

# わきやま公民館だより

2024年（令和6年）7月1日 第4号

《今月の人権標語》  
あいさつは 人のきもちを よくするよ  
令和5年度 人権週間標語

## ぴよぴよ広場

### 夏だ♡水遊びしよう

日時 7月9日（火）午前10時30分～  
場所 脇山公民館  
内容 プールに入って水遊びをします。  
持ってくるもの 濡れてもいい服装、着替え、  
水筒、タオル  
参加希望の方は7月2日（火）までにQRコードか  
電話でお申し込みください。



## 高齢者教室

よかトレ運動と熱中症について

日時 7月10日（水）午前10時～  
場所 脇山公民館  
講師 健康運動指導士 平塚 泉さん  
保健師 永田 和佳さん  
持ってくるもの 水筒・タオル  
※運動のできる服装でご参加ください。

## わきやまっこ育みお楽しみ会

### ペットボトルロケットを飛ばそう！！

日時 7月27日（土）午前12時30分集合  
場所 脇山公民館 打ち上げは脇山中央公園  
持ってくるもの 帽子・水筒・運動靴・タオル  
（4～6年生）  
1Lか1.5Lの炭酸飲料のストレートのペットボトル3本  
（1～3年生）  
ペットボトルはこちらで準備します。  
詳細については育みからのお便りを確認ください。  
\*少しの雨なら打ち上げをしますのでカッパを準備してください。

## 板屋社会教育事業

熱中症予防について

日時 7月18日（木）午後1時30分～  
場所 板屋ふるさと館  
講師 保健師 永田 和佳さん

## シニアカフェ

生涯骨太を目指して

### ～メタボ予防からフレイル予防へ～

日時 7月19日（金）午前10時～  
場所 脇山公民館  
講師 早良区食生活推進員  
定員 16名  
申込み締め切り 7月12日（金）  
※試食があります。

## 臨時休館のお知らせ

7月15日（月）は利用申し込みがない時は臨時休館します。  
この日に利用を希望される方は7月5日（金）17時までに  
ご連絡下さい。

## 総合図書館本の入れ替え

公民館では総合図書館の本の貸出を行っています。  
暑い日、公民館の涼しい部屋で読書をしませんか。  
総合図書館以外の本も多数揃えています。  
今年の本屋大賞の「成瀬が天下を取りに行く」  
「水車小屋のネネ」もあります。  
お気軽にお立ちよりください。

## \* 7月公民館・校区行事予定 \*

| 日  | 曜 | 時間    | 内容                |
|----|---|-------|-------------------|
| 3  | 水 |       | 早良区高齢者演芸大会        |
| 6  | 土 | 19:30 | 門戸口町内別人権学習会       |
| 9  | 火 | 10:30 | ぴよぴよ広場            |
| 10 | 水 | 10:00 | 高齢者教室             |
| 12 | 金 | 19:00 | 地域懇談会             |
| 13 | 土 | 13:30 | 城の原町内別人権学習会       |
| 15 | 月 |       | 休館日               |
| 17 | 水 | 10:00 | かふえやまめのさと         |
| 18 | 木 | 13:30 | 板屋社会教育事業          |
| 19 | 金 |       | 脇山小・早良中学校終業式      |
| 19 | 金 | 10:00 | シニアカフェ            |
| 20 | 土 | 19:30 | 谷口町内別人権学習会        |
| 22 | 月 | 10:00 | ふれあいサロンしゃくなげ会     |
| 25 | 木 | 10:00 | わきやま主基カフェ&ふれあいランチ |
| 25 | 木 | 19:00 | 野田町内別人権学習会        |
| 27 | 土 | 12:30 | やまっこくらぶ           |
| 30 | 火 | 14:00 | マイナンバー申請          |

## わきやま主基カフェ&ふれあいランチ

気になるけど誰に相談したら良いか悩んでしまう福祉や介護について、わかり易くお話していただきます。お気軽に参加ください。  
材料の準備があるので7月20日（土）までにお申し込みください。

日時 7月25日（木）午前10時～  
場所 脇山公民館  
内容 福祉・介護の話  
講師 さわら南よかところネットの皆さん  
ランチの参加費は200円です。

## 福岡市脇山公民館

福岡市早良区大字脇山 2474-4

TEL (092) 803-1815  
FAX (092) 803-2477

脇山公民館公式  
LINE アカウント



公民館案内図



# わきやま 地域情報 7月

## 脇山中央公園を利用希望の皆様へ

7月の利用会議は3日(水)午後6時30分から行われます。時間までに公民館ロビーにお越し下さい

### 町内別人権学習会

町内別人権学習会が始まりました。皆さんの参加をお待ちしています。

| 町名              | 日時                  | 内容                    | 講師                    |
|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 門戸口<br>(門戸口公民館) | 7月6日(土)<br>午後7時30分  | DVD視聴<br>「言葉があるから」    | 早良区生涯学習推進課<br>稗田 典さん  |
| 城の原<br>(城の原公民館) | 7月13日(土)<br>午後1時30分 | DVD視聴<br>「言葉があるから」    | 早良区生涯学習推進課<br>稗田 典さん  |
| 谷口<br>(谷口公民館)   | 7月20日(土)<br>午後7時30分 | DVD視聴<br>「知りたいあなたのこと」 | 早良区生涯学習推進課<br>矢野 隆俊さん |
| 野田<br>(野田公民館)   | 7月25日(木)<br>午後7時    | DVD視聴<br>「知りたいあなたのこと」 | 早良区生涯学習推進課<br>石橋 久嗣課長 |

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和6年7月30日(火) 14時～16時

【会場】 脇山公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月24日(水) 9時～18時

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

### お田植舞の踊り手に登録しませんか！！

校区の伝統芸能である「お田植舞」は毎年どんたくや校区のお田植祭、サマーナイト、早良区南マルシェなど様々なイベントに参加し、披露しています。また、毎年脇山小の3年生に学習の一環として教えています。

脇山小のおかげで、子ども達の踊り手は多いです。しかし踊りを継承していくためには中学生以上の方の協力が必要です。今までに踊った経験のある方・興味がある方一緒に踊りませんか？次の世代へ伝統芸能を伝えていきましょう。登録希望の方は脇山公民館までご連絡ください。

### 献血のお知らせ

400mL 献血にご協力ください

実施日 7月4日(木)

受付時間 10:00～11:30 12:30～15:30

場所 内野公民館 (今回は多目的集会所ではありません)

主催校区 脇山校区自治協議会

400mL 献血に協力いただける方

◆年齢:男性 17～69歳 女性 18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

◆体重: 男女ともに50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の間診により、医師が献血の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血を遠慮していただく場合があります。あらかじめご了承ください。

福岡県では毎日約600人分の輸血用血液が必要です

### 「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】 福岡市ひきこもり成年地域支援センター  
TEL 092-716-3344  
月～金曜日 午前10時～午後5時  
(祝日・年末年始除く)

### 主基斎田の豆知識

昭和天皇が即位され、その年の「大嘗祭」に使用されるお米を献上する主基斎田に脇山が選ばれました。京都から西側にあるものを主基斎田、東側を悠紀斎田といいます。現在の中央公園がその跡地です。公園の中央に主基斎田の石碑があります。また公園の周りには東西南北に石柱が建てられています。一度ご覧になってみてください。

### 地域懇談会のお知らせ

日時 7月12日(金) 19:00～

場所 脇山小学校体育館

内容 ①『脇山駐在所の裏側』  
(脇山駐在所 堀 真洋 様より)  
②危険箇所点検を受けての報告  
③支会別協議(対応策を考える)  
④全体の報告と確認

子ども達の安全を守るため、地域の皆様におかれましても現状を把握して頂き、安全対策についてご意見を頂戴したいと思います。

※お車でご来場の際は、脇山小学校運動場と第二運動場(脇山保育園跡地)を駐車場として利用ください。

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 令和6年8月21日(水)～8月23日(金)、  
令和6年8月26日(月)、8月27日(火)  
… 午前8時30分～午後7時  
令和6年8月24日(土)、8月25日(日)  
… 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)  
(IP電話の場合は092-739-4175へ)

LINE相談 「法務局LINE人権相談」で検索してください。

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151