



世の中キャッシュレス化が進み現金を手にする機会が減っています。お買い物の支払い、交通機関の乗車賃など今やカードやスマホ決済が当たり前・・・キャッシュレスだと支払いが簡単、ポイントが貯まるなどの利点がありますが、ご祝儀やお香典ぐらいいは相手と言葉を交わしながら現金を手渡ししたい・・・と思っているのは私だけでしょうか？

7月3日 20年ぶりにお札のデザインが新しくなります。新紙幣に対応する自販機の整備にはまだ時間がかかりそうです。公民館も事業の材料費など若干お金を取り扱いますが、当分「現金」のみです。

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた

『カードゲームで脳トレ』

絵合わせカードで遊びながら、認知症予防。
また、簡単なストレッチで頭も体もリフレッシュします。
動きやすい服装でお越しください。

7月9日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかこネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『癒しのテラリウムづくり』

容器の中に広がる、ご自分だけの小さな世界を作ってみませんか？

この夏、涼しげなインテリアになること間違いなし！

7月18日(木) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：福岡市緑のコーディネーター 渡邊しおみさん

材料費：1,000円

定員：20名 ※お申し込みをお願い致します。

申込み〆切：7月6日(土)

夏休み 特別企画

小学生の皆さんは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください

(子どもの健全育成事業)(高齢者地域参画支援講座)

のびのび体験クラブ / しかたカレッジ

『夏・体験物語

Magic&Game』

夏休みだからこそできる多世代交流
ゲームとマジックであそびの交流をしよう！
プロの芸人さん、マジシャンが 楽しく教えてください

7月26日(金) 10:00 ~ 12:00(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：星出篤哉さん・パキラさん

対象：四箇田校区在住の小学生3年生以上と成人

定員：小学生20名 成人20名

申込み〆切：7月19日(金)

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

『作ってみよう！新聞ばっぐ』

新聞紙が頑丈な「新聞ばっぐ」に変身！
不要なものが価値あるものに生まれ変わるアップサイクル
環境にやさしい取り組み、あなたもやってみませんか？

8月5日(月) 10:30 ~ 12:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：西日本新聞社 新聞ばっぐインストラクター
井上誠次さん 宮田亜依さん

対象：四箇田校区在住の小学生

※1. 2年生は保護者同伴でも可

定員：20名

申込み〆切：7月19日(金)

共催：環境推進委員会

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっころランド

『ほいくえんプールで

水あそび』

今年もやります！ みんな大好き水あそび
しかた保育園さんのプールでおもいっきりあそぼう。

8月3日(土) 10:00 ~ 12:00

場所：しかた保育園

対象：就学前の乳幼児と保護者

定員：15組

※お電話、または右 QR コードより

お申し込みください

申込み〆切：7月27日(土)



各講座とも定員を設けております。応募多数により
抽選となる場合がございます。
ご了承のほど何卒お願いいたします。

【7月臨時休館日】
7月28日(日)

7月18日(木)17:00までに会議等ご利用の
申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



つながろう ひとりにしない まちづくり

(令和5年度人権標語入選作品)

(老人クラブ主催事業)

『健康長寿を目指して フレイル予防教室』

フレイルチェックで、ご自身の体の状態を知りましょう♪
介護予防の体操も行います。

フレイルとは…
病気ではないが、加齢により心身の活力が低下し
介護が必要になりやすい虚弱な状態のこと

8月6日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：健康運動指導士 森口晴美さん

対象：65歳以上の方

定員：25名

※お申し込みをお願いします。申込み〆切：8月2日(金)
室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

共催：早良区地域保健福祉課

自然の恵み

5月25日。のびのび体験クラブで、じゃがいもを掘りに行きました。初参加の1年生13名を含む44名が「かなたけの里公園」まで片道約1時間、元気にハイキング！晴天続きのせいか…畑表面の土が硬かったのですが、地域の方々が一所懸命に掘り起こしてくださいました。例年よりは少し小ぶりでしたが、それは自然のおぼしめし…。みんなでお弁当も食べて、笑顔もホクホクの日でした。



自然に備える

梅雨のシーズンを前に早良区防災安全・安心係のみなさんと、福々亭金太郎さんによる「防災講座」を6月1日に行いました。さすが嘶家さん。まじめな話を笑い交えて愉快に…いつもとは違う講座となりましたね。もちろん校区内を流れる室見川のことも解説。いざという時には人に頼る力(受援力)も必要とアドバイスいただきました。自然災害はコントロールできませんが、個人が備えることはできます。心構えがいちばん大切ですね



四箇田公民館で マイナンバーカードの申請ができます！

事前予約制です。

予約〆切前に 受付センターへお申し込みください。

【事前予約〆切】 7月7日(日)

【予約受付】 092-600-2402

【日時】7月23日(火) 14:00 ~ 16:00

【会場】四箇田公民館 講堂

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します)

公民館サークル紹介

絵手紙教室

曜日と時間：1. 3火曜日 10:00~12:00 対象：成人
場所：地域団体室 会費：500円/回



絵手紙は、自分が描きたいものをよく見て 伸び伸びと 大きく描くハガキから はみ出して描く のが基本。上手とか下手とかありません。私たちは「下手でいい。下手がいい。」をモットーに描いています。写真は文化祭の展示作品です。あなたも絵手紙を始めてみませんか？どうぞ見学においでください。

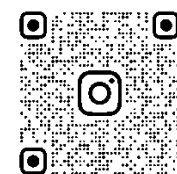
Instagram はじめました

四箇田校区の情報やお知らせ、報告を発信しています。

公式アカウント名は

「四箇田校区自治協議会・四箇田公民館」です

Follow Me



@SHIKATA_JCK.KMK