルが活動します。皆さんの生涯学習に役立て、地域の『まちづくり』にも貢献していただければと思います。

各サークルでは、随時入会を受け付けています。一緒に始めてみませんか。見学もできますので、お気軽においでください。



出かける講座 5月28日（日） ノルディックウォーキング

講師：福岡ノルディックウォーキング協会 仲 智代氏
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

緑豊かな大濠公園で、ノルディックウォーキングを楽しみました。

歩き方の基本を習い練習した後、初心者も経験者も池を周回する2kmを全員が難なく完歩しました。

定期開催の要望も多く、年に数回の開催を計画しています。ノルディックウォーキングは、気軽にできるスポーツです。次回はご一緒にいかがですか。

令和5年度 公民館運営懇話会委員

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に校区の方々の意思を十分反映させる為に設置されています。委員の皆様には、よろしくお願ひいたします。

令和5年度 公民館運営懇話会委員	
氏名（敬称略）	役 職
安藤 千秋	自治協議会会長
溝尻 賴敦	原中学校校長
梅根 伸一郎	飯倉中央小学校校長
木田 正子	男女共同参画部会長
川端 功	交通安全・防犯部会長
尾本 和彦	福祉保健部会長
楠 洋一	飯倉3丁目1区自治会長
藤原 裕子	社会福祉協議会会長
山本 仁美	公民館サークル代表
村上 陽子	公民館ボランティア



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届き、大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

【日時】令和5年7月31日（月）
10時～12時

【会場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

事前予約制です。

予約期間に下記受付センターへお申し込みください。

【予約期間】7月17日～26日 9時～18時
(定員に達した時点で予約受付を終了します。)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請
出張サポートコールセンター
TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- (3) 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

人権標語《原中学校生徒作品》

大丈夫 その一言で すぐわれる

