

10月ももち公民館だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2
TEL: 092-831-2401
FAX: 092-831-6673
Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校●
百道公民館★
●早良保健所
●西福岡税務署
●早良警察署
●早良区役所
地下鉄藤崎駅

第399号 令和6年10月1日



百道公民館
Facebook/Instagram

出会い

学び合い

ふれあい

熟年教室

- 体力測定 自分の体力を知って
自分に合った運動を見つけてみましょう！
- 10月9日(水)10時～12時
- 講師 百道校区保健師 永田 和佳 さん
生き活き健康運動指導士 森口 晴美 さん
生き活き保健師 堀 里江 さん
- 身体を動かしやすい服装でお出てください

スポーツ・健康・百道 2024

- ...三世代交流スポーツフェスタ...
- 今年度は町内対抗でミニ運動会をします
どなたでも参加できます
- ・10月26日(土)9:30～13:00(体育館9:00受付)
 - ・場所 百道小体育館
 - ・上靴・飲物・タオルを持ってくる
- 主催 百道校区自治協議会 スポーツ・健康・百道実行委員会

☆乳幼児ふれあい学級☆

- ✿ 10月17日(木)10:00～11:30
 - ✿ リトミック・運動遊び
 - ✿ 岩下 慶子さん
 - ✿ 初めて参加される方はご連絡ください。
- 対象：0歳～未就学児の親子／年会費200円

遊び塾ももち & 子どもスポーツ教室

- 10月5日(土)10時～12時
(体育館入口受付9:50)
- モルックをやってみよう
- 百道小学校体育館
- 百道校区在住の小学生
- 申込み〆切 10/3(木)12時

ボーリングや
カーリングに
似たスポーツです

※小学校配布のチラシを見てお申込みください
共催：自治協議会 子どもスポーツ実行委員会

Presented by Momochi Cafe

ももちっこらんど

どなたでもご参加いただけます

10月10日(木)10時～12時

ハーフ&ギターの
癒しのコンサート

10:30～11:30

演奏者 ミュージックあとリエ みてる

癒しの周波数を使用した透明感のある音色と
心が浄化されるような優しく温かい演奏です

フリマ&おゆずり会

コンサートの時間はお休みです

赤ちゃん用品のフリマ出店者
おゆずり会のご寄付
も待ってます！！

赤ちゃんにも
胎教にも

令和5年度人権標語優秀賞 百道小5年生の作品です

◇ 思いやり ある人こそが 強い人 ◇

10月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫(祝日休み)	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学習室
5日	土	遊び塾ももち	10:00	百道小体育館
7日	月	よかトレ	10:00	ロビー
9日	水	よかトレ	9:30	ロビー
9日	水	熟年教室	10:00	講堂
10日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
11日	金	自治協議会役員会 実行委員会	19:00 19:30	講堂
13日	日	ももち秋祭り	17:00	百道小校庭
14日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
16日	水	ワイルド健康セミナー	10:00	学習室
17日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講堂
19日	土	資源回収	10:45迄に回収場所へ	
19日	土	防犯パトロール	19:00	公民館集合
22日	火	初めてのスマホ教室	13:30	学習室
24日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
26日	土	スポーツ・健康・百道	9:30	百道小体育館
27日	日	しゃべろう！つながろう！	14:00	学習室
28日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
31日	木	臨時休館予定日		

そら文庫『おはなし会』に来てね！

- ✿ 10月7・21日(月) 児童等集会室 16:00～20分程度
- ✿ ひよこちゃんおはなし会
10月21日(月) 和室10:30～15分程度 対象 乳幼児親子

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

10月31日(木)は臨時休館を予定しています。利用
申込みは10月21日(月)正午までをお願いします。

ももち秋祭りNEWS

- ・10月13日(日)17時 開催
- ・百道小学校
- ・小学校には駐輪・駐車できません

今年は自治協20周年記念
もちまきがあるよ！

ステージのイベントで
光るアイテムを使うよ♪
家に眠るペンライトなどを
持って集合してね

子ども神輿担ぎ手大募集！！

申し込みは公民館へお電話で（831-2401）

主催 百道校区自治協議会

初めてのスマホ教室 第3弾！

Instagram「楽しい画面の作り方」

- ・10月22日(火)13:30～15:30
- ・講師：岩永 美穂さん

11月予告！！

第44回 百道文化祭 にきてね！！

■ 11月10日(日) 9:30開会～15:00

5年ぶりに百道小体育館で公民館サールのステージ
演技と展示の発表をします。前庭では午後まで
バザー(飲食販売)やゲームをします。

主催 百道公民館 文化祭実行委員会

ご協力お願いします！

資源回収

10月19日(土) ※雨天決行

- 持出し時間：8時～10時45分までに回収場所へ
※チラシ・ポスター参照
- 回収物：新聞・雑紙・段ボール・古布
アルミ缶・スチール缶
一升瓶・ビール瓶
(他の瓶は回収できません)
- ※ 回収物は当日に出してください
- ※ 瓶缶はフタをはずし、中を洗ってきれいにしてください
- ※ アルミ缶とスチール缶は分けて出してください
(飲料用のみ)

主催：環境活動推進会議
共催：自治連合会

オンライン講座 早良区健康セミナー

★早良区保健福祉センター主催の講演会の
オンライン配信を公民館で上映します★

場所：百道公民館

・どなたでもご参加いただけます。

申込み：百道公民館 831-2401

「こどもから大人まで

食塩過剰摂取の実態と減塩のポイント
～食塩摂取量を見直そう～

10月16日(水)10:00～11:30

・講師：中村学園大学 栄養科学部 栄養科学科
安武 健一郎 准教授

しゃべろう！つながろう！

公認心理師がファシリテーターとなり、安心して話せる
場を用意します。黙って聴くだけでも大丈夫。どなたで
もご参加いただけます。

お子さんが自由に過ごせる部屋もありますので
ご一緒にどうぞ。

10月27日(日)14時～16時

講師：佐藤 由美さん(公認心理師)

対象：小中学生の保護者、支援者など

申込み・お問い合わせ：

お電話かメール(QRコード)で受付けます

百道公民館 Tel 831-2401(当日受付可)

共催：青少年育成協議会・社会福祉協議会



毎週火曜日は野菜販売

10月1・8・15・22・29日 11時～13時 ごろ

場所：百道公民館前

NPO法人Happy Forest『みどりのその』

令和6年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ「学校へ行くのがつらい子どもたちへ
～不登校になったからこそ気づいた
無限の可能性～」

講師 福岡城西学園 学園長

家族支援カウンセラー

古川 滋章(ふるかわ しげゆき)さん

日時 10月23日(水) 14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり(当日先着500名・申込不要)

早良区役所・早良市民センター共催