

5月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2
TEL: 092-831-2401
FAX: 092-831-6673
Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校●
百道公民館★
郵政研修センター●
早良区役所●
地下鉄藤崎駅

●区役所第2別館
(旧早良保健所)
●西福岡税務署
●早良警察署



百道公民館
Facebook/Instagram

出会い

学び合い

ふれあい

第406号 令和7年5月1日

5月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学習室
3(土)~5(月)		GW臨時休館		
6日	火	臨時休館		
8日	木	ももちっこらんど & 母子巡回健康相談	10:00	講 堂 学 習 室
9日	金	自治協議会役員会	19:00	講 堂
12・26日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
14日	水	よかトレ	9:30	ロ ビ ー
14日	水	熟年教室(バスハイク)	9:30	公民館出発
15日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講 堂
16日	金	自治連合会定例会	19:00	学 習 室
17日	土	ももちカフェ	10:00	公 民 館
18日	日	不登校・行きしぶり親の会	14:00	児童等集会室
19日	月	よかトレ	9:30	ロ ビ ー
19日	月	シニアズクラブ総会	10:00	講 堂
22日	木	ももちっこらんど	10:00	講 堂
22日	木	人権学習講座	19:00	講 堂
22日	木	学校施設開放連絡会	20:00	講 堂
24日	土	全地域団体総会	10:00	公 民 館
6/2	月	ストレッチ&体力アップ講座	10:00	講 堂

熟年教室

■ バスハイク

宗像大社～道の駅むなかた

■ 5月14日(水)9:20集合 9:30出発

*令和7年度の受講生受付中!

年間10回・第2水曜日(変動有)

対象概ね60歳以上/年会費2,000円

今年もやるよー!!

ももちカフェ 春祭り♪

5月17日(土)10時~12時

- ◇ 子どもゲームコーナー
- ◇ フリーマーケット・バザー
- ◇ カレー・パン・綿菓子販売
- ◇ 野菜・駄菓子販売

共催: 社会福祉協議会

5月は遊び塾ももちはありません。ももちカフェにきてね♪

☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

リトミックを取り入れた親子遊びをします
保護者の交流の場としてもどうぞ♪

❀ 5月15日(木)10:00~11:30

❀ 足形取り・リトミック

❀ 講 師: 岩下 慶子 さん

*会員随時受付中!

年間10回程度・毎月第3木曜日(変動有)

対象0歳~未就園児の親子/年会費200円

《令和7年度公民館スタッフ紹介》

館 長: 山部 八重子 主 事: 吉田 有子

補助要員: 小林 明美 ・ 岩永 美穂

自見 由子 ・ 今井 幸枝

梅木 仁枝

お気軽にお声かけください。よろしくお願いいたします。

百道公民館 人権学習講座

- ・5月22日(木)19時~20時
- ・DVDフォーラム「あなたのいる庭」
~こどもが安心して暮らせる
社会の実現をめざして~
- ・どなたでも参加できます

早良区生涯学習推進課

令和6年度人権標語優秀賞 百道小6年生の作品です

◇ 悪口を 一緒に笑う 共犯者 ◇

おはなし会に来てね!

❀ ひよこちゃんおはなし会

4月19日(月) 和室 10:30~ / 11:30~

15分程度 対象 乳幼児親子

5月はそら文庫おはなし会はありません

【GW臨時休館と月1回の臨時休館のお知らせ】

GW期間 5月3日(土祝)~5日(月祝)・5月6日(火)は利用
申し込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

百道自治協議会 インスタライブやるよっ！！

5月24日(土)
10時・12時・14時・16時
各15分程度

- ・交通安全推進委員会・男女共同推進協議会
- ・衛生連合会・人権尊重推進協議会
- ・子ども育成会・社会福祉協議会
- ・環境活動推進委員会・青少年育成協議会
- ・防災防犯会・体育振興会（当日総会順）

総会終了後の地域団体さんへインタビュー！
今年はどんな活動をしていくか聞いてみよう。
質問も大募集。ライブを見にきてくださいね。



Instagram
フォロー&いいね
をお願いします

MOMOCHI_JICHIKYOGUIGAI

ストレッチ&体力アップ！ 筋力トレーニング

ストレッチで気持ち良く身体を伸ばし
心身ともにリフレッシュ！
筋肉トレーニングでは、全身を筋肉を動かし
体力アップを目指しましょう。

■ 6月2日(月)10:00～11:30

■ スポーツ指導員 宮本 清香さん

■ 定員：20名（先着順で〆切ります）

※ バスタオルまたはヨガマット・飲み物
タオルをご持参ください

ももちっころんど&母子巡回健康相談

ももちっころんどでは、就園前の親子の自由遊びや
交流の場を提供しています。

5月8日(木)は、母子巡回健康相談を同時開催。

（受付10:00～10:30）自由遊びをしながら、隣
の部屋で身体計測、育児相談、妊産婦の健康相
談ができます。 ※母子健康手帳持参・予約不要

場所：百道公民館

主催：百道校区社会福祉協議会・地域ボランティア
早良区保健福祉センター 地域保健福祉係

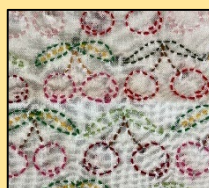
毎週火曜日は野菜販売

5月13・20・27日 11時～13時 ごろ

4月29日と5月6日はありません

場所：百道公民館前

NPO法人Happy Forest『みどりのその』



施設の方の
手作り刺し子ふきん♪
季節によって模様も様々
丈夫でかわいい♪
見に来てください



百道公民館でマイナンバーカード申請受付

【日 時】5月16日(金) 10時～12時

【会 場】百道公民館 地域団体室

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約終了】5月12日(月)まで

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください。

不登校・行きしぶり親の会

5月18日(日)14時～16時

公認心理師がファシリテーターとなり、安心して話
せる場を用意します。黙って聴いているだけでも大
丈夫。日ごろ気になることを話しながら、情報交換
や関わり方のコツを学んでみませんか？

・講師：NPO法人ペアレント・スキルアップ福岡

佐藤 由美さん（公認心理師）

・毎月第3日曜日14:00～15:30

月1回程度開催（単発参加も可）

次回6月15日(日)

・対象：不登校や行きしぶりの子どもの保護者

・申込み・お問い合わせ

お電話かメール(QRコード)で受け付けます

百道公民館 TEL 831-2401（当日受付も可）



託児つき健診のご案内【要予約】

早良区保健福祉センターでは、健診時に託児サービスを実施
しています。

■日 時 令和7年6月18日(水) ≪予約締切 6月4日≫
午前8時30分から午前10時30分まで

■場 所 早良区保健福祉センター（早良区役所第2別館）
住所：早良区百道1丁目18-18

■健（検）診項目

よかドック、各種がん検診（胃がん・大腸がん・乳がん・
子宮頸がん・肺がん（結核・肺がん））、胃がんリスク検査、
骨粗しょう症検査

■託児年齢 生後6か月～未就学児 ■託児料金 無料

受診には予約が必要です

①健診予約

【電話】集団健診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか
二次元コードから⇒

②託児予約（電話予約のみ）

早良区保健福祉センター健康課 TEL：092-851-6012



各健（検）診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんし
んナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課
（TEL：092-851-6012/FAX:092-822-5733）までお問合せください。