

## 公民館主催事業のお知らせ

### ☆熟年大学（60才以上年間登録制）

11月分は10月に実施したバスハイクです

12/3  
(火)

10:00~12:00

「干支の絵付け」

講師：博多人形師 植木 進 さん

※参加される会員は材料費500円を  
持参の上西新公民館窓口まで



イラストはイメージです

### ☆親子ふれあい教室（0才児親子対象登録制）→終了

11/12  
(火)

10:30~12:00

「ぴゅんぴゅんサークル」スタートです！

対象：令和5年度生まれの親子

(R5年4/2~R6年4/1)

内容：絵本の読み聞かせ



### ☆こどもひろば（年間登録制）←募集中！

11/30  
(土)

10:00~12:00

「干支の絵付け」

講師：博多人形師 植木 進 さん



### ☆すくすくランド西新 ←予約なしで参加できます！

0才~3才位までの親子が一緒に楽しい時をすごしています

11/8  
(金)

11/22  
(金)

10:30~12:30

◎時間内ならいつでも自由に出入りできます



### ☆講演会 ←募集中！

「ユマニチュードと知って得する老後の準備」

11/28  
(木)

10:00~12:00

講師：藤原 英一郎 さん（終活カウンセラー）

田中 良平 さん（認知症アドバイザー）

場所：西新公民館 講堂

申込：西新公民館へ（☎851-9925）



11/3(日) 9:00~14:00

### 西新校区親善体育祭 ~開催のご連絡とお詫び~ 主催：西新校区自治協議会

『公民館だより 9月号』掲載の西新校区親善体育祭が、選挙のため予備日の11/3(日)へ変更となりました。  
ご連絡が遅くなり大変申し訳ございませんでした。

※ 詳細は裏面をご覧ください

11/8(金) 14:00~ 受付

### ☆母子巡回相談☆

対 象：妊婦、乳幼児とその保護者  
内 容：身体測定・全身観察・育児相談など  
持ちもの：母子手帳、オムツなどの  
お子さんの外出に必要なもの

問い合わせ：早良区保健福祉センター地域保健福祉課  
(電話 833-4363/FAX 833-4349)



11/21(木) 9:00 出発 (8:50 集合) ~17:00 帰着

### 男女共同参画協議会視察研修

~林芙美子記念屋（旧門司三井倶楽部）を訪ねて~

集合場所：西新公民館（8:50 集合）

会 費：3,000 円（当日徴収）

募集人員：22 名（先着順）

申 込：11/14(木)までに

西新公民館（☎851-9925）へ



11/26(火) 9:50~12:50

### 「バランスのよい食事」調理実習

主催：西新校区食生活改善推進員協議会

講 師：早良保健所 吉川 紀三代 さん（栄養士）

場 所：西新公民館 学習室

人 数：先着10名（西新校区在住の方）

会 費：300 円（当日支払い）

持ち物：エプロン・三角巾（頭にかぶるもの）

申 込：西新公民館へ（☎851-9925）※11/15(金)まで



### ~ 臨時休館日のお知らせ ~

11月23日(土)は利用がない場合は臨時休館します。  
利用を希望される場合は11月18日(月)17時までに  
利用申し込みをお願いします。



## 11月諸団体行事予定

| 日    | 曜 | 時 間   | 内 容                  |
|------|---|-------|----------------------|
| 1    | 金 | 10:00 | 第46回サークル文化祭 展示       |
| 2    | 土 | 10:00 | 第46回サークル文化祭 展示・演芸発表  |
| 3    | 日 | 9:00  | 令和6年度 西新校区親善体育祭      |
| 8    | 金 | 10:00 | 白寿会連合会 定例会           |
|      |   | 10:30 | すくすくランド西新            |
|      |   | 14:00 | 母子巡回相談               |
|      |   | 19:00 | 青少年を守る会 定例会          |
| 9    | 土 | 10:30 | 第17回楽々ウォーキング大会       |
| 10   | 日 | 10:00 | みつばちハッチ 活動日          |
| 12   | 火 | 13:30 | リサイクルステーション会議        |
|      |   | 19:00 | 社会福祉協議会 ふれあい餅つき実行委員会 |
|      |   | 19:00 | 男女共同参画協議会 定例会        |
| 15   | 金 | 9:50  | 人権尊重推進協議会委員研修        |
|      |   | 19:00 | 体育振興会 定例会            |
| 16   | 土 | 14:00 | 環境推進委員会 ハンギングバスケット講座 |
|      |   | 16:00 | 子どもと親のきらく会 定例会       |
| 19   | 火 | 13:30 | 白寿会ソフトダーツ大会          |
| 22   | 金 | 10:30 | すくすくランド西新            |
|      |   | 14:00 | 民生委員・児童委員 定例会        |
| 23   | 土 |       | 休 館 日                |
| 26   | 火 | 9:50  | 食生活改善推進員協議会 調理実習     |
|      |   | 19:00 | 自治協議会 定例会            |
| 28   | 木 | 10:00 | 西新公民館主催 講演会          |
| 29   | 金 | 19:00 | 校区安全パトロール            |
| 30   | 土 | 10:00 | こどもひろば               |
| 12/3 | 火 | 10:00 | 熟年大学                 |
|      |   | 13:30 | 衛生連合会 実行委員会          |
| 6    | 金 | 18:00 | 自治協議会創立20周年記念式典      |
| 7    | 土 | 13:30 | 環境推進委員会 バラの管理講座④     |
| 8    | 日 | 10:00 | 自治協議会 献血             |
|      |   |       | 社会福祉協議会 ふれあい餅つき      |

### 西新公民館案内図



読書の秋  
公民館のミニ図書館も  
ご利用ください

福岡市西新公民館

〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL:092-851-9925 FAX:092-851-9926

## 11/3(日) 令和6年度 西新校区親善体育祭プログラム

場 所:西新小学校体育館  
(晴天時「プログラム7 玉入れ 以降」は校庭)  
受 付:8:30～体育館入口  
(ラッキープレゼント抽選券配布 8:30～10:00)  
持ち物:体育館シューズ(室内シューズ)

| No. | 時間    | 内容                             | 出場者                 | 場所            |
|-----|-------|--------------------------------|---------------------|---------------|
|     | 9：00  | 開会式                            |                     | 体育館           |
| 1   | 9：30  | ぶち障害物競争                        | 小学４・５・６年生(自由参加)100名 |               |
| 2   | 10：00 | パン食い競争                         | 小学１・２・３年生(自由参加)100名 |               |
| 3   | 10：25 | 綱引き（予選）                        | 出場選手名簿による           |               |
| 4   | 10：55 | 綱引き（決勝）                        |                     |               |
| 5   | 11：25 | お宝ゲット！                         | 未就学児（自由参加） 50名      |               |
|     | 11：50 | 昼食・ラッキープレゼント中間発表               |                     | 商品引換は<br>渡り廊下 |
| 6   | 12：30 | フラフープくぐり                       | 出場選手名簿による           | 体育館           |
| 7   | 13：00 | 対抗玉入れ                          |                     | 晴天時<br>校庭     |
| 8   | 13：30 | ブロック対抗リレー<br>※雨天時<br>「ボール送り競争」 |                     |               |
|     | 14：00 | 閉会式・ラッキープレゼント抽選会               |                     |               |



## 11/9(土) 11:15～13:00 百道中学校「百道フェスタ」のご案内

場所:百道中学校 運動場  
※雨天時は武道場・木工教室・第一理科室  
内容:食バザー・ゲーム  
※物品バザーはありません



「百道フェスタ」を開催します。飲食やゲームをご用意していますので、校区の皆さん、ぜひお越しください♪

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。  
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。  
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



### <お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター TEL:0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX:0120-880-219



## 11/14(木) 令和6年度 早良区人権講座(第4回)

内容:映画上映「桜色の風が咲く」  
会場:早良市民センター4階ホール  
※日本語字幕付き  
人数:午前、午後とも先着 500 名・申込不要

9歳で失明し 18 歳で聴力を失いながらも母親と二人で編み出した「指点字」を使って未来を切り拓いた大学教授福島智さんをモデルにした作品。

(早良区役所・早良市民センター 共催)

## 12/9(月) 令和6年度 福岡市人権尊重週間(12月4日～10日) 「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

会場:早良市民センター 4階ホール  
演題:「認知症とともに生きる」  
講師:おれんじドア実行委員会代表 丹野 智文 さん  
定員:500 名  
※事前申込み不要。手話通訳、要約筆記あり。  
(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課  
TEL:833-4401 FAX:851-2680  
主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

## おめでとうございます

シニアクラブ西新白寿会連合会会員の野ロー弘さんが白寿(99歳)を迎えられました。白寿まで健康を目指そうと名づけられた「白寿会」、野口さんはその白寿をお元気に活躍され、まさしくお手本を示されていていらっしゃいます。白寿会では今月祝賀会を開催予定です。



白寿会連合会については公民館にパンフレットを置いています

## 12/14(土) 13:30～15:30 しめ縄飾りを作ってみましょう 主催:環境推進委員会

この秋刈り取られた稲藁<sup>わら</sup>を使ってしめ縄作りに挑戦します。ちょっと難しい部分もありますので、お子さんは大人の方と一緒に作ってください。

講師:元村 桂助 さん  
場所:西新公民館 講堂  
対象:どなたでも (先着 20 名)  
参加費:500 円(当日支払い)  
申込:西新公民館へ(☎851-9925)  
※11/1(金)から定員に達し次第終了



※しめ縄を作るときには、足を使って作業します。動きやすい服装でご参加ください(スカートNG)。

## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです

子育てに悩んでいませんか?小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。あなたの周りに気になるお子さんはいませんか? 匿名可、秘密厳守します。



オレンジリボンは「こども虐待のない社会の実現」を目指す活動のシンボルマークです。

(連絡先)全国共通3桁ダイヤル 189 (お金はかかりません)  
えがお館(こども総合相談センター) 092-833-3000 (24時間対応、年末年始除く)  
早良区子育て支援課 092-833-4398 (平日 9:00～17:00)

## シニア交流サロン西新

★6日,20日(水) カラオケ ★13日,27日(水) ソフトダーツ ★毎週月曜日 健康マージャン ★毎週土曜日 囲碁  
★ 11/23(土) は休館日です

### ふれあいサロン はまゆう会

～高齢者の交流の場・よかトレ実践ステーション～  
日 時:毎週火曜日 10時～12時  
場 所:西新公民館合築 老人いこいの家  
内 容:高齢者の引きこもり防止のために、歌や体操、ゲーム、季節の行事等を楽しんでいます  
参加費:100 円/回 \*参加者とボランティア募集中\*

### 曙ふれあいサロン

～地域のシニア世代の交流の場～  
実施日:第2・4 月曜日  
時 間:13:30～15:00  
対 象:60 歳以上の方  
会 場:曙 1-14-15  
アーベインルネス  
15 棟 1 階集会所

### 城西ぬくもりカフェ

しばらくの間  
お休みします

再開するときは  
お知らせします