

室見 公民館 だより

全戸配布 No.6

令和 6 年 9 月 1 日発行

●9月の公民館事業●

公民館事業のご紹介

8/3 わくわく体験広場
(ミニキャンプ)



8/6 乳幼児ふれあい学級
(フール遊び)



◇公民館からのお知らせ◇

・夏休み期間中(7/22～8/24)に公民館隣接の庄浜東公園で、ラジオ体操を行いました。のべ3,000人以上の幅広い世代の参加者がありました。
暑い中、参加してくださってありがとうございました。
・移動図書の本も新しくなっています。

●室見公民館グループ・サークル代表者会議●

日 時 9月14日(土)10:30～

場 所 室見公民館1F 講堂

内 容 後期の利用について・人権問題学習

※各サークルからお一人参加をお願いいたします。

年に一度は **よかドック**(福岡市国保の特定健診)を受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が**500円**で受けられます。さらに、令和6年度に40歳になる人(S59.4.1～S60.3.31生まれ)や50歳になる人(S49.4.1S50.3.31生まれ)、満70～74歳の人や市県民税非課税世帯の方は、無料になります。

1 医療機関で受診したい人は、よかドック実施医療機関へ直接予約を。予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。
2 早良区保健福祉センターやともてらす早良で受診したい人は、電話予約または「けんしんナビ」からWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約電話 ☎0120-985-902

【早良区保健福祉センターの健診日】

- ・10月1日(火) [申込締切 9月13日]
- ・10月17日(木) [申込締切 10月2日]



けんしんナビ

◆わくわく体験広場◆

○ 日 時 9月7日(土) 10:00～

内 容 敬老の日！手作りのはがきを送ろう

講 師 臨海3Rステーション

※申込み用紙は室見小学校で配布。

◆乳幼児ふれあい学級◆

○ 日 時 9月3日(火) 10:00～

内 容 敬老の日制作・誕生日会

○ 日 時 9月17日(火) 10:00～

内 容 リトミック

☆会員の方限定ですが今からでも入会できます。(年会費 500 円)

◆さわやか教室◆

○ 日 時 9月12日(木) 13:30～

内 容 外国の文化を知ろう

講 師 世界の絵本のよみきかせの会

○ 日 時 9月19日(木) 13:30～

内 容 卓球パレー

講 師 田中 理恵子 さん

☆会員の方限定ですが今からでも入会できます。(年会費 1,000 円)

●令和6年度早良区人権講座 第2回●

テーマ みんなちがって、みんないい生き方を
～金子みすゞの心とともに～

講 師 シンガーソングライター ラジオパーソナリティ
ちひろ さん

日 時 9月18日(水)14:00～15:30

場 所 早良市民センター 4F ホール

※ 先着500名・申込不要・手話通訳・要約筆記あり

☆ 金子みすゞの詩に作曲し歌い語るメッセージシンガー、ちひろさんの歌とトークで、金子みすゞの心に触れることのできる、またとない機会です。

(主催:早良市民センター・早良区役所)

＜臨時休館のお知らせ＞

次の日は、利用申込みがない場合には、休館にさせていただきます。

月1回の臨時休館【9月29日(日)】

利用申込みは、9月19日(木)午後5時までにお願いいたします。

福岡市室見公民館

目
の
色
体
の
色
は
関
係
な
い
オ
リ
ン
ピ
ッ
ク
を
見
て
ご
ら
ん

今月の室見校区の主な行事

- 5日(木)ふれあいサロン「しろうお」
- 9日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」
- 11日(水)人尊協フィールドワーク
- 20日(金)室見校区夜間防犯パトロール
(Aグループ)
- 24日(火)校区健康づくり講座
- 28日(土)ふれあいネットワーク
- 30日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」



写真
8/15 精霊送り 灯籠飾り

●校区健康づくり講座 ストレッチ&トレーニング●

日 時 令和6年9月24日(火)13:30～15:00

場 所 室見公民館

定 員 15名(定員になり次第締め切ります)

持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(バスタオル等も可)・室内靴
「運動」は健康作りの柱の一つです。ほぐして、鍛えて、整えて、みんなで楽しく『筋筋』しましょう。お気軽にご参加ください。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

福岡市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

【高齢者乗車券の交付申請について】郵送・オンラインで受け付け開始しています。申請書は室見公民館にもあります。

公民館案内図

- 【最寄りの駅】
市営地下鉄藤崎駅・室見駅 各徒歩 15 分
- 【最寄りのバス停】
西鉄バス 弥生 2 丁目バス停 徒歩 5 分

