

まだまだ暑い日が続いておりますが
皆柱、如何お過ごしでしょうか？
館長は就任して5ヶ月になります。
親しみやすい、寄りやすい公民館になるように
邁進しておりますが、仲々思った
ようにはいきません。
皆様が気軽に来れるような
楽しい行事を企画して職員一同
お待ちしておりますので
よろしくお願い申し上げます。

館長コラム
始めます♪



いいなか学級

「おしゃべりの会」

9月23日(月・祝) 13:30~15:00

場 所： 田村公民館 講堂

概ね 60 歳以上を対象としておりますが、どなたでも参加できます！

母子巡回健康相談のお知らせ

開 催 日： 9月11日(水)

場 所： 田村公民館 講堂

受付時間： 13:30~14:00

内 容： 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

対 象： 妊婦、乳幼児とその保護者

※持ってくるもの：母子手帳・タオル(計測時等お子さんの下に敷いて使用します)・お子さんの外出に必要なもの(オムツ等)

【お問い合わせ】

早良区地域保健福祉課 092-833-43631

ハイハイ育児学級

予約不要

「歯のお手入れ」

9月11日(水) 受付:10:00~ 講座:10:30~

講 師： 松岡歯科医院

場 所： 田村公民館 講堂

対 象： 0~1歳のお子さんと保護者

保育士の先生の手遊び歌
や絵本の読み聞かせもあり
ますよ♪

育児
サロン

にこにこランドたむら

予約不要

「保育園に行こう」(信和保育園)

9月25日(水) 10:00~12:00

場 所： 信和保育園(田村 4-17-3)

対 象： 赤ちゃん~就学前までのお子さんと保護者

主催:田村校区社会福祉協議会 事務局:田村公民館

直接保育園へ
お越しください
(回有り ※台数に
限りがあります。
ご了承ください)

たむら 人生講座

日 時： 9月7日(土) 10:00~12:30

場 所： 田村公民館

第1部

『どうする安全 その答えは、自助にあり』

NPO 法人 安全安心サポートセンター

* にせ電話詐欺やネットでの詐欺、いろいろな犯罪から
高齢者を守るお話が聞けます *

第2部

ミニコンサート

アンサンブルグループ トッコラート

* トッコラートさんの素敵な音楽で癒しのひとときを！ *

共 催： 田村校区社会福祉協議会・衛生健康部・田村公民館

9月の行事予定

7日(土) 人生講座

11日(水) ハイハイ育児学級

母子巡回相談

22日(日) かふえもりのいえ

23日(月・祝) いいなか学級

25日(水) にこにこランドたむら

(信和保育園)

29日(日) 休館日

今月の歩こう会は[14日・21日・28日]の
予定です。(雨天中止)

田村公民館に9:45 集合 10:00 出発

【月1休館(9月29日)について】

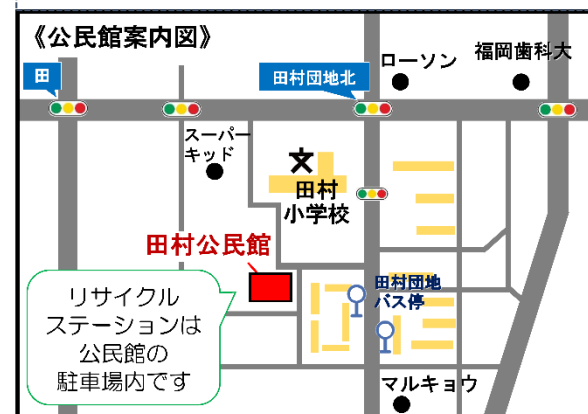
9月29日(日)は利用申込がない場合は
臨時休館します。

利用を希望される場合は9月19日(木)
午後5時までに利用申込みをお願いします。

公民館駐車場内に設置しています

紙リサイクルステーション利用のご案内

毎日9:00~17:00まで利用できます。



かふえ もいのいえ

日時：9月22日(日) 10:00~12:00

場所：田村公民館

(10:30~)「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」

(11:00~)「肩回りをスッキリ!! タオルを使った肩甲骨体操」

サンシャインプラザ

柔道整復師・機能訓練指導員 比留間俊幸 先生

*おしゃべりかふえ
*森の本屋さん
*季節のカレンダーづくり

・歯科相談
・介護相談
・健診相談

子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。
みなさんの参加をお待ちしています。

主催：学校法人 福岡学園

次回は10月20日(日) 場所：サンシャインプラザ

令和6年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ みんなちがって、みんないい生き方を
～金子みすゞの心とともに～

講師 シンガーソングライター
ラジオパーソナリティ
ちひろ さん

日時 9月18日(水)14時~15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

金子みすゞの詩に作曲し歌い語るメッセージシンガー、
ちひろさんの歌とトークで、金子みすゞの心に触れるこ
とのできる、またとない機会です。

※ 先着500名。事前申し込み不要。
手話通訳、要約筆記あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

ともてらす早良で 健診を受けませんか【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特
定健診)や各種がん検診を実施します。ご自身の健康のために、年に1度、健診を受けま
しょう。

【日程】令和6年10月8日(火) <予約締切 9月24日>

・受付時間は9時から11時30分まで

・定員に達した場合は申込受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。

【場所】ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有り 健診利用時間分は無料

【健(検)診項目】

よかドック、各種がん検診(子宮頸がん、乳がん、胃がん、
大腸がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査

【電話予約】集団健診・よかドック総合窓口

☎0120-985-902

WEB予約の場合は、「けんしんナビ」で検索

または右記二次元コードから

健(検)診項目の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。
か、早良区 保健福祉センター健康課(☎851-6012/FAX822-5733)までお問い
合わせください。



けんしんナビ

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年10月4日(金曜日)10時~12時 【会場】田村公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月30日まで 9:00~18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

田村校区運動会

タムランピック 2024

日時：10月6日(日)9:00~

場所：田村小学校グラウンド

※雨天中止

主催 田村校区自治協議会

喫茶★
脱フシ

ロビー喫茶はじめました♪

フレイル(加齢や病気によって心身の活力が低下し、
要介護になりやすい状態のこと)予防をしながらおい
しいコーヒーで一息しませんか?

おひとりでもふたりでも。お友だちと一緒に!でも。
どなたでもお気軽に♪

参加費無料でご参加お待ちしております(♡)

毎月第4金曜日 11:00~12:00 田村公民館ロビーにて

* 9月は 27日(金)に開催します *

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定め
ています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時の
ために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを
備蓄しましょう。

●備蓄品

・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレトーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食べ
た分だけ買い足して備蓄する
方法です。

●感染症対策

・消毒液 ・マスク
・体温計 ・ビニール手袋
・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が
必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレ
ルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

田隈中学校生徒作品

人権は 一人一人が持つ権利