

公民館講座の お知らせ

高齢者教室

★5月12日(月) 10:00～11:30

「貯筋体操」 講師:ももち体育館スポーツ指導員

運動のできる格好で来てください。

★5月19日(月) 10:00～12:00

「キラキラピンフローチ」づくり

※材料準備のため事前申し込み必要

(公民館にお申し込み下さい)

※会員以外の方も参加できます。(参加費300円)

令和7年度会員を募集いたします。
(年会費2,000円)

5月の臨時休館のお知らせ

★5月2日(金) 月1回の臨時休館
利用を希望される場合は、4/22午後5時までに
利用申し込みをおねがいします。

★5月3日(土)～5日(月)
GW臨時休館
4/25までにお申し込みがなければ臨時休館します

乳幼児ふれあい学級

(0～3歳児親子対象)

★5月13日(火) 10:00～12:00

楽しい食育 「ちまき」

中村シキミさん

★5月20日(火) 10:30～11:30

出前児童館「あいくる」

※毎週火曜日10時～12時、公民館講堂を開放して
います。お気軽にお越しください。

校区パトロール委員会

青パト運転手募集！

月曜日から金曜日の朝(7:45～)と午後(14:15～)に、校区内の安全を青パトで巡回し声かけや見守りをしてくださる方、募集します。
車は軽のオートマ車です。1か月に1回以上運転できる方、公民館までお申し出ください。

6月に講習会を行います。
(1時間程度の安全講習会を
受講していただきます)



校区リサイクルステーションよりお願い

- ▷整理整頓を心がけてください。
- ▷回収品は、ひもで十字に縛ってください。
- ▷段ボール類は箱のまま出さないでください。
- ▷紙以外は持ち込まないでください。

【利用時間】9:00～17:00

★5月3日(土)～5日(月)お休みです。

第39回大原校区 親善ママさんバレーボール大会 出場選手募集

日頃の運動不足を解消しませんか？
18歳以上(高校生は除く)の女性であれば、
どなたでも参加できます。
バレーボール経験は問いません。

日時: 6月29日(日)

場所: 大原小学校体育館(練習日も同じ)

*練習日: 6/4(水) 6/8(日) 6/11(水)
6/18(水) 6/25(水)

練習時間: 水曜日 19:30～21:30

日曜日 14:00～16:00

※参加希望の方は、練習日に直接体育館に来てください。
大原校区体育振興会

第43回大原校区親善ソフトボール大会

大原校区では毎年、校区住民の健康増進と親睦を図り
「親善ソフトボール大会」を開催いたします。

日時: 5月11日(日) 開会式8時

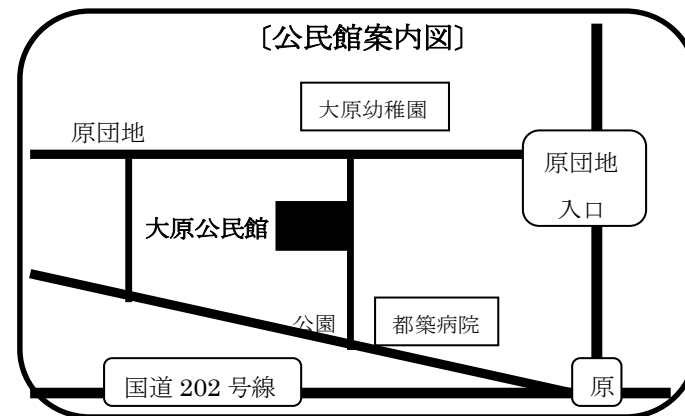
場所: 大原小学校グラウンド

*練習日: 4/27(日) 4/29(火・祝)
5/6(火・祝) 8:00～11:00

★練習日は予定です。変更もあります。

大原校区体育振興会

〔公民館案内図〕



ふくこみ

福岡市地域コミュニティサイト



福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。

自治会・町内会って
なんだろう？



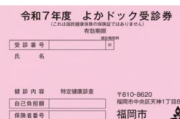
【問い合わせ先】

早良区役所 地域支援課 TEL: 092-833-4416

年に1度はよかドックを受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、**よかドック**(福岡市国保の特定健診)を年に1度受診できます。1万円相当の検査(尿検査・血液検査・心電図など)を**500円**で受けることができますので、生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度はよかドックを受診しましょう！

よかドックは各区保健福祉センターのほか、ともてらす早良や医療機関でも受診できます。受診には受診券が必要です。



受診券は令和7年3月下旬に発送しています

- 医療機関で受ける⇒よかドック実施医療機関へ直接予約を。予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。
- 各区保健福祉センターやともてらす早良で受ける⇒
【電話予約】集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

【WEB予約】「けんしんナビ」と検索いただくか
二次元コードから⇒



お問合せ: 集団健診・よかドック総合窓口 TEL: 0120-985-902

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。**公民館でカードを新規申請(要予約)すると後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。**
区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。
※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。
なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和7年6月8日(日曜日) 10時～12時

【会場】 大原公民館

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 6月4日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付: 午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合) 通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は事業者への委託により実施します。)

見守り新鮮情報

個人情報聞き出す不審な電話に注意

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください。
(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)

5月の行事予定

- 3日(土) 9:00～フラワータウン(大原小西門)
- 6日(火) 13:00～自治協議会総会
- 7日(水) 16:30～すまいるキッチン
- 10日(土) 17:00～おおはら元気かい
19:00～校庭・体育館開放(運)
- 13日(火) 19:00～男女共同参画協議会
- 14日(水) 19:30～子ども会育成連合会
- 16日(金) 19:00～青少年育成連合会
- 17日(土) 19:00～体育振興会
- 21日(水) 16:30～すまいるキッチン
- 23日(金) 19:00～環境美化部会
- 26日(月) 10:00～老人クラブ連合会
- 24日(土) 原中央中学校体育大会
- 31日(土) 大原小学校運動会

老人クラブ

- 5日(月) 10:00～花みずき会(原田地集会所)
- 10日(土) 10:00～ひまわり会
- 15日(木) 10:00～芙蓉会

サロン

- 1日(木) 10:00～サロンつくしの会(原田地集会所)
- 7日(水) 10:00～サロン瞳会
- 8日(木) 13:00～サロン3丁目
- 14日(水) 10:00～サロン瞳会
- 15日(木) 10:00～サロンつくしの会(原田地集会所)
13:00～サロン3丁目
- 24日(土) 13:00～サロン3丁目
- 28日(水) 10:00～サロン瞳会

福岡市大原公民館 TEL092-822-0428

福岡市早良区原4丁目8-13 FAX092-822-0999