

令和7年度を迎えて

冬の寒さから一気に暖くなり、桜の花もあつという間に満開に。かと思うとしばらく寒い日が続いたので今年は長い間桜の花を見ることができました。最近では気候の変動が激しく寒暖の差に体がついていけず、体調をくずす方が多いようです。花粉や黄砂の影響でのどが痛かったりせきが出ると思っていたら百日ぜきや肺炎の人も増えているそうです。それに加え、物価高が続き私たちの生活にも不安な状況が続いています。こういう時だからこそ一日一日を楽しく豊かに過ごしましょう。皆さん、しっかり食べて、ゆっくり寝て、適度な運動を心がけていますか？

令和7年度も乳幼児から高齢者まで様々な講座を通して地域の皆様とのつながりを大切に明るく楽しい、皆が立ち寄りたくなる公民館をめざしてまいります。令和7年度のサークル活動も始まりました。健康のため、趣味を生かして楽しい時間を過ごしてみませんか。たくさんの仲間が待っています。知りたい、学びたい、楽しい講座も計画していきたいと思いますので皆様ぜひご参加下さい。職員一同お待ちしております。

シルバー教室

「シルバー教室」は公民館主催の高齢者地域参画支援事業です。概ね60歳からの男女を対象としていますが、40代・50代の方でも興味がある方は是非会員になって月1回の講座に参加しませんか。政治、健康、音楽、他様々な内容を計画しています。年会費は500円です。毎月第2水曜日の10時から実施します。講師の都合で日程が変更になる場合がありますが、早めにお知らせいたします。

令和7年度【開講式】
日時:5月14日(水)10:00～

◆ちんどん鈴乃家(すずのや)さんがやってきます。
チンチンドンチンチンドン♪チンドン太鼓は福を呼ぶ～♪
みなさんと楽しくにぎやかに過ごしましょう。(*~*)

子そだてクラブ

「子そだてクラブ」は乳幼児とママやパパ、またその家族の集いの場です。親子で遊んだり日ごろの思いを話し合ったりして情報交換できます。先輩ママもいるのでいろいろ話も聞けますよ(^~^)
七夕やクリスマスなど季節行事を楽しんだり、育児について知りたいこと、様々なプログラムを計画中です。

気持ちが楽になる子育てのヒントなど、育児と一緒に学びましょう③

6月から3月まで毎月第2木曜日です。

第1回目は6月12日(木)

10時30分からはじまります。

★★ブログもご覧ください(*^-^*)★★

◆5月の臨時休館日のお知らせ◆

利用の申請がありませんでしたので、5月6日は臨時休館します。
GW期間中、入部公民館は5月3・4・5・6日休館となります。

三校区交流会

5月17日(土) 10:30～16:00
ともてらす早良 2階多目的ホール

《金武中学校》

☆吹奏楽部:オープニングセレモニー
☆放送部:出演団体の紹介アナウンス
☆NEW:「中学生よ!君こそスターだ!!」のコーナー

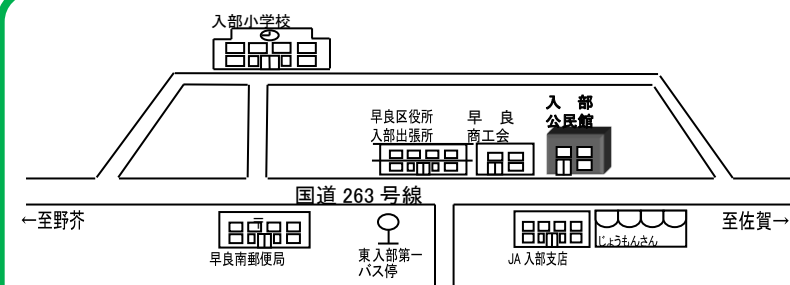
《ともてらす早良》 マルシェも開催されます

《入部公民館》

・いるべ琴フレンズ
・入部フラダンス
・詩吟
・社交ダンス
・太極拳 飛天
・ハーモニー入部

…その他の行事予定…

9日(金) 18:30～ 人尊協事務局会
10日(土) 14:00～ 社協総会
10日(土) 15:00～ 入部おやの会総会
14日(水) 19:00～ 人尊協運営委員会
20日(火) 19:30～ 学校施設開放連絡会
24日(土) 14:00～ 人尊協総会



福岡市入部公民館

早良区東入部2-14-14

Tel 803-1247

Fax 803-2460

入部公民館ブログ <http://irubeko.blogspot.jp/>

★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

ひとりの笑顔が みんなをつなぐ

【主催・お問い合わせ】金武公民館(Tel:812-1967)・入部公民館(Tel:803-1247)・四箇田公民館(Tel:811-2180) 【共催】ともてらす早良・金武校区自治協議会・入部校区自治協議会・四箇田校区自治協議会

公民館および地域情報 5月

ふれあいサロン

遊びに来んしゃい!

毎週月曜日 午後1時30分より

入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。お気軽においでください。お待ちしております。

5月は12日、19日、26日

子どもで掲示版

芽キャベツランド入部

*場所:入部公民館 講堂
*対象:未就学の親子
*開催日:第1月曜・第3水曜
*時間:午前10時から12時

ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、入部公民館で実施しています。第4木曜日は、いるべ保育園訪問です。

【5月】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|---|----|----|
| | | | | ひ | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | ひ | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | ひ | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 芽 | ひ | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | ひ | 30 | 31 |

★入部ボランティアよりお知らせ★

◆5月10日(土)10:00~11:00【子ども茶道】

新緑の季節になりましたので今回は甘い・きれいなお茶を味わいます。申し込みは公民館までご連絡ください。 ※参加費300円

◆5月10日(土)13:30~15:00

「ヒンヤリタオル」や「手ぬぐいタオル」をおしゃべりしながら手縫いをします。裁縫道具を持参してください。

◆6月22日はフリーマーケットを予定しています。

春の健康ウォーキング

主催:入部校区衛生連合会

～季節を感じながら楽しく歩いてみませんか～

5月10日(土)田園北コース

・牧のうどん～四箇中央公園コース(約4.5km)

・重留中央公園往復コース(約3.5km)

※いずれのコースも公民館解散です。

集合・出発:入部公民館裏の公園9:45受付10:00開始

1時間半から2時間程度のウォーキングです。

◎入部公民館へ予約してください。

◎雨天時は中止予定です。

要予約
参加費無料

いるべ保育園から いるべカフェ(子ども食堂)のお知らせ

奇数月の土曜日 10:00~12:00

5/10・7/12・9/13・11/8・1/10・3/14

※無料~300円程度(企画内容による)

※要申込(電話にて園まで)092-804-2600

たくさんの方のご来園をお待ちしております。

詳しい情報については「いるべ保育園 Instagram」をご覧ください。

◆◆◆母子巡回健康相談◆◆◆

日 時:5月21日(水)10:00~10:30 受付

場 所:入部公民館 講堂

対象者:妊婦、乳幼児とその保護者

内 容:身体計測・全身観察・育児相談など

*子育てサロン芽キャベツランドと合同開催です

持ってくるもの:母子手帳、おむつなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル

問い合わせ:早良区地域保健福祉課

電話 092-833-4363

FAX 092-833-4349

健診ガイドを活用しましょう



市政だより4/1号と同時に「健診ガイド」を各戸配布しています。健診ガイドには、福岡市の実施するよかドック(福岡市国保加入者の特定健診)やがん検診について、ご自身の対象になる各種健(検)診をご確認いただけます。

また、早良区保健福祉センターやともてらす早良で実施する健診の日程や、各種健(検)診を実施している医療機関もご確認いただけますので、ぜひご活用ください。

お問合せ:早良区保健福祉センター健康課

(Tel:092-851-6012/FAX:092-822-5733)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】令和7年7月12日(土曜日)14時~16時

【会 場】入部公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月8日 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。