西新公民館だより

令和６年9月１日号 №6

公民館主催事業のお知らせ

☆熟年大学（60才以上年間登録制）

・9月3日 （火）10：00～12：00
「西新の歴史シリーズ③」
講師：西新の歴史研究家　山崎 剛さん

☆親子ふれあい教室（0才児親子対象登録制）◀募集中！

・9月1日（日）10：30～12：00
「パパと一緒に遊びましょ！」
講師：健康運動指導士　古庄 美樹さん

☆こどもひろば（年間登録制）◀募集中！

・9月21日（土）10：00～12：00
「ソフトダーツに挑戦」
講師：白寿会連合会のみなさん

☆すくすくランド西新◀予約なしで参加できます！

0才～3才位までの親子が一緒に楽しい時をすごしています
・9月13日（金）10：30～12：30
・9月27日（金）10：30～12：30

みまもりボランティア募集

☆母子巡回相談☆

予約開始日：9月13日（金）13：30～
＊事前予約制（先着順、各12組定員）
対象：妊婦、乳幼児とその保護者
内容：身体測定・全身観察・育児相談など
持ちもの：母子手帳、オムツなどの
お子さんの外出に必要なもの
予約・問い合わせ：早良区保健福祉センター地域保健福祉課
電話：833-4363　FAX:833-4349

◎シニア交流サロン西新◎

13時～16時 いこいの家（公民館合築）

★4日,18日(水) カラオケ　★11日,25日(水) ソフトダーツ
★毎週月曜日 健康マージャン ★毎週土曜日 囲碁
★ 9/16（月）は休館日です

にこにこは　みんなが　幸せになる魔法

敬老の日おめでとうございます

今年も敬老祝賀会を下記の要領で開催いたします。
また、80歳、88歳、100歳以上の方々には、西新校区自治協議会より「敬老のお祝い品」をお届けいたします。

日時：9月14日(土) 11:00～12:40
（受付は10:30から）
場所：西南学院百年館

※祝賀会参加には事前申込が必要です
西新校区自治協議会・社会福祉協議会

10/6(日) レク式体力チェックをしよう！

主催：西新校区体育振興会

10:00～12:00
受付9:30～
要申込

場　　所：西新小学校　体育館
参 加 費：無料
定　　員：４０名
参加申込：「氏名」「年齢」「住所」「連絡先」を
西新公民館（☎851-9925）まで
申込締切：9月19日(木)
※室内シューズ・飲み物、動きやすい服装で
ご参加ください

年齢性別関係なく
誰でも簡単にできる
体力チェックです

城西ぬくもりカフェ　曙ふれあいサロン

～地域のシニア世代の交流の場～

しばらくの間
お休みします

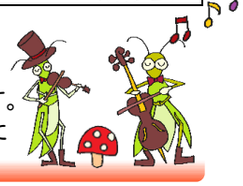
再開するときは
お知らせします

実施日：第２・４　月曜日
時　間：13：30～15：00
対　象：60歳以上の方
会　場：曙1-14-15
アーベインルネス
15棟1階集会所

9月諸団体行事予定

日	曜	時 間	内　容
1	日	10：30	親子ふれあい教室
3	火	10：00	熟年大学
6	金	10：00	白寿会連合会　運営委員会
		19：00	敬老祝賀会　全体会議
		19：00	青少年を守る会　定例会
7	土	12：30	環境推進委員会　第３回バラの管理講座
		15：00	防災士会議
		16：00	子どもと親のきらく会　定例会
10	火	14：00	人権尊重推進協議会　広報部会
13	金	10：30	すくすくランド西新
		12：30	すくすくランド西新　ボランティア会議
		13：30	母子巡回相談
14	土	11：00	敬老祝賀会
16	月	休　館　日	
17	火	14：00	マイナンバー申請出張サポート
20	金	14：00	人権尊重推進協議会　広報部会
		19：00	体育振興会　定例会
21	土	10：00	こどもひろば
24	火	10：30	親子ふれあい教室
		13：30	白寿会　ソフトダーツ大会
27	金	10：30	すくすくランド西新
		14：00	民生委員・児童委員　定例会
		19：00	自治協議会　定例会
		20：00	校区安全パトロール
10/1	火	10：00	熟年大学
10/4	金	19：00	社会福祉協議会　委員研修・理事会
10/5	土	13：30	男女共同参画協議会　Dブロック研修会

～ 臨時休館日のお知らせ ～



9月16日（月）は利用がない場合は臨時休館します。
利用を希望される場合は9月9日（月）17時までに
利用申し込みをお願いします。

免疫力を上げて
病気に負けない
体をつくろう！

西新公民館案内図

福岡市西新公民館
〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL.092-851-9925 FAX.092-851-9926

「西新校区親善体育祭のお知らせ」

日時：10 月 27 日(日) 8:30 受付
9:00 開会

場所：西新小学校 運動場

申込：西新校区内地区別対抗競技の
申込用紙は西新小学校の児童に
配布します。
また、公民館にも置いています。

9 月末にプログラムを全戸配布します

西新校区親善体育祭実行委員会

年に一度は よかドック(福岡市国保の特定健診)を受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している 40～74 歳の人は、尿検査・血液検査・心電図など 1 万円相当の検査が **500 円**で受けられます。
さらに、令和6年度に40歳になる人 (S59.4.1～S60.3.31 生まれ) や50歳になる人(S49.4.1～S50.3.31 生まれ)、満70～74 歳の人や市県民税非課税世帯の人は、無料になります。
医療機関で受診したい人は、よかドック実施医療機関へ直接予約を。予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。
早良区保健福祉センターやともてらす早良で受診したい人は、電話予約または「けんしんナビ」から WEB 予約を。

けんしんナビ

よかドックお問い合わせ・予約電話 ☎0120-985-902

【早良区保健福祉センターの健診日】
- 10 月 1 日（火）〔申込締切 9 月 13 日〕
- 10 月 17 日（木）〔申込締切 10 月 2 日〕

【ともてらす早良の健診日】
- 10 月 8 日（火）〔申込締切 9 月 24 日〕
- 11 月 14 日（木）〔申込締切 10 月 30 日〕

区役所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【 日 時 】 令和 6 年 9 月 17 日（火曜日）14:00～16:00
【 会 場 】 西新公民館 講堂
【 対象者 】 早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】9 月 10 日 9:00～18:00
【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL：０９２－６００－２４０２
【必要なもの】 事前にコールセンターに
お問い合わせください。

マイナンバー

離乳食教室に参加しませんか？【要予約】

離乳食の進め方、作り方、食べさせ方などの
お話をします。
離乳食の試食（保護者の方用）も用意しています。
お気軽にご参加ください！

【日時】9 月 24 日（火）10 月 25 日（金） ※内容は同じです。
【場所】早良区保健福祉センター
【対象者】生後４～６ヶ月児の保護者
【参加費】無料
【予約方法】「早良区離乳食教室」で検索または二次元コードから

＜問い合わせ先＞
早良区保健福祉センター健康課
TEL（092）851-6012／FAX（092）822-5733

その申込み、定期購入ではありませんか？
最終確認画面チェックリスト

●低価格を強調する広告を見て、1 回だけもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。
特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。
●特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消せる場合があります。
●不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092－781－0999
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴２－５－１ あいれふ７階
月曜日～金曜日 ９時～１７時 ※来所による相談は予約制です インターネット消費生活相談
土曜日 １０時～１６時 （電話相談のみ）
祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします
福岡市消費生活 検索

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品
- 食品(1人1日3食×3日分)
- 水(1人1日3リットル×3日分)
- トイレットペーパー
- 携帯用トイレ
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 救急セット など

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策
- 消毒液 ・マスク
- 体温計 ・ビニール手袋
- 上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

毎月1～7日は
健診受診
推進週間

よかドック（福岡市国民健康保険加入の 40～74 歳の人の特定健診）は、早良区保健福祉センターやともてらす早良のほか、お近くの医療機関でも受診できます。【要予約】
城谷内科医院、平野内科消化器科医院、川原クリニック、吉村病院、フカガワクリニック、鶴内科医院、三恵クリニック、稲村脳神経外科クリニック、中手内科クリニック、松口整形外科クリニック

年に一度は健康チェック！

問い合わせ先：早良区保健福祉センター健康課
☎092－851－6012