

「秋まつり」と「公民館文化祭」

10月は公民館にとって大きな行事が2つあります。一つは秋まつりです。昨年度から実行委員会で会議を重ねながら、地域の方々が安全に安心して参加でき楽しく交流できるおまつりを目指して準備を進めてきました。先日ある町内が秋まつりに出す食べ物の試作をされましたが、準備を通して繋がりが深まっているようでした。秋の一日を多くの方に楽しんで欲しいです。

二つ目は公民館文化祭です。公民館サークルで学んでいる幼児から高齢者の方々がこれまでの練習の成果を発表されます。展示発表とステージ発表があります。興味のある方はどうぞおいて下さい。お待ちしております。

野芥っ子ランド

要申込

毎月第1、3火曜日 10:30～12:30

0歳～3歳までの子どもと保護者が楽しく集う子育て交流サロンです。公民館まで電話でお申し込み下さい。

★10月1日(火) 11:00～12:00 定員15組
「親子ふれあい遊び」

支援 早良幼稚園・にこにこ保育園

★10月15日(火) 11:00～12:00 定員15組
「ハロウィンお昼寝アート」

講師 小川 ふみ子さん

ハロウィンの装いでお子さんの写真を撮りませんか♥
スマートフォンかデジタルカメラをご持参ください。

※体調のチェックをしてご参加ください。

水分補給の為に水筒等をお持ちください。

10月27日(日)は月1回の臨時休館予定日です。
この日に利用を希望される場合、10月17日(木)17時まで
に公民館に申請してください。

フレイル予防講座のご案内

シニアカレッジ

要申込

「足腰びんしゃん運動教室」

→地域包括ケア関連講座←

筋肉は、何もしないと加齢により低下していきます。フレイル予防のためのお話と、現状維持していくためのトレーニングを教えてください。簡単筋トレやってみませんか♪動きやすい服でご参加を！

日 時 10月29日(火) 10:00～12:00

場 所 野芥公民館 講堂

講 師 みきヘルスプロモーションサポート代表
佐藤 広徳さん

対 象 おおむね60歳以上の方

定 員 40名

持ち物 水分補給の水筒等

フレイル予防の食事作り

要申込

いつまでも元気に活動し、家族や友人、地域の人たちとつながりイキイキとした毎日を過ごせる為に、フレイル(虚弱)についてのお話を聞き、食事作りを体験します。公民館までお申し込み下さい。

日 時 10月22日(火) 10:00～13:00

場 所 野芥公民館 講堂

講 師 栄養士 深町 三芳子さん

ヘルスメイトのみなさん

対 象 大人の方 どなたでも

定 員 20名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

材料費 500円

メニュー
・豚肉となすのオーロラみそ炒め
・小松菜の梅和え ・さつまいものみそ汁
・小倉ミルク寒天

コーヒーコーナーぶらりカフェ

毎月水曜日・金曜日 13:30～15:30 (無料)

7月8月9月と暑さが厳しい日が続き、コーヒーコーナーに来て下さる方が少なくなり、(この暑さでは仕方がないな)と寂しく思っていました。季節が良くなってきましたら、是非公民館においで下さい。

＜介護カフェ＞

毎月第3金曜日は「介護何でも相談」の日です。介護だけでなくみなさんのさまざまな困りごとをお聞きます。いきいきセンターと早良区社協の職員さんが出張で来てくれ、優しく相談にのってくれます。

10月18日(金) 13:30～15:30

第39回 野芥公民館文化祭

日 時 10月20日(日) 9:30～12:00

場 所 野芥小学校 講堂

内 容 ・作品展示 ・ステージ発表

公民館の一大イベント！

サークル会員による一年間の学習成果の発表です。
みなさまのご来場をお待ちしております。



野芥っ子ランド、野芥っ子広場、シニアカレッジや地域行事の様子を発信しています。
野芥公民館ブログの検索はこちらから



野芥っ子広場

さつま芋掘り体験

—共催 青少年育成連合会—

今月は、公民館をとび出して、次郎丸の芋畑まで歩いて、さつま芋掘りに行きます！畑のお芋はどんな風に育っているのでしょうか。汚れても良い靴や服で参加してね～♪

日 時 10月27日(日)

9：15野芥公民館集合

目的地 次郎丸2丁目のさつまいも畑(西福岡幼稚園横)

※片道約1時間かけて歩きます。車では行けません。

帰 着 12：30公民館着

※詳しくは、小学校を通して配布される申込用紙をよくご覧ください。

【喉元過ぎても忘れないコーナー】(防災・減災情報)

台風10号の接近に備えて8月29日午前野芥公民館に避難所が開設されました。29日の夜は数名の方が宿泊されました。幸い30日は風雨ともにおさまったので、自宅に戻られました。公民館に避難される時は食べ物をご持参ください。

9月7日(土)に、男女共同参画推進協議会と自主防災会の共催で、防災についての研修会を行いました。「備え(備蓄)について考えよう」をテーマに博多あんあんリーダー会の防災士の皆さんからお話を聴いたり携帯トイレ体験をしたりしました。備えには「0次の備え」「1 次の備え」「2 次の備え」があるそうです。具体物を見せて下さったのでとても分かりやすかったです。凝固剤を入れて水分を固める疑似トイレ体験をしましたが、なかなか貴重な体験でした。

一度の研修では理解が難しいので、地域の皆さんと一緒に繰り返し研修できればいいなと感じました (館長)

事前お知らせ

- 一人一花秋の寄せ植え 11月19日(火) 13:30～
講師 福岡市緑のコーディネーター
- シニアカレッジ バスハイク 11月26日(火)唐津市
公民館職員
- 男性料理教室 11月16日(土)10:00～
講師 ヘルスメイト
- 医療カフェ 11月29日(金)
講師 医療法人からぎステーション

校区献血 主催 健康推進会

日時 10月19日(土) 10:00～15:30

場所 ミスターマックス野芥店 駐車場

※病気の治療などで輸血を必要とする人を救うため、献血にご協力ください。

十月の予定

- 1日(火) 野芥っ子ランド
- 6日(日) 野芥秋まつり
- 15日(火) 野芥っ子ランド
- 16日(水) 歩こう会 目的地：海神社
- 18日(金) 介護カフェ
- 19日(土) 校区献血
- 20日(日) 第39回野芥公民館 文化祭
- 22日(火) フレイル予防の食事作り
- 27日(日) 休館予定日
- 27日(日) 野芥っ子広場
- 29日(火) シニアカレッジ

【福岡市からのお知らせ】

令和7年度採用 福岡市野芥公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住又は職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。詳細は募集案内をご確認ください。

◆任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆募集期間 令和6年10月11日(金)～令和6年11月8日(金)

◆募集案内 募集期間内に早良区役所生涯学習推進課及び野芥公民館で配布
(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 早良区役所生涯学習推進課
申込み先 TEL 833-4400 FAX 851-2680

野芥秋まつりのお知らせ

夏まつりから秋まつりへと変わりました。
野芥のおまつりをお楽しみください。

日 時 10月6日(日) 11:00～15:00

雨天中止

場 所 野芥小学校 グラウンド

- * 会場、公民館敷地内ともに禁煙です。
 - * 公民館敷地内での飲食は、ご遠慮ください。
- 詳しくは野芥秋まつりのチラシをご覧ください。

つくって食べよう土曜昼!

主催 校区社会福祉協議会

～メニュー～

- ・サツマイモご飯 ・豚肉巻き巻き
- ・春雨スープ ・白玉フルーツポンチ

日 時 10月26日(土) 集合10:20

場 所 野芥公民館 講堂

対 象 小学生

※申し込みは小学校を通して配布される申込用紙をよくご覧になり、公民館へお持ちください。電話FAX不可。
※公民館のポストには入れないで下さい

令和6年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「学校へ行くのがつらい子どもたちへ
～不登校になったからこそ気づいた無限の可能性～」

講 師 福岡城西学園 学園長、家族支援カウンセラー
古川 滋章(ふるかわ しげゆき)さん

日 時 10月23日(水)14時～15時30分

会 場 早良市民センター 4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

(早良区役所・早良市民センター共催)