

花もいつしか過ぎて、葉桜の季節を迎えました。  
 新年度がスタートして、小さなランドセルの子ども達の姿を微笑ましく思う今日この頃です。  
 地域の皆様も令和5年度の新たな目標に向かって活動していく事ではないでしょうか。  
 公民館は理念の「集う、学ぶ、つなぐ」事を基本に、事業の企画、実施に取り組んでまいります。そして、「よかまち飯倉校区」が発展するよう願っております。

飯倉公民館職員一同

### ～講座の参加について～

※必ず事前申し込みをしてください。  
 ※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

## 令和5年度

### サークル・スポーツサークル開講式

令和5年度の公民館サークルがスタートします。  
 各サークル会員から1名の出席をお願いします。

日時：4月8日(土) 10:00～

受付：9:45

場所：飯倉公民館 講堂

## 臨時休館のお知らせ

下記の表に揚げる日については、その10日前迄に利用の申込みがない場合には、臨時休館させていただきます。

### 【臨時休館日】

月	日	曜日	月	日	曜日
2023年4月	30	日	2023年10月	29	日
2023年5月	2	火	2023年11月	23	木
2023年6月	25	日	2023年12月	24	日
2023年7月	17	月	2024年1月	4	木
2023年8月	12	土	2024年2月	23	金
2023年9月	24	日	2024年3月	31	日

GW期間については利用が少ないため、利用申し込みがない場合は、5/3～5/5は臨時休館いたします。

利用申込みは、4月23日(日)17時までにご連絡をお願いいたします。

## 4月の行事予定

8日(土) 10:00～ サークル開講式  
 26日(水) 10:00～ 健康体操

## 八回一教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00～  
 年会費 1,000円

### 【年間プログラム】(一部開始時間に変更があります)

日程	内容
5/10 9:30～	開講式と政治学習 講師:中村 良三さん
6/14 10:30～	芸能講座 「ボーカルユニットfooコンサート」
7/12	健康講座「介護用品の紹介」
8月	夏休み
9/13	芸能講座「クラシックギター演奏会」 講師:岩松 知宏さん
10/11	バスハイク「宗 像」
11/8	伝統芸能「講談」 講師:鎮守 恵子さん
12/13	伝統芸能「干支絵付け体験」 講師:田中 勇さん
1/10	防犯講座 早良区総務課安心安全係
2/14	健康講座「おうちでできる簡単体操」 講師:早良区保健福祉課
3/13	閉講式と芸能講座 「アコーディオンの演奏でうたおう Part 2」 講師:いわつ なおこさん

## 親子ふれあい教室

時間：10:30～12:00(時間厳守)  
 対象：0才～就園前の乳幼児と保護者  
 参加者：無料

### 【年間プログラム】

日程	内容
5/17	開講式「階段アートに手形・足形を残そう」
6/21	虫歯予防のおはなし
7/19	救急講座
10/18	親子で遊ぼう Part 1
11/15	親子で遊ぼう Part 2
1/17	親子で遊ぼう Part 3
2/21	親子で遊ぼう Part 4

## 健康体操 貯筋運動

日時：4月26日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：スポーツトレーナー 国平 知允さん

参加費：無料

持ってくるもの：マスク着用、タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



## 飯倉公民館サークル一覧表【館内】

サークル名	対象	曜日	時間	月会費	サークル紹介
習字	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円	楽しく学び美しい字を書いてみませんか。
中国語	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円	初級から中級まで楽しく学んでいます。
着付け教室	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円	ひとりで着物が着られるようになります。
太極拳	一般	毎週 火	13:00~15:00	2,500円 教材費200円	みんな楽しくやっています。脳活にもいいかも。
キッズバレエ (幼児・低学年)	3歳前後~ 低学年	毎週 火	16:00~17:15	2,700円 教材費300円	初めての子どもでも楽しめるバレエ教室です。
キッズバレエ (高学年)	小3~ 中学生	毎週 火	17:20~18:50	2,700円 教材費300円	プロのバレエ講師によるバレエレッスンです。
健康ストレッチヨガ	一般	毎週 水	13:00~15:00	2,000円	健康維持になる楽しいストレッチヨガです。
楽しい書き方習字	年中~ 中学生	毎週 水	16:00~18:00	3,000円 教材費別途	美しい字形のとり方を楽しく学びます。
飯倉そば打ち道場	一般	①② 水	18:00~21:00	800~1,500円 入会費1500円	自分で打った蕎麦は最高です!蕎麦料理も学べます。
飯倉卓球	一般	毎週 木	10:00~12:00	500円	卓球大好き!明るく元気に、楽しく練習しています。
飯倉うぐいす会 (カラオケ)	一般	毎週 木	10:00~12:00	2,000円 教材費310円	明るく笑顔の仲間、カラオケうぐいす会。お待ちしております。
飯倉フォークダンス	一般	毎週 木	12:45~14:45	2,000円	世界民謡の音楽に合わせて、楽しく踊っています。
水彩画	一般	②③④木	13:00~15:30	2,000円 教材費200円	やさしい水彩画を仲良く楽しんでいます。
合唱	一般	毎週 木	15:00~17:00	2,200円	楽しい合唱致します。
飯倉新舞踊	一般	毎週 金	10:30~12:30	2,000円 教材費500円	元気な輪、明るい輪を目標に頑張ってます。
シルバー卓球	一般	毎週 金	12:55~14:55	なし	老いても楽しい卓球で汗を流したい。
マイステップII	一般	毎週 金	15:15~17:15	1,200円 男性200円	“若さと健康”をモットーに楽しく踊っています。
キッズ英会話 (前半クラス)	小学生	毎週 金	16:20~17:10	3,000円 教材費別途	楽しく英会話を学んでいます。
キッズ英会話 (後半クラス)	小学生	毎週 金	17:10~18:00	3,000円 教材費別途	楽しく英会話を学んでいます。

## 子育てサロン いいくらっこ

開催日: 4月10日・24日(月)

開催時間: 10:00~13:00

(時間制限なし)

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものは

ご持参ください。

主催: 飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和4年度人権標語入選作品】

❁あいさつは人の心をなごませる

❁思いやり1人の意識でみな変わる

“飯倉よかまちブログ” QRコード

～飯倉校区自治協議会～

飯倉校区の行事など様々な情報をお届けするものです。



## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

