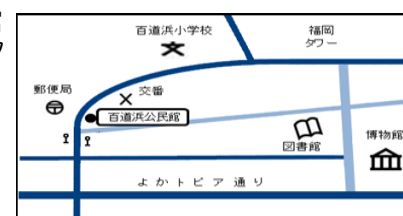


令和6年10月1日号 第342号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

10月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



申込制

健康づくり委員会&公民館コラボ企画

第4回百道浜カレッジ

ノルディックウォーキングで巡る
文芸の世界

平尾山荘と植物園

10/25(金)

ノルディック
ウォーキング

♪健康づくり

南山荘通りバス停下車後、平尾山荘跡を見学し植物園へ。秋の草花に触れたあとは、進藤先生による和歌文学講座に参加します。幕末の女流歌人野村望東尼と平尾山荘についてのお話を聞きます。

9:20TNC放送会館バス乗り場集合

定員:25名程度 雨天中止 ※昼食は軽食を
参加費無料、交通費自己負担 お配りします。
持ち物:水筒、往復の交通費
65才以上の方:植物園入園時の年齢確認用身分証

ポール貸出無料(要申込み20名まで)
14時30分ごろ現地解散予定

講師プロフィール 進藤康子先生
社会福祉主事・介護福祉士・大学講師

百道浜在住。病院事務長として医療と介護をサポートする傍らで、大学にて教鞭をとる。江戸時代の博多の歌人である、大隈言道の研究者。著書多数。

主催:健康づくり委員会・公民館

申込制

第3回乳幼児ふれあい教室

アロマセラピーで
リフレッシュ
幼稚園児ママも
参加できます!

10月9日(水) 10:30~12:00 講堂

定員:15組(先着順)

参加費:1,000円 持ち物:バスタオル

「アロマでハンドトリートメント」アロマセラピーを生活に取り入れて、心地のいい暮らしをしませんか?ハンドトリートメントは、ホームケアにも使えます。プラナロム社の精油を使ったマッサージオイルはお持ち帰りできます。(精油の成分上、ネイルは変色の恐れがありますのでご注意ください。)

講師:齊田 順子さん

アロマアドバイザーベシク講師(NARD JAPAN) 元看護師

申込制

第4回乳幼児ふれあい教室

おさんぽハロウィン

公民館周辺を仮装しておさんぽします。15時30分開始なので幼稚園・保育園のお友だちも参加できます。仮装できる子は仮装してきてね!雨天の場合は公民館内で行います。

10月30日(水) 15:30~17:00

集合場所:百道浜公民館

定員:親子15組

【先着順・要申込み】

申込み:10月1日(火)~受付開始

主催:百道浜公民館
民生・児童委員

参加費無料



Instagramフォローしてね。

@momochihamakouminkan 百道浜公民館

公民館休館日のお知らせ

10月27日(日)は休館日とさせていただきます。

~百道浜校区人権尊重推進協議会~

第16回人権標語

「咲かそうよ ひとりひとりにはちがう花」 国井 亜希
「知ることが スタートライン人権意識」 山田 保彦

子どもの笑顔が輝く公民館に!!
校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

今月は10月12日(土)のみ開催
13:00~15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

百道浜公民館文化祭

11月16日(土)・17日(日)

16日(土) 作品展示・マルシェ出店・サークル体験

17日(日) 作品展示・マルシェ出店・演技発表

※演技発表は百道浜小学校体育館で行います。

※百道中学校の生徒のみなさんの協力があります。
プログラム内容等詳細は公民館だより11月号に掲載しかつ自治会掲示板にもポスターを掲示します。
校区のみなさん、ぜひご参観ください!

第2回サークル代表者・講師会
議&文化祭出店者会議のご案内

10月12日 10:00~11:00サークル代表者・講師会議
(土) 11:00~12:00文化祭出店者会議

文化祭についての内容となります。各サークルより講師の方と代表者1名、出店は責任者の方に出席いただきますようお願いいたします。

要申込

プロから教わる お魚のさばき方

華麗な手さばきでお魚料理ができる
ようになりたいあなたへ

★海鮮丼とあらだき、お吸い物をつくります

10/19 (土) 10:00~13:00

場 所：福岡市鮮魚市場（現地集合・解散）
福岡市中央区長浜3丁目11-3
（長浜2丁目バス停より徒歩2分）

1日（火）9:30~電話も受付開始!!

申 込：10月1日（火）~受付開始

定 員：先着順30名

会 費：一人1,000円

対 象：成人一般

小学校5年生以上（保護者同伴）参加可
持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物

講 師：博多豊一 中川昌和氏

主催：校区男女共同参画推進協議会

マイナンバーカードの申請 &「マイナ保険証の申込等のサポート

日 時：10月13日（日）14:00~16:00

会 場：百道浜公民館 講堂

対 象 者：早良区に住民票のある方

事前予約終了日：10月9日（水）9:00~18:00

予約受付：福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター

TEL092-600-2402 ※詳細はお電話で

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：10月4日・18日（金）14:00~16:00

場所：公民館 児童等集会室 ロビー

4日14:40~保健師によるフレイル予防の話と体操
18日15:00~ももち体育館 中村先生による健康体操

主催：社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ：公民館】

10月号

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

5日	土	防犯定例会10:00~ 防災定例会11:00~ 自治協定例会総会19:00~
8日	火	人尊協定例会13:00~ 社協定例会14:00~



QRコード

防犯推進協議会 防犯パトロール

10月25日（金）21:00~ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをします
みなさまのご参加お待ちしております!!

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

10月15日（火）「よかよか見聞録 No.16」
寺田 多実子さん いこいの家

10月28日（月）「よかトレ（運動）」
健康運動指導士 田中 洋衣さん
公民館 講堂

時 間：13:30~参加費：無料（校区外の方は100円）
おやつタイムあります。10月生まれの方を歌でお祝
いします。【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

ダーツ 第1・3水曜13:30~ いこいの家
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園

1日（火）区グラウンドゴルフ大会（百道中央公園）9:30
7日（月）役員会9:30、定例会10:00、J-クラブ11:00
8日（火）公園清掃9:00

16日（水）かたらん会 体操13:30~
21日（月）役員会9:30、定例会10:00、J-クラブ11:00
24日（木）区ウォーキング大会（ももち海浜公園）10:00
29日（火）かたらん会 体操13:30~
31日（木）いこいの家草取り10:00~

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

防災対策推進協議会

講習会「防災の観点から百道浜を知ろう」

百道浜のハザードマップって何？
百道浜では、どんな災害が予測されるの？
避難指示って？ どこに避難するの？

第1部 百道浜の状況について 講師：早良区安心安全係
第2部 百道浜校区にある防災備品点検

日 時：10月13日（日）10:00~12:00

場 所：公民館 講堂

定 員：50名（先着順）

※各自治会・各管理組合の皆様も是非ご参加ください

申込み・お問合せ：公民館 QRコードからも申込可↑



令和6年度 早良区人権講座（第3回）

学校へ行くのがつらい子どもたちへ

~不登校になったからこそ気づいた無限の可能性~

講師：福岡城西学園 学園長、家族支援カウンセラー

古川 滋章（ふるかわ しげゆき）さん

日時：10月23日（水）14:00~15:30

会場：早良市民センター4階ホール（手話通訳・要約筆記あり）

当日先着500名・申込み不要

早良区役所・早良市民センター共催

子ども健全育成事業

三世代グランドゴルフ

日 時：11月3日（日）9:45集合 10:00~13:00

場 所：百道浜小学校グラウンド

対象：小学生~高齢者まで
（校区にお住いの方）

緑の芝生の上で三世代でグランドゴルフを楽しみます。お
弁当を準備しますので公民館に申し込んでください。雨の
場合は、体育館でモルックをします

【主催：体育振興会 共催：老人クラブ・衛生連合・公民館】

★子育てサロン

日 時：10月 2日（水）10:30~12:00 講堂

10月23日（水）10:30~12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおし
ゃべりしながら子どもたちと遊びませんか？

【お問い合わせ：公民館】