

7月の行事予定

- 1日(土) 10:00～ アビースクール
- 6日(木) 12:00～ 避難訓練
- 8日(土) 10:00～ つみきで遊ぼう
- 10日(月) 13:30～ オンライン健康セミナー
- 12日(水) 10:00～ ハロー教室
- 19日(水) 10:30～ 親子ふれあい教室
- 26日(水) 10:00～ 健康体操

～講座の参加について～

※事前申し込みが必要な講座があります。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

★ 飯倉わくわくランド ★

アビースクール

- 日時:7月1日(土) 10:00～
- 場所:飯倉小学校 校庭(雨の時は体育館)
- 講師:アビスパ福岡(コーチ)
- 持ってくるもの:タオル、水筒、うわぐつ(雨天時)
- ※事前申し込みが必要です。
- 共催:飯倉校区体育振興会、飯倉公民館

つみきで遊ぼう



- 日時:7月8日(土) 10:00～
- 場所:飯倉公民館 講堂
- 定員:20名
- 参加費:無料
- 持ってくるもの:タオル、水筒
- ※事前申し込みが必要です。
- 共催:福岡「つみき」、飯倉公民館

オンライン健康セミナー

「アンチエイジングで健康に ～食事でアンチエイジング～」

コロナ禍でなまった体をブラッシュアップ!
食生活を見直して体の中からアンチエイジング
に取り組みませんか?

- 日時:7月10日(月) 13:30～
- 場所:飯倉公民館 講堂
- 講師:中村大学 栄養科学部 栄養科学科
教授 沖 智之先生

※事前申し込みが必要です。

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

早良市民センター
で行われる講座
をzoomを使って
公民館で視聴
します

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

健康講座 「福祉用具のちょっといい話」

- 日時:7月12日(水) 10:00～
- ※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。

- 講師:福祉用具専門相談員
西村 大輔さん
豊増 修さん

転ばぬ先の杖の
ちょっといい話を
していただきます

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和4年度人権標語入選作品】

- ❁やさしいなって ってくれて うれしいな
- ❁コロナでも ココロのマスク 必要ない

【公民館LINE公式アカウント】



公民館の新しいQRコードです
公民館の開館状況や主催事業などの
情報をお届けするものです

親子ふれあい教室

救命講座

「いざというとき、わが子を救うために」

- 日時:7月19日(水) 10:30～
- 場所:飯倉公民館 講堂
- 講師:福岡市防災センター
- 対象:0才～就園前の乳幼児と保護者
- 定員:10組
(定員になり次第、締め切ります)
- ※必ず事前申し込みをしてください。

健康体操

貯筋運動

- 日時:7月26日(水) 10:00～
- 場所:飯倉公民館 講堂
- 講師:ももち体育館 中村さん
- 参加費:無料
- 持ってくるもの:タオル、水筒、上靴
- 定員:30人(先着順)

※必ず事前申込みをしてください。

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

筋力が衰え
ないように
貯筋運動を
覚えてみま
せんか?

公民館臨時休館について(お知らせ)

7月17日(月)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**7月7日(金)午後5時迄**に利用申し込みをお願いします。



地域情報

第17回飯倉校区

夏祭り

3年ぶりに開催が決まりました。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時: 7月29日(土)18:00~

場所: 飯倉小学校 校庭

<少雨決行、大雨の時は中止>

主催: 飯倉校区自治協議会

主管: 夏祭り実行委員会

共催: 飯倉公民館

子育てサロン いいくらっこ

開催日: 7月10日(月)
24日(月)

開催時間: 10:00~12:00
(時間制限なし)

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください

主催: 飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

液体物をゴミ袋に入れなくてください!

収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。食用油や洗剤などの液体はゴミ袋に入れなくてください。

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課
TEL711-4039



福岡市HP 啓発ページ

「よかドック」(特定/健診)を受けましょう!!

市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。持病があり、治療中の方も受診できます。

1. 医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。
(ご予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。)
2. 保健所で受診希望の方は電話予約またはけんしんナビからWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約

電話番号0120-985-902

※健診日の10日前(土日祝日等を除く)までに予約してください。

「けんしんナビ」



飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、
ぜひご利用ください。

場所: 鎧田児童公園

利用時間: 土・日曜日 9時~17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねてください。

※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類してください。

それぞれひもでしばって出して下さい。

①新聞紙・折込チラシ・市政だより など

②段ボール

③雑誌(名刺サイズ以上の大きさで
リサイクルできるもの)



《「こどもの人権相談」強化週間》 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月23日(水)から8月29日(火)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。

時間は、平日の8月23日(水)から8月25日(金)、8月28日(月)、8月29日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、8月26日(土)及び8月27日(日)は、午前10時から午後5時までです

相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、

092-739-4175へお電話ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。



人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」



人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会