

# うちの公民館だより

令和6年 7月 1日 第4号

## 7月 乳幼児ふれあい学級

今月は  
第2月曜開催です

### 「食育講座」「といわけ食」

大人の食事からとりわけて月齢にあった簡単離乳食を作ろう♪

#### ママのランチから離乳食

- ① 枝豆ご飯
- ② 鶏ささ身のソテー・夏野菜のトマト煮込み添え
- ③ 野菜たっぷりみそ汁
- ④ 簡単ブランジェ

◆日時 7月 8日(月)午前10時～12時

◆場所 内野公民館 講堂

◆講師 栄養士 吉川 紀三代さん

◆参加費 500円

◆共催 ウッチーランド

◆協力 野ぎくの会

◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者

◆定員 10組 ※事前申し込みが必要です

◆申込 7月1日(月)までに内野公民館へ

※水分補給のお茶をご持参下さい。

開始時間を  
守りましょう



## 男女共同参画学習講座

～「男女協って何?」～本気でやらないと本当にヤバイ～

◆日時 7月25日(木)午前10時～

◆場所 内野公民館 講堂

◆講師 早良区生涯学習推進課

安部 修さん

◆対象 男女共同参画協議会委員

◆主催 内野公民館

◆共催 内野・曲淵校区男女共同参画協議会

※水分補給のお茶をご持参ください。

## 7月 高齢者ふれあい学級

### 「健康講座」

#### 歯の話～オーラルフレイル予防～

◆日時 7月18日(木) 午前10時～

◆場所 内野公民館 講堂

◆講師 歯科医師 古賀 仁さん

歯科衛生士 石松 薫さん

◆対象 高齢者ふれあい学級生

◆申込 7月11日(木)までに内野公民館へ

※水分補給のお茶をご持参ください。

### 「出かける講座」 曲淵

#### ～認知予防講座～

◆日時 7月19日(金) 午後2時30分～

◆場所 曲淵分館

◆講師 担当保健師 下川 裕子さん

◆対象 曲淵地域住民

## ラアース・グリーンアップ2024

6月9日(日)おかげさまで、138名の方に参加して頂き、  
河川の清掃をすることが出来ました。

校区の皆さま、ご協力ありがとうございました。今後とも  
校区事業への多数のご参加をお願いいたします。

環境推進委員会

## 臨時休館のお知らせ

●月1回の臨時休館【7月28日(日)】

利用申込がない場合には、臨時休館させていただきます。  
利用申込は7月20日(土)午後5時までお願いいたします。

## 子どもの健全育成関連事業 夏休み体験講座 ～シーサー作り～

◆日時 7月30日(火)午前10時～

◆場所 内野公民館 講堂

◆講師 工房スマイル 樋口経観さん

◆参加費 1000円

◆共催 内野小学校PTA

◆対象 内野小学校PTA 親子10組

※水分補給のお茶をご持参ください。

## ☆☆☆巡回文庫☆☆☆

お知らせ・お願い

7月25日(木)に

福岡市総合図書館の本が入替わります。

本を借りていらっしゃる方は、

7月11日(木)までに返却をお願いいたします。

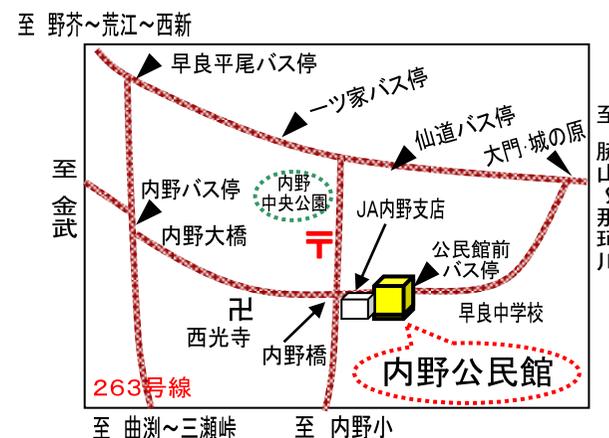
ご利用時間:午前9時～午後5時

## 健康づくり歩こう会

7月はお休みします。

次回は、8月22日(木)に予定しています。

### 内野公民館へのご案内図



## 7月 ボランティア団体「野ぎくの会」

### 「サロンド内野」(高齢者ふれあいサロン)

- ◆日時 7月 4日(木) 午前10時～  
7月19日(金) 午前10時～
- ◆場所 旭ヶ丘県営住宅 2棟の1階
- ◆対象 概ね60歳以上の方

4日は、七夕飾りを作ります。

※水分補給のお茶をご持参ください。

### 「ウッチーランド」(子育てサロン)

- ◆日時 7月 1日(月) 午前10時～12時  
7月 8日(月) 午前10時～12時  
7月 22日(月) 午前10時～12時
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者

お気軽に  
お越しください

8日は、乳幼児ふれあい学級と共催で「救命講座」です。  
詳しくは、公民館だより表面をご覧ください。

### 令和6年度 早良区人権を考えるつどい

- 【テーマ】 映画「あん」上映会 ※日本語字幕付き。
- 【日時】 令和6年7月11日(木)  
①10時～12時20分 ②14時～16時10分
- 【会場】 早良市民センター 4階ホール

【あらすじ】 どん焼き屋の雇われ店長として単調な日々を過ごす千太郎。ある日、求人紙の貼り紙をみた徳江が現れる。徳江の作る粒あんはあまりに美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし、心ない噂が、彼らの運命を大きく変えていく…。

- 【定員】 ①②それぞれ先着500名。  
※事前申し込みが必要です。

申込方法 次のいずれかから、事前にお申し込みください。  
申し込み開始は、6月14日(金)10時からです。

- ① 右記記載のQRコードから
- ② 早良市民センター2階窓口にて

主催 早良市民センター・早良区役所  
(TEL 092-831-2321)



# UCHINO 地域情報

## 校区壮年ソフトボール大会結果報告

優勝:旭ヶ丘 準優勝:第二旭ヶ丘  
優勝チームは、9月1日(日)早良区大会に出場します。

### 献血推進協力会より

- ◆日時 7月4日(木)  
午前10時～午前11時30分  
午後12時30分～午後3時30分

ご協力をよろしく  
お願いいたします

- ◆場所 内野公民館
- ◆主催 内野・曲淵校区献血推進協力会

### 400ml 献血にご協力いただける方

- ① 体重:男女とも50kg以上
- ② 年齢:男性17歳～69歳・女性18歳～69歳

(ただし、65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)

### 献血をしていただくために 次のことにご注意ください

- ①睡眠はしっかりとっておいてください。
- ②食事は必ずとっておいてください。
- ③初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
- ④薬を服用されている方は「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

(献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。)

予約・ラブラッド(Web・アプリ)に関する問い合わせ

福岡県赤十字血液センター献血推進課

【TEL:092-921-1445】(平日9～17時)

## 7月 その他の行事

- 1日(月) 正午～ 野ぎくの会 定例会
- 5日(金) 午後2時～ 社会福祉協議会ふれあいネットワーク会議
- 6日(土) 午後6時～ 自治連合会 定例会
- 17日(水) 午後7時30分～ 体育館開放運営委員会
- 17日(水) 午後8時～ 体育振興会 定例会(校区運動会説明会)
- 18日(木) 午後7時～ 男女共同参画協議会 役員会
- 18日(木) 午後7時30分～ 男女共同参画協議会 定例会

### 「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3か月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)

## ともてらす早良で健診を受けませんか「要予約」

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。ご自身の健康のために、年に1度健診を受けましょう。

令和6年7月26日(金) <<予約締切>>7月11日

- ・受付時間は9時から11時30分まで
- ・定員に達した場合は申込受付を終了します。ご了承ください。

【電話予約】 集団検診・よかドック総合窓口

☎0120-985-902

WEB 予約の場合、「けんしんナビ」で

検索または右記二次元コードから

【場所】ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有り 健診利用時間分は無料



けんしんナビ

自然を愛し、人に優しいまちづくり