



6月の行事予定

2日(日)	8:00	地域友好親善ソフトボール大会(早良小)
4日(火)	13:00	マイナンバー出張サポート
5日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
7日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会(まち館)
8日(土)	13:00	フリーマーケット説明会
9日(日)	13:20	人権尊重推進協議会総会・講演
10日(月)	19:20	公民館運営懇話会
11日(火)	10:00	シルバー教室
13日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
13日(木)	19:30	自治協議会常任理事会
16日(日)	10:00	フリーマーケット
18日(火)	19:30	男女共同参画協議会定例会
19日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
21日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会(まち館)
25日(火)	10:00	簡単クッキング
26日(水)	13:00	民生児童委員会
28日(金)	11:00	ロビー喫茶
30日(日)	10:00	西町人権学習会
30日(日)		休館予定

臨時休館のお知らせ

6月30日(日)に
利用がない場合には、臨時休館します。
ご利用希望者は、6月16日(日)17時
までに早良公民館に申込をお願いします。

シルバー教室

フレイル予防

「身体もこころも若返ろう！」

～いつまでも元気で過ごす為に～

6月11日(火)10:00～

9:30:受付開始

・体調確認・血圧測定・健康相談

10:00:開講

場 所:講堂

内 容:フレイルとは、健康な状態と日常生活で、介護が必要な状態の中間の状態を言います。要介護にならないよう、生き生きスタッフの方に、予防方法や予防運動を教えてください。

講 師:・生き生きスタッフ
健康運動士 森口さん
保健師 山下さん他

対 象:シルバー教室生・一般の方

※この日はよかトシは行いません。

第1回公民館運営懇話会

6月10日(月)19:20～

場 所:学習室

内 容:・令和6年度 運営方針・事業計画
・その他

※傍聴希望の方は15分前迄にお越し下さい。

簡単クッキング

6月25日(火)10:00～

場所:調理室

内容:

①マスカルポーネの
フルーツサンド

まろやかでほのかな甘みのある
チーズ「マスカルポーネ」と生
クリームをブレンドしたクリーム
を使ったケーキのようなフルーツ
サンドです。

②えびとアボカドの
ラップサンド

トルティーヤ(薄焼きパン)に
野菜やシーフードをくるんで食べ
るサンドイッチです。

定員:12名

※定員になり次第、締め切ります

参加費:500円

持ってくる物:エプロン・三角巾

ロビー喫茶

6月28日(金)

11:00～15:00

コーヒーを用意しています。

子育てからお知らせ

～遊びに～

トランポリンやすべり台などの
おもちゃがたくさんある部屋で
遊びませんか?お部屋が空いて
いる場合は、開放しています。
電話で確認の上、来館されて
ください。

時間:10:00～12:00

13:00～16:00

場所:和室 対象:乳幼児親子

早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「あん」上映会 ※字幕付

日 時:令和6年7月11日(木)

① 10時～12時20分

② 14時～16時10分

会 場:早良市民センター 4階ホール

あらすじ どん焼き屋で働くこととなった
徳江の作る粒あんはあまりに美
味しく、みるみるうちに店は繁
盛。しかし、心ない噂が、運命を
大きく変えていく...

定 員:①②それぞれ先着500名。

※事前申し込みが必要です。

申込方法: 次のいずれかから、事前に
お申し込みください。

申込開始: 6月14日(金)10時～

①右記記載のQRコードから

②早良市民センター2階窓口にて

主 催:早良市民センター・早良区役所
(TEL:092-831-2321)

さわら 6月地域情報

第14回 R6年 フリーマーケット

令和6年6月16日(日) 10:00~

場所: 早良公民館

掘り出し物があるかも

お買い得!

- ・採れたて野菜
- ・廃油石鹸
- ・日用品
- ・手作り小物
- ・ゴキブリ団子
- ・かしわご飯
- ・お菓子の詰め合わせ
- ・大好評の布巾
- ・ホットドッグとコーヒー
- ・その他 お楽しみ(^▽)
- ・衣類
- ・雑貨

出店者説明会を
6月8日(土)13:00から
早良公民館で行います。

主催: ごみ減量リサイクル推進会/ふる里創生・女性サミット実行委員会
お問合せ: 早良公民館 Tel 804-2420

福岡こども短期大学
武部 愛子さん

人権講演会

日時
6月9日(日)
14:00~15:30

※対象
早良校区
人権尊重推進協議会運営委員
及び一般住民
※申込・お問合せ先
早良公民館
Tel 804-2420

子どもたちの(今)を考える
子どもたちへの関わり方

令和6年度 早良区人権講座(第1回)

テーマ
認知症とともに生きる～認知症フレンドリーシティ～

講師 福岡市認知症フレンドリーセンター
センター長 党 一浩(とう かずひろ)さん

日時 6月20日(木)14時~15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記あり。
主催: 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

早良校区防災研修のご案内

迫りくる災害から自分の命を守れますか

地域住民の生命・財産を災害(台風、大雨、地震)から守るため、
防災の基本的な考え方とその対策の必要性を学びます。

【日程】 令和6年7月21日(日) 10:00~12:00

【場所】 早良公民館 講堂

【内容】

1. 防災の基本及びその対策
2. 災害の事例からの学び(能登半島地震 令和6年1月1日)
3. 地域の防災活動の備えと対策の推進

【講師】 福岡県農業大学校副校長・早良消防団城南分団
中村 良洋さん

【対象者】 地域住民

ご近所お誘いあわせの上、是非お越しください。

【主催】 早良校区自治協議会 【共催】 早良公民館

※問い合わせ先 早良公民館 Tel 804-2420

地域友好親善ソフトボール大会開催

6月2日(日) 雨天時 中止

早良小学校校庭

開会式: 8:00

応援に来ませんか