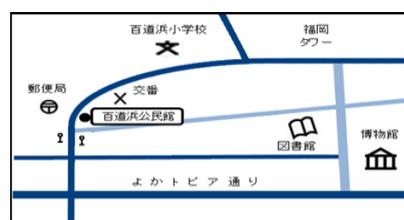


8月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



要申込 お待たせしました！ 第2回 認知症講座

地域包括ケア

8/21 (水) 10:00～12:00

定員: 60名 公民館講堂

※ 受付開始: 8/1(木)～

参加費無料

脳の健康百寿を目指して ～続・脳が若返る5つの習慣～

講師: 福岡国際医療福祉大学・視能訓練学科

飛松 省三先生

顔は浮かぶけれど名前が出てこない、電話番号を覚えられない、ついウツカリ、どうだったかな、という場面に心当たりのある方は多いはず。ソレ、認知症予備軍ってご存知ですか？まだまだ自分は若いと思わず、講座で学ぶ5つの習慣を日常的に意識して過ごしましょう。今回、新たな5つの習慣を提案します。

聞こえども聞こえず

～ひょっとしたら認知症？～

講師: 福岡国際医療福祉大学・言語聴覚学科

福井 恵子先生

聞こえの仕組みや検査の方法、代表的な耳の病気、認知症との関連性についてお話しします。

アイ・フレイル

～がんばってきた眼とこれからも仲良く～

講師: 福岡国際医療福祉大学・視能訓練学科

田村 省悟先生、本居 快先生

加齢による眼の機能低下をアイフレイルと言います。アイフレイルの紹介とともに、簡単なチェックを行います。アイフレイルを知り、眼の健康寿命を延ばしましょう！

要申込

第3回乳幼児ふれあい教室

アロマセラピーで

リフレッシュ

8/28 (水) 10:30～12:00 講堂

定員: 15組 (先着順) 8/1～受付開始

参加費: 1,000円

幼稚園児ママも

持ち物: バスタオル

参加できます！

「夏の疲れを癒す、アロマでハンドトリートメント」アロマセラピーを生活に取り入れて、心地のいい暮らしをしませんか？ハンドトリートメントは、ホームケアにも使えます。プラナロム社の精油を使ったマッサージオイルはお持ち帰りできます。(精油の成分上、ネイルは変色の恐れがありますのでご注意ください。)

講師: 齊田 順子さん

アロマアドバイザーベーシック講師 (NARD JAPAN)
元看護師

要申込

夏休みパパ・ママ応援企画

癒しのヨガⅡ

～日々の疲れをヨガでリフレッシュしませんか～

8月23日(金) 19:30～20:30

定員: 先着順15名

ヨガマット (お持ちでない方はバスタオル)

公民館ヨガサークル講師: 西尾リカさん

百道浜在住

サークル代表者・講師会のご案内

8月24日(土) 10:00～11:30

百道浜公民館講

文化祭についての説明会です。

各サークル代表者1名と講師の先生のご出席をお願いいたします。(各サークル引出しにご案内を入れています。)

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第16回人権標語

「みんな一つの わになろう」 ポストン武蔵サムエル
「その言葉 軽い気持ちで 心の傷に」 松藤 みゆ

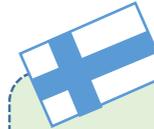
子どもの笑顔が輝く公民館に!!
校区在住の小学生・中学生対象

あそびに
きてね

はまっ子くらぶ

今日は、8月24日(土)のみ

13:00～15:00



モルックで遊ぼう



モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームから生まれたスポーツです。老若男女問わず楽しめます。どなたでもお気軽にお越しください。

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

百道浜公民館サークル会員募集中!

クラシックバレエⅠ,Ⅱ

バレエの基本の体の動きを反復練習します。踊りながら、クラシック音楽をしっかり聞き、ステップに合わせてリズム感を養います。お気軽に見学、体験に来てくださいね!

日 時: 毎週金曜日

I 16:00～17:00 II 17:00～18:50

場 所: 百道浜公民館 講堂

対 象: I 3歳～小学1年生

II 小学2年生～中学生

講 師: 大内田 薫先生、坂口 真悠先生

公民館休館日のお知らせ

- ⊖ 8月12日(月)は休館日とさせていただきます。
- ⊖ 8月13日(火)～15日(木)は、利用申込がありませんので臨時休館いたします。



Instagramフォローしてね。

@momochihamakouminkan 百道浜公民館

防犯推進協議会

防犯パトロール

8月23日(金) 21:00~ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをしています
ご協力よろしくお祈いします

青少年育成協議会

講演会

子どもの声に耳を傾ける~少年相談の現場から~

NHKテレビ『プロフェッショナル仕事の流儀』にも出演して
大反響だった講師のお話を聞ける貴重な機会です。

講師:堀井 智帆さん

(スクールカウンセラー/スクールソーシャルワーカー)

日時:9月1日(日) 14:00~15:30 (開場13:30)

場所:公民館 講堂 定員:60名(先着順)

申込み期間:8/1(木)~8/15(木)

右のQRコードもしくは下のURLより申込。

<https://forms.gle/eWajYibEP12QTyKq5>

ネットで申込できない場合は、公民館でも受け付けます。

主催:青少年育成協議会 共催:公民館 人権尊重推進協議会



健康づくり委員会

AED講習会 & 骨の健康のお話 8月25日(日) 14:00~16:00 講堂

第1部 防災センターの方によるAED講習会

「映像を使った講義」と

「胸部圧迫心肺蘇生法とAEDの使い方の実習」

第2部 保健師さん、管理栄養士さんによる講話

「骨折などけがをしない体づくり」

「骨密度測定(20名)」

ノルディック
ウォーキング
で健康づくり

※ウォーキング
はお休みです。

お申込みは公民館:8/1より受付開始

子育てのお手伝いをしてみませんか!

~福岡ファミリー・サポート・センター~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。(保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなど)依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。提供会員は3日間の講習会を受講する必要があります。



- 日程: 9/9(月) 10:00~14:30 ■会場: 早良市民センター
- 9/13(金) 10:00~15:00 ■託児有(要申込、先着順)
- 9/25(水) 10:00~15:00 ■申込期間: 8/1~8/29 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部

TEL:736-1116 FAX:713-0778 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

8月号

百道浜自治協だより

地域をつなぐ最大のイベント、百道浜校区夏祭りが、猛暑の中、大変多くの皆様にお越しいただき、また、皆様のご協力のもと、無事に終了することが出来ました。心より感謝申し上げます。

百道浜自治協議会 会長 大森 光洋

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>



QRコード

自治協議会・地域団体会議の日程

3日	土	防犯定例会10:00~ 防災定例会11:00~
20日	火	人尊協定例会13:00~

★ふれあいサロン 8月はお休みです

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

ダーツ 第1・3水曜13:30~ いこいの家
ゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園

5日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-フィット 11:00

6日(火) 公園清掃9:00

19日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-フィット 11:00

27日(火) かたらん会 体操

連絡先:老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

★子育てサロン

日時:8月7日(水) 10:30~12:00 講堂

8月21日(水) 13:00~15:00 講堂(午後開催です)

天気が良ければ水遊びをします。着替え、タオル、水着等をご持参ください。かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか? 子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時:8月2日・16日(金)14:00~16:00

場所:公民館 児童等集會室 ロビー

2日15:00~早良区運動指導員宮本先生による健康体操

16日15:00~ももち体育館 中村先生による健康体操

主催:社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ:公民館】

祝

百道浜校区

ご長寿のつどい

敬老の日おめでとうございます

『ご長寿のつどい』を開催します。長年にわたり、社会に尽くしてこられました皆様方に感謝申し上げます。ささやかではございますが、下記の日程でお祝いの席を設けさせていただきます。百道浜小学校やここ葉保育園の子どもたち、公民館サークルの演技をお楽しみいただき、ご参会の皆様と食事をしながら交流を深めて頂きたいと思ひます。

日時:9月7日(土) 11:00~13:00

対象:百道浜校区在住の75歳以上の自治会員の方

場所:福岡タワー1階多目的ホール

下記申込表に必要事項を記入していただき、8/21(水)までに、各自治会が指定する提出場所へご提出ください。

主催:百道浜校区自治協議会
共催:百道浜校区社会福祉協議会、老人クラブ、民生委員・児童委員、公民館

----- キリトリ線 ----- ✂

ご氏名①		ご年齢①	歳
ご氏名②		ご年齢②	歳
ご住所	百道浜 丁目 番		
マンション名		部屋番号	号
お電話番号			

個人情報につきましては、ご長寿のつどいのために利用させていただきます。